

LNIFE Master of Physical Education

Topic:- Set1 LNIFE Master of Phy Edu Reas

1) Why is a teacher called the leader of the class?

शिक्षक को कक्षा का नेता क्यों कहा जाता है?

[Question ID = 143]

1. He masters the art of speech. / वह भाषण की कला में महारत हासिल करता है [Option ID = 569]
2. He is an autocratic in the class. / वह कक्षा में एक निरंकुश है [Option ID = 570]
3. He is a member of a trade union of teachers. / वह शिक्षकों के एक ट्रेड यूनियन के सदस्य हैं [Option ID = 571]
4. He is the mentor of a student's future. / वह एक छात्र के भविष्य का संरक्षक है [Option ID = 572]

Correct Answer :-

- He is a member of a trade union of teachers. / वह शिक्षकों के एक ट्रेड यूनियन के सदस्य हैं [Option ID = 571]

2) A teacher should not demand of their pupils something which is beyond their stage of growth, if they do so, they only cause

एक शिक्षक को अपने विद्यार्थियों से किसी ऐसी चीज की मांग नहीं करनी चाहिए जो उनके विकास के चरण से परे हो, यदि वे ऐसा करते हैं, तो वे केवल इसका कारण बनते हैं

[Question ID = 144]

1. Frustration / निराशा [Option ID = 573]
2. Nervousness / घबराहट [Option ID = 574]
3. Encouragement to learn more / अधिक जानने के लिए प्रोत्साहन [Option ID = 575]
4. Infatuation / आसक्ति [Option ID = 576]

Correct Answer :-

- Nervousness / घबराहट [Option ID = 574]

3) A competent teacher must have bound knowledge about:

एक सक्षम शिक्षक को निम्न के बारे में बाध्य ज्ञान होना चाहिए:

[Question ID = 145]

1. Practice, concepts, theory and research / अभ्यास, अवधारणाएं, सिद्धांत और अनुसंधान [Option ID = 577]
2. Theory, research, practice and concepts / सिद्धांत, अनुसंधान, अभ्यास और अवधारणाएं [Option ID = 578]
3. Concepts. Theory, practice and research / अवधारणाओं सिद्धांत, अभ्यास और अनुसंधान [Option ID = 579]
4. Research, practice, concepts and theory / अनुसंधान, अभ्यास, अवधारणाएं और सिद्धांत [Option ID = 580]

Correct Answer :-

- Theory, research, practice and concepts / सिद्धांत, अनुसंधान, अभ्यास और अवधारणाएं [Option ID = 578]

4) The tests on the basis of which a teacher takes decisions are called :

वे परीक्षण जिनके आधार पर शिक्षक निर्णय लेता है, कहलाते हैं :

[Question ID = 146]

1. Instructional procedures / निर्देशात्मक प्रक्रियाएं [Option ID = 581]
2. Instructional objectives / निर्देशात्मक उद्देश्य [Option ID = 582]
3. Performance assessment / प्रदर्शन मूल्यांकन [Option ID = 583]
4. performance objective / प्रदर्शन उद्देश्य [Option ID = 584]

Correct Answer :-

- Performance assessment / प्रदर्शन मूल्यांकन [Option ID = 583]

5) Which of the following models is based on information process source :

निम्नलिखित में से कौन सा मॉडल सूचना प्रक्रिया स्रोत पर आधारित है:

[Question ID = 147]

1. Juris potential model / न्यायिक संभावित मॉडल [Option ID = 585]
2. Classroom model / कक्षा मॉडल [Option ID = 586]
3. Inductive model / आगमनात्मक मॉडल [Option ID = 587]
4. Operant Conditional Model / ऑपरेटिव सशर्त मॉडल [Option ID = 588]

Correct Answer :-

- Juris potential model / न्यायिक संभावित मॉडल [Option ID = 585]

6) Questions come under what concept of teaching?

पू्ज शिक्षण की किस अवधारणा के अंतर्गत आते हैं? [Question ID = 148] 1. Modern Concept / आधुनिक अवधारणा [Option ID = 589] 2. Variable Concept / परिवर्तनीय अवधारणा [Option ID = 590] 3. Traditional Concept / पारंपरिक अवधारणा [Option ID = 591] 4. Natural Concept / प्राकृतिक अवधारणा [Option ID = 592]
Correct Answer :- • Traditional Concept / पारंपरिक अवधारणा [Option ID = 591]
7) The non-verbal communication includes: गैर-मौखिक संचार में शामिल हैं: [Question ID = 149] 1. Tone of voice and gestures / आवाज और हावभाव का स्वर [Option ID = 593] 2. Facial expression / चेहरे की अभिव्यक्ति [Option ID = 594] 3. Thumping the desk / डेस्क थंपिंग [Option ID = 595] 4. Music / संगीत [Option ID = 596]
Correct Answer :- • Thumping the desk / डेस्क थंपिंग [Option ID = 595]
8) Which one of the following is the most important elements in teaching? निम्नलिखित में से कौन सा शिक्षण में सबसे महत्वपूर्ण तत्व है? [Question ID = 150] 1. Relationship between teachers and students / शिक्षकों और छात्रों के बीच संबंध [Option ID = 597] 2. Subject matter / विषय वस्तु [Option ID = 598] 3. Teaching techniques and aids used / इस्तेमाल की जाने वाली शिक्षण तकनीक और सहायक उपकरण [Option ID = 599] 4. Student's knowledge / छात्र का ज्ञान [Option ID = 600]
Correct Answer :- • Subject matter / विषय वस्तु [Option ID = 598]
9) Effective teaching includes- पू्जवी शिक्षण में शामिल हैं- [Question ID = 151] 1. Teacher is active but students may or may not be active. / शिक्षक सक्रिय है लेकिन छात्र सक्रिय हो सकते हैं या नहीं भी हो सकते हैं [Option ID = 601] 2. Teacher may be active or inactive but students are active. / शिक्षक सक्रिय या निष्क्रिय हो सकता है लेकिन छात्र सक्रिय हैं [Option ID = 602] 3. Teacher is active and students are active. / शिक्षक सक्रिय हैं और छात्र सक्रिय हैं [Option ID = 603] 4. Teacher and students are Passive / शिक्षक एवं छात्र निष्क्रिय हैं [Option ID = 604]
Correct Answer :- • Teacher may be active or inactive but students are active. / शिक्षक सक्रिय या निष्क्रिय हो सकता है लेकिन छात्र सक्रिय हैं [Option ID = 602]
10) The primary responsibility for the teacher's adjustment lies with शिक्षक के समायोजन की प्राथमिक जिम्मेदारी है [Question ID = 152] 1. The children / बच्चे [Option ID = 605] 2. The principal / प्रिंसिपल [Option ID = 606] 3. The teacher himself / स्वयं शिक्षक [Option ID = 607] 4. The community / समुदाय [Option ID = 608]
Correct Answer :- • The teacher himself / स्वयं शिक्षक [Option ID = 607]
11) A teacher can be successful if he/she एक शिक्षक सफल हो सकता है यदि वह [Question ID = 153] 1. Helps students in becoming better citizens / छात्रों को बेहतर नागरिक बनने में मदद करता है [Option ID = 609] 2. Imparts subject knowledge to students / छात्रों को विषय ज्ञान प्रदान करता है [Option ID = 610] 3. Prepares students to pass the examination / छात्रों को परीक्षा उत्तीर्ण करने के लिए तैयार करता है [Option ID = 611] 4. Presents the subject matter in a well-organized manner / विषय वस्तु को सुव्यवस्थित तरीके से प्रस्तुत करता है [Option ID = 612]
Correct Answer :- • Helps students in becoming better citizens / छात्रों को बेहतर नागरिक बनने में मदद करता है [Option ID = 609]
12) Those teachers are popular among students who वे शिक्षक छात्रों के बीच लोकप्रिय हैं जो [Question ID = 154] 1. Develop intimacy with them / उनके साथ घनिष्ठता विकसित करें [Option ID = 613] 2. Help them solve their problems / उनकी समस्याओं को हल करने में उनकी सहायता करें [Option ID = 614] 3. Award good grades / अच्छे ग्रेड का पुरस्कार [Option ID = 615] 4. Take classes on extra tuition fee / अतिरिक्त शिक्षण शुल्क पर कक्षाएं लें [Option ID = 616]
Correct Answer :-

- Award good grades / अच्छे ग्रेड का पुरस्कार [Option ID = 615]

13) The use of teaching aids is justified on the grounds of

शिक्षण सहायक सामग्री का उपयोग किस आधार पर उचित है?

