

National Testing Agency

Question Paper Name :	100 Yoga 5th Nov 2020 Shift 2
Subject Name :	100 Yoga
Creation Date :	2020-11-05 19:19:21
Duration :	180
Number of Questions :	134
Total Marks :	300
Display Marks:	Yes

100 Yoga

Group Number :	1
Group Id :	53622825
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	180
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	300
Is this Group for Examiner? :	No

PART I General Paper

Section Id :	53622853
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	42
Number of Questions to be attempted :	42
Section Marks :	100
Mark As Answered Required? :	Yes
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	536228155
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 5362283928 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Numbers : (1 to 5) Question Label : Comprehension

The following table shows the number of newspapers printed as shown inside the brackets and the number of newspapers distributed at different cities on a particular date. Answer the questions 1 to 5 :

City-wise Distribution of Newspaper

City \ Newspaper	Newspaper A (2000)	Newspaper B (2000)	Newspaper C (1000)	Newspaper D (1000)
Delhi	1000	750	320	250
Lucknow	500	250	250	175
Varanasi	200	150	165	155
Jaipur	200	350	135	160

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 5362283929 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which city the distribution of paper is minimum?

- (1) Jaipur (2) Lucknow
(3) Delhi (4) Varanasi

Options :

53622815301. 1
53622815302. 2
53622815303. 3
53622815304. 4

Question Number : 2 Question Id : 5362283930 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the percentage of distributed newspapers compared to printed newspapers?

- (1) 83.5% (2) 84.0%
(3) 82.0% (4) 82.5%

Options :

53622815305. 1
53622815306. 2
53622815307. 3
53622815308. 4

Question Number : 3 Question Id : 5362283931 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the percentage of distribution of newspaper C in all the cities as compared to total number of newspapers distributed?

- (1) 16.46% (2) 17.36%
(3) 18.42% (4) 16.36%

Options :

53622815309. 1
53622815310. 2
53622815311. 3
53622815312. 4

Question Number : 4 Question Id : 5362283932 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the ratio of distribution of Newspaper A to newspaper B?

- (1) 16 : 15 (2) 7 : 5
(3) 19 : 15 (4) 17 : 15

Options :

53622815313. 1
53622815314. 2
53622815315. 3
53622815316. 4

Question Number : 5 Question Id : 5362283933 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the ratio of total distributed paper to total newspaper printed?

- (1) 5 : 6 (2) 51 : 60
(3) 167 : 200 (4) 52 : 61

Options :

53622815317. 1
53622815318. 2
53622815319. 3
53622815320. 4

Question Id : 5362283928 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित तालिका में किसी खास वर्ष के दौरान मुद्रित समाचार पत्रों की संख्या (जैसा कि कोष्ठक में दिया गया है) तथा विभिन्न शहरों में वितरित किए गए समाचारपत्रों की संख्या दर्शायी गई है। तालिका के आधार पर प्रश्न 1 से 5 का उत्तर दीजिए :

समाचार पत्र → शहर ↓	समाचार पत्र A (2000)	समाचार पत्र B (2000)	समाचार पत्र C (1000)	समाचार पत्र C (1000)
दिल्ली	1000	750	320	250
लखनऊ	500	250	250	175
वाराणसी	200	150	165	155
जयपुर	200	350	135	160

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 5362283929 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस शहर में समाचार पत्रों की प्रतियां न्यूनतम संख्या में वितरित की गईं?

- | | |
|------------|-------------|
| (1) जयपुर | (2) लखनऊ |
| (3) दिल्ली | (4) वाराणसी |

Options :

53622815301. 1
53622815302. 2
53622815303. 3
53622815304. 4

Question Number : 2 Question Id : 5362283930 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the percentage of distributed newspapers compared to printed newspapers?

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) 83.5% | (2) 84.0% |
| (3) 82.0% | (4) 82.5% |

मुद्रित समाचार पत्रों की प्रतियों की संख्या की तुलना में वितरित की गई समाचारपत्रों की प्रतियों की संख्या का प्रतिशत क्या है?

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) 83.5% | (2) 84.0% |
| (3) 82.0% | (4) 82.5% |

Options :

53622815305. 1
53622815306. 2
53622815307. 3
53622815308. 4

Question Number : 3 Question Id : 5362283931 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सभी शहरों में वितरित की गई समाचारपत्रों की प्रतियों की कुल संख्या की तुलना में समाचारपत्र C की वितरित की गई प्रतियों की कुल संख्या की प्रतिशत क्या है?

- (1) 16.46% (2) 17.36%
(3) 18.42% (4) 16.36%

Options :

53622815309. 1
53622815310. 2
53622815311. 3
53622815312. 4

Question Number : 4 Question Id : 5362283932 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

समाचारपत्र A की वितरित की गई प्रतियों की संख्या और समाचार B की वितरित की गई प्रतियों की संख्या का अनुपात क्या है?

- (1) 16 : 15 (2) 7 : 5
(3) 19 : 15 (4) 17 : 15

Options :

53622815313. 1
53622815314. 2
53622815315. 3
53622815316. 4

Question Number : 5 Question Id : 5362283933 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

समाचारपत्रों की वितरित की गई प्रतियों की कुल संख्या और मुद्रित की गई कुल प्रतियों की संख्या का अनुपात क्या है?

- (1) 5 : 6 (2) 51 : 60
(3) 167 : 200 (4) 52 : 61

Options :

53622815317. 1
53622815318. 2
53622815319. 3
53622815320. 4

Sub-Section Number :

2

Sub-Section Id :

536228156

Question Shuffling Allowed :

Yes

Question Number : 6 Question Id : 5362283934 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If teaching is viewed as a continuum, which of the following modality, involves active 'give' and 'take' between the teacher and learner?

- | | |
|-----------------|--------------------|
| (1) Training | (2) Conditioning |
| (3) Instruction | (4) Indoctrination |

Options :

53622815321. 1

53622815322. 2

53622815323. 3

53622815324. 4

Question Number : 6 Question Id : 5362283934 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि शिक्षण को सातत्यक की तरह देखा जाता है तो निम्नलिखित कौन सी प्रकारता शिक्षक एवं अधिगम कर्ता के बीच सक्रिय 'आदान' 'प्रदान' को शामिल करती है?

- | | |
|---------------|-------------|
| (1) प्रशिक्षण | (2) अनुकूलन |
| (3) अनुदेश | (4) मतारोण |

Options :

53622815321. 1

53622815322. 2

53622815323. 3

53622815324. 4

Question Number : 7 Question Id : 5362283935 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the correct sequence from lower to higher, for indicating learning outcomes related to affective domain?

- (A) Receiving
- (B) Valuing
- (C) Responding
- (D) Organization
- (E) Characterization

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (B), (C), (D) and (E)
- (2) (A), (C), (B), (D) and (E)
- (3) (C), (D), (E), (A) and (B)
- (4) (B), (C), (A), (D) and (E)

Options :

- 53622815325. 1
- 53622815326. 2
- 53622815327. 3
- 53622815328. 4

Question Number : 7 Question Id : 5362283935 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रभावी अधिकार क्षेत्र में संबंधित अधिगम परिणामों को इंगित करने के लिए निम्नतर से उच्चतर क्रम क्या हैं?

- (A) ग्रहण करना
- (B) मूल्यांकन करना
- (C) प्रतिक्रिया करना
- (D) संगठन
- (E) चरित्रीकरण

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) (A), (B), (C), (D) और (E)
- (2) (A), (C), (B), (D) और (E)
- (3) (C), (D), (E), (A) और (B)
- (4) (B), (C), (A), (D) और (E)

Options :

- 53622815325. 1
- 53622815326. 2
- 53622815327. 3
- 53622815328. 4

Question Number : 8 Question Id : 5362283936 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements :

Statement I : Ability of an individual or group implies the components of knowledge, skill and experience.

Statement II : Willingness of an individual or group implies the components of confidence, commitment and motivation.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

- (1) Both Statement I and Statement II are correct
- (2) Both Statement I and Statement II are incorrect
- (3) Statement I is correct but Statement II is incorrect
- (4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :

- 53622815329. 1
- 53622815330. 2
- 53622815331. 3
- 53622815332. 4

Question Number : 8 Question Id : 5362283936 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन (I) : किसी व्यक्ति अथवा समूह की योग्यता ज्ञान, दक्षता तथा अनुभव के घटकों को उपलक्षित करती है।

कथन (II) : किसी व्यक्ति अथवा समूह की तत्परता आत्मविश्वास, वचनबद्धता तथा अभिप्रेरणा के घटकों को उपलक्षित करती है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें :

- (1) कथन I और II दोनों सही हैं।
- (2) कथन I और II दोनों सही नहीं हैं।
- (3) कथन I सही है किंतु कथन II सही नहीं है।
- (4) कथन I सही नहीं है किंतु कथन II सही है।

Options :

- 53622815329. 1
- 53622815330. 2
- 53622815331. 3
- 53622815332. 4

Question Number : 9 Question Id : 5362283937 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II : List I provides the basic management functions to be performed by a teacher while the List II gives their description.

List I	List II
(A) Planning	(I) It involves feedback of results and follow up to compare accomplishments.
(B) Organizing	(II) It involves engagement in task relevant activities.
(C) Motivating	(III) It involves bringing together resources and people.
(D) Controlling	(IV) It involves setting goals and objectives.

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
- (2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
- (3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
- (4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

- 53622815333. 1
- 53622815334. 2
- 53622815335. 3
- 53622815336. 4

Question Number : 9 Question Id : 5362283937 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए : सूची-I को शिक्षक द्वारा निष्पादित किए जाने वाले मूल प्रबंधन कार्य दर्शाती है जबकि सूची-II उनके विवरण देती है :

सूची-I

सूची-II

(A) योजना

(I) यह परिणामों के प्रतिपुष्टि को शामिल करता है और निष्पत्ति की तुलना के लिए अनुवर्ती कार्यवाही करता है।

(B) आयोजन करना

(II) यह कार्य के प्रासंगिक क्रियाकलापों के विनियोजन को शामिल करता है।

(C) अभिप्रेरण

(III) यह स्रोतों एवं लोगों को एकसाथ मिलाता है।

(D) नियन्त्रण

(IV) यह लक्ष्यों एवं उद्देश्यों का निर्धारण करता है।

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

53622815333. 1

53622815334. 2

53622815335. 3

53622815336. 4

Question Number : 10 Question Id : 5362283938 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : The use of ICT has a great potential for optimising learning outcomes.

Reason (R) : ICT promotes scope for variety, flexibility and attractiveness.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)
- (3) (A) is true but (R) is false
- (4) (A) is false but (R) is true

Options :

- 53622815337. 1
- 53622815338. 2
- 53622815339. 3
- 53622815340. 4

Question Number : 10 Question Id : 5362283938 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं जिनमें एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : अधिगम परिणामों को इष्टतम बनाने की दृष्टि से आई सी टी में पर्याप्त संभावना है।

तर्क (R) : आई सी टी विविधता, लोचशीलता तथा मनोहरता को संवर्धित करती है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (3) (A) सही है परन्तु (R) सही नहीं है।
- (4) (A) सही नहीं है परन्तु (R) सही है।

Options :

- 53622815337. 1
- 53622815338. 2
- 53622815339. 3
- 53622815340. 4

Question Number : 11 Question Id : 5362283939 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the non-probability sampling procedures from the following :

- (A) Simple random sampling
- (B) Quota sampling
- (C) Cluster sampling
- (D) Snowball sampling
- (E) Dimensional sampling

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (B) and (C) only
- (2) (B), (C) and (D) only
- (3) (B), (D) and (E) only
- (4) (C), (D) and (E) only

Options :

- 53622815341. 1

53622815342. 2

53622815343. 3

53622815344. 4

Question Number : 11 Question Id : 5362283939 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से असंभाव्यता पर आधारित प्रतिदर्श प्रारिचयन प्रक्रियाओं की पहचान कीजिए :

- (A) साधारण यादृच्छिक प्रतिचयन
- (B) आनुपातिक प्रतिचयन
- (C) गुच्छ प्रतिचयन
- (D) स्नोबॉल प्रतिचयन
- (E) विमात्मक प्रतिचयन

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) केवल (A), (B) और (C)
- (2) केवल (B), (C) और (D)
- (3) केवल (B), (D) और (E)
- (4) केवल (C), (D) और (E)

Options :

53622815341. 1

53622815342. 2

53622815343. 3

53622815344. 4

Question Number : 12 Question Id : 5362283940 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A college principal conducts an ethnographic probe into the problems faced by tribal students. Which method of sampling will be most appropriate?

- (1) Random sampling
- (2) Stratified sampling
- (3) Cluster sampling
- (4) Systematic sampling

Options :

53622815345. 1

53622815346. 2

53622815347. 3

53622815348. 4

Question Number : 12 Question Id : 5362283940 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक महाविद्यालय के प्रचार्य द्वारा जनजातीय विद्यार्थियों द्वारा सामना की जा रही समस्याओं को नृजातिक जाँच करवाई गई। प्रतिचयन की कौन सी विधि सर्वाधिक उपयुक्त होगी ?

(1) यादृच्छिक प्रतिचयन

(2) स्तरित प्रतिचयन

(3) गुच्छ प्रतिचयन

(4) व्यवस्थित प्रतिचयन

Options :

53622815345. 1

53622815346. 2

53622815347. 3

53622815348. 4

Question Number : 13 Question Id : 5362283941 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements :

Statement I : Fundamental research is directed at exploring the applicability of truths and principles already established.

Statement II : Action research aims at ameliorating the ongoing conditions and practices.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are correct

(2) Both Statement I and Statement II are incorrect

(3) Statement I is correct but Statement II is incorrect

(4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :

53622815349. 1

53622815350. 2

53622815351. 3

53622815352. 4

Question Number : 13 Question Id : 5362283941 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन (I) : मौलिक अनुसंधान पूर्व स्थापित सत्यों एवं सिद्धान्तों की प्रयोज्यता के अन्वेषण की ओर प्रवर्तित होते हैं।

कथन (II) : क्रियात्मक अनुसंधान वर्तमान परिस्थितियों एवं प्रथाओं में सुधार करने पर लक्षित है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें :

- (1) कथन I और II दोनों सही हैं।
- (2) कथन I और II दोनों सही नहीं हैं।
- (3) कथन I सही है किंतु कथन II सही नहीं है।
- (4) कथन I सही नहीं है किंतु कथन II सही है।

Options :

53622815349. 1
53622815350. 2
53622815351. 3
53622815352. 4

Question Number : 14 Question Id : 5362283942 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Research ethics and its observance is necessary in the interest of credibility and quality of research.

Reason (R) : The policy making bodies have to be accountable for pursuing research with an eye on promoting excellence.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)
- (3) (A) is true but (R) is false
- (4) (A) is false but (R) is true

Options :

53622815353. 1
53622815354. 2
53622815355. 3
53622815356. 4

Question Number : 14 Question Id : 5362283942 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : शोध आचार और उसका पालन शोध की विश्वसनीयता और गुणवत्ता के लिए आवश्यक है।

तर्क (R) : नीति निर्धारक निकायों को गुणवत्ता संवर्धन की दृष्टि से शोध किए जाने के लिए जिम्मेदार होना चाहिए।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उपयुक्त उत्तर चुनें :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (3) (A) सही है परन्तु (R) सही नहीं है।
- (4) (A) सही नहीं है परन्तु (R) सही है।

Options :

53622815353. 1
53622815354. 2
53622815355. 3
53622815356. 4

Question Number : 15 Question Id : 5362283943 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A researcher intends to find out the differences in motivational outlook of first degree level students in terms of their belongingness to rural/urban areas and the educational status of parents. What will be the dependent variable in this study?

- | | |
|--|--------------------------|
| (1) Belongingness to rural/urban areas | (2) First degree level |
| (3) Educational status of parents | (4) Motivational outlook |

Options :

53622815357. 1
53622815358. 2
53622815359. 3
53622815360. 4

Question Number : 15 Question Id : 5362283943 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक शोधकर्ता प्रथम डिग्री स्तर के विद्यार्थियों की अभिप्रेरणात्मक अभिवृत्ति में अन्तर उनके ग्रामीण/शहरी क्षेत्रों और उनके अभिभावकों के शैक्षिक स्तर की दृष्टि से ज्ञात करना चाहता है। तो इस अध्ययन में आश्रित चर क्या होगा?

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| (1) उनका ग्रामीण/शहरी क्षेत्र | (2) प्रथम डिग्री स्तर |
| (3) अभिभावकों का शैक्षिक स्तर | (4) अभिप्रेरणात्मक अभिवृत्ति |

Options :

- 53622815357. 1
- 53622815358. 2
- 53622815359. 3
- 53622815360. 4

Question Number : 16 Question Id : 5362283944 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Distance in Inter-personal communication is indicative of one's

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| (1) Showmanship | (2) Social Strategy |
| (3) Culture | (4) Business-like approach |

Options :

- 53622815361. 1
- 53622815362. 2
- 53622815363. 3
- 53622815364. 4

Question Number : 16 Question Id : 5362283944 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Distance in Inter-personal communication is indicative of one's

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| (1) Showmanship | (2) Social Strategy |
| (3) Culture | (4) Business-like approach |

Options :

- 53622815361. 1
- 53622815362. 2
- 53622815363. 3
- 53622815364. 4

Question Number : 17 Question Id : 5362283945 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the correct sequence of the following elements in the latter part of the communication process after decoding :

- (A) Environment
- (B) Feedback
- (C) Context
- (D) Interference

Choose the correct answer from the options given below :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) (A), (B), (C), (D) | (2) (B), (C), (D), (A) |
| (3) (C), (D), (A), (B) | (4) (B), (A), (C), (D) |

Options :

- 53622815365. 1
- 53622815366. 2
- 53622815367. 3
- 53622815368. 4

Question Number : 17 Question Id : 5362283945 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

डिकोडिंग के पश्चात् संप्रेषण प्रक्रिया के सही क्रम की पहचान करें :

- (A) वातावरण
- (B) फीडबैक
- (C) संदर्भ
- (D) व्याघात

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) (A), (B), (C), (D) | (2) (B), (C), (D), (A) |
| (3) (C), (D), (A), (B) | (4) (B), (A), (C), (D) |

Options :

- 53622815365. 1
- 53622815366. 2
- 53622815367. 3
- 53622815368. 4

Question Number : 18 Question Id : 5362283946 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question

Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II :

List I (Type of media)	List II (Example)
(A) Synchronous media	(I) Application of multi-media
(B) Asynchronous media	(II) Interactive multi-media
(C) Rich media	(III) E-mail
(D) Hyper media	(IV) Telephone

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
- (2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
- (3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)
- (4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

53622815369. 1

53622815370. 2

53622815371. 3

53622815372. 4

Question Number : 18 Question Id : 5362283946 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए :

सूची-I (मीडिया के प्रकार)	सूची-II (उदाहरण)
(A) समकालिक माध्यम	(I) मल्टी-मीडिया का अनुप्रयोग
(B) असमकालिक माध्यम	(II) अंतक्रियात्मक मल्टी-मीडिया
(C) धनीभूत माध्यम	(III) ई-मेल
(D) अनुप्रयोगी माध्यम	(IV) दूरभाष

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
- (2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
- (3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)
- (4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

53622815369. 1
53622815370. 2
53622815371. 3
53622815372. 4

Question Number : 19 Question Id : 5362283947 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Effective communicators align appearance with body language and tone.

