

PREVIEW QUESTION BANK

Module Name : Yoga-H

Exam Date : 19-Sep-2021 Batch : 11:00-12:00

Sr. No.	Client Question ID	Question Body and Alternatives	Marks	Negativ Marks
Objective Question				
1	1	हठ इस शब्द में ‘ठ’ का अर्थ क्या है ? क. प्राण ख. शिव ग. बिन्दु घ. सूर्य 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.0
Objective Question				
2	2	हठ प्रदीपिका का चौथा अध्याय कौन सा है ? क. आसन ख. प्राणायाम ग. मुद्रा घ. नादानुसंधान 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.0
Objective Question				
3	3	निम्न में से कौन सा नियम नहीं है ? क. तप ख. क्षमा ग. स्वाध्याय घ. ईश्वरप्रणिधान 1 : क 2 : ख 3 : ग 4 : घ	1.0	0.0
Objective Question				
4	4	विभूति पाद को पतंजलि योग सूत्र में किस स्थान पर रखा गया है ? क. 1 ख. 2 ग. 3 घ. 4 1 : क	1.0	0.0

		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

5	5	हठ प्रदीपिका में कितने मुद्राओं का वर्णन है ? क. 5 ख. 8 ग. 10 घ. 16	1.0	0.00
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

6	6	योग वशिष्ठ के रचयिता हैं ? क. महर्षि वेदव्यास ख. महर्षि वशिष्ठ ग. महर्षि नारद घ. महर्षि वाल्मिकि	1.0	0.00
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

7	7	मानव शरीर में कुल कितनी अन्तस्त्रावी ग्रंथियां हैं ? क. 6 ख. 7 ग. 8 घ. 9	1.0	0.00
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

8	8	श्वेत रक्त कण का जीवनकाल.....होता है ? क. 2—4 दिन ख. 20—30 दिन ग. 40 दिन घ. 90 दिन	1.0	0.00
		1 : क		

		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

9	9	तड़ागी शब्द का क्या अर्थ है	1.0	0.00
		क) सर्प		
		ख) मटका		
		ग) मछली		
		घ) पर्वत		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

10	10	मानव शरीर में सबसे बड़ा अंग कौन सा है ?	1.0	0.00
		क. पेट		
		ख. यकृत		
		ग. हृदय		
		घ. मस्तिष्क		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

11	11	खाना खाते समय जटरका कितना भाग खाली रहना चाहिए ?	1.0	0.00
		क. 1/2		
		ख. 1/3		
		ग. 1/4		
		घ. कोई भी नहीं		
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

12	12		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

		शंख प्रक्षालन क्रिया में कितने आसनो का अभ्यास करना होता है ?		
		क. 5	ख. 6	
		ग. 7	घ. 8	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

13	13	हठ प्रदीपिका में कितने सिद्धियों का वर्णन है ?	1.0	0.00
		क. 5	ख. 8	
		ग. 10	घ. 16	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

14	14	नादासुसंधन की दूसरी अवस्था क्या कहलाती है ?	1.0	0.00
		क. घटा अवस्था	ख. परिचय अवस्था	
		ग. आरंभ अवस्था	घ. निष्पत्ति अवस्था	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

15	15	घेरंड संहिताके अनुसार सहित कुम्भक के कितने प्रकार है ?	1.0	0.00
		क. 2	ख. 4	
		ग. 6	घ. 7	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

16	16	निम्न में किस आसन का वर्णन हठयोग प्रदीपिका में नहीं है ?	1.0	0.00
		क. शीर्षासन	ख. मयूरासन	
		ग. गोमुखासन	घ. धनुरासन	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

17	17	बच्चों के भावनात्मक विकास के लिए कौन सी मुद्रा उपयोगी है ?	1.0	0.00
		क. शांभवी	ख. पाशिनी	
		ग. नभो	घ. काकी	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

18	18	पर संयम करने से भूख प्यास पर विजय प्राप्त होती है :	1.0	0.00
		क. कंठ	ख. हृदय	
		ग. नाभि	घ. चित्त	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

19	19	रक्त में लाल रक्त कण और श्वेत रक्त कण का अनुपात होता है :	1.0	0.00
		क. 400:1	ख. 600:1	
		ग. 800:1	घ. 900:1	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

