

Section 1 - B Sc - Sports Coaching

-
- | | |
|---|---|
| 1) Which of the following games were previously called 'British Empire Games' ? | 1) निम्नलिखित में से किस खेल को पहले 'ब्रिटिश एम्पायर गेम्स' कहा जाता था? |
| A) Olympic Games | A) ओलिंपिक गेम्स |
| B) Commonwealth Games | B) कॉमनवेल्थ गेम्स |
| C) East Asian Games | C) ईस्ट एशियन गेम्स |
| D) Southeast Asian Games | D) साउथ ईस्ट एशियन गेम्स |
-
- | | |
|--|---|
| 2) What is the other name of Salt Lake Stadium ? | 2) साल्ट लेक स्टेडियम का दूसरा नाम क्या है? |
| A) Eden Gardens | A) ईडन गार्डन |
| B) Kolkata Stadium | B) कोलकाता स्टेडियम |
| C) Bharat Bharti Stadium | C) भारत भारती स्टेडियम |
| D) Yuba Bharti Stadium | D) युबा भारती स्टेडियम |
-
- | | |
|---------------------------------------|---|
| 3) Loss of bone mass and strength is: | 3) अस्थि द्रव्यमान और शक्ति का नुकसान है: |
| A) Glucose depletion. | A) ग्लूकोज की कमी। |
| B) Diabetes. | B) मधुमेह। |
| C) Osteoporosis. | C) ऑस्टियोपोरोसिस। |
| D) Calcium overload. | D) कैल्शियम का अधिभार। |
-
- | | |
|--|-----------------------------------|
| 4) How many Chakras are there in our body? | 4) हमारे शरीर में कितने चक्र हैं? |
| A) Seven | A) सात |
| B) Six | B) छह |
| C) Nine | C) नौ |
| D) Eight | D) आठ |
-

5) Where was India's first Day-Night Test organised?

- A) Kolkata
- B) Chennai
- C) Mumbai
- D) Delhi

5) भारत का पहला डे-नाइट टेस्ट कहाँ आयोजित किया गया था?

- A) कोलकाता
- B) चेन्नई
- C) मुंबई
- D) दिल्ली

6) The primary advantage of health-related physical fitness is:

- A) Decreased risk of disease.
- B) Increased work efficiency.
- C) A good appearance.
- D) Excellence in sports.

6) स्वास्थ्य-संबंधी शारीरिक फिटनेस का प्राथमिक लाभ यह है:

- A) बीमारी का खतरा कम
- B) कार्य क्षमता में वृद्धि
- C) अच्छा दिखना
- D) खेलों में उत्कृष्टता

7) What is the full form of ICU?

- A) Intensive cardio unit
- B) Immune care unit
- C) Internal control unit
- D) Intensive care unit

7) ICU का पूर्ण रूप क्या है?

- A) गहन कार्डियो यूनिट
- B) इम्यून केयर यूनिट
- C) आंतरिक नियंत्रण इकाई
- D) गहन ईकाई कक्ष

8) According to the German Concept of Physical Education, the Mother of all Games and Sports is _____

- A) Combatives
- B) Athletics
- C) Gymnastic
- D) Swimming

8) शारीरिक शिक्षा के जर्मन अवधारणा के अनुसार, सभी खेलों और खेलों और खेलों की माँ _____ है

- A) काम्बेटिक्स
- B) एथलेटिक्स
- C) जिमनास्टिक
- D) स्विमिंग

9) Who compiled Yoga Sutra

- A) Baba Ramdev
- B) Gheranda
- C) Svatmarama
- D) Patanjali

9) योग सूत्र का संकलन किसने किया?

- A) इनमे से कोई भी नहीं
- B) घेरन्दा
- C) स्वतमरामा
- D) पतंजलि

10) Deficiency of iron causes which disease

- A) Kwashiorkor
- B) Diabetes
- C) Anemia
- D) Hypocalcaemia

10) लोहे की कमी से कौन सी बीमारी होती है

- A) क्वाशिओरकोर
- B) मधुमेह
- C) रक्ताल्पता
- D) ह्यपोकाल्सेमिअ

11) What is Aerobic fitness?

- A) The maximal capacity to take in, transport and use of oxygen
- B) Adjustments in hormonal response
- C) To improve muscular fitness and help prevent osteoporosis
- D) Use of Oxygen and muscular fitness

11) एरोबिक फिटनेस क्या है?

- A) ऑक्सीजन लेने और परिवहन में अधिकतम क्षमता
- B) हार्मोनल प्रतिक्रिया में समायोजन
- C) मांसपेशियों की फिटनेस में सुधार करने और ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने में मदद करने के लिए
- D) ऑक्सीजन और मांसपेशियों की फिटनेस का उपयोग

12) Para athlete Deepa Malik, who has been awarded Rajiv Gandhi Khel Ratna Award 2019, belongs to the sport -

- A) Weightlifting
- B) Shot put
- C) Discus throw
- D) Badminton

12) पैरा एथलीट दीपा मलिक, जिन्हें राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार 2019 से सम्मानित किया गया है, खेल से संबंधित हैं -

- A) भारोत्तोलन
- B) गोला फेंक
- C) डिस्कस थ्रो
- D) बैडमिंटन

13) Olympic Motto 'Citius, Altius and Fortius' means

ओलंपिक आदर्श वाक्य सिटीस, अल्टियस और फोर्टियस का अर्थ है

- A) Stronger-Faster-Higher
- B) Higher-Faster-Stronger
- C) Faster-Higher-Stronger
- D) Faster-Stronger-Higher

- A) मजबूत-तेज़-उच्चतर
- B) उच्च-तेज़-मजबूत
- C) और तेज़, और ऊंचा, और बलवान
- D) तेज़-मजबूत-उच्चतर

14) Who among the following was first black Formula One World Champion in history?

