

LNIFE Post Graduate Diploma Courses Yoga Education

Topic:- Set1 all post graduate courses reasoning

1) A man is 24 years older than his son. In two years, his age will be twice the age of his son. What is the present age of his son?

एक व्यक्ति अपने पुत्र से 24 वर्ष बड़ा है दो वर्ष में उसकी आयु उसके पुत्र की आयु की दोगुनी हो जाएगी उसके पुत्र की वर्तमान आयु क्या है?

[Question ID = 213]

1. 21 years [Option ID = 849]
2. 20years [Option ID = 850]
3. 23 years [Option ID = 851]
4. 22 years [Option ID = 852]

Correct Answer :-

- 23 years [Option ID = 851]

2) There were 28 people at last week's boardmeeting. If the ratio of men to women was 4:3, how many women were at the meeting?

पिछले हफ्ते हुई बोर्ड मीटिंग में 28 लोग थे यदि पुरुषों का महिलाओं से अनुपात 4:3 था, तो बैठक में कितनी महिलाएं थीं?

[Question ID = 214]

1. 16 [Option ID = 853]
2. 12 [Option ID = 854]
3. 7 [Option ID = 855]
4. 4 [Option ID = 856]

Correct Answer :-

- 12 [Option ID = 854]

3) 81, 9, 64,____,49, 7

[Question ID = 215]

1. 8 [Option ID = 857]
2. 9 [Option ID = 858]
3. 10 [Option ID = 859]
4. 11 [Option ID = 860]

Correct Answer :-

- 9 [Option ID = 858]

4) A boat can travel with a speed of 13 km/hr in still water. If the speed of the stream is 4 km/hr, find the time taken by the boat to go 68 km downstream.

एक नाव शांत जल में 13 किमी/घंटा की गति से यात्रा कर सकती है यदि धारा की गति 4 किमी/घंटा है, तो नाव को धारा के अनुकूल 68 किमी जाने में लगने वाला समय ज्ञात कीजिए

[Question ID = 216]

1. 2 hours [Option ID = 861]
2. 3 hours [Option ID = 862]
3. 4 hours [Option ID = 863]
4. 5 hours [Option ID = 864]

Correct Answer :-

- 4 hours [Option ID = 863]

5) A clock when seen in a mirror shows 11:25. What is the correct time?

दर्पण में देखने पर घड़ी 11:25 दिखाती है सही समय क्या है?

[Question ID = 217]

1. 1:25 [Option ID = 865]
2. 12:35 [Option ID = 866]
3. 1:35 [Option ID = 867]
4. 12:25 [Option ID = 868]

Correct Answer :-

- 1:25 [Option ID = 865]

6) Read the following information carefully and answer the question below.

A man walks 10 km toward south and then turns to the right.

After walking 5 km he turns to the left and walks 10 km.

In which direction is he from the starting position?

निम्नलिखित जानकारी को ध्यानपूर्वक पढ़ें और नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर दें

एक व्यक्ति दक्षिण की ओर 10 किमी चलता है और फिर दायीं ओर मुड़ जाता है

5 किमी चलने के बाद वह बाईं ओर मुड़ता है और 10 किमी चलता है

वह आशुभिक स्थिति से किस दिशा में है?

[Question ID = 218]

- 1. South-East / दक्षिण-पूर्व [Option ID = 869]
- 2. South-West / दक्षिण - पश्चिम [Option ID = 870]
- 3. North-West / उत्तर - पश्चिम [Option ID = 871]
- 4. North-East / उत्तर - पूर्व [Option ID = 872]

Correct Answer :-

- North-West / उत्तर - पश्चिम [Option ID = 871]

7) 6 men can pack 12 boxes in 7 days by working for 7 hours a day. In how many days can 14 men pack 18 boxes if they work for 9 hours a day?

6 आदमी प्रतिदिन 7 घंटे काम करके 12 बक्सों को 7 दिनों में पैक कर सकते हैं यदि 14 व्यक्ति प्रतिदिन 9 घंटे कार्य करते हैं तो 14 व्यक्ति 18 बक्सों को कितने दिनों में पैक कर सकते हैं?

