National Testing Agency

Question Paper Name:	100 Yoga Set 2
Subject Name:	100 Yoga
Creation Date:	2018-12-22 16:57:57
Duration:	180
Total Marks:	300
Display Marks:	Yes
Share Answer Key With Delivery Engine:	Yes
Actual Answer Key:	Yes

Paper I

Group Number :	1
Group Id :	913943321
Group Maximum Duration :	60
Group Minimum Duration :	60
Revisit allowed for view? :	No
Revisit allowed for edit? :	No
Break time:	30
Mandatory Break time:	Yes
Group Marks:	100

00 General Aptitude

Section Id :	913943321
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	43
Number of Questions to be attempted:	43
Section Marks:	100
Display Number Panel:	Yes
Group All Questions:	No

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	9139431304
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 1 Question Id : 91394324450 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which among the following is the best field of study to improve the ability of students to experiment and analyse ?

Options :

91394396001. Science

91394396002. History

91394396003. Economics

91394396004. Languages

Question Number : 1 Question Id : 91394324450 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रयोग और विश्लेषण में विद्यार्थियों की योग्यता में सुधार के लिए निम्नांकित में से कौन उत्तम अध्ययन क्षेत्र है?

Options :

91394396001. विज्ञान

91394396002. इतिहास

91394396003. अर्थशास्त्र

91394396004. भाषायें

Question Number : 2 Question Id : 91394324451 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Suppose as a teacher you are training your students in public speaking and debate. Which among the following is most difficult to develop among the students ?

Options :

91394396005. Concept formulation

91394396006. Voice modulation

91394396007. Using/Selecting appropriate language

91394396008. Control over emotions

Question Number : 2 Question Id : 91394324451 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मान लीजिये कि एक शिक्षक के रूप में आप अपने छात्रों को सार्वजनिक भाषण और वाद–विवाद का प्रशिक्षण दे रहे हैं। छात्रों में निम्नांकित में से क्या विकसित करना सबसे कठिन है?

Options :

91394396005. अवधारणा निर्माण

91394396006. स्वर का उतार-चढ़ाव

91394396007. उपयुक्त भाषा का प्रयोग/चुनाव

91394396008. भावनाओं पर नियंत्रण

Question Number : 3 Question Id : 91394324452 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Among the following which one is **not** an instructional material ?

Options :

91394396009. Audio podcast

91394396010. Printed study guide

91394396011. Overhead projector

91394396012. Youtube video

Question Number : 3 Question Id : 91394324452 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नांकित में से कौन एक अनुदेशात्मक सामग्री **नहीं** है?

Options :

91394396009. ऑडियो पॉडकास्ट

91394396010. मुद्रित अध्ययन दिशा-निर्देश

91394396011. ओवरहेड प्रोजेक्टर

91394396012. यूट्युब वीडियो

Question Number : 4 Question Id : 91394324453 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which among the following is best advantage of Choice Based Credit System ?

Options :

91394396013. Shift in focus from teacher-centric to student-centric education

91394396014. Improving classroom attendance

91394396015. Helping teacher to complete syllabus on time

91394396016. Reducing examination anxiety among students

Question Number : 4 Question Id : 91394324453 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नांकित में से कौन-सा विकल्प आधारित क्रेडिट पद्धति का सर्वोत्तम लाभ है?

Options :

91394396013. शिक्षा के फोकस का शिक्षक-केंद्रित से छात्र-केंद्रित हो जाना।

91394396014. कक्षा-गत उपस्थिति में सुधार

91394396015. समय पर पाठ्यक्रम पूरा करने में शिक्षक की मदद

91394396016. छात्रों में परीक्षा के तनाव को कम करना

Question Number : 5 Question Id : 91394324454 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which among the following reflects best the quality of teaching in a classroom ?

Options :

91394396017. Through full attendance in the classroom

91394396018. Through the use of many teaching aids in the classroom

91394396019. Through observation of silence by the students in classroom

91394396020. Through the quality of questions asked by students in classroom

Question Number : 5 Question Id : 91394324454 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नांकित में से कौन कक्षागत शिक्षण की विशेषताओं को प्रदर्शित करता है?

Options :

91394396017. कक्षा में पूर्ण उपस्थिति के माध्यम से

91394396018. कक्षा में अनेक सहायक शिक्षण सामग्री के माध्यम से

91394396019. कक्षा में छात्रों का मौन सुनिश्चित करने के माध्यम से

91394396020. कक्षा में छात्रों द्वारा गुणवत्तापूर्ण प्रश्न पूछने के माध्यम से

Question Number : 6 Question Id : 91394324455 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The four major operations in scientific research are :

(a) Demonstration of co-variance

(b) Elimination of spurious relations

(c) Sequencing in terms of time-order

(d) Self-education

(e) Operationalisation of personal choice

(f) Theorisation

Code :

Options :

91394396021. (a), (b), (c) and (d)

91394396022. (b), (c), (d) and (e)

91394396023. (a), (b), (c) and (f)

91394396024. (c), (d), (e) and (f)

Question Number : 6 Question Id : 91394324455 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वैज्ञानिक शोध में चार प्रमुख संक्रियाएं हैं :

(a) सहचरों का प्रदर्शन

(b) नकली संबंधों का विलोपन

(c) समय-क्रम के संदर्भ में अनुक्रमण

(d) स्व-शिक्षा

(e) वैयक्तिक चयन का प्रचालन

(f) सैद्धान्तिकीकरण

कूट :

Options :

91394396021. (a), (b), (c) और (d)

91394396022. (b), (c), (d) और (e)

91394396023. (a), (b), (c) और (f)

91394396024. (c), (d), (e) और (f)

Question Number : 7 Question Id : 91394324456 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Formulation of a research problem depends upon :

(a) What is the object behind the researcher's choice ?

(b) What are the specific questions ?

(c) What is the conceptual model ?

(d) What negative factors to research upon ?

(e) Reasons for unlimiting the study.

(f) Construction of hypotheses.

Code :

Options :

91394396025. (a), (c), (e) and (f)

91394396026. (b), (c), (d) and (e)

91394396027. (a), (b), (c) and (f)

91394396028. (c), (d), (e) and (f)

Question Number : 7 Question Id : 91394324456 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शोध समस्या का निरूपण किस पर निर्भर करता है?

(a) शोधकर्त्ता की पसंद के पीछे उद्देश्य क्या है?

(b) विशिष्ट प्रश्न क्या है?

(c) अवधारणात्मक प्रतिदर्श क्या है?

(d) शोध के नकारात्मक घटक कौन से है?

(e) अध्ययन को असीमित करने के कारण।

(f) परिकल्पना का निर्माण।

कूट :

Options :

91394396025. (a), (c), (e) और (f)

91394396026. (b), (c), (d) और (e)

91394396027. (a), (b), (c) और (f)

91394396028. (c), (d), (e) और (f)

Question Number : 8 Question Id : 91394324457 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A variable that is manipulated is known as :

Options :

91394396029. Control variable

91394396030. Dependent variable

91394396031. Independent variable

91394396032. Confounding variable

Question Number : 8 Question Id : 91394324457 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक चर जिसमें हेर-फेर की गई है, कहलाता है :

Options :

91394396029. नियंत्रण चर

91394396030. निर्भर चर

91394396031. स्वतंत्र चर

91394396032. उलझाने वाला चर

Question Number : 9 Question Id : 91394324458 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The components of a research design are :

(a) Comparison
(b) Control
(c) Reactivity
(d) Manipulation
(e) Non-representativeness
(f) Generalisation

Code :

Options :

91394396033. (a), (c), (e) and (f)

91394396034. (b), (c), (d) and (e)

91394396035. (a), (b), (d) and (f)

91394396036. (c), (d), (e) and (f)

Question Number : 9 Question Id : 91394324458 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शोध अभिकल्प के घटक हैं :

(a) तुलना

(b) नियंत्रण

(c) अनुक्रियात्मकता

(d) हेर–फेर

(e) गैर–प्रतिनिधित्वता

(f) सामान्यीकरण

कूट :

Options :

91394396033. (a), (c), (e) और (f)

91394396034. (b), (c), (d) और (e)

91394396035. (a), (b), (d) और (f)

91394396036. (c), (d), (e) और (f)

Question Number : 10 Question Id : 91394324459 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Artifacts that arise and affect the internal validity in research are :

(a) History

(b) Randomisation

(c) Maturity

(d) Instrumentation

(e) Experimental mortality

(f) Matching

Code :

Options :

91394396037. (a), (b), (c) and (d)

91394396038. (a), (c), (d) and (e)

91394396039. (b), (c), (d) and (f)

91394396040. (d), (e), (f) and (b)

Question Number : 10 Question Id : 91394324459 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कलाकृतियाँ जो शोध में आंतरिक वैधता को दिखाती हैं और प्रभावित करती हैं, हैं :

(a)	इतिहास	(b)	यादृच्छिकता	(c)	परिपक्वता
(d)	यांत्रिकता	(e)	प्रायोगिक मृत्युदर	(f)	मिलान करना

कूट :

Options :

91394396037. (a), (b), (c) और (d)

91394396038. (a), (c), (d) और (e)

91394396039. (b), (c), (d) और (f)

91394396040. (d), (e), (f) और (b)

Sub-Section Number: 2
Sub-Section Id: 9139431305
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Id : 91394324460 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (11 to 15)

Question Label : Comprehension

Read the following passage carefully and answer questions **11** to **15** :

Singapore has long advocated for India to take up its role as an integral part of the region. It is gratifying to see how Asean - India relations have grown during the past 25 years. In 1991, when the Cold War ended and India began its economic liberalisation, Singapore saw an opportunity to deepen ties and build on its historical and cultural links with the Asian region. Singapore pushed for India to become a full Asean dialogue partner in 1995 and join the EAS in 1995 and since then, Asean - India ties have strengthened. All in all, around 30 platforms for co-operation exist, including seven ministerial dialogues and the Annual Leader Summit. However, there is scope for more and it is a must. For instance, there are tremendous opportunities in enhancing physical and digital connectivity between India and Asean. Asean is committed to strengthening land, air and sea linkages with India. These linkages will enhance people-to-people flows, as well as boost business, investment and tourism. The India-Myanmar-Thailand trilateral highway will connect India's Northeast to mainland Southeast Asia. While one can fly directly between India and several Asean countries, there is still much room to expand air links to support growing business and tourism. Beyond physical linkages, digital connectivity is the new frontier in the Fourth Industrial Revolution. India has made great progress in innovation, Start-ups and digital inclusion. There are opportunities to apply initiatives such as Aadhaar in our region. E-commerce and FinTech are two other areas of potential collaboration. As an economic hub, Singapore can serve as a springboard to launch these ideas to Southeast Asia and beyond. India's role in Asean should be anchored by growing economic ties with Singapore. The economic integration involving 16 countries with one-third of global GDP and trade will create an integrated Asian market.

Sub questions

Question Number : 11 Question Id : 91394324461 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What prompted Singapore to opt for stronger ties with India ?

Options :

91394396041. End of Cold War

91394396042. Economic liberalisation in India

91394396043. Historical past

91394396044. Geo-political equations

Question Number : 12 Question Id : 91394324462 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The commitment of Asean with India is :

Options :

91394396045. More and more dialogues

91394396046. Offer political platforms

91394396047. Improving transport links

91394396048. Hold leadership summits

Question Number : 13 Question Id : 91394324463 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is needed to encourage tourism between India and Asean ?

Options :

91394396049. Air links

91394396050. Innovation

91394396051. Start-ups

91394396052. Waterways

Question Number : 14 Question Id : 91394324464 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The areas of collaboration between India and Asean are :

(a) FinTech

(b) Aadhaar

(c) E-commerce

(d) Digital backwardness

(e) Trilateral highways

(f) Fourth Industrial Revolution

Code :

Options :

91394396053. (a), (b), (c) and (d)

91394396054. (b), (c), (d) and (e)

91394396055. (c), (d), (e) and (f)

91394396056. (a), (c), (e) and (f)

Question Number : 15 Question Id : 91394324465 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who can be India's launchpad for an integrated Asian market as per the passage ?

Options :

91394396057. Thailand

91394396058. Myanmar

91394396059. Southeast Asia

91394396060. Singapore

Question Id : 91394324460 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No
Question Numbers : (11 to 15)
Question Label : Comprehension

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़िए और प्रश्न सं. 11 से 15 के उत्तर दीजिए :

सिंगापुर ने लम्बे अर्से से भारत के क्षेत्र के अभिन्न भाग के रूप में अपनी भूमिका अपनाने की वकालत की है। यह देखना संतोषप्रद है कि पिछले 25 वर्षों में आसियान–भारत संबंधों में किस प्रकार अभिवृद्धि हुई है। वर्ष 1991 में जब शीत युद्ध समाप्त हुआ और भारत ने अपना आर्थिक उदारीकरण शुरू किया, सिंगापुर को एशियाई क्षेत्र में अपने ऐतिहासिक और सांस्कृतिक संपर्क को गहन बनाने और बढ़ाने का सुअवसर प्राप्त हुआ। सिंगापुर ने 1995 में भारत को आसियान का पूर्णकालिक संवाद भागीदार बनाने और 1995 में ई.ए.एस. में शामिल करने की पहल की और उसके बाद से आसियान–भारत संबंध उत्तरोत्तर सुदृढ़ हुए हैं। कुल मिलाकर आज पारस्परिक सहयोग के 30 मंच अस्तित्व में हैं जिनमें सात मंत्रीस्तरीय वार्ता और एक वार्षिक राष्ट्राध्यक्ष सम्मेलन शामिल हैं। बहरहाल, अभी और सहयोग की गुंजाइश है और इसकी आवश्यकता भी है। उदाहरण के तौर पर भारत और आसियान के मध्य भौतिक और डिजीटल संपर्क बढ़ाने के पर्याप्त अवसर उपलब्ध हैं। आसियान भारत के साथ सड़क, हवाई और समुद्री संपर्क बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। इन संपर्कों से जनसंपर्क तो बढ़ेगा ही व्यापार, निवेश और पर्यटन को भी बढ़ावा मिलेगा। भारत–म्यांमार–थाइलैंड त्रिस्तरीय राजमार्ग भारत के पूर्वोत्तर को दक्षिण–पूर्व एशिया के मुख्य भाग से जोड़ेगा। हालांकि आज भारत और अनेक आसियान देशों के बीच विमान सेवाएं उपलब्ध हैं, निरंतर बढ़ते व्यापार और पर्यटन के हित में हवाई संपर्कों के और अधिक विस्तार की अभी भी पर्याप्त गुंजाइश है। चतुर्थ औद्योगिक क्रांति के नए आयाम के रूप में भौतिक संपर्क से परे डिजीटल संपर्क का भी अपना महत्त्व है। भारत ने नवाचार, स्टार्ट–अप्स और डिजीटल समावेशन के क्षेत्र में काफी उन्नति की है। हमारे क्षेत्र में आधार जैसी पहलों के अनुप्रयोग के अवसर उपलब्ध हैं। ई–कॉमर्स और फिनटेक पारस्परिक साझेदारी के दो अन्य संभावित क्षेत्र हैं। एक आर्थिक केन्द्र के रूप में सिंगापुर इन विचारों को दक्षिण पूर्व एशिया और उसके आगे तक ले जाने में स्प्रिंग बोर्ड का काम कर सकता है। आसियान में भारत की भूमिका सिंगापुर के साथ विकसित हो रहे आर्थिक संबंधों पर आधारित होनी चाहिए। दुनिया की सकल घरेलू उत्पाद और व्यापार का एक तिहाई वाले 16 देशों का आर्थिक गठजोड़ एक एकीकृत एशियाई बाज़ार का सृजन करेगा।

Sub questions

Question Number : 11 Question Id : 91394324461 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिंगापुर को भारत के साथ और अधिक मजबूत संबंध के लिए क्यों प्रेरित होना पड़ा?