- A) Fernando Alonso
- B) Lewis Hamilton
- C) Felipe Massa
- D) Jenson Button

14) निम्नलिखित में से कौन इतिहास में पहले अश्वेत फॉर्मूला वन वर्ल्ड चैंपियन बनें ?

- A) फर्नांडो अलोंसो
- B) लुईस हैमिल्टन
- C) फेलिप मस्सा
- D) जेनसन बटन

15) What does the term Friction refers to?

- A) The resistance force that is overcome by an effort force.
- B) The force of gravity that causes an objects to fall.
- C) The tension force generated when a muscle contract.
- D) A force that acts in the opposite direction to a motion.

15) घर्षण शब्द का क्या अर्थ है?

- A) प्रतिरोध बल जो एक प्रयास बल से दूर हो जाता है।
- B) गुरुत्वाकर्षण का वह बल जिसके कारण कोई वस्तु गिरती है।
- C) एक मांसपेशी अनुबंध होने पर तनाव बल उत्पन्न होता है।
- D) एक बल जो एक गति के विपरीत दिशा में कार्य करता है।

16) First case of novel coronavirus was identified in

- A) Shanghai
- B) Tianjin
- C) Beijing
- D) Wuhan, Hubei

16) नोवल कोरोना वायरस के पहले मामले की पहचान _____ में की गई थी

- A) शंघाई
- B) तियानजिन
- C) बीजिंग
- D) वुहान, हुबेई

17) A state of discomfort or decreased efficiency resulting from prolonged or excessive exercise is called:

- A) Fatigue
- B) None of the above
- C) Second wind
- D) Oxygen debt

17) लंबे समय तक या अत्यधिक व्यायाम के परिणामस्वरूप होने वाली बेचैनी या घटी हुई दक्षता की स्थिति को कहा जाता है:

- A) थकान
- B) इनमें से कोई भी नहीं
- C) थके होने के बाद पुनः प्रयास करना
- D) ऑक्सीजन ऋण

18) In the process of learning if a consequence increases the frequency of a behavior, it is called:

- A) Reinforcer
- B) Support
- C) Generalizer
- D) Operant

18) सीखने की प्रक्रिया में यदि एक परिणाम किसी व्यवहार की आवृत्ति को बढ़ाता है, तो उसे कहा जाता है?

- A) सहयोग
- B) जेनरलाइजर
- C) ओपरेट
- D) सुदृढकर्ता

19) Ancient Olympics were held every four years between August 6 and September 19 during a religious festival honoring _____.

- A) Hercules
- B) Zeus
- C) Apollo
- D) Poseidon

19) प्राचीन ओलंपिक का आयोजन _____ के धार्मिक उत्सव के दौरान 6 अगस्त से 19 सितंबर के बीच हर चार साल में किया जाता था।

- A) हर्कुलस
- B) ज़ीउस
- C) अपोलो
- D) पोसाइडन

-
- | | |
|--|---|
| <p>20) How many countries participated in the first modern Olympics in 1896?</p> <p>A) Ten
B) Thirteen
C) Eleven
D) Twelve</p> | <p>20) 1896 में, पहले आधुनिक ओलंपिक में कितने देशों ने भाग लिया?</p> <p>A) दस
B) तेरह
C) ग्यारह
D) बारह</p> |
|--|---|
-
- | | |
|---|---|
| <p>21) Insufficient amount of exercises refers to</p> <p>A) Anaerobic
B) Hypokinetics
C) Kinetics
D) Ergonomics</p> | <p>21) अभ्यास की अपर्याप्त मात्रा को संदर्भित करता है</p> <p>A) अवायवीय
B) हैपोकेनेटिक्स
C) कैनेटीक्स
D) श्रमदक्षता शास्त्र</p> |
|---|---|
-
- | | |
|--|---|
| <p>22) National Sports Day is observed on _____</p> <p>A) 19th July
B) 29th August
C) 19th August
D) 29th July</p> | <p>22) राष्ट्रीय खेल दिवस _____ को मनाया जाता है</p> <p>A) 19 जुलाई
B) 29 अगस्त
C) 19 अगस्त
D) 29 जुलाई</p> |
|--|---|
-
- | | |
|--|---|
| <p>23) IAAF World Athletics Championships 2019 was held at which place?</p> <p>A) Seoul, South Korea
B) Doha, Qatar
C) Riyadh, UAE
D) Ulan Ude, Russia</p> | <p>23) IAAF वर्ल्ड एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2019 किस स्थान पर आयोजित की गई थी?</p> <p>A) सियोल, दक्षिण कोरिया
B) दोहा, कतार
C) रियाद, यूएई
D) उलान उडे, रूस</p> |
|--|---|
-

24) Speed play is also called as

- A) Psychological Training
- B) Interval Training
- C) Circuit Training
- D) Fartlek Training

24) स्पीड प्ले को निम्न में से पहचाना जाता है

- A) मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण
- B) मध्यांतर प्रशिक्षण
- C) सर्किट प्रशिक्षण
- D) फार्टलेक ट्रेनिंग

