

Module Name : Swimming-H

Sr. No.	Client Question ID	Question Body and Alternatives	Marks	Negativ Marks
Objective Question				
1	1	T O P S से आप क्या समझते हैं : क) Training for ओलिम्पिक पोडियम स्कीम ख) टार्गेट ओलिम्पिक पोडियम स्कीम ग) ओलिम्पिक प्लेयर स्कीम के लिए ट्रेनिंग घ) इनमे से कोई नहीं 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.0
Objective Question				
2	2	व्हिप किंक से संबन्धित स्ट्रोक का नाम बताएं\; क) फ्रीस्टाईल ख) बैक स्ट्रोक ग) ब्रेस्ट स्ट्रोक घ) बटरफ्लाई 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.0
Objective Question				
3	3	मेडले रिले प्रतिस्पर्धा के क्रम : क) बटरफ्लाई, बैक स्ट्रोक, ब्रेस्ट स्ट्रोक और फ्रीस्टाईल ख) बटरफ्लाई, ब्रेस्ट स्ट्रोक बैक स्ट्रोक और फ्रीस्टाईल ग) बैक स्ट्रोक, ब्रेस्ट स्ट्रोक, बटरफ्लाई, और फ्रीस्टाईल घ) बैक स्ट्रोक, बटरफ्लाई, ब्रेस्ट स्ट्रोक और फ्रीस्टाईल 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.0
Objective Question				

4	4	जब पानी 1.5 मीटर अथवा अधिक गहरा हो तब वॉटर पोलो गोल पोस्ट के लिए क्रॉस बार का निचला हिस्सा -----मीटर पानी से ऊपर होना चाहिए ? :	1.0	0.00
		क) 0.9 मीटर		
		ख) 0.8 मीटर		
		ग) 1.0 मीटर		
		घ) 1.2 मीटर		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

5	5	वाटर पोलो गेम के दौरान खिलाड़ियों द्वारा पहनी जाने वाली टोपी पर क्या होता है :	1.0	0.00
		क) राष्ट्रीय ध्वज		
		ख) देश का कोड		
		ग) संख्या		
		घ) उपरोक्त में से सभी		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

6	6	वाटर पोलो गेम के दौरान जब कोई स्थानापन्न किसी स्थान से खेल मैदान में प्रवेश करता है :	1.0	0.00
		क) चोटिल खिलाड़ी को बदलने के लिए		
		ख) टाइम आउट के दौरान		
		ग) गोल स्कोर होने के बाद		
		घ) उपरोक्त सभी		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

7	7	सही कथन चुने :	1.0	0.00
		क) पेस मेकिंग को अनुमति दी जाएगी		
		ख) आरंभ के दौरान हाथों की स्थिति प्रासंगिक होती है		
		ग) रिले टीमों के सदस्य एक ही देश के होने चाहिए		
		घ) जब सभी तैराक स्थिर हों, रेफरी स्टार्टिंग सिग्नल देगा		
		1 : क		

		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

8	8	किस प्रतिस्पर्धा में खजान सिंह ने 1986 एशियाई खेलों में भारत के लिए एक रजत पदक जीता क) 200 मीटर व्यक्तिगत मेडले ख) 200 मीटर बटरफ्लाय ग) 200 मीटर फ्रीस्टाइल घ) 200 मीटर बैक स्ट्रोक 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
---	---	--	-----	------

Objective Question

9	9	द्रोणाचार्य पुरस्कार प्राप्त करने वाला पहला भारतीय तैराकी प्रशिक्षक कौन है क) सनी थॉमस ख) एस प्रदीप कुमार ग) निहार अमीन घ) इनमें से कोई नहीं 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
---	---	---	-----	------

Objective Question

10	10	50 मीटर फ्रीस्टाइल में सीनियर राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक भारतीय पुरुष तैराक का क्या नाम है : क) वीढ़वालखड़े ख) आरोन डिसूजा ग) नील रॉय घ) लिखित एस पी 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

