National Testing Agency

Question Paper Name :	Yoga Hin 30th June 2023 Shift 3
Subject Name :	Yoga Hin
Creation Date :	2023-06-30 23:01:08
Duration :	120
Total Marks :	400
Display Marks:	Yes

Yoga

Group Number :	1
Group Id :	686340447
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	120
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	400
Is this Group for Examiner? :	No
Examiner permission :	Cant View
Show Progress Bar? :	No

Part A

Section Id :	686340889
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	21
Number of Questions to be attempted :	21
Section Marks :	100
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	6863401472
Question Shuffling Allowed :	No
Is Section Default? :	null

Question Id : 68634045160 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

पोथी- पढ़ि-पढ़ि जग मुवा, पंड़ित भया नं कोय।

ढाई आखर प्रेम के, पढ़ै सो पंडित होय।।

प्रेम न बाड़ी ऊपजै, प्रेम न हाट बिकाय।

राजा परजा जेहि रुचै, सीस देइ ले जाय।।

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 68634045161 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

प्रस्तुत पंक्तियों के कवि तथा काल का सही चयन कीजिए।

1. तुलसीदास, भक्तिकाल

2. कबीरदास, भक्तिकाल

3. कबीरदास, रीतिकाल

4. कबीरदास, आदिकाल

Options :
686340178401. 1
686340178402. 2
686340178403. 3
686340178404. 4

Question Number : 2 Question Id : 68634045162 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः एक **अभिकथन A** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण R** के रूप में हैं;

अभिकथन A : सारा जग पोथी पढ़-पढ़ कर अमर हो गया है।

कारण R : शास्त्रों का अध्ययन करने से कोई भी मनुष्य विद्वान नहीं बन सकता। वास्तविक विद्वता तो समाज में परस्पर प्रेम स्वं भाईचारे की भावना से आती है।

उपरोक्त कथन के अलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

2. A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है

3. A सही है लेकिन R सही नहीं है

4. A सही नहीं है लेकिन R सही है

Options :

686340178405. 1
686340178406. 2
686340178407. 3
686340178408. 4

Question Number : 3 Question Id : 68634045163 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः एक अभिकथन A के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण R के रूप में हैं;

अभिकथन A : प्रेम न बाड़ी ऊपजै, प्रेम न हाट बिकाय।
राजा परजा जेहि रुचै, सीस देइ ले जाय।।

कारण R : गुरु कुम्हार है और शिष्य घड़े के समान है। गुरु निरंतर अपने शिष्य के गुणों का विकास करता है। जैसे कुम्हार, मिट्टी को आकार देकर घड़े में परिवर्तित करता है वैसे ही गुरु भी शिष्य को ज्ञानवान बनाते हैं।

उपरोक्त कथन के अलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है
3. A सत्य है लेकिन R असत्य है
4. A असत्य है लेकिन R सत्य है

Options :
686340178409. 1
686340178410. 2
686340178411. 3
686340178412. 4

Question Number : 4 Question Id : 68634045164 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित कथनों में से सही विकल्प का चयन कीजिए।

A. पढ़ि-पढ़ि में पुनरावृत्ति प्रकाश अलंकार है।
B. चौपाई छंद की व्यंजना की गई है।
C. प्रस्तुत पंक्तियों की भाषा अवधी है।
D. प्रस्तुत पंक्तियों में निर्गुण ईश्वर पर बल दिया है।
E. प्रस्तुत पंक्तियों में प्रेम पर बल दिया गया है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिएः

1. A, B और C

2. B और D

3. A और E

4. A, D और E

Options :
686340178413. 1
686340178414. 2
686340178415. 3
686340178416. 4

Question Number : 5 Question Id : 68634045165 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I : प्रेम न बाड़ी ऊपजै का अर्थ है कि प्रेम किसी भी खेत में सरलता में पैदा हो सकता है।

कथन II : राजा और प्रजा कोई भी सरलता से प्रेम को प्राप्त कर सकते हैं।

उपरोक्त कथन के अलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं

2. कथन I और II दोनों असत्य हैं

3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
686340178417. 1
686340178418. 2
686340178419. 3
686340178420. 4