[Question ID = 155]

1. Attracting student's attention in the class room. / कक्षा में छात्र का ध्यान आकर्षित करना [Option ID = 617]
2. Minimizing indiscipline problems in the classroom. / कक्षा में अनुशासनहीनता की समस्याओं को कम करना [Option ID = 618]
3. Optimizing learning outcomes of students. / छात्रों के सीखने के परिणामों का अनुकूलन [Option ID = 619]
4. Effective engagement of students in learning tasks. / सीखने के कार्यों में छात्रों की प्रभावी भागीदारी [Option ID = 620]

Correct Answer :-

- Optimizing learning outcomes of students. / छात्रों के सीखने के परिणामों का अनुकूलन [Option ID = 619]

14) Identify the important element a teacher has to take cognizance of while addressing students in a classroom.

कक्षा में छात्रों को संबोधित करते समय एक शिक्षक द्वारा संज्ञान लेने वाले महत्वपूर्ण तत्व की पहचान करें

[Question ID = 156]

1. Avoidance of proximity / निकटता से बचना [Option ID = 621]
2. Voice modulation / आवाज में डुलन [Option ID = 622]
3. Repetitive pause / दोहराव विराम [Option ID = 623]
4. Fixed posture / निश्चित मुद्रा [Option ID = 624]

Correct Answer :-

- Voice modulation / आवाज में डुलन [Option ID = 622]

15) In which teaching method learner's participation is made optimal and proactive?

किस शिक्षण पद्धति में शिक्षार्थी की भागीदारी को इष्टतम और सक्रिय बनाया जाता है?

[Question ID = 157]

1. Discussion method / चर्चा विधि [Option ID = 625]
2. Buzz session method / बज़ सत्र विधि [Option ID = 626]
3. Brainstorming session method / मंथन सत्र विधि [Option ID = 627]
4. Project method / परियोजना विधि [Option ID = 628]

Correct Answer :-

- Buzz session method / बज़ सत्र विधि [Option ID = 626]

16) What's the best way to inculcate human values in students?

छात्रों में मानवीय मूल्यों को विकसित करने का सबसे अच्छा तरीका क्या है?

[Question ID = 158]

1. Impart knowledge about society / समाज के बारे में ज्ञान प्रदान करें [Option ID = 629]
2. Impart strict discipline / सख्त अनुशासन प्रदान करें [Option ID = 630]
3. Impart knowledge of ethical values / नैतिक मूल्यों का ज्ञान प्रदान करें [Option ID = 631]
4. Impart knowledge of history / इतिहास का ज्ञान प्रदान करें [Option ID = 632]

Correct Answer :-

- Impart knowledge of ethical values / नैतिक मूल्यों का ज्ञान प्रदान करें [Option ID = 631]

17) How can we make teaching more effective in the class?

हम कक्षा में शिक्षण को और अधिक प्रभावी कैसे बना सकते हैं?

[Question ID = 159]

1. Give same type of practice questions, after teaching a concept / अवधारणा सिखाने के बाद उसी प्रकार के अभ्यास प्रश्न दें [Option ID = 633]
2. Finish home work at school and solve practice questions at home / स्कूल में गृहकार्य समाप्त करें और घर पर अभ्यास प्रश्नों को हल करें [Option ID = 634]
3. Give same type of questions to solve after school. / स्कूल के बाद हल करने के लिए उसी प्रकार के प्रश्न दें [Option ID = 635]
4. Regular home work should be given / नियमित गृहकार्य दिया जाना चाहिए [Option ID = 636]

Correct Answer :-

- Give same type of practice questions, after teaching a concept / अवधारणा सिखाने के बाद उसी प्रकार के अभ्यास प्रश्न दें [Option ID = 633]

18) As a teacher, if you want to bring improvement in teaching, what would you do?

एक शिक्षक के रूप में, यदि आप शिक्षण में सुधार लाना चाहते हैं, तो आप क्या करेंगे?

[Question ID = 160]

1. Criticize previous teacher / पिछले शिक्षक की आलोचना करें [Option ID = 637]
2. Punish student's for mistakes / गलतियों के लिए छात्र को दंडित करें

[Option ID = 638] 3. Correct my own mistakes / मेरी गलतियों को सुधारो [Option ID = 639] 4. Act against the policies of school / स्कूल की नीतियों के खिलाफ कार्रवाई [Option ID = 640]
Correct Answer :- Correct my own mistakes / मेरी गलतियों को सुधारो [Option ID = 639]
19) _____ claimed that Psychology is a definitive knowledge of behavior. _____ ने दावा किया कि मनोविज्ञान व्यवहार का एक निश्चित ज्ञान है [Question ID = 161] - Rodgerberg / रॉजरबर्ग [Option ID = 641] - Goldsworth / गोल्ड्सवर्थ [Option ID = 642] - Skinner / स्किनर [Option ID = 643] - Jonson / जॉसन [Option ID = 644]
Correct Answer :- Skinner / स्किनर [Option ID = 643]
20) Which of the following factors help in raising the status of a teacher? निम्नलिखित में से कौन सा कारक शिक्षक की स्थिति को ऊपर उठाने में मदद करता है? [Question ID = 162] - Participation in Social service / समाज सेवा में भागीदारी [Option ID = 645] - Strict discipline / सख्त अनुशासन [Option ID = 646] - Love for school / स्कूल के लिए प्यार [Option ID = 647] - Good income / अच्छी आमदनी [Option ID = 648]
Correct Answer :- Strict discipline / सख्त अनुशासन [Option ID = 646]
21) Identify the important element a teacher has to take cognizance of while addressing students in a classroom. कक्षा में छात्रों को संबोधित करते समय एक शिक्षक को संज्ञान लेने वाले महत्वपूर्ण तत्व की पहचान करें [Question ID = 163] - Avoidance of proximity / निकटता से बचना [Option ID = 649] - Voice modulation / आवाज मॉड्यूलन [Option ID = 650] - Repetitive pause / दोहराव विराम [Option ID = 651] - Fixed posture / निश्चित मुद्रा [Option ID = 652]
Correct Answer :- Voice modulation / आवाज मॉड्यूलन [Option ID = 650]
22) The use of teaching aids is justified on the grounds of: शिक्षण सहायक सामग्री का उपयोग निम्नलिखित के आधार पर उचित है: [Question ID = 164] - Attracting students' attention in the class room. / कक्षा में छात्रों का ध्यान आकर्षित करना [Option ID = 653] - Minimising indiscipline problems in the classroom. / कक्षा में अनुशासनहीनता की समस्याओं को कम करना [Option ID = 654] - Optimising learning outcomes of students. / छात्रों के सीखने के परिणामों का अनुकूलन [Option ID = 655] - Effective engagement of students in learning tasks / सीखने के कार्यों में छात्रों की पूर्ण भागीदारी [Option ID = 656]
Correct Answer :- Optimising learning outcomes of students. / छात्रों के सीखने के परिणामों का अनुकूलन [Option ID = 655]
23) Some students send a greeting card to you on teacher's day. What will you do? You will कुछ छात्र शिक्षक दिवस पर आपको ग्रीटिंग कार्ड भेजते हैं आप क्या करेंगे? आप [Question ID = 165] - Do nothing / कुछ मत करो [Option ID = 657] - Say thanks to them / उन्हें धन्यवाद कहें [Option ID = 658] - Ask them to not to waste money / उनसे पैसे बर्बाद न करने के लिए कहें [Option ID = 659] - Reciprocate the good wishes to them / उन्हें शुभकामनाएं दें [Option ID = 660]
Correct Answer :- Do nothing / कुछ मत करो [Option ID = 657]
24) When the students fails, it can be understood that : जब छात्र अनुत्तीर्ण हो जाते हैं, तो यह समझा जा सकता है कि: [Question ID = 166] - The system has failed / सिस्टम विफल हो गया है - The teachers failure / शिक्षकों की विफलता