25) Ozone depletion in stratosphere ozone hole would result in

- A) Green House effect
- B) Forest fires and acid rains
- C) Global warming
- D) Increase incidence of skin cancer due to reaching of UV radiations on earth

25) समताप मण्डल ओजोन छिद्र में ओजोन की कमी का परिणाम होगा

- A) ग्रीनहाउस प्रभाव
- B) जंगल की आग और अम्लवर्षा
- C) वैश्विक तापमान
- D) पृथ्वी पर पराबेगनी किरणों के पहुंचने के कारण त्वचा कैंसर की घटनाओं में वृद्धि

26) In motor skill learning, plateau is termed by many psychologists as a period of :

- A) Consolidation
- B) Stability
- C) Motivation
- D) Balancing Activity

26) मोटर कौशल सीखने में, पठार को कई मनोवैज्ञानिकों द्वारा एक अवधि के रूप में कहा जाता है:

- A) समेकन
- B) स्थिरता
- C) प्रेरणा
- D) संतुलन गतिविधि

27) Which of the following club has won the FIFA Club World Cup, 2019?

- A) Barcelona
- B) Liverpool
- C) Real Madrid
- D) Juventus

27) निम्नलिखित में से किस क्लब ने फीफा क्लब विश्व कप, 2019 जीता है?

- A) बार्सिलोना
- B) लिवरपूल
- C) रियल मैड्रिड
- D) जुवेन्तास

28) First Asian Games were held at

- A) National Stadium
- B) Ambedkar Stadium
- C) J.N.Stadium
- D) Shivaji Stadium

28) पहले एशियाई खेलों का आयोजन किया गया था

- A) नेशनल स्टेडियम
- B) अम्बेडकर स्टेडियम
- C) जे. एन. स्टेडियम
- D) शिवाजी स्टेडियम

29) Which one of the following is building blocks in our body?

- A) Fat
- B) Protein
- C) Carbohydrate
- D) Vitamin

29) निम्नलिखित में से कौन सा हमारे शरीर में बिल्डिंग ब्लॉक का कार्य करता है?

- A) फैट
- B) प्रोटीन
- C) कार्बोहाइड्रेट
- D) विटामिन

30) The smallest unit in a digital system is a _____

- A) Byte
- B) Megabyte
- C) Character
- D) Bit

30) डिजिटल प्रणाली में सबसे छोटी इकाई _____ है

- A) बाइट
- B) मेगाबाइट
- C) करैक्टर
- D) बिट

31) Ace Against Odds is the autobiography of -

- A) Hima Das
- B) Marry Kom
- C) Sania Mirza
- D) P T Usha

31) ऐस अगेन्स्ट ऑड्स की आत्मकथा है -

- A) हेमा दास
- B) मैरीकॉम
- C) सानिया मिर्जा
- D) पी टी उषा

32) How many different asanas does surya namaskar comprise of 32) सूर्य नमस्कार में कितने अलग-अलग आसन होते हैं

- A) 12
- B) 14
- C) 11
- D) 10

33) National Sports University Imphal, Manipur had started in which Year? 33) राष्ट्रीय खेल विश्वविद्यालय इंफाल, मणिपुर किस वर्ष में शुरू हुआ था?

- A) 2016
- B) 2019
- C) 2017
- D) 2018

34) Muscular endurance is defined as:

- A) peak ability of a muscle to generate force.
- B) the ability of the heart to provide oxygen rich blood to the muscles.
- C) the ability of a muscle or muscle group to generate force repeatedly.
- D) an ability you are born with and cannot train.

34) मांसपेशी सहनशीलता को निम्न रूप में परिभाषित किया गया है:

- A) बल उत्पन्न करने के लिए एक मांसपेशी की चरम क्षमता।
- B) मांसपेशियों को ऑक्सीजन युक्त रक्त प्रदान करने के लिए हृदय की क्षमता।
- C) बार-बार बल उत्पन्न करने के लिए किसी मांसपेशी या मांसपेशी समूह की क्षमता।
- D) एक क्षमता जो आप के साथ पैदा हुई है और प्रशिक्षित नहीं कर सकते हैं।

35) Tsunami are huge sea waves cause by

- A) Winds
- B) Volcanos
- C) Iceberg
- D) Earthquakes

35) समुद्री विशाल लहरों सुनामी का कारण होती हैं

- A) हवाए
- B) ज्वालामुखी
- C) हिमशैल
- D) भूकंप

36) The brain of the computer which is responsible for processing data is the _____ 36) डाटा प्रोसेसिंग के लिए जिम्मेदार कंप्यूटर का मस्तिष्क _____ है

- A) Memory
- B) RAM (Random Access Memory)
- C) Central processing unit (CPU)
- D) Motherboard

- A) मेमोरी
- B) रैम (रैंडम एक्सेस मेमोरी)
- C) सेंट्रल प्रोसेस यूनिट (सीपीयू)
- D) मदर बोर्ड

37) Which of the following commands is used to select the whole document? 37) निम्नलिखित में से किस कमांड का उपयोग पूरे दस्तावेज का चयन करने के लिए किया जाता है?