[Question ID = 219]

- 1. 3.5 days [Option ID = 873]
- 2. 5 days [Option ID = 874]
- 3. 7.5 days [Option ID = 875]
- 4. 12 days [Option ID = 876]

Correct Answer :-

- 7.5 days [Option ID = 875]

8) If in a certain language KINDLE is coded as ELDNIK, how is EXOTIC coded in that code?

यदि एक निश्चित भाषा में KINDLE को ELDNIK के रूप में कोडित किया जाता है, तो उस कोड में EXOTIC को कैसे कोडित किया जाएगा?

[Question ID = 220]

- 1. EOXITC [Option ID = 877]
- 2. EXOTLC [Option ID = 878]
- 3. CITOXE [Option ID = 879]
- 4. COXITE [Option ID = 880]

Correct Answer :-

- EXOTLC [Option ID = 878]

9) A villager went to meet his uncle in another village situated 5 km away in the North-East direction of his own village. From there he came to meet his father-in-law living in a village situated 4 km in the south of his uncle’s village .How far away and in what direction is he now?

एक ग्रामीण अपने ही गाँव के उत्तर-पूर्व दिशा में 5 किमी दूर स्थित दूसरे गाँव में अपने चाचा से मिलने गया वहाँ से वह अपने चाचा के दक्षिण में 4 किमी स्थित गाँव में रहने वाले अपने ससुर से मिलने आया गाँव कितनी दूर है और अब वह किस दिशा में है?

[Question ID = 221]

- 1. 4 km in the East / 4 किलोमीटर पूर्व में [Option ID = 881]
- 2.) 3 km in the East / 3 किलोमीटर पूर्व में [Option ID = 882]
- 3.) 4 km in the west / 4 किलोमीटर पश्चिम में [Option ID = 883]
- 4.) 3 km in the North / 3 किलोमीटर उत्तर में [Option ID = 884]

Correct Answer :-

-) 3 km in the East / 3 किलोमीटर पूर्व में [Option ID = 882]

10) BC, FG, JK, _____, RS, VW

[Question ID = 222]

- 1. LM [Option ID = 885]
- 2. OP [Option ID = 886]
- 3. QR [Option ID = 887]
- 4. NO [Option ID = 888]

Correct Answer :-

- QR [Option ID = 887]

11) Rimmy pulse rate is 19 beats every 15 seconds. What is her rate in beats per minute?

रिमी पल्स रेट प्रत्येक 15 सेकंड में 19 बीट है बीट्स प्रति मिनट में उसकी दर क्या है?

[Question ID = 223]

- 1. 76 [Option ID = 889]
- 2. 60 [Option ID = 890]
- 3. 57 [Option ID = 891]
- 4. 45 [Option ID = 892]

Correct Answer :-

- 76 [Option ID = 889]

12) A, C, F, J, O,_____

[Question ID = 224]

1. U [Option ID = 893]
2. C [Option ID = 894]
3. D [Option ID = 895]
4. F [Option ID = 896]

Correct Answer :-

- D [Option ID = 895]

13) Lion: Meat :: Cow:?.....

शेर: मांस :: गाय:?

[Question ID = 226]

1. Snake / साँप [Option ID = 901]
2. Grass / घास [Option ID = 902]
3. Insect / कीट [Option ID = 903]
4. Animal / पशु [Option ID = 904]

Correct Answer :-

- Grass / घास [Option ID = 902]

14) A team can do a particular task in 10 days. Another team can do the same task in 20 days. In how many days will the job finished, if both the teams work together?

एक टीम किसी विशेष कार्य को 10 दिनों में कर सकती है | उसी कार्य को दूसरी टीम 20 दिनों में कर सकती है | अगर दोनों टीमों साथ में उस कार्य को करे तो कितने दिनों में कार्य समाप्त हो जायेगा ?

