

LNIFE PG MA Yoga

Topic:- Set1 all post graduate courses reasoning

1) A man is 24 years older than his son. In two years, his age will be twice the age of his son. What is the present age of his son?

एक व्यक्ति अपने पुत्र से 24 वर्ष बड़ा है दो वर्ष में उसकी आयु उसके पुत्र की आयु की दोगुनी हो जाएगी उसके पुत्र की वर्तमान आयु क्या है?

[Question ID = 213]

1. 21 years [Option ID = 849]
2. 20years [Option ID = 850]
3. 23 years [Option ID = 851]
4. 22 years [Option ID = 852]

Correct Answer :-

- 23 years [Option ID = 851]

2) There were 28 people at last week's boardmeeting. If the ratio of men to women was 4:3, how many women were at the meeting?

पिछले हफ्ते हुई बोर्ड मीटिंग में 28 लोग थे यदि पुरुषों का महिलाओं से अनुपात 4:3 था, तो बैठक में कितनी महिलाएं थीं?

[Question ID = 214]

1. 16 [Option ID = 853]
2. 12 [Option ID = 854]
3. 7 [Option ID = 855]
4. 4 [Option ID = 856]

Correct Answer :-

- 12 [Option ID = 854]

3) 81, 9, 64,____,49, 7

[Question ID = 215]

1. 8 [Option ID = 857]
2. 9 [Option ID = 858]
3. 10 [Option ID = 859]
4. 11 [Option ID = 860]

Correct Answer :-

- 9 [Option ID = 858]

4) A boat can travel with a speed of 13 km/hr in still water. If the speed of the stream is 4 km/hr, find the time taken by the boat to go 68 km downstream.

एक नाव शांत जल में 13 किमी/घंटा की गति से यात्रा कर सकती है यदि धारा की गति 4 किमी/घंटा है, तो नाव को धारा के अनुकूल 68 किमी जाने में लगने वाला समय ज्ञात कीजिए

[Question ID = 216]

1. 2 hours [Option ID = 861]
2. 3 hours [Option ID = 862]
3. 4 hours [Option ID = 863]
4. 5 hours [Option ID = 864]

Correct Answer :-

- 4 hours [Option ID = 863]

5) A clock when seen in a mirror shows 11:25. What is the correct time?

दर्पण में देखने पर घड़ी 11:25 दिखाती है सही समय क्या है?

[Question ID = 217]

1. 1:25 [Option ID = 865]
2. 12:35 [Option ID = 866]
3. 1:35 [Option ID = 867]
4. 12:25 [Option ID = 868]

Correct Answer :-

- 1:25 [Option ID = 865]

6) Read the following information carefully and answer the question below.

A man walks 10 km toward south and then turns to the right.

After walking 5 km he turns to the left and walks 10 km.

In which direction is he from the starting position?

निम्नलिखित जानकारी को ध्यानपूर्वक पढ़ें और नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर दें

एक व्यक्ति दक्षिण की ओर 10 किमी चलता है और फिर दायीं ओर मुड़ जाता है

5 किमी चलने के बाद वह बाईं ओर मुड़ता है और 10 किमी चलता है

वह आशुभिक स्थिति से किस दिशा में है?

[Question ID = 218]

- 1. South-East / दक्षिण-पूर्व [Option ID = 869]
- 2. South-West / दक्षिण - पश्चिम [Option ID = 870]
- 3. North-West / उत्तर - पश्चिम [Option ID = 871]
- 4. North-East / उत्तर - पूर्व [Option ID = 872]

Correct Answer :-

- North-West / उत्तर - पश्चिम [Option ID = 871]

7) 6 men can pack 12 boxes in 7 days by working for 7 hours a day. In how many days can 14 men pack 18 boxes if they work for 9 hours a day?

6 आदमी प्रतिदिन 7 घंटे काम करके 12 बक्सों को 7 दिनों में पैक कर सकते हैं यदि 14 व्यक्ति प्रतिदिन 9 घंटे कार्य करते हैं तो 14 व्यक्ति 18 बक्सों को कितने दिनों में पैक कर सकते हैं?