Question Id : 68634045160 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

पोथी- पढ़ि-पढ़ि जग मुवा, पंड़ित भया नं कोय।

ढाई आखर प्रेम के, पढ़ै सो पंडित होय।।

प्रेम न बाड़ी ऊपजै, प्रेम न हाट बिकाय।

राजा परजा जेहि रुचै, सीस देइ ले जाय।।

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 68634045161 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

प्रस्तुत पंक्तियों के कवि तथा काल का सही चयन कीजिए।

1. तुलसीदास, भक्तिकाल
2. कबीरदास, भक्तिकाल
3. कबीरदास, रीतिकाल
4. कबीरदास, आदिकाल

Options :

686340178401. 1
686340178402. 2
686340178403. 3
686340178404. 4

Question Number : 2 Question Id : 68634045162 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः एक **अभिकथन A** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण R** के रूप में हैं;

अभिकथन A : सारा जग पोथी पढ़-पढ़ कर अमर हो गया है।

कारण R : शास्त्रों का अध्ययन करने से कोई भी मनुष्य विद्वान नहीं बन सकता। वास्तविक विद्वता तो समाज में परस्पर प्रेम स्वं भाईचारे की भावना से आती है।

उपरोक्त कथन के अलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है
3. A सही है लेकिन R सही नहीं है
4. A सही नहीं है लेकिन R सही है

Options :
686340178405. 1
686340178406. 2
686340178407. 3
686340178408. 4

Question Number : 3 Question Id : 68634045163 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः एक अभिकथन A के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण R के रूप में हैं;

अभिकथन A : प्रेम न बाड़ी ऊपजै, प्रेम न हाट बिकाय।
राजा परजा जेहि रुचै, सीस देइ ले जाय।।

कारण R : गुरु कुम्हार है और शिष्य घड़े के समान है। गुरु निरंतर अपने शिष्य के गुणों का विकास करता है। जैसे कुम्हार, मिट्टी को आकार देकर घड़े में परिवर्तित करता है वैसे ही गुरु भी शिष्य को ज्ञानवान बनाते हैं।

उपरोक्त कथन के अलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है
3. A सत्य है लेकिन R असत्य है
4. A असत्य है लेकिन R सत्य है

Options :
686340178409. 1
686340178410. 2
686340178411. 3
686340178412. 4

Question Number : 4 Question Id : 68634045164 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित कथनों में से सही विकल्प का चयन कीजिए।

A. पढ़ि-पढ़ि में पुनरावृत्ति प्रकाश अलंकार है।
B. चौपाई छंद की व्यंजना की गई है।
C. प्रस्तुत पंक्तियों की भाषा अवधी है।
D. प्रस्तुत पंक्तियों में निर्गुण ईश्वर पर बल दिया है।
E. प्रस्तुत पंक्तियों में प्रेम पर बल दिया गया है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिएः

1. A, B और C

2. B और D

3. A और E

4. A, D और E

Options :
686340178413. 1
686340178414. 2
686340178415. 3
686340178416. 4

Question Number : 5 Question Id : 68634045165 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I : प्रेम न बाड़ी ऊपजै का अर्थ है कि प्रेम किसी भी खेत में सरलता में पैदा हो सकता है।

कथन II : राजा और प्रजा कोई भी सरलता से प्रेम को प्राप्त कर सकते हैं।

उपरोक्त कथन के अलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं

2. कथन I और II दोनों असत्य हैं

3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
686340178417. 1
686340178418. 2
686340178419. 3
686340178420. 4

Sub-Section Number :

Sub-Section Id : 6863401473
Question Shuffling Allowed : Yes
Is Section Default? : null

Question Number : 6 Question Id : 68634045166 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से महाप्राण व्यंजन चिन्हित कीजिए:

1. क
2. ग
3. थ
4. ट

Options :
686340178421. 1
686340178422. 2
686340178423. 3
686340178424. 4

Question Number : 6 Question Id : 68634045166 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से महाप्राण व्यंजन चिन्हित कीजिए:

1. क
2. ग
3. थ
4. ट

Options :
686340178421. 1
686340178422. 2
686340178423. 3
686340178424. 4

Question Number : 7 Question Id : 68634045167 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

जो अव्यय संज्ञा अथवा सर्वनाम के साथ प्रयुक्त होते हैं उन्हें निम्नलिखित में से क्या कहते हैं।