- A) Ctrl + A
- B) Shift + S
- C) Alt + F5
- D) Ctrl + Z

- A) Ctrl + A
- B) Shift + S
- C) Alt + F5
- D) Ctrl + Z

38) The Parabola is

- A) Path of the object moves upward
- B) The path of an object projected into free air
- C) Path of the object falling vertically down
- D) Path of an object formed with air resistance

38) परबोला है

- A) वस्तु का पथ ऊपर की ओर बढ़ता है
- B) किसी वस्तु का मार्ग मुक्त वायु में प्रक्षेपित होता है
- C) वस्तु का पथ लंबवत रूप से नीचे गिरना
- D) वायु प्रतिरोध के साथ बनी किसी वस्तु का पथ

39) Diabetes is a _____ characterized by high blood sugar levels. 39) मधुमेह एक _____ है जो उच्च रक्त शर्करा के स्तर की विशेषता है

- A) Dietary Issue
- B) Metabolic Disorder
- C) Disease that Only Affects Women
- D) Decrease in Physical Activity

- A) आहार संबंधी समस्या
- B) चयापचय विकार
- C) बीमारी जो केवल महिलाओं को प्रभावित करती है
- D) शारीरिक गतिविधि में कमी

40) MRI stands for

- A) Magnet reasoning images
- B) Magnetic resonance imaging
- C) Magnetic round images
- D) Magnetic resonance imagine

40) MRI का मतलब है

- A) मैग्नेट रीजनिंग इमेज
- B) चुम्बकीय अनुनाद इमेजिंग
- C) चुंबकीय दौर छवियों
- D) चुंबकीय अनुनाद कल्पना

41) Select the term that will come in the place of 7, 11, 19, 31, __, 67

- A) 51
- B) 43
- C) 45
- D) 47

41) उस शब्द का चयन करें जो के स्थान पर आएगा? 7, 11, 19, 31, __, 67

- A) 51
- B) 43
- C) 45
- D) 47

42) Jallianwala Bagh Massacre was held in the year

- A) 1919
- B) 1918
- C) 1916
- D) 1917

42) जलियांवालाबाग नरसंहार किस वर्ष में हुआ था

- A) 1919
- B) 1918
- C) 1916
- D) 1917

43) Who among the following is first Indian to win an individual gold medal at any Olympic Games?

- A) Muhammad Aslam
- B) Rajyavardhan Singh Rathode
- C) Abhinav Bindra
- D) Mohammed Shahid

43) निम्नलिखित में से कौन ओलंपिक खेलों में व्यक्तिगत स्वर्ण पदक जीतने वाला पहला भारतीय है?

- A) मुहम्मद असलम
- B) राज्यवर्धन सिंह राठौड़
- C) अभिनव बिंद्रा
- D) मोहम्मद शाहिद

44) Sprain is the injury of the _____.

- A) Ligament.
- B) Soft tissue.
- C) Bones.
- D) Muscles.

44) मोच _____ की चोट है।

- A) बंधन
- B) नरम टिश्यू
- C) हड्डियों
- D) मांसपेशियों

45) Which nutrient provides the most amount of energy per gram?

- A) Fats.
- B) Vitamin.
- C) Protein.
- D) Carbohydrate.

45) कौन सा पोषक तत्व प्रति ग्राम ऊर्जा की सबसे अधिक मात्रा प्रदान करता है?

- A) वसा
- B) विटामिन
- C) प्रोटीन
- D) कार्बोहाइड्रेट

46) Which law of learning emphasizes that practice makes a man perfect

- A) Law of Readiness
- B) Law of Effect
- C) Law of Exercise
- D) Law of Intensity

46) सीखने का कौन सा नियम इस बात पर जोर देता है कि अभ्यास मनुष्य को परिपूर्ण बनाता है

- A) लॉ ऑफ रेडीनेस
- B) लॉ ऑफ इफेक्ट
- C) लॉ ऑफ एक्सरसाइज
- D) लॉ ऑफ इन्टेन्सिटी

47) Which one of the following is the motto of NCC?

- A) Unity and Command
- B) Unity and Integrity
- C) Unity and Discipline
- D) Unity and Service

47) निम्नलिखित में से कौन सा एनसीसी का आदर्श वाक्य है?

- A) एकता और आज्ञा
- B) एकता और अखंडता
- C) एकता और अनुशासन
- D) एकता और सेवा

48) A cauliflower ear is often associated with which sport? 48) फूलगोभी कान अक्सर किस खेल से जुड़ा होता है?

- A) Boxing
- B) Football
- C) Tennis
- D) Surfing

- A) बॉक्सिंग
- B) फुटबॉल
- C) टेनिस
- D) सर्फिंग

49) Which philosophy of education defines teacher as a role model for students? 49) शिक्षा का कौन सा दर्शन छात्रों के लिए एक आदर्श के रूप में शिक्षक को परिभाषित करता है?

- A) Existentialism
- B) Idealism
- C) Naturalism
- D) Realism

- A) अस्तित्ववाद
- B) आदर्शवाद
- C) प्रकृतिवाद
- D) यथार्थवाद

50) The physical growth of the child is most rapid

- A) Upto 3 years
- B) Between 6 to 10 Years
- C) Between 13 to 19 Years
- D) Between 19 to 25 Years

50) बच्चे की शारीरिक वृद्धि सबसे तेज होती है

- A) 3 साल तक
- B) 6 से 10 साल के बीच
- C) 13 से 19 साल के बीच
- D) 19 से 25 वर्ष के बीच

51) Which is most likely to be true regarding fitness?

- A) Several components make up physical fitness.
- B) Good sports skills equate to a high level of fitness.
- C) A high level of fitness ensures excellence in sports.
- D) Excellence in running suggests excellence in fitness.

51) फिटनेस के बारे में कौन सा सच है?