[Option ID = 662] 3. The test-books failure / परीक्षण-पुस्तकों की विफलता [Option ID = 663] 4. The individual student's failure / व्यक्तिगत छात्र की विफलता [Option ID = 664]
Correct Answer :- The test-books failure / परीक्षण-पुस्तकों की विफलता [Option ID = 663]
25) In computers, the length of a word is measured in : कंप्यूटर में किसी शब्द की लंबाई मापी जाती है : [Question ID = 167] 1. Bit / बिट [Option ID = 665] 2. Byte / बाइट [Option ID = 666] 3. Millimeter / मिलीमीटर [Option ID = 667] 4. Centimeter / सेंटीमीटर [Option ID = 668]
Correct Answer :- Millimeter / मिलीमीटर [Option ID = 667]
26) Who is known as 'father of computer'? 'कंप्यूटर के पिता' के रूप में किसे जाना जाता है? [Question ID = 168] 1. B. Pascal / बी पास्कल [Option ID = 669] 2. H. Hollerith / एच होलेरिथ [Option ID = 670] 3. Charles Babbage / चार्ल्स बैबेज [Option ID = 671] 4. J.V. Neumann / जेवी न्यूमैन [Option ID = 672]
Correct Answer :- H. Hollerith / एच होलेरिथ [Option ID = 670]
27) The success of teacher is : शिक्षक की सफलता है: [Question ID = 169] 1. High achievement of students / छात्रों की उच्च उपलब्धि [Option ID = 673] 2. Good traits of his/her personality / उसके व्यक्तित्व के अच्छे लक्षण [Option ID = 674] 3. His/her good teaching / उनकी अच्छी शिक्षा [Option ID = 675] 4. His/her good character / उसका अच्छा चरित्र [Option ID = 676]
Correct Answer :- Good traits of his/her personality / उसके व्यक्तित्व के अच्छे लक्षण [Option ID = 674]
28) A dynamic approach to teaching means: शिक्षण के लिए एक गतिशील दृष्टिकोण का अर्थ है: [Question ID = 170] 1. Teaching should be forceful and effective / शिक्षण सशक्त और प्रभावी होना चाहिए [Option ID = 677] 2. Teachers should be energetic and dynamic / शिक्षकों को ऊर्जावान और गतिशील होना चाहिए [Option ID = 678] 3. The topics of teaching should not be static, but dynamic / शिक्षण के विषय स्थिर नहीं, बल्कि गतिशील होने चाहिए [Option ID = 679] 4. The students should be required to learn through activities / छात्रों को गतिविधियों के माध्यम से सीखने की आवश्यकता होनी चाहिए [Option ID = 680]
Correct Answer :- The topics of teaching should not be static, but dynamic / शिक्षण के विषय स्थिर नहीं, बल्कि गतिशील होने चाहिए [Option ID = 679]
29) A teacher can be successful if he/she एक शिक्षक सफल हो सकता है यदि वह [Question ID = 171] 1. Helps students in becoming better citizens / छात्रों को बेहतर नागरिक बनने में मदद करता है [Option ID = 681] 2. Imparts subject knowledge to students / छात्रों को विषय ज्ञान प्रदान करता है [Option ID = 682] 3. Prepares students to pass the examination / छात्रों को परीक्षा उत्तीर्ण करने के लिए तैयार करता है [Option ID = 683] 4. Presents the subject matter in a well-organized manner / विषय वस्तु को सुव्यवस्थित तरीके से प्रस्तुत करता है [Option ID = 684]
Correct Answer :- Helps students in becoming better citizens / छात्रों को बेहतर नागरिक बनने में मदद करता है [Option ID = 681]
30) Imagine you are working in an educational institution where people are of equal status. Which method of communication is best suited and normally employed in such a context? कल्पना कीजिए कि आप एक ऐसे शैक्षणिक संस्थान में काम कर रहे हैं जहाँ लोग समान स्थिति के हैं ऐसे सन्दर्भ में संचार का कौन सा तरीका सबसे उपयुक्त और सामान्य रूप से नियोजित है? [Question ID = 172]

1. Horizontal communication / क्षैतिज संचार [Option ID = 685] 2. Vertical communication / लंबवत संचार [Option ID = 686] 3. Corporate communication / कॉर्पोरेट संचार [Option ID = 687] 4. Cross communication / क्रॉस कम्युनिकेशन [Option ID = 688]
Correct Answer :- • Corporate communication / कॉर्पोरेट संचार [Option ID = 687]
Topic:- Set1 LNIPE Master of Phy Edu DOMAIN
1) For a ballet dancer to stand on her toes, her feet must एक बैले डांसर को अपने पैर की उंगलियों पर खड़े होने के लिए, उसके पैरों को होना चाहिए [Question ID = 505] 1. Evert / एवर्ट [Option ID = 2017] 2. Invert / उल्टा [Option ID = 2018] 3. Planter flex / प्लांटर फ्लेक्स [Option ID = 2019] 4. Dorsiflex / डॉर्सिफ्लेक्स [Option ID = 2020]
Correct Answer :- • Planter flex / प्लांटर फ्लेक्स [Option ID = 2019]
2) The function of melanin in skin is to त्वचा में मेलैनिन का कार्य है- [Question ID = 506] 1. Lubricate the skin / त्वचा को लुब्रिकेट करें [Option ID = 2021] 2. Prevent the skin infections / त्वचा संक्रमण को रोकें [Option ID = 2022] 3. Protect the skin from ultraviolet light / पराबैंगनी प्रकाश से त्वचा की रक्षा करें [Option ID = 2023] 4. Help regulate body temperature / शरीर के तापमान को नियंत्रित करने में मदद करें [Option ID = 2024]
Correct Answer :- • Prevent the skin infections / त्वचा संक्रमण को रोकें [Option ID = 2022]
3) The volume of air moving in and out of the lungs during the typical breathing is known as the ठेठ श्वास के दौरान फेफड़ों में और बाहर जाने वाली हवा की मात्रा को किस रूप में जाना जाता है [Question ID = 507] 1. Vital capacity / महत्वपूर्ण क्षमता [Option ID = 2025] 2. Tidal Volume / ज्वारीय आयतन [Option ID = 2026] 3. Functional Residual capacity / कार्यात्मक अवशिष्ट क्षमता [Option ID = 2027] 4. Residual volume / अवशिष्ट आयतन [Option ID = 2028]
Correct Answer :- • Tidal Volume / ज्वारीय आयतन [Option ID = 2026]
4) Which of the following is truly called “a machine for converting chemical energy into mechanical work”? निम्नलिखित में से किसे सही मायने में "रासायनिक ऊर्जा को यांत्रिक कार्य में बदलने के लिए एक मशीन" कहा जाता है [Question ID = 508] 1. Spleen / प्लीहा [Option ID = 2029] 2. Limbs / अंग [Option ID = 2030] 3. Liver / लिवर [Option ID = 2031] 4. Muscle / रन्ध्र [Option ID = 2032]
Correct Answer :- • Liver / लिवर [Option ID = 2031]
5) Which one is not the part of the Cranial bone? कौन-सा कपाल की हड्डी का हिस्सा नहीं है [Question ID = 509] 1. Ethmoid / सताखें [Option ID = 2033] 2. Mandible / जबड़ा [Option ID = 2034] 3. Sphenoid / फन्नी के आकार की [Option ID = 2035] 4. Parietal / पार्श्विका [Option ID = 2036]
Correct Answer :- • Ethmoid / सताखें [Option ID = 2033]

