

Section 1 - BPES

1) Muscular endurance is defined as:

- A) the ability of the heart to provide oxygen rich blood to the muscles.
- B) the ability of a muscle or muscle group to generate force repeatedly.
- C) an ability you are born with and cannot train.
- D) peak ability of a muscle to generate force.

1) मांसपेशी सहनशीलता को निम्न रूप में परिभाषित किया गया है:

- A) मांसपेशियों को ऑक्सीजन युक्त रक्त प्रदान करने के लिए हृदय की क्षमता।
- B) बार-बार बल उत्पन्न करने के लिए किसी मांसपेशी या मांसपेशी समूह की क्षमता।
- C) एक क्षमता जो आप के साथ पैदा हुई है और प्रशिक्षित नहीं कर सकते हैं।
- D) बल उत्पन्न करने के लिए एक मांसपेशी की चरम क्षमता।

2) With which among the following sports, Ian Thorpe is related to?

- A) Racing
- B) Swimming
- C) Athletics
- D) Boxing

2) निम्नलिखित में से इयान थोर्प का संबंध किस खेल से है?

- A) रेसिंग
- B) स्विमिंग
- C) एथलेटिक्स
- D) बॉक्सिंग

3) Which of the following is water soluble vitamin?

- A) Vitamin A
- B) Vitamin D
- C) Vitamin E
- D) Vitamin C

3) निम्नलिखित में से कौन सा पानी में घुलनशील विटामिन है?

- A) विटामिन ए
- B) विटामिन डी
- C) विटामिन ई
- D) विटामिन सी

4) Carbohydrates are stored in the human body in the form of ____

- A) Gluten
- B) Sterol
- C) Glycogen
- D) Glucose

4) मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट को ____ के रूप में संग्रहित किया जाता है

- A) ग्लूटेन
- B) स्टेरोल
- C) ग्लाइकोजन
- D) ग्लूकोस

5) Who is known as father of Naturalism?

- A) Rossoeau
- B) Aristotle
- C) Plato
- D) Pavlov

5) प्रकृतिवाद के पिता के रूप में किसे जाना जाता है?

- A) रूसो
- B) एरिस्टोटल
- C) प्लेटो
- D) पावलोव

6) Body composition is the 6)
relative amounts of _____
and fat found in your body:

- A) Bone
- B) Organs
- C) Muscles
- D) Lean body tissue

शरीर रचना _____ एवं शरीर में पाई वसा की सापेक्ष मात्रा है :

- A) हड्डी
- B) अंग
- C) मांसपेशियों
- D) लीन बॉडी ऊतक

7) First Asian Games were held at

- A) Ambedkar Stadium
- B) National Stadium
- C) J.N.Stadium
- D) Shivaji Stadium

7) पहले एशियाई खेलों का आयोजन किया गया था

- A) अम्बेडकर स्टेडियम
- B) नेशनल स्टेडियम
- C) जे. एन. स्टेडियम
- D) शिवाजी स्टेडियम

8) The Growth and Development of the Skeletal System
Indicates -

- A) Mental Age
- B) Chronological Age
- C) Physiological Age
- D) Anatomical Age

8) कंकाल प्रणाली की वृद्धि और विकास इंगित करता है -

- A) मेन्टल ऐज
- B) क्रोनोलोजिकल ऐज
- C) फिजियोलॉजिकल ऐज
- D) एनाटोमिकल ऐज

9) Sports Authority of India was formed in which year?

- A) 1984
- B) 1988
- C) 1961
- D) 1982

9) भारतीय खेल प्राधिकरण का गठन किस वर्ष किया गया था?

- A) 1984
- B) 1988
- C) 1961
- D) 1982

10) The social development objective of physical education put utmost emphasis on:

- A) Social Adjustment
- B) Social Wellbeing
- C) Interpersonal Relationship
- D) Group Play

10) शारीरिक शिक्षा के सामाजिक विकास के उद्देश्य पर अत्यधिक जोर दिया गया है:

- A) सामाजिक समायोजन
- B) सामाजिक खुशहाली
- C) पारस्परिक संबंध
- D) समूह नाटक

11) 'Triples' is a new format of -

- A) Judo
- B) Badminton
- C) Boxing
- D) Chess

11) 'ट्रिपल्स' का नया प्रारूप है -

- A) जुडो
- B) बैडमिंटन
- C) बॉक्सिंग
- D) चेस

12) Which among the following is known as "Bible of Cricket"?