Options :

91394396041. शीत युद्ध की समाप्ति

91394396042. भारत में आर्थिक उदारीकरण

91394396043. ऐतिहासिक अनुभव

91394396044. भू-राजनीतिक समीकरण

Question Number : 12 Question Id : 91394324462 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत के साथ आसियान की प्रतिबद्धता है :

Options :

91394396045. अधिक से अधिक वार्ता

91394396046. राजनीतिक मंच उपलब्ध कराना

91394396047. परिवहन संपर्क में सुधार करना

91394396048. नेतृत्व के स्तर पर शिखर सम्मेलन करना

Question Number : 13 Question Id : 91394324463 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत और आसियान के मध्य पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए क्या अपेक्षित है?

Options :

91394396049. हवाई संपर्क

91394396050. नवाचार

91394396051. स्टार्ट–अप्स

91394396052. जलमार्ग

Question Number : 14 Question Id : 91394324464 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत और आसियान के बीच सहयोग के क्षेत्र हैं :

(a) फिनटेक

(b) आधार

(c) ई–कॉमर्स

(d) डिजीटल पिछड़ापन

(e) त्रिपक्षीय राजमार्ग

(f) चतुर्थ औद्योगिक क्रांति

कूट :

Options :

91394396053. (a), (b), (c) और (d)

91394396054. (b), (c), (d) और (e)

91394396055. (c), (d), (e) और (f)

91394396056. (a), (c), (e) और (f)

Question Number : 15 Question Id : 91394324465 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गद्यांश के अनुसार एक एकीकृत एशियाई बाज़ार के लिए कौन भारत का लाँचपैड हो सकता है?

Options :

91394396057. थाईलैंड

91394396058. म्यांमार

91394396059. दक्षिण–पूर्व एशिया

91394396060. सिंगापुर

Sub-Section Number: 3
Sub-Section Id: 9139431306
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 16 Question Id : 91394324466 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the digital era, there is a fear that classroom communication may result in :

Options :

91394396061. Stimulation

91394396062. Over-stimulation

91394396063. Quick adaptation

91394396064. Passive adaptation

Question Number : 16 Question Id : 91394324466 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

डिजिटल युग में, यह भय बना हुआ है कि कक्षा संप्रेषण का परिणाम हो सकता है?

Options :

91394396061. प्रेरण

91394396062. अतिप्रेरण

91394396063. शीघ्र अनुकूलन

91394396064. निष्क्रिय अनुकूलन

Question Number : 17 Question Id : 91394324467 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Non-verbal communication is considered :

Options :

91394396065. Precise

91394396066. Informal

91394396067. Formal

91394396068. Culture-free

Question Number : 17 Question Id : 91394324467 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अशाब्दिक संप्रेषण को माना जाता है :

Options :

91394396065. सटीक

91394396066. अनौपचारिक

91394396067. औपचारिक

91394396068. संस्कृति–मुक्त

Question Number : 18 Question Id : 91394324468 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Negative criticism as an element of classroom communication will lead to :

(a) External sympathy
(b) Justification
(c) Defensiveness
(d) De-motivation
(e) Supportive listening
(f) Confrontational empathy

Code :

Options :

91394396069. (b), (c) and (d)

91394396070. (c), (d) and (e)

91394396071. (d), (e) and (f)

91394396072. (a), (b) and (c)

Question Number : 18 Question Id : 91394324468 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कक्षा संप्रेषण के एक घटक के रूप में नकारात्मक आलोचना निम्नलिखित में से किस ओर उन्मुख होगी ?

(a) बाह्य सहानुभूति
(b) औचित्य
(c) बचाव
(d) दुष्प्रेरण
(e) सहयोगात्मक श्रवण
(f) टकरावपूर्ण समानुभूति

कूट :

Options :

91394396069. (b), (c) और (d)

91394396070. (c), (d) और (e)

91394396071. (d), (e) और (f)

91394396072. (a), (b) और (c)

Question Number : 19 Question Id : 91394324469 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Assertion (A) : Teacher communication is central to classroom management.

Reason (R) : Teacher communication behaviours should not be used to regulate the classroom behaviour of students.

Code :

Options :

91394396073. Both **(A)** and **(R)** are true.

91394396074. Both **(A)** and **(R)** are true, but **(R)** is not the correct explanation of **(A)**.

91394396075. **(A)** is true, but **(R)** is false.

91394396076. **(A)** is false, but **(R)** is true.

Question Number : 19 Question Id : 91394324469 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अभिकथन (A) : कक्षा प्रबंधन में शिक्षक संप्रेषण केन्द्रीय है।

तर्क (R) : विद्यार्थियों के कक्षा व्यवहार को विनियमित करने में शिक्षक संप्रेषण व्यवहार का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।

कूट :

Options :

91394396073. **(A) और (R) दोनों सही हैं।**

91394396074. **(A) और (R) दोनों सही हैं, परंतु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।**

91394396075. **(A) सही है, परंतु (R) गलत है।**

91394396076. **(A) गलत है, परंतु (R) सही है।**

Question Number : 20 Question Id : 91394324470 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The rhetorical approach in classroom communication considers teachers as __________ agents of students.

Options :

91394396077. Influencing

91394396078. Academic

91394396079. Official

91394396080. Non-official

Question Number : 20 Question Id : 91394324470 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कक्षा संप्रेषण में शब्दाडंबरपूर्ण उपागम शिक्षक को विद्यार्थियों के __________ अभिकर्त्ता के रूप में मानता है।

Options :

91394396077. प्रभावकर्त्ता

91394396078. अकादमिक

91394396079. अधिकारिक

91394396080. गैर-अधिकारिक

Question Number : 21 Question Id : 91394324471 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If ABODE is coded as ADRHJ, then the code for AGRO will be :

Options :

91394396081. AVCD

91394396082. AIUS

91394396083. AIST

91394396084. AIVX

Question Number : 21 Question Id : 91394324471 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि ABODE को ADRHJ के रूप में कूटबद्ध किया गया है, तो AGRO का कूट होगा :

Options :

91394396081. AVCD

91394396082. AIUS

91394396083. AIST

91394396084. AIVX

Question Number : 22 Question Id : 91394324472 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The next term in the series 0, 1, 9, 36, 100, _____ is :

Options :

91394396085. 225

91394396086. 164

91394396087. 196

91394396088. 216

Question Number : 22 Question Id : 91394324472 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

इस श्रृंखला को पूरा कीजिए :

0, 1, 9, 36, 100, ______.

Options :

91394396085. 225

91394396086. 164

91394396087. 196

91394396088. 216

Question Number : 23 Question Id : 91394324473 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The next term in the letter series DEF, HIJ, LMN, PQR, TUV, ______ is :

Options :

91394396089. WYZ

91394396090. YZA

91394396091. XYZ

91394396092. WXY

Question Number : 23 Question Id : 91394324473 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्णक्रम शृंखला को पूरा कीजिए :

DEF, HIJ, LMN, PQR, TUV, _____.

Options :

91394396089. WYZ

91394396090. YZA

91394396091. XYZ

91394396092. WXY

Question Number : 24 Question Id : 91394324474 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Choose the word which is different from the rest :

Options :

91394396093. Aravali Hills

91394396094. Shivalik Hills

91394396095. Nilgiri Hills

91394396096. Mount Kilimanjaro

Question Number : 24 Question Id : 91394324474 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

इनमें से बेमेल शब्द का चयन कीजिए :

Options :

91394396093. अरावली की पहाड़ियाँ

91394396094. शिवालिक पहाड़ियाँ

91394396095. नीलगिरि की पहाड़ियाँ

91394396096. माउंट किलीमंजारो

Question Number : 25 Question Id : 91394324475 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Jenifer's father-in-law is my brother. Helen is a grand-daughter of my mother. How is Helen related to Jenifer ?

Options :

91394396097. Daughter-in-law

91394396098. Sister

91394396099. Sister-in-law

91394396100. Mother

Question Number : 25 Question Id : 91394324475 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जेनिफर का ससुर मेरा भाई है। हेलेन मेरी माँ की पोती है। हेलेन और जेनीफर के बीच क्या संबंध है?

Options :

91394396097. बहू

91394396098. बहन

91394396099. साली

91394396100. माँ

Question Number : 26 Question Id : 91394324476 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Among the following, there are two statements which can't be true together, but can be false together. Select the code that represents them.

Statements :

(a) All poets are dreamers.

(b) No poets are dreamers.

(c) Some poets are dreamers.

(d) Some poets are not dreamers.

Code :

Options :

91394396101. (a) and (b)

91394396102. (a) and (d)

91394396103. (b) and (d)

91394396104. (c) and (d)

Question Number : 26 Question Id : 91394324476 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नांकित दो कथन एक साथ सत्य नहीं हो सकते, किंतु एक साथ असत्य हो सकते हैं। सही उत्तर के कूट का चयन करें।

कथन :

(a) सभी कवि स्वप्नदृष्टा होते हैं। (b) कोई कवि स्वप्नदृष्टा नहीं होता।

(c) कुछ कवि स्वप्नदृष्टा होते हैं। (d) कुछ कवि स्वप्नदृष्टा नहीं होते हैं।

कूट :

Options :

91394396101. (a) और (b)

91394396102. (a) और (d)

91394396103. (b) और (d)

91394396104. (c) और (d)

Question Number : 27 Question Id : 91394324477 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two premises (a) and (b). Four conclusions are drawn from them. Select the code that states validly drawn conclusion(s). [Taking the premises individually or jointly]

Premises : (a) All judges are lawyers.
(b) No doctors are lawyers.

Conclusions : (i) No lawyers are doctors.
(ii) No doctors are judges.
(iii) All lawyers are judges.
(iv) Some doctors are judges.

Code :

Options :

91394396105. (i) and (iii)

91394396106. (i) and (ii)

91394396107. (i) and (iv)

91394396108. (ii) and (iii)

Question Number : 27 Question Id : 91394324477 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो आधारवाक्य दिए गए हैं, (a) और (b)। उनसे चार निष्कर्ष निकलते हैं। उस सही कूट का चयन करें जो वैध निष्कर्ष बतलाता है। [आधार वाक्यों को एक साथ या अकेले लेते हुए]

आधारवाक्य : (a) सभी न्यायाधीश वकील हैं।

(b) कोई चिकित्सक वकील नहीं है।

निष्कर्ष : (i) कोई वकील चिकित्सक नहीं है।

(ii) कोई चिकित्सक न्यायाधीश नहीं है।

(iii) सभी वकील न्यायाधीश हैं।

(iv) कुछ चिकित्सक न्यायाधीश हैं।

कूट :

Options :

91394396105. (i) और (iii)

91394396106. (i) और (ii)

91394396107. (i) और (iv)

91394396108. (ii) और (iii)

Question Number : 28 Question Id : 91394324478 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Under which of the conditions an argument may be valid ? Select the **correct** answer from the code given below :

Statements : (a) When its conclusion and premises are true.

(b) Even when its conclusion and one or more of its premises are false.

(c) Only when its conclusion is true.

Code :

Options :

91394396109. (a) and (c)

91394396110. (a) alone

91394396111. (a) and (b)

91394396112. (c) alone

Question Number : 28 Question Id : 91394324478 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किन परिस्थितियों में एक तर्क वैध हो सकता हैं? नीचे दिए गए कूट में से **सही** उत्तर चुनें :

कथन : (a) जब इसके निष्कर्ष और आधार-वाक्य सही होते हैं।

(b) तब भी जब इसके निष्कर्ष और एक या इससे अधिक आधार-वाक्य गलत होते हैं।

(c) सिर्फ तभी जब निष्कर्ष सही होते हैं।

कूट :

Options :

91394396109. (a) और (c)

91394396110. सिर्फ (a)

91394396111. (a) और (b)

91394396112. सिर्फ (c)

Question Number : 29 Question Id : 91394324479 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Truth and falsity are attributes of :

Options :

91394396113. Propositions

91394396114. Arguments

91394396115. Opinions

91394396116. Debates

Question Number : 29 Question Id : 91394324479 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सच्चाई और असत्यता किस के गुण हैं?

Options :

91394396113. प्रतिज्ञप्ति के

91394396114. तर्क के

91394396115. अभिमत के

91394396116. वाद-विवाद के

Question Number : 30 Question Id : 91394324480 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following can be validly inferred from the proposition - "All animals are wild" ?

Options :

91394396117. No animals are wild.

91394396118. Some animals are wild.

91394396119. Some animals are not wild.

91394396120. No non-animals are wild.

Question Number : 30 Question Id : 91394324480 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"सभी पशु जंगली होते हैं"- इस प्रतिज्ञप्ति से निम्नांकित में से क्या वैध संबंधानुमान लगाए जा सकते हैं?

Options :

91394396117. कोई पशु जंगली नहीं हैं।

91394396118. कुछ पशु जंगली हैं।

91394396119. कुछ पशु जंगली नहीं हैं।

91394396120. कोई गैर-पशु जंगली नहीं हैं।

Sub-Section Number:	4
Sub-Section Id:	9139431307
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 91394324481 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (31 to 33)

Question Label : Comprehension

Data on % of villages not electrified in 6 States is given below (in the year 2000) :

State	% of villages not electrified
A	25%
B	45%
C	20%
D	60%
E	55%
F	30%

Answer the following **three** questions :

Sub questions

Question Number : 31 Question Id : 91394324482 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many States have atleast 50% or more electrified villages ?

Options :

91394396121. 4

91394396122. 3

91394396123. 2

91394396124. 1

Question Number : 32 Question Id : 91394324483 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which State has twice the percentage of electrified villages in comparison to State D ?

Options :

91394396125. State A

91394396126. State B

91394396127. State C

91394396128. State D

Question Number : 33 Question Id : 91394324484 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the year 2000, the total number of villages in State D was 15,000. In the year 2010, the total number of villages had increased to 20,000 out of which 10,000 villages were yet to be electrified.

The % of villages not electrified in 2010 in State D has thus __________.

Options :

91394396129. Gone up

91394396130. Come down

91394396131. Not enough data

91394396132. Cannot be computed

Question Id : 91394324481 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (31 to 33)

Question Label : Comprehension

6 राज्यों में विद्युतीकरण से वंचित गाँवों की प्रतिशतता संबंधी आँकड़े नीचे दिए गए हैं (वर्ष 2000 में) :

राज्य	विद्युतीकरण से वंचित गाँवों की प्रतिशतता
A	25%
B	45%
C	20%
D	60%
E	55%
F	30%

निम्नांकित **तीन** प्रश्नों के उत्तर दें :

Sub questions

Question Number : 31 Question Id : 91394324482 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कितने राज्यों के कम से कम 50% या उससे अधिक गाँव विद्युतीकृत हो चुके हैं?