- A) कई घटक शारीरिक फिटनेस बनाते हैं।
- B) अच्छा खेल कौशल उच्च स्तर की फिटनेस के बराबर है।
- C) फिटनेस का एक उच्च स्तर खेलों में उत्कृष्टता सुनिश्चित करता है।
- D) दौड़ने में उत्कृष्टता फिटनेस में उत्कृष्टता का सुझाव देती है।

52) Ryder cup is related to which sports?

- A) Badminton
- B) Golf
- C) Polo
- D) Tennis

52) राइडर कप किस खेल से संबंधित है?

- A) बैडमिंटन
- B) गोल्फ
- C) पोलो
- D) टेनिस

53) The World Cup Hockey tournament which was organized in Nov. 2018 in which of the following cities of India?

- A) New Delhi
- B) Bhubaneswar
- C) Kolkata
- D) Puri

53) विश्व कप हॉकी टूर्नामेंट जिसका आयोजन भारत के निम्नलिखित में से किस शहर में नवंबर 2018 में किया गया था?

- A) नई दिल्ली
- B) भुवनेश्वर
- C) कोलकाता
- D) पुरी

54) Which B-group vitamins is not available in plant sources?

- A) Vitamin B9
- B) Vitamin B12
- C) Vitamin B3
- D) Vitamin B1

54) कौन से बी-समूह विटामिन पौधों के स्रोतों में उपलब्ध नहीं हैं?

- A) विटामिन बी 9
- B) विटामिन बी 12
- C) विटामिन बी 3
- D) विटामिन बी 1

55) Which philosophy of education emphasizes that experience is key to life?

- A) Pragmatism
- B) Existentialism
- C) Realism
- D) Idealism

55) शिक्षा का कौन सा दर्शन इस बात पर जोर देता है कि अनुभव जीवन की कुंजी है?

- A) व्यवहारवाद
- B) अस्तित्ववाद
- C) यथार्थवाद
- D) आदर्शवाद

56) In hypoxia, too little oxygen reaches the

- A) Brain cells
- B) Tissues
- C) Lungs
- D) Heart

56) हाइपोक्सिया में, बहुत कम ऑक्सीजन तक पहुंचता है

- A) मस्तिष्क की कोशिकाएं
- B) ऊतकों
- C) फेफड़े
- D) दिल

57) Name a clinical trial in which blood is transfused from recovered COVID-19 patients to a coronavirus patient who is in critical condition?

- A) Hydroxychloroquine
- B) Plasma Therapy
- C) Remdesivir
- D) Solidarity

57) एक नैदानिक परीक्षण का नाम बताइए जिसमें रक्त को COVID-19 रोगियों से कोरोनावायरस के रोगी को भेजा जाता है जो गंभीर स्थिति में है?

- A) हाइड्रोक्लोरोक्वीन
- B) प्लाज्मा थेरेपी
- C) रेमडेसिविर
- D) सॉलिडेरिटी

58) The International body which controls Olympic Games is

- A) I.A.A.F.
- B) O.C.A.
- C) I.O.C.
- D) I.O.A.

58) ओलंपिक खेलों को नियंत्रित करने वाला अंतर्राष्ट्रीय निकाय है

- A) I.A.A.F
- B) O.C.A
- C) I.O.C
- D) I.O.A

59) The book at the Close of Play is an autobiography of

- A) Gary Kristen
- B) Ricky Ponting
- C) Rahul Dravid
- D) Yuvraj Singh

59) प्ले ऑफ द प्ले की आत्मकथा है -

- A) गैरी क्रिस्टन
- B) रिकी पोंटिंग
- C) राहुल द्रविड़
- D) युवराज सिंह

60) Who amongst the following has become the first in women cricketer, to have 20 years of international cricket experience?

- A) Smriti Mandhana
- B) Ekta Bisht
- C) Mithali Raj
- D) Veda Krishnamurthy

60) निम्नलिखित में से कौन महिला क्रिकेट में 20 साल का अंतर्राष्ट्रीय अनुभव रखने वाली पहली महिला बन गई है?

- A) स्मृति मंधाना
- B) एकता बिष्ट
- C) मिताली राज
- D) वेद कृष्णमूर्ति

61) The maximal ability of a muscle to generate force is:

- A) Optimal Health.
- B) Strength Training.
- C) Muscular Endurance.
- D) Muscular Strength.

61) बल उत्पन्न करने के लिए एक मांसपेशी की अधिकतम क्षमता है:

- A) इष्टतम स्वास्थ्य।
- B) शक्ति प्रशिक्षण।
- C) मांसपेशीय सहनशीलता।
- D) मांसपेशीय शक्ति।

62) Gas exchange between the oxygen and carbon dioxide takes place in the

- A) Heart
- B) Lungs
- C) Kidney
- D) Intestine

62) ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड के बीच गैस विनिमय होता है

- A) दिल
- B) फेफड़े
- C) गुर्दा
- D) आंत

63) If the name of a game is form by rearranging the letter of the word MODBANITN that what will be the first and last letter of the name?

- A) N,D
- B) B,T
- C) B,N
- D) M,T

63) यदि एक खेल का नाम MODBANITN शब्द के अक्षर को पुनर्व्यवस्थित करके बनता है तो नाम का पहला और अंतिम अक्षर क्या होगा?

- A) N,D
- B) B,T
- C) B,N
- D) M,T

64) Geeta walks 20 m towards north then she walks 12 m towards the South. Now, she walks 6 m towards east. How far she from the starting point?