6) How many bones are there in thoracic region of vertebral column? कशेरू का स्तंभ के वक्षीय क्षेत्र में कितनी हड्डियाँ होती हैं? [Question ID = 510] 1. 7 [Option ID = 2037] 2. 12 [Option ID = 2038] 3. 5 [Option ID = 2039] 4. 4 [Option ID = 2040]
Correct Answer :- 5 [Option ID = 2039]
7) The amount of blood pumped by heart per minute is known as हृदय द्वारा प्रति मिनट पंप किए गए रक्त की मात्रा कहलाती है [Question ID = 511] 1. Heart rate / हृदय दर [Option ID = 2041] 2. Stroke volume / आघात की मात्रा [Option ID = 2042] 3. Cardiac output / हृदयी निर्गम [Option ID = 2043] 4. Pulse / नाड़ी [Option ID = 2044]
Correct Answer :- Cardiac output / हृदयी निर्गम [Option ID = 2043]
8) Largest muscle in human body is मानव शरीर की सबसे बड़ी मांसपेशी है [Question ID = 512] 1. Gluteus maximus / ग्लूटस मैक्सिमस [Option ID = 2045] 2. Pectoralis major / अंसपेशी मेजर [Option ID = 2046] 3. Trapezius / त्रैपेजियस [Option ID = 2047] 4. Soleus / सोलस [Option ID = 2048]
Correct Answer :- Pectoralis major / अंसपेशी मेजर [Option ID = 2046]
9) One complete heartbeat consisting of one systole and one diastole lasts for एक सिस्टोल और एक डायस्टोल से मिल कर एक पूर्ण दिल की धड़कन कितनी देर तक चलती है [Question ID = 513] 1. 0.72 sec. / 0.72 सेकंड [Option ID = 2049] 2. 0.8 sec. / 0.8 सेकंड [Option ID = 2050] 3. 0.85 sec. / 0.85 सेकंड [Option ID = 2051] 4. 1 min. / 1 मिनट [Option ID = 2052]
Correct Answer :- 0.8 sec. / 0.8 सेकंड [Option ID = 2050]
10) Study of cell is known as कोशिका के अध्ययन को के रूप में जाना जाता है [Question ID = 514] 1. Histology / हिस्टोलॉजी [Option ID = 2053] 2. Physiology / शरीर विज्ञान [Option ID = 2054] 3. Cytology / कोशिका विज्ञान [Option ID = 2055] 4. Pathology / विकृति विज्ञान [Option ID = 2056]
Correct Answer :- Cytology / कोशिका विज्ञान [Option ID = 2055]
11) Zero transfer is otherwise known as

शून्य हस्तांतरण अन्यथा के रूप में जाना जाता है [Question ID = 515] 1. Neutral transfer / तटस्थ हस्तांतरण [Option ID = 2057] 2. Positive transfer / सकाशत्मक हस्तांतरण [Option ID = 2058] 3. Negative transfer / नकारात्मक हस्तांतरण [Option ID = 2059] 4. Bilateral transfer / द्विपक्षीय हस्तांतरण [Option ID = 2060]
Correct Answer :- Negative transfer / नकारात्मक हस्तांतरण [Option ID = 2059]
12) Extinction is विलुप्त होना है [Question ID = 516] 1. Temporary / अस्थायी [Option ID = 2061] 2. Permanent / स्थायी [Option ID = 2062] 3. Also a reinforcer / इसके अलावा एक प्रबलक [Option ID = 2063] 4. A secondary motive / एक माध्यमिक उद्देश्य [Option ID = 2064]
Correct Answer :- Permanent / स्थायी [Option ID = 2062]
13) Punishment is the _____ of reinforcement दंड मजबूती का _____ है [Question ID = 517] 1. Opposite / विपरीत [Option ID = 2065] 2. Principle / सिद्धांत [Option ID = 2066] 3. Basis / आधार [Option ID = 2067] 4. Equivalent / समतुल्य [Option ID = 2068]
Correct Answer :- Principle / सिद्धांत [Option ID = 2066]
14) Skinner box is also known as स्किनर बॉक्स को _____ के रूप में भी जाना जाता है [Question ID = 518] 1. Simple latch / सरल लोच [Option ID = 2069] 2. Operant chamber / परिचालन कक्ष [Option ID = 2070] 3. Omission training / प्रवेश प्रशिक्षण [Option ID = 2071] 4. Black box / ब्लैक बॉक्स [Option ID = 2072]
Correct Answer :- Omission training / प्रवेश प्रशिक्षण [Option ID = 2071]
15) Which is not the part of learning curve? कौन-सा अधिगम वक्र का भाग नहीं है? [Question ID = 519] 1. Initial Stage / प्रारंभिक चरण [Option ID = 2073] 2. Terminal point / अंतिम बिंदु [Option ID = 2074] 3. Plateau / पठार [Option ID = 2075] 4. Spurt / उछाल [Option ID = 2076]
Correct Answer :- Initial Stage / प्रारंभिक चरण [Option ID = 2073]
16) The father of psychoanalysis is - मनोविश्लेषण के जनक हैं- [Question ID = 520] 1. Erik H. Erikson / एरिक एच. एरिकसन [Option ID = 2077] 2. Jean Piaget / जीन पियजेट [Option ID = 2078] 3. Jerorne S. Bruner / जेरोर्न एस ब्रूनेर [Option ID = 2079] 4. Segmand Freud / सेगमंड फ्रायड [Option ID = 2080]
Correct Answer :- Jerorne S. Bruner / जेरोर्न एस ब्रूनेर [Option ID = 2079]
17) Motivation based on external rewards is _____ बाहरी पुरस्कारों के आधार पर प्रेरणा _____ है [Question ID = 521] 1. Intrinsic Motivation / आंतरिक प्रेरणा [Option ID = 2081] 2. Positive Motivation / सकाशत्मक प्रेरणा [Option ID = 2082] 3. Negative Motivation / नकारात्मक प्रेरणा [Option ID = 2083] 4. Extrinsic Motivation / बाहरी प्रेरणा [Option ID = 2084]
Correct Answer :-

- Negative Motivation / नकारात्मक प्रेरणा [Option ID = 2083]

18) In education what is most affected by individual differences among children?

शिक्षा में बच्चों के बीच व्यक्तिगत भिन्नताओं से सबसे अधिक क्या प्रभावित होता है?

[Question ID = 522]

1. Teacher appointment / शिक्षक नियुक्ति [Option ID = 2085]
2. Teaching Methodology / शिक्षण पद्धति [Option ID = 2086]
3. Curriculum / पाठ्यक्रम [Option ID = 2087]
4. Time table / समय सारणी [Option ID = 2088]

Correct Answer :-

- Teaching Methodology / शिक्षण पद्धति [Option ID = 2086]

19) The meaning of the latin word 'communicare' is?

लैटिन शब्द 'कम्युनिकेरे' का अर्थ है?