20	20		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

		हठ प्रदीपिका में किस का वर्णन मुद्रा में नहीं है ?		
		क. महामुद्रा	ख. अश्विनिमुद्रा	
		ग. विपरीत करनी	घ. खेचरी	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

21	21	महर्षि अभिनव ने किस ग्रंथ की रचना की ?	1.0	0.00
		क. शिवसंहिता	ख. तंत्रसार	
		ग. वैराग्यसंदीपन	घ. इनमें से कोई नहीं	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

22	22	वातसार शब्द में सार शब्द का क्या अर्थ है ?	1.0	0.00
		क. सभी	ख. शुद्धि	
		ग. तत्व	घ. संपूर्ण	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

Objective Question

23	23	मानव रक्त का पी.एच. लगभग कितना है ?	1.0	0.00
		क. 7.0	ख. 7.2	
		ग. 7.4	घ. 7.6	
		1 : क		
		2 : ख		
		3 : ग		
		4 : घ		

7/20

कोविड 19 संक्रमण से वचाव के लिए रूस द्वारा निर्मित स्फुतनिक वी (V) टीका भारत में किसके द्वारा लाया गया है।

1. सेरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया
2. भारत बायोटेक इंटरनेशनल लिमिटेड
3. डा. टेड्डी लेबोटेरी
4. बायोलॉजीकल E

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

28 28 1.0 0.00

निम्नलिखित में से कौन-सा स्टेडियम लॉन टेनिस खेल के लिए नहीं है?

1. मेरडेका स्टेडियम
2. विंबल्डन स्टेडियम
3. रॉलैंड गैरस स्टेडियम
4. अर्थर एश स्टेडियम

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

29 29 1.0 0.00

कोंकण रेलवे से मुंबई -कोच्चि की दूरी कितनी घट गयी है?

1. 1/2
2. 1/3
3. 1/4
4. 1/5

1 : 1

2 : 2

		3 : 3			
		4 : 4			
Objective Question					
30	30	स्वतंत्र भारत में पहली बार अन्य पिछड़ी जीतियों के लिए नौकरियों में 27 प्रतिशत आरक्षण की घोषणा कब की गयी थी?	1.0	0.00	
					1. 1988
					2. 1985
					3. 1990
					4. 1982
1 : 1					
2 : 2					
3 : 3					
4 : 4					
Objective Question					
31	31	निम्नलिखित में से कौन-सा देश सार्क (SAARC) का सदस्य नहीं है?	1.0	0.00	
					1. म्याँमार
					2. मालदीव
					3. अफगानिस्तान
					4. भूटान
1 : 1					
2 : 2					
3 : 3					
4 : 4					
Objective Question					
32	32		1.0	0.00	

वर्ष 2020 में भारत के निम्नलिखित व्याघ्र अभयारण्यों में से किसको यूनेस्को (UNESCO) ने बायोस्फेयर रिजर्व घोषित किया है?

1. पन्ना टाइगर रिजर्व
2. नामदफा टाइगर रिजर्व
3. दुधवा टाइगर रिजर्व
4. पेंच टाइगर रिजर्व

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

33 33 1.0 0.00

प्रसिद्ध फुटबॉल खिलाड़ी क्रिस्टियानो रोनाल्डो किस देश का नागरिक है?

1. जर्मनी
2. फ्रांस
3. अर्जेंटीना
4. पुर्तगाल

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

34 34 1.0 0.00

व्यास्तविक नियंत्रण रेखा (एल. ए. सी.) किन देशों के बीच विवादित सीमा-रेखा है?

1. चीन और भारत
2. चीन और पाकिस्तान
3. भारत और पाकिस्तान
4. चीन, भारत और नेपाल

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

35	35	फीफा (FIFA) विश्वकप 2026 का आयोजन किस देश में किया जाएगा? 1. चीन 2. फ्रांस और जर्मनी 3. ब्राजील और अर्जेंटीना 4. कनाडा, मेक्सिको और यूनाइटेड स्टेट्स	1.0	0.00
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

36	36	एक निश्चित कोड भाषा में यदि CRICKET को ETKEMGV के रूप में कोडित किया जाता है, तो आप BADMINTON शब्द को कैसे कोडित करेंगे? विकल्प हैं: (1) DCEOKPVQP (2) DCFOKPVQP (3) DCEOKPUQP (4) DCFOKPWQP	1.0	0.00
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