Options :

91394396121. 4

91394396122. 3

91394396123. 2

91394396124. 1

Question Number : 32 Question Id : 91394324483 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस राज्य में विद्युतीकृत गाँवों की संख्या का प्रतिशत D राज्य की तुलना में दुगुना है?

Options :

91394396125. राज्य A

91394396126. राज्य B

91394396127. राज्य C

91394396128. राज्य D

Question Number : 33 Question Id : 91394324484 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 2000 में, D राज्य में गाँवों की कुल संख्या 15,000 थी। वर्ष 2010 में, गाँवों की संख्या बढ़ कर 20,000 हो गई थी जिसमें से 10,000 गाँवों को अभी विद्युतीकृत किया जाना था।

इस प्रकार, राज्य D में वर्ष 2010 में विद्युतीकरण से वंचित गाँवों की संख्या की प्रतिशतता __________ ।

Options :

91394396129. बढ़ गई है

91394396130. घट गई है

91394396131. पर्याप्त आँकड़ा नहीं है

91394396132. गणना नहीं की जा सकती

Sub-Section Number: 5

Sub-Section Id: 9139431308

Question Shuffling Allowed : Yes

Question Id : 91394324485 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (34 to 35)

Question Label : Comprehension

Data on education index in a few States is given below :

State Name	% of population below education index
A	20%
B	25%
C	23%
D	17%
E	16%
F	21%
G	15%

Answer the following **two** questions :

Sub questions

Question Number : 34 Question Id : 91394324486 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If the population for State F is 2.6 lakhs, what is the population below education index ?

Options :

91394396133. 0.39 lakhs

91394396134. 3900 lakhs

91394396135. 49000 lakhs

91394396136. 51000 lakhs

Question Number : 35 Question Id : 91394324487 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If the total population of State A was 5 lakhs while the population in State B was 2 lakhs, the number of people below education index will be :

Options :

91394396137. Higher in State A

91394396138. Higher in State B

91394396139. Equal in State A and B

91394396140. Cannot be calculated

Question Id : 91394324485 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (34 to 35)

Question Label : Comprehension

कुछ राज्यों के शिक्षा सूचकांक संबंधी आँकड़े नीचे दिए गए हैं :

राज्य का नाम	शिक्षा सूचकांक से नीचे की आबादी की प्रतिशतता
A	20%
B	25%
C	23%
D	17%
E	16%
F	21%
G	15%

निम्नांकित **दो** प्रश्नों के उत्तर दें :

Sub questions

Question Number : 34 Question Id : 91394324486 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि राज्य F की आबादी 2.6 लाख है तो शिक्षा सूचकांक के नीचे की आबादी कितनी है?

Options :

91394396133. 0.39 लाख

91394396134. 3900 लाख

91394396135. 49000 लाख

91394396136. 51000 लाख

Question Number : 35 Question Id : 91394324487 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि राज्य A की कुल आबादी 5 लाख थी, जबकि राज्य B की आबादी 2 लाख थी, तो शिक्षा सूचकांक से नीचे के लोगों की संख्या होगी :

Options :

91394396137. राज्य A में उच्चतर

91394396138. राज्य B में उच्चतर

91394396139. राज्य A और B में समान

91394396140. गणना नहीं की जा सकती

Sub-Section Number: 6
Sub-Section Id: 9139431309
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 36 Question Id : 91394324488 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A small text file stored on user's computer by some websites in order to recognize and keep track of user's preferences is called :

Options :

91394396141. History

91394396142. Log

91394396143. Cookie

91394396144. Report

Question Number : 36 Question Id : 91394324488 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रयोक्ता की प्राथमिकताओं की पहचान करने तथा उस पर निगरानी रखने के क्रम में किसी वेबसाइट द्वारा प्रयोक्ता के कंप्यूटर में स्टोर की गई एक लघु टेक्स्ट फाइल कहलाती है :

Options :

91394396141. हिस्ट्री

91394396142. लॉग

91394396143. कुकी

91394396144. रिपोर्ट

Question Number : 37 Question Id : 91394324489 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

___________ denotes an error in a computer program.

Options :

91394396145. Virus

91394396146. Bit

91394396147. Bug

91394396148. Spam

Question Number : 37 Question Id : 91394324489 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

__________ कंप्यूटर प्रोग्राम में किसी त्रुटि को दर्शाता है।

Options :

91394396145. वायरस

91394396146. बिट

91394396147. बग

91394396148. स्पैम

Question Number : 38 Question Id : 91394324490 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The output quality of a printer is measured by :

Options :

91394396149. Digits per inch

91394396150. Dots per inch

91394396151. Dots per cm

91394396152. Dots per mm

Question Number : 38 Question Id : 91394324490 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रिन्टर की आउटपुट गुणवत्ता मापी जाती है :

Options :

91394396149. डिजिट्स प्रति इंच

91394396150. डॉट्स प्रति इंच

91394396151. डॉट्स प्रति सेंटीमीटर

91394396152. डॉट्स प्रति मिलीमीटर

Question Number : 39 Question Id : 91394324491 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are audio file formats ?

(a) .wav (b) .aac (c) .wmv (d) .flv

Code :

Options :

91394396153. (a) and (b)

91394396154. (b) and (c)

91394396155. (c) and (d)

91394396156. (a) and (d)

Question Number : 39 Question Id : 91394324491 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन से ऑडियो फाईल फॉर्मेट हैं?

(a) .डब्लू ए वी (b) .ए ए सी (c) .डब्लू एम वी (d) .एफ एल वी

कूट :

Options :

91394396153. (a) और (b)

91394396154. (b) और (c)

91394396155. (c) और (d)

91394396156. (a) और (d)

Question Number : 40 Question Id : 91394324492 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In a computer, if 8 bits are used to specify address in memory, the total number of addresses will be :

Options :

91394396157. 512

91394396158. 216

91394396159. 256

91394396160. 8

Question Number : 40 Question Id : 91394324492 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक कंप्यूटर में, यदि 8 बिट्स मेमोरी में एड्रेस के लिए उपयोग होता है, तो एड्रेसों की कुल संख्या होगी :

Options :

91394396157. 512

91394396158. 216

91394396159. 256

91394396160. 8

Question Number : 41 Question Id : 91394324493 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The annual range of temperature in the interior of the continents is high compared to coastal areas. What is/are the reason(s) ?

(a) Thermal difference between land and water.

(b) Variations in altitude between continents and oceans.

(c) Presence of strong winds in the interior.

(d) Heavy rains in the interior as compared to coastal region.

Code :

Options :

91394396161. (a) only

91394396162. (a) and (b) only

91394396163. (b) and (c) only

91394396164. (a), (b), (c) and (d)

Question Number : 41 Question Id : 91394324493 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तटवर्ती क्षेत्रों की तुलना में महाद्वीपों के भीतरी क्षेत्रों में तापक्रम की वार्षिक सीमा अधिक होती है। इसका/इसके क्या कारण है/हैं ?

(a) भूमि और जल के बीच तापीय अंतर

(b) महाद्वीपों और महासागरों की तुङ्गता में विभेद

(c) भीतरी क्षेत्र में तेज हवा की उपस्थिति

(d) तटवर्ती क्षेत्र की तुलना में भीतरी क्षेत्र में भारी वर्षा

कूट :

Options :

91394396161. केवल (a)

91394396162. केवल (a) और (b)

91394396163. केवल (b) और (c)

91394396164. (a), (b), (c) और (d)

Question Number : 42 Question Id : 91394324494 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How much carbon is being added to the atmosphere by burning of fossil fuels ?

Options :

91394396165. 6 - 9 billion tons

91394396166. 2 - 6 billion tons

91394396167. 4 - 6 billion tons

91394396168. 9 - 12 billion tons

Question Number : 42 Question Id : 91394324494 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जीवाश्म ईंधन को जलाने से वातावरण में कितना अधिक कार्बन जुड़ता है ?

Options :

91394396165. 6 - 9 बिलियन टन

91394396166. 2 - 6 बिलियन टन

91394396167. 4 - 6 बिलियन टन

91394396168. 9 - 12 बिलियन टन

Question Number : 43 Question Id : 91394324495 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which part of India, the tropical Western Ghats are situated ?

Options :

91394396169. Punjab

91394396170. Rajasthan

91394396171. Gujarat

91394396172. Kerala

Question Number : 43 Question Id : 91394324495 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उष्ण कटिबंधीय पश्चिम घाट भारत के किस भाग में स्थित है?

Options :

91394396169. पंजाब

91394396170. राजस्थान

91394396171. गुजरात

91394396172. केरल

Question Number : 44 Question Id : 91394324496 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A source of renewable power which can be developed with minimum cost is :

Options :

91394396173. Wind mills

91394396174. Tidal power

91394396175. Geothermal energy

91394396176. Biomass power

Question Number : 44 Question Id : 91394324496 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नवीकरणीय ऊर्जा का स्रोत जिसे न्यूनतम लागत से विकसित किया जा सकता है :

Options :

91394396173. विन्ड मिल्स

91394396174. टाइडल पावर

91394396175. जियोथर्मल एनर्जी

91394396176. बायोमास पावर

Question Number : 45 Question Id : 91394324497 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Natural vegetation of an area needs to be preserved for the future, mainly for the purpose of :

Options :

91394396177. Preventing soil erosion

91394396178. Providing habitat for birds

91394396179. Study by scientists

91394396180. Providing material for breeding new species

Question Number : 45 Question Id : 91394324497 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी क्षेत्र की प्राकृतिक वनस्पति को मुख्यत: निम्नलिखित में से किस प्रयोजन से भविष्य के लिए परिरक्षित किए जाने की आवश्यकता है?

Options :

91394396177. मृदा अपरदन को रोकने के लिए

91394396178. पक्षियों के लिए आवास प्रदान करने के लिए

91394396179. वैज्ञानिकों द्वारा अध्ययन के लिए

91394396180. नई प्रजातियाँ उत्पन्न करने के लिए सामग्री उपलब्ध कराने के लिए

Question Number : 46 Question Id : 91394324498 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The National Knowledge Commission (NKC) was established in which year ?

Options :

91394396181. 1998

91394396182. 2000

91394396183. 2005

91394396184. 2007

Question Number : 46 Question Id : 91394324498 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राष्ट्रीय ज्ञान आयोग (एन.के.सी.) की स्थापना किस वर्ष हुई थी?

Options :

91394396181. 1998

91394396182. 2000

91394396183. 2005

91394396184. 2007

Question Number : 47 Question Id : 91394324499 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which year Education Commission under the Chairmanship of Dr. D.S. Kothari was set up ?

Options :

91394396185. 1952

91394396186. 1955

91394396187. 1960

91394396188. 1964

Question Number : 47 Question Id : 91394324499 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

डॉ. डी.एस. कोठारी की अध्यक्षता में शिक्षा आयोग की स्थापना किस वर्ष हुई थी?

Options :

91394396185. 1952

91394396186. 1955

91394396187. 1960

91394396188. 1964

Question Number : 48 Question Id : 91394324500 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following was launched in 2013 with the purpose to provide strategic funding to eligible state higher educational institutions ?

Options :

91394396189. All India Council for Technical Education

91394396190. Sarva Shiksha Abhiyan

91394396191. Rashtriya Uchchatar Shiksha Abhiyan

91394396192. Rashtriya Madhyamik Shiksha Abhiyan

Question Number : 48 Question Id : 91394324500 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अर्हक राज्य शिक्षण संस्था को रणनीतिक निधिपोषण प्रदान करने के उद्देश्य से वर्ष 2013 में निम्नलिखित में से किसका शुभारंभ किया गया ?

Options :

91394396189. अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद

91394396190. सर्व शिक्षा अभियान

91394396191. राष्ट्रीय उच्चतर शिक्षा अभियान

91394396192. राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान

Question Number : 49 Question Id : 91394324501 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The University Grants Commission (UGC) was formally inaugurated on 28 December 1953 by whom among the following ?

Options :

91394396193. Mrs. Indira Gandhi

91394396194. Sh. Maulana Abul Kalam Azad

91394396195. Dr. S. Radhakrishnan

91394396196. Dr. Rajendra Prasad

Question Number : 49 Question Id : 91394324501 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

28 दिसम्बर 1953 को विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यू.जी.सी.) का औपचारिक उद्घाटन निम्नलिखित में से किसके द्वारा किया गया?

Options :

91394396193. श्रीमती इन्दिरा गाँधी

91394396194. श्री मौलाना अबुल कलाम आजाद

91394396195. डॉ. एस. राधाकृष्णन

91394396196. डॉ. राजेन्द्र प्रसाद

Question Number : 50 Question Id : 91394324502 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The University Grants Commission has a scheme for "Human Rights and Values in Eduaction". Under this scheme, which statement is **incorrect** among the following for 'Human Rights and Duties Education' component ?

Options :

91394396197. To encourage research activities.

91394396198. To develop interaction between society and educational institutions.

91394396199. To establish value and wellness centres in schools.

91394396200. To sensitize the citizens so that the norms and values of human rights are realised.

Question Number : 50 Question Id : 91394324502 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग में ''शिक्षा में मानवाधिकार और मूल्य'' नामक स्कीम है। इस स्कीम के अंतर्गत ''मानवाधिकार और कर्त्तव्य शिक्षा'' संघटक के संदर्भ में कौन-सा कथन **गलत** है?

Options :

91394396197. शोध कार्यकलाप को बढ़ावा देना।

91394396198. समाज और शिक्षण संस्था के बीच परस्पर संवाद विकसित करना।

91394396199. विद्यालयों में मूल्य और स्वास्थ्य चिकित्सा केन्द्रों की स्थापना करना।

91394396200. नागरिकों को जागरूक बनाना ताकि मानवाधिकार के प्रतिमान और मूल्यों का उपयोग किया जा सके।

Paper II

Group Number :	2
Group Id :	913943322
Group Maximum Duration :	120
Group Minimum Duration :	120
Revisit allowed for view? :	No
Revisit allowed for edit? :	No
Break time:	0
Group Marks:	200

100 Yoga

Section Id :	913943322
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	90
Number of Questions to be attempted:	90
Section Marks:	200
Display Number Panel:	Yes
Group All Questions:	No

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	9139431310
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 51 Question Id : 91394324503 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Dhyanam Nirvishayam Manah' is related to

Options :

91394396201. Brahma Sutra

91394396202. Sankhya Sutra

91394396203. Nyaya Sutra

91394396204. Yoga Sutra

Question Number : 51 Question Id : 91394324503 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'ध्यानं निर्विषयं मन:' का सम्बन्ध है

Options :

91394396201. ब्रह्मसूत्र से

91394396202. सांख्यसूत्र से

91394396203. न्यायसूत्र से

91394396204. योगसूत्र से

Question Number : 52 Question Id : 91394324504 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Suryachandramasoryogo Jeevatmparmatmanoh' is described in the following :

Options :

91394396205. Maitrayanyupanishada

91394396206. Kathopanishada

91394396207. Yogashikhopanishada

91394396208. Kaivalyopanishada

Question Number : 52 Question Id : 91394324504 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'सूर्याचन्द्रमसोर्योगो जीवात्मपरमात्मनो:' का वर्णन निम्नलिखित में है :

Options :

91394396205. मैत्रायण्युपनिषद्

91394396206. कठोपनिषद्

91394396207. योगशिखोपनिषद्

91394396208. कैवल्योपनिषद्

Question Number : 53 Question Id : 91394324505 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Ishopanishad, when does the Sadhak become free from sorrow and attachment ?