11	11		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

		निम्न में से कौन सी महिलाओं के लिए ओलिम्पिक तैराकी प्रतिस्पर्धा नहीं है : क) 800 मीटर फ्रीस्टाईल ख) 1500 मीटर फ्रीस्टाईल ग) 400 मीटर व्यक्तिगत मेडले घ) 200 मीटर बटरफ्लाय 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ		
Objective Question				
12	12	Degree of difficulty फॉर्मूला किस खेल में उपयोग होता है क) वॉटर पोलो ख) डाईविंग ग) तैराकी घ) लयबद्ध तैराकी 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
Objective Question				
13	13	सभी चार स्ट्रोकों में से तीसरा सबसे तेज स्ट्रोक कौन सा है : क) फ्रीस्टाईल ख) बटरफ्लाय ग) बैक स्ट्रोक घ) ब्रेस्ट स्ट्रोक 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
Objective Question				
14	14	ओलिम्पिक खेलों में फ्रीस्टाईल की कितनी प्रतिस्पर्धाएँ होती हैं : क) 06 ख) 05 ग) 04 घ) 03 1 : क 2 : ख	1.0	0.00

		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

15	15	ओलिम्पिक खेलों में तैराकी मेराथन की दूरी -----किलोमीटर होती है : क) 1.5 किलोमीटर ख) 03 किलोमीटर ग) 5.0 किलोमीटर घ) 10.0 किलोमीटर 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

16	16	वाटर पोलो गेम के दौरान टाइम आउट कौन कहेगा : क) टीम का कप्तान ख) टीम का मुख्य प्रशिक्षक ग) रेफरी घ) टीम का कोई भी खिलाड़ी 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

17	17	कलात्मक तैराकी के लिए ओलिम्पिक खेलों में तरणताल की मान्य गहराई कितनी होती है : क) 02 मीटर ख) 2.5 मीटर ग) 03 मीटर घ) 5 मीटर 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

18	18		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

एक तैराक 100 मीटर तैराकी की दूरी 60 सेकिण्ड में पूरी करता है तो उसने किस गति से तैराकी की :

क) 1.75 मीटर/सेकिण्ड

ख) 1.67 मीटर/सेकिण्ड

ग) 1.4 5 मीटर/सेकिण्ड

घ) 2.25 मीटर/सेकिण्ड

1 : क

2 : ख

3 : ग

4 : घ

Objective Question

19	19	इनमें से कौन सा वाटर पोलो खेल से संबंधित नहीं है :	1.0	0.00
		क) निर्दयता		
		ख) पेनाल्टी फ़ाउल		
		ग) ट्रिपस्टिंग		
		घ) तटस्थ श्रो		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

20	20	ओलिम्पिक खेलों में डाइविंग में व्यक्तिगत प्रतिस्पर्धा के लिए कितने जजों का उपयोग किया जाता है :	1.0	0.00
		क) 05 जज		
		ख) 07 जज		
		ग) 09 जज		
		घ) 11 जज		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

21	21	स्प्रिंगबोर्ड डाइविंग सुविधाओं के आयाम कम से कम -----होने चाहिए	1.0	0.00
		क) 4.8 मीटर लंबा x 0.5 मीटर चौड़ा		
		ख) 4.5 मीटर लंबा x 0.5 मीटर चौड़ा		
		ग) 5.0 मीटर लंबा x 0.6 मीटर चौड़ा		
		घ) 5.0 मीटर लंबा x 0.4 मीटर चौड़ा		
		1 : क		

		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

22	22	प्रत्येक पूरे स्ट्रोक साईकिल के दौरान किस स्ट्रोक में तैराक के सिर का कुछ हिस्सा पानी के सर्फेस को ब्रेक करता है :	1.0	0.00
		क) बटरफ्लाई		
		ख) बैक स्ट्रोक		
		ग) ब्रेस्ट स्ट्रोक		
		घ) फ्रीस्टाइल		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

23	23	फ्रीना विश्व प्रतियोगिता में लेन की रस्सियों के लिए किस रंग का उपयोग किया जाता है :	1.0	0.00
		क) हरा, नीला, पीला		
		ख) लाल, हरा, नीला		
		ग) हरा, लाल, पीला		
		घ) इनमें से कोई नहीं		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