37	37	यदि किसी वर्ष में 15 अगस्त मंगलवार को पड़ता है, तो अगले वर्ष 26 जनवरी किस दिन पड़ेगा? विकल्प हैं: 1) बुधवार 2) गुरुवार 3) शुक्रवार 4) शनिवार	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

38	38	एक पुरुष ने एक महिला से कहा, "तुम्हारे भाई की इकलौती बहन मेरी माँ है "। पुरुष के पिता के साथ महिला का क्या संबंध है? विकल्प हैं: 1) बहन 2) बेटी 3) माँ 4) पत्नी	1.0	0.00
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

39	39	एक महिला पूर्व की ओर 20 मीटर, दक्षिण की ओर 10 मीटर और फिर पश्चिम की ओर 10 मीटर चलती है। प्रारंभिक स्थिति के सन्दर्भ में वह किस दिशा में है? विकल्प हैं: 1) दक्षिण-पूर्व 2) दक्षिण-पश्चिम 3) दक्षिण 4) पूर्व	1.0	0.00
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

40	40		1.0	0.00
----	----	--	-----	------

निम्नलिखित में से विषम का पता लगाएं:

D G F, P S R, H K J, U X V

विकल्प हैं:

- 1) D G F
- 2) P S R
- 3) H K J
- 4) U X V

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

41	41	एक ड्रमर 33 सेकंड में ड्रम पर 12 बार वार करता है। कितने सेकंड में वह ड्रम पर 4 बार वार करेगा? विकल्प हैं: 1) 9 2) 10 3) 11 4) 12 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

42	42	दिए गए विकल्प में से सही विकल्प का चयन करें? 0, 7, 26, 63, _____, 215 विकल्प हैं: 1) 80 2) 99 3) 124 4) 143 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

43 43

एक कतार में 21 लोग टीकाकरण का इंतजार कर रहे हैं। जब एक वृद्ध व्यक्ति को 5 स्थान आगे खिसकाया जाता है, तो वह चौथे स्थान पर आ जाता है, कतार के अंत से उसकी पहले की स्थिति क्या थी?

1.0 0.00

विकल्प हैं:

- 1) 12
- 2) 13
- 3) 14
- 4) 15

1 : 1

2 : 2

3 : 3

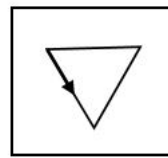
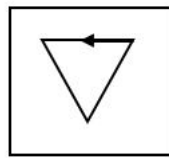
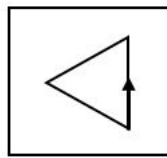
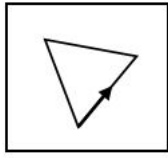
4 : 4

Objective Question

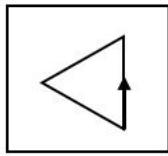
44 44

आकृतियों की एक श्रृंखला को देखते हुए, कौन सी विकल्प आकृति श्रृंखला को जारी रखेगी?

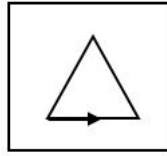
1.0 0.00



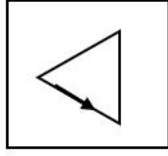
विकल्प हैं:



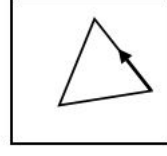
(1)



(2)



(3)



(4)

1 : 1

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

45 45

दिए गए आंकड़ों में से विषम आकृति ज्ञात कीजिए:

1.0 0.00



(1)



(2)



(3)



(4)

		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		
Objective Question				
46	46	Choose the right synonym for the given word from the options that follow. AFFINITY 1) empathy 2) aversion 3) apathy 4) antipathy 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
Objective Question				
47	47	Choose the right antonym for the given word from the options that follow. DEVIANT 1) inclined 2) atypical 3) regular 4) abnormal 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
Objective Question				
48	48	Choose the right synonym for the given word from the options that follow. FIASCO 1) success 2) failure 3) winner 4) careless 1 : 1	1.0	0.00

		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

49	49	Choose the right antonym for the given word from the options that follow. REPLENISH 1) furnish 2) garnish 3) delete 4) deplete 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

50	50	Fill in the blanks with the most suitable option The fireman managed to put _____ the fire. 1) away 2) out 3) down 4) off 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