- A) Wisden
- B) All Out Cricket
- C) Cricinfo Magazine
- D) The Guide to Cricketers

12) निम्नलिखित में से किसे "क्रिकेट की बाइबिल" के रूप में जाना जाता है?

- A) विस्डन
- B) आल आउट क्रिकेट
- C) क्रिक इन्फो मैगज़ीन
- D) द गाइड टू क्रिकेट

13) The physical growth of the child is most rapid

- A) Between 6 to 10 Years
- B) Between 19 to 25 Years
- C) Upto 3 years
- D) Between 13 to 19 Years

13) बच्चे की शारीरिक वृद्धि सबसे तेज होती है

- A) 6 से 10 साल के बीच
- B) 19 से 25 वर्ष के बीच
- C) 3 साल तक
- D) 13 से 19 साल के बीच

14) Who among the following was known as Flying Sikh?

- A) Gurbachan Singh
- B) Milkha Singh
- C) Harbhajan Singh
- D) Yuvaraj Singh

14) निम्नलिखित में से किसे फ्लाईंग सिख के नाम से जाना जाता था?

- A) गुरबचन सिंह
- B) मिल्खा सिंह
- C) हरभजन सिंह
- D) युवराज सिंह

15) Which place in our body ATP is stored?

- A) Neuron
- B) Kidneys
- C) Pancreas
- D) Muscles

15) हमारे शरीर में कौन सी जगह एटीपी संग्रहीत होता है?

- A) न्यूरॉन
- B) किडनी
- C) पैंक्रियाज
- D) मसल्स

16) The logic and mathematical calculations in a computer is carried out in _____

- A) Central Processing Unit
- B) RAM
- C) Memory Unit
- D) Motherboard

16) कंप्यूटर में तर्क और गणितीय गणना _____ में की जाती है

- A) सेंट्रल प्रोसेस यूनिट (सीपीयू)
- B) रैम (रैंडम एक्सेस मेमोरी)
- C) मेमोरी यूनिट
- D) मदर बोर्ड

17) Loss of bone mass and strength is:

- A) calcium overload.
- B) diabetes.
- C) Glucose depletion.
- D) osteoporosis.

17) अस्थि द्रव्यमान और शक्ति का नुकसान है:

- A) कैल्शियम का अधिभार।
- B) मधुमेह।
- C) ग्लूकोज की कमी।
- D) ऑस्टियोपोरोसिस।

18) The principal regulator of body's internal environment is

- A) Liver
- B) Hypothalamus
- C) Kidneys
- D) Gonads

18) शरीर की आंतरिक वातावरण के प्राचार्य नियामक है

- A) यकृत
- B) हाइपोथेलेमस
- C) गुर्दे
- D) गोनेड्स

19) MS-Word is _____

- A) A processing device
- B) An input device
- C) An operating system
- D) An Application software

19) एमएस-वर्ड _____ है

- A) एक प्रोसेसिंग डिवाइस
- B) एक इनपुट डिवाइस
- C) एक ऑपरेटिंग सिस्टम
- D) एक अनुप्रयोग सॉफ्टवेयर

20) Coach Bishweshwar Nandi is associated with the sport of -

- A) Badminton
- B) Football
- C) Cricket
- D) Gymnastics

20) कोच विशेश्वर नंदी किस खेल से जुड़े हैं -

- A) बैडमिंटन
- B) फुटबॉल
- C) क्रिकेट
- D) जिमनास्टिक्स

21) The number that comes next in the sequence

9, 8, 8, 8, 7, 8, 6, ...

- A) 5
- B) 6
- C) 8
- D) 4

21) अनुक्रम में अगला नंबर आता है

9, 8, 8, 8, 7, 8, 6, ...

- A) 5
- B) 6
- C) 8
- D) 4

22) Which of the following attaches muscle to bone

- A) Soft Muscles
- B) Joint
- C) Tendon
- D) Ligament

22) निम्न में से कौन मांसपेशीको हड्डी से जोड़ता है ?

- A) सॉफ्ट मांसपेशी
- B) जोड़
- C) टेडन
- D) लिगामेंट

23) Diabetes is a _____ characterized by high blood sugar levels.