1. संबंध बोधक

2. विशेषण

3. क्रिया विशेषण

4. संबोधन बोधक

Options :
686340178425. 1
686340178426. 2
686340178427. 3
686340178428. 4

Question Number : 7 Question Id : 68634045167 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

जो अव्यय संज्ञा अथवा सर्वनाम के साथ प्रयुक्त होते हैं उन्हें निम्नलिखित में से क्या कहते हैं।

1. संबंध बोधक

2. विशेषण

3. क्रिया विशेषण

4. संबोधन बोधक

Options :
686340178425. 1
686340178426. 2
686340178427. 3
686340178428. 4

Question Number : 8 Question Id : 68634045168 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से पुल्लिंग शब्द कौन सा है?

1. सरसों

2. सारस

3. मूँग

4. मकई

Options :

686340178429. 1
686340178430. 2
686340178431. 3
686340178432. 4

Question Number : 8 Question Id : 68634045168 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से पुल्लिंग शब्द कौन सा है?

1. सरसों

2. सारस

3. मूँग

4. मकई

Options :
686340178429. 1
686340178430. 2
686340178431. 3
686340178432. 4

Question Number : 9 Question Id : 68634045169 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

वाक्य में जिसके विषय में कहा जाए उसे क्या कहते हैं?

1. क्रिया

2. विधेय

3. सर्वनाम

4. उद्देश्य

Options :
686340178433. 1
686340178434. 2
686340178435. 3
686340178436. 4

Question Number : 9 Question Id : 68634045169 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

वाक्य में जिसके विषय में कहा जाए उसे क्या कहते हैं?

1. क्रिया

2. विधेय

3. सर्वनाम

4. उद्देश्य

Options :
686340178433. 1
686340178434. 2
686340178435. 3
686340178436. 4

Question Number : 10 Question Id : 68634045170 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से शुद्ध वाक्य चिन्हित कीजिए:

1. यह मिठाई की ताज़ी दूकान है।

2. सुबह चिड़िया चहचहा रही थी।

3. यह तो आँख से देखा घटना है।

4. क्रोध से विनाश होती है।

Options :
686340178437. 1
686340178438. 2
686340178439. 3
686340178440. 4

Question Number : 10 Question Id : 68634045170 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से शुद्ध वाक्य चिन्हित कीजिए:

1. यह मिठाई की ताज़ी दूकान है।

2. सुबह चिड़िया चहचहा रही थी।

3. यह तो आँख से देखा घटना है।

4. क्रोध से विनाश होती है।

Options :

686340178437. 1
686340178438. 2
686340178439. 3
686340178440. 4

Question Number : 11 Question Id : 68634045171 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तीन के पहले 5 गुणजों और पांच के पहले 5 गुणजों का औसत ज्ञात कीजिए।

1. 20

2. 16

3. 12

4. 22

Options :
686340178441. 1
686340178442. 2
686340178443. 3
686340178444. 4

Question Number : 11 Question Id : 68634045171 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तीन के पहले 5 गुणजों और पांच के पहले 5 गुणजों का औसत ज्ञात कीजिए।

1. 20

2. 16

3. 12

4. 22

Options :
686340178441. 1
686340178442. 2
686340178443. 3
686340178444. 4

Question Number : 12 Question Id : 68634045172 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सरल कीजिए

$0.9 - [2.3 - 3.2 - (7.3 - 5.4 - 3.7)]$

1. 0.18

2. 0

3. 1.8

4. –2.6

Options :
686340178445. 1
686340178446. 2
686340178447. 3
686340178448. 4

Question Number : 12 Question Id : 68634045172 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सरल कीजिए

$0.9 - [2.3 - 3.2 - (7.3 - 5.4 - 3.7)]$

1. 0.18

2. 0

3. 1.8

4. –2.6

Options :
686340178445. 1
686340178446. 2
686340178447. 3
686340178448. 4

Question Number : 13 Question Id : 68634045173 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किसी वर्ग का परिमाप एक आयत के परिमाप के समान है. यदि आयत की भुजाओं में 17:11 का अनुपात है, तो वर्ग और आयत के क्षेत्रफलों में अनुपात ज्ञात कीजिए।