- A) 8 m
- B) 10 m
- C) 9 m
- D) 6 m

64) गीता उत्तर की ओर 20 मीटर चलती है फिर वह दक्षिण की ओर 12 मीटर चलती है। अब, वह पूर्व की ओर 6 मीटर चलती है। वह शुरुआती बिंदु से कितनी दूर है?

- A) 8 m
- B) 10 m
- C) 9 m
- D) 6 m

65) The National Dope Testing Laboratory functions under -

- A) Ministry of Home Affairs
- B) Ministry of Health and Family Welfare
- C) Ministry of Science and Technology
- D) Ministry of Youth Affairs and Sports

65) राष्ट्रीय डोप परीक्षण प्रयोगशाला के तहत कार्य -

- A) गृह मंत्रालय
- B) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
- C) विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय
- D) युवा मामले और खेल मंत्रालय

66) Deficiency of vitamin D causes.

- A) Night blindness
- B) Beri Beri
- C) Rickets
- D) Scurvy

66) विटामिन डी की कमी का कारण बनता है

- A) नाईट ब्लाइंडनेस
- B) बेरी बेरी
- C) रिकेट्स
- D) स्कर्वी

67) Who among the following was first to receive Rajiv Gandhi Khel Ratna Award?

- A) Viswanathan Anand
- B) Nameirakpam Kunjarani
- C) Karnam Malleswari
- D) Geet Sethi

67) निम्नलिखित में से किसने पहले राजीव गाँधी खेल रत्न प्राप्त किया ?

- A) विश्वनाथन आनंद
- B) नेमिरापकम कुंजरानी
- C) कर्णम मल्लेश्वरी
- D) गीत सेठी

68) The headquarters of IAAF is situated in -

- A) Germany
- B) Monaco
- C) South Africa
- D) Switzerland

68) IAAF का मुख्यालय किस क्षेत्र में स्थित है -

- A) जर्मनी
- B) मोनाको
- C) दक्षिण अफ्रीका
- D) स्विट्जरलैंड

69) Who is known as father of Naturalism?

- A) Rossoeau
- B) Plato
- C) Aristotle
- D) Pavlov

69) प्रकृतिवाद के पिता के रूप में किसे जाना जाता है?

- A) रूसो
- B) प्लेटो
- C) एरिस्टोटल
- D) पावलोव

70) When Ancient Olympic had started.

- A) 767 BC
- B) 667 BC
- C) 776 BC
- D) 676 BC

70) प्राचीन ओलंपिक कब शुरू हुआ था।

- A) 767 ई.पू.
- B) 667 ई.पू.
- C) 776 ई.पू.
- D) 676 ई.पू.

71) First Asian Games was held in which City?

- A) Beijing
- B) New Delhi
- C) Jakarta
- D) Tokyo

71) प्रथम एशियाई खेल किस शहर में आयोजित किया गया था?

- A) बीजिंग
- B) न्यू देहली
- C) जकारता
- D) टोक्यो

72) Which one of the following is not a programming language?

- A) C++
- B) C Language
- C) JAVA
- D) HTML

72) निम्नलिखित में से कौन सी एक प्रोग्रामिंग भाषा नहीं है?

- A) सी ++
- B) सी भाषा
- C) जावा
- D) एचटीएमएल

73) World Environment Day is celebrated on

- A) 5 June
- B) 5 March
- C) 5 April
- D) 6 May

73) विश्व पर्यावरण दिवस कब मनाया जाता है

- A) 5 जून
- B) 5 मार्च
- C) 5 अप्रैल
- D) 6 मई

74) One of the training method for developing muscular power is

- A) Continuous
- B) Fartlek
- C) Repetition
- D) Plyometric

74) मांसपेशियों की शक्ति विकसित करने के लिए प्रशिक्षण पद्धति में से एक है

- A) कन्तिनुओस
- B) फार्टलैक
- C) रिपिटिशन
- D) प्लायोमेट्रिक

75) The function of hemoglobin is

- A) Prevention of anemia
- B) Destruction of bacteria
- C) Transportation of oxygen
- D) Utilization of energy

75) हीमोग्लोबिन का कार्य है

- A) एनीमिया की रोकथाम
- B) बैक्टीरिया का विनाश
- C) ऑक्सीजन का परिवहन
- D) ऊर्जा का उपयोग

76) The Growth and Development of the Skeletal System Indicates - 76) कंकाल प्रणाली की वृद्धि और विकास इंगित करता है -

- A) Chronological Age
- B) Physiological Age
- C) Mental Age
- D) Anatomical Age

- A) क्रोनोलोजिकल ऐज
- B) फिजियोलॉजिकल ऐज
- C) मेन्टल ऐज
- D) एनाटोमिकल ऐज

77) YMCA college of Physical Education (Madras) was established in 77) वाईएमसीए कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन (मद्रास) में स्थापित किया गया था

- A) 1920
- B) 1922
- C) 1918
- D) 1991

- A) 1920
- B) 1922
- C) 1918
- D) 1991

78) Carbohydrates are stored in the human body in the form of ____ 78) मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट को ____ के रूप में संग्रहित किया जाता है

- A) Gluten
- B) Glycogen
- C) Sterol
- D) Glucose

- A) ग्लूटेन
- B) ग्लाइकोजन
- C) स्टेरोल
- D) ग्लूकोस

79) During exercise when there are no change in muscle length, it is called 79) व्यायाम के दौरान जब मांसपेशियों की लंबाई में कोई परिवर्तन नहीं होता है, तो इसे कहा जाता है

- A) Isometric
- B) Isokinetic
- C) Both A and B
- D) Isotonic

- A) आइसोमेट्रिक
- B) आइसोकेनेटिक
- C) A और B दोनों
- D) आइसोटोनिक

80) Which place in our body ATP is stored?