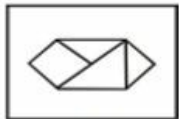
[Question ID = 227]

1. $6\frac{3}{2}$ days / $6\frac{3}{2}$ दिन
[Option ID = 905]
2. $6\frac{1}{3}$ days / $6\frac{1}{3}$ दिन
[Option ID = 906]
3. $6\frac{2}{3}$ days / $6\frac{2}{3}$ दिन
[Option ID = 907]
4. $6\frac{4}{3}$ days / $6\frac{4}{3}$ दिन
[Option ID = 908]

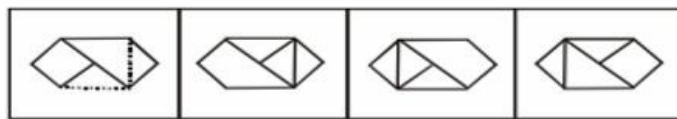
Correct Answer :-

- $6\frac{1}{3}$ days / $6\frac{1}{3}$ दिन
[Option ID = 906]

15)



(X)



A

B

C

D

[Question ID = 228]

1. A
[Option ID = 909]
2. B
[Option ID = 910]
3. C
[Option ID = 911]
4. D
[Option ID = 912]

Correct Answer :-

- C
[Option ID = 911]

Topic:- LNIPE PG Diploma Yoga Edu DOMAIN

1) Niyama is said to be:

नियम कहा जाता है:

[Question ID = 229]

1. three part breath / तीन भाग सांस [Option ID = 913] 2. the eight limbs of yoga practice / योग अभ्यास के आठ अंग [Option ID = 914] 3. The five personal disciplines of cleanliness. / स्वच्छता के पांच व्यक्तिगत अनुशासन [Option ID = 915] 4. 12 Mantras / 12 मंत्र [Option ID = 916]
Correct Answer :- The five personal disciplines of cleanliness. / स्वच्छता के पांच व्यक्तिगत अनुशासन [Option ID = 915]
2) What should be position of spine while practicing Pranayama? प्राणायाम का अभ्यास करते समय रीढ़ की स्थिति क्या होनी चाहिए? [Question ID = 230] 1. Strictly Straight / सख्ती से सीधे [Option ID = 917] 2. Naturally Erect / स्वाभाविक रूप से सीधा [Option ID = 918] 3. Slightly Bend / थोड़ा मुड़ा [Option ID = 919] 4. Fully Curved / पूरी तरह से घुमावदार [Option ID = 920]
Correct Answer :- Naturally Erect / स्वाभाविक रूप से सीधा [Option ID = 918]
3) Which food stuff one should include while practicing Pranayama? प्राणायाम का अभ्यास करते समय किन खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए? [Question ID = 231] 1. Ghee / घी [Option ID = 921] 2. Chapati / चपाती [Option ID = 922] 3. Onion / प्याज [Option ID = 923] 4. Garlic / लहसुन [Option ID = 924]
Correct Answer :- Chapati / चपाती [Option ID = 922]
4) Which asana is not included in Surya Namaskar? कौन सा आसन सूर्य नमस्कार में शामिल नहीं है? [Question ID = 232] 1. Parvatasana / पर्वतासन [Option ID = 925] 2. Ashwasanchalan / अश्वसंचलन [Option ID = 926] 3. Bhujangasana / भुजंगासन [Option ID = 927] 4. Tadasana / ताड़ासन [Option ID = 928]
Correct Answer :- Bhujangasana / भुजंगासन [Option ID = 927]
5) Which of the following is not a yogic term? निम्नलिखित में से कौन सा योगिक शब्द नहीं है? [Question ID = 233] 1. Shatkarma / षट्कर्म [Option ID = 929] 2. Panchakarma / पंचकर्म [Option ID = 930] 3. Astanga yoga / अष्टांग योग [Option ID = 931] 4. Karma yoga / कर्म योग [Option ID = 932]
Correct Answer :- Shatkarma / षट्कर्म [Option ID = 929]
6) Which of the following Asana is the best according to Hathayoga? निम्नलिखित में से कौन सा आसन हठयोग के अनुसार सर्वश्रेष्ठ है? [Question ID = 234] 1. Siddhasana / सिद्धासन [Option ID = 933] 2. Simhasana / सिंहासन [Option ID = 934] 3. Padmasana / पद्मासन [Option ID = 935] 4. Bhadrasana / भद्रासन [Option ID = 936]
Correct Answer :- Padmasana / पद्मासन [Option ID = 935]
7) Which muscle is manipulated in Kapalbhathi? कपालभाति में किस मांसपेशी में संचालन किया जाता है?