24	24	प्रतियोगिता के दौरान किसी तैराक को अयोग्य घोषित करने की शक्ति किसके पास होती है :	1.0	0.00
		क) स्टार्टर		
		ख) रेफरी		
		ग) स्ट्रोक जज		
		घ) टाईमकीपर्स.		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

25	25		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

बैकस्ट्रोक लैज की ऊंचाई क्या होती है :

क) 04 सेंटीमीटर

ख) 06 सेंटीमीटर

ग) 08 सेंटीमीटर

घ) 10 सेंटीमीटर

1 : क

2 : ख

3 : ग

4 : घ

Objective Question

26	26	राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर 29 अगस्त, 2019 को प्रधान मंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने निम्नलिखित में से किस अभियान का शुभारंभ किया?	1.0	0.00
		1. खेलो इंडिया कार्यक्रम 2. फिट इंडिया मूवमेंट 3. स्वच्छ भारत अभियान 4. हम फिट तो इंडिया फिट कैम्पेन		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

27	27	कोविड 19 संक्रमण से वचाव के लिए रूस द्वारा निर्मित स्फुतनिक वी (V) टीका भारत में किसके द्वारा लाया गया है।	1.0	0.00
		1. सेरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया 2. भारत बायोटेक इंटरनेशनल लिमिटेड 3. डा. टेड्डी लेबोटेरी 4. बायोलॉजीकल E		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

28	28	निम्नलिखित में से कौन-सा स्टेडियम लॉन टेनिस खेल के लिए नहीं है?	1.0	0.00
		- मेरडेका स्टेडियम - विंबल्डन स्टेडियम - रॉलैंड गैरस स्टेडियम - अर्थर एश स्टेडियम		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

29	29	कोंकण रेलवे से मुंबई -कोच्चि की दूरी कितनी घट गयी है?	1.0	0.00
		1/2 1/3 1/4 1/5		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

30	30	स्वतंत्र भारत में पहली बार अन्य पिछड़ी जीतियों के लिए नौकरियों में 27 प्रतिशत आरक्षण की घोषणा कब की गयी थी?	1.0	0.00
		1988 1985 1990 1982		
		1 : 1		

		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		
Objective Question				
31	31	निम्नलिखित में से कौन-सा देश सार्क (SAARC) का सदस्य नहीं है? 1. म्याँमार 2. मालदीव 3. अफगानिस्तान 4. भूटान 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
Objective Question				
32	32	वर्ष 2020 में भारत के निम्नलिखित व्याघ्र अभयारण्यों में से किसको यूनेस्को (UNESCO) ने बायोस्फेयर रिजर्व घोषित किया है? 1. पन्ना टाइगर रिजर्व 2. नामदफा टाइगर रिजर्व 3. दुधवा टाइगर रिजर्व 4. पेंच टाइगर रिजर्व 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
Objective Question				
33	33		1.0	0.00

प्रसिद्ध फुटबॉल खिलाड़ी क्रिस्टियानो रोनाल्डो किस देश का नागरिक है?

1. जर्मनी
2. फ्रांस
3. अर्जेंटीना
4. पुर्तगाल

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

34 34 व्यास्तविक नियंत्रण रेखा (एल. ए. सी.) किन देशों के बिच विवादित सीमा-रेखा है? 1.0 0.00

1. चीन और भारत
2. चीन और पाकिस्तान
3. भारत और पाकिस्तान
4. चीन, भारत और नेपाल

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

35 35 फीफा (FIFA) विश्वकप 2026 का आयोजन किस देश में किया जाएगा? 1.0 0.00

1. चीन
2. फ्रांस और जर्मनी
3. ब्राजील और अर्जेंटीना
4. कनाडा, मेक्सिको और यूनाइटेड स्टेट्स

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

36	36	एक निश्चित कोड भाषा में यदि CRICKET को ETKEMGV के रूप में कोडित किया जाता है, तो आप BADMINTON शब्द को कैसे कोडित करेंगे? विकल्प हैं: (1) DCEOKPVQP (2) DCFOKPVQP (3) DCEOKPUQP (4) DCFOKPWQP 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