[Question ID = 219]

- 1. 3.5 days [Option ID = 873]
- 2. 5 days [Option ID = 874]
- 3. 7.5 days [Option ID = 875]
- 4. 12 days [Option ID = 876]

Correct Answer :-

- 7.5 days [Option ID = 875]

8) If in a certain language KINDLE is coded as ELDNIK, how is EXOTIC coded in that code?

यदि एक निश्चित भाषा में KINDLE को ELDNIK के रूप में कोडित किया जाता है, तो उस कोड में EXOTIC को कैसे कोडित किया जाएगा?

[Question ID = 220]

- 1. EOXITC [Option ID = 877]
- 2. EXOTLC [Option ID = 878]
- 3. CITOXE [Option ID = 879]
- 4. COXITE [Option ID = 880]

Correct Answer :-

- EXOTLC [Option ID = 878]

9) A villager went to meet his uncle in another village situated 5 km away in the North-East direction of his own village. From there he came to meet his father-in-law living in a village situated 4 km in the south of his uncle’s village .How far away and in what direction is he now?

एक ग्रामीण अपने ही गाँव के उत्तर-पूर्व दिशा में 5 किमी दूर स्थित दूसरे गाँव में अपने चाचा से मिलने गया वहाँ से वह अपने चाचा के दक्षिण में 4 किमी स्थित गाँव में रहने वाले अपने ससुर से मिलने आया गाँव कितनी दूर है और अब वह किस दिशा में है?

[Question ID = 221]

- 1. 4 km in the East / 4 किलोमीटर पूर्व में [Option ID = 881]
- 2.) 3 km in the East / 3 किलोमीटर पूर्व में [Option ID = 882]
- 3.) 4 km in the west / 4 किलोमीटर पश्चिम में [Option ID = 883]
- 4.) 3 km in the North / 3 किलोमीटर उत्तर में [Option ID = 884]

Correct Answer :-

-) 3 km in the East / 3 किलोमीटर पूर्व में [Option ID = 882]

10) BC, FG, JK, _____, RS, VW

[Question ID = 222]

- 1. LM [Option ID = 885]
- 2. OP [Option ID = 886]
- 3. QR [Option ID = 887]
- 4. NO [Option ID = 888]

Correct Answer :-

- QR [Option ID = 887]

11) Rimmy pulse rate is 19 beats every 15 seconds. What is her rate in beats per minute?

रिमी पल्स रेट प्रत्येक 15 सेकंड में 19 बीट है बीट्स प्रति मिनट में उसकी दर क्या है?

[Question ID = 223]

- 1. 76 [Option ID = 889]
- 2. 60 [Option ID = 890]
- 3. 57 [Option ID = 891]
- 4. 45 [Option ID = 892]

Correct Answer :-

- 76 [Option ID = 889]

12) A, C, F, J, O,_____

[Question ID = 224]

1. U [Option ID = 893]
2. C [Option ID = 894]
3. D [Option ID = 895]
4. F [Option ID = 896]

Correct Answer :-

- D [Option ID = 895]

13) Lion: Meat :: Cow:?.....

शेर: मांस :: गाय:?

[Question ID = 226]

1. Snake / साँप [Option ID = 901]
2. Grass / घास [Option ID = 902]
3. Insect / कीट [Option ID = 903]
4. Animal / पशु [Option ID = 904]

Correct Answer :-

- Grass / घास [Option ID = 902]

14) A team can do a particular task in 10 days. Another team can do the same task in 20 days. In how many days will the job finished, if both the teams work together?

एक टीम किसी विशेष कार्य को 10 दिनों में कर सकती है | उसी कार्य को दूसरी टीम 20 दिनों में कर सकती है | अगर दोनों टीमों साथ में उस कार्य को करे तो कितने दिनों में कार्य समाप्त हो जायेगा ?