Options :

91394396209. Feeling kindness towards all creatures

91394396210. Love to all human beings

91394396211. Compassion towards all human beings

91394396212. Feeling of Atmabhava towards all creatures

Question Number : 53 Question Id : 91394324505 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ईशोपनिषद् के अनुसार, साधक कब शोक व मोह रहित हो जाता है ?

Options :

91394396209. सब प्राणियों के प्रति दया भावना से

91394396210. सब मनुष्यों से प्रेम करने पर

91394396211. सब मनुष्यों के प्रति करुणा की भावना से

91394396212. सब प्राणियों के प्रति आत्मभाव भावना से

Question Number : 54 Question Id : 91394324506 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which Upanishad states that through Vedantic knowledge and pure conscience, the Purush gets liberated ?

Options :

91394396213. Mundakopanishad

91394396214. Prashnopanishad

91394396215. Kathopanishad

91394396216. Kenopanishad

Question Number : 54 Question Id : 91394324506 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस उपनिषद् में कहा गया है कि वेदान्तिक ज्ञान तथा शुद्ध अन्तःकरण वाले पुरुष अन्त में मुक्त हो जाते हैं ?

Options :

91394396213. मुण्डकोपनिषद्

91394396214. प्रश्नोपनिषद्

91394396215. कठोपनिषद्

91394396216. केनोपनिषद्

Question Number : 55 Question Id : 91394324507 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Patanjali, ‘Dhyanheyastadvrittayah’ is related to

Options :

91394396217. Destruction of Pramanavritti

91394396218. Destruction of Vikalpavritti

91394396219. Destruction of Nidravritti

91394396220. Destruction of Kleshvritti

Question Number : 55 Question Id : 91394324507 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पतंजलि के अनुसार 'ध्यानहेयास्तद्वृत्तय:' का सम्बन्ध है

Options :

91394396217. प्रमाणवृत्ति-नाश से

91394396218. विकल्पवृत्ति-नाश से

91394396219. निद्रावृत्ति-नाश से

91394396220. क्लेशवृत्ति-नाश से

Question Number : 56 Question Id : 91394324508 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Sir John Marshall the statue of the male God found in Mohenjo-daro is

Options :

91394396221. Four-faced

91394396222. Three-faced

91394396223. Two-faced

91394396224. One-faced

Question Number : 56 Question Id : 91394324508 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सर जॉन मार्शल के अनुसार मोहनजोदड़ो में प्राप्त नरदेवता की मूर्ति है

Options :

91394396221. चतुर्मुखी

91394396222. त्रिमुखी

91394396223. द्विमुखी

91394396224. एकमुखी

Question Number : 57 Question Id : 91394324509 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The method to distract Klesha and Karma is

Options :

91394396225. Ritambhara Prajna

91394396226. Dharmamegha Samadhi

91394396227. Nirvitarka Samadhi

91394396228. Nirvichara Samadhi

Question Number : 57 Question Id : 91394324509 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्रानुसार क्लेश व कर्म निवृत्ति का उपाय है

Options :

91394396225. ऋतम्भरा प्रज्ञा

91394396226. धर्ममेघ समाधि

91394396227. निर्वितर्का समाधि

91394396228. निर्विचारा समाधि

Question Number : 58 Question Id : 91394324510 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Patanjali, what is the way to remove Antaraya and Vikshepa-Sahabhuvah ?

Options :

91394396229. Abhyasa-Vairagya

91394396230. Pranayama

91394396231. Bhavana-Chatushtaya

91394396232. Ektattvabhyasa

Question Number : 58 Question Id : 91394324510 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि पतंजलि के अनुसार, अन्तराय तथा विक्षेप-सहभुव: को दूर करने का उपाय क्या है ?

Options :

91394396229. अभ्यास-वैराग्य

91394396230. प्राणायाम

91394396231. भावना-चतुष्टय

91394396232. एकतत्त्वाभ्यास

Question Number : 59 Question Id : 91394324511 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Due to which reason does the body of a yogi ***not*** get in contact with water and mud ?

Options :

91394396233. By conquering Prana Vayu

91394396234. By conquering Samana Vayu

91394396235. By conquering Udana Vayu

91394396236. By conquering Vyana Vayu

Question Number : 59 Question Id : 91394324511 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जल व पंक से योगी के शरीर का संयोग किस कारण ***नहीं*** होता ?

Options :

91394396233. प्राण वायु पर जय से

91394396234. समान वायु पर जय से

91394396235. उदान वायु पर जय से

91394396236. व्यान वायु पर जय से

Question Number : 60 Question Id : 91394324512 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita, the Kapalarandhra Dhauti is a type of which Dhauti

Options :

91394396237. Dantadhauti

91394396238. Hriddhauti

91394396239. Antardhauti

91394396240. Moolashodhana

Question Number : 60 Question Id : 91394324512 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार, कपालरन्ध्र धौति किस धौति का प्रकार है ?

Options :

91394396237. दन्तधौति

91394396238. हृद्धौति

91394396239. अन्तर्धौति

91394396240. मूलशोधन

Question Number : 61 Question Id : 91394324513 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Siddhsiddhantpaddhati, what yields Sarvendriyajaya and Aharnidrajaya ?

Options :

91394396241. Pratyahar

91394396242. Yama

91394396243. Niyama

91394396244. Dharana

Question Number : 61 Question Id : 91394324513 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिद्धसिद्धान्तपद्धति के अनुसार, सर्वेन्द्रियजय तथा आहार-निद्राजय किसके द्वारा होता है ?

Options :

91394396241. प्रत्याहार से

91394396242. यम से

91394396243. नियम से

91394396244. धारणा से

Question Number : 62 Question Id : 91394324514 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Shiva Samhita, how many main nadis are mentioned there including Chitra nadi ?

Options :

91394396245. 4

91394396246. 15

91394396247. 14

91394396248. 11

Question Number : 62 Question Id : 91394324514 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिव संहिता में, चित्रा नाड़ी सहित मुख्य नाड़ियों की संख्या कितनी बताई गई है ?

Options :

91394396245. 4

91394396246. 15

91394396247. 14

91394396248. 11

Question Number : 63 Question Id : 91394324515 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Shatsampatti is related to

Options :

91394396249. Ramayana

91394396250. Yoga Sutra

91394396251. Vedanta Darshan

91394396252. Jain Philosophy

Question Number : 63 Question Id : 91394324515 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

षट्सम्पत्ति का सम्बन्ध है

Options :

91394396249. रामायण से

91394396250. योगसूत्र से

91394396251. वेदान्त दर्शन से

91394396252. जैन दर्शन से

Question Number : 64 Question Id : 91394324516 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Kundalini, Chakra, Nadi, etc. are related to which yoga ?

Options :

91394396253. Rajayoga

91394396254. Hathayoga

91394396255. Jnanayoga

91394396256. Karmayoga

Question Number : 64 Question Id : 91394324516 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कुण्डलिनी, चक्र, नाड़ी आदि किस योग के साथ सम्बन्धित हैं ?

Options :

91394396253. राजयोग

91394396254. हठयोग

91394396255. ज्ञानयोग

91394396256. कर्मयोग

Question Number : 65 Question Id : 91394324517 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which yogi worked for reupliftment of Vedic religion ?

Options :

91394396257. Swami Vivekanand

91394396258. Maharshi Dayanand Saraswati

91394396259. Maharshi Raman

91394396260. Swami Ram

Question Number : 65 Question Id : 91394324517 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस योगी ने वैदिक धर्म के पुनरुत्थान हेतु कार्य किया ?

Options :

91394396257. स्वामी विवेकानन्द

91394396258. महर्षि दयानन्द सरस्वती

91394396259. महर्षि रमण

91394396260. स्वामी राम

Question Number : 66 Question Id : 91394324518 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hathayoga Pradipika during the stage of Nishpatti, Vayu penetrates which gland ?

Options :

91394396261. Brahmagranthi

91394396262. Rudragranthi

91394396263. Vishnugranthi

91394396264. Hridayagranthi

Question Number : 66 Question Id : 91394324518 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठयोग प्रदीपिकानुसार निष्पत्ति अवस्था में वायु किस ग्रन्थि का भेदन करता है ?

Options :

91394396261. ब्रह्मग्रन्थि

91394396262. रुद्रग्रन्थि

91394396263. विष्णुग्रन्थि

91394396264. हृदयग्रन्थि

Question Number : 67 Question Id : 91394324519 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The length of Vastra-dhauti according to Hatharatnavali is

Options :

91394396265. 22 Hasta

91394396266. 15 Hasta

91394396267. 20 Hasta

91394396268. 16 Hasta

Question Number : 67 Question Id : 91394324519 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठरत्नावली के अनुसार वस्त्र-धौति की लंबाई है

Options :

91394396265. 22 हस्त

91394396266. 15 हस्त

91394396267. 20 हस्त

91394396268. 16 हस्त

Question Number : 68 Question Id : 91394324520 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hathapradeepika, which of the following nada appear at last stage of Nadanusandhana ?

Options :

91394396269. Meghgarjan, Samudragarjan, etc.

91394396270. Jharana, Ghanta, etc.

91394396271. Veena, Bhramargunjan, etc.

91394396272. Dhol, Shankh, etc.

Question Number : 68 Question Id : 91394324520 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिकानुसार नादानुसंधान के अंतिम चरण में प्रकट होने वाले नाद निम्नलिखित में से कौन-से हैं ?

Options :

91394396269. मेघगर्जन, समुद्रगर्जन आदि

91394396270. झरना, घंटा आदि

91394396271. वीणा, भ्रमरगुंजन आदि

91394396272. ढोल, शंख आदि

Question Number : 69 Question Id : 91394324521 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which Kriya is best in Hathkriyas according to Swatmaram ?

Options :

91394396273. Trataka

91394396274. Basti

91394396275. Nauli

91394396276. Neti

Question Number : 69 Question Id : 91394324521 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्वात्माराम के अनुसार हठक्रियाओं में कौन-सी क्रिया श्रेष्ठ है ?

Options :

91394396273. त्राटक

91394396274. बस्ति

91394396275. नौलि

91394396276. नेति

Question Number : 70 Question Id : 91394324522 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the human body the total number of spinal nerves are

Options :

91394396277. 30 pairs

91394396278. 31 pairs

91394396279. 32 pairs

91394396280. 33 pairs

Question Number : 70 Question Id : 91394324522 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मानव शरीर में स्पाइनल तंत्रिकाओं की कुल संख्या होती है

Options :

91394396277. 30 जोड़ी

91394396278. 31 जोड़ी

91394396279. 32 जोड़ी

91394396280. 33 जोड़ी

Question Number : 71 Question Id : 91394324523 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following glands works as both exocrine and endocrine gland ?

Options :

91394396281. Thyroid

91394396282. Adrenal

91394396283. Pancreas

91394396284. Parathyroid

Question Number : 71 Question Id : 91394324523 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित ग्रन्थियों में से कौन-सी ग्रन्थि बहि:स्रावी और अंत:स्रावी ग्रन्थि दोनों के रूप में कार्य करती है ?

Options :

91394396281. थायरॉयड

91394396282. एड्रिनल

91394396283. पैन्क्रियाज़

91394396284. पैराथायरॉयड

Question Number : 72 Question Id : 91394324524 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The percentage of plasma in human blood is about

Options :

91394396285. 45%

91394396286. 55%

91394396287. 35%

91394396288. 60%

Question Number : 72 Question Id : 91394324524 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मानव रक्त में प्लाज़्मा का प्रतिशत लगभग होता है

Options :

91394396285. 45%

91394396286. 55%

91394396287. 35%

91394396288. 60%

Question Number : 73 Question Id : 91394324525 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Sinoatrial (SA) node is located in

Options :

91394396289. Right atrium

91394396290. Left atrium

91394396291. Right ventricle

91394396292. Left ventricle

Question Number : 73 Question Id : 91394324525 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

साइनोएट्रियल (एस.ए.) नोड स्थित होता है

Options :

91394396289. दाहिने अलिन्द में

91394396290. बायें अलिन्द में

91394396291. दाहिने निलय में

91394396292. बायें निलय में

Question Number : 74 Question Id : 91394324526 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Dendrites conduct nerve impulses

Options :

91394396293. Away from cell body

91394396294. Towards axon

91394396295. Towards cell body

91394396296. Away from axon

Question Number : 74 Question Id : 91394324526 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

डेन्ड्राइट तंत्रिका आवेगों को ले जाते हैं

Options :

91394396293. सेल बॉडी से दूर

91394396294. ऐक्सॉन की ओर

91394396295. सेल बॉडी की ओर

91394396296. ऐक्सॉन से दूर

Question Number : 75 Question Id : 91394324527 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Hormones produced by Thymus gland play a key role in proliferation and maturation of

Options :

91394396297. T cells

91394396298. Delta cells

91394396299. Alpha cells

91394396300. Beta cells

Question Number : 75 Question Id : 91394324527 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

थाइमस ग्रन्थि से स्रावित हॉर्मोन किन कोशिकाओं के प्रफलन एवं परिपक्वता में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं ?

Options :

91394396297. टी सेल

91394396298. डेल्टा सेल

91394396299. अल्फा सेल

91394396300. बीटा सेल

Question Number : 76 Question Id : 91394324528 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita, Valita and Palita Nasha are the benefits of

Options :

91394396301. Manduki Mudra

91394396302. Khechari Mudra

91394396303. Mahamudra

91394396304. Shaktichalini Mudra

Note: For this question, ambiguity is found in question/answer. Candidate will get full marks for this question if any of the correct options are chosen.

Question Number : 76 Question Id : 91394324528 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार, वलित व पलित नाश किसके लाभ हैं ?

Options :

91394396301. मांडुकी मुद्रा

91394396302. खेचरी मुद्रा

91394396303. महामुद्रा

91394396304. शक्तिचालिनी मुद्रा

Note: For this question, ambiguity is found in question/answer. Candidate will get full marks for this question if any of the correct options are chosen.

Question Number : 77 Question Id : 91394324529 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which asana is beneficial in Gulmaroga, according to Hatha Pradeepika ?

Options :

91394396305. Pashchimottanasana

91394396306. Dhanurasana

91394396307. Mayurasana

91394396308. Matsyendrasana

Question Number : 77 Question Id : 91394324529 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के अनुसार, गुल्मरोग में कौन-सा आसन लाभकारी है ?

Options :

91394396305. पश्चिमोत्तानासन

91394396306. धनुरासन

91394396307. मयूरासन

91394396308. मत्स्येन्द्रासन

Question Number : 78 Question Id : 91394324530 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Ayurveda, how many nanatmaja vikara occur due to imbalance of Pitta dosha ?

Options :

91394396309. 20

91394396310. 40

91394396311. 60

91394396312. 80

Question Number : 78 Question Id : 91394324530 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आयुर्वेद के अनुसार, पित्त दोष के असंतुलन से कितने नानात्मज विकार होते हैं ?