[Question ID = 523]

1. to talk / बात करने के लिए [Option ID = 2089]
2. to share / साझा करने के लिए [Option ID = 2090]
3. to understand / समझने के लिए [Option ID = 2091]
4. to argue / बहस करने के लिए [Option ID = 2092]

Correct Answer :-

- to understand / समझने के लिए [Option ID = 2091]

20) It refers to the art or craft of responding to our educational needs.

यह हमारी शैक्षिक आवश्यकताओं को पूरा करने की कला या शिल्प को संदर्भित करता है

[Question ID = 524]

1. Education / शिक्षा [Option ID = 2093]
2. Technology in education / शिक्षा में प्रौद्योगिकी [Option ID = 2094]
3. Education technology / शिक्षा प्रौद्योगिकी [Option ID = 2095]
4. Educational research / शैक्षिक अनुसंधान [Option ID = 2096]

Correct Answer :-

- Technology in education / शिक्षा में प्रौद्योगिकी [Option ID = 2094]

21) What is the main difference between education technology and technology in education?

शैक्षिक तथ्यों और शिक्षा प्रौद्योगिकी में क्या अंतर है ?

[Question ID = 525]

1. Education technology is the process while technology in education is the application of technology in education. / हमारी शैक्षिक आवश्यकताओं को पूर्ति प्रतिक्रिया करने की कला या शिल्प [Option ID = 2097]
2. Education technology is a subject while technology in education is a tool. / शैक्षिक तथ्यों से प्राप्त व्यवस्थित ज्ञान का शरीर [Option ID = 2098]
3. Education technology is for education while technology in education is for science. / इसमें डिजाइन और वातावरण शामिल हैं जो शिक्षार्थियों को संतुष्ट करते हैं [Option ID = 2099]
4. Education technology focuses more on what technology in education should be used in classrooms. / यह मानव सीखने में समस्याओं का विश्लेषण और समाधान करने के लिए एक जटिल, एकीकृत प्रक्रिया को तानू करने में शामिल एक क्षेत्र है [Option ID = 2100]

Correct Answer :-

- Education technology is a subject while technology in education is a tool. / शैक्षिक तथ्यों से प्राप्त व्यवस्थित ज्ञान का शरीर [Option ID = 2098]

22) ICT is an abbreviated form of

आईसीटी का एक संक्षिप्त रूप है

[Question ID = 526]

1. Information and communication technology / सूचना और संचार प्रौद्योगिकी [Option ID = 2101]
2. Intercontinental telecommunication / इंटरकॉन्टिनेंटल दूरसंचार [Option ID = 2102]
3. Information and computer technology / सूचना और कंप्यूटर प्रौद्योगिकी [Option ID = 2103]
4. Inter-connected technology / इंटर-कनेक्टेड तकनीक [Option ID = 2104]

Correct Answer :-

- Information and computer technology / सूचना और कंप्यूटर प्रौद्योगिकी [Option ID = 2103]

23) In comparison to general teaching plans, skill lesson plans are

सामान्य शिक्षण योजनाओं की तुलना में, कौशल पाठ योजनाएं हैं

[Question ID = 527]

1. Precise and specific / सटीक और विशिष्ट [Option ID = 2105]
2. Thoroughly prepared / अच्छी तरह तैयार [Option ID = 2106]
3. Focussed / ध्यान केंद्रित [Option ID = 2107]
4. Innovative / अभिनव [Option ID = 2108]

Correct Answer :-

- Precise and specific / सटीक और विशिष्ट [Option ID = 2105]

24) Milk, butter and ghee provides:

दूध, मक्खन और घी प्रदान करता है-

[Question ID = 528]

1. Vitamin b and c / विटामिन बी और सी [Option ID = 2109]
2. Vitamin e and k / विटामिन ई और के [Option ID = 2110]
3. Vitamin a and b / विटामिन ए और बी [Option ID = 2111]
4. Vitamin a and d / विटामिन ए और डी [Option ID = 2112]

Correct Answer :-

- Vitamin a and b / विटामिन ए और बी [Option ID = 2111]

25) VAGINAL CANDIDIASIS causes by:

योनि कैंडिडिआसिस के कारण-

[Question ID = 529]

1. Bacteria / बैक्टीरिया [Option ID = 2113]
2. Virus / वायरस [Option ID = 2114]
3. Fungus / कवक [Option ID = 2115]
4. Protozoa / प्रोटोजोआ [Option ID = 2116]

Correct Answer :-

- Virus / वायरस [Option ID = 2114]

26) Which statement is TRUE-BIOMEDICAL CONCEPT SAYS-

कौन सा कथन सत्य है- बायोमेडिकल अवधारणायें के लिए-

[Question ID = 530]

1. Doctor Repair Machine / डॉक्टर मरम्मत मशीन
[Option ID = 2117]
2. Doctor Repair Human body / डॉक्टर मरम्मत मानव शरीर
[Option ID = 2118]
3. Human Repair body by own self / मानव मरम्मत शरीर स्वयं
[Option ID = 2119]
4. Human Repair its Environment / मानव अपने पर्यावरण की मरम्मत
[Option ID = 2120]

Correct Answer :-

- Doctor Repair Human body / डॉक्टर मरम्मत मानव शरीर
[Option ID = 2118]

27) Vitamin B3 is also known as:

विटामिन बी3 किस और नाम से भी जाना जाता है-

[Question ID = 531]

1. Thiamin / थायमिन
[Option ID = 2121]
2. Macin / मैसिन
[Option ID = 2122]
3. Riboflavin / राइबोफ्लेविन
[Option ID = 2123]
4. Pyridoxine / पाइरिडोक्सिन
[Option ID = 2124]

Correct Answer :-

- Riboflavin / राइबोफ्लेविन
[Option ID = 2123]

28) Which of the following is not covered under school health programme?

निम्नलिखित में से कौन स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम के अंतर्गत नहीं आता है-

[Question ID = 532]

1. Keeping health records / स्वास्थ्य रिकॉर्ड रखना [Option ID = 2125] 2. Controlling of diseases / रोगों का नियंत्रण [Option ID = 2126] 3. Health education / स्वास्थ्य शिक्षा [Option ID = 2127] 4. Health inspection / स्वास्थ्य निरीक्षण [Option ID = 2128]	
Correct Answer :- Keeping health records / स्वास्थ्य रिकॉर्ड रखना [Option ID = 2125]	
29) Required ratio of carbohydrate, protein, and fat in balanced diet for a body is: शरीर के लिए संतुलित आहार में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा का आवश्यक अनुपात है- [Question ID = 533] 1. 1:1:1 [Option ID = 2129] 2. 3:1:2 [Option ID = 2130] 3. 4:2:1 [Option ID = 2131] 4. 4:1:1 [Option ID = 2132]	
Correct Answer :- 4:2:1 [Option ID = 2131]	
30) Host defence is a post of which nutritional assessment? मेजबान रक्षा किस पोषण मूल्यांकन का पद है- [Question ID = 534] 1. Functional indicators / कार्यात्मक संकेतक [Option ID = 2133] 2. Anthropometry / एंथ्रोपमेट्री [Option ID = 2134] 3. clinical examination / नैदानिक परीक्षा [Option ID = 2135] 4. assessment of dietary intake / आहार सेवन का आकलन [Option ID = 2136]	
Correct Answer :- clinical examination / नैदानिक परीक्षा [Option ID = 2135]	
31) Which type of drugs are prescribed by doctors to treat conditions such as Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)? अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिऑर्डर (एडीएचडी) जैसी स्थितियों के इलाज के लिए डॉक्टरों द्वारा किस प्रकार की दवाएं निर्धारित की जाती हैं? [Question ID = 535] 1. Tranquilizers / प्रशांतक [Option ID = 2137] 2. Beta Blockers / बीटा अवरोधक [Option ID = 2138] 3. Anthelmintics / कृमिनाशक [Option ID = 2139] 4. Amphetamines / एम्फेटेमिन [Option ID = 2140]	
Correct Answer :- Beta Blockers / बीटा अवरोधक [Option ID = 2138]	
32) Goitre and the enlarged thyroid gland are mainly diagnosed in patients with deficiencies of which of the following minerals? घेंघा और बड़े हुए थायरॉयड ग्रंथि का निदान मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किस खनिज की कमी वाले रोगियों में किया जाता है? [Question ID = 536] 1. Iron / लोहा [Option ID = 2141] 2. Iodine / आयोडीन [Option ID = 2142] 3. Calcium / कैल्शियम [Option ID = 2143] 4. Phosphorus / फॉस्फोरस [Option ID = 2144]	
Correct Answer :- Iodine / आयोडीन [Option ID = 2142]	
33) Which of the following diseases is caused by protein deficiency? निम्नलिखित में से कौन-सा रोग प्रोटीन की कमी से होता है? [Question ID = 537] 1. Anaemia / एनीमिया [Option ID = 2145] 2. Kwashiorkor / क्वाशीओरकोर [Option ID = 2146] 3. Hypothyroidism / हाइपोथायरॉयडिज्म [Option ID = 2147] 4. Hyper Pituitarism / हाइपर पिच्युइटिज्म [Option ID = 2148]	
Correct Answer :- Hypothyroidism / हाइपोथायरॉयडिज्म [Option ID = 2147]	
34) In how many sports events were the contests organized at the first Modern Olympic games in 1886 1886 में पहले आधुनिक ओलंपिक खेलों में कितने खेल आयोजनों का आयोजन किया गया था?	