- A) Dietary Issue
- B) Disease that Only Affects Women
- C) Decrease in Physical Activity
- D) Metabolic Disorder

23) मधुमेह एक _____ है जो उच्च रक्त शर्करा के स्तर की विशेषता है

- A) आहार संबंधी समस्या
- B) बीमारी जो केवल महिलाओं को प्रभावित करती है
- C) शारीरिक गतिविधि में कमी
- D) चयापचय विकार

24) In 1948 Central Govt. of India established a Committee of Physical Education which was named as _____

- A) Rajkumari Amrit Kaur Committee
- B) Kunzru Committee
- C) NAPPES Committee
- D) Tara Chand Committee

24) 1948 में भारत सरकार ने शारीरिक शिक्षा समिति की स्थापना की जिसे _____ नाम दिया गया।

- A) राजकुमारी अमृत कौर समिति
- B) कुंजरू समिति
- C) नापास समिति
- D) तारा चंद समिति

25) Arrange the given words Alphabetical Order and choose the one that comes first.

- A) Scripture
- B) Scramble
- C) Scrutiny
- D) Science

25) दिए गए शब्दों को वर्णमाला क्रम में व्यवस्थित करें और पहले आने वाले को चुनें।

- A) Scripture
- B) Scramble
- C) Scrutiny
- D) Science

26) In the process of learning if a consequence increases the frequency of a behavior, it is called:

- A) Operant
- B) Generalizer
- C) Reinforcer
- D) Support

26) सीखने की प्रक्रिया में यदि एक परिणाम किसी व्यवहार की आवृत्ति को बढ़ाता है, तो उसे कहा जाता है?

- A) ओपरेट
- B) जेनरलाइजर
- C) सुदृढकर्ता
- D) सहयोग

27) How many number of Red Balls are in Snooker?

- A) 13
- B) 15
- C) 20
- D) 17

27) स्नूकर में रेड बॉल्स की संख्या कितनी है?

- A) 13
- B) 15
- C) 20
- D) 17

28) Complete the pattern-

Man : Biography :: Nation : ?

- A) Leader
- B) People
- C) Geography
- D) History

28) पैटर्न पूरा करें-

आदमी: जीवनी :: राष्ट्र:?

- A) नेता
- B) लोग
- C) भूगोल
- D) इतिहास

29) The International body which controls Olympic Games is

- A) I.O.C.
- B) I.O.A.
- C) O.C.A.
- D) I.A.A.F.

29) ओलंपिक खेलों को नियंत्रित करने वाला अंतर्राष्ट्रीय निकाय है

- A) I.O.C
- B) I.O.A
- C) O.C.A
- D) I.A.A.F

30) Who among the following was first to receive Rajiv Gandhi Khel Ratna?

- A) Nameirakpam Kunjarani
- B) Geet Sethi
- C) Karnam Malleswari
- D) Viswanathan Anand

30) निम्नलिखित में से किसने पहले राजीव गाँधी खेल रत्न प्राप्त किया ?

- A) नेमिरापकम कुंजरानी
- B) गीत सेठी
- C) कर्णम मल्लेश्वरी
- D) विश्वनाथन आनंद

31) When is the next Commonwealth Games is going to held

- A) 2024
- B) 2022
- C) 2021
- D) 2023

31) अगला राष्ट्रमंडल खेल कब आयोजित होने जा रहा है

- A) 2024
- B) 2022
- C) 2021
- D) 2023

32) First Asian Games was held in which City?

- A) Tokyo
- B) New Delhi
- C) Jakarta
- D) Beijing

32) प्रथम एशियाई खेल किस शहर में आयोजित किया गया था?

- A) टोक्यो
- B) न्यू देहली
- C) जकारता
- D) बीजिंग

33) Which one is not an operating system?

- A) LINUX
- B) WINDOWS
- C) ORACLE
- D) DOS

33) कौन सा ऑपरेटिंग सिस्टम नहीं है?

- A) लिनक्स
- B) विंडो
- C) ओरेकल
- D) डॉस

34) Which is most likely to be true regarding fitness?

- A) Excellence in running suggests excellence in fitness.
- B) Good sports skills equate to a high level of fitness.
- C) A high level of fitness ensures excellence in sports.
- D) Several components make up physical fitness.