Options :

91394396309. 20

91394396310. 40

91394396311. 60

91394396312. 80

Question Number : 79 Question Id : 91394324531 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one is ***not*** included under the Triangle of Epidemiology ?

Options :

91394396313. Agent factors

91394396314. Host factors

91394396315. Risk factors

91394396316. Environmental factors

Question Number : 79 Question Id : 91394324531 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एपिडेमिओलॉजी के त्रिकोण में क्या सम्मिलित ***नहीं*** है ?

Options :

91394396313. एजेन्ट कारक

91394396314. होस्ट कारक

91394396315. रिस्क कारक

91394396316. पर्यावरणीय कारक

Question Number : 80 Question Id : 91394324532 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"Distress" may ***not*** originate in the body by

Options :

91394396317. High blood pressure

91394396318. Pain

91394396319. Pleasant thoughts

91394396320. Tumor

Question Number : 80 Question Id : 91394324532 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शरीर में "डिस्ट्रेस" किससे उत्पन्न ***नहीं*** हो सकता है ?

Options :

91394396317. उच्च रक्तचाप से

91394396318. दर्द से

91394396319. सुखद विचार से

91394396320. ट्यूमर से

Question Number : 81 Question Id : 91394324533 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Cranial bones are examples of

Options :

91394396321. Short bones

91394396322. Flat bones

91394396323. Irregular bones

91394396324. Long bones

Question Number : 81 Question Id : 91394324533 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कपाल अस्थियाँ उदाहरण हैं

Options :

91394396321. छोटी अस्थियों के

91394396322. चपटी अस्थियों के

91394396323. टेढ़ी-मेढ़ी अस्थियों के

91394396324. लंबी अस्थियों के

Question Number : 82 Question Id : 91394324534 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The causative factor for Gouty Arthritis is

Options :

91394396325. Increased serum uric acid

91394396326. Increased blood urea

91394396327. Increased serum creatinine

91394396328. Rheumatic factor

Question Number : 82 Question Id : 91394324534 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गाउटी आर्थ्राइटिस का कारण है

Options :

91394396325. सीरम यूरिक ऐसिड का बढ़ना

91394396326. ब्लड यूरिया का बढ़ना

91394396327. सीरम क्रिएटिनिन का बढ़ना

91394396328. रूह्यूमैटिक फैक्टर

Question Number : 83 Question Id : 91394324535 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Secretions of endocrine glands are called

Options :

91394396329. Enzymes

91394396330. Peptides

91394396331. Neurotransmitters

91394396332. Hormones

Question Number : 83 Question Id : 91394324535 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अन्त:स्रावी ग्रन्थियों से होने वाले स्रावों को कहा जाता है

Options :

91394396329. एन्ज़ाइम्स

91394396330. पेप्टाइड्स

91394396331. न्यूरोट्रांसमिटर्स

91394396332. हॉर्मोन्स

Question Number : 84 Question Id : 91394324536 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Antigen is a chemical substance which initiates the production of

Options :

91394396333. Hormones

91394396334. Antibodies

91394396335. Neurotransmitters

91394396336. Peptides

Question Number : 84 Question Id : 91394324536 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ऐन्टीजन एक ऐसा रासायनिक पदार्थ है जिसके कारण उत्पादन होता है

Options :

91394396333. हॉर्मोन का

91394396334. ऐन्टिबॉडी का

91394396335. न्यूरोट्रांसमिटर का

91394396336. पेप्टाइड का

Question Number : 85 Question Id : 91394324537 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

All synovial joints are

Options :

91394396337. Immovable

91394396338. Partially movable

91394396339. Freely movable

91394396340. Sliding only

Question Number : 85 Question Id : 91394324537 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सभी सिनोवियल संधियाँ हैं

Options :

91394396337. अचल

91394396338. अल्पचल

91394396339. सचल

91394396340. केवल सरकने वाली

Question Number : 86 Question Id : 91394324538 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Meditation releases the stress by

Options :

91394396341. Increasing oxygen consumption

91394396342. Increasing heart rate

91394396343. Decreasing alpha brain waves emission

91394396344. Decreasing sympathetic nervous activity

Question Number : 86 Question Id : 91394324538 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ध्यान, तनाव को किस प्रक्रिया द्वारा घटाता है ?

Options :

91394396341. ऑक्सीजन का उपभोग बढ़ाकर

91394396342. हृदय गति बढ़ाकर

91394396343. मस्तिष्क से अल्फा तरंगों का प्रस्फुरण घटाकर

91394396344. अनुकम्पी तंत्रिकीय क्रिया को घटाकर

Question Number : 87 Question Id : 91394324539 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Angina pectoris involves pain in the chest, which is related to

Options :

91394396345. Increased coronary circulation

91394396346. Decreased coronary circulation

91394396347. Muscular pain in the chest

91394396348. Pain in the ribs

Question Number : 87 Question Id : 91394324539 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एन्जाइना पेक्टोरिस रोग में वक्ष प्रदेश में दर्द होता है, जो संबंधित है

Options :

91394396345. कॉरोनरी रक्त प्रवाह के आधिक्य से

91394396346. कॉरोनरी रक्त प्रवाह की कमी से

91394396347. वक्ष प्रदेश में पेशी-जनित दर्द से

91394396348. पसलियों में दर्द से

Question Number : 88 Question Id : 91394324540 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following does ***not*** belong to directional method of yoga teaching ?

Options :

91394396349. Lecture

91394396350. Practice

91394396351. Demonstration

91394396352. Group discussion

Question Number : 88 Question Id : 91394324540 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा एक योग के अध्यापन की निर्देशात्मक विधि से संबंधित ***नहीं*** है ?

Options :

91394396349. व्याख्यान

91394396350. अभ्यास

91394396351. प्रदर्शन

91394396352. समूह चर्चा

Question Number : 89 Question Id : 91394324541 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Pranayama is related to

Options :

91394396353. Psyche only

91394396354. Body only

91394396355. Mind only

91394396356. Both body and mind

Question Number : 89 Question Id : 91394324541 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्राणायाम का सम्बन्ध है

Options :

91394396353. केवल चित्त से

91394396354. केवल शरीर से

91394396355. केवल मन से

91394396356. शरीर और मन दोनों से

Question Number : 90 Question Id : 91394324542 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

For a large group of students in a yoga class one convenient sitting arrangement should include

Options :

91394396357. Circular sitting for students

91394396358. U-shaped sitting for students

91394396359. Double row with space in between without dais for the teacher

91394396360. Double row with space and with a dais for the teacher

Question Number : 90 Question Id : 91394324542 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग कक्षा में छात्रों के एक बड़े समूह के बैठने की सुविधाजनक व्यवस्था में सम्मिलित किया जाना चाहिए

Options :

91394396357. छात्रों का वृत्ताकार रूप में बैठना

91394396358. छात्रों का यू-आकृति में बैठना

91394396359. दो पंक्तियों में बिना अंतराल के और शिक्षक हेतु डायस के बिना

91394396360. दो पंक्तियों में बिना अंतराल के और शिक्षक हेतु डायस के साथ

Sub-Section Number:	2
Sub-Section Id:	9139431311
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 91 Question Id : 91394324543 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Shravan Upanga' is related to

(i) Karma Yoga

(ii) Jnana Yoga

(iii) Bhakti Yoga

(iv) Mantra Yoga

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396361. (i) and (ii) are correct.

91394396362. (ii) and (iii) are correct.

91394396363. (iii) and (iv) are correct.

91394396364. (i) and (iv) are correct.

Question Number : 91 Question Id : 91394324543 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

‘श्रवण उपांग’ का सम्बन्ध है

(i) कर्मयोग से

(ii) ज्ञानयोग से

(iii) भक्तियोग से

(iv) मंत्रयोग से

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396361. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396362. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396363. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396364. (i) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 92 Question Id : 91394324544 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are obstacles in yoga sadhana ?

(i) Sahasa

(ii) Utsaha

(iii) Prayasa

(iv) Prajalpa

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396365. (i) and (iii) are correct.

91394396366. (i) and (ii) are correct.

91394396367. (iii) and (iv) are correct.

91394396368. (i) and (iv) are correct.

Question Number : 92 Question Id : 91394324544 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग साधना में निम्नलिखित में से कौन-से अवरोध हैं ?

(i) साहस

(ii) उत्साह

(iii) प्रयास

(iv) प्रजल्प

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396365. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396366. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396367. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396368. (i) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 93 Question Id : 91394324545 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Jain philosophy's scripture Tattvarth Sutra, types of Dhyan are

(i) Sukshma Dhyana

(ii) Aarta Dhyana

(iii) Jyoti Dhyana

(iv) Raudra Dhyana

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396369. (i) and (ii) are correct.

91394396370. (ii) and (iii) are correct.

91394396371. (ii) and (iv) are correct.

91394396372. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 93 Question Id : 91394324545 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जैन दर्शन के ग्रन्थ तत्त्वार्थसूत्र के अनुसार, ध्यान के प्रकार हैं

(i) सूक्ष्मध्यान

(ii) आर्तध्यान

(iii) ज्योतिध्यान

(iv) रौद्रध्यान

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396369. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396370. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396371. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396372. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 94 Question Id : 91394324546 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Ashtanga Yoga's description is found in

(i) Patanjal Yoga Sutra

(ii) Rudrayamal Tantra

(iii) Sharda Tilak

(iv) Brahma Sutra

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396373. (i) and (iv) are correct.

91394396374. (ii) and (iv) are correct.

91394396375. (i), (ii) and (iii) are correct.

91394396376. (ii), (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 94 Question Id : 91394324546 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अष्टांगयोग का वर्णन मिलता है

(i) पातञ्जल योगसूत्र में

(ii) रुद्रयामल तंत्र में

(iii) शारदातिलक में

(iv) ब्रह्मसूत्र में

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396373. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396374. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396375. (i), (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396376. (ii), (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 95 Question Id : 91394324547 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"Ubhau tau na vijanito nayam hanti na hanyate." This statement belongs to

(i) Kathopanishad

(ii) Prashnopanishad

(iii) Bhagvadgeeta

(iv) Mundakopanishad

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396377. (i) and (ii) are correct.

91394396378. (ii) and (iv) are correct.

91394396379. (i) and (iii) are correct.

91394396380. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 95 Question Id : 91394324547 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"उभौ तौ न विजानीतो नायं हन्ति न हन्यते ।" यह कथन किसका है ?

(i) कठोपनिषद्

(ii) प्रश्नोपनिषद्

(iii) भगवद्गीता

(iv) मुण्डकोपनिषद्

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396377. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396378. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396379. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396380. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 96 Question Id : 91394324548 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha Yoga Pradeepika, which practices are beneficial in wrinkles and greying of hair ?

(i) Mahamudra

(ii) Mahabandha Mudra

(iii) Viparitkarani Mudra

(iv) Mahavedha Mudra

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396381. (i) and (ii) are correct.

91394396382. (ii) and (iii) are correct.

91394396383. (iii) and (iv) are correct.

91394396384. (i) and (iv) are correct.

Question Number : 96 Question Id : 91394324548 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठयोग प्रदीपिका के अनुसार, किसके अभ्यास से झुर्रियों व बाल पकने के रोग में लाभ मिलता है ?

(i) महामुद्रा

(ii) महाबन्ध मुद्रा

(iii) विपरीतकरणी मुद्रा

(iv) महावेध मुद्रा

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396381. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396382. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396383. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396384. (i) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 97 Question Id : 91394324549 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha Pradipika, which diseases occur due to vitiation of Vayu ?

(i) Eye disease

(ii) Cough

(iii) Asthma

(iv) Indigestion

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396385. (ii) and (iii) are correct.

91394396386. (i) and (ii) are correct.

91394396387. (iii) and (iv) are correct.

91394396388. (i) and (iv) are correct.

Question Number : 97 Question Id : 91394324549 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिकानुसार पवन-प्रकुपित होने पर कौन-से रोग होते हैं ?

(i) नेत्र रोग

(ii) कासरोग

(iii) श्वासरोग

(iv) अजीर्ण रोग

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396385. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396386. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396387. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396388. (i) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 98 Question Id : 91394324550 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gherand Samhita, the result of Pratyahara are

(i) Conquering on soul

(ii) Destruction of Kamadi enemies

(iii) Control over mind

(iv) Control over vritties

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396389. (i) and (iv) are correct.

91394396390. (ii) and (iv) are correct.

91394396391. (ii) and (iii) are correct.

91394396392. (i) and (iii) are correct.

Question Number : 98 Question Id : 91394324550 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहितानुसार, प्रत्याहार के परिणाम हैं

(i) आत्मा पर विजय

(ii) कामादि शत्रुओं का नाश

(iii) मन को वश में करना

(iv) वृत्तियों को नियंत्रित करना

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396389. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396390. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396391. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396392. (i) और (iii) सही हैं ।

Question Number : 99 Question Id : 91394324551 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hathapradeepika, as a result of Brahmagranthibhedan the Sadhaka becomes

(i) Ojaswi

(ii) Disease free

(iii) Wise

(iv) Good-natured

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396393. (i) and (ii) are correct.

91394396394. (ii) and (iii) are correct.

91394396395. (iii) and (iv) are correct.

91394396396. (i) and (iv) are correct.

Question Number : 99 Question Id : 91394324551 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के अनुसार, ब्रह्मग्रन्थिभेदन से साधक बनता है

(i) ओजस्वी

(ii) निरोगी

(iii) बुद्धिमान

(iv) सदाचारी

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396393. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396394. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396395. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396396. (i) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 100 Question Id : 91394324552 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are ***not*** the lymphatic tissues ?

(i) Adrenal gland

(ii) Thyroid gland

(iii) Tonsils

(iv) Spleen

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396397. (i) and (iii) are correct.

91394396398. (ii) and (iv) are correct.

91394396399. (i) and (ii) are correct.

91394396400. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 100 Question Id : 91394324552 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से लसीका ऊतक ***नहीं*** हैं ?

(i) एड्रिनल (अधिवृक्क) ग्रन्थि

(ii) थायरॉयड (अवटु) ग्रन्थि

(iii) टॉन्सिल

(iv) स्पलीन (प्लीहा)

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396397. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396398. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396399. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396400. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 101 Question Id : 91394324553 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In a vegetarian diet, the major sources of proteins are

(i) vegetables

(ii) fruits

(iii) pulses

(iv) cereals

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396401. (i) and (ii) are correct.

91394396402. (iii) and (iv) are correct.

91394396403. (ii) and (iv) are correct.

91394396404. (i) and (iii) are correct.

Question Number : 101 Question Id : 91394324553 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शाकाहारी भोजन में प्रोटीन के प्रमुख स्रोत हैं

(i) सब्ज़ियाँ

(ii) फल

(iii) दालें

(iv) अनाज

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396401. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396402. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396403. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396404. (i) और (iii) सही हैं ।

Question Number : 102 Question Id : 91394324554 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Depression, which of the following yogic practices are prohibited ?

(i) Shavasana

(ii) Suryabhedi Pranayama

(iii) Kapalbhati Kriya

(iv) Bhramari Pranayama

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396405. (ii) and (iii) are correct.

91394396406. (i) and (ii) are correct.