1. 17:11

2. 10:9

3. 114:113

4. 196:187

Options :
686340178449. 1
686340178450. 2
686340178451. 3
686340178452. 4

Question Number : 13 Question Id : 68634045173 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किसी वर्ग का परिमाप एक आयत के परिमाप के समान है. यदि आयत की भुजाओं में 17:11 का अनुपात है, तो वर्ग और आयत के क्षेत्रफलों में अनुपात ज्ञात कीजिए।

1. 17:11

2. 10:9

3. 114:113

4. 196:187

Options :
686340178449. 1
686340178450. 2
686340178451. 3
686340178452. 4

Question Number : 14 Question Id : 68634045174 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

16% वार्षिक की दर से उधार दी गई किसी राशि पर एक वर्ष के लिए चक्रवृद्धि ब्याज, जब ब्याज प्रति छमाही संयोजित हो रहा है तथा एक वर्ष के लिए साधारण ब्याज में अंतर ₹ 56 है। यह राशि हैः

1. ₹ 5,780

2. ₹ 7,805

3. ₹ 7,850

4. ₹ 8,750

Options :
686340178453. 1
686340178454. 2
686340178455. 3
686340178456. 4

Question Number : 14 Question Id : 68634045174 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

16% वार्षिक की दर से उधार दी गई किसी राशि पर एक वर्ष के लिए चक्रवृद्धि ब्याज, जब ब्याज प्रति छमाही संयोजित हो रहा है तथा एक वर्ष के लिए साधारण ब्याज में अंतर ₹ 56 है। यह राशि हैः

1. ₹ 5,780

2. ₹ 7,805

3. ₹ 7,850

4. ₹ 8,750

Options :
686340178453. 1
686340178454. 2
686340178455. 3
686340178456. 4

Question Number : 15 Question Id : 68634045175 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तीन लड़कों की औसत आयु 22 वर्ष है। इनमें से सबसे छोटे की आयु का 8 गुना, अन्य दोनों की आयु के योग का 3 गुना है। उनमें से सबसे बड़े की आयु ज्ञात कीजिए यदि वह सबसे छोटे से 8 वर्ष बड़ा है।

1. 24 वर्ष

2. 25 वर्ष

3. 26 वर्ष

4. 28 वर्ष

Options :
686340178457. 1
686340178458. 2
686340178459. 3
686340178460. 4

Question Number : 15 Question Id : 68634045175 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तीन लड़कों की औसत आयु 22 वर्ष है। इनमें से सबसे छोटे की आयु का 8 गुना, अन्य दोनों की आयु के योग का 3 गुना है। उनमें से सबसे बड़े की आयु ज्ञात कीजिए यदि वह सबसे छोटे से 8 वर्ष बड़ा है।

1. 24 वर्ष

2. 25 वर्ष

3. 26 वर्ष

4. 28 वर्ष

Options :
686340178457. 1
686340178458. 2
686340178459. 3
686340178460. 4

Question Number : 16 Question Id : 68634045176 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दिए गए कथनों का अनुसरण करते हुए दो निष्कर्ष संख्या I और II दी गई है।

कथन : हमारी प्रतिभूतियो के निवेश में बाजार का जोखिम होता है, निवेश करने से पहले अपने निवेश सलाहकार या एजेंट से परामर्श करें।

निष्कर्ष I : किसी को प्रतिभूतियों में निवेश नहीं करना चाहिए।
II : निवेश सलाहकार बाजार जोखिम गणना निश्चित रुप से करते है।

दिए गए कथन में से कौन से निष्कर्ष का अनुसरण कर रहा है पहचान कीजिए:

1. केवल II अनुसरण करता है।
2. केवल I अनुसरण करता है।
3. दोनों I और II अनुसरण करता है।
4. या तो I या II अनुसरण करता है।

Options :
686340178461. 1
686340178462. 2
686340178463. 3
686340178464. 4

Question Number : 16 Question Id : 68634045176 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दिए गए कथनों का अनुसरण करते हुए दो निष्कर्ष संख्या I और II दी गई है।

कथन : हमारी प्रतिभूतियो के निवेश में बाजार का जोखिम होता है, निवेश करने से पहले अपने निवेश सलाहकार या एजेंट से परामर्श करें।

निष्कर्ष I : किसी को प्रतिभूतियों में निवेश नहीं करना चाहिए।
II : निवेश सलाहकार बाजार जोखिम गणना निश्चित रुप से करते है।