[Question ID = 235]

1. Rectus abdominous / रेक्टस एब्डमिनस`
[Option ID = 937]
2. Chest / चेस्ट
[Option ID = 938]
3. Neck / गर्दन
[Option ID = 939]
4. Rectus Femorus / रेक्टस फेमोरस
[Option ID = 940]

Correct Answer :-

- Neck / गर्दन
[Option ID = 939]

8) “Padmasana” belongs to

"पद्मासन" का संबंध है

[Question ID = 236]

1. Cultural Asana / शरीर सवर्धनात्मक आसन [Option ID = 941]
2. Relaxative Asana / विश्रुांतिकारक आसन [Option ID = 942]
3. Meditative asana / ध्यान आसन [Option ID = 943]
4. Strengthening Asana / सुदृढ़ता आसन [Option ID = 944]

Correct Answer :-

- Relaxative Asana / विश्रुांतिकारक आसन [Option ID = 942]

9) Who is the founder of Yoga philosophy

योग दर्शन के संस्थापक कौन हैं

[Question ID = 237]

1. Patanjali / पतंजलि [Option ID = 945]
2. Kapil / कपिल [Option ID = 946]
3. Gautam / गौतम [Option ID = 947]
4. Vivekananda / विवेकानंद [Option ID = 948]

Correct Answer :-

- Kapil / कपिल [Option ID = 946]

10) Who called Sri Aurobindo as 'the Messiah of Indian Culture & Civilization'?

श्री अरबिंदो को 'भारतीय संस्कृति और सभ्यता का मसीहा' किसने कहा था?

[Question ID = 238]

1. Aurobindo Ghosh / अरबिंदो घोष [Option ID = 949]
2. Sage Patanjali / ऋषि पतंजलि [Option ID = 950]
3. Rabindranath Tagore / रबींद्रनाथ टैगोर [Option ID = 951]
4. Lord Krishna / भगवान कृष्ण [Option ID = 952]

Correct Answer :-

- Rabindranath Tagore / रबींद्रनाथ टैगोर [Option ID = 951]

11) Which Indian thinker was born on August 15 1872?

15 अगस्त 1872 को किस भारतीय विचारक का जन्म हुआ था?

[Question ID = 239]

1. Aurobindo Ghosh / अरबिंदो घोष
[Option ID = 953]
2. Rabindranath Tagore / रबींद्रनाथ टैगोर
[Option ID = 954]
3. Vivekananda / विवेकानंद
[Option ID = 955]
4. Ajad / आज़ादी
[Option ID = 956]

Correct Answer :-

- Aurobindo Ghosh / अरबिंदो घोष
[Option ID = 953]

12) When was Swami Vivekanada born ?

स्वामी विवेकानंद का जन्म कब हुआ था?