91394396407. (i) and (iv) are correct.

91394396408. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 102 Question Id : 91394324554 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सी यौगिक क्रियाएँ अवसाद में निषिद्ध हैं ?

(i) शवासन

(ii) सूर्यभेदी प्राणायाम

(iii) कपालभाति क्रिया

(iv) भ्रामरी प्राणायाम

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396405. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396406. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396407. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396408. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 103 Question Id : 91394324555 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita, which of the following food items are Pathya ?

(i) Takra

(ii) Ghrita

(iii) Navaneeta

(iv) Taila

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396409. (i) and (ii) are correct.

91394396410. (ii) and (iii) are correct.

91394396411. (iii) and (iv) are correct.

91394396412. (i) and (iv) are correct.

Question Number : 103 Question Id : 91394324555 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन-से आहार द्रव्य पथ्य हैं ?

(i) तक्र

(ii) घृत

(iii) नवनीत

(iv) तैल

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396409. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396410. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396411. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396412. (i) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 104 Question Id : 91394324556 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which yogic practices have direct effect on Thyroid Gland ?

(i) Sarvangasana

(ii) Naukasana

(iii) Jalandhara Bandha

(iv) Padahastasana

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396413. (i) and (ii) are correct.

91394396414. (i) and (iii) are correct.

91394396415. (ii) and (iii) are correct.

91394396416. (ii) and (iv) are correct.

Question Number : 104 Question Id : 91394324556 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किन योग अभ्यासों का थायरॉयड ग्रन्थि पर सीधा प्रभाव पड़ता है ?

(i) सर्वांगासन

(ii) नौकासन

(iii) जालंधर बंध

(iv) पादहस्तासन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396413. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396414. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396415. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396416. (ii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 105 Question Id : 91394324557 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are the causative factors for Type II Diabetes ?

(i) Stress

(ii) Relaxation through Meditation

(iii) Lack of Exercise

(iv) Autoimmune destruction of beta cells

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396417. (i) and (iii) are correct.

91394396418. (i) and (iv) are correct.

91394396419. (ii) and (iv) are correct.

91394396420. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 105 Question Id : 91394324557 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

टाइप II डायबिटीज़ के निम्नलिखित में से क्या कारण होते हैं ?

(i) तनाव

(ii) ध्यान के माध्यम से विश्रान्ति

(iii) व्यायाम की कमी

(iv) बीटा कोशिकाओं का स्वप्रतिरोधी नाश

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396417. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396418. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396419. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396420. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 106 Question Id : 91394324558 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following rasas pacify Pitta dosha ?

(i) Katu

(ii) Tikta

(iii) Lavana

(iv) Kashaya

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396421. (i) and (ii) are correct.

91394396422. (i) and (iii) are correct.

91394396423. (ii) and (iv) are correct.

91394396424. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 106 Question Id : 91394324558 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा रस पित्त दोष का शमन करता है ?

(i) कटु

(ii) तिक्त

(iii) लवण

(iv) कषाय

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396421. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396422. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396423. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396424. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 107 Question Id : 91394324559 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hathapradeepika, Mahamudra is beneficial in which diseases ?

(i) Insomnia

(ii) Indigestion

(iii) Skin disease

(iv) Shwasa Roga

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396425. (i) and (ii) are correct.

91394396426. (iii) and (iv) are correct.

91394396427. (i) and (iv) are correct.

91394396428. (ii) and (iii) are correct.

Question Number : 107 Question Id : 91394324559 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के अनुसार, महामुद्रा किन बीमारियों में लाभकारी है ?

(i) अनिद्रा

(ii) अजीर्ण

(iii) चर्म रोग

(iv) श्वास रोग

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396425. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396426. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396427. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396428. (ii) और (iii) सही हैं ।

Question Number : 108 Question Id : 91394324560 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of these practices are beneficial for value based education ?

(i) Pranayama

(ii) Yama

(iii) Niyama

(iv) Shatkarma

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396429. (i) and (ii) are correct.

91394396430. (iii) and (iv) are correct.

91394396431. (ii) and (iii) are correct.

91394396432. (i) and (iv) are correct.

Question Number : 108 Question Id : 91394324560 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

इनमें से कौन-से अभ्यास मूल्य आधारित शिक्षा के लिए लाभकारी हैं ?

(i) प्राणायाम

(ii) यम

(iii) नियम

(iv) षट्कर्म

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396429. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396430. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396431. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396432. (i) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 109 Question Id : 91394324561 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita, which of the following food items are apathya ?

(i) Yava

(ii) Kulattha

(iii) Mudga

(iv) Tila

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396433. (i) and (ii) are correct.

91394396434. (i) and (iii) are correct.

91394396435. (ii) and (iv) are correct.

91394396436. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 109 Question Id : 91394324561 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन-से आहार द्रव्य अपथ्य हैं ?

(i) यव

(ii) कुलत्थ

(iii) मुद्ग

(iv) तिल

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396433. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396434. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396435. (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396436. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 110 Question Id : 91394324562 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following asanas are of backbending type ?

(i) Uttanpadasana

(ii) Bhujangasana

(iii) Chakrasana

(iv) Sarvangasana

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396437. (i) and (ii) are correct.

91394396438. (iii) and (iv) are correct.

91394396439. (i) and (iv) are correct.

91394396440. (ii) and (iii) are correct.

Question Number : 110 Question Id : 91394324562 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से आसन पीछे झुकने वाले हैं ?

(i) उत्तानपादासन

(ii) भुजंगासन

(iii) चक्रासन

(iv) सर्वांगासन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396437. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396438. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396439. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396440. (ii) और (iii) सही हैं ।

Question Number : 111 Question Id : 91394324563 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following asanas are of balancing type ?

(i) Vrikshasana

(ii) Kukkutasana

(iii) Ardha-chandrasana

(iv) Garudasana

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396441. (i), (ii) and (iii) are correct.

91394396442. (ii), (iii) and (iv) are correct.

91394396443. (i), (ii) and (iv) are correct.

91394396444. (i), (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 111 Question Id : 91394324563 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से आसन संतुलनात्मक हैं ?

(i) वृक्षासन

(ii) कुक्कुटासन

(iii) अर्ध-चन्द्रासन

(iv) गरुड़ासन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396441. (i), (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396442. (ii), (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396443. (i), (ii) और (iv) सही हैं ।

91394396444. (i), (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 112 Question Id : 91394324564 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Asanas are classified in which of the following categories ?

(i) Meditative

(ii) Relaxative

(iii) Spiritual

(iv) Social

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396445. (ii) and (iii) are correct.

91394396446. (iii) and (iv) are correct.

91394396447. (i) and (iv) are correct.

91394396448. (i) and (ii) are correct.

Question Number : 112 Question Id : 91394324564 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आसनों को निम्नलिखित में से किन वर्गों में वर्गीकृत किया गया है ?

(i) ध्यानात्मक

(ii) विश्रान्तिकारी

(iii) आध्यात्मिक

(iv) सामाजिक

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396445. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396446. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396447. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396448. (i) और (ii) सही हैं ।

Question Number : 113 Question Id : 91394324565 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Academic teaching processes have the following components :

(i) Teaching

(ii) Management

(iii) Administration

(iv) Learning

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396449. (i) and (iv) are correct.

91394396450. (i) and (ii) are correct.

91394396451. (i) and (iii) are correct.

91394396452. (ii) and (iii) are correct.

Question Number : 113 Question Id : 91394324565 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शैक्षणिक अध्यापन प्रक्रिया के निम्नलिखित अवयव होते हैं :

(i) अध्यापन

(ii) प्रबन्धन

(iii) प्रशासन

(iv) अधिगम

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396449. (i) और (iv) सही हैं।

91394396450. (i) और (ii) सही हैं।

91394396451. (i) और (iii) सही हैं।

91394396452. (ii) और (iii) सही हैं।

Question Number : 114 Question Id : 91394324566 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Following points may help a yoga teacher in imparting his instructions properly in a yoga class :

(i) Instructions should be short, slow and clear

(ii) Teacher should maintain distance with students

(iii) Several instructions should be given at a time

(iv) If required, instructions should be repeated

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396453. (i) and (ii) are correct.

91394396454. (i) and (iii) are correct.

91394396455. (i) and (iv) are correct.

91394396456. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 114 Question Id : 91394324566 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक योग कक्षा में योग शिक्षक को अपने निर्देशों को सही ढंग से सम्प्रेषित करने हेतु निम्नलिखित बिन्दु सहायक हो सकते हैं :

(i) निर्देश संक्षिप्त, धीमे और स्पष्ट होने चाहिए

(ii) अध्यापक को विद्यार्थियों से दूरी बनाकर रखनी चाहिए

(iii) एक बार में अनेक निर्देश दिए जाने चाहिए

(iv) आवश्यक होने पर निर्देश दोहराए जाने चाहिए

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396453. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396454. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396455. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396456. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 115 Question Id : 91394324567 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Characteristics of Personality include

(i) Characteristic pattern of behaviour

(ii) Modes of thinking

(iii) Modes of action

(iv) Modes of environmental interaction

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396457. (i) and (ii) are correct.

91394396458. (i) and (iii) are correct.

91394396459. (i) and (iv) are correct.

91394396460. (iii) and (iv) are correct.

Question Number : 115 Question Id : 91394324567 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

व्यक्तित्व की विशेषताओं में शामिल हैं

(i) व्यवहार का विशिष्ट रूप

(ii) चिंतन की विधियाँ

(iii) कार्य करने की विधियाँ

(iv) पर्यावरण से संवाद की विधियाँ

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396457. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396458. (i) और (iii) सही हैं ।

91394396459. (i) और (iv) सही हैं ।

91394396460. (iii) और (iv) सही हैं ।

Question Number : 116 Question Id : 91394324568 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Lumbar Spondylosis which asanas are contraindicated ?

(i) Padahastasana

(ii) Bhujangasana

(iii) Ardha-chakrasana

(iv) Pawanmuktasana

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396461. (ii) and (iii) are correct

91394396462. (i) and (ii) are correct

91394396463. (iii) and (iv) are correct

91394396464. (i) and (iv) are correct

Question Number : 116 Question Id : 91394324568 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लम्बर स्पोन्डीलोसिस में कौन-से आसन निषिद्ध हैं ?

(i) पादहस्तासन

(ii) भुजंगासन

(iii) अर्ध-चक्रासन

(iv) पवनमुक्तासन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396461. (ii) और (iii) सही हैं ।

91394396462. (i) और (ii) सही हैं ।

91394396463. (iii) और (iv) सही हैं ।

91394396464. (i) और (iv) सही हैं ।

Sub-Section Number:	3
Sub-Section Id:	9139431312
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 117 Question Id : 91394324569 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : A Bhaktiyogi has the feelings of love towards all creatures.

Reason (R) : A person who has the feelings of love, friendship, compassion and forgiveness towards all creatures, is being loved by God.

Code :

Options :

91394396465. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396466. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396467. (A) is true, but (R) is false.

91394396468. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 117 Question Id : 91394324569 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : एक भक्तियोगी सभी प्राणियों के प्रति प्रेमभाव रखता है ।

तर्क (R) : जो व्यक्ति सभी प्राणियों के साथ प्रेम भावना, मित्रता, करुणा तथा क्षमाशीलता रखता है, वह भगवान का प्रिय होता है ।

कूट :

Options :

91394396465. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396466. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396467. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396468. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 118 Question Id : 91394324570 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : Five Yamas are considered as Mahavrata.

Reason (R) : Five Yamas (Mahavrata) could be practised by individuals of any class and place, at any time of life.

Code :

Options :

91394396469. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396470. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396471. (A) is true, but (R) is false.

91394396472. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 118 Question Id : 91394324570 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : पांच यमों को महाव्रत के रूप में माना जाता है ।

तर्क (R) : किसी भी वर्ग, स्थान और जीवन के किसी भी समय पर किसी भी व्यक्ति द्वारा पांचों यमों का अभ्यास किया जा सकता है ।

कूट :

Options :

91394396469. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396470. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396471. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396472. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 119 Question Id : 91394324571 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : A major source of frustration is conflict between two opposite motives.

Reason (R) : When two motives conflict, the satisfaction of one leads to the frustration of the other.

Code :

Options :

91394396473. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396474. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396475. (A) is true, but (R) is false.

91394396476. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 119 Question Id : 91394324571 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : दो विपरीत उद्देश्यों के बीच संघर्ष कुण्ठा का प्रमुख स्रोत होता है ।

तर्क (R) : जब दो उद्देश्यों के बीच संघर्ष होता है और एक उद्देश्य की संतुष्टि होती है तो दूसरे उद्देश्य को कुण्ठा होती है ।

कूट :

Options :

91394396473. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396474. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396475. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396476. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 120 Question Id : 91394324572 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : Nadi shodhana is essential before the practice of Kumbhaka.

Reason (R) : Prana does not flow in impure nadis, so due to failure in achieving Unmanibhava, the sadhana could not be completed.

Code :

Options :

91394396477. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396478. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396479. (A) is true, but (R) is false.

91394396480. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 120 Question Id : 91394324572 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : कुम्भक के अभ्यास के पूर्व नाड़ी शोधन आवश्यक है ।

तर्क (R) : मलपूरित नाड़ियों में प्राण का प्रवाह नहीं होता, जिससे उन्मनीभाव की प्राप्ति न होने के कारण साधना पूर्ण नहीं होती है ।

कूट :

Options :

91394396477. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396478. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396479. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396480. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 121 Question Id : 91394324573 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : Mitahara is advised for a yoga practitioner.

Reason (R) : Mitahara means to keep the one-third part of stomach empty, which is helpful in yoga sadhana.

Code :

Options :

91394396481. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396482. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396483. (A) is true, but (R) is false.

91394396484. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 121 Question Id : 91394324573 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : योग अभ्यासी के लिए मिताहार का सुझाव दिया जाता है ।

तर्क (R) : मिताहार का अर्थ होता है एक-तिहाई उदर को खाली रखना, जो योग साधना में सहायक होता है ।

कूट :

Options :

91394396481. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396482. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396483. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396484. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 122 Question Id : 91394324574 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : Pranayama is essential before the practice of Dharana.

Reason (R) : Practice of Pranayama leads to removal of coverings over light of satva and mind becomes able to perform Dharana.

Code :

Options :

91394396485. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396486. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396487. (A) is true, but (R) is false.

91394396488. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 122 Question Id : 91394324574 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : धारणा के अभ्यास से पूर्व प्राणायाम आवश्यक है ।

तर्क (R) : प्राणायाम के अभ्यास से सत्व के प्रकाश का आवरण क्षय हो जाता है तथा मन धारणा के योग्य हो जाता है ।

कूट :

Options :

91394396485. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396486. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396487. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396488. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 123 Question Id : 91394324575 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : Pranayamic practices are very different in purpose and technique from the other breathing exercises.

Reason (R) : The nature of yogic practices is varied and involves different mechanisms through which the results of particular yogic practices are obtained.

Code :

Options :

91394396489. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396490. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396491. (A) is true, but (R) is false.