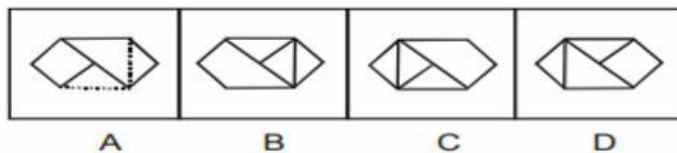
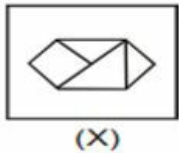
[Question ID = 227]

1. $6\frac{3}{2}$ days / $6\frac{3}{2}$ दिन
[Option ID = 905]
2. $6\frac{1}{3}$ days / $6\frac{1}{3}$ दिन
[Option ID = 906]
3. $6\frac{2}{3}$ days / $6\frac{2}{3}$ दिन
[Option ID = 907]
4. $6\frac{4}{3}$ days / $6\frac{4}{3}$ दिन
[Option ID = 908]

Correct Answer :-

- $6\frac{1}{3}$ days / $6\frac{1}{3}$ दिन
[Option ID = 906]

15)



[Question ID = 228]

1. A
[Option ID = 909]
2. B
[Option ID = 910]
3. C
[Option ID = 911]
4. D
[Option ID = 912]

Correct Answer :-

- C
[Option ID = 911]

Topic:- LNIPE PG MA Yoga DOMAIN

1) Who taught the Yoga of Trinity (*Trimurti Yoga*)?

त्रिमूर्ति योग किसने सिखाया?

[Question ID = 299]

1. Swami Vivekananda / स्वामी विवेकानंद [Option ID = 1193]
2. Swami Sivananda / स्वामी शिवानंद [Option ID = 1194]
3. Swami Vishnudevananda / स्वामी विष्णुदेवानंद [Option ID = 1195]
4. Swami Raghunathananda / स्वामी रघुनाथनंद [Option ID = 1196]

Correct Answer :-

- Swami Vishnudevananda / स्वामी विष्णुदेवानंद [Option ID = 1195]

2) Kaula Jnana Nirnaya is believed to be written by
कौल ज्ञान निर्णय किसके द्वारा लिखा गया माना जाता है?

[Question ID = 300]

1. Gorakhanath / गोरखनाथ
[Option ID = 1197]
2. Bhatrhari / भातृहरि
[Option ID = 1198]
3. Chauranganath / चौरंगनाथ
[Option ID = 1199]
4. Matsyendranath / मत्स्येन्द्रनाथ
[Option ID = 1200]

Correct Answer :-

- Bhatrhari / भातृहरि
[Option ID = 1198]

3) What is the middle name of Sri Aurobindo.

श्री औरोबिन्दो का मध्य नाम क्या है

[Question ID = 301]

1. Lloyd / लॉयड [Option ID = 1201]
2. Acroyd / एक्रोयड [Option ID = 1202]
3. Ramnarayan / रामनारायण [Option ID = 1203]
4. Vishnukant / विष्णुकान्त [Option ID = 1204]

Correct Answer :-

- Acroyd / एक्रोयड [Option ID = 1202]

4) The author of Mahabhashya is

महाभाष्य के लेखक कौन हैं?

[Question ID = 302]

1. Adi Shankara / आदि शंकराचार्य
[Option ID = 1205]
2. Patanjali / पतंजलि
[Option ID = 1206]
3. Ramakrishna Paramahansa / रामकृष्ण परमहंस
[Option ID = 1207]
4. Gorakhanath / गोरखनाथ
[Option ID = 1208]

Correct Answer :-

- Ramakrishna Paramahansa / रामकृष्ण परमहंस
[Option ID = 1207]

5) The great sayings of Upanishads are popularly referred to

उपनिषदों के महान कथन लोकप्रिय रूप से कहे जाते हैं

[Question ID = 303]

1. Sutras / सूत्र [Option ID = 1209]
2. Karikas / करिका [Option ID = 1210]
3. Mahavakyas / महावाक्य [Option ID = 1211]
4. Vedas / वेद [Option ID = 1212]

Correct Answer :-

- Sutras / सूत्र [Option ID = 1209]

6) Who is the author of Nyaya Sutras?