[Question ID = 240]

1. 1860 [Option ID = 957] 2. 1863 [Option ID = 958] 3. 1910 [Option ID = 959] 4. 1947 [Option ID = 960]
Correct Answer :- ● 1910 [Option ID = 959]
13) Who is not an Acharya of ‘Hathayoga’? ‘हठयोग’ के आचार्य कौन नहीं हैं? [Question ID = 241] 1. Goraksha / गोरक्षा [Option ID = 961] 2. Matsyendra / मत्स्येन्द्र [Option ID = 962] 3. Kapil / कपिल [Option ID = 963] 4. Swatmarama / आत्माराम [Option ID = 964]
Correct Answer :- ● Kapil / कपिल [Option ID = 963]
14) Who is the author of Siddh siddhant Paddati? सिद्ध सिद्धांत पद्धति के लेखक कौन हैं? [Question ID = 242] 1. MaharshiGherand / महर्षि घेरंडो [Option ID = 965] 2. Swami Swatmaram / स्वामी आत्माराम [Option ID = 966] 3. Gorakshanath / गोरक्षनाथ [Option ID = 967] 4. MaharshiPatanjali. / महर्षि पतंजलि [Option ID = 968]
Correct Answer :- ● Swami Swatmaram / स्वामी आत्माराम [Option ID = 966]
15) When was Sri Aurobindo born? श्री अरविंदो का जन्म कब हुआ था? [Question ID = 243] 1. 15th August 1872 [Option ID = 969] 2. 12th May 1872 [Option ID = 970] 3. 1st April 1872 [Option ID = 971] 4. 16th July 1872 [Option ID = 972]
Correct Answer :- ● 12th May 1872 [Option ID = 970]
16) What is not the three Gunas? तीन गुण क्या नहीं हैं? [Question ID = 244] 1. Sattva / सत्त्व [Option ID = 973] 2. Rajas / राजसी [Option ID = 974] 3. Tamas / तमस [Option ID = 975] 4. Ekagra / एकग्र [Option ID = 976]
Correct Answer :- ● Tamas / तमस [Option ID = 975]
17) How many chapters are in the Gita? गीता में कितने अध्याय हैं? [Question ID = 245] 1. 16 [Option ID = 977] 2. 14 [Option ID = 978] 3. 12 [Option ID = 979] 4. 18 [Option ID = 980]
Correct Answer :- ● 16 [Option ID = 977]
18) A major role for mitochondria is to माइटोकॉन्ड्रिया के लिए एक प्रमुख भूमिका है [Question ID = 246]

1. transcribe the information in DNA deoxyribonucleic aci / डीएनए डीऑक्सीराइबोन्यूक्लिक एसिड) में जानकारी का प्रतिलेखन [Option ID = 981]
2. produce ATP adenosine triphosphate) / एटीपी एडेनोसिन ट्राइफॉस्फेट) का उत्पादन [Option ID = 982]
3. synthesize proteins from amino acids / अमीनो एसिड से प्रोटीन का संश्लेषण [Option ID = 983]
4. use enzymes to lyse molecules / अणुओं को lyse करने के लिए एंजाइमों का उपयोग करें [Option ID = 984]

Correct Answer :-

- synthesize proteins from amino acids / अमीनो एसिड से प्रोटीन का संश्लेषण [Option ID = 983]

19) How much blood found in human body in Liters?

मानव शरीर में कितना रक्त पाया जाता हैलीटर में?

[Question ID = 247]

1. 5-6
[Option ID = 985]
2. 7-8
[Option ID = 986]
3. 6-7
[Option ID = 987]
4. 3-4
[Option ID = 988]

Correct Answer :-

- 6-7
[Option ID = 987]

20) Which of the following is not an alternative therapies?

निम्नलिखित में से कौन एक वैकल्पिक उपचार नहीं है?

[Question ID = 248]

1. Acupressure. / एक्जूप्रेसर [Option ID = 989]
2. Osteopathy. / ऑस्टियोपैथी [Option ID = 990]
3. Color therapy. / रंग चिकित्सा [Option ID = 991]
4. Allopathy. / एलोपैथी [Option ID = 992]

Correct Answer :-

- Osteopathy. / ऑस्टियोपैथी [Option ID = 990]

21) Digestive fire is called as.....