34) फिटनेस के बारे में कौन सा सच है?

- A) दौड़ने में उत्कृष्टता फिटनेस में उत्कृष्टता का सुझाव देती है।
- B) अच्छा खेल कौशल उच्च स्तर की फिटनेस के बराबर है।
- C) फिटनेस का एक उच्च स्तर खेलों में उत्कृष्टता सुनिश्चित करता है।
- D) कई घटक शारीरिक फिटनेस बनाते हैं।

35) The maximal ability of a muscle to generate force is:

- A) Strength Training.
- B) Optimal Health.
- C) Muscular Strength.
- D) Muscular Endurance.

35) बल उत्पन्न करने के लिए एक मांसपेशी की अधिकतम क्षमता है:

- A) शक्ति प्रशिक्षण।
- B) इष्टतम स्वास्थ्य।
- C) मांसपेशीय शक्ति।
- D) मांसपेशीय सहनशीलता।

36) Birdie and Eagle are two terms related to which of the following sports?

- A) Polo
- B) Golf
- C) Chess
- D) Billiards

36) बर्डि और ईगल दो शब्द निम्नलिखित में से किस खेल से संबंधित हैं?

- A) पोलो
- B) गोल्फ
- C) चेस
- D) बिलियर्ड्स

37) Who among the following was first black Formula One World Champion in history?

- A) Lewis Hamilton
- B) Felipe Massa
- C) Jenson Button
- D) Fernando Alonso

37) निम्नलिखित में से कौन इतिहास में पहले अश्वेत फॉर्मूला वन वर्ल्ड चैंपियन बनें ?

- A) लुईस हैमिल्टन
- B) फेलिप मस्सा
- C) जेनसन बटन
- D) फर्नांडो अलोंसो

38) What is Aerobic fitness?

- A) Use of Oxygen and muscular fitness
- B) To improve muscular fitness and help prevent osteoporosis
- C) The maximal capacity to take in, transport and use of oxygen
- D) Adjustments in hormonal response

38) एरोबिक फिटनेस क्या है?

- A) ऑक्सीजन और मांसपेशियों की फिटनेस का उपयोग
- B) मांसपेशियों की फिटनेस में सुधार करने और ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने में मदद करने के लिए
- C) ऑक्सीजन लेने और परिवहन में अधिकतम क्षमता
- D) हार्मोनल प्रतिक्रिया में समायोजन

39) Which among these is mainly responsible for clotting of the blood ?

- A) Phagocytes
- B) Leucocytes
- C) Haemoglobin
- D) Thrombocytes

39) कौन सा खून के थक्के के लिए मुख्य रूप से जिम्मेदार है?

- A) फेगोसाइट्स
- B) ल्युकोसाइट्स
- C) हीमोग्लोबिन
- D) थ्रोम्बोसाइट्स

40) The primary advantage of health-related physical fitness is:

- A) decreased risk of disease.
- B) excellence in sports.
- C) increased work efficiency.
- D) a good appearance.

40) स्वास्थ्य-संबंधी शारीरिक फिटनेस का प्राथमिक लाभ यह है:

- A) बीमारी का खतरा कम
- B) खेलों में उत्कृष्टता
- C) कार्य क्षमता में वृद्धि
- D) अच्छा दिखना

41) Range of Motion through a joint is known as

- A) Flexibility
- B) Stretching
- C) Balance
- D) Agility

41) जॉइंट के माध्यम से होने वाली गतिविधि को निम्न रूप से जाना जाता है

- A) लचीलापन
- B) खींचना
- C) संतुलन
- D) चपलता

42) The term 42)

"reinforcement" so frequently used in behavioral psychology in connection with learning process is, by and large, synonymous with:

शब्द 'सुदृढीकरण' का उपयोग सीखने की प्रक्रिया के संबंध में व्यवहार मनोविज्ञान में अक्सर पर्यायः

- A) पुरस्कार
- B) उम्मीद
- C) घटना (परिणाम)
- D) फायदा

A
) Award

B Expectation
) n

C Event
) (Consequence)
ence)

D Profit
)