Reason (R) : Such an alignment forms part of the art of persuasion.

In the light of the above statements, choose most appropriate answer from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct and (R) is NOT the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

53622815373. 1

53622815374. 2

53622815375. 3

53622815376. 4

Question Number : 19 Question Id : 5362283947 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं जिसमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : प्रभावी संप्रेषक अपनी अभिव्यक्ति में कार्य-मुद्रा और स्वर के साथ तालमेल कर लेते हैं।

तर्क (R) : यह तालमेल अनुवय की कला का अंग है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सर्वाधिक सही उत्तर चुनें :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (3) (A) सही है परन्तु (R) सही नहीं है।
- (4) (A) सही नहीं है परन्तु (R) सही है।

Options :

- 53622815373. 1
- 53622815374. 2
- 53622815375. 3
- 53622815376. 4

Question Number : 20 Question Id : 5362283948 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are contributive to positive influence on teacher-student communication?

- (A) Making assumptions
- (B) Limited interaction
- (C) Fostering a sense of belongingness
- (D) Acknowledging participation
- (E) Persuasive attitude

Choose the most appropriate answer from the options given below :

- (1) (A), (B), (C) only
- (2) (B), (C), (D) only
- (3) (C), (D), (E) only
- (4) (A), (D), (E) only

Options :

- 53622815377. 1

53622815378. 2

53622815379. 3

53622815380. 4

Question Number : 20 Question Id : 5362283948 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अध्यापक-विद्यार्थि सम्प्रेषण के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से सकारात्मक प्रभाव में योगदान देते हैं?

- (A) मान्यता निर्मिति
- (B) सीमित अंतःक्रिया
- (C) तदीयत्व की भावना बढ़ाना
- (D) प्रतिभागिता को स्वीकार करना
- (E) अनुनयात्मक अभिवृत्ति

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) केवल (A), (B), (C)
- (2) केवल (B), (C), (D)
- (3) केवल (C), (D), (E)
- (4) केवल (A), (D), (E)

Options :

53622815377. 1

53622815378. 2

53622815379. 3

53622815380. 4

Question Number : 21 Question Id : 5362283949 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A pipe normally fills a tank in 12 hours, but, due to a leak, it takes 8 hours more. If the tank is full, how many hours will the leak take to empty it?

- (1) 12
- (2) 22
- (3) 30
- (4) 33

Options :

53622815381. 1

53622815382. 2

53622815383. 3

53622815384. 4

Question Number : 21 Question Id : 5362283949 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक पाइप एक टैंक को आमतौर पर 12 घंटों में भर देता है। परन्तु लिकेज की वजह से इसे भरने में 8 घंटे अधिक लगते हैं। यदि टैंक भरा हुआ तो लिकेज की वजह से इसे खाली होने में कितना समय लगेगा ?

- (1) 12 (2) 22
(3) 30 (4) 33

Options :

53622815381. 1
53622815382. 2
53622815383. 3
53622815384. 4

Question Number : 22 Question Id : 5362283950 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the remainder when 64 divides 1671?

- (1) 4 (2) 5
(3) 6 (4) 7

Options :

53622815385. 1
53622815386. 2
53622815387. 3
53622815388. 4

Question Number : 22 Question Id : 5362283950 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

1671 को 64 से विभाजित करने पर कितना शेष बचेगा ?

- (1) 4 (2) 5
(3) 6 (4) 7

Options :

53622815385. 1
53622815386. 2
53622815387. 3
53622815388. 4

Question Number : 23 Question Id : 5362283951 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements :

Statement I : Two triangles are said to be congruent if their corresponding angles are equal and corresponding sides are proportional.

Statement II : Two triangles are said to be similar if their corresponding angles and corresponding sides are equal.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (1) Both Statement I and Statement II are true
- (2) Both Statement I and Statement II are false
- (3) Statement I is correct but Statement II is false
- (4) Statement I is incorrect but Statement II is true

Options :

53622815389. 1
53622815390. 2
53622815391. 3
53622815392. 4

Question Number : 23 Question Id : 5362283951 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन (I) : दो त्रिभुज सर्वांगसम कहलाते हैं यदि उनके संगत कोण समान हों और संगत भुजाएं समानुपाती हों।

कथन (II) : दो त्रिभुजों को समरूप कहा जाता है यदि उनके संगत कोण और संगत भुजाएं समान हों।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) कथन I और II दोनों सही हैं।
- (2) कथन I और II दोनों गलत हैं।
- (3) कथन I सत्य है किंतु कथन II गलत है।
- (4) कथन I असत्य है किंतु कथन II सही है।

Options :

53622815389. 1
53622815390. 2
53622815391. 3
53622815392. 4

Question Number : 24 Question Id : 5362283952 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find the wrong number in the series :

7, 8, 18, 57, 228, 1165, 6996

(1) 1165

(2) 228

(3) 57

(4) 18

Options :

53622815393. 1

53622815394. 2

53622815395. 3

53622815396. 4

Question Number : 24 Question Id : 5362283952 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित संख्या-क्रम में से गलत संख्या का पता लगाएँ :

7, 8, 18, 57, 228, 1165, 6996

(1) 1165

(2) 228

(3) 57

(4) 18

Options :

53622815393. 1

53622815394. 2

53622815395. 3

53622815396. 4

Question Number : 25 Question Id : 5362283953 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements :

Statement I : When we perform an experiment, then the set S of all possible outcomes is called the sample space.

Statement II : Any superset of a sample space is called an event.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (1) Both Statement I and Statement II are true
- (2) Both Statement I and Statement II are false
- (3) Statement I is correct but Statement II is false
- (4) Statement I is incorrect but Statement II is true

Options :

53622815397. 1
53622815398. 2
53622815399. 3
53622815400. 4

Question Number : 25 Question Id : 5362283953 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन (I) : जब हम कोई प्रयोग करते हैं तो सभी संभव परिणामों का समुच्चय S प्रतिदर्श स्पेस कहलाता है।

कथन (II) : किसी प्रतिदर्श स्पेस का कोई अधिसमुच्चय 'इवेंट' कहलाता है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) कथन I और II दोनों सही हैं।
- (2) कथन I और II दोनों गलत हैं।
- (3) कथन I सत्य है किंतु कथन II गलत है।
- (4) कथन I असत्य है किंतु कथन II सही है।

Options :

53622815397. 1
53622815398. 2
53622815399. 3
53622815400. 4

Question Number : 26 Question Id : 5362283954 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In terms of the relationship indicated below, which word will correctly pair to replace the question mark?

Frown : Pain :: Smile : _____ ? _____.

- | | |
|-------------|------------------|
| (1) Joy | (2) Sorrow |
| (3) Failure | (4) Discomfiture |

Options :

- 53622815401. 1
- 53622815402. 2
- 53622815403. 3
- 53622815404. 4

Question Number : 26 Question Id : 5362283954 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दर्शाए गए संबंध के अनुसार, कौन-सा शब्द प्रश्न चिन्ह के स्थान पर सुमेलित होगा?

उदासी : पीड़ा :: मुस्कान : _____ ? _____.

- | | |
|------------|--------------|
| (1) खुशी | (2) दुःख |
| (3) विफलता | (4) व्यग्रता |

Options :

- 53622815401. 1
- 53622815402. 2
- 53622815403. 3
- 53622815404. 4

Question Number : 27 Question Id : 5362283955 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Since the perception of hardness is not necessarily connected with its colour, it can be said that all the perceptions seen conjoined but never connected.

Reason (R) : Causal relationship is always contingent and probable because it is derived from experience.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)
- (3) (A) is true but (R) is false
- (4) (A) is false but (R) is true

Options :

- 53622815405. 1

53622815406. 2
53622815407. 3
53622815408. 4

Question Number : 27 Question Id : 5362283955 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं जिसमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : चूँकि कठोरता का बोध उसके रंग से आवश्यक रूप से संबंधित नहीं है इसलिए यह कहा जा सकता है कि सभी बोध संयुक्त प्रतीत होते हैं परन्तु कभी संबंधित नहीं होते हैं।

तर्क (R) : कार्य-कारणमूलक संबंध सदैव आकस्मिक और संभावित होता है क्योंकि वह अनुभव से प्राप्त होता है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (3) (A) सही है परन्तु (R) सही नहीं है।
- (4) (A) सही नहीं है परन्तु (R) सही है।

Options :

53622815405. 1
53622815406. 2
53622815407. 3
53622815408. 4

Question Number : 28 Question Id : 5362283956 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two propositions :

All philosophers are fallible.

Hegel is not fallible.

In the classical square of opposition, which one of the following is the correct option for this?

- (1) Contrary
- (2) Sub contrary
- (3) Contradictory
- (4) Subaltern

Options :

53622815409. 1
53622815410. 2
53622815411. 3
53622815412. 4

Question Number : 28 Question Id : 5362283956 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो प्रतिज्ञप्तियां दी गई हैं :

सभी दार्शनिक दोषक्षम हैं।

हीगल दोषक्षम नहीं है।

विरोध के क्लासिकी वर्ग में इसके लिए निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प सही है?

(1) विपरीतार्थक

(2) उप-विपरीतार्थक

(3) व्याघाती

(4) उपाश्रयी (सबआल्टर्न)

Options :

53622815409. 1

53622815410. 2

53622815411. 3

53622815412. 4

Question Number : 29 Question Id : 5362283957 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two propositions :

Some animals are fierce.

Some animals are not fierce.

In the classical square of opposition which one of the following is the correct option?

(1) Subaltern

(2) Contradictory

(3) Contrary

(4) Sub-contrary

Options :

53622815413. 1

53622815414. 2

53622815415. 3

53622815416. 4

Question Number : 29 Question Id : 5362283957 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो प्रतिज्ञप्तियां दी गई हैं :

कुछ जानवर खूंखार होते हैं।

कुछ जानवर खूंखार नहीं होते हैं।

विरोध के क्लासिकी वर्ग में इसके लिए निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प सही है?

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| (1) उपाश्रयी (सबआल्टर्न) | (2) व्याघाती |
| (3) विपरीतार्थक | (4) उप-विपरीतार्थक |

Options :

53622815413. 1
53622815414. 2
53622815415. 3
53622815416. 4

Question Number : 30 Question Id : 5362283958 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II :

List I (Concept)	List II (Philosopher)
(A) Causality is apriori	(I) Aristotle
(B) Causality is synthetic	(II) Hegel
(C) Causality is dialectical	(III) Hume
(D) Causality is material	(IV) Kant

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
(2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)
(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

53622815417. 1
53622815418. 2
53622815419. 3
53622815420. 4

Question Number : 30 Question Id : 5362283958 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए :

सूची-I
(अवधारणा)

सूची-II
(दार्शनिक)

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| (A) कारणता प्रागनुभविक है। | (I) अरस्तू |
| (B) कारणता संश्लेषणात्मक है। | (II) हीगल |
| (C) कारणता द्वन्द्वतात्मक है। | (III) ह्यूम |
| (D) कारणता भौतिक है। | (IV) कांट |

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें :

- (1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
- (2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
- (3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)
- (4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

53622815417. 1
53622815418. 2
53622815419. 3
53622815420. 4

Question Number : 31 Question Id : 5362283959 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

CDMA stands for

- (1) Code Division Multiplexed Access
- (2) Code Division Multiple Access
- (3) Code Division Mobile Access
- (4) Code Division Mobile Adapter

Options :

53622815421. 1
53622815422. 2
53622815423. 3
53622815424. 4

Question Number : 31 Question Id : 5362283959 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सीडीएमए (CDMA) का तात्पर्य है :

- (1) कोड डिवीजन मल्टीप्लेक्सड एक्सेस
- (2) कोड डिवीजन मल्टीप्ल एक्सेस
- (3) कोड डिवीजन मोबाइल एक्सेस
- (4) कोड डिवीजन मोबाइल एडप्टर

Options :

- 53622815421. 1
- 53622815422. 2
- 53622815423. 3
- 53622815424. 4

Question Number : 32 Question Id : 5362283960 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In display technology, CRT stands for

- (1) Cathode Ray Transmission
- (2) Computer Ray Transmission
- (3) Cathode Ray Tube
- (4) Cathode Ray Transducer

Options :

- 53622815425. 1
- 53622815426. 2
- 53622815427. 3
- 53622815428. 4

Question Number : 32 Question Id : 5362283960 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

डिस्प्ले टेक्नोलॉजी में, सी आर टी का तात्पर्य है

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| (1) कैथोड रे ट्रांसमिशन | (2) कंप्यूटर रे ट्रांसमिशन |
| (3) कैथोड रे ट्यूब | (4) कैथोड रे ट्रांसड्यूसर |

Options :

- 53622815425. 1
- 53622815426. 2
- 53622815427. 3
- 53622815428. 4

Question Number : 33 Question Id : 5362283961 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements :

Statement I : External hard disk is a primary memory.

Statement II : In general, pen drives have more storage capacity than external hard disks.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (1) Both Statement I and Statement II are true
- (2) Both Statement I and Statement II are false
- (3) Statement I is correct but Statement II is false
- (4) Statement I is incorrect but Statement II is true

Options :

53622815429. 1

53622815430. 2

53622815431. 3

53622815432. 4

Question Number : 33 Question Id : 5362283961 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन (I) : बाह्य हार्ड डिस्क एक प्राइमरी मेमोरी है।

कथन (II) : सामान्यतः पेन ड्राइव की स्टोरेज क्षमता बाह्य हार्ड डिस्क से अधिक होती है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) कथन I और II दोनों सही हैं।
- (2) कथन I और II दोनों गलत हैं।
- (3) कथन I सत्य है किंतु कथन II गलत है।
- (4) कथन I असत्य है किंतु कथन II सही है।

Options :

53622815429. 1

53622815430. 2

53622815431. 3

53622815432. 4

Question Number : 34 Question Id : 5362283962 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II : List II contains examples of the items Listed in List I.

List I

List II

(A) Web 2.0 Applications

(B) Search Engines

(C) System Softwares

(D) High level languages

(I) Windows 8, i-OS

(II) C++, Java

(III) Blogs, Twitter

(IV) Google, Yahoo

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

Options :

53622815433. 1

53622815434. 2

53622815435. 3

53622815436. 4

Question Number : 34 Question Id : 5362283962 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए :

सूची-I (मद)	सूची-II (उदाहरण)
(A) वेब 2.0 एप्लीकेशन	(I) विंडो 8, आई-ओ एस
(B) सर्च इंजन	(II) C++, जावा
(C) सिस्टम सॉफ्टवेयर	(III) ब्लॉग, ट्विटर
(D) हाई लेवल लैंग्वेज	(IV) गूगल, याहू

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)
- (2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
- (3) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)
- (4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

Options :

53622815433. 1
53622815434. 2
53622815435. 3
53622815436. 4

Question Number : 35 Question Id : 5362283963 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following statements are true?

- (A) An algorithm may produce no output
- (B) An algorithm expressed in a programming language is called a computer program.
- (C) An algorithm is expressed in a graphical form known as flowchart
- (D) An algorithm can have infinite sequence of instructions.

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A) and (B) only
- (2) (A), (B) and (D) only
- (3) (C) and (D) only
- (4) (B) and (C) only

Options :

53622815437. 1
53622815438. 2
53622815439. 3
53622815440. 4

Question Number : 35 Question Id : 5362283963 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन से कथन सत्य हैं?

- (A) एक एल्गोरिदम कोई आउटपुट नहीं दे सकता है।
- (B) प्रोग्रामिंग लैंग्वेज में अभिव्यक्त एल्गोरिदम को कंप्यूटर प्रोग्राम कहा जाता है।
- (C) ग्राफ के रूप में अभिव्यक्त एल्गोरिदम को फ्लो चार्ट कहा जाता है।
- (D) एक एल्गोरिदम में अनुदेशों का अनंत क्रम हो सकता है।

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) केवल (A) और (B)
- (2) केवल (A), (B) और (D)
- (3) केवल (C) और (D)
- (4) केवल (B) और (C)

Options :

- 53622815437. 1
- 53622815438. 2
- 53622815439. 3
- 53622815440. 4

Question Number : 36 Question Id : 5362283964 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Exposure to excessive noise pollution can cause

- (A) Hearing impairment
- (B) Insomnia
- (C) Rise in blood pressure
- (D) Respiratory disease
- (E) Reduced work efficiency

Choose the most appropriate answer from the options given below :

- (1) (A), (C), (E) only
- (2) (A), (C), (D) only
- (3) (B), (C) and (E) only
- (4) (A), (B), (C) and (E) only

Options :

- 53622815441. 1
- 53622815442. 2
- 53622815443. 3
- 53622815444. 4

Question Number : 36 Question Id : 5362283964 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अत्यधिक ध्वनि प्रदूषण में अर्धलिखित में कौन से कारण हो सकते हैं?

- (A) श्रवण दोष
- (B) अनिद्रा
- (C) रक्तचाप में वृद्धि
- (D) श्वसन संबंधी रोग
- (E) कार्यक्षमता कम हो जाना

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| (1) केवल (A), (C) और (E) | (2) केवल (A), (C) और (D) |
| (3) केवल (B), (C) और (E) | (4) केवल (A), (B), (C) और (E) |

Options :

- 53622815441. 1
- 53622815442. 2
- 53622815443. 3
- 53622815444. 4

Question Number : 37 Question Id : 5362283965 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Photo Voltaic system (PV-system) arrange the following from smallest to the largest unit

- (A) Module
- (B) Array
- (C) Solar cell
- (D) Array field

Choose the correct answer from the options given below :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) (B), (D), (A), (C) | (2) (B), (D), (C), (A) |
| (3) (C), (B), (D), (A) | (4) (C), (A), (B), (D) |

Options :

- 53622815445. 1
- 53622815446. 2
- 53622815447. 3
- 53622815448. 4

Question Number : 37 Question Id : 5362283965 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रकाश-विभवता प्रणाली (पी वी-सिस्टम) में, निम्नलिखित को सबसे छोटी से सबसे बड़ी इकाई के क्रम में लगाइए :

- (A) मोड्यूल
- (B) एरे
- (C) सौर सेल
- (D) एरे क्षेत्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) (B), (D), (A), (C)
- (2) (B), (D), (C), (A)
- (3) (C), (B), (D), (A)
- (4) (C), (A), (B), (D)

Options :

- 53622815445. 1
- 53622815446. 2
- 53622815447. 3
- 53622815448. 4

Question Number : 38 Question Id : 5362283966 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following types of particulate matter pollutants are used in calculation of Air Quality Index (AQI)?