91394396492. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 123 Question Id : 91394324575 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : तकनीक एवं उद्देश्य के आधार पर प्राणायाम के अभ्यास अन्य श्वसन अभ्यासों से सर्वथा भिन्न होते हैं ।

तर्क (R) : योगाभ्यास की प्रकृति विभिन्न प्रकार की होती है और इनकी विभिन्न प्रकार की क्रियाविधियों द्वारा विशेष प्रकार के योगाभ्यासों के परिणाम प्राप्त किए जाते हैं ।

कूट :

Options :

91394396489. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396490. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396491. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396492. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Question Number : 124 Question Id : 91394324576 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R). Read the statements and choose the correct answer from the code given below.

Assertion (A) : It is desirable that the teacher himself should give the demonstration of a particular yoga practice.

Reason (R) : The teacher can communicate with his students better through the demonstration staged by him.

Code :

Options :

91394396493. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

91394396494. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

91394396495. (A) is true, but (R) is false.

91394396496. (A) is false, but (R) is true.

Question Number : 124 Question Id : 91394324576 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है । कथनों को पढ़िए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए ।

अभिकथन (A) : योग के अभ्यास विशेष का प्रदर्शन स्वयं शिक्षक द्वारा किया जाना वांछनीय होता है ।

तर्क (R) : स्वयं के प्रदर्शन द्वारा शिक्षक विद्यार्थियों से उत्तम ढंग से संवाद कर सकता हैं ।

कूट :

Options :

91394396493. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

91394396494. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

91394396495. (A) सही है, परन्तु (R) ग़लत है ।

91394396496. (A) ग़लत है, परन्तु (R) सही है ।

Sub-Section Number:	4
Sub-Section Id:	9139431313
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 125 Question Id : 91394324577 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Siddha Siddhanta Paddhati, arrange the following Chakras in ascending order :

(i) Aakash Chakra

(ii) Kantha Chakra

(iii) Bhru Chakra

(iv) Nirvana Chakra

(v) Talu Chakra

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396497. (i), (iii), (ii), (iv), (v)

91394396498. (ii), (v), (iv), (i), (iii)

91394396499. (ii), (v), (iii), (iv), (i)

91394396500. (iii), (ii), (iv), (i), (v)

Question Number : 125 Question Id : 91394324577 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिद्ध सिद्धान्त पद्धति के अनुसार, निम्नलिखित चक्रों को आरोही क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(i) आकाश चक्र

(ii) कण्ठ चक्र

(iii) भ्रू चक्र

(iv) निर्वाण चक्र

(v) तालु चक्र

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396497. (i), (iii), (ii), (iv), (v)

91394396498. (ii), (v), (iv), (i), (iii)

91394396499. (ii), (v), (iii), (iv), (i)

91394396500. (iii), (ii), (iv), (i), (v)

Question Number : 126 Question Id : 91394324578 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the technique of Laghu Shankhaprakshalana, arrange the following asanas in sequential order :

(i) Tiryaka Tadasana

(ii) Tadasana

(iii) Tiryaka Bhujangasana

(iv) Udarakarshanasana

(v) Kati Chakrasana

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396501. (i), (ii), (iii), (v), (iv)

91394396502. (i), (ii), (v), (iii), (iv)

91394396503. (ii), (i), (iii), (v), (iv)

91394396504. (ii), (i), (v), (iii), (iv)

Question Number : 126 Question Id : 91394324578 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लघु शंखप्रक्षालन की तकनीक में निम्नलिखित आसनों को उचित क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(i) तिर्यक ताड़ासन

(ii) ताड़ासन

(iii) तिर्यक भुजंगासन

(iv) उदराकर्षणासन

(v) कटि चक्रासन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396501. (i), (ii), (iii), (v), (iv)

91394396502. (i), (ii), (v), (iii), (iv)

91394396503. (ii), (i), (iii), (v), (iv)

91394396504. (ii), (i), (v), (iii), (iv)

Question Number : 127 Question Id : 91394324579 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following activities in sequential order in terms of increasing energy expenditure (calories per hour) :

(i) Running

(ii) Walking

(iii) Swimming

(iv) Walking upstairs

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

Options :

91394396505. (ii), (iii), (i), (iv)

91394396506. (iii), (ii), (iv), (i)

91394396507. (iv), (iii), (ii), (i)

91394396508. (i), (ii), (iii), (iv)

Question Number : 127 Question Id : 91394324579 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित क्रियाओं को ऊर्जा-व्यय (कैलोरी प्रति घंटा) के बढ़ते हुए क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(i) दौड़ना

(ii) चलना

(iii) तैरना

(iv) सीढ़ियाँ चढ़ना

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

कूट :

Options :

91394396505. (ii), (iii), (i), (iv)

91394396506. (iii), (ii), (iv), (i)

91394396507. (iv), (iii), (ii), (i)

91394396508. (i), (ii), (iii), (iv)

Sub-Section Number:	5
Sub-Section Id:	9139431314
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 128 Question Id : 91394324580 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below.

	List I		List II
(a)	Avidya	(i)	Yama
(b)	Styan	(ii)	Klesh
(c)	Aparigraha	(iii)	Bhawana
(d)	Daurmanasya	(iv)	Antaraya
(e)	Karuna	(v)	Sahabhuvah

Code :

Options :

91394396509. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(v), (d)–(i), (e)–(ii)

91394396510. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv), (e)–(v)

91394396511. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(v), (e)–(iv)

91394396512. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(v), (e)–(iii)

Question Number : 128 Question Id : 91394324580 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		सूची II
(a)	अविद्या	(i)	यम
(b)	स्त्यान	(ii)	क्लेश
(c)	अपरिग्रह	(iii)	भावना
(d)	दौर्मनस्य	(iv)	अन्तराय
(e)	करुणा	(v)	सहभुव:

कूट :

Options :

91394396509. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(v), (d)–(i), (e)–(ii)

91394396510. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv), (e)–(v)

91394396511. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(v), (e)–(iv)

91394396512. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(v), (e)–(iii)

Question Number : 129 Question Id : 91394324581 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II according to Shiv Samhita, and choose the correct answer from the code given below.

	List I (Upaprana)		List II (Function)
(a)	Naga	(i)	Hunger-Thirst
(b)	Devdutta	(ii)	Blinking of Eyelids
(c)	Dhananjaya	(iii)	Yawning
(d)	Krikara	(iv)	Hiccup
(e)	Kurma	(v)	Belching

Code :

Options :

91394396513. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(v), (e)–(ii)

91394396514. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(v), (d)–(i), (e)–(iv)

91394396515. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(v), (e)–(i)

91394396516. (a)–(v), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i), (e)–(ii)

Question Number : 129 Question Id : 91394324581 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिवसंहितानुसार, सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I (उपप्राण)		सूची II (कार्य)
(a)	नाग	(i)	भूख-प्यास
(b)	देवदत्त	(ii)	पलक-झपकना
(c)	धनञ्जय	(iii)	जम्भाई
(d)	कृकर	(iv)	हिचकी
(e)	कूर्म	(v)	डकार

कूट :

Options :

91394396513. (a)–(i), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(v), (e)–(ii)

91394396514. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(v), (d)–(i), (e)–(iv)

91394396515. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(v), (e)–(i)

91394396516. (a)–(v), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i), (e)–(ii)

Question Number : 130 Question Id : 91394324582 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II according to Gherand Samhita and choose the correct answer from the code given below.

	List I		List II
(a)	Shatkarma	(i)	Firmness
(b)	Pranayama	(ii)	Steadiness
(c)	Asana	(iii)	Lightness
(d)	Mudra	(iv)	Purification

Code :

Options :

91394396517. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394396518. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396519. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396520. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv)

Question Number : 130 Question Id : 91394324582 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		सूची II
(a)	षटकर्म	(i)	दृढ़ता
(b)	प्राणायाम	(ii)	स्थिरता
(c)	आसन	(iii)	लाघव
(d)	मुद्रा	(iv)	शोधन

कूट :

Options :

91394396517. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394396518. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396519. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396520. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv)

Question Number : 131 Question Id : 91394324583 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below.

	List I		**List II**
(a)	Koorma nadi	(i)	Kayavyuhagyanam
(b)	Nabhi chakra	(ii)	Loss of hunger and thirst
(c)	Kantha koopa	(iii)	Sthairyam
(d)	Moordhajyoti	(iv)	Knowledge of star's position
(e)	Chandra	(v)	Siddhadarshana

Code :

Options :

91394396521. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(v), (e)–(iv)

91394396522. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(i), (e)–(v)

91394396523. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(v), (e)–(iv)

91394396524. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(v), (d)–(i), (e)–(iii)

Question Number : 131 Question Id : 91394324583 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		**सूची II**
(a)	कूर्म नाड़ी	(i)	कायव्यूहज्ञानम्
(b)	नाभि चक्र	(ii)	भूख और प्यास का अभाव
(c)	कण्ठ कूप	(iii)	स्थैर्यम्
(d)	मूर्धाज्योति	(iv)	तारों की स्थिति का ज्ञान
(e)	चन्द्र	(v)	सिद्धदर्शन

कूट :

Options :

91394396521. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(v), (e)–(iv)

91394396522. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(i), (e)–(v)

91394396523. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(v), (e)–(iv)

91394396524. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(v), (d)–(i), (e)–(iii)

Question Number : 132 Question Id : 91394324584 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below.

	List I		List II
(a)	Neuron	(i)	Lungs
(b)	Cornea	(ii)	Kidneys
(c)	Nephron	(iii)	Brain
(d)	Alveoles	(iv)	Eyes

Code :

Options :

91394396525. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394396526. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(ii), (d)–(i)

91394396527. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv)

91394396528. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

Question Number : 132 Question Id : 91394324584 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		सूची II
(a)	न्यूरॉन	(i)	फेफड़े
(b)	कॉर्निया	(ii)	गुर्दे
(c)	नेफ्रॉन	(iii)	मस्तिष्क
(d)	एल्विओल्स	(iv)	आँखें

कूट :

Options :

91394396525. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394396526. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(ii), (d)–(i)

91394396527. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv)

91394396528. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(iii), (d)–(ii)

Question Number : 133 Question Id : 91394324585 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below :

	List I		List II
(a)	Annamaya kosha	(i)	Bliss
(b)	Pranamaya kosha	(ii)	Mind
(c)	Manomaya kosha	(iii)	Energy
(d)	Anandmaya kosha	(iv)	Gross Body

Code :

Options :

91394396529. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396530. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394396531. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394396532. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii)

Question Number : 133 Question Id : 91394324585 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		सूची II
(a)	अन्नमय कोश	(i)	आनंद
(b)	प्राणमय कोश	(ii)	मन
(c)	मनोमय कोश	(iii)	ऊर्जा
(d)	आनंदमय कोश	(iv)	स्थूल शरीर

कूट :

Options :

91394396529. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396530. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(i)

91394396531. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394396532. (a)–(iv), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iii)

Question Number : 134 Question Id : 91394324586 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below :

	List I (Prakriti)		**List II (Type)**
(a)	Satvika	(i)	Three
(b)	Rajasika	(ii)	Seven
(c)	Tamasika	(iii)	Six
(d)	Tridoshaja-Sharirika	(iv)	One

Code :

Options :

91394396533. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394396534. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394396535. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394396536. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

Question Number : 134 Question Id : 91394324586 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I (प्रकृति)		**सूची II (प्रकार)**
(a)	सात्विक	(i)	तीन
(b)	राजसिक	(ii)	सात
(c)	तामसिक	(iii)	छह
(d)	त्रिदोषज-शारीरिक	(iv)	एक

कूट :

Options :

91394396533. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394396534. (a)–(iii), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394396535. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(iv)

91394396536. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

Question Number : 135 Question Id : 91394324587 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha Ratnavali, match List I with List II and choose the correct answer from the code given below :

	List I		List II
(a)	Dhauti Karma	(i)	Arsha Roga
(b)	Neti Karma	(ii)	Mandagni
(c)	Basti Karma	(iii)	Kasa and Shvasa
(d)	Chakri Karma	(iv)	Gulma and Pleeha Roga
(e)	Nauli Karma	(v)	Drishti Dosha

Code :

Options :

91394396537. (a)–(ii), (b)–(v), (c)–(iv), (d)–(i), (e)–(iii)

91394396538. (a)–(iii), (b)–(v), (c)–(iv), (d)–(i), (e)–(ii)

91394396539. (a)–(iii), (b)–(v), (c)–(i), (d)–(ii), (e)–(iv)

91394396540. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv), (e)–(v)

Question Number : 135 Question Id : 91394324587 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ रत्नावली के अनुसार, सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		सूची II
(a)	धौति कर्म	(i)	अर्श रोग
(b)	नेति कर्म	(ii)	मन्दाग्नि
(c)	बस्ति कर्म	(iii)	कास और श्वास
(d)	चक्रि कर्म	(iv)	गुल्म और प्लीहा रोग
(e)	नौलि कर्म	(v)	दृष्टि दोष

कूट :

Options :

91394396537. (a)–(ii), (b)–(v), (c)–(iv), (d)–(i), (e)–(iii)

91394396538. (a)–(iii), (b)–(v), (c)–(iv), (d)–(i), (e)–(ii)

91394396539. (a)–(iii), (b)–(v), (c)–(i), (d)–(ii), (e)–(iv)

91394396540. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iii), (d)–(iv), (e)–(v)

Question Number : 136 Question Id : 91394324588 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below :

	List I		**List II**
(a)	Vayu Mahabhuta	(i)	Rasa
(b)	Jala Mahabhuta	(ii)	Gandha
(c)	Agni Mahabhuta	(iii)	Sparsha
(d)	Prithvi Mahabhuta	(iv)	Rupa

Code :

Options :

91394396541. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394396542. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394396543. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394396544. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

Question Number : 136 Question Id : 91394324588 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		**सूची II**
(a)	वायु महाभूत	(i)	रस
(b)	जल महाभूत	(ii)	गन्ध
(c)	अग्नि महाभूत	(iii)	स्पर्श
(d)	पृथ्वी महाभूत	(iv)	रूप

कूट :

Options :

91394396541. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394396542. (a)–(i), (b)–(ii), (c)–(iv), (d)–(iii)

91394396543. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(iv), (d)–(ii)

91394396544. (a)–(iii), (b)–(i), (c)–(ii), (d)–(iv)

Question Number : 137 Question Id : 91394324589 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below :

	List I		**List II**
(a)	Santosha	(i)	Samadhisiddhih
(b)	Swadhyaya	(ii)	Kayendriyasiddhih
(c)	Ishwarapranidhana	(iii)	Anuttamasukhalabhah
(d)	Tapa	(iv)	Ishtadevatasamprayogah

Code :

Options :

91394396545. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(ii), (d)–(i)

91394396546. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396547. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394396548. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

Question Number : 137 Question Id : 91394324589 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I		**सूची II**
(a)	संतोष	(i)	समाधिसिद्धिः
(b)	स्वाध्याय	(ii)	कायेन्द्रियसिद्धिः
(c)	ईश्वरप्रणिधान	(iii)	अनुत्तमसुखलाभः
(d)	तप	(iv)	इष्टदेवतासम्प्रयोगः

कूट :

Options :

91394396545. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(ii), (d)–(i)

91394396546. (a)–(iv), (b)–(iii), (c)–(i), (d)–(ii)

91394396547. (a)–(ii), (b)–(iii), (c)–(iv), (d)–(i)