दिए गए कथन में से कौन से निष्कर्ष का अनुसरण कर रहा है पहचान कीजिए:

1. केवल II अनुसरण करता है।
2. केवल I अनुसरण करता है।
3. दोनों I और II अनुसरण करता है।
4. या तो I या II अनुसरण करता है।

Options :
686340178461. 1
686340178462. 2
686340178463. 3
686340178464. 4

Question Number : 17 Question Id : 68634045177 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

दिए गए आकृति (X) के जल- प्रतिबिंब का सही पता लगाइये

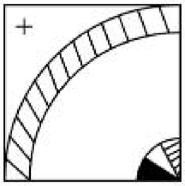
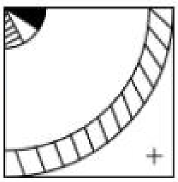
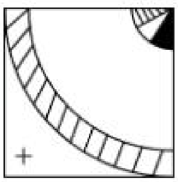
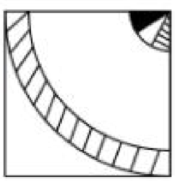
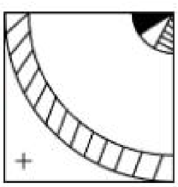


Fig (x)

1. 

2. 

3. 

4. 

Options :

686340178465. 1
686340178466. 2
686340178467. 3
686340178468. 4

Question Number : 17 Question Id : 68634045177 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

दिए गए आकृति (X) के जल- प्रतिबिंब का सही पता लगाइये

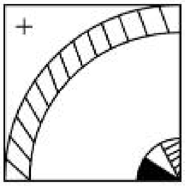
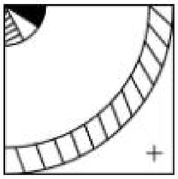
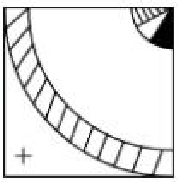
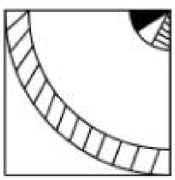
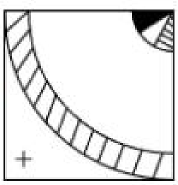


Fig (x)

1. 

2. 

3. 

4. 

Options :
686340178465. 1
686340178466. 2
686340178467. 3
686340178468. 4

Question Number : 18 Question Id : 68634045178 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक निश्चित कूट तंत्र में, यदि 2 = 5, 4 = 18, 6 = 39 , तब 10 = ?

1. 105

2. 104

3. 89

4. 54

Options :

686340178469. 1
686340178470. 2
686340178471. 3
686340178472. 4

Question Number : 18 Question Id : 68634045178 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक निश्चित कूट तंत्र में, यदि 2 = 5, 4 = 18, 6 = 39 , तब 10 = ?

1. 105

2. 104

3. 89

4. 54

Options :
686340178469. 1
686340178470. 2
686340178471. 3
686340178472. 4

Question Number : 19 Question Id : 68634045179 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

दिए गए युग्म की दर्पण प्रतिबिंब का पता लगाइये।

"AN54WMG3"

1.

2.

3.

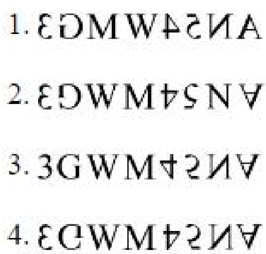
4.

Options :
686340178473. 1
686340178474. 2
686340178475. 3
686340178476. 4

Question Number : 19 Question Id : 68634045179 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

दिए गए युग्म की दर्पण प्रतिबिंब का पता लगाइये।

"AN54WMG3"



Options :
686340178473. 1
686340178474. 2
686340178475. 3
686340178476. 4

Question Number : 20 Question Id : 68634045180 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि आपका जन्म 6 नवंबर 1983 को हुआ था जो एक रविवार था, तो 1984 में आपका जन्मदिन सप्ताह के किस दिन पड़ेगा?

1. सोमवार
2. बुधवार
3. मंगलवार
4. शुक्रवार

Options :
686340178477. 1
686340178478. 2
686340178479. 3
686340178480. 4

Question Number : 20 Question Id : 68634045180 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि आपका जन्म 6 नवंबर 1983 को हुआ था जो एक रविवार था, तो 1984 में आपका जन्मदिन सप्ताह के किस दिन पड़ेगा?