- (A) TSP (Total Suspended Particles)
- (B) PM 10 (Particulate matters of size 10 micron or less)
- (C) PM 2.5 (Particulate matter of size 2.5 micron or less)
- (D) PM 1 (Particulate matter of size 1 micron or less)

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (B), (C) and (D) only
- (2) (A) and (B) only
- (3) (B) and (C) only
- (4) (A), (B) and (C) only

Options :

- 53622815449. 1
- 53622815450. 2
- 53622815451. 3
- 53622815452. 4

Question Number : 38 Question Id : 5362283966 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वायु गुणवत्ता सूचकांक (ए क्यू आई) की गणना में निम्नलिखित में से कौन से प्रकार के सूक्ष्म कण (पार्टिकुलेट मैटर) प्रदूषकों का प्रयोग किया जाता है?

- (A) टी एस पी (कुल सस्पेंडेड सूक्ष्मकण)
- (B) पी एम 10 (10 माइक्रोन या उससे कम आकार के सूक्ष्मकण)
- (C) पी एम 2.5 (2.5 माइक्रोन या उससे कम आकार के सूक्ष्मकण)
- (D) पी एम 1 (1 माइक्रोन या उससे कम आकार के सूक्ष्मकण)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) केवल (B), (C) और (D)
- (2) केवल (A) और (B)
- (3) केवल (B) और (C)
- (4) केवल (A), (B) और (C)

Options :

- 53622815449. 1
- 53622815450. 2
- 53622815451. 3
- 53622815452. 4

Question Number : 39 Question Id : 5362283967 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II :

List I (International Agreements)	List II (Provisions)
(A) Montreal Protocol	(I) Clean affordable energy
(B) Kyoto Protocol	(II) Controlling consumption and production of Halons
(C) Convention on Biodiversity	(III) Emissions trading
(D) International Solar Alliance	(IV) Clearing House Mechanism

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)
- (2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)
- (3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
- (4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

- 53622815453. 1
- 53622815454. 2

53622815455. 3

53622815456. 4

Question Number : 39 Question Id : 5362283967 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए :

सूची-I (अंतरराष्ट्रीय समझौता)	सूची-II (प्रावधान)
(A) मांट्रियल प्रोटोकॉल	(I) स्वच्छ सस्ती ऊर्जा
(B) क्योटो प्रोटोकॉल	(II) हेलोन की खपत और उत्पादन को नियंत्रित करना
(C) जैवविविधता संबंधी कन्वेंशन	(III) उत्सर्जन व्यापार
(D) इंटरनेशनल सोलार एलायंस	(IV) क्लीयरिंग हाउस मकेनिज्म

नीचे दिए गए विकल्पों से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)
- (2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)
- (3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
- (4) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

53622815453. 1

53622815454. 2

53622815455. 3

53622815456. 4

Question Number : 40 Question Id : 5362283968 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II :

List I

(Toxic and Hazardous substances)

- (A) Vinyl chloride
- (B) Polychlorinated biphenyls (PCBs)
- (C) Benzo(a)pyrene
- (D) Polycyclic Aromatic Hydrocarbons

List II

(Major sources)

- (I) Electric Insulations
- (II) Fuel combustion
- (III) Plastics Industrial uses
- (IV) Waste Incineration

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)
- (2) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)
- (3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)
- (4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

53622815457. 1

53622815458. 2

53622815459. 3

53622815460. 4

Question Number : 40 Question Id : 5362283968 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए :

सूची-I (विषाक्त और खतरनाक पदार्थ)	सूची-II (मुख्य स्रोत)
(A) विनायल क्लोराइड	(I) इलेक्ट्रिक इंस्युलेशन
(B) पॉलीक्लोरीनेटेड बाईफिनाइल्स (पी सी बी)	(II) ईंधन दहन
(C) बेंजो (ए) पायरीन	(III) प्लास्टिक का औद्योगिक उपयोग
(D) पालीसाइक्लिक ऐरोमैटिक हाइड्रोकार्बन	(IV) अपशिष्ट भस्मीकरण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें :

- (1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)
- (2) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)
- (3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)
- (4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

53622815457. 1
53622815458. 2
53622815459. 3
53622815460. 4

Question Number : 41 Question Id : 5362283969 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which year, All India Council for Technical Education was set up as a statutory body by an Act of Parliament?

- (1) 1986
- (2) 1987
- (3) 1988
- (4) 1989

Options :

53622815461. 1
53622815462. 2
53622815463. 3
53622815464. 4

Question Number : 41 Question Id : 5362283969 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस वर्ष में संसद के अधिनियम द्वारा एक सांविधिक निकाय के रूप में अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद् की स्थापना की गई थी?

- (1) 1986 (2) 1987
(3) 1988 (4) 1989

Options :

53622815461. 1
53622815462. 2
53622815463. 3
53622815464. 4

Question Number : 42 Question Id : 5362283970 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which are the characteristics of an effective team in an institution of higher learning?

- (A) The atmosphere tends to be informal in which members of team are involved.
(B) There is a lot of discussion in which everyone participates.
(C) The task of the group is well understood and accepted by the group members.
(D) The members of the group are not afraid of putting forth their ideas.
(E) The members of the group avoid disagreement and conflict among themselves.

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (B), (C), (D) only (2) (B), (C), (D), (E) only
(3) (C), (D), (E), (A) only (4) (E), (A), (B), (C) only

Options :

53622815465. 1
53622815466. 2
53622815467. 3
53622815468. 4

Question Number : 42 Question Id : 5362283970 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उच्च अधिगम के किसी संस्थान में एक प्रभावी टीम की कौनसी विशेषताएं हैं?

- (A) वातावरण अनौपचारिक होता है, जिसमें टीम के सदस्यों की भागीदारी होती है।
- (B) अत्यधिक चर्चा होती है, जिसमें प्रत्येक सदस्य भाग लेता है।
- (C) समूह के कार्य को अच्छी तरह समझा जाता है और समूह के सदस्यों को स्वीकार्य होता है।
- (D) समूह के सदस्य अपने विचारों को प्रस्तुत करने में नहीं डरते हैं।
- (E) समूह के सदस्य अपने बीच मतभेद और संघर्ष से बचते हैं।

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) केवल (A), (B), (C), (D)
- (2) केवल (B), (C), (D), (E)
- (3) केवल (C), (D), (E), (A)
- (4) केवल (E), (A), (B), (C)

Options :

- 53622815465. 1
- 53622815466. 2
- 53622815467. 3
- 53622815468. 4

Question Number : 43 Question Id : 5362283971 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Helping individuals and social groups acquire social values, contributes to development of :

- (1) Environmental awareness
- (2) Environmental knowledge
- (3) Environmental attitude
- (4) Environmental skills

Options :

- 53622815469. 1
- 53622815470. 2
- 53622815471. 3
- 53622815472. 4

Question Number : 43 Question Id : 5362283971 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सामाजिक मूल्यों को ग्रहण करने में व्यक्तियों और सामाजिक समूहों की सहायता किसमें योगदान करती है:

- (1) पर्यावरणीय जागरूकता
- (2) पर्यावरणीय ज्ञान
- (3) पर्यावरणीय अभिवृत्ति
- (4) पर्यावरणीय कौशल

Options :

53622815469. 1
53622815470. 2
53622815471. 3
53622815472. 4

Question Number : 44 Question Id : 5362283972 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The principal responsibilities of Academic Council in a University include

- (A) Maintenance of quality and standards of academic programmes
- (B) Planning, coordination, development, oversight and review of academic programmes of University
- (C) Laying down the essential qualifications for recruitment of faculty in various disciplines.
- (D) Framing and revising/updating the contents of courses of various academic programmes.
- (E) Approval of fee structure for various academic programmes

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), and (B) only
- (2) (A), (B), (D) and (E) only
- (3) (A), (B), (C) and (D) only
- (4) (A), (B), (C) and (E) only

Options :

53622815473. 1
53622815474. 2
53622815475. 3
53622815476. 4

Question Number : 44 Question Id : 5362283972 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी विश्वविद्यालय में विद्वत् परिषद् के मुख्य उत्तरदायित्व निम्नलिखित में से कौन से हैं?

- (A) शैक्षणिक कार्यक्रमों की गुणवत्ता और मानकों को बनाए रखना।
- (B) विश्वविद्यालय के शैक्षणिक कार्यक्रमों की योजना बनाना, समन्वय, विकास, निरीक्षण और पुनरीक्षण करना।
- (C) विभिन्न विषयों में संकाय-सदस्यों की भर्ती के लिए आवश्यक अर्हताओं को निर्धारित करना।
- (D) विभिन्न शैक्षणिक कार्यक्रमों के पाठ्यक्रमों की संरचनाओं को तैयार करना और संशोधन/अद्यतन करना।
- (E) विभिन्न शैक्षणिक कार्यक्रमों के लिए फीस के ढांचे की स्वीकृति।

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिये :

- (1) केवल (A) और (B)
- (2) केवल (A), (B), (D) और (E)
- (3) केवल (A), (B), (C) और (D)
- (4) केवल (A), (B), (C) और (E)

Options :

- 53622815473. 1
- 53622815474. 2
- 53622815475. 3
- 53622815476. 4

Question Number : 45 Question Id : 5362283973 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II : List – I and List – II consist of types of procedures used for continuous appraisal of teaching and non-teaching staff in higher education and characteristics of these appraisal respectively :

List I (Types of Appraisal)	List II (Characteristics)
(A) Developmental	(I) Concerned with doing and achieving
(B) Managerial	(II) Concerned with moral, ethical and professional values
(C) Laissez-faire	(III) Concerned with maintenance of social control
(D) Judgemental	(IV) Concerned with the importance of self-development.

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)
- (2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
- (3) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)
- (4) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

53622815477. 1

53622815478. 2

53622815479. 3

53622815480. 4

Question Number : 45 Question Id : 5362283973 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए : सूची-I और सूची-II में क्रमशः उच्च शिक्षा में शिक्षण एवं शिक्षणोत्तर कर्मियों के निरंतर मूल्यांकन के लिए प्रयुक्त पद्धतियों के प्रकार और इन मूल्यांकनों की विशेषताएं दी गई हैं।

सूची-I (मूल्यांकन के प्रकार)	सूची-II (विशेषताएं)
(A) विकासात्मक	(I) कार्य करने और प्राप्त करने से संबंधित
(B) प्रबंधनात्मक	(II) नैतिक, रीति-नीतिगत और व्यवसायगत मूल्यों से संबंधित
(C) अहस्तक्षेप	(III) सामाजिक नियंत्रण रखने से संबंधित
(D) निर्णयपरक	(IV) आत्म-विकास के महत्व से संबंधित

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)
- (2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
- (3) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)
- (4) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

53622815477. 1
53622815478. 2
53622815479. 3
53622815480. 4

Sub-Section Number :

3

Sub-Section Id :

536228157

Question Shuffling Allowed :

Yes

Question Id : 5362283974 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

Read the passage and answer questions 46 to 50.

'Power' has been differentiated by numerous authors and practitioners. Amitai Etzioni was among the first to describe individuals who are able to induce other individuals to comply and take action because of their position in the organization as having position power; those who derive their power from their followers are considered to have personal power. Some are skilled enough to have both. Position power is the extent to which those people to whom managers report are willing to delegate authority and responsibility to them. So position power tends to flow down in an organization. This is not to say that leaders do not have any impact on how much position power they accrue. They certainly do. The confidence and trust they develop with the people around them will often determine the willingness of upper management to delegate to them. Remember, though, that whatever power is delegated downward can also be taken back. Personal power is the extent to which followers respect, feel good about, and are committed to the leader. They believe that their own needs and goals will be recognized, supported, and facilitated by their leader. As such personal power in an organisational setting comes from below - from the followers - and so flows up in an organisation. Personal power is not inherent in the leader. If it were, managers with personal power could take over any department and have the same commitment and rapport they had in their last department. Personal power is a day-to-day phenomenon. Personal power is a critical part of having and demonstrating emotional intelligence.

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 5362283975 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

When individuals in an organisation ask others to comply with their instructions, it is identified as

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| (1) organisational power | (2) positional power |
| (3) authoritarian power | (4) delegated power |

Options :

- 53622815481. 1
- 53622815482. 2
- 53622815483. 3
- 53622815484. 4

Question Number : 47 Question Id : 5362283976 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Personal power emanates from

- (1) the group of managers
- (2) the delegation of responsibility
- (3) the followers
- (4) the top-level executives in an organisation

Options :

- 53622815485. 1
- 53622815486. 2
- 53622815487. 3
- 53622815488. 4

Question Number : 48 Question Id : 5362283977 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Delegation of power to managers depends upon

- (1) downward flow of authority
- (2) the whimsicality of top managers
- (3) the people around the management
- (4) the trust reposed by the top managers

Options :

53622815489. 1

53622815490. 2

53622815491. 3

53622815492. 4

Question Number : 49 Question Id : 5362283978 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Position power, when delegated is

- (1) volatile
- (2) permanent
- (3) absolute
- (4) inherent

Options :

53622815493. 1

53622815494. 2

53622815495. 3

53622815496. 4

Question Number : 50 Question Id : 5362283979 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The passage recognizes the critical role of

- (1) faith of the leader in his followers
- (2) emotional intelligence to have personal power
- (3) needs and goals of managers for personal power
- (4) power flowing upwards so that managers can gain personal power

Options :

53622815497. 1

53622815498. 2

53622815499. 3

53622815500. 4

Question Id : 5362283974 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़िए तथा उसके पश्चात, प्रश्न संख्या 46 से 50 तक के प्रश्न के उत्तर दीजिए :

विभिन्न लेखकों एवं अभ्याकर्ताओं द्वारा 'शक्ति' को अवधारणा में विभेद किया गया है। उनमें अमिताई एटज़िओनी ने सबसे पहले उन व्यक्तियों का वर्णन किया जो अन्य व्यक्तियों को अनुपालन हेतु अग्रसर करते हैं। तथा वे संस्था में अपनी पदशक्ति के माध्यम से कार्यवाही करते हैं तथा वे जो अपने अभिकर्मियों द्वारा शक्ति ऊर्जित करते हैं - यथा वैयक्तिक शक्ति। कतिपय नेतृत्व में यह दोनो प्रकार की शक्तियाँ समाहित होती हैं। यह वह शक्ति है जिसमें वे वरिष्ठ प्रबंधक जिनके अधीन एक प्रबंधक कार्य करता है उसकी अपनी पदेन प्राप्त सत्ता एवं दायित्व को प्रतिनिधानित करने की तत्परता सुलभ होती है। उस प्रकार पदशक्ति संस्था में उर्ध्वाधर रूप में प्रवाहित होती है। उसका यह तात्पर्य नहीं है कि नेतृत्व में पदशक्ति कितनी है उसका वे स्वयं एहसास नहीं करते, वे वस्तुतः अनुभव करते हैं कि उनके पास ये शक्ति है। अपने सहकर्मियों के साथ के कितना विश्वास एवं विश्मनीयता प्राप्त करते हैं जो उस बात का निर्णायक होगा कि के ऊपरी प्रबंधन तंत्र से कितना शक्ति प्रतिनिधान करा पाते हैं। स्मरणीय है कि जितनी शक्ति उर्ध्वाधर रूप में प्रतिनिधानित होती है वह प्रत्यावर्तित भी हो सकती है। वैयक्तिक शक्ति वह कहलाती है जिसमें सहकर्मी अपने नेतृत्व के प्रति आदर, पारितोष भाव तथा प्रतिबद्धता सहज ही अभिव्यक्त करते हैं। वे ऐसा सोचते हैं कि उनकी अपनी आवश्यकताओं एवं लक्ष्यों की प्राप्ति में नेतृत्व द्वारा पहचान, समर्थन एवं सुकरता प्राप्त होगी। इस दृष्टि से किसी संस्थागत परिपेक्ष्य में वैयक्तिक शक्ति अध-उर्ध्वगामी प्रवाह की ओर अभिमुख अर्थात् अभिकर्मी से नेतृत्व की ओर होती है। वैयक्तिक शक्ति नेतृत्व में स्वतःज्ञात नहीं होती। यदि ऐसा होता तो वे प्रबंधक जिनमें यह होती है वे किसी भी विभाग की जिम्मेदारी का निर्वाह सफलतापूर्वक कर पाते तथा वे अपने पूर्व विभाग में अपने सहकर्मियों द्वारा प्रदर्शित प्रतिबद्धता एवं परस्पर सहयोग की भावना उतनी ही रूप में देख पाते। वैयक्तिक शक्ति एक दैनंदिन की परिघटना है तथा यह भावात्मक प्रज्ञा की विद्यमानता एवं उसकी अभिव्यक्ति का एक महत्वपूर्ण अंग है।

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 5362283975 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जब किसी संस्था में एक व्यक्ति दूसरों को अपने अनुदेशों का अनुपालन करने के लिए कहता है तो उसे इस प्रकार पहचाना जाता है

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| (1) संस्थागत शक्ति | (2) स्थितिक शक्ति |
| (3) अधिकार वादी शक्ति | (4) प्रतिनिधानित शक्ति |

Options :

53622815481. 1
53622815482. 2
53622815483. 3
53622815484. 4

Question Number : 47 Question Id : 5362283976 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

व्यक्तिक शक्ति इससे उत्पन्न होती है ?