91394396548. (a)–(iii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(ii)

Question Number : 138 Question Id : 91394324590 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II and choose the correct answer from the code given below :

	List I (Type of Personality)		**List II (Propounder)**
(a)	Ascendant	(i)	Sheldon
(b)	Athletic	(ii)	Allport
(c)	Introvert	(iii)	Carl Jung
(d)	Ectomorphic	(iv)	Kretschmer

Code :

Options :

91394396549. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394396550. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394396551. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iii)

91394396552. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(i)

Question Number : 138 Question Id : 91394324590 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर को चुनिए :

	सूची I (व्यक्तित्व के प्रकार)		**सूची II (प्रतिपादक)**
(a)	एसेन्डेन्ट	(i)	शेल्डन
(b)	एथलेटिक	(ii)	आलपोर्ट
(c)	इन्ट्रोवर्ट	(iii)	कार्ल युंग
(d)	एक्टोमॉर्फिक	(iv)	क्रेशमर

कूट :

Options :

91394396549. (a)–(i), (b)–(iii), (c)–(ii), (d)–(iv)

91394396550. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(i), (d)–(iii)

91394396551. (a)–(iv), (b)–(ii), (c)–(i), (d)–(iii)

91394396552. (a)–(ii), (b)–(iv), (c)–(iii), (d)–(i)

Sub-Section Number:	6
Sub-Section Id:	9139431315
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 91394324591 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (139 to 144)

Question Label : Comprehension

Read the following paragraph carefully and answer the next six questions :

The Yoga Sutra of Maharshi Patanjali encompasses four pada or chapters viz. Samadhi Pada, Sadhana Pada, Vibhuti Pada and Kaivalya Pada. In Samadhi Pada, the definition of Yoga, types of Chitta vritti and Samadhi are described. Chitta has three components, the manas, buddhi and ahamkara. Yoga is restraint of fluctuations in Chitta, as a result of it the soul achieves own natural state. The fluctuations of Chitta can be restraint by Abhyasa and Vairagya. The two main types of samadhi are sabija and nirbija samadhi. In Sadhana Pada, the Kriya yoga, Pancha klesha and steps of Bahiranga yoga are described. Five Yama, five Niyama, Asana, four Pranayama and Pratyahara are elaborated here along with their benefits to the Sadhaka. Yama are called mahavrata as they are not limited to any class, place and time. In Vibhuti Pada, Maharshi Patanjali narrated the steps of Antaranga yoga viz. Dharana, Dhyana and Samadhi. If these three are practised at same object then they are collectively known as Samyama. The dharana, dhyana and samadhi is the bahiranga of nirbija samadhi. In this pada, the parinama of Chitta and different types of Vibhutis are described. In Kaivalya Pada, the five ways to attain siddhi are mentioned viz. janma, aushadhi, mantra, tapa and samadhi. The four types of karma, and dharmameghasamadhi are also discussed there. Vivekakhyati is the main way to achieve Kaivalya. In the state of Kaivalya yogi is devoid of purushartha; the gunas submerge to their origin and soul returns to its own natural state.

Sub questions

Question Number : 139 Question Id : 91394324592 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following is ***not*** the component of Chitta ?

Options :

91394396553. Ahamkara

91394396554. Manas

91394396555. Dhriti

91394396556. Buddhi

Question Number : 140 Question Id : 91394324593 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The 'Samyama' does ***not*** include

Options :

91394396557. Dhyana

91394396558. Kaivalya

91394396559. Samadhi

91394396560. Dharana

Question Number : 141 Question Id : 91394324594 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The third pada of Patanjal Yoga Sutra is

Options :

91394396561. Sadhana Pada

91394396562. Samadhi Pada

91394396563. Kaivalya Pada

91394396564. Vibhuti Pada

Question Number : 142 Question Id : 91394324595 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many types of Pranayama are described by Maharshi Patanjali ?

Options :

91394396565. Two

91394396566. Three

91394396567. Four

91394396568. Five

Question Number : 143 Question Id : 91394324596 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Pancha klesha are described in which pada ?

Options :

91394396569. Sadhana Pada

91394396570. Samadhi Pada

91394396571. Kaivalya Pada

91394396572. Vibhuti Pada

Question Number : 144 Question Id : 91394324597 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following is ***not*** the way to attain siddhi ?

Options :

91394396573. Aushadhi

91394396574. Mantra

91394396575. Tapas

91394396576. Japa

Question Id : 91394324591 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (139 to 144)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़िए और इससे सम्बन्धित अगले छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

महर्षि पतंजलि के योग सूत्र में चार पादों या अध्यायों अर्थात् समाधि पाद, साधन पाद, विभूति पाद और कैवल्य पाद को सम्मिलित किया गया है । समाधि पाद में योग की परिभाषा, चित्त वृत्ति एवं समाधि के प्रकारों का वर्णन किया गया है । चित्त में तीन घटक होते हैं – मन, बुद्धि और अहंकार । योग चित्त वृत्तियों का निरोध है, जिसके परिणामस्वरूप आत्मा अपनी स्वाभाविक अवस्था को प्राप्त कर लेती है । अभ्यास और वैराग्य द्वारा चित्त वृत्तियों का निरोध हो सकता है । समाधि के दो मुख्य प्रकार – सबीज और निर्बीज समाधि हैं । साधन पाद में क्रिया योग, पंच क्लेश और बहिरंग योग के चरणों का वर्णन किया गया है । इसमें पांच यम, पांच नियम, आसन, चार प्राणायाम व प्रत्याहार का साधक को होने वाले लाभों सहित विवरण दिया गया है । यमों को महाव्रत कहा जाता है क्योंकि ये किसी जाति, स्थान और समय तक सीमित नहीं होते हैं । महर्षि पतंजलि ने विभूति पाद में अंतरंग योग के चरणों अर्थात् धारणा, ध्यान और समाधि का वर्णन किया है ।
यदि इन तीनों का समान विषय में अभ्यास किया जाए तो उनको सामूहिक रूप से संयम के नाम से जाना जाता है । धारणा, ध्यान और समाधि निर्बीज समाधि का बहिरंग है । इस पाद में चित्त के परिणाम और विभूतियों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन किया गया है । कैवल्य पाद में सिद्धि-प्राप्ति के पाँच तरीकों अर्थात् जन्म, औषधि, मंत्र, तप और समाधि का उल्लेख किया गया है । वहाँ कर्म के चार प्रकारों और धर्ममेघसमाधि की भी चर्चा की गई है । विवेकख्याति, कैवल्य की प्राप्ति का मुख्य उपाय है । कैवल्य अवस्था में योगी पुरुषार्थ से रहित होता है; गुण अपने उद्गम में लीन हो जाते हैं और आत्मा अपनी स्वयं की स्वाभाविक अवस्था में लौट जाती है ।

Sub questions

Question Number : 139 Question Id : 91394324592 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा चित्त का घटक ***नहीं*** है ?

Options :

91394396553. अहंकार

91394396554. मन

91394396555. धृति

91394396556. बुद्धि

Question Number : 140 Question Id : 91394324593 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'संयम' में क्या सम्मिलित ***नहीं*** है ?

Options :

91394396557. ध्यान

91394396558. कैवल्य

91394396559. समाधि

91394396560. धारणा

Question Number : 141 Question Id : 91394324594 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पातंजल योग सूत्र का तीसरा पाद है

Options :

91394396561. साधन पाद

91394396562. समाधि पाद

91394396563. कैवल्य पाद

91394396564. विभूति पाद

Question Number : 142 Question Id : 91394324595 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि पतंजलि ने कितने प्रकार के प्राणायाम का वर्णन किया है ?

Options :

91394396565. दो

91394396566. तीन

91394396567. चार

91394396568. पांच

Question Number : 143 Question Id : 91394324596 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पंच क्लेश का किस पाद में वर्णन किया है ?

Options :

91394396569. साधन पाद

91394396570. समाधि पाद

91394396571. कैवल्य पाद

91394396572. विभूति पाद

Question Number : 144 Question Id : 91394324597 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा सिद्धि की प्राप्ति का तरीका ***नहीं*** है ?

Options :

91394396573. औषधि

91394396574. मंत्र

91394396575. तप

91394396576. जप

Sub-Section Number:	7
Sub-Section Id:	9139431316
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 91394324598 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (145 to 150)

Question Label : Comprehension

Read the following paragraph carefully and answer the next six questions :

In the era of modernization, the excessive speed and demanding situations cause imbalance and stress, leading to many diseases. Imbalances at emotional level manifest as upsurges caused by strong likes and dislikes. At psychological level the imbalances lead to conflicts and often manifest as narrow ego-centric behaviour. Lack of holistic knowledge and imbalanced outlook at the subtle level are responsible for imbalances at gross level. Thus, while understanding stress, a holistic concept of man is to be kept in view and not merely his bodily existence. Taittiriya Upanishad presented the holistic concept of man systematically in terms of having Panchkosha or five major sheaths. In modern medical system, stress is studied and understood at the body level as an imbalance of neuro-endocrine system. Emotional imbalances in the form of strong likes and dislikes lead to imbalances in Prana (vital energy) at Pranamaya kosha, which percolates to the Annamaya kosha causing stress and diseases. Origin of desires and actions without considering what is right or wrong, exhibit imbalance at Manomaya kosha. In Vijnanamaya kosha, the Avidya goes on reducing until in Anandamaya kosha it is all bliss. This state is the totally stress free state. Yoga is a boon to achieve happiness and bliss by removing all imbalances of life.

Sub questions

Question Number : 145 Question Id : 91394324599 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which kosha, Avidya goes on decreasing gradually ?

Options :

91394396577. Annamaya Kosha

91394396578. Pranamaya Kosha

91394396579. Manomaya Kosha

91394396580. Vijnanamaya Kosha

Question Number : 146 Question Id : 91394324600 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Imbalances at emotional level manifest as

Options :

91394396581. Upsurge

91394396582. Conflict

91394396583. Happiness

91394396584. Bliss

Question Number : 147 Question Id : 91394324601 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The totally stress free state appears at the level of which kosha ?

Options :

91394396585. Annamaya kosha

91394396586. Anandamaya kosha

91394396587. Vijnanamaya kosha

91394396588. Manomaya kosha

Question Number : 148 Question Id : 91394324602 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to modern medical system, stress occurs due to imbalance of

Options :

91394396589. Neurovascular system

91394396590. Neuro-endocrine system

91394396591. Cardiovascular system

91394396592. Neuro-muscular system

Question Number : 149 Question Id : 91394324603 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The state of bliss can be achieved by

Options :

91394396593. Excercise

91394396594. Massage

91394396595. Yoga

91394396596. Dance

Question Number : 150 Question Id : 91394324604 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which Upanishad stated the holistic concept of man in terms of five major sheaths ?

Options :

91394396597. Kathopanishad

91394396598. Chhandogyopanishad

91394396599. Mandookyopanishad

91394396600. Taittiriyopanishad

Question Id : 91394324598 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (145 to 150)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़ीए और इससे सम्बन्धित छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

आधुनिकीकरण के इस युग में अत्यधिक गति और आवश्यकतामूलक परिस्थितियों के कारण असन्तुलन एवं तनाव उत्पन्न होता है जिसके परिणामस्वरूप विभिन्न प्रकार की बीमारियाँ होती हैं । अति पसन्द और नापसन्द के कारण भावात्मक स्तर पर असन्तुलन के कारण आवेग प्रकट होते हैं । मनोवैज्ञानिक स्तर पर होने वाले असन्तुलन द्वन्द्व को जन्म देते हैं और बहुत बार संकीर्ण अहं-केन्द्रित व्यवहार के रूप में प्रदर्शित होते हैं । सूक्ष्म स्तर पर असन्तुलित दृष्टिकोण और समग्र ज्ञान का अभाव स्थूल स्तर पर असन्तुलन के लिए जिम्मेदार होते हैं । अत: तनाव को समझते समय मात्र शारीरिक अस्तित्व के स्थान पर व्यक्ति की समग्रता की अवधारणा को ध्यान में रखना चाहिए । तैत्तिरीय उपनिषद् में व्यक्ति की समग्रता की अवधारणा को सुव्यवस्थित ढंग से पाँच प्रमुख आवरण अथवा पंचकोश के रूप में बताया गया है । आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के अन्तर्गत तनाव को शरीर के तंत्रिका-अंत:स्रावी तंत्र में असन्तुलन के रूप में जाना एवं समझा जाता है । अति पसन्द और नापसन्द से सम्बद्ध भावात्मक असंतुलन प्राणमय कोश में स्थित प्राण (जैविक ऊर्जा) में असन्तुलन का कारण होता है, जो अन्ततोगत्वा अन्नमय कोश में तनाव एवं बीमारियों में परिवर्तित होता है । उचित और अनुचित का विचार किए बिना इच्छाओं की उत्पत्ति एवं तदनुरूप कार्य मनोमय कोश के असन्तुलन के रूप में प्रदर्शित होते हैं । विज्ञानमय कोश में अविद्या का क्रमिक ह्रास होता है और आनन्दमय कोश में जाकर यह आनन्द के रूप में परिवर्तित हो जाती है । यह स्थिति पूर्णरूपेण तनाव मुक्त की स्थिति होती है । जीवन के सभी असन्तुलन को दूर कर प्रसन्नता एवं आनन्द प्राप्त करने हेतु योग एक वरदान है ।

Sub questions

Question Number : 145 Question Id : 91394324599 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस कोश में अविद्या का क्रमश: ह्रास होता है ?

Options :

91394396577. अन्नमय कोश में

91394396578. प्राणमय कोश में

91394396579. मनोमय कोश में

91394396580. विज्ञानमय कोश में

Question Number : 146 Question Id : 91394324600 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भावात्मक स्तर पर असन्तुलन किस रूप में प्रकट होते हैं ?

Options :

91394396581. आवेश

91394396582. द्वंद्व

91394396583. प्रसन्नता

91394396584. आनन्द

Question Number : 147 Question Id : 91394324601 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पूर्णरूपेण तनावमुक्त अवस्था किस कोश के स्तर पर प्रकट होती है ?

Options :

91394396585. अन्नमय कोश

91394396586. आनन्दमय कोश

91394396587. विज्ञानमय कोश

91394396588. मनोमय कोश

Question Number : 148 Question Id : 91394324602 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के अनुसार तनाव किसके असन्तुलन से होता है ?

Options :

91394396589. तंत्रिकीय-परिसंचरण तंत्र से

91394396590. तंत्रिकीय-अंत:स्रावी तंत्र से

91394396591. रक्त परिवहन तंत्र से

91394396592. तंत्रिकीय-पेशीय तंत्र से

Question Number : 149 Question Id : 91394324603 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आनन्द की अवस्था प्राप्त की जा सकती है

Options :

91394396593. अभ्यास से

91394396594. मालिश से

91394396595. योग से

91394396596. नृत्य से

Question Number : 150 Question Id : 91394324604 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पाँच मुख्य आवरणों के रूप में मनुष्य की समग्रता की अवधारणा किस उपनिषद् में उल्लिखित है ?

Options :

91394396597. कठोपनिषद्

91394396598. छान्दोग्योपनिषद्

91394396599. माण्डूक्योपनिषद्

91394396600. तैत्तिरीय उपनिषद्