-
- | | |
|--|---|
| <p>43) One of the training method for developing muscular power is</p> <p>A) Continuous
B) Plyometric
C) Repetition
D) Fartlek</p> | <p>43) मांसपेशियों की शक्ति विकसित करने के लिए प्रशिक्षण पद्धति में से एक है</p> <p>A) कन्तिनुओस
B) प्लायोमेट्रिक
C) रिपिटिशन
D) फार्टलैक</p> |
|--|---|
-
- | | |
|---|--|
| <p>44) Which body types are given in the Sheldon's Classification</p> <p>A) Pyknic, Athletic, Asthenic, Dysplastic
B) Endomorph, Mesomorph, Ectomorph
C) Endomorph, Athletics, Asthenic
D) Endomorph, Mesomorph, Dysplastic</p> | <p>44) शेल्डन के वर्गीकरण में कौन से निकाय प्रकार दिए गए हैं</p> <p>A) पिकनिक, एथलेटिक, एस्टेनिक, डिसप्लास्टिक
B) एंडोमोर्फ, मेसोमोर्फ, एक्टोमोर्फ
C) एंडोमोर्फ, एथलेटिक्स, एस्टेनिक
D) एंडोमोर्फ, मेसोमोर्फ, डिसप्लास्टिक</p> |
|---|--|
-
- | | |
|--|---|
| <p>45) During exercise when there are no change in muscle length, it is called</p> <p>A) Isometric
B) Isotonic
C) Isokinetic
D) Both A and B</p> | <p>45) व्यायाम के दौरान जब मांसपेशियों की लंबाई में कोई परिवर्तन नहीं होता है, तो इसे कहा जाता है</p> <p>A) आइसोमेट्रिक
B) आइसोटोनिक
C) आइसोकेनेटिक
D) A और B दोनों</p> |
|--|---|
-
- | | |
|--|---|
| <p>46) Barabati Stadium is located in -</p> <p>A) Bhubaneshwar
B) Patna
C) Cuttack
D) Ranchi</p> | <p>46) बाराबती स्टेडियम कहाँ स्थित है</p> <p>A) भुवनेश्वर
B) पटना
C) कटक
D) रांची</p> |
|--|---|
-

47) The push up test measures.

- A) Cardiovascular endurance
- B) Body composition
- C) Flexibility
- D) Muscular endurance and Muscular strength

47) पुश अप टेस्ट के उपाय

- A) हृदय-धमनियों की सहनशीलता
- B) शरीर की संरचना
- C) लचीलापन
- D) मांसपेशियों की सहनशक्ति और मांसपेशियों की ताकत

48) National Sports University Imphal, Manipur had started in which Year?

- A) 2016
- B) 2019
- C) 2017
- D) 2018

48) राष्ट्रीय खेल विश्वविद्यालय इंपाल, मणिपुर किस वर्ष में शुरू हुआ था?

- A) 2016
- B) 2019
- C) 2017
- D) 2018

49) Which philosophy of education defines teacher as a role model for students?

- A) Existentialism
- B) Realism
- C) Idealism
- D) Naturalism

49) शिक्षा का कौन सा दर्शन छात्रों के लिए एक आदर्श के रूप में शिक्षक को परिभाषित करता है?

- A) अस्तित्ववाद
- B) यथार्थवाद
- C) आदर्शवाद
- D) प्रकृतिवाद

50) Mention number of events in Decathlon

- A) 10
- B) 7
- C) 9
- D) 8

50) डेकाथलॉन में विधाओं की संख्या का उल्लेख करें

- A) 10
- B) 7
- C) 9
- D) 8

51) First case of novel coronavirus was identified in

- A) Tianjin
- B) Beijing
- C) Wuhan, Hubei
- D) Shanghai

51) नोवल कोरोना वायरस के पहले मामले की पहचान _____ में की गई थी

- A) तियानजिन
- B) बीजिंग
- C) वुहान, हुबेई
- D) शंघाई

52) Lakshmibai National college of Physical Education (Gwalior) was established in

- A) 1955
- B) 1954
- C) 1956
- D) 1957

52) लक्ष्मीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन (ग्वालियर) किस वर्ष में स्थापित की गयी थी

- A) 1955
- B) 1954
- C) 1956
- D) 1957

53) Which law of learning emphasizes that practice makes a man perfect

- A) Law of Readiness
- B) Law of Effect
- C) Law of Exercise
- D) Law of Intensity