- (1) प्रबंधकों के समूह से
- (2) दायित्वों के प्रतिनिधान से
- (3) अनुयायीयों से
- (4) संस्था में उच्च स्तर के कार्यकारियों से

Options :

53622815485. 1
53622815486. 2

53622815487. 3

53622815488. 4

Question Number : 48 Question Id : 5362283977 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रबंधकों को शक्ति का प्रतिनिधान उस पर निर्भर होता है :

- | | |
|---------------------------|--|
| (1) प्रमुख का अधो-प्रवाह | (2) उच्च पदस्थ प्रबंधकों का मनमानीपन |
| (3) प्रबंधन के आस पास लोग | (4) उच्च सदस्य प्रबंधकों द्वारा अवलम्बित विश्वास |

Options :

53622815489. 1

53622815490. 2

53622815491. 3

53622815492. 4

Question Number : 49 Question Id : 5362283978 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पद की शक्ति जन प्रतिनिधारित होती है तो वह

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| (1) अस्थिर होती है | (2) स्थायी होती है |
| (3) निरपेक्ष होती है | (4) अन्तर्निष्ठ होती है |

Options :

53622815493. 1

53622815494. 2

53622815495. 3

53622815496. 4

Question Number : 50 Question Id : 5362283979 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गद्यांश इस महत्वपूर्ण भूमिक्रय की पहचान करता है :

- (1) नेतृत्व का अपने अनुयायियों में विश्वास
- (2) भावनात्मक प्रज्ञा के पास वैयक्ति शक्ति होनी चाहिए
- (3) वैयक्तिक शक्ति के लिए प्रबंधकों की आवश्यकताएं एवं लक्ष्य
- (4) शक्ति उर्ध्वगामी होती है ताकि प्रबंधक वैयक्तिक शक्ति पा सकें

Options :

53622815497. 1

53622815498. 2

53622815499. 3

53622815500. 4

PART II Yoga

Section Id :	53622854
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	92
Number of Questions to be attempted :	92
Section Marks :	200
Mark As Answered Required? :	Yes
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	536228158
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 51 Question Id : 5362283980 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the aim of Yoga?

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| (1) Realization of God | (2) To achieve kaivalya |
| (3) To achieve super powers | (4) To achieve Good Health |

Options :

- 53622815501. 1
- 53622815502. 2
- 53622815503. 3
- 53622815504. 4

Question Number : 51 Question Id : 5362283980 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग का लक्ष्य क्या है?

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| (1) ईश्वर साक्षात्कार | (2) कैवल्य की प्राप्ति |
| (3) परम शक्ति की प्राप्ति | (4) अच्छे स्वास्थ्य की प्राप्ति |

Options :

- 53622815501. 1
- 53622815502. 2
- 53622815503. 3
- 53622815504. 4

Question Number : 52 Question Id : 5362283981 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many 'Parvas' are there in Mahabharatha?

- (1) 24 (2) 12
(3) 18 (4) 9

Options :

53622815505. 1
53622815506. 2
53622815507. 3
53622815508. 4

Question Number : 52 Question Id : 5362283981 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महाभारत में कितने 'पर्व' हैं ?

- (1) 24 (2) 12
(3) 18 (4) 9

Options :

53622815505. 1
53622815506. 2
53622815507. 3
53622815508. 4

Question Number : 53 Question Id : 5362283982 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Jnana of Hetuman revealed through Hetu is called

- (1) Praman (2) Prameya
(3) Anuman (4) Agam

Options :

53622815509. 1
53622815510. 2
53622815511. 3
53622815512. 4

Question Number : 53 Question Id : 5362283982 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हेतु के द्वारा हेतुमान के ज्ञान को कहते है

- | | |
|------------|------------|
| (1) प्रमाण | (2) प्रमेय |
| (3) अनुमान | (4) आगम |

Options :

53622815509. 1
53622815510. 2
53622815511. 3
53622815512. 4

Question Number : 54 Question Id : 5362283983 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the unique mean to overcome three kinds of afflictions according to Sāṅkhya?

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| (1) Jnana vijnana | (2) Vyakta jnana |
| (3) Auyakta Jnana | (4) Vyakta-avyakta-jna vijnana |

Options :

53622815513. 1
53622815514. 2
53622815515. 3
53622815516. 4

Question Number : 54 Question Id : 5362283983 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सांख्य के अनुसार, तीन प्रकार के, दुःखों से निवारण का विशिष्ट साधन क्या है?

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| (1) ज्ञान-विज्ञान | (2) व्यक्त ज्ञान |
| (3) अव्यक्त ज्ञान | (4) व्यक्त-अव्यक्त-ज्ञ-विज्ञान |

Options :

53622815513. 1
53622815514. 2
53622815515. 3
53622815516. 4

Question Number : 55 Question Id : 5362283984 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Shrimad Bhagavadgita the term 'Sham' stands for:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| (1) Control over Antahkaran | (2) Control over Sense organs |
| (3) Control over desires | (4) Control over objects |

Options :

- 53622815517. 1
- 53622815518. 2
- 53622815519. 3
- 53622815520. 4

Question Number : 55 Question Id : 5362283984 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार शम का अर्थ बताइए।

- | | |
|------------------------|----------------------|
| (1) अन्तःकरण का निग्रह | (2) इंद्रिय नियंत्रण |
| (3) कामना नियंत्रण | (4) विषयों का निग्रह |

Options :

- 53622815517. 1
- 53622815518. 2
- 53622815519. 3
- 53622815520. 4

Question Number : 56 Question Id : 5362283985 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Mandukya upanishad, 'Prajna' is related to which state of Consciousness?

- | | |
|-------------|------------|
| (1) Turiya | (2) Swapna |
| (3) Susupti | (4) Jagrat |

Options :

- 53622815521. 1
- 53622815522. 2
- 53622815523. 3
- 53622815524. 4

Question Number : 56 Question Id : 5362283985 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

माण्डूक्य उपनिषद् के अनुसार 'प्राज्ञ' चेतना की किस अवस्था से संबंधित है?

- (1) तुरीया (2) स्वप्न
(3) सुषुप्ति (4) जाग्रत

Options :

53622815521. 1
53622815522. 2
53622815523. 3
53622815524. 4

Question Number : 57 Question Id : 5362283986 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which chapter of Shrimad Bhagwadgita Kshetra and Kshetrajna has been described?

- (1) Dwadasha (Twelfth) (2) Ekadasha (Eleventh)
(3) Trayodasha (Thirteenth) (4) Panchadasha (Fifteenth)

Options :

53622815525. 1
53622815526. 2
53622815527. 3
53622815528. 4

Question Number : 57 Question Id : 5362283986 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्रीमद् भगवद्गीता में क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ का वर्णन किस अध्याय में मिलता है?

- (1) द्वादश (बारहवाँ) (2) एकादश (ग्यारहवाँ)
(3) त्रयोदश (तेरहवाँ) (4) पञ्चदश (पन्द्रहवाँ)

Options :

53622815525. 1
53622815526. 2
53622815527. 3
53622815528. 4

Question Number : 58 Question Id : 5362283987 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Chhandogya Upanishad, Aadhidaivik Udageeth upasana is indicated to:

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) Vayudeva | (2) Agnideva |
| (3) Rudra | (4) Aaditya |

Options :

- 53622815529. 1
- 53622815530. 2
- 53622815531. 3
- 53622815532. 4

Question Number : 58 Question Id : 5362283987 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

छान्दोग्य उपनिषद् के अनुसार आधिदैविक उद्गीथ उपासना करने का निर्देश है:

- | | |
|----------------|-----------------|
| (1) वायुदेव की | (2) अग्निदेव की |
| (3) रुद्र की | (4) आदित्य की |

Options :

- 53622815529. 1
- 53622815530. 2
- 53622815531. 3
- 53622815532. 4

Question Number : 59 Question Id : 5362283988 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Taittiriye Upanishad, Anna is related to which Vyahriti?

- | | |
|----------|------------|
| (1) Bhuh | (2) Bhuvah |
| (3) Swah | (4) Mahah |

Options :

- 53622815533. 1
- 53622815534. 2
- 53622815535. 3
- 53622815536. 4

Question Number : 59 Question Id : 5362283988 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तैत्तरीय उपनिषद् के अनुसार अन्न किस व्याहृति से संबंधित है?

- (1) भूः (2) भुवः
(3) स्वः (4) महः

Options :

53622815533. 1
53622815534. 2
53622815535. 3
53622815536. 4

Question Number : 60 Question Id : 5362283989 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga Vashistha how many types of Vyadhis Which Affecting the organisms have been categorised?

- (1) Four types (2) Three types
(3) Five types (4) Two types

Options :

53622815537. 1
53622815538. 2
53622815539. 3
53622815540. 4

Question Number : 60 Question Id : 5362283989 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग वाशिष्ठ के अनुसार प्राणियों में होने वाली व्याधियों को कितने वर्गों में विभक्त किया है?

- (1) चार (2) तीन
(3) पाँच (4) दो

Options :

53622815537. 1
53622815538. 2
53622815539. 3
53622815540. 4

Question Number : 61 Question Id : 5362283990 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Shwetashwatar Upanishad, through which of the following 'Paramakaran swarupa Paramatma' can be ascertained?

- (1) Rajayoga (2) Sankhya yoga
(3) Karma yoga (4) Laya yoga

Options :

53622815541. 1
53622815542. 2
53622815543. 3
53622815544. 4

Question Number : 61 Question Id : 5362283990 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्वेताश्वतर उपनिषद् के अनुसार इनमें से किसके द्वारा परम कारण स्वरूप परमात्मा ज्ञेय है?

- (1) राजयोग (2) सांख्ययोग
(3) कर्मयोग (4) लययोग

Options :

53622815541. 1
53622815542. 2
53622815543. 3
53622815544. 4

Question Number : 62 Question Id : 5362283991 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Nadbindu Upanishad, in which matra of Omkar, Prana Tyag results in attainment of Brahmaloaka.

- (1) Fifth (2) Tenth
(3) Ninth (4) Twelfth

Options :

53622815545. 1
53622815546. 2
53622815547. 3
53622815548. 4

Question Number : 62 Question Id : 5362283991 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नादबिन्दु उपनिषद् के अनुसार ऊँकार की किस मात्रा में प्राण त्याग का फल ब्रह्मलोक की प्राप्ति है?

- | | |
|-------------|-------------|
| (1) पाँचवीं | (2) दसवीं |
| (3) नौवीं | (4) बारहवीं |

Options :

- 53622815545. 1
- 53622815546. 2
- 53622815547. 3
- 53622815548. 4

Question Number : 63 Question Id : 5362283992 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Nadbindu Upanishad the twelfth matra of Omkar is known as:

- | | |
|------------|---------------|
| (1) Dhriti | (2) Shankari |
| (3) Brahmi | (4) Vaishnavi |

Options :

- 53622815549. 1
- 53622815550. 2
- 53622815551. 3
- 53622815552. 4

Question Number : 63 Question Id : 5362283992 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नादबिन्दु उपनिषद् के अनुसार ऊँकार की बारहवीं मात्रा _____ के नाम से जानी जाती है।

- | | |
|--------------|-------------|
| (1) धृति | (2) शांकरी |
| (3) ब्राह्मी | (4) वैष्णवी |

Options :

- 53622815549. 1
- 53622815550. 2
- 53622815551. 3
- 53622815552. 4

Question Number : 64 Question Id : 5362283993 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Kathopanishad, where is the inner self situated in the size of the thumb?

- (1) In mastishk (2) In Murdha
(3) In Hridaya (4) In Bhrikuti

Options :

53622815553. 1
53622815554. 2
53622815555. 3
53622815556. 4

Question Number : 64 Question Id : 5362283993 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कठोपनिषद् के अनुसार अन्तरात्मा अंगुष्ठ परिमाण से कहाँ स्थित रहता है ?

- (1) मस्तिष्क में (2) मुर्धा में
(3) हृदय में (4) भृकुटि में

Options :

53622815553. 1
53622815554. 2
53622815555. 3
53622815556. 4

Question Number : 65 Question Id : 5362283994 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who is the Rishi of Prashnopanishad?

- (1) Garg (2) Jaimini
(3) Vashishtha (4) Piplada

Options :

53622815557. 1
53622815558. 2
53622815559. 3
53622815560. 4

Question Number : 65 Question Id : 5362283994 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रश्नोपनिषद् के ऋषि कौन हैं?

- | | |
|------------|-------------|
| (1) गर्ग | (2) जैमिनी |
| (3) वशिष्ठ | (4) पिप्लाद |

Options :

- 53622815557. 1
- 53622815558. 2
- 53622815559. 3
- 53622815560. 4

Question Number : 66 Question Id : 5362283995 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Yoga Vashistha, body has been compared with which of the following?

- | | |
|----------|--------------|
| (1) Deer | (2) Mountain |
| (3) Tree | (4) Lion |

Options :

- 53622815561. 1
- 53622815562. 2
- 53622815563. 3
- 53622815564. 4

Question Number : 66 Question Id : 5362283995 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग वाशिष्ठ में शरीर की तुलना किससे की गई है?

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) मृग | (2) पर्वत |
| (3) वृक्ष | (4) सिंह |

Options :

- 53622815561. 1
- 53622815562. 2
- 53622815563. 3
- 53622815564. 4

Question Number : 67 Question Id : 5362283996 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Maharshi Patanjali, with the revelation of which Jnana, there is deep dearth of trishna in the attributes of 'Prakriti'?

- | | |
|-------------------|------------------------|
| (1) Purusha | (2) Prakriti |
| (3) Apar vairagya | (4) Samprajata samadhi |

Options :

- 53622815565. 1
- 53622815566. 2
- 53622815567. 3
- 53622815568. 4

Question Number : 67 Question Id : 5362283996 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि पतञ्जलि के अनुसार किसके ज्ञान से प्रकृति के गुणों में तृष्णा का सर्वथा अभाव होता है?

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| (1) पुरुष | (2) प्रकृति |
| (3) अपर वैराग्य | (4) सम्प्रज्ञात समाधि |

Options :

- 53622815565. 1
- 53622815566. 2
- 53622815567. 3
- 53622815568. 4

Question Number : 68 Question Id : 5362283997 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Maharshi patanjali has described the nature of 'Drashta' in

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) Samadhipad | (2) Sadhanpad |
| (3) Vibhuti pad | (4) Kaivalya pad |

Options :

- 53622815569. 1
- 53622815570. 2
- 53622815571. 3
- 53622815572. 4

Question Number : 68 Question Id : 5362283997 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि पतञ्जलि ने द्रष्टा का स्वरूप किस पाद में वर्णित किया है?

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) समाधिपाद | (2) साधनपाद |
| (3) विभूति पाद | (4) कैवल्य पाद |

Options :

- 53622815569. 1
- 53622815570. 2
- 53622815571. 3
- 53622815572. 4

Question Number : 69 Question Id : 5362283998 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Maharshi Patanjali practicing samyama at which of the areas leads to freedom from hunger and thirst?

- | | |
|-------------------|-----------------|
| (1) Naabhi Chakra | (2) Kanthakoopa |
| (3) Kurma nadi | (4) Chandrama |

Options :

- 53622815573. 1
- 53622815574. 2
- 53622815575. 3
- 53622815576. 4

Question Number : 69 Question Id : 5362283998 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि पतञ्जलि के अनुसार शरीर के किस स्थान पर संयम करने पर भूख एवं प्यास से निवृत्ति हो जाती है?

- | | |
|----------------|--------------|
| (1) नाभि चक्र | (2) कण्ठकूप |
| (3) कूर्म नाडी | (4) चन्द्रमा |

Options :

- 53622815573. 1
- 53622815574. 2
- 53622815575. 3
- 53622815576. 4

Question Number : 70 Question Id : 5362283999 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yogasutra the element which enables one to reveal all the distinctive factors in the objects looking alike is.

- | | |
|--------------------|------------------|
| (1) Jnana | (2) Vivekj Jnana |
| (3) "Pratibh Jnana | (4) Taraka Jnana |

Options :

53622815577. 1
53622815578. 2
53622815579. 3
53622815580. 4

Question Number : 70 Question Id : 5362283999 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार एक समान प्रतित होनेवाली वस्तुओं में जो उनके सभी भेदों को जो प्रत्यक्ष करा दे, उसे क्या कहते हैं?

- | | |
|-------------------|----------------|
| (1) ज्ञान | (2) विवेकज्ञान |
| (3) प्रातिभ ज्ञान | (4) तारक ज्ञान |

Options :

53622815577. 1
53622815578. 2
53622815579. 3
53622815580. 4

Question Number : 71 Question Id : 5362284000 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yoga sutra, the knowledge of objects existing in micro form interrupted, remotely placed is attained through the which Pravritti:

- | | |
|------------------|-------------------------|
| (1) Vishayavati | (2) Pravrityalokanyasat |
| (3) Bahirkalpita | (4) Prakritilaya |

Options :

53622815581. 1
53622815582. 2
53622815583. 3
53622815584. 4

Question Number : 71 Question Id : 5362284000 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार सूक्ष्म, व्यवधानयुक्त और दूर देश में स्थित वस्तुओं का ज्ञान कौन सी प्रवृत्ति के द्वारा प्राप्त होता है?

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| (1) विषयवती | (2) प्रवृत्त्यालोकन्यासात् |
| (3) बहिरकल्पिता | (4) प्रकृतिलय |

Options :

- 53622815581. 1
- 53622815582. 2
- 53622815583. 3
- 53622815584. 4

Question Number : 72 Question Id : 5362284001 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Maharshi Patanjali which form of knowledge is revealed at the end of the "Parinama"

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| (1) Moment (Kshan) | (2) Sequence (krama) |
| (3) Culmination (parinati) | (4) Chronicles of time (Kshan-Krama) |

Options :

- 53622815585. 1
- 53622815586. 2
- 53622815587. 3
- 53622815588. 4

Question Number : 72 Question Id : 5362284001 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि पतञ्जलि के अनुसार जिसका स्वरूप, परिणाम के अन्त में ज्ञात होता है, उसे क्या कहते हैं?

- | | |
|------------|--------------|
| (1) क्षण | (2) क्रम |
| (3) परिणति | (4) क्षणक्रम |

Options :

- 53622815585. 1
- 53622815586. 2
- 53622815587. 3
- 53622815588. 4

Question Number : 73 Question Id : 5362284002 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Patanjali Yoga sutra, how many types of 'Drishya' has been mentioned?

- (1) Three types (2) four types
(3) Five types (4) seven types

Options :

53622815589. 1
53622815590. 2
53622815591. 3
53622815592. 4

Question Number : 73 Question Id : 5362284002 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पतञ्जल योग सूत्र के अनुसार दृश्य के कितने भेद बताए हैं?

- (1) तीन (2) चार
(3) पाँच (4) सात

Options :

53622815589. 1
53622815590. 2
53622815591. 3
53622815592. 4

Question Number : 74 Question Id : 5362284003 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita which Mudra should be practised before practising Yoni Mudra?

- (1) Tadagi (2) Shaktichalani
(3) Shambhavi (4) Khechari

Options :

53622815593. 1
53622815594. 2
53622815595. 3
53622815596. 4

Question Number : 74 Question Id : 5362284003 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार योनि मुद्रा से पूर्व किस मुद्रा का अभ्यास करना चाहिए?