[Question ID = 538]

1. Nine / नौ [Option ID = 2149]
2. Eleven / ब्यारह [Option ID = 2150]
3. Thirteen / तेरह [Option ID = 2151]
4. Fifteen / पंद्रह [Option ID = 2152]

Correct Answer :-

- Thirteen / तेरह [Option ID = 2151]

35) For sociologist physical education is an

समाजशास्त्री के लिए शारीरिक शिक्षा एक है

[Question ID = 539]

1. Lifetime education / आजीवन शिक्षा [Option ID = 2153]
2. Moral education / नैतिक शिक्षा [Option ID = 2154]
3. Education of body / शरीर की शिक्षा [Option ID = 2155]
4. Value based education / मूल्य आधारित शिक्षा [Option ID = 2156]

Correct Answer :-

- Moral education / नैतिक शिक्षा [Option ID = 2154]

36) Which of the following characteristics is common to Pragmatism, Naturalism and Existentialism?

निम्नलिखित में से कौन सी विशेषता व्यावहारिकता, प्रकृतिवाद और अस्तित्ववाद के लिए समान है?

[Question ID = 540]

1. Emphasis on spiritual aims of education / शिक्षा के आध्यात्मिक उद्देश्यों पर जोर [Option ID = 2157]
2. Emphasis on the individual / व्यक्ति पर जोर [Option ID = 2158]
3. Emphasis on physical environment / भौतिक पर्यावरण पर जोर [Option ID = 2159]
4. Emphasis on value education. / मूल्य शिक्षा पर जोर [Option ID = 2160]

Correct Answer :-

- Emphasis on the individual / व्यक्ति पर जोर [Option ID = 2158]

37) The aim of “Education “according to the sociological point of view is-

समाजशास्त्रीय दृष्टि से "शिक्षा" का उद्देश्य है-

[Question ID = 541]

1. Development of child / बच्चे का विकास [Option ID = 2161]
2. Education of the child / बच्चे की शिक्षा [Option ID = 2162]
3. Socialization of the child / बच्चे का समाजीकरण [Option ID = 2163]
4. Scientific study / वैज्ञानिक अध्ययन [Option ID = 2164]

Correct Answer :-

- Socialization of the child / बच्चे का समाजीकरण [Option ID = 2163]

38) What is the philosophy of Physical Education Programme?

शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम का दर्शन क्या है?

[Question ID = 542]

1. Realism / यथार्थवाद [Option ID = 2165]
2. Pragmatism / व्यावहारिकता [Option ID = 2166]
3. Idealism / आदर्शवाद [Option ID = 2167]
4. Naturalism / प्रकृतिवाद [Option ID = 2168]

Correct Answer :-

- Realism / यथार्थवाद [Option ID = 2165]

39) Distance is-

दूरी है-

[Question ID = 543]

1. Scalar quantity / स्केलर मात्रा [Option ID = 2169]
2. Vector quantity / वेक्टर मात्रा [Option ID = 2170]
3. Same as displacement / विस्थापन के समान [Option ID = 2171]
4. Measured in m/s / m/s में मापा जाता है [Option ID = 2172]

Correct Answer :-

- Same as displacement / विस्थापन के समान [Option ID = 2171]

40) Study of muscle is called -

मांसपेशियों के अध्ययन को कहा जाता है -

[Question ID = 544]

1. Osteology / ऑस्टियोलॉजी [Option ID = 2173]
2. Anthropology / एंथ्रोपोलॉजी [Option ID = 2174]
3. Myology / मायोलॉजी [Option ID = 2175]
4. Anthropometry / एंथ्रोपोमेट्री [Option ID = 2176]

Correct Answer :-

- Anthropology / एंथ्रोपोलॉजी [Option ID = 2174]

41) Which of the following movements are fundamental to sport and exercise?

निम्नलिखित में से कौन सी मूवमेंट खेल और व्यायाम के लिए मौलिक हैं?

[Question ID = 545]

1. Walking, running, jumping, kicking / चलना, दौड़ना, कूदना, लात मारना
[Option ID = 2177]
2. Walking, rolling, jumping, bowling / चलना, लुढ़कना, कूदना, गेंदबाजी करना
[Option ID = 2178]
3. Lifting, running, jumping, throwing / उठाना, दौड़ना, कूदना, फेंकना
[Option ID = 2179]
4. Walking, running, jumping, throwing / चलना, दौड़ना, कूदना, फेंकना
[Option ID = 2180]

Correct Answer :-

- Walking, rolling, jumping, bowling / चलना, लुढ़कना, कूदना, गेंदबाजी करना
[Option ID = 2178]

42) The study of the joint is called

जोड़ों के अध्ययन में कहा जाता है

[Question ID = 546]

1. Osteology / अस्थि विज्ञान
[Option ID = 2181]
2. Arthrology / आर्थोलॉजी
[Option ID = 2182]
3. Ornithology / पक्षीविज्ञान
[Option ID = 2183]
4. Odonotology / ओडोनोटोलॉजी
[Option ID = 2184]

Correct Answer :-

- Ornithology / पक्षीविज्ञान
[Option ID = 2183]

43) Units of distance and displacement are -

दूरी और विस्थापन की इकाइयां हैं -

[Question ID = 547]

1. m/s [Option ID = 2185]
2. m [Option ID = 2186]
3. m/s² [Option ID = 2187]
4. radian / रेडियन [Option ID = 2188]

Correct Answer :-

- m/s [Option ID = 2185]

44) The flight path of an object is -

एक वस्तु का उड़ान पथ है -

[Question ID = 548]

1. Velocity / वेग [Option ID = 2189]
2. Projectile / प्रक्षेप्य [Option ID = 2190]
3. Speed / गति [Option ID = 2191]
4. Trajectory / प्रक्षेपवक्र [Option ID = 2192]

Correct Answer :-

- Speed / गति [Option ID = 2191]

45) Parabolic trajectory is -

परावलयिक प्रक्षेपवक्र है -

[Question ID = 549]

1. Vertical / लंबवत [Option ID = 2193]
2. Oblique / तिरछा [Option ID = 2194]
3. Horizontal / क्षैतिज [Option ID = 2195]
4. Parallel / समानान्तर [Option ID = 2196]

Correct Answer :-

- Horizontal / क्षैतिज [Option ID = 2195]

46) While doing pushups which of the following are prime mover muscles are at work.