37	37	यदि किसी वर्ष में 15 अगस्त मंगलवार को पड़ता है, तो अगले वर्ष 26 जनवरी किस दिन पड़ेगा? विकल्प हैं: 1) बुधवार 2) गुरुवार 3) शुक्रवार 4) शनिवार 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

38	38	एक पुरुष ने एक महिला से कहा, "तुम्हारे भाई की इकलौती बहन मेरी माँ है"। पुरुष के पिता के साथ महिला का क्या संबंध है? विकल्प हैं: 1) बहन 2) बेटी 3) माँ 4) पत्नी 1 : 1	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

39	39	एक महिला पूर्व की ओर 20 मीटर, दक्षिण की ओर 10 मीटर और फिर पश्चिम की ओर 10 मीटर चलती है। प्रारंभिक स्थिति के सन्दर्भ में वह किस दिशा में है? विकल्प हैं: 1) दक्षिण-पूर्व 2) दक्षिण-पश्चिम 3) दक्षिण 4) पूर्व 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

40	40	निम्नलिखित में से विषम का पता लगाएं: D G F, P S R, H K J, U X V विकल्प हैं: 1) D G F 2) P S R 3) H K J 4) U X V 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

41	41	एक ड्रमर 33 सेकंड में ड्रम पर 12 बार वार करता है। कितने सेकंड में वह ड्रम पर 4 बार वार करेगा? विकल्प हैं: 1) 9 2) 10 3) 11 4) 12	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

42	42	दिए गए विकल्प में से सही विकल्प का चयन करें? 0, 7, 26, 63, _____, 215 विकल्प हैं: 1) 80 2) 99 3) 124 4) 143 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

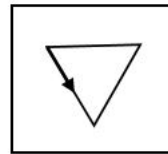
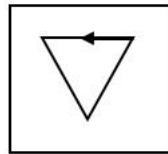
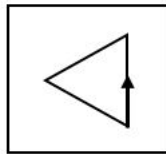
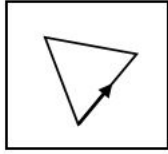
Objective Question

43	43	एक कतार में 21 लोग टीकाकरण का इंतजार कर रहे हैं। जब एक वृद्ध व्यक्ति को 5 स्थान आगे खिसकाया जाता है, तो वह चौथे स्थान पर आ जाता है, कतार के अंत से उसकी पहले की स्थिति क्या थी? विकल्प हैं: 1) 12 2) 13 3) 14 4) 15 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

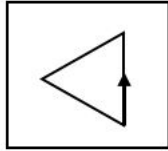
Objective Question

44	44		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

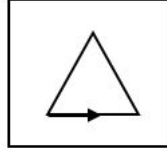
आकृतियों की एक श्रृंखला को देखते हुए, कौन सी विकल्प आकृति श्रृंखला को जारी रखेगी?



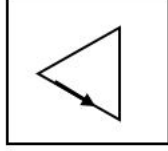
विकल्प हैं:



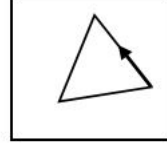
(1)



(2)



(3)



(4)

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

45 45

दिए गए आंकड़ों में से विषम आकृति ज्ञात कीजिए:

A

(1)

B

(2)

C

(3)

D

(4)

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

46 46

Choose the right synonym for the given word from the options that follow.

AFFINITY

- 1) empathy
- 2) aversion
- 3) apathy
- 4) antipathy

1 : 1

1.0 0.00

1.0 0.00

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

47	47	Choose the right antonym for the given word from the options that follow. DEVIANT 1) inclined 2) atypical 3) regular 4) abnormal 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

48	48	Choose the right synonym for the given word from the options that follow. FIASCO 1) success 2) failure 3) winner 4) careless 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

49	49	Choose the right antonym for the given word from the options that follow. REPLENISH 1) furnish 2) garnish 3) delete 4) deplete 1 : 1 2 : 2 3 : 3	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