- | | |
|------------|----------------|
| (1) तडागी | (2) शक्तिचालनी |
| (3) शांभवी | (4) खेचरी |

Options :

- 53622815593. 1
- 53622815594. 2
- 53622815595. 3
- 53622815596. 4

Question Number : 75 Question Id : 5362284004 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatharatnavali, which elements get unified by the practice of Moolabandha

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| (1) Naad and samaan vayu | (2) Praana and apaan vayu |
| (3) Praana and samaan vayu | (4) Praana and udaan vayu |

Options :

- 53622815597. 1
- 53622815598. 2
- 53622815599. 3
- 53622815600. 4

Question Number : 75 Question Id : 5362284004 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठरत्नावली के अनुसार मूलबन्ध के अभ्यास से कौन से तत्व एक हो जाते हैं?

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) नाद एवं समान वायु | (2) प्राण एवं अपान वायु |
| (3) प्राण एवं समान वायु | (4) प्राण एवं उदान वायु |

Options :

- 53622815597. 1
- 53622815598. 2
- 53622815599. 3
- 53622815600. 4

Question Number : 76 Question Id : 5362284005 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha ratnavali, control of chittavriti is called

- | | |
|------------------|--------------------|
| (1) Yoga | (2) Mahayoga |
| (3) Shuddha yoga | (4) Vishuddha yoga |

Options :

- 53622815601. 1
- 53622815602. 2
- 53622815603. 3
- 53622815604. 4

Question Number : 76 Question Id : 5362284005 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ रत्नावली के अनुसार चित्तवृत्तियों के नियंत्रण को कहा है

- | | |
|---------------|-----------------|
| (1) योग | (2) महायोग |
| (3) शुद्ध योग | (4) विशुद्ध योग |

Options :

- 53622815601. 1
- 53622815602. 2
- 53622815603. 3
- 53622815604. 4

Question Number : 77 Question Id : 5362284006 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Vashishtha Samhita, which yogic practice can free from a sin like foeticide?

- | | |
|---------------|----------------|
| (1) Pranayama | (2) Pratyahara |
| (3) Dhyana | (4) samadhi |

Options :

- 53622815605. 1
- 53622815606. 2
- 53622815607. 3
- 53622815608. 4

Question Number : 77 Question Id : 5362284006 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वशिष्ठ संहिता के अनुसार कौन सा अभ्यास भ्रूण हत्या जैसे पाप से मुक्त कर सकता है?

- | | |
|---------------|----------------|
| (1) प्राणायाम | (2) प्रत्याहार |
| (3) ध्यान | (4) समाधि |

Options :

53622815605. 1
53622815606. 2
53622815607. 3
53622815608. 4

Question Number : 78 Question Id : 5362284007 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Shiva Samhita, what is another name of Ida Nadi?

- | | |
|--------------|------------|
| (1) Varana | (2) Chitra |
| (3) Sushumna | (4) Brahma |

Options :

53622815609. 1
53622815610. 2
53622815611. 3
53622815612. 4

Question Number : 78 Question Id : 5362284007 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिवसंहिता के अनुसार इडा नाड़ी का दूसरा नाम क्या है?

- | | |
|--------------|------------|
| (1) वरणा | (2) चित्रा |
| (3) सुषुम्णा | (4) ब्रह्म |

Options :

53622815609. 1
53622815610. 2
53622815611. 3
53622815612. 4

Question Number : 79 Question Id : 5362284008 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Shiva Samhita, the Maya, full of Rajoguna is known as

- | | |
|-------------|----------------|
| (1) Durga | (2) Saraswathi |
| (3) Lakshmi | (4) Kali |

Options :

- 53622815613. 1
- 53622815614. 2
- 53622815615. 3
- 53622815616. 4

Question Number : 79 Question Id : 5362284008 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिवसंहिता के अनुसार रजोगुण से परिपूर्ण माया को किस रूप में जानते हैं ?

- | | |
|-------------|-------------|
| (1) दुर्गा | (2) सरस्वती |
| (3) लक्ष्मी | (4) काली |

Options :

- 53622815613. 1
- 53622815614. 2
- 53622815615. 3
- 53622815616. 4

Question Number : 80 Question Id : 5362284009 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Uninterrupted and interrupted methods are associated with:

- | | |
|----------------|---------------|
| (1) Perception | (2) Attention |
| (3) Sensation | (4) learning |

Options :

- 53622815617. 1
- 53622815618. 2
- 53622815619. 3
- 53622815620. 4

Question Number : 80 Question Id : 5362284009 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अविराम विधि तथा विराम विधि किसकी विधियाँ हैं?

- | | |
|----------------|-----------|
| (1) प्रत्यक्षण | (2) अवधान |
| (3) संवेदन | (4) अधिगम |

Options :

- 53622815617. 1
- 53622815618. 2
- 53622815619. 3
- 53622815620. 4

Question Number : 81 Question Id : 5362284010 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to psychologists the second stage of memory is

- | | |
|------------------|---------------|
| (1) Accumulation | (2) Retrieval |
| (3) Coding | (4) Sensitive |

Options :

- 53622815621. 1
- 53622815622. 2
- 53622815623. 3
- 53622815624. 4

Question Number : 81 Question Id : 5362284010 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मनोवैज्ञानिकों को अनुसार स्मृति की दूसरी अवस्था बताइए

- | | |
|--------------|-------------------|
| (1) संचयन | (2) पुनः प्राप्ति |
| (3) कूट लेखन | (4) संवेदी |

Options :

- 53622815621. 1
- 53622815622. 2
- 53622815623. 3
- 53622815624. 4

Question Number : 82 Question Id : 5362284011 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to psychologists how many functions are particularly performed by consciousness?

- (1) Two (2) Four
(3) Six (4) Eight

Options :

53622815625. 1
53622815626. 2
53622815627. 3
53622815628. 4

Question Number : 82 Question Id : 5362284011 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मनोवैज्ञानिकों के अनुसार चेतना द्वारा विशेष रूप से कितने प्रकार के कार्य किए जाते हैं?

- (1) दो (2) चार
(3) छः (4) आठ

Options :

53622815625. 1
53622815626. 2
53622815627. 3
53622815628. 4

Question Number : 83 Question Id : 5362284012 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Deoxygenated blood flows in which of the following artery

- (1) Pulmonary Artery (2) Abdominal Aorta
(3) Hepatic Artery (4) Renal Artery

Options :

53622815629. 1
53622815630. 2
53622815631. 3
53622815632. 4

Question Number : 83 Question Id : 5362284012 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

न्यून ऑक्सीजन युक्त से रक्त निम्नलिखित में से किस धमनी से प्रवाहित होता है?

- (1) पल्मोनरी आर्टरी (2) अब्डॉमिनल ऐओर्टा
(3) हिपेटिक आर्टरी (4) रीनल आर्टरी

Options :

53622815629. 1
53622815630. 2
53622815631. 3
53622815632. 4

Question Number : 84 Question Id : 5362284013 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Vermiform Appendix is an out growth of

- (1) Ileum (2) Jejunum
(3) Ascending colon (4) Caecum

Options :

53622815633. 1
53622815634. 2
53622815635. 3
53622815636. 4

Question Number : 84 Question Id : 5362284013 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्मिफॉर्म अपेन्डिक्स किसकी अपवृद्धि है?

- (1) इलियम की (2) जेजुनम की
(3) असेन्डिंग कोलन की (4) सीकम की

Options :

53622815633. 1
53622815634. 2
53622815635. 3
53622815636. 4

Question Number : 85 Question Id : 5362284014 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The disease occurs due to deficiency of riboflavin is

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| (1) Megaloblastic anaemia | (2) Angular stomatitis |
| (3) Pellagra | (4) Pernicious anaemia |

Options :

- 53622815637. 1
- 53622815638. 2
- 53622815639. 3
- 53622815640. 4

Question Number : 85 Question Id : 5362284014 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राइबोफ्लेविन की कमी से कौन सा रोग होता है?

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| (1) मिगेलोब्लास्टिक एनीमिया | (2) एंगुलर स्टोमेटाइटिस |
| (3) पेलेग्रा | (4) परनीशियस एनीमिया |

Options :

- 53622815637. 1
- 53622815638. 2
- 53622815639. 3
- 53622815640. 4

Question Number : 86 Question Id : 5362284015 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Unsurpassed happiness is achieved by

- | | |
|--------------|---------------|
| (1) Asteya | (2) Tapas |
| (3) Santosha | (4) Swadhyaya |

Options :

- 53622815641. 1
- 53622815642. 2
- 53622815643. 3
- 53622815644. 4

Question Number : 86 Question Id : 5362284015 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अनुत्तम सुख की प्राप्ति होती है

(1) अस्त्येय से

(2) तप से

(3) संतोष से

(4) स्वाध्याय से

Options :

53622815641. 1

53622815642. 2

53622815643. 3

53622815644. 4

Question Number : 87 Question Id : 5362284016 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Beeja Mantra of manipura chakra is

(1) Yam

(2) Ram

(3) Lam

(4) Vam

Options :

53622815645. 1

53622815646. 2

53622815647. 3

53622815648. 4

Question Number : 87 Question Id : 5362284016 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मणिपूर चक्र का बीज मंत्र है

(1) यं

(2) रं

(3) लं

(4) वं

Options :

53622815645. 1

53622815646. 2

53622815647. 3

53622815648. 4

Question Number : 88 Question Id : 5362284017 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is not the sign of a physically healthy individual?

- (1) Good appetite (2) Regular activity of bowels
(3) Discordant bodily movement (4) Sound sleep

Options :

53622815649. 1
53622815650. 2
53622815651. 3
53622815652. 4

Question Number : 88 Question Id : 5362284017 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या शारीरिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति का लक्षण नहीं है?

- (1) सम्यक् क्षुधा (2) आंत्र की नियमित प्रक्रिया
(3) शरीर की असंगत गति (4) युक्त निद्रा

Options :

53622815649. 1
53622815650. 2
53622815651. 3
53622815652. 4

Question Number : 89 Question Id : 5362284018 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita, sthirata can be acquired by

- (1) Mudra (2) Pratyahara
(3) Pranayama (4) Asana

Options :

53622815653. 1
53622815654. 2
53622815655. 3
53622815656. 4

Question Number : 89 Question Id : 5362284018 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार, स्थिरता को किस माध्यम द्वारा प्राप्त किया जा सकता है?

- | | |
|---------------|----------------|
| (1) मुद्रा | (2) प्रत्याहार |
| (3) प्राणायाम | (4) आसन |

Options :

- 53622815653. 1
- 53622815654. 2
- 53622815655. 3
- 53622815656. 4

Question Number : 90 Question Id : 5362284019 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is not included under Antaraya?

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (1) Angamejayatva | (2) Anavasthitatva |
| (3) Avirati | (4) Alasya |

Options :

- 53622815657. 1
- 53622815658. 2
- 53622815659. 3
- 53622815660. 4

Question Number : 90 Question Id : 5362284019 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या अंतराय के अंतर्गत सम्मिलित नहीं है?

- | | |
|----------------|-----------------|
| (1) अंगमेजयत्व | (2) अनवस्थितत्व |
| (3) अविरति | (4) आलस्य |

Options :

- 53622815657. 1
- 53622815658. 2
- 53622815659. 3
- 53622815660. 4

Question Number : 91 Question Id : 5362284020 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Food predominant in guru guna is beneficial for persons of which prakriti?

- (1) Tridoshaja prakriti (2) Both vataja and kaphaja prakriti
(3) Both vataja and pittaja prakriti (4) Both pittaja and kaphaja prakriti

Options :

53622815661. 1
53622815662. 2
53622815663. 3
53622815664. 4

Question Number : 91 Question Id : 5362284020 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गुरु गुण की प्रधानता वाला आहार किन-किन प्रकृति वाले व्यक्तियों के लिए लाभप्रद होता है?

- (1) त्रिदोषज प्रकृति (2) वातज एवं कफक प्रकृति
(3) वातज एवं पित्तज प्रकृति (4) पित्तज एवं कफज प्रकृति

Options :

53622815661. 1
53622815662. 2
53622815663. 3
53622815664. 4

Question Number : 92 Question Id : 5362284021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita " Shambhavijayate dhruvam" is the benefit of

- (1) Dhauti (2) Neti
(3) Trataka (4) Kapalbhati

Options :

53622815665. 1
53622815666. 2
53622815667. 3
53622815668. 4

Question Number : 92 Question Id : 5362284021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार, 'शाम्भवीजायते ध्रुवम्' लाभ है :

- | | |
|---------------|-----------------|
| (1) धौति का | (2) नेति का |
| (3) त्राटक का | (4) कपालभाति का |

Options :

- 53622815665. 1
- 53622815666. 2
- 53622815667. 3
- 53622815668. 4

Question Number : 93 Question Id : 5362284022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gheranda Samhita "Khecharisiddhimapnuyat" is the benefit of

- | | |
|-------------|----------------|
| (1) Dhauti | (2) Neti |
| (3) Trataka | (4) Kapalbhati |

Options :

- 53622815669. 1
- 53622815670. 2
- 53622815671. 3
- 53622815672. 4

Question Number : 93 Question Id : 5362284022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार, 'खेचरीसिद्धिमाप्नुयात्' किसका लाभ है?

- | | |
|---------------|-----------------|
| (1) धौति का | (2) नेति का |
| (3) त्राटक का | (4) कपालभाति का |

Options :

- 53622815669. 1
- 53622815670. 2
- 53622815671. 3
- 53622815672. 4

Question Number : 94 Question Id : 5362284023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Anxiety and depression fall within the category of

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| (1) somatic disorder | (2) psychological disorder |
| (3) neurological disorder | (4) psychoneurological disorder |

Options :

- 53622815673. 1
- 53622815674. 2
- 53622815675. 3
- 53622815676. 4

Question Number : 94 Question Id : 5362284023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दुश्चिंता एवं अवसाद किस विकार के अंतर्गत आते हैं।

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| (1) शारीरिक विकार | (2) मानसिक विकार |
| (3) स्नायविक विकार | (4) मनोस्नायविक विकार |

Options :

- 53622815673. 1
- 53622815674. 2
- 53622815675. 3
- 53622815676. 4

Question Number : 95 Question Id : 5362284024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following combination is a feature of purana?

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| (1) sarga and pratisarga | (2) prasna and anuvaka |
| (3) mandala and adhyaya | (4) kanda and adhyaya |

Options :

- 53622815677. 1
- 53622815678. 2
- 53622815679. 3
- 53622815680. 4

Question Number : 95 Question Id : 5362284024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा युग्म पुराण की विशेषता है?

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| (1) सर्ग और प्रतिसर्ग | (2) प्रश्न और अणुवाक् |
| (3) मंडल और अध्याय | (4) कांड और अध्याय |

Options :

53622815677. 1
53622815678. 2
53622815679. 3
53622815680. 4

Question Number : 96 Question Id : 5362284025 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Practices of pranayam principally provides control over:

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| (1) Autonomous nervous system | (2) Central nervous system |
| (3) Sympathetic nervous system | (4) Parasympathetic nervous system |

Options :

53622815681. 1
53622815682. 2
53622815683. 3
53622815684. 4

Question Number : 96 Question Id : 5362284025 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्राणायाम का अभ्यास मुख्य रूप से किस पर नियंत्रण प्रदान करता है?

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| (1) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र | (2) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र |
| (3) अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र | (4) परानुकम्पी तंत्रिका तंत्र |

Options :

53622815681. 1
53622815682. 2
53622815683. 3
53622815684. 4

Question Number : 97 Question Id : 5362284026 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to "Teaching methods of yogic practices" practice of which of the following asanas result in static pulls and tone in muscles?

- (1) Meditative asana
- (2) Relaxative asana
- (3) Stimulating asanas (samvardhana tamk)
- (4) Relaxative and meditative asana

Options :

- 53622815685. 1
- 53622815686. 2
- 53622815687. 3
- 53622815688. 4

Question Number : 97 Question Id : 5362284026 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

‘योगाभ्यासों की अध्यापन विधियाँ’ के अनुसार किन आसनों के अभ्यास से निश्चल खिंचाव और पेशियों में स्वस्थ तान होता है?

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| (1) ध्यानात्मक आसन | (2) शिथिलात्मक आसन |
| (3) संवर्धनात्मक आसन | (4) शिथिलात्मक एवं ध्यानात्मक आसन |

Options :

- 53622815685. 1
- 53622815686. 2
- 53622815687. 3
- 53622815688. 4

Question Number : 98 Question Id : 5362284027 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the " Teaching methods of yogic practices" conventional patterns of successful teaching are of

- | | |
|----------------|-----------------|
| (1) two types | (2) four types |
| (3) five types | (4) seven types |

Options :

- 53622815689. 1
- 53622815690. 2
- 53622815691. 3
- 53622815692. 4

Question Number : 98 Question Id : 5362284027 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

‘योगाभ्यासों की अध्यापन विधियाँ’ के अनुसार पारम्परिक रूप से सफल अध्यापन के कितने प्रकार बताए हैं?

- | | |
|----------|---------|
| (1) दो | (2) चार |
| (3) पाँच | (4) सात |

Options :

53622815689. 1

53622815690. 2

53622815691. 3

53622815692. 4

Question Number : 99 Question Id : 5362284028 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to “Teaching methods of yogic practices” how many factors are involved in teaching methods:

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) five | (2) six |
| (3) seven | (4) eight |

Options :

53622815693. 1

53622815694. 2

53622815695. 3

53622815696. 4

Question Number : 99 Question Id : 5362284028 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

‘योगिक अभ्यासों की अध्यापन विधियाँ’ के अनुसार अध्यापन शैक्षणिक प्रक्रिया के कितने घटक हैं?

- | | |
|----------|--------|
| (1) पाँच | (2) छः |
| (3) सात | (4) आठ |

Options :

53622815693. 1

53622815694. 2

53622815695. 3

53622815696. 4

Question Number : 100 Question Id : 5362284029 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question

Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which asana to be performed during the practice of shakticalane mudra?

- | | |
|---------------|----------------|
| (1) Padmasana | (2) Bhadrasana |
| (3) Simhasana | (4) Siddhasana |

Options :

- 53622815697. 1
- 53622815698. 2
- 53622815699. 3
- 53622815700. 4

Question Number : 100 Question Id : 5362284029 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शक्तिचालन मुद्रा के अभ्यास के दौरान कौन सा आसन किया जाना चाहिए?