न्याय सूत्र के लेखक कौन हैं?

[Question ID = 304]

1. Kapila / कपिला [Option ID = 1213]
2. Kanada / कणाद [Option ID = 1214]
3. Jaimini / जैमिनी [Option ID = 1215]
4. Gautama / गौतम [Option ID = 1216]

Correct Answer :-

- Jaimini / जैमिनी [Option ID = 1215]

7) Intense longing for achieving the liberation is _____.

मुक्ति प्राप्त करने की तीव्र लालसा _____ है

[Question ID = 305]

1. Viveka / विवेक [Option ID = 1217]
2. Vairagya / वैराग्य [Option ID = 1218]
3. Mumukshutva / मुमुक्षुत्व [Option ID = 1219]
4. Samsara / संसार [Option ID = 1220]

Correct Answer :-

- Mumukshutva / मुमुक्षुत्व [Option ID = 1219]

8) Anekantavada is a core theory and philosophy of which one of the following?

अनेकांतवाद एक मुख्य सिद्धांत और दर्शन है, जो निम्न धर्म में पाया जाता है?

[Question ID = 306]

1. Buddhism / बौद्ध धर्म
[Option ID = 1221]
2. Jainism / जैन धर्म
[Option ID = 1222]
3. Sikhism / सिख धर्म
[Option ID = 1223]
4. Vaishnavism / वैष्णवधर्म
[Option ID = 1224]

Correct Answer :-

- Jainism / जैन धर्म

[Option ID = 1222]

9) ‘Aryasatya’ enunciated by Buddha has

बुद्ध द्वारा प्रचारित आर्यसत्य में कितने सत्य हैं?

[Question ID = 307]

1. 3 Truth / 3 सत्य
[Option ID = 1225]
2. 4 Truth / 4 सत्य
[Option ID = 1226]
3. 5 Truth / 5 सत्य
[Option ID = 1227]
4. 6 Truth / 6 सत्य
[Option ID = 1228]

Correct Answer :-

- 4 Truth / 4 सत्य

[Option ID = 1226]

10) Which of the following languages were patronized by the Jainas to preach their doctrines?

निम्नलिखित में से कौन सी भाषा अपने सिद्धांतों का प्रचार करने के लिए जैनियों द्वारा संरक्षित थी?

[Question ID = 308]

1. Prakrit / प्राकृत [Option ID = 1229]
2. Sanskrit / संस्कृत [Option ID = 1230]
3. Dravidian / द्रविड़ [Option ID = 1231]
4. Pali / पाली [Option ID = 1232]

Correct Answer :-

- Dravidian / द्रविड़ [Option ID = 1231]

11) The stimulation of parasympathic nervous system causes:

- I. Increase in Heart rate
- II. Increase in Anxiety level
- III. Decrease in Heart rate

IV. Muscles relaxation

Codes:

पैरासिम्पेथिक तंत्रिका तंत्र की उत्तेजना का कारण बनता है:

I. हृदय गति में वृद्धि

II चिंता के स्तर में वृद्धि

III. हृदय गति में कमी

IV मांसपेशियों को आराम

कोड:

[Question ID = 309]

1. I and II are correct. / I और II सही हैं

[Option ID = 1233]

2. III and IV are correct. / III और IV सही हैं

[Option ID = 1234]

3. II and III are correct. / II और III सही हैं

[Option ID = 1235]

4. I and III are correct. / I और III सही हैं

[Option ID = 1236]

Correct Answer :-

• I and II are correct. / I और II सही हैं

[Option ID = 1233]

12) Which taste is recommended in yogic diet?

योगिक आहार में किस स्वाद की सलाह दी जाती है?

[Question ID = 310]

1. Sweet / मधुर [Option ID = 1237]

2. Sour / खट्टा [Option ID = 1238]

3. Bitter / कड़वा [Option ID = 1239]

4. Pungent / कटु [Option ID = 1240]

Correct Answer :-

• Bitter / कड़वा [Option ID = 1239]

13) Which of the following is a 'Heating Pranayama'?