पुष्ट अक्स करते समय निम्नलिखित में से कौन सी मांसपेशियां प्राइममूवर का काम करती हैं

[Question ID = 550]

1. Deltoids / ट्रिकोणिका पेशी [Option ID = 2197]
2. Oblique muscles / ओब्लिकमांस पेशियां [Option ID = 2198]
3. Trapezius / त्रैपेजियस पेशी [Option ID = 2199]
4. Pectorals / प्केटोरल पेशी [Option ID = 2200]

Correct Answer :-

- Oblique muscles / ओब्लिकमांस पेशियां [Option ID = 2198]

47) Biceps brachii muscle is which type of skeletal muscle.

बाइसेप्स ब्राची मांसपेशी कंकाल की मांसपेशी किस प्रकार की मांसपेशी है

[Question ID = 551]

1. Convergent muscle / अभिसारी मांसपेशी
[Option ID = 2201]
2. Circular muscle / वृत्ति मांसपेशी
[Option ID = 2202]
3. Unipennate muscle / यूनीपेनेट मांसपेशी
[Option ID = 2203]
4. Parallel muscle / समानान्तर मसल
[Option ID = 2204]

Correct Answer :-

- Circular muscle / वृत्ति मांसपेशी
[Option ID = 2202]

48) Where in human body we will find the Pivot joint.

मानव शरीर में हमें कहीं पीवट जोड़ पाया जाता है।

[Question ID = 552]

1. Hip / हिप [Option ID = 2205]
2. Abdomen / एब्डोमेन [Option ID = 2206]
3. Neck / गर्दन [Option ID = 2207]
4. Finger / उँगली [Option ID = 2208]

Correct Answer :-

- Neck / गर्दन [Option ID = 2207]

49) Which of the following is against the principles of organisation?

निम्नलिखित में से कौन सा संगठन के सिद्धांतों के खिलाफ है?

[Question ID = 553]

1. Proper decentralization \ उचित विकेन्द्रीकरण [Option ID = 2209]
2. Proper communication \ उचित संचार [Option ID = 2210]
3. Overlapping of authority \ अधिकार का ओवरलैपिंग [Option ID = 2211]
4. Delegation of power \ शक्ति का प्रतिनिधिमंडल [Option ID = 2212]

Correct Answer :-

- Overlapping of authority \ अधिकार का ओवरलैपिंग [Option ID = 2211]

50) Controlling as a function of management generally refers to.

प्रबंधन के एक समारोह के रूप में नियंत्रण आम तौर पर संदर्भित करता है

[Question ID = 554]

1. Suppressing ideas \ विचारों को दबा रखा है [Option ID = 2213]
2. Guiding faculty members \ गाइडिंग संकाय सदस्यों [Option ID = 2214]
3. Discipline student \ अनुशासन छात्र [Option ID = 2215]
4. Asserting on the environment \ पर्यावरण पर जोर देना [Option ID = 2216]

Correct Answer :-

- Guiding faculty members \ गाइडिंग संकाय सदस्यों [Option ID = 2214]

51) Management of an organisation is often compared to:

किसी संगठन के प्रबंधन की तुलना अक्सर की जाती है:

[Question ID = 555]

1. A well-oiled machine \ एक अच्छी तरह से तेल की मशीन [Option ID = 2217]
2. Hub of administration \ प्रशासन का केंद्र [Option ID = 2218]
3. A complicated organism \ एक जटिल जीव [Option ID = 2219]
4. Brain of the human body \ मानव शरीर का मस्तिष्क [Option ID = 2220]

Correct Answer :-

- Hub of administration \ प्रशासन का केंद्र [Option ID = 2218]

52) Scientifically principled management will ensure वैज्ञानिक रूप से सिद्धांतबद्ध प्रबंधन सुनिश्चित करेगा [Question ID = 556] 1. Equitable distribution of resources \ संसाधनों का न्यायसंगत वितरण [Option ID = 2221] 2. Planning on, more or less, permanent basis \ कम से कम, स्थायी आधार पर योजना बनाना [Option ID = 2222] 3. Development of every one's potential and efficiency \ हर किसी की क्षमता और दक्षता का विकास [Option ID = 2223] 4. Prosperity of every single individual in the organisation \ संगठन में हर एक व्यक्ति की समृद्धि [Option ID = 2224] Correct Answer :- Development of every one's potential and efficiency \ हर किसी की क्षमता और दक्षता का विकास [Option ID = 2223]
53) The first step in planning process is नियोजन प्रक्रिया का पहला चरण है [Question ID = 557] 1. Identification of target group \ लक्ष्य समूह की पहचान [Option ID = 2225] 2. Determination of goals \ लक्ष्यों का निर्धारण [Option ID = 2226] 3. Mobilization of resources \ संसाधनों का जुटाव [Option ID = 2227] 4. Provision of facilities. \ सुविधाओं का प्रवधान [Option ID = 2228] Correct Answer :- Identification of target group \ लक्ष्य समूह की पहचान [Option ID = 2225]
54) The process of measuring progress is प्रगति को मापने की प्रक्रिया है [Question ID = 558] 1. Evaluation \ मूल्यांकन [Option ID = 2229] 2. Controlling \ नियंत्रण [Option ID = 2230] 3. Planning \ योजना [Option ID = 2231] 4. Budgeting \ बजट [Option ID = 2232] Correct Answer :- Planning \ योजना [Option ID = 2231]
55) The last link of the sports management chain is खेल प्रबंधन शृंखला की अंतिम कड़ी है [Question ID = 559] 1. Control and evaluation \ नियंत्रण और मूल्यांकन [Option ID = 2233] 2. Finance and budget \ वित्त और बजट [Option ID = 2234] 3. Public relations \ जनसंपर्क [Option ID = 2235] 4. Personal relations \ व्यक्तिगत संबंध [Option ID = 2236] Correct Answer :- Public relations \ जनसंपर्क [Option ID = 2235]
56) 'Super compensation' means ‘सुपरकंपनसेशन’ का मतलब है- [Question ID = 560] 1. Fatigue / थकान [Option ID = 2237] 2. Second wind / दूसरी हवा [Option ID = 2238] 3. Adaptation to load / लोड अनुकूलन [Option ID = 2239] 4. Oxygen debt / ऑक्सीजन ऋण [Option ID = 2240] Correct Answer :- Adaptation to load / लोड अनुकूलन [Option ID = 2239]
57) Who amongst the following has been regarded as the father of modern periodization? निम्नलिखित में से किसे आधुनिक कालक्रम का जनक माना जाता है? [Question ID = 561] 1. Matveyev / मतवैव [Option ID = 2241] 2. Tudor Bompá / ट्यूडर बोम्पास [Option ID = 2242] 3. Hardayal Singh / हरदयाल सिंह [Option ID = 2243] 4. John Dick / जॉन डिक [Option ID = 2244] Correct Answer :- Tudor Bompá / ट्यूडर बोम्पास [Option ID = 2242]
58) Manipulative training volume & intensity to facilitate the best performance for a major competition is known as एक प्रमुख प्रतियोगिता के लिए सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन की सुविधा के लिए जोड़ तोड़ प्रशिक्षण मात्रा और तीव्रता के रूप में जाना जाता है [Question ID = 562] 1. Peaking & unloading micro cycle / पीकिंग और अनलोडिंग माइक्रो साइकिल [Option ID = 2245] 2. Regeneration micro cycle / पुनर्जनन सूक्ष्म चक्र [Option ID = 2246] 3. Shock micro cycle / शॉक सूक्ष्म चक्र [Option ID = 2247] 4. Developmental micro cycle / विकासात्मक सूक्ष्म चक्र [Option ID = 2248]

Correct Answer :-

- Regeneration micro cycle / पुनर्जनन सूक्ष्म चक्र [Option ID = 2246]

59) Which one is not associated with the type of activities in training?