- | | |
|-------------|--------------|
| (1) पद्मासन | (2) भद्रासन |
| (3) सिंहासन | (4) सिद्धासन |

Options :

- 53622815697. 1
- 53622815698. 2
- 53622815699. 3
- 53622815700. 4

Question Number : 101 Question Id : 5362284030 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Sitting equipoised with a straight body, bending both knees, place one ankle midway between the genitals and anus and placing another ankle above the first one is known as

- | | |
|------------------|----------------|
| (1) Padmasana | (2) Sukhasana |
| (3) Swastikasana | (4) Siddhasana |

Options :

- 53622815701. 1
- 53622815702. 2
- 53622815703. 3
- 53622815704. 4

Question Number : 101 Question Id : 5362284030 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दोनों घुटनों को मोड़कर, एक एड़ी को जननांगों एवं गुदा के मध्य रख एवं दूसरी एड़ी को पहली एड़ी पर रखकर, स्थिर स्थिति में शरीर को सीधा रखने की दशा कहलाती है

- | | |
|-----------------|--------------|
| (1) पचासन | (2) सुखासन |
| (3) स्वस्तिकासन | (4) सिद्धासन |

Options :

- 53622815701. 1
- 53622815702. 2
- 53622815703. 3
- 53622815704. 4

Question Number : 102 Question Id : 5362284031 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the stage of Manonmani", the prana moves through

- (1) Ida Nadi
- (2) Pingala Nadi
- (3) Sushumna Nadi
- (4) Ida and sushumna Nadi

Options :

- 53622815705. 1
- 53622815706. 2
- 53622815707. 3
- 53622815708. 4

Question Number : 102 Question Id : 5362284031 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मनोन्मनी की स्थिति में, प्राण किस नाडी में बहता है?

- (1) इडा नाडी
- (2) पिंगला नाडी
- (3) सुषुम्ना नाडी
- (4) इडा एवं सुषुम्ना नाडी

Options :

- 53622815705. 1
- 53622815706. 2
- 53622815707. 3
- 53622815708. 4

Question Number : 103 Question Id : 5362284032 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the width of the cloth used in vastra dhouti according to svātmarama?

- (1) one 'angula'
- (2) two 'angula'
- (3) three 'angula'
- (4) four 'angula'

Options :

- 53622815709. 1
- 53622815710. 2
- 53622815711. 3
- 53622815712. 4

Question Number : 103 Question Id : 5362284032 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्वात्माराम के अनुसार, वस्त्रधौति में कपड़े की चौड़ाई क्या होती है?

- (1) एक अंगुल
- (2) दो अंगुल
- (3) तीन अंगुल
- (4) चार अंगुल

Options :

- 53622815709. 1
- 53622815710. 2
- 53622815711. 3
- 53622815712. 4

Question Number : 104 Question Id : 5362284033 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The kleshas which are produced by avidya according to yoga sutras are

- (a) Asmita
- (b) dwesha
- (c) Raga Alankara
- (d) Ahankara
- (e) Krodha

Choose the correct answer from the options given below:

- (1) (a), (d), (e) only
- (2) (a), (b), (c) only
- (3) (a), (c), (d) only
- (4) (b), (d), (e) only

Options :

- 53622815713. 1
- 53622815714. 2
- 53622815715. 3
- 53622815716. 4

Question Number : 104 Question Id : 5362284033 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार अविद्या से उत्पन्न होने वाले क्लेश है

- (a) अस्मिता
- (b) द्वेष
- (c) राग
- (d) अहंकार
- (e) क्रोध

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (d), (e)
- (2) केवल (a), (b), (c)
- (3) केवल (a), (c), (d)
- (4) केवल (b), (d), (e)

Options :

- 53622815713. 1
- 53622815714. 2
- 53622815715. 3
- 53622815716. 4

Question Number : 105 Question Id : 5362284034 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which are the following practices belongs to shatsampatti?

- (a) Vairagya
- (b) Shama
- (c) Dama
- (d) Samadhana
- (e) Mumuksutva

Choose the most appropriate answer from the options given below:

- (1) (a), (b), (c) only
- (2) (a), (c), (d) only
- (3) (b), (c), (d) only
- (4) (d), (e), (a) only

Options :

- 53622815717. 1
- 53622815718. 2
- 53622815719. 3
- 53622815720. 4

Question Number : 105 Question Id : 5362284034 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन से अभ्यास षट्सम्पत्ति से संबंधित है?

- (a) वैराग्य
- (b) शम
- (c) दम
- (d) समाधान
- (e) मुमुक्षुत्व

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (b), (c)
- (2) केवल (a), (c), (d)
- (3) केवल (b), (c), (d)
- (4) केवल (d), (e), (a)

Options :

- 53622815717. 1
- 53622815718. 2
- 53622815719. 3
- 53622815720. 4

Question Number : 106 Question Id : 5362284035 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Sri Krishna, Yoga can remove sorrows by following the combination from among those options given below:

- (a) proper sleep
- (b) proper work
- (c) proper diet
- (d) proper education
- (e) proper recreation

Choose the correct answer from the options given below:

- (1) (a), (b), (c), (d) only
- (2) (a), (b), (d), (e) only
- (3) (a), (b), (c), (e) only
- (4) (a), (b), (d), (c) only

Options :

53622815721. 1

53622815722. 2

53622815723. 3

53622815724. 4

Question Number : 106 Question Id : 5362284035 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या श्रीकृष्ण के अनुसार, योग के माध्यम से दुःखों का निवारण करता है?

- (a) युक्त निद्रा
- (b) युक्त कर्म
- (c) युक्त आहार
- (d) युक्त शिक्षा
- (e) युक्त विहार

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (b), (c), (d)
- (2) केवल (a), (b), (d), (e)
- (3) केवल (a), (b), (c), (e)
- (4) केवल (a), (b), (d), (c)

Options :

- 53622815721. 1
- 53622815722. 2
- 53622815723. 3
- 53622815724. 4

Question Number : 107 Question Id : 5362284036 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Eshavasyopnishad, devotion to which of the following leads one to darkness?

- (a) Vidya Only
- (b) Avidya only
- (c) Both Vidya and Avidya
- (d) Neither Vidya nor Avidya

Choose the correct answer from the options given below:

- (1) (a) and (b) only
- (2) (a) and (c) only
- (3) (a) and (d) only
- (4) (b) and (d) only

Options :

- 53622815725. 1
- 53622815726. 2
- 53622815727. 3
- 53622815728. 4

Question Number : 107 Question Id : 5362284036 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ईशावास्योपनिषद् के अनुसार किसकी उपासना से साधक अन्धकार में घिर जाता है?

- (a) मात्र विद्या की
- (b) मात्र अविद्या की
- (c) विद्या और अविद्या दोनों की
- (d) न अविद्या और न विद्या की

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (1) केवल (a) और (b) | (2) केवल (a) और (c) |
| (3) केवल (a) और (d) | (4) केवल (b) और (d) |

Options :

- 53622815725. 1
- 53622815726. 2
- 53622815727. 3
- 53622815728. 4

Question Number : 108 Question Id : 5362284037 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Trishikhibrahman Upanishad prana vayu in human body is mainly located at

- (a) Big Toes
- (b) Knees
- (c) Thighs
- (d) Navel Region
- (e) Heart

Choose the correct answer from the options given below:

- (1) (a), (b) and (c) only
- (2) (a), (c) and (d) only
- (3) (a), (d) and (e) only
- (4) (b), (c) and (d) only

Options :

- 53622815729. 1
- 53622815730. 2
- 53622815731. 3
- 53622815732. 4

Question Number : 108 Question Id : 5362284037 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

त्रिशिखिब्राह्मण उपनिषद् के अनुसार मानव शरीर में प्राणवायु के प्रधान निवास स्थान है

- (a) पैर का अंगुठे
- (b) घुटने
- (c) जंघायें
- (d) नाभि मण्डल
- (e) हृदय

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (b) और (c)
- (2) केवल (a), (c) और (d)
- (3) केवल (a), (d) और (e)
- (4) केवल (b), (c) और (d)

Options :

- 53622815729. 1
- 53622815730. 2
- 53622815731. 3
- 53622815732. 4

Question Number : 109 Question Id : 5362284038 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Shwetashwatar Upanishad, what is possible by "Samyak Utthan" of Panchamahabhoota?

- (a) Healthy state
- (b) Youthful state
- (c) Non occurrence of untimely demise
- (d) Revelation of moon
- (e) Appearance of sun

Choose the correct answer from the options given below:

- (1) (a), (b), and (c) only
- (2) (a), (b) and (d) only
- (3) (a), (b) and (e) only
- (4) (b), (d) and (e) only

Options :

- 53622815733. 1
- 53622815734. 2
- 53622815735. 3
- 53622815736. 4

Question Number : 109 Question Id : 5362284038 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्वेताश्वत उपनिषद् के अनुसार पंचमहाभूत के सम्यक् उत्थान से संभव है

- (a) रोग रहित अवस्था
- (b) जरा रहित अवस्था
- (c) अकाल मृत्यु न होना
- (d) चन्द्रमा का प्राकट्य
- (e) सूर्य का आभास

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| (1) केवल (a), (b), और (c) | (2) केवल (a), (b) और (d) |
| (3) केवल (a), (b) और (e) | (4) केवल (b), (d) और (e) |

Options :

- 53622815733. 1
- 53622815734. 2
- 53622815735. 3
- 53622815736. 4

Question Number : 110 Question Id : 5362284039 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Trishikhibrahman Upanishad, Yamas are

- (a) Kindness
- (b) Forgiveness
- (c) Patience
- (d) Donation
- (e) Vrata

Choose the correct answer from the options given below:

- (1) (a), (b), and (c) only
- (2) (a),(b) and (d) only
- (3) (b), (c) and (d) only
- (4) (c), (d) and (e) only

Options :

53622815737. 1

53622815738. 2

53622815739. 3

53622815740. 4

Question Number : 110 Question Id : 5362284039 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से त्रिंशत्त्रिंशद्वाह्यण उपनिषद् के अनुसार यम हैं

(a) दया

(b) क्षमा

(c) धैर्य

(d) दान

(e) व्रत

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल (a), (b) और (c)

(2) केवल (a), (b) और (d)

(3) केवल (b), (c) और (d)

(4) केवल (c), (d) और (e)

Options :

53622815737. 1

53622815738. 2

53622815739. 3

53622815740. 4

Question Number : 111 Question Id : 5362284040 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Vashishtha Samhita which grahas move with vayu tatva and agni tatva?

- (a) Guru and Rahu
- (b) Shukra and Mangal
- (c) Budha and Ravi
- (d) Chandra and Shani
- (e) Shani and Budha

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a) and (b) only
- (2) (b) and (c) only
- (3) (a) and (d) only
- (4) (d) and (e) only

Options :

- 53622815741. 1
- 53622815742. 2
- 53622815743. 3
- 53622815744. 4

Question Number : 111 Question Id : 5362284040 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वशिष्ट संहिता के अनुसार वायु तत्त्व एवं अग्नि तत्त्व के साथ कौन से ग्रह चलते हैं ?

- (a) गुरु और राहु
- (b) शुक्र और मंगल
- (c) बुध और रवि
- (d) चन्द्र और शनि
- (e) शनि और बुध

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a) और (b)
- (2) केवल (b) और (c)
- (3) केवल (a) और (d)
- (4) केवल (d) और (e)

Options :

- 53622815741. 1
- 53622815742. 2
- 53622815743. 3
- 53622815744. 4

Question Number : 112 Question Id : 5362284041 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Voluntary muscles are found in

- (a) Tongue
- (b) Beginning of Oesophagus
- (c) Posterior part of Oesophagus
- (d) Pharynx
- (e) Dermis of skin

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a), (c) and (d) only
- (2) (b), (d) and (e) only
- (3) (a), (c) and (e) only
- (4) (a), (b) and (d) only

Options :

- 53622815745. 1
- 53622815746. 2
- 53622815747. 3
- 53622815748. 4

Question Number : 112 Question Id : 5362284041 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ऐच्छिक पेशियां पायी जाती हैं

- (a) जीभ में
- (b) इसोफेगस के प्रारंभिक भाग में
- (c) इसोफेगस के पार्श्व भाग में
- (d) फेरिक्स में
- (e) त्वचा के डर्मिस में

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (c) और (d)
- (2) केवल (b), (d) और (e)
- (3) केवल (a), (c) और (e)
- (4) केवल (a), (b) और (d)

Options :

- 53622815745. 1
- 53622815746. 2
- 53622815747. 3
- 53622815748. 4

Question Number : 113 Question Id : 5362284042 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Different groups of neurons of respiratory centre are located in

- (a) Pons varolii
- (b) Medulla oblongata
- (c) Cerebellum
- (d) Mid brain

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a) and (b) only
- (2) (c) and (d) only
- (3) (a) and (c) only
- (4) (b) and (d) only

Options :

- 53622815749. 1
- 53622815750. 2
- 53622815751. 3
- 53622815752. 4

Question Number : 113 Question Id : 5362284042 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शवसन केन्द्र में तंत्रिका तंतुओं के विभिन्न समूह में अवस्थित होते हैं

- (a) पॉन्स वेरोलाय में
- (b) मेडूला ऑब्लॉन्गेटा में
- (c) सेरीबेलम में
- (d) मध्य-मस्तिष्क में

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a) और (b)
- (2) केवल (c) और (d)
- (3) केवल (a) और (c)
- (4) केवल (b) और (d)

Options :

- 53622815749. 1
- 53622815750. 2
- 53622815751. 3
- 53622815752. 4

Question Number : 114 Question Id : 5362284043 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following food items contain high percentage of poly unsaturated fatty acids?

- (a) Mustard oil
- (b) Fish oil
- (c) Ghee
- (d) Butter
- (e) Sesame oil

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a), (b) and (c) only
- (2) (b), (c) and (d) only
- (3) (c), (d) and (e) only
- (4) (a), (b) and (e) only

Options :

- 53622815753. 1
- 53622815754. 2
- 53622815755. 3
- 53622815756. 4

Question Number : 114 Question Id : 5362284043 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किन खाद्य पदार्थों में बहु असंतृप्त वसीय अम्ल का प्रतिशत अधिक होता है?

- (a) सरसों तेल
- (b) मछली का तेल
- (c) घी
- (d) मक्खन
- (e) तिल का तेल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (b) और (c)
- (2) केवल (b), (c) और (d)
- (3) केवल (c), (d) और (e)
- (4) केवल (a), (b) और (e)

Options :

- 53622815753. 1
- 53622815754. 2
- 53622815755. 3
- 53622815756. 4

Question Number : 115 Question Id : 5362284044 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Food predominant in which Rasas is beneficial for persons of pittaja prakriti and kaphaja prakriti both?

- (a) Katu
- (b) Kashaya
- (c) Madhura
- (d) Tikta

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a) and (c) only
- (2) (a) and (d) only
- (3) (b) and (d) only
- (4) (c) and (d) only

Options :

- 53622815757. 1
- 53622815758. 2
- 53622815759. 3
- 53622815760. 4

Question Number : 115 Question Id : 5362284044 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किन रसों की प्रधानता वाला आहार पित्तज प्रकृति एवं कफज प्रकृति, दोनों प्रकार के व्यक्तियों के लिए लाभप्रद है?

- (a) कटु
- (b) कषाय
- (c) मधुर
- (d) तिक्त

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a) और (c)
- (2) केवल (a) और (d)
- (3) केवल (b) और (d)
- (4) केवल (c) और (d)

Options :

- 53622815757. 1
- 53622815758. 2
- 53622815759. 3
- 53622815760. 4

Question Number : 116 Question Id : 5362284045 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha Pradeepika, the trataka kriya is beneficial in

- (a) Tandra
- (b) Netra Roga
- (c) Pratishyaya
- (d) Vataja Roga

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a) and (b) only
- (2) (b) and (c) only
- (3) (b) and (d) only
- (4) (c) and (d) only

Options :

- 53622815761. 1
- 53622815762. 2
- 53622815763. 3
- 53622815764. 4

Question Number : 116 Question Id : 5362284045 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ प्रदीपिका के अनुसार त्राटक क्रिया किनमें लाभप्रद है?

- (a) तन्द्रा में
- (b) नेत्र रोग में
- (c) प्रतिश्याय में
- (d) वातज रोग में

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a) और (b)
- (2) केवल (b) और (c)
- (3) केवल (b) और (d)
- (4) केवल (c) और (d)

Options :

- 53622815761. 1
- 53622815762. 2
- 53622815763. 3
- 53622815764. 4

Question Number : 117 Question Id : 5362284046 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the direct cause of angina?

- (a) Aging
- (b) Modern life style
- (c) Irregular sleeping habits
- (d) An inner unrest

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a), (b), (c) only
- (2) (a), (b), (d) only
- (3) (a), (c), (d) only
- (4) (b), (c), (d) only

Options :

53622815765. 1

53622815766. 2

53622815767. 3

53622815768. 4

Question Number : 117 Question Id : 5362284046 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एन्जायना का प्रत्यक्ष कारण क्या है?

- (a) उम्र का बढ़ना
- (b) आधुनिक जीवन शैली
- (c) निद्रा का नियमित न होना
- (d) अंदरूनी बेचैनी

नीचे दिये गये विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (b), (c)
- (2) केवल (a), (b), (d)
- (3) केवल (a), (c), (d)
- (4) केवल (b), (c), (d)

Options :

53622815765. 1

53622815766. 2

53622815767. 3

53622815768. 4

Question Number : 118 Question Id : 5362284047 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which are the following yogic practices overcome 'Kaasa' (cough) according to Hathapradeepika and Gheranda samhita?

- (a) Ujjai
- (b) Vastradhauti
- (c) Mayurasana
- (d) Mahamudra

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a), (b), (d) only
- (2) (a), (b), (c) only
- (3) (d), (c), (a) only
- (4) (b), (c), (d) only

Options :

- 53622815769. 1
- 53622815770. 2
- 53622815771. 3
- 53622815772. 4

Question Number : 118 Question Id : 5362284047 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ प्रदीपिका एवं घेरंड संहिता के अनुसार, निम्नलिखित में से किन योगाभ्यासों से कास (खाँसी) दूर होता है?

- (a) उज्जायी
- (b) वस्त्र धौति
- (c) मयूरासन
- (d) महामुद्रा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (b), (d)
- (2) केवल (a), (b), (c)
- (3) केवल (d), (c), (a)
- (4) केवल (b), (c), (d)

Options :

- 53622815769. 1
- 53622815770. 2
- 53622815771. 3
- 53622815772. 4

Question Number : 119 Question Id : 5362284048 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which are the following qualities are needed for an individual to become a 'Siddha' by practising yoga more than a year?

- (a) Tyagi
- (b) Tapasvi
- (c) Mitahari
- (d) Bramhacari
- (e) Yoga Parayana

Choose the correct answer from the options given below :

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (1) (a), (c), (d), (e) only | (2) (a), (b), (c), (d) only |
| (3) (a), (d), (e), (b) only | (4) (b), (c), (d), (e) only |

Options :

53622815773. 1

53622815774. 2

53622815775. 3

53622815776. 4

Question Number : 119 Question Id : 5362284048 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी व्यक्ति के लिये निम्नलिखित में से किन गुणों की आवश्यकता है, जिनसे कोई एक वर्ष से अधिक योगाभ्यास करके सिद्ध बन सकता है ?