पाचन अग्नि को कहते हैं

[Question ID = 249]

1. Jathar agni / जठर अग्नि [Option ID = 993]
2. Ranjaka agni / रंजका अग्नि [Option ID = 994]
3. Bhranjak agni / भृंजक अग्नि [Option ID = 995]
4. Bhut agni / भुत अग्नि [Option ID = 996]

Correct Answer :-

- Ranjaka agni / रंजका अग्नि [Option ID = 994]

22) Body has capacity to heal from any disease

शरीर में किसी भी बीमारी से उबरने की क्षमता होती है

[Question ID = 250]

1. True / सही [Option ID = 997]
2. False / गलत [Option ID = 998]
3. Unknown / अज्ञात [Option ID = 999]
4. Partially / आंशिक रूप से [Option ID = 1000]

Correct Answer :-

- Unknown / अज्ञात [Option ID = 999]

23) Which yogi propounded Integral Yoga?

पूर्ण योग किस योगी ने प्रतिपादित किया?

[Question ID = 251]

1. Sri Aurobindo / श्री औरोबिन्दो [Option ID = 1001]
2. Swami Vivekananda / स्वामी विवेकानंद [Option ID = 1002]
3. Sri Yogananda / श्री योगानंद [Option ID = 1003]
4. Sri Chaitanya / श्री चैतन्य [Option ID = 1004]

Correct Answer :-

- Sri Aurobindo / श्री औरोबिन्दो [Option ID = 1001]

24) Who is called as the Father of Ashtang Yoga

अष्टांग योग का जनक किसे कहा जाता है

[Question ID = 252]

1. Adinath Shiva / आदिनाथ शिव [Option ID = 1005]
2. Nachiketa / नक्षिकेता [Option ID = 1006]
3. Maharishi Patanjali / महर्षि पतंजलि [Option ID = 1007]
4. Swami Vivekananda / स्वामी विवेकानंद [Option ID = 1008]

Correct Answer :-

- Maharishi Patanjali / महर्षि पतंजलि [Option ID = 1007]

25) Yoga has eight components, also known as the eight fold path of life — Niyama, Asana, Pranayama, Dhyana, Samadhi are five of them. Which are the other three?

योग के आठ घटक हैं, जिन्हें जीवन के अष्टांग मार्ग के रूप में भी जाना जाता है - नियम, आसन, प्राणायाम, ध्यान, समाधि उनमें से पांच हैं अन्य तीन कौन से हैं?

[Question ID = 253]

1. Savichar, Santosa, Tapas / सविचार, संतोष, तपस्वी [Option ID = 1009]
2. Asteya, Aparigraha, Brahmacharya / अस्तोय, अपरिग्रह, ब्रह्मचर्य [Option ID = 1010]
3. Ananda, Asmita, Aachar / आनंद, अस्मिता, अचारी [Option ID = 1011]
4. Yama, Dharana, Pratyahara / यम, धारणा, प्रत्याहार [Option ID = 1012]

Correct Answer :-

- Ananda, Asmita, Aachar / आनंद, अस्मिता, अचारी [Option ID = 1011]

26) Who compiled 'Yoga Sutra'

'योग सूत्र' का संकलन किसने किया

[Question ID = 254]

1. Maharishi Patanjali / महर्षि पतंजलि [Option ID = 1013]
2. Gheranda Rishi / घेरंडा ऋषि [Option ID = 1014]
3. Yogi Svatmarama / योगी स्वतत्त्वराम [Option ID = 1015]
4. Baba Ramdev / बाबा रामदेव [Option ID = 1016]

Correct Answer :-

- Gheranda Rishi / घेरंडा ऋषि [Option ID = 1014]

27) Which one of the following is not the proved effect of Meditation?

निम्नलिखित में से कौन सा ध्यान का सिद्ध प्रभाव नहीं है?

[Question ID = 255]

1. Decreases Stress / तनाव कम करता है [Option ID = 1017]
2. Normalises Blood Pressure / रक्तचाप को सामान्य करता है [Option ID = 1018]
3. Normalises Blood Sugar / रक्त शर्करा को सामान्य करता है [Option ID = 1019]
4. Increases Cortisol / कोर्टिसोल बढ़ाता है [Option ID = 1020]

Correct Answer :-

- Normalises Blood Pressure / रक्तचाप को सामान्य करता है [Option ID = 1018]

28) Kapalbhathi is restricted in which problems?