- A) Neuron
- B) Kidneys
- C) Muscles
- D) Pancreas

80) हमारे शरीर में कौन सी जगह एटीपी संग्रहीत होता है?

- A) न्यूरॉन
- B) किडनी
- C) मसल्स
- D) पैंक्रियाज

81) Where can Calcium be found?

- A) Dairy products
- B) Dark green vegetables
- C) Both (A) and (B)
- D) Orange juice

81) कैल्शियम कहाँ पाया जा सकता है?

- A) दुग्धउत्पाद
- B) गहरे हरे रंग की सब्जियां
- C) (अ) और (ब) दोनों
- D) संतरे का रस

82) Which type of lever is most effective in sport movements?

- A) Second Class
- B) First Class
- C) Third class
- D) Combination of First class and second class

82) खेल आंदोलनों में किस प्रकार का लीवर सबसे प्रभावी है?

- A) द्वितीय श्रेणी
- B) प्रथम श्रेणी
- C) तीसरी कक्षा
- D) प्रथम श्रेणी और द्वितीय श्रेणी का संयोजन

83) Birdie and Eagle are two terms related to which of the following sports?

- A) Polo
- B) Chess
- C) Billiards
- D) Golf

83) बर्डि और ईगल दो शब्द निम्नलिखित में से किस खेल से संबंधित हैं?

- A) पोलो
- B) चेस
- C) बिलियर्ड्स
- D) गोल्फ

-
- | | |
|---|---|
| <p>84) YMCA college of Physical Education was founded in 1920 by</p> <p>A) S. Radhkrishnan
B) Raj Kumari Amrit Kaur
C) Charles A. Bucher
D) H.C. Buck</p> | <p>84) बाईएमसीए कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन की स्थापना 1920 में किसके द्वारा हुई थी ?</p> <p>A) एस राधाकृष्णन
B) राज कुमारी अमृत कौर
C) चार्ल्स ए बुचर
D) एच.सी. बक</p> |
|---|---|
-
- | | |
|---|---|
| <p>85) With which among the following sports, Ian Thorpe is related to?</p> <p>A) Racing
B) Boxing
C) Swimming
D) Athletics</p> | <p>85) निम्नलिखित में से इयान थोर्प का संबंध किस खेल से है?</p> <p>A) रैसिंग
B) बॉक्सिंग
C) स्विमिंग
D) एथलेटिक्स</p> |
|---|---|
-
- | | |
|---|--|
| <p>86) What is the Chronological Age</p> <p>A) Age in Years, Months and Days
B) Determine by signs of Puberty
C) Determined by use of Intelligence tests
D) Indicate by Bones and Dentition</p> | <p>86) कालानुक्रमिक सिद्धांत क्या है</p> <p>A) साल, महीने और दिनों में उम्र
B) यौवन के संकेतों द्वारा निर्धारित करें
C) खुफिया परीक्षणों के उपयोग द्वारा निर्धारित
D) हड्डियों और सेंध से संकेत मिलता है</p> |
|---|--|
-
- | | |
|---|--|
| <p>87) Who among the following is the first batsman to hit six sixes in an over?</p> <p>A) Kapil Dev
B) Yuvraj Singh
C) Ravi Shastri
D) Garfield Sobers</p> | <p>87) निम्नलिखित में से कौन एक ओवर में छह छक्के मारने वाला पहला बल्लेबाज है?</p> <p>A) कपिल देव
B) युवराज सिंह
C) रवि शास्त्री
D) गारफील्ड सोबर्स</p> |
|---|--|
-

88) Sports Authority of India was formed in which year?

- A) 1984
- B) 1982
- C) 1961
- D) 1988

88) भारतीय खेल प्राधिकरण का गठन किस वर्ष किया गया था?

- A) 1984
- B) 1982
- C) 1961
- D) 1988

89) What is the definition of fitness?

- A) A set of Attributes that people have or achieve in relation to their ability to perform skills.
- B) A set of attributes that people have to achieve in relation to their to Perform physical activity.
- C) A set of attributes that people have or achieve in relation to their ability to win.
- D) A goal that people have or achieve in relation to their ability to perform Sports skills.

89) फिटनेस की परिभाषा क्या है?

- A) लोगों को कौशल प्रदर्शन करने की उनकी क्षमता के संबंध में विशेषता का एक सेट।
- B) विशेषताओं का एक सेट जिसे लोगों को शारीरिक गतिविधि में प्रदर्शन के संबंध में हासिल करना है।
- C) उन विशेषताओं का एक सेट जो लोगों के पास जीतने की क्षमता के संबंध में है या हासिल करता है।
- D) एक लक्ष्य जो लोगों के पास खेल कौशल प्रदर्शन करने की उनकी क्षमता के संबंध में है या हासिल किया है।

90) Which of the following is not true about green leafy vegetables?

- A) High availability of calcium and iron due to their easy absorption
- B) 2-4% proteins containing high lysine content
- C) Good source of vitamins except Vitamin B12
- D) High fiber content with low calories

90) निम्नलिखित में से कौन सी हरी पत्तेदार सब्जियों के बारे में सही नहीं है?