- (a) त्यागी
- (b) तपस्वी
- (c) मिताहारी
- (d) ब्रह्मचारी
- (e) योगपरायण

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (1) केवल (a), (c), (d), (e) | (2) केवल (a), (b), (c), (d) |
| (3) केवल (a), (d), (e), (b) | (4) केवल (b), (c), (d), (e) |

Options :

- 53622815773. 1
- 53622815774. 2
- 53622815775. 3
- 53622815776. 4

Question Number : 120 Question Id : 5362284049 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I	List II
(a) Dharma	(i) Prakrtilaya
(b) Jnana	(ii) Avighata
(c) Variragya	(iii) Urdhwagamana
(d) Aishwarya	(iv) Apavarga

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(ii)
- (2) (a)-(iv), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iii)
- (3) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (4) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)

Options :

53622815777. 1
53622815778. 2
53622815779. 3
53622815780. 4

Question Number : 120 Question Id : 5362284049 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) धर्म	(i) प्रकृतिलय
(b) ज्ञान	(ii) अविघात
(c) वैराग्य	(iii) ऊर्ध्वगमन
(d) ऐश्वर्य	(iv) अपवर्ग

नीचे दिए गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(ii)
- (2) (a)-(iv), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iii)
- (3) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (4) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)

Options :

53622815777. 1

53622815778. 2

53622815779. 3

53622815780. 4

Question Number : 121 Question Id : 5362284050 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I

- (a) The concept of Pranarayi
- (b) The concept of Brahma
- (c) The concept of Panchakosha
- (d) The concept of Karmanishtha

List II

- (i) Aitrey Upnishad
- (ii) Taitriye Upnishad
- (iii) Ishavasyopnishad
- (iv) Prashnopnishad

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(iv), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iii)
- (2) (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(i)
- (3) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (4) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)

Options :

- 53622815781. 1
- 53622815782. 2
- 53622815783. 3
- 53622815784. 4

Question Number : 121 Question Id : 5362284050 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) प्राणरयि की अवधारणा	(i) ऐतरेय उपनिषद्
(b) ब्रह्म की अवधारणा	(ii) तैत्तरीय उपनिषद्
(c) पंचकोश की अवधारणा	(iii) ईशावास्योपनिषद्
(d) कर्मनिष्ठा की अवधारणा	(iv) प्रश्नोपनिषद्

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(iv), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iii)
- (2) (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(i)
- (3) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (4) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)

Options :

53622815781. 1
53622815782. 2
53622815783. 3
53622815784. 4

Question Number : 122 Question Id : 5362284051 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I

- (a) Ashtang yoga
- (b) Shadang yoga
- (c) Hatha yoga
- (d) Dhyan yoga

List II

- (i) Shwetashwatar Upnishad
- (ii) Yograj Upnishad
- (iii) Trishikhibrahman Upnishad
- (iv) Dhyanbindu Upnishad

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (2) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(ii), (d)-(i)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (4) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)

Options :

- 53622815785. 1
- 53622815786. 2
- 53622815787. 3
- 53622815788. 4

Question Number : 122 Question Id : 5362284051 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) अष्टांगयोग	(i) श्वेताश्वतर उपनिषद्
(b) षडंग योग	(ii) योगराज उपनिषद्
(c) हठयोग	(iii) त्रिशिखिब्राह्मण उपनिषद्
(d) ध्यानयोग	(iv) ध्यानबिन्दु उपनिषद्

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (2) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(ii), (d)-(i)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (4) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)

Options :

53622815785. 1

53622815786. 2

53622815787. 3

53622815788. 4

Question Number : 123 Question Id : 5362284052 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I

List II

- | | |
|---|-------------------|
| (a) Tatparam Purushakhyatergun
vairinnyam | (i) Sadhanapad |
| (b) Vitarkabadhana pratipaksha
bhawanam | (ii) Samadhipad |
| (c) Pratyayasya Parchittajnanam | (iii) Kaivalyapad |
| (d) Karmashukla Krishnam
Yoginstrividhamitresham | (iv) Vibhutipad |

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(ii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(iii)
- (2) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(i), (d)-(iv)

Options :

53622815789. 1
53622815790. 2
53622815791. 3
53622815792. 4

Question Number : 123 Question Id : 5362284052 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृण्यम्	(i) साधनपाद
(b) वितर्कब्र्वाधने प्रतिपक्षभावनम्	(ii) समाधि पाद
(c) प्रत्ययस्य परचित्तज्ञानम्	(iii) कैवल्यपाद
(d) कर्माशुक्लाकृष्णं योगिनस्त्रिविधमितरेषाम्	(iv) विभृति पाद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(ii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(iii)
- (2) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(i), (d)-(iv)

Options :

53622815789. 1
53622815790. 2
53622815791. 3
53622815792. 4

Question Number : 124 Question Id : 5362284053 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II according to Siddha Siddhanta Paddhati

List I	List II
(Base)	(Position)
(a) Padagunshtham	(i) Fifteenth
(b) Naabhi	(ii) Tenth
(c) Talvadhar	(iii) First
(d) Bhrumadhyadhar	(iv) Sixth
(e) Lalatadhar	(v) Twelfth

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(iv), (e)-(v)
- (2) (a)-(ii), (b)-(i), (c)-(v), (d)-(iii), (e)-(iv)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(v), (d)-(ii), (e)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(ii), (d)-(v), (e)-(i)

Options :

- 53622815793. 1
- 53622815794. 2
- 53622815795. 3
- 53622815796. 4

Question Number : 124 Question Id : 5362284053 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिद्ध सिद्धान्त पद्धति के अनुसार सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

List I (आधार)	List II (क्रमसंख्या)
(a) पादागुष्ठम्	(i) पञ्चदश
(b) नाभि	(ii) दशम
(c) ताल्वाधार	(iii) प्रथम
(d) भ्रूमध्याधार	(iv) षष्ठम्
(e) ललाटाधार	(v) द्वादश

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(iv), (e)-(v)
- (2) (a)-(ii), (b)-(i), (c)-(v), (d)-(iii), (e)-(iv)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(v), (d)-(ii), (e)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(ii), (d)-(v), (e)-(i)

Options :

53622815793. 1

53622815794. 2

53622815795. 3

53622815796. 4

Question Number : 125 Question Id : 5362284054 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I	List II
(a) Aakash	(i) Two Gunas
(b) Vayu	(ii) Three Gunas
(c) Teja	(iii) One Gunas
(d) Jala	(iv) Four Gunas
(e) Prithavi	(v) Five Gunas

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i), (e)-(v)
- (2) (a)-(i), (b)-(iv), (c)-(iii), (d)-(ii), (e)-(v)
- (3) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iv), (e)-(v)
- (4) (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(i), (e)-(v)

Options :

- 53622815797. 1
- 53622815798. 2
- 53622815799. 3
- 53622815800. 4

Question Number : 125 Question Id : 5362284054 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिव संहिता के अनुसार सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) आकाश	(i) दो गुण
(b) वायु	(ii) तीन गुण
(c) तेज	(iii) एक गुण
(d) जल	(iv) चार गुण
(e) पृथ्वी	(v) पाँच गुण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i), (e)-(v)
- (2) (a)-(i), (b)-(iv), (c)-(iii), (d)-(ii), (e)-(v)
- (3) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iv), (e)-(v)
- (4) (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(i), (e)-(v)

Options :

53622815797. 1
53622815798. 2
53622815799. 3
53622815800. 4

Question Number : 126 Question Id : 5362284055 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I

List II

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| (a) Prasupta, Tanu, Vichchinna, Udar | (i) Healthy life style |
| (b) Daurmanasya | (ii) Stages of kleshas |
| (c) Maitri and Karuna | (iii) Vikshepasahbhava |
| (d) Suddha aahar and vihar | (iv) Positive approach |

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (2) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(i), (d)-(iv)

Options :

53622815801. 1
53622815802. 2
53622815803. 3
53622815804. 4

Question Number : 126 Question Id : 5362284055 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) प्रसुप्त, तनु, विच्छिन्न, उदार	(i) स्वस्थ जीवन शैली
(b) दौर्मनस्य	(ii) क्लेशों की अवस्था
(c) मैत्री एवं करुणा	(iii) विक्षेप सहभुव
(d) शुद्ध आहार एवं विहार	(iv) सकारात्मक दृष्टिकोण

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (2) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(i), (d)-(iv)

Options :

53622815801. 1
53622815802. 2
53622815803. 3
53622815804. 4

Question Number : 127 Question Id : 5362284056 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I	List II
(a) Backache	(i) Suryanamoskar
(b) Diabetes mellitus	(ii) Bhujangasana
(c) Dysmenorrhea	(iii) Ardhamatryendrasana
(d) Obesity	(iv) Pavanamuktasana

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(ii)
- (2) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(iii)
- (3) (a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (4) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(iii), (d)-(i)

Options :

- 53622815805. 1
- 53622815806. 2
- 53622815807. 3
- 53622815808. 4

Question Number : 127 Question Id : 5362284056 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) पीठदर्द	(i) सूर्यनमस्कार
(b) डायब्रीटीज मेलिटस	(ii) भुजंगासन
(c) कष्टार्तव	(iii) अर्द्धमत्स्येन्द्रासन
(d) मोटापा	(iv) पवनमुक्तासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(ii)
- (2) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(iii)
- (3) (a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (4) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(iii), (d)-(i)

Options :

- 53622815805. 1
- 53622815806. 2
- 53622815807. 3
- 53622815808. 4

Question Number : 128 Question Id : 5362284057 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I	List II
(a) Yoga is a system of therapy	(i) Rechak
(b) Controlled exhalation	(ii) Dhyan
(c) Control over fluctuations of mind	(iii) Misleading attitudes
(d) Nature of yogic practices	(iv) Psychosomatic

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (2) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (3) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iv)

Options :

- 53622815809. 1
- 53622815810. 2
- 53622815811. 3
- 53622815812. 4

Question Number : 128 Question Id : 5362284057 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) योग एक चिकित्सा पद्धति है	(i) रेचक
(b) नियंत्रित निःश्वसन	(ii) ध्यान
(c) मन की वृत्तियों का नियंत्रण	(iii) भ्रामक धारणा
(d) यौगिक अभ्यासों का स्वरूप	(iv) मनोकायिक

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (2) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)
- (3) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(i)
- (4) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iv)

Options :

53622815809. 1
53622815810. 2
53622815811. 3
53622815812. 4

Question Number : 129 Question Id : 5362284058 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I with List II

List I	List II
(a) Asana	(i) Suryabhudi
(b) Mudra	(ii) Kapalabhati
(c) Pranayama	(iii) Setubandha
(d) Kriya	(iv) Viparitakarani

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(ii)
- (2) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(ii)
- (3) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(iii)
- (4) (a)-(iv), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iii)

Options :

- 53622815813. 1
- 53622815814. 2
- 53622815815. 3
- 53622815816. 4

Question Number : 129 Question Id : 5362284058 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) आसन	(i) सूर्यभेदी
(b) मुद्रा	(ii) कपालभाति
(c) प्राणायाम	(iii) सेतुबंध
(d) क्रिया	(iv) विपरीतकरनी

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a)-(iii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(ii)
- (2) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(ii)
- (3) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(iii)
- (4) (a)-(iv), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iii)

Options :

53622815813. 1
53622815814. 2
53622815815. 3
53622815816. 4

Question Number : 130 Question Id : 5362284059 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following as per Bhagavada Gita :

- (a) Purushottam yoga
- (b) Devasur – Sampadwibhag yoga
- (c) Gunatraya vibhaga yoga
- (d) Shraddhatraya vibhaga yoga
- (e) Moksha sanyas yoga

Choose the correct answer from the options given below :

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (1) (a), (b), (c), (d), (e) | (2) (b), (c), (d), (a), (e) |
| (3) (c), (b), (a), (e), (d) | (4) (c), (a), (b), (d), (e) |

Options :

- 53622815817. 1
- 53622815818. 2
- 53622815819. 3
- 53622815820. 4

Question Number : 130 Question Id : 5362284059 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भगवद्गीता के अनुसार क्रम बताइए :

- (a) पुरुषोत्तम योग
- (b) देवासुर सम्पद्विभाग योग
- (c) गुणत्रय विभाग योग
- (d) श्रद्धात्रय विभाग योग
- (e) मोक्षसंन्यास योग

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (a), (b), (c), (d), (e)
- (2) (b), (c), (d), (a), (e)
- (3) (c), (b), (a), (e), (d)
- (4) (c), (a), (b), (d), (e)

Options :

- 53622815817. 1
- 53622815818. 2
- 53622815819. 3
- 53622815820. 4

Question Number : 131 Question Id : 5362284060 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Organize according to merits

- (a) Raja yoga
- (b) Mantra yoga
- (c) Laya yoga
- (d) Hatha yoga

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (a), (c), (d), (b)
- (2) (c), (b), (d), (a)
- (3) (a), (d), (c), (b)
- (4) (b), (c), (d), (a)

Options :

- 53622815821. 1
- 53622815822. 2
- 53622815823. 3
- 53622815824. 4

Question Number : 131 Question Id : 5362284060 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित को श्रेष्ठता के आधार पर व्यवस्थित कीजिए :

- (a) राज योग
- (b) मंत्रयोग
- (c) लययोग
- (d) हठयोग

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) (a), (c), (d), (b) | (2) (c), (b), (d), (a) |
| (3) (a), (d), (c), (b) | (4) (b), (c), (d), (a) |

Options :

- 53622815821. 1
- 53622815822. 2
- 53622815823. 3
- 53622815824. 4

Question Number : 132 Question Id : 5362284061 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the percentage of fat present in following dry fruits, arrange them in decreasing order

- (a) almond
- (b) groundnut
- (c) walnut
- (d) cashewnut

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (b), (c), (a), (d)
- (2) (a), (d), (c), (b)
- (3) (a), (c), (d), (b)
- (4) (c), (d), (b), (a)

Options :

- 53622815825. 1
- 53622815826. 2
- 53622815827. 3
- 53622815828. 4

Question Number : 132 Question Id : 5362284061 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित मेवों में उपस्थित वसा की प्रतिशत मात्रा के अनुसार उनके घटते क्रम में व्यवस्थित करें

- (a) बादाम
- (b) मूंगफली
- (c) अखरोट
- (d) काजू

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (b), (c), (a), (d)
- (2) (a), (d), (c), (b)
- (3) (a), (c), (d), (b)
- (4) (c), (d), (b), (a)

Options :

- 53622815825. 1
- 53622815826. 2
- 53622815827. 3
- 53622815828. 4

Question Number : 133 Question Id : 5362284062 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following yogic practices in proper sequence according to Gheranda Samhita

- (a) Asana
- (b) Pranayama
- (c) Tatvajnana
- (d) Nyasa
- (e) Nadi shuddhi

Choose the most appropriate answer from the options given below :

- (1) (a), (b), (d), (e), (c)
- (2) (b), (c), (a), (e), (d)
- (3) (a), (d), (e), (b), (c)
- (4) (c), (a), (e), (b), (d)

Options :

53622815829. 1

53622815830. 2

53622815831. 3

53622815832. 4

Question Number : 133 Question Id : 5362284062 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित योगाभ्यासों को घेरंड संहिता के अनुसार, उचित क्रम में व्यवस्थित कीजिए।

- (a) आसन
- (b) प्राणायाम
- (c) तत्वज्ञान
- (d) न्यास
- (e) नाडीशुद्धि

नीचे दिये गये विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए :

- (1) (a), (b), (d), (e), (c)
- (2) (b), (c), (a), (e), (d)
- (3) (a), (d), (e), (b), (c)
- (4) (c), (a), (e), (b), (d)

Options :

- 53622815829. 1
- 53622815830. 2
- 53622815831. 3
- 53622815832. 4

Question Number : 134 Question Id : 5362284063 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following mudras in sequential order according to practical training

- (a) Mulabandha
- (b) Uddiyanabandha
- (c) Jalandharabandha
- (d) Mahabandha

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (b), (c), (d), (a)
- (2) (a), (b), (d), (c)
- (3) (d), (b), (a), (c)
- (4) (a), (b), (c), (d)

Options :

- 53622815833. 1
- 53622815834. 2
- 53622815835. 3
- 53622815836. 4

Question Number : 134 Question Id : 5362284063 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित मुद्राओं को उनके प्रायोगिक शिक्षण के अनुसार, क्रमानुसार व्यवस्थित दीजिए :

- (a) मूलबंध
- (b) उड्डियान बन्ध
- (c) जालंधर बंध
- (d) महाबंध

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (b), (c), (d), (a)
- (2) (a), (b), (d), (c)
- (3) (d), (b), (a), (c)
- (4) (a), (b), (c), (d)

Options :

- 53622815833. 1
- 53622815834. 2
- 53622815835. 3
- 53622815836. 4

Question Number : 135 Question Id : 5362284064 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements: One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R)

Assertion (A) : There is a special treatment to rheumatoid arthritis with purificatory methods (Kriyas)

Reason (R) : Purificatory methods remove the root cause of the disease

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

53622815837. 1

53622815838. 2

53622815839. 3

53622815840. 4

Question Number : 135 Question Id : 5362284064 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिये गये हैं, जिनमें से एक का अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : र्यूमेटॉयड अर्थरायटिस के लिए विशेष उपचार पद्धति में शुद्धिक्रिया की आवश्यकता होती है।

तर्क (R) : शुद्धि क्रिया रोग के मूल कारण को दूर करती है।

उपरोक्त दो कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु, (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सही है परन्तु (R) गलत है
- (4) (A) गलत है परन्तु (R) सही है

Options :

- 53622815837. 1
- 53622815838. 2
- 53622815839. 3
- 53622815840. 4

Question Number : 136 Question Id : 5362284065 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements: One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R)

Assertion (A) : In samadhi, Vibhutis (Siddhis) have been called impediments where as in vyutthan – awastha these have been called siddhis

Reason (R) : On being called upon by Lokpal devatas, one should neither harbour 'attachment' nor a 'sense of pride' for in case of doing so, there is likelihood of the recurrence of some tragic episode.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

- 53622815841. 1
- 53622815842. 2
- 53622815843. 3
- 53622815844. 4

Question Number : 136 Question Id : 5362284065 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिये गये हैं, जिनमें से एक का अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : समाधि में विभूतियों (सिद्धियों) को विघ्न बताया है और व्युत्थान अवस्था में सिद्धियाँ कहा है।

तर्क (R) : लोकापाल देवताओं के आमंत्रण पर उसमें न तो 'राग' करना चाहिए और न 'अभिमान' क्योंकि ऐसा करने पर पुनः अनिष्ट की सम्भावना होती है।

उपरोक्त दो कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु, (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
- (4) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

- 53622815841. 1
- 53622815842. 2
- 53622815843. 3
- 53622815844. 4

Question Number : 137 Question Id : 5362284066 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements: One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R)