53) सीखने का कौन सा नियम इस बात पर जोर देता है कि अभ्यास मनुष्य को परिपूर्ण बनाता है

- A) लॉ ऑफ रेडीनेस
- B) लॉ ऑफ इफेक्ट
- C) लॉ ऑफ एक्सरसाइज
- D) लॉ ऑफ इन्टेन्सिटी

54) Fartlek training improves

- A) Both aerobic and anaerobic fitness
- B) None of the above
- C) Anaerobic fitness only
- D) Aerobic fitness only

54) फार्टलेक प्रशिक्षण में सुधार होता है

- A) एरोबिक और एनारोबिक फिटनेस दोनों
- B) उपरोक्त में से कोई नहीं
- C) केवल एनेरोबिक फिटनेस
- D) एरोबिक फिटनेस केवल

55) The city 'Olympia' is in

- A) Sweden
- B) Rome
- C) Germany
- D) Greece

55) 'ओलंपिया' शहर _____ में है

- A) स्वीडन
- B) रोम
- C) जर्मनी
- D) ग्रीस

56) Biceps muscles are located in.

- A) Abdomin
- B) Leg
- C) Back
- D) Arm

56) बाइसेप्स की मांसपेशियां अंदर स्थित होती हैं

- A) पेट
- B) पैर
- C) पीठ
- D) बांह

57) Statement I: Blueberries cost more than strawberries.

Statement II: Blueberries cost less than raspberries.

Statement III: Raspberries cost more than strawberries and blueberries.

If the first two statements are true, the third statement is ____

- A) False
- B) Uncertain
- C) None
- D) True

57) कथन I: स्ट्रॉबेरी की तुलना में ब्लूबेरी की कीमत अधिक है।

कथन II: ब्लूबेरी की कीमत रसभरी से कम है।

कथन III: रसभरी की कीमत स्ट्रॉबेरी और ब्लूबेरी से अधिक है।

यदि पहले दो कथन सत्य हैं, तो तीसरा कथन ____ है

- A) असत्य
- B) अनिश्चित
- C) कोई नहीं
- D) सच

58) In motor skill learning, plateau is termed by many psychologists as a period of :

- A) Consolidation
- B) Stability
- C) Motivation
- D) Balancing Activity

58) मोटर कौशल सीखने में, पठार को कई मनोवैज्ञानिकों द्वारा एक अवधि के रूप में कहा जाता है:

- A) समेकन
- B) स्थिरता
- C) प्रेरणा
- D) संतुलन गतिविधि

59) Grand Slam is used in which of the following game?

- A) Football
- B) Lawn Tennis
- C) Badminton
- D) Table Tennis

59) ग्रैंड स्लैम का उपयोग निम्नलिखित में से किस खेल में किया जाता है?

- A) फुटबॉल
- B) लॉन टेनिस
- C) बैडमिंटन
- D) टेबल टेनिस

60) Which of the following affects range of motion around a joint?

- A) muscular endurance
- B) muscular strength
- C) body composition
- D) flexibility

निम्नलिखित में से कौन सा एक जोड़ के आसपास गति की सीमा को प्रभावित करता है?

- A) मांसपेशीय सहनशीलता
- B) मांसपेशीय शक्ति
- C) शरीर की संरचना
- D) लचीलापन

61) Who among the following is the first batsman to hit six sixes in an over?

- A) Garfield Sobers
- B) Ravi Shastri
- C) Yuvraj Singh
- D) Kapil Dev

61) निम्नलिखित में से कौन एक ओवर में छह छक्के मारने वाला पहला बल्लेबाज है?

- A) गारफील्ड सोबर्स
- B) रवि शास्त्री
- C) युवराज सिंह
- D) कपिल देव

62) Who among the following has won Australian Open Men's Singles title 2020? 62) निम्नलिखित में से किसने ऑस्ट्रेलियाई ओपन पुरुष एकल खिताब 2020 जीता है?

- A) Dominic Thiem
- B) Novak Djokovic
- C) Rafael Nadal
- D) Roger Federer

- A) डोमिनिक थिएम
- B) नोवाक जोकोविच
- C) राफेल नडाल
- D) रोजर फेडरर

63) 63)

Pointing to a photograph, Vipul said, "She is the daughter of my grandfather's only son." How is Vipul related to the girl in the photograph?