कपालभाति किन समस्याओं में प्रतिबंधित है?

[Question ID = 256]

1. Low P. / लो.बी.पी [Option ID = 1021]
2. High P. / हाई बी.पी. [Option ID = 1022]
3. Indigestion / अपच [Option ID = 1023]
4. Obesity / मोटापा [Option ID = 1024]

Correct Answer :-

- Indigestion / अपच [Option ID = 1023]

29) Which Yogasana strengthens the quads?

कौन सा योगासन व्वाइस को मजबूत करता है?

[Question ID = 257]

1. makarasana / मकर आसन [Option ID = 1025]
2. warrior pose / वीरभद्रा आसन [Option ID = 1026]
3. corpse pose / शव आसन [Option ID = 1027]
4. seated spinal twist / बैठे हुए मेरुचक्र [Option ID = 1028]

Correct Answer :-

- makarasana / मकर आसन [Option ID = 1025]

30) How many chapters Padas) are in Patanjali Yoga Sutra ?

पतंजलि योग सूत्र में कितने अध्याय पाद है?

[Question ID = 258]

1. 8 [Option ID = 1029]
2. 22 [Option ID = 1030]
3. 16 [Option ID = 1031]
4. 4 [Option ID = 1032]

Correct Answer :-

- 16 [Option ID = 1031]

31) Which of the following text refers to ‘Saptanga yoga’?

निम्नलिखित में से कौन सा पाठ ‘सप्तंगा ‘ योग को संदर्भित करता है?

[Question ID = 259]

1. Hathayoga pradipika / हठयोग प्रदीपिका [Option ID = 1033]
2. Gherand samhita / घेरंड संहिता [Option ID = 1034]
3. Shiva samhita / शिव संहिता [Option ID = 1035]
4. Hatharatnavali / हथरत्नवाली [Option ID = 1036]

Correct Answer :-

- Shiva samhita / शिव संहिता [Option ID = 1035]

32) Q32. How many doshas are there in Ayurved

आयुर्वेद के अनुसार दोषों की संख्या है-

[Question ID = 260]

1. 3 [Option ID = 1037]
2. 5 [Option ID = 1038]
3. 7 [Option ID = 1039]
4. 9 [Option ID = 1040]

Correct Answer :-

- 5 [Option ID = 1038]

33) Q.33 Yogic diet mostly consists of which type of food

योगिक आहार में अधिकतर किस प्रकार का भोजन होता है

[Question ID = 261]

1. Sattvic Food / सात्विक भोजन [Option ID = 1041]
2. Rajasic Food / राजसिक भोजन [Option ID = 1042]
3. Tamsic Food / तामसिक भोजन [Option ID = 1043]
4. Fast food / फास्ट फूड [Option ID = 1044]

Correct Answer :-

- Rajasic Food / राजसिक भोजन [Option ID = 1042]

34) Which is the Second limb of Patanjali’s Ashtanga Yoga?

पतंजलि के अष्टांग योग का दूसरा अंग कौन सा है?

[Question ID = 262]

1. Asana / आसन
[Option ID = 1045]
2. Pranayama / प्राणायाम
[Option ID = 1046]
3. Niyama / नियम
[Option ID = 1047]
4. Yama / यम
[Option ID = 1048]

Correct Answer :-

- Niyama / नियम
[Option ID = 1047]

35) Which organ is responsible for generating Insulin in human body?

मानव शरीर में इंसुलिन उत्पन्न करने के लिए कौन सा अंग जिम्मेदार है?

[Question ID = 263]

1. Liver / लीवर [Option ID = 1049]
2. Lungs / फेफड़े [Option ID = 1050]
3. Pancreas / अग्न्याशय [Option ID = 1051]
4. Stomach / पेट [Option ID = 1052]

Correct Answer :-

- Lungs / फेफड़े [Option ID = 1050]