51	51	Fill in the blanks with the most suitable option. It is already 5 o'clock. Can you-----time to catch the bus? 1) have it in 2) have enough 3) make it in 4) place it in 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

52	52	Choose the right sentence. 1) Unless you work hard, you cannot pass your exam. 2) Until you work hard, you cannot pass your exam. 3) While you work hard, you cannot pass your exam. 4) As you work hard, you cannot pass your exam. 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	--	-----	------

Objective Question

53	53	Fill in the blank with the most suitable word. There was an _____ response for the marathon. 1) overwhelming 2) overriding 3) extreme 4) excessive 1 : 1 2 : 2 3 : 3 4 : 4	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

Objective Question

54	54	Read the following passage and answer the question given below by choosing the most appropriate option. Previous investigations into the workings of memory usually tested episodic memory, which describes the recall of specific events, as well as the ability to remember names and the whereabouts of items like car keys. This ability usually remains intact until the mid-sixties, when people often become forgetful of things like recent events and minor details. While some researchers suggest that this well-known decline in episodic memory in the elderly stems from degeneration of the frontal lobes of the brain, many scientists believe that such memory loss is largely due to retirement: after the demands of work stop, most people no longer exercise their mental faculties as strenuously. Thus, regular mental exercise might curtail memory loss. Question. What is the primary purpose of the passage? 1) to discuss the ways in which a new theory of memory challenges common assumptions 2) to explain why past investigations into memory tested only episodic memory. 3) to describe recent research into the functioning of the brain. 4) to consider the reasons why episodic memory diminished in later years. 1 : 1	1.0	0.00
----	----	---	-----	------

2 : 2

3 : 3

4 : 4

Objective Question

55	55	Read the following passage and answer the question given below by choosing the most appropriate option. Previous investigations into the workings of memory usually tested episodic memory, which describes the recall of specific events, as well as the ability to remember names and the whereabouts of items like car keys. This ability usually remains intact until the mid-sixties, when people often become forgetful of things like recent events and minor details. While some researchers suggest that this well-known decline in episodic memory in the elderly stems from degeneration of the frontal lobes of the brain, many scientists believe that such memory loss is largely due to retirement: after the demands of work stop, most people no longer exercise their mental faculties as strenuously. Thus, regular mental exercise might curtail memory loss. Question What does the passage suggest? 1) episodic memory is not the only kind of memory 2) episodic memory improves after retirement 3) episodic memory is the only kind of memory found in humans 4) physical exercise increases episodic memory	1.0	0.00
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

56	56	किसी नेटवर्क में एक केन्द्रीय कंप्यूटर जो अन्य कंप्यूटर की तुलना में अधिक शक्तिशाली है, कहा जाता है 1. ग्राहक (क्लाइंट) 2. सर्वर 3. हब 4. स्विच	1.0	0.00
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

57	57	मेमोरी का प्रकार (मेमोरी टाइप) जो स्थायी रूप से डाटा अथवा सूचना का संग्रहण करेगा, है	1.0	0.00
		1. आर. ए. एम. (RAM) 2. कैच (Cache) 3. फ्लैश मेमोरी (Flash memory) 4. हार्ड डिस्क (Hard disk)		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

58	58	कंप्यूटर में सी. यू. (CU) का अभिप्राय है	1.0	0.00
		1. नियंत्रक एकक (Control unit) 2. परिगणन एकक (Calculating unit) 3. कैच एकक (Cache unit) 4. संचार एकक (Communication unit)		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		

Objective Question

59	59	एल्गोरिथ्म क्या है?	1.0	0.00
		1. किसी समस्या के समाधान के चरणों का समुच्चय 2. एक हार्डवेयर युक्ति जो डाटा भंडारण करती है 3. एक सॉफ्टवेयर जो डाटा का विश्लेषण करता है 4. समस्या का अस्थायी समाधान		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		

4 : 4

Objective Question

60	60		1.0	0.00
		सूचना के गोपन और विकोडन की प्रक्रिया 1. केन्द्रीकृत अनुप्रयोग 2. क्रिप्टोकॉरेंसी 3. ब्लॉक 4. क्रिप्टोग्राफी		
		1 : 1		
		2 : 2		
		3 : 3		
		4 : 4		