कौन प्रशिक्षण में गतिविधियों के प्रकार से संबंधित नहीं है?

[Question ID = 563]

1. Training / प्रशिक्षण [Option ID = 2249]
2. Unloading / उतारवाई [Option ID = 2250]
3. Regeneration / उत्थान [Option ID = 2251]
4. Testing / परीक्षण [Option ID = 2252]

Correct Answer :-

- Regeneration / उत्थान [Option ID = 2251]

60) Altitude training was heavily developed after which Olympics?

किस ओलंपिक के बाद उंचाई प्रशिक्षण का अत्यधिक विकास किया गया?

[Question ID = 564]

1. Mexico Olympics / मेक्सिको ओलंपिक [Option ID = 2253]
2. Sydney Olympics / सिडनी ओलंपिक [Option ID = 2254]
3. London Olympics / लंदन ओलंपिक [Option ID = 2255]
4. Montreal Olympics / मॉन्ट्रियल ओलंपिक [Option ID = 2256]

Correct Answer :-

- Mexico Olympics / मेक्सिको ओलंपिक [Option ID = 2253]

61) The Training program has its primary focus on:

प्रशिक्षण कार्यक्रम का प्राथमिक फोकस निम्न पर है:

[Question ID = 565]

1. Physical Fitness / शारीरिक स्वास्थ्य [Option ID = 2257]
2. Techno- tactical abilities / तकनीकी-सामरिक क्षमताएं [Option ID = 2258]
3. Performance / प्रदर्शन [Option ID = 2259]
4. Multilateral Physical Development / बहुपक्षीय भौतिक विकास [Option ID = 2260]

Correct Answer :-

- Performance / प्रदर्शन [Option ID = 2259]

62) Which of the following does not include the principles of sports training?

निम्नलिखित में से किसमें खेल प्रशिक्षण के सिद्धांत शामिल नहीं हैं?

[Question ID = 566]

1. Economy of movement / आंदोलन की अर्थव्यवस्था [Option ID = 2261]
2. Progression of load / भार की पूर्णता [Option ID = 2262]
3. Cyclicity of training / प्रशिक्षण की चक्रीयता [Option ID = 2263]
4. Continuity / निरंतरता [Option ID = 2264]

Correct Answer :-

- Cyclicity of training / प्रशिक्षण की चक्रीयता [Option ID = 2263]

63) While exercising on a multigym the type of muscular contraction that occurs is:

एक मल्टीजीम पर व्यायाम करते समय पेशीय संकुचन का प्रकार होता है:

[Question ID = 567]

1. Isotonic / आइसोटोनिक
[Option ID = 2265]
2. Isometric / आइसोमेट्रिक
[Option ID = 2266]
3. Iso kinetic / आइसोकाइनेटिक
[Option ID = 2267]
4. kinetic / काइनेटिक
[Option ID = 2268]

Correct Answer :-

- Isometric / आइसोमेट्रिक
[Option ID = 2266]

64) Which of the following types of fitness equipment is often an effective motivational tool because it helps track steps taken and distance covered while moving?

निम्नलिखित में से कौन सा फिटनेस उपकरण अक्सर एक प्रभावी प्रेरक उपकरण होता है क्योंकि यह चलने के दौरान उठाए गए कदमों और तय की गई दूरी को ट्रैक करने में मदद करता है?

[Question ID = 568]

1. Heart rate monitor / हृदय गति मॉनिटर [Option ID = 2269]

2. Elliptical machine / एलिप्टिकल मशीन [Option ID = 2270]

3. Pedometer / पेडोमीटर [Option ID = 2271]

4. Bioelectrical impedance analyser / बायोइलेक्ट्रिकल प्रतिबाधा विश्लेषक [Option ID = 2272]

Correct Answer :-

- Elliptical machine / एलिप्टिकल मशीन [Option ID = 2270]

65) Which of the following test is not a test for motor ability?

निम्नलिखित में से कौन सी परीक्षण मोटर क्षमता के लिए नहीं है?

[Question ID = 569]

1. Larsen test / लार्सन टेस्ट [Option ID = 2273]

2. Metheny- Johnson test / मेथेनी- जॉन्सन टेस्ट [Option ID = 2274]

3. Cozen’s athletic ability test / कोज़न की एथलेटिक क्षमता परीक्षण [Option ID = 2275]

4. JCR test / जेसीआर परीक्षण [Option ID = 2276]

Correct Answer :-

- Cozen’s athletic ability test / कोज़न की एथलेटिक क्षमता परीक्षण [Option ID = 2275]

66) Ruler Drop test is used for?

रूलर ड्रॉप टेस्ट किसके लिए प्रयोग किया जाता है?

[Question ID = 570]

1. Agility of Waist / कमर की चपलता [Option ID = 2277]

2. Reaction time / समय की प्रतिक्रिया [Option ID = 2278]

3. Ankle flexion / टखने का लचीलापन [Option ID = 2279]

4. Speed of movement / गति की तीव्रता [Option ID = 2280]

Correct Answer :-

- Reaction time / समय की प्रतिक्रिया [Option ID = 2278]

67) The AAPHER youth Fitness Test is meant for both boys and girls of

AAPHER यूथ फिटनेस टेस्ट लड़कों और लड़कियों दोनों के लिए है

[Question ID = 571]

1. 11 through 19 years of age / 11 से 19 वर्ष की आयु तक [Option ID = 2281]

2. 9 through 17 years of age / 9 से 17 वर्ष की आयु तक [Option ID = 2282]

3. 7 through 15 years of age / 7 से 15 वर्ष की आयु तक [Option ID = 2283]

4. 5 through 7 years of age / 5 से 7 वर्ष की आयु तक [Option ID = 2284]

Correct Answer :-

- 9 through 17 years of age / 9 से 17 वर्ष की आयु तक [Option ID = 2282]

68) Which scale is used for attitude measurement?

मनोवृत्ति मापन के लिए किस पैमाने का उपयोग किया जाता है?

[Question ID = 572]

1. Projective scale / प्रोजेक्टिव स्केल [Option ID = 2285]

2. Likert scale / लाइकेर्ट स्केल [Option ID = 2286]

3. Ordinal scale / क्रमसूचक पैमाना [Option ID = 2287]

4. Technical scale / तकनीकी पैमाना [Option ID = 2288]

Correct Answer :-

- Ordinal scale / क्रमसूचक पैमाना [Option ID = 2287]

69) Consistency of the testers is called as?

परीक्षकों के मापन में समानता को कहा जाता है?

[Question ID = 573]

1. Reliability / विश्वसनीयता
[Option ID = 2289]

2. Validity / वैधता
[Option ID = 2290]

3. Objectivity / निष्पक्षता
[Option ID = 2291]

4. Norms / मानदंड
[Option ID = 2292]

Correct Answer :-

- Reliability / विश्वसनीयता
[Option ID = 2289]

70) Which among the following test item is not the part of Phillip’s JCR test?

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण आइटम फिलिप के जे सीआर परीक्षण का हिस्सा नहीं है?

[Question ID = 574]

1. Shuttle run / शटलरन

[Option ID = 2293]

2. Vertical jump / वर्टिकलजम्प

[Option ID = 2294]

3. Push-up / पुश -अप

[Option ID = 2295]

4. Chinning up / चिनिंगअप

[Option ID = 2296]

Correct Answer :-

- Push-up / पुश -अप

[Option ID = 2295]