1. सोमवार

2. बुधवार

3. मंगलवार

4. शुक्रवार

Options :
686340178477. 1
686340178478. 2
686340178479. 3
686340178480. 4

Question Number : 21 Question Id : 68634045181 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पृथ्वी के अपने धुरी के परितः परिभ्रमण की अवधि के समान कक्षीय अवधि वाले उपग्रह को __________ कहा जाता है।

1. ध्रुवीय उपग्रह

2. स्थैतिक उपग्रह

3. भू- स्थैतिक उपग्रह

4. इनसेट (INSAT)

Options :
686340178481. 1
686340178482. 2
686340178483. 3
686340178484. 4

Question Number : 21 Question Id : 68634045181 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पृथ्वी के अपने धुरी के परितः परिभ्रमण की अवधि के समान कक्षीय अवधि वाले उपग्रह को __________ कहा जाता है।

1. ध्रुवीय उपग्रह

2. स्थैतिक उपग्रह

3. भू- स्थैतिक उपग्रह

4. इनसेट (INSAT)

Options :
686340178481. 1
686340178482. 2
686340178483. 3
686340178484. 4

Question Number : 22 Question Id : 68634045182 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

LIST I एल्युमीनियम कंपनी		LIST II स्थान	
A.	बाल्को	I.	हीराकुंड
B.	हिंडालको	II.	कोरबा
C.	भारतीय एल्युमीनियम कंपनी	III.	कोरापुट
D.	नाल्को	IV.	रेनुकूट

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-I, C-IV, D-II

2. A-II, B-IV, C-I, D-III

3. A-III, B-IV, C-I, D-II

4. A-II, B-I, C-IV, D-III

Options :
686340178485. 1
686340178486. 2
686340178487. 3
686340178488. 4

Question Number : 22 Question Id : 68634045182 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

LIST I एल्युमीनियम कंपनी		LIST II स्थान	
A.	बाल्को	I.	हीराकुंड
B.	हिंडालको	II.	कोरबा
C.	भारतीय एल्युमीनियम कंपनी	III.	कोरापुट
D.	नाल्को	IV.	रेनुकूट

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-I, C-IV, D-II

2. A-II, B-IV, C-I, D-III

3. A-III, B-IV, C-I, D-II

4. A-II, B-I, C-IV, D-III

Options :
686340178485. 1
686340178486. 2
686340178487. 3
686340178488. 4

Question Number : 23 Question Id : 68634045183 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

स्पीकर (अध्यक्ष) संसद के एक सदस्य को बोलने से रोकने और अन्य दूसरे सदस्य को बोलने देने के लिए कह सकता है। यह घटना किस रुप में जानी जाती है।

1. शिष्टाचार

2. पक्ष परिवर्तन

3. पूछ-ताछ

4. पटल पर समर्पण

Options :
686340178489. 1
686340178490. 2
686340178491. 3
686340178492. 4

Question Number : 23 Question Id : 68634045183 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

स्पीकर (अध्यक्ष) संसद के एक सदस्य को बोलने से रोकने और अन्य दूसरे सदस्य को बोलने देने के लिए कह सकता है। यह घटना किस रुप में जानी जाती है।

1. शिष्टाचार

2. पक्ष परिवर्तन

3. पूछ-ताछ

4. पटल पर समर्पण

Options :
686340178489. 1
686340178490. 2
686340178491. 3
686340178492. 4

Question Number : 24 Question Id : 68634045184 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I धार्मिक संस्थान		**सूची II संस्थापक**	
A.	आर्य समाज	I.	गोपाल कृष्ण गोखले
B.	रामकृष्ण मिशन	II.	एन. एम. जोशी
C.	सर्वेंट ऑफ इंडियन सोसाइटी	III.	दयानंद सरस्वती
D.	सोशल सर्विस लीग	IV.	स्वामी विवेकानंद