निम्नलिखित में से कौन 'ताप प्रणायाम' है?

[Question ID = 311]

1. Sitali / शितली [Option ID = 1241]

2. Nadi shodhana / नाडी शोधन [Option ID = 1242]

3. Bhastrika / भस्त्रिका [Option ID = 1243]

4. Ujjayi / उज्जयी [Option ID = 1244]

Correct Answer :-

• Bhastrika / भस्त्रिका [Option ID = 1243]

14) Which of the following yogic posture can be done immediately after food?

भोजन के तुरंत बाद निम्न में से कौन सा योग आसन किया जा सकता है?

[Question ID = 312]

1. Vajrasana / वज्रासन [Option ID = 1245]

2. Trikonasana / त्रिकोणासन [Option ID = 1246]

3. Halasana / हलासन [Option ID = 1247]

4. Mayurasana / मयूरासन [Option ID = 1248]

Correct Answer :-

• Trikonasana / त्रिकोणासन [Option ID = 1246]

15) Mitahara according to Hatha yoga is.....

हठ योग के अनुसार मिताहार ----- है

[Question ID = 313]

1. Moderate food / मध्यम भोजन [Option ID = 1249]

2. Overeating / ज्यादा खाना [Option ID = 1250]

3. Under eating / कम खाना [Option ID = 1251]

4. Fasting / उपवास [Option ID = 1252]

Correct Answer :-

• Overeating / ज्यादा खाना [Option ID = 1250]

16) is one of the key feature of all yoga practices?

सभी योग प्रथाओं की एक प्रमुख विशेषता.....है?

[Question ID = 314]

1. Flexing the body / शरीर को लचीला बनाना [Option ID = 1253] 2. Normal breathing / सामान्य श्वास [Option ID = 1254] 3. Self-awareness / आत्म जागरूकता [Option ID = 1255] 4. Retention of breath / श्वास का प्रतिधारण [Option ID = 1256]
Correct Answer :- • Self-awareness / आत्म जागरूकता [Option ID = 1255]
17) Who formulated ‘Dynamic Meditation’? डायनामिक ध्यान का प्रतिपादक कौन हैं? [Question ID = 315] 1. Osho Rajneesh / ओशो रजनीश [Option ID = 1257] 2. Arishtanemi / अरिष्टनेमि [Option ID = 1258] 3. Mahavira / महावीर [Option ID = 1259] 4. Gautama Buddha / गौतम बुद्ध [Option ID = 1260]
Correct Answer :- • Osho Rajneesh / ओशो रजनीश [Option ID = 1257]
18) Which of the following Kriya is beneficial for reducing excess fats from the body? शरीर से अतिरिक्त वसा को कम करने के लिए निम्न में से कौनसी क्रिया लाभदायक है? [Question ID = 316] 1. Neti / नेति [Option ID = 1261] 2. Trataka / त्राटक [Option ID = 1262] 3. Kapalbhati / कपालभाति [Option ID = 1263] 4. Dhouti / धौती [Option ID = 1264]
Correct Answer :- • Kapalbhati / कपालभाति [Option ID = 1263]
19) Where was First International Yoga Day celebrated? प्रथम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कहीं मनाया गया था? [Question ID = 317] 1. Delhi / दिल्ली [Option ID = 1265] 2. Lucknow / लखनऊ [Option ID = 1266] 3. Chandigarh / चटना [Option ID = 1267] 4. Ahmedabad / अहमदाबाद [Option ID = 1268]
Correct Answer :- • Chandigarh / चटना [Option ID = 1267]
20) Who is the Modern Guru of Yoga? योग का आधुनिक गुरु कौन नहीं है? [Question ID = 318] 1. Maharishi Raman / महर्षि रमण [Option ID = 1269] 2. Matsyendranath / मत्स्येन्द्रनाथ [Option ID = 1270] 3. Gorakhnath / गोरखनाथ [Option ID = 1271] 4. Maharishi Patanjali / महर्षि पतंजलि [Option ID = 1272]
Correct Answer :- • Matsyendranath / मत्स्येन्द्रनाथ [Option ID = 1270]
21) Who introduced yoga for the first time to the western world in a religious conference? पश्चिम विश्व की धर्म सभा में पहली बार योग को किसने प्रस्तावित किया? [Question ID = 319] 1. Swami Vivekananda / स्वामी विवेकानंद [Option ID = 1273] 2. Narendra Modi / नरेन्द्र मोदी [Option ID = 1274] 3. Maharishi Mahesh Yogi / महर्षि महेश योगी [Option ID = 1275] 4. Baba Ramdev / बाबा रामदेव [Option ID = 1276]
Correct Answer :- • Narendra Modi / नरेन्द्र मोदी [Option ID = 1274]
22) In which year Bihar School of Yoga (Munger) was established? बिहार के योग(मुंगेर) स्कूल की स्थापना किस सन में हुई? [Question ID = 320] 1. 1961 [Option ID = 1277] 2. 1965 [Option ID = 1278] 3. 1964