4 : 4

Objective Question

50	50	Fill in the blanks with the most suitable option The fireman managed to put_____ the fire. 1) away 2) out 3) down 4) off 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

51	51	Fill in the blanks with the most suitable option. It is already 5 o'clock. Can you-----time to catch the bus? 1) have it in 2) have enough 3) make it in 4) place it in 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

52	52	Choose the right sentence. 1) Unless you work hard, you cannot pass your exam. 2) Until you work hard, you cannot pass your exam. 3) While you work hard, you cannot pass your exam. 4) As you work hard, you cannot pass your exam. 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

53	53		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Fill in the blank with the most suitable word.

There was an _____ response for the marathon.

- 1) overwhelming
- 2) overriding
- 3) extreme
- 4) excessive

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

54	54	Read the following passage and answer the question given below by choosing the most appropriate option. Previous investigations into the workings of memory usually tested episodic memory, which describes the recall of specific events, as well as the ability to remember names and the whereabouts of items like car keys. This ability usually remains intact until the mid-sixties, when people often become forgetful of things like recent events and minor details. While some researchers suggest that this well-known decline in episodic memory in the elderly stems from degeneration of the frontal lobes of the brain, many scientists believe that such memory loss is largely due to retirement: after the demands of work stop, most people no longer exercise their mental faculties as strenuously. Thus, regular mental exercise might curtail memory loss. Question. What is the primary purpose of the passage? 1) to discuss the ways in which a new theory of memory challenges common assumptions 2) to explain why past investigations into memory tested only episodic memory. 3) to describe recent research into the functioning of the brain. 4) to consider the reasons why episodic memory diminished in later years. 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

55	55		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Read the following passage and answer the question given below by choosing the most appropriate option.

Previous investigations into the workings of memory usually tested episodic memory, which describes the recall of specific events, as well as the ability to remember names and the whereabouts of items like car keys. This ability usually remains intact until the mid-sixties, when people often become forgetful of things like recent events and minor details. While some researchers suggest that this well-known decline in episodic memory in the elderly stems from degeneration of the frontal lobes of the brain, many scientists believe that such memory loss is largely due to retirement: after the demands of work stop, most people no longer exercise their mental faculties as strenuously. Thus, regular mental exercise might curtail memory loss.

Question

What does the passage suggest?

- 1) episodic memory is not the only kind of memory
- 2) episodic memory improves after retirement
- 3) episodic memory is the only kind of memory found in humans
- 4) physical exercise increases episodic memory

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

56	56	1.0	0.00
किसी नेटवर्क में एक केन्द्रीय कंप्यूटर जो अन्य कंप्यूटर की तुलना में अधिक शक्तिशाली है, कहा जाता है 1. ग्राहक (क्लाइंट) 2. सर्वर 3. हब 4. स्विच			
1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4			

Objective Question

57	57	1.0	0.00

मेमोरी का प्रकार (मेमोरी टाइप) जो स्थायी रूप से डाटा अथवा सूचना का संग्रहण करेगा, है

1. आर. ए. एम. (RAM)
2. कैच (Cache)
3. फ्लैश मेमोरी (Flash memory)
4. हार्ड डिस्क (Hard disk)

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

58 58 1.0 0.00

कंप्यूटर में सी. यू. (CU) का अभिप्राय है

1. नियंत्रक एकक (Control unit)
2. परिगणन एकक (Calculating unit)
3. कैच एकक (Cache unit)
4. संचार एकक (Communication unit)

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

59 59 1.0 0.00

एल्गोरिथ्म क्या है?

1. किसी समस्या के समाधान के चरणों का समुच्चय
2. एक हार्डवेयर युक्ति जो डाटा भंडारण करती है
3. एक सॉफ्टवेयर जो डाटा का विश्लेषण करता है
4. समस्या का अस्थायी समाधान

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

60	60		1.0	0.00
		सूचना के गोपन और विकोडन की प्रक्रिया 1. केन्द्रीकृत अनुप्रयोग 2. क्रिप्टोकैरेंसी 3. ब्लॉक 4. क्रिप्टोग्राफी		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		