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-IV, C-II, D-I

2. A-III, B-IV, C-I, D-II

3. A-IV, B-III, C-I, D-II

4. A-II, B-IV, C-I, D-III

Options :
686340178493. 1
686340178494. 2
686340178495. 3
686340178496. 4

Question Number : 24 Question Id : 68634045184 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I धार्मिक संस्थान		सूची II संस्थापक	
A.	आर्य समाज	I.	गोपाल कृष्ण गोखले
B.	रामकृष्ण मिशन	II.	एन. एम. जोशी
C.	सर्वेंट ऑफ इंडियन सोसाइटी	III.	दयानंद सरस्वती
D.	सोशल सर्विस लीग	IV.	स्वामी विवेकानंद

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-III, B-IV, C-I, D-II
3. A-IV, B-III, C-I, D-II
4. A-II, B-IV, C-I, D-III

Options :
686340178493. 1
686340178494. 2
686340178495. 3
686340178496. 4

Question Number : 25 Question Id : 68634045185 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भूकंप तरंग उत्पत्ति का केन्द्र किस रुप में जाना जाता है

1. भूकंप ज़ोन
2. मूल (फोकस)
3. प्रकाशमंडल
4. अधिकेन्द्र

Options :
686340178497. 1
686340178498. 2
686340178499. 3
686340178500. 4

Question Number : 25 Question Id : 68634045185 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भूकंप तरंग उत्पत्ति का केन्द्र किस रुप में जाना जाता है

1. भूकंप ज़ोन

2. मूल (फोकस)

3. प्रकाशमंडल

4. अधिकेन्द्र

Options :
686340178497. 1
686340178498. 2
686340178499. 3
686340178500. 4

Part B: Yoga

Section Id :	686340890
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	75
Number of Questions to be attempted :	75
Section Marks :	300
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	6863401474
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	null

Question Number : 26 Question Id : 68634045186 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many sutras are there in Patanjali Yoga Sutra?

1. 194

2. 196

3. 197

4. 198

Options :
686340178501. 1
686340178502. 2
686340178503. 3
686340178504. 4

Question Number : 26 Question Id : 68634045186 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतजंलि योग सूत्र में कितने सूत्र हैं ?

1. 194

2. 196

3. 197

4. 198

Options :

686340178501. 1
686340178502. 2
686340178503. 3
686340178504. 4

Question Number : 27 Question Id : 68634045187 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following kosha is correlated with gross body?

1. Annamayakosha

2. Anandamayakosha

3. Pranamayakosha

4. Manomayakosha

Options :

686340178505. 1
686340178506. 2
686340178507. 3
686340178508. 4

Question Number : 27 Question Id : 68634045187 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस कोष का सम्बन्ध भौतिक शरीर है ?

1. अन्नमय कोष

2. आनन्दमय कोष

3. प्राणमय कोष

4. मनोमय कोष

Options :
686340178505. 1
686340178506. 2
686340178507. 3
686340178508. 4

Question Number : 28 Question Id : 68634045188 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many Asanas are described in detail by Svatmarana in Hatayoga Pradeepika?

1. 15

2. 10

3. 32

4. 12

Options :
686340178509. 1
686340178510. 2
686340178511. 3
686340178512. 4

Question Number : 28 Question Id : 68634045188 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठयोग प्रदीपिका में स्वात्माराम द्वारा कितने आसनों का वर्णन किया गया है ?

1. 15

2. 10

3. 32

4. 12

Options :
686340178509. 1

686340178510. 2
686340178511. 3
686340178512. 4

Question Number : 29 Question Id : 68634045189 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is related with Yogic Mudras and locks?

1. Asana
2. Pranayama
3. Mudra and Bandh
4. Neti

Options :
686340178513. 1
686340178514. 2
686340178515. 3
686340178516. 4

Question Number : 29 Question Id : 68634045189 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन-सा यौगिक मुद्रा और बन्धों से सम्बन्धित हैं ?

1. आसन
2. प्राणायाम
3. मुद्रा और बन्ध
4. नेति

Options :
686340178513. 1
686340178514. 2
686340178515. 3
686340178516. 4

Question Number : 30 Question Id : 68634045190 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The Sanskrit root 'aas' stands for...........?

1. Aparigraha

2. Asampragyata

3. Asana

4. Abhava

Options :
686340178517. 1
686340178518. 2
686340178519. 3
686340178520. 4

Question Number : 30 Question Id : 68634045190 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

संस्कृत धातु 'आस्' का सम्बन्ध