[Option ID = 1279] 4. 1963 [Option ID = 1280]
Correct Answer :- 1964 [Option ID = 1279]
23) Which asana is not included in Surya Namaskar? सूर्य नमस्कार में कौनसा आसन शामिल नहीं है? [Question ID = 321] 1. Parvatasana / पर्वत आसन [Option ID = 1281] 2. Ashwasanchalan / अश्वसंचालन [Option ID = 1282] 3. Bhujangasana / भुजंग आसन [Option ID = 1283] 4. Tadasana / ताडासन [Option ID = 1284]
Correct Answer :- Parvatasana / पर्वत आसन [Option ID = 1281]
24) Which pranayama one can practice in summer season? निम्न में से कौनसा प्राणायाम गर्मियों में करना चाहिए? [Question ID = 322] 1. Ujjayi / उज्जयी [Option ID = 1285] 2. Nadi Shodhan / नाड़ी शोधन [Option ID = 1286] 3. Shitali / शीतली [Option ID = 1287] 4. Bhramari / ब्रह्मरी [Option ID = 1288]
Correct Answer :- Shitali / शीतली [Option ID = 1287]
25) Meaning of ‘‘योगः कर्मसु कौशलम्’’ ‘‘योगः कर्मसु कौशलम्’’ का अर्थ [Question ID = 323] 1. Skill in Action / कर्म में कुशलता [Option ID = 1289] 2. Skillless Action / कुशलता में कमी [Option ID = 1290] 3. Useful Action / उपयोगी क्रियाकलाप [Option ID = 1291] 4. Action without skills / अकुशलता के कार्य [Option ID = 1292]
Correct Answer :- Useful Action / उपयोगी क्रियाकलाप [Option ID = 1291]
26) Which of this is not ‘‘Nadi’’. निम्नलिखित में से कौनसी नाड़ी नहीं है? [Question ID = 324] 1. Ida / ईडा [Option ID = 1293] 2. Pingala / पिंगला [Option ID = 1294] 3. Sushumna / सुषुम्ना [Option ID = 1295] 4. Prana / प्राण [Option ID = 1296]
Correct Answer :- Pingala / पिंगला [Option ID = 1294]
27) In Padhasthasana what muscles stretches? पादहस्तासन में कौन सी मांसपेशियां खिंचती हैं? [Question ID = 325] 1. Hamstring muscles / हैमस्ट्रिंग मांसपेशियां [Option ID = 1297] 2. Abdominal muscles / पेट की मांसपेशियां [Option ID = 1298] 3. Thorax muscles / थोरेक्स मांसपेशियां [Option ID = 1299] 4. Shoulder muscles / कंधे की मांसपेशियां [Option ID = 1300]
Correct Answer :- Abdominal muscles / पेट की मांसपेशियां [Option ID = 1298]
28) How many Chakras are there in astral body? सूक्ष्म शरीर में कितने चक्र होते हैं? [Question ID = 326] 1. 7 [Option ID = 1301] 2. 100 [Option ID = 1302] 3. 91 [Option ID = 1303] 4. 200 [Option ID = 1304]
Correct Answer :- 91 [Option ID = 1303]

29) How many Niyama are there in Patanjali Yoga Sutra?