एक तस्वीर की ओर इशारा करते हुए विपुल ने कहा, 'वह मेरे दादा के इकलौते बेटे की बेटी है कैसे संबंधित है?

- A) चचेरा भाई
- B) चाचा
- C) भाई
- D) पिता

- A Cousin
- B Uncle
- C Brother
- D Father

64) What is the Chronological Theory

- A) Determine by signs of Puberty
- B) Age in Years, Months and Days
- C) Indicate by Bones and Dentition
- D) Determined by use of Intelligence tests

64) कालानुक्रमिक सिद्धांत क्या है

- A) यौवन के संकेतों द्वारा निर्धारित करें
- B) साल, महीने और दिनों में उम्र
- C) हड्डियों और सेंध से संकेत मिलता है
- D) खुफिया परीक्षणों के उपयोग द्वारा निर्धारित

65) Cardiorespiratory endurance is also known as:

- A) None of the Above.
- B) Aerobic Fitness.
- C) Flexibility.
- D) Muscular Endurance.

65) कार्डियोरेस्पिरेटरी सहनशीलता के रूप में भी जाना जाता है

- A) उपरोक्त में से कोई नहीं।
- B) एरोबिक फिटनेस।
- C) लचीलापन।
- D) मांसपेशी सहनशीलता।

66) Sultan Azlan Shah Cup is related to which among the following Sports?

- A) Hockey
- B) Golf
- C) Table Tennis
- D) Badminton

66) सुल्तान अजलान शाह कप निम्नलिखित खेलों में से किससे संबंधित है?

- A) हॉकी
- B) गोल्फ
- C) टेबल टेनिस
- D) बैडमिंटन

67) YMCA college of Physical Education was founded in 1920 by

- A) H.C. Buck
- B) Raj Kumari Amrit Kaur
- C) S. Radhakrishnan
- D) Charles A. Bucher

67) वाईएमसीए कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन की स्थापना 1920 में किसके द्वारा हुई थी ?

- A) एच.सी.बक
- B) राज कुमारी अमृत कौर
- C) एस राधाकृष्णन
- D) चार्ल्स ए बुचर

68) Indus Valley Civilization Period belongs to

- A) 2500 BC – 1500 BC
- B) 1500 BC – 1000 AD
- C) 3550 BC – 3250 BC
- D) 3250 BC – 2500 BC

68) सिंधु घाटी सभ्यता काल से संबंधित है

- A) 2500 ईसा पूर्व - 1500 ई.पू.
- B) 1500 ईसा पूर्व - 1000 ईस्वी
- C) 3550 ईसा पूर्व - 3250 ईसा पूर्व
- D) 3250 ईसा पूर्व - 2500 ईसा पूर्व

69) Which philosophy of education emphasizes that experience is key to life?

- A) Realism
- B) Existentialism
- C) Pragmatism
- D) Idealism

69) शिक्षा का कौन सा दर्शन इस बात पर जोर देता है कि अनुभव जीवन की कुंजी है?

- A) यथार्थवाद
- B) अस्तित्ववाद
- C) व्यवहारवाद
- D) आदर्शवाद

70) How many Athletes participated in the first Modern Olympic Games in 1896?

- A) 1077
- B) 295
- C) 554
- D) 195

70) 1896 में पहले आधुनिक ओलंपिक खेलों में कितने एथलीटों ने भाग लिया?

- A) 1077
- B) 295
- C) 554
- D) 195

Answer Keys
Question Paper No: 60909_10

1	B	26	C	51	C
2	B	27	B	52	D
3	D	28	D	53	C
4	C	29	A	54	A
5	A	30	D	55	D
6	D	31	A	56	D
7	B	32	B	57	D
8	D	33	C	58	A
9	A	34	D	59	B
10	A	35	C	60	D
11	B	36	B	61	B
12	A	37	A	62	B
13	C	38	C	63	C
14	B	39	D	64	B
15	D	40	A	65	B
16	A	41	A	66	A
17	D	42	C	67	A
18	C	43	B	68	D
19	D	44	B	69	C
20	C	45	A	70	B
21	C	46	C		
22	C	47	D		
23	D	48	D		
24	D	49	C		
25	D	50	A		