Assertion (A) : Tapas (Austerity) is a way to attain divinity

Reason (R) : Tapas (Austerity) destroys the impurities, perfecting the body, mind and senses, so that the consciousness attains the divinity

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:

- (1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- (3) (A) is true but (R) is not false
- (4) (A) is false but (R) is true



Options :

- 53622815845. 1
- 53622815846. 2
- 53622815847. 3
- 53622815848. 4

Question Number : 137 Question Id : 5362284066 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिये गये हैं, जिनमें से एक का अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : तप देवत्व की प्राप्ति का एक मार्ग है।

तर्क (R) : 'तप' अशुद्धियों को दूर कर शरीर, मन एवं इन्द्रियों को पूर्णता प्रदान करता है ताकि चेतना देवत्व को प्राप्त कर सके।

उपरोक्त दो कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
- (4) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

53622815845. 1
53622815846. 2
53622815847. 3
53622815848. 4

Question Number : 138 Question Id : 5362284067 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two Statements :

Statement I : Yoga can give good results in diabetes mellitus by the control of irregular, rajoguna predominant food habits along with the avoidance of over eating and the introduction of proper physical work

Statement II : With the introduction of medicines and insulin diabetes mellitus can be treated upto the root cause

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

- (1) Both Statement I and Statement II are correct
- (2) Both Statement I and Statement II are incorrect
- (3) Statement I is correct but Statement II is incorrect
- (4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :

53622815849. 1

53622815850. 2

53622815851. 3

53622815852. 4

Question Number : 138 Question Id : 5362284067 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिये गये हैं :

कथन I : रजोगुण की प्रधानता वाले अनियमित आहारचर्या पर नियंत्रण रखने सहित अधिक भोजन से बचने एवं उचित शारीरिक श्रम के जरिए डायबिटीज मेलिटस की स्थिति में योग अच्छे परिणाम दे सकता है।

कथन II : औषधि एवं इंसुलिन का प्रयोग कर डायबिटीज मेलिटस के मूल कारणों का उपचार किया जा सकता है।

उपरोक्त दो कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए :

- (1) कथन I और कथन II दोनों सही हैं
- (2) कथन I और कथन II दोनों गलत है
- (3) कथन I सही है, परन्तु कथन II गलत है
- (4) कथन I गलत है, परन्तु कथन II सही है

Options :

- 53622815849. 1
- 53622815850. 2
- 53622815851. 3
- 53622815852. 4

Question Number : 139 Question Id : 5362284068 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements: One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R)

Assertion (A) : Slowly – slowly practising asana, pranayama and shatkriyas can rejuvenate the muscles effected by bronchial asthma

Reason (R) : Asana, pranayama and satkriyas complement each other to mobilize and remove the impurities from the body

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

53622815853. 1

53622815854. 2

53622815855. 3

53622815856. 4

Question Number : 139 Question Id : 5362284068 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिये गये हैं, जिनमें से एक का अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अधिकथन (A) : धीरे-धीरे, आसन, प्राणायाम एवं षट् क्रिया करने से ब्रॉन्कियल अस्थमा से प्रभावित पेशियां पुनर्जीवित हो सकती हैं।

तर्क (R) : आसन, प्राणायाम एवं षट् क्रियाएं शरीर से अशुद्धियों को दूर करने के लिए सहायक रूप में एक-दूसरे का पूरक होती हैं।

उपरोक्त दो कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
- (4) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

- 53622815853. 1
- 53622815854. 2
- 53622815855. 3
- 53622815856. 4

Question Number : 140 Question Id : 5362284069 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements: One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R)

Assertion (A) : In the practice of agnisara there is recurrence of abdominal movements. Contraction region of abdomen is located around the navel

Reasons (R) : Abdominal muscles (particularly of the lower abdomen) can be pushed back and forth after exhalation Agnisara is an exercise associated with 'Shronichhad' and kapalbhati 'Vakshada'

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

- 53622815857. 1
- 53622815858. 2
- 53622815859. 3
- 53622815860. 4

Question Number : 140 Question Id : 5362284069 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिये गये हैं, जिनमें से एक का अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : अग्निसार के अभ्यास में औदारिक गतियों की पुनरावृत्ति होती है, उदर का संकोच क्षेत्र नाभि के पास होता है।

तर्क (R) : औदारिक पेशियों को (विशेष रूप से निचला उदर) पूर्ण उच्छ्वसन के बाद आगे पीछे किया जाता है। अग्निसार श्रोणिच्छद एवं कपालभाति वक्षच्छद से सम्बन्धित अभ्यास है।

उपरोक्त दो कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
- (4) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

- 53622815857. 1
- 53622815858. 2
- 53622815859. 3
- 53622815860. 4

Sub-Section Number :

2

Sub-Section Id :

536228159

Question Shuffling Allowed :

Yes

Question Id : 5362284070 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

Read the following paragraph carefully and answer the five questions (Question No. 91 to 95)

The important aspect of pranayama is "Kumbhaka". It influences the body functions and the inherent potential in higher levels. External retention of breath is known as "Bahya – kumbhaka" and internal retention is known as 'Antah – Kumbhaka'. These two forms, performed by the control of the breathe are called 'Sahita Kumbhaka'. One another form of kumbhaka occurs spontaneously is called "Kevala Kumbhaka".

In the practice of suryabhedhi inhalation is done through right nostril to activate pingala nadi, and exhalation is through left nostril.

Ujjayi is deep breathing with contraction of epiglottis. Seetkari is performed by inspiration through mouth and teeth. Sheetalī is done by inspiration through mouth with rolled tongue. Bhastrika is practiced by rapid breathing. Bhramari is performed by making a humming sound with exhalation. Moorchā emphasizes retention to create a feeling of fainting. Plavini is practiced by swallowing air into the stomach.

Many sadhakas feel that, Sahita kumbhaka influences the conscious and subconscious levels i.e. body, prana, mind and psyche.

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 5362284071 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Inspiration with rolled tongue is done in which practice

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) Plavini | (2) Ujjayi |
| (3) Seetkari | (4) Sheetalī |

Options :

- 53622815861. 1
- 53622815862. 2
- 53622815863. 3
- 53622815864. 4

Question Number : 142 Question Id : 5362284072 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The perfection over Sahita Kumbhaka does not influence

- | | |
|----------|-----------|
| (1) Body | (2) Mind |
| (3) Soul | (4) Prana |

Options :

- 53622815865. 1
- 53622815866. 2
- 53622815867. 3
- 53622815868. 4

Question Number : 143 Question Id : 5362284073 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which practice, deep breathing occurs with contraction of epiglottis

- | | |
|---------------|--------------|
| (1) Bhastrika | (2) Bhramari |
| (3) Ujjayi | (4) Plavini |

Options :

53622815869. 1

53622815870. 2

53622815871. 3

53622815872. 4

Question Number : 144 Question Id : 5362284074 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The type of kumbhaka occurs spontaneously is called as

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) Keval Kumbhaka | (2) Sahita Kumbhaka |
| (3) Bahya Kumbhaka | (4) Antah Kumbhaka |

Options :

53622815873. 1

53622815874. 2

53622815875. 3

53622815876. 4

Question Number : 145 Question Id : 5362284075 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The forms of Kumbhaka performed by the control of breathe are

- (a) Antah Kumbhaka
- (b) Bahya Kumbhaka
- (c) Sahita Kumbhaka
- (d) Kevala Kumbhaka

Choose the most appropriate answer from the options given below:

- (1) (a), (b) and (c) only
- (2) (b), (c) and (d) only
- (3) (a), (b) and (d) only
- (4) (a), (c) and (d) only

Options :

- 53622815877. 1
- 53622815878. 2
- 53622815879. 3
- 53622815880. 4

Question Id : 5362284070 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

प्रश्न (प्रश्न सं. 91 से 95 तक) के उत्तर दीजिए :

कुंभक प्राणायाम का सर्वाधिक महत्वपूर्ण पहलु है इससे शरीर के कार्य और उच्चतर स्तरों में अंतर्निहित क्षमता प्रभावित होती है। श्वास को बाहर रोके रखना 'बाह्य कुंभक' कहलाता है जबकि श्वास को अन्दर रोक कर रखना 'अंतः कुंभक' कहलाता है। श्वास पर नियंत्रण के द्वारा की जानेवाली इन दोनों क्रियाओं को 'सहित कुंभक' कहा जाता है। कुंभक की एक अन्य प्रक्रिया जो स्वतः होती है उसे 'केवल कुंभक' कहा जाता है।

सूर्यभेदी के अभ्यास में श्वास लेने का कार्य दांयी नासिका के माध्यम से किया जाता है, जिससे पिंगला नाडी सक्रिय होती है तथा बांयी नासिका से श्वास छोड़ा जाता है। एपिग्लोटिस के संकुचन के साथ गहरी सांस लेना उज्जायी है। सीतकारी मुख और दन्त के माध्यम से अंतःश्वसन द्वारा किया जाता है। शीतली मुख और मुड़ी हुई जीभ के माध्यम से अंतःश्वसन द्वारा की जाती है। भस्त्रिका तीव्र श्वसन की प्रक्रिया है। भ्रामरी में श्वास छोड़ते हुए भ्रमर की ध्वनि उत्पन्न की जाती है। मूर्च्छा में श्वास रोकने पर बल दिया जाता है ताकि बेहोशी का भाव उत्पन्न हो। प्लाविनी का अभ्यास उदर में वायु भरकर किया जाता है। बहुत से साधकों का मानना है कि सहित कुंभक का प्रभाव चेतन और अवचेतन स्तरों पर अर्थात् शरीर, प्राण, मन और चित्त पर पड़ता है।

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 5362284071 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मुड़ी हुई जीभ से अन्तःश्वसन किस अभ्यास में किया जाता है?

- | | |
|--------------|-------------|
| (1) प्लाविनी | (2) उज्जायी |
| (3) सीत्कारी | (4) शीतली |

Options :

- 53622815861. 1
- 53622815862. 2
- 53622815863. 3
- 53622815864. 4

Question Number : 142 Question Id : 5362284072 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सहित कुंभक में सिद्धि के फलस्वरूप निम्नलिखित में से किस प्रभाव नहीं पड़ता है?

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) शरीर | (2) मन |
| (3) आत्मा | (4) प्राण |

Options :

- 53622815865. 1
- 53622815866. 2
- 53622815867. 3
- 53622815868. 4

Question Number : 143 Question Id : 5362284073 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस अभ्यास में एपिग्लोटिस के संकुचन के साथ गहन श्वसन होता है?

- | | |
|---------------|--------------|
| (1) भस्त्रिका | (2) भ्रामरी |
| (3) उज्जायी | (4) प्लाविनी |

Options :

- 53622815869. 1
- 53622815870. 2
- 53622815871. 3
- 53622815872. 4

Question Number : 144 Question Id : 5362284074 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कुंभक जो स्वतः होता है, इसे क्या कहा जाता है?

- | | |
|-----------------|----------------|
| (1) एवल कुंभक | (2) सहित कुंभक |
| (3) बाह्य कुंभक | (4) अंतः कुंभक |

Options :

53622815873. 1

53622815874. 2

53622815875. 3

53622815876. 4

Question Number : 145 Question Id : 5362284075 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्वास पर नियंत्रण के माध्यम से किए जानेवाले कुंभक के रूप हैं

- (a) अंतः कुंभक
- (b) बाह्य कुंभक
- (c) सहित कुंभक
- (d) केवल कुंभक

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए :

- (1) केवल (a), (b) और (c)
- (2) केवल (b), (c) और (d)
- (3) केवल (a), (b) और (d)
- (4) केवल (a), (c) और (d)

Options :

53622815877. 1

53622815878. 2

53622815879. 3

53622815880.4

Sub-Section Number : 3
Sub-Section Id : 536228160
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Id : 5362284076 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

Read the following Paragraph carefully and answer the five questions (Q.no. 96 to 100)

Abhyasa' and Vairagya can reduce cittavrithis up to large extent Patanjali explains "Tatra shitou yatno abhyasah" A continuous effort should be done to maintain a single position which is called 'Abhyasa' Therefore the sage introduced Astanga yoga for a systematic approach to the achievement of single cittavrthi for the benefit of sadhaka. In all yoga practices this fundamental phenomina of 'Yatna' or oriented effort is the same.

Let us come to "asana" which is a part of Astanga yoga. Here, the fundamental theme of asana practice includes the above "Yatna" invariably in all the following practices.

- (1) An effort to reduce the breathing rate
- (2) An effort to achieve a correct position of asana which is "Sthiti"
- (3) Concentrate on a part of the body or outside which is a part of sthiti'
- (4) A sadhaka should choose the same calm place for everyday practices
- (5) These practices should be done in the same time, to synchronize the system of various systems with the universe

It is always easy to synchronize the body system in the sunrise and sunset time. Because of vayu and agni, they change the intersity in this time which effects the body. The temperature starts increasing from a dip in sunrise and from the peak in sunset respectively. These temperature variations make a movement in the terrestrial air which influences the body too. This is the key point for the bowel movement in a person. Which stabilizes 'Vatadosha' in the whole body. All the other two doshas are controlled by the 'Vata dosha'

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 5362284077 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Answer the following questions by choosing the correct answer according to the above paragraph.

Name the two practices which prevents cittavrittis

- (A) Vairagya
- (B) Mumukshutra
- (C) Abyase
- (D) Padasevana

Options:

- (1) A, B.
- (2) B, C
- (3) C, D
- (4) A, D

Options :

- 53622815881. 1
- 53622815882. 2
- 53622815883. 3
- 53622815884. 4

Question Number : 147 Question Id : 5362284078 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Name the effort which should be done along 'abhyasa'

- (1) Sthiti
- (2) Yatna
- (3) Swara
- (4) Dristi

Options :

- 53622815885. 1
- 53622815886. 2
- 53622815887. 3
- 53622815888. 4

Question Number : 148 Question Id : 5362284079 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many items are told in 'Yatna' by the author?

- (1) 2
- (2) 3
- (3) 4
- (4) 5

Options :

- 53622815889. 1
- 53622815890. 2

53622815891. 3

53622815892. 4

Question Number : 149 Question Id : 5362284080 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is that which mobilize the vayu?

(1) Sun

(2) Moon

(3) Stars

(4) Season

Options :

53622815893. 1

53622815894. 2

53622815895. 3

53622815896. 4

Question Number : 150 Question Id : 5362284081 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Name the key-point of bowel movement from the following

(1) Sunrise

(2) Sunset

(3) Terrestrial air movement

(4) Mid noon

Options :

53622815897. 1

53622815898. 2

53622815899. 3

53622815900. 4

Question Id : 5362284076 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

अभ्यास-वैराग्य अधिकतम रूप से चित्तवृत्तियों को कम कर सकता है। पचतजलि ने 'तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः' की पुनः व्याख्या की है। स्थिर स्थिति बनाए रखने के लिए निरंतर यत्न किया जाना चाहिए जिससे एकाग्रता की स्थिति में पहुंचने में मदद मिलती है। इसलिए महर्षि ने साधक के हितार्थ एकाग्रता प्राप्ति के क्रमबद्ध उपागम के लिए अष्टांग योग का वर्णन किया। सभी योगाभ्यासों में यत्न अथवा उन्मुखी प्रयास ही मूलभूत तत्व है।

अब हम आसन जो अष्टांग योग का भाग है, के बारे में चर्चा करें। यहां आसन, अभ्यास का मूलभूत तत्व यत्न है जो निम्नलिखित सभी अभ्यासों में निश्चित रूप से शामिल हैं।

- (1) श्वसन दर कम करने का प्रयास करना।
- (2) आसन की सही स्थिति प्राप्त करने का प्रयास 'स्थिति' ही है।
- (3) चित्तवृत्ति पर नियंत्रण के लिए शरीर अथवा बाह्य समस्थिति पर ध्यान केंद्रित करना जो स्थिति का भाग है।
- (4) साधक को दैनंदिन कार्य के लिए एक ही शांत स्थल का चयन करना चाहिए।
- (5) इन अभ्यासों को कर्मोद्देश एक ही समय में किया जाना चाहिए ताकि विभिन्न शारीरिक तंत्रों के लय को ब्रह्मांड के साथ सहकालिक किया जा सके।

सूर्योदय और सूर्यास्त के समय शरीर के लय को सहकालिक करना सदैव आसान होता है। वायु और अग्नि के कारण इस समय में इनकी तीव्रता में बदलाव आता है। जिसके शरीर प्रभावित होता है। तापक्रम सूर्योदय के समय गिरने से आरंभ होकर सूर्यास्त के समय तक क्रमशः चरम तक पहुंच जाता है। तापक्रम में होनेवाले इन परिवर्तनों के कारण पार्थिव वायु में गति उत्पन्न होती है जिसका प्रभाव शरीर पर भी पड़ता है। व्यक्ति में आंत्र की गति के लिये यह महत्वपूर्ण है। जिसके कारण संपूर्ण शरीर में वातदोष स्थिर हो जाता है। अन्य दोष वात दोष से नियंत्रित होते हैं।

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 5362284077 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उपर्युक्त गद्यांश के अनुसार सही उत्तर चुनकर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

चित्तवृत्ति निवारण की दो विधियां हैं:

- (A) वैराग्य
- (B) मुमक्षुत्व
- (C) अभ्यास
- (D) पादसेवन

विकल्प :

- | | |
|-----------|----------|
| (1) A, B, | (2) B, C |
| (3) C, D | (4) A, D |

Options :

53622815881. 1

53622815882. 2

53622815883. 3

53622815884. 4

Question Number : 147 Question Id : 5362284078 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अभ्यास के साथ किया जानेवाला प्रयास है

(1) स्थिति

(2) यत्न

(3) स्वर

(4) दृष्टि

Options :

53622815885. 1

53622815886. 2

53622815887. 3

53622815888. 4

Question Number : 148 Question Id : 5362284079 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लेखक ने 'यत्न' में कितने मद बताए हैं?

(1) 2

(2) 3

(3) 4

(4) 5

Options :

53622815889. 1

53622815890. 2

53622815891. 3

53622815892. 4

Question Number : 149 Question Id : 5362284080 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किसके कारण वायु में गति उत्पन्न होती है?

(1) सूर्य

(2) चन्द्रमा

(3) तारे

(4) ऋतु

Options :

53622815893. 1

53622815894. 2

53622815895. 3

53622815896. 4

Question Number : 150 Question Id : 5362284081 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आंत्र की गति का मुख्य बिन्दु है :

(1) सूर्योदय

(2) सूर्यास्त

(3) पार्थिव वायु

(4) मध्याह्न

Options :

53622815897. 1

53622815898. 2

53622815899. 3

53622815900. 4