पतंजलि योग सूत्र में कितने नियम दिये गए हैं?

[Question ID = 327]

- 1. 4 [Option ID = 1305]
- 2. 6 [Option ID = 1306]
- 3. 3 [Option ID = 1307]
- 4. 5 [Option ID = 1308]

Correct Answer :-

- 4 [Option ID = 1305]

30) What is the purpose of doing Asana?

आसन करने का क्या उद्देश्य है?

[Question ID = 328]

- 1. Improving mental health / मानसिक स्वास्थ्य में सुधार [Option ID = 1309]
- 2. Freedom from Diseases / रोगों से मुक्ति [Option ID = 1310]
- 3. Improving emotional health / भावनात्मक स्वास्थ्य में सुधार [Option ID = 1311]
- 4. Improving physical strength and Flexibility / शारीरिक भुजबल और लचीलेपन में सुधार [Option ID = 1312]

Correct Answer :-

- Improving emotional health / भावनात्मक स्वास्थ्य में सुधार [Option ID = 1311]

31) What is the normal heart rate of human being?

मनुष्य का सामान्य हृदयगति क्या होती है?

[Question ID = 329]

- 1. 72/min [Option ID = 1313]
- 2. 60/min [Option ID = 1314]
- 3. 65/min [Option ID = 1315]
- 4. 75/min [Option ID = 1316]

Correct Answer :-

- 65/min [Option ID = 1315]

32) Which food stuff one should include while practicing Pranayama?

प्राणायाम करते समय कौनसा भोजन आहार में शामिल होना चाहिए?

[Question ID = 330]

- 1. Ghee / घी [Option ID = 1317]
- 2. Chapati / चपाती [Option ID = 1318]
- 3. Onion / प्याज [Option ID = 1319]
- 4. Garlic / लहसुन [Option ID = 1320]

Correct Answer :-

- Chapati / चपाती [Option ID = 1318]

33) “Patanjala Yoga Sutra” is also known as:

“पतंजलि योग सूत्र” को और किस नाम से जाना जाता है?

[Question ID = 331]

- 1. Hatha Yoga / हठयोग
[Option ID = 1321]
- 2. Kriya Yoga / क्रिया योग
[Option ID = 1322]
- 3. Chaturanga Yoga / चतुरंग योग
[Option ID = 1323]
- 4. Raja Yoga / राज योग
[Option ID = 1324]

Correct Answer :-

- Kriya Yoga / क्रिया योग
[Option ID = 1322]

34) International Yoga Day is celebrated on which date?

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया जाता है?

[Question ID = 332]

- 1. 21st June / 21 जून [Option ID = 1325]
- 2. 30th June / 30 जून [Option ID = 1326]
- 3. 30th December / 30 दिसंबर [Option ID = 1327]
- 4. 23rd June / 23 जून [Option ID = 1328]

Correct Answer :-

- 30th December / 30 दिसंबर [Option ID = 1327]

35) Concept of Panchakosha is taken from.....

पंचकोष की अवधारणा कहां से ली गई है.....

[Question ID = 333]

1. Tattriya-Upanishad / तैत्तिर्य-उपनिषद्

[Option ID = 1329]

2. Chandogya Upanishad / छंदोग्य उपनिषद्

[Option ID = 1330]

3. Prashnopanishad / प्रश्नोपनिषद्

[Option ID = 1331]

4. Brahman Upanishad / ब्रह्मण उपनिषद्

[Option ID = 1332]

Correct Answer :-

- Chandogya Upanishad / छंदोग्य उपनिषद्

[Option ID = 1330]