- A) उनके आसान अवशोषण के कारण कैल्शियम और लोहे की उच्च उपलब्धता
- B) 2-4% प्रोटीन जिसमें उच्च लाइसिन सामग्री होती है
- C) विटामिन बी 12 को छोड़कर विटामिन का अच्छा स्रोत
- D) कम कैलोरी के साथ उच्च फाइबर सामग्री

91) The limbering down exercise should consist of

- A) Flexibility exercise
- B) Exercise the develop muscular endurance
- C) Slow cardiovascular activity and flexibility exercise
- D) Slow cardiovascular activities

91) लिम्बरिंग डाउन में निम्न शामिल होता है

- A) लचीलापन व्यायाम
- B) मांसपेशियों की सहनशीलता विकसित करने के व्यायाम
- C) धीमी हृदय-धमनी गतिविधि और लचीलापन व्यायाम
- D) धीमी हृदय-धमनी गतिविधियां

92) RICE stand for

- A) Rest Ice Compression Elevation
- B) Rest Ice Cold Exercise
- C) Remove Ice Cold Exercise
- D) Whole grains

92) RICE का तात्पर्य है:

- A) रएस्ट आईस कम्प्रेशन एलिवेशन
- B) रेस्ट आईस कोल्ड एक्सरसाइज
- C) रिमूव आईस कोल्ड एक्सरसाइज
- D) अनाज

93) Who is the first Indian woman to win an individual Olympic medal?

- A) P V Sindhu
- B) Saina Newal
- C) Sania Mirza
- D) Karnam Malleshwari

93) व्यक्तिगत ओलंपिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला कौन है?

- A) पी वी सिंधु
- B) साइना नेहवाल
- C) सानिया मिर्जा
- D) कर्णम मल्लेश्वरी

94) The term Dolphin Kick is associated with which sport?

- A) Football
- B) Cricket
- C) Rugby
- D) Swimming

94) डॉल्फिन किक शब्द किस खेल से संबंधित है?

- A) फुटबॉल
- B) क्रिकेट
- C) रग्बी
- D) स्विमिंग

95) MS-Word is _____

- A) A processing device
- B) An operating system
- C) An input device
- D) An Application software

95) एमएस-वर्ड _____ है

- A) एक प्रोसेसिंग डिवाइस
- B) एक ऑपरेटिंग सिस्टम
- C) एक इनपुट डिवाइस
- D) एक अनुप्रयोग सॉफ्टवेयर

96) Which among the following is known as 'Bible of Cricket'? 96) निम्नलिखित में से किसे 'क्रिकेट की बाइबिल' के रूप में जाना जाता है?

- A) The Guide to Cricketers
- B) Cricinfo Magazine
- C) Wisden
- D) All Out Cricket

- A) द गाइड टू क्रिकेट
- B) क्रिक इन्फो मैगज़ीन
- C) विस्डन
- D) आल आउट क्रिकेट

97) The Father of Modern Olympics Pierre, Baron De Coubertin was from which country? 97) आधुनिक ओलंपिक के जनक पियरे, बैरन डी कूपर्टिन किस देश से थे

- A) Germany
- B) Italy
- C) England
- D) France

- A) जर्मनी
- B) इटली
- C) इंग्लैंड
- D) फ्रांस

98) In a certain code **GARIMA** is written as **725432** and **TINA** as **6482**. How is **MARTINA** written in that code? 98) किसी कोड में GARIMA को 725432 और TINA को 6482 के रूप में लिखा गया है। उस कोड में MARTINA कैसे लिखा गया है ?

- A) 3265842
- B) 3658426
- C) 3256482
- D) 3645862

- A) 3265842
- B) 3658426
- C) 3256482
- D) 3645862

99) When Modern Olympic had started on the year _____ 99)

- A) 1886
- B) 1896
- C) 1890
- D) 1892

आधुनिक ओलंपिक [खेल] वर्ष _____ में शुरू हुआ

- A) 1886
- B) 1896
- C) 1890
- D) 1892

100) IOC refers to

- A) Indian Olympic Corporation
- B) International Olympic Corporation
- C) International Olympic Conference
- D) International Olympic Committee

आईओसी संदर्भित करता है
100)

- A) इंडियन ओलंपिक कारपोरेशन
- B) इंटरनेशनल ओलंपिक कारपोरेशन
- C) इंटरनेशनल ओलंपिक कांफ्रेंस
- D) इंटरनेशनल ओलंपिक कमेटी

Answer Keys**Question Paper No: 60919_8**

1	B	26	A	51	A	76	D
2	D	27	B	52	B	77	A
3	C	28	A	53	B	78	B
4	A	29	B	54	B	79	A
5	A	30	D	55	A	80	C
6	A	31	C	56	B	81	C
7	D	32	A	57	B	82	C
8	C	33	D	58	C	83	D
9	D	34	C	59	B	84	D
10	C	35	D	60	C	85	C
11	A	36	C	61	D	86	A
12	B	37	A	62	B	87	C
13	C	38	B	63	C	88	A
14	B	39	B	64	B	89	B
15	D	40	B	65	D	90	A
16	D	41	D	66	C	91	C
17	A	42	A	67	A	92	A
18	A	43	C	68	B	93	D
19	B	44	A	69	A	94	D
20	B	45	A	70	C	95	D
21	B	46	C	71	B	96	C
22	B	47	C	72	D	97	D
23	B	48	A	73	A	98	C
24	D	49	B	74	D	99	B
25	D	50	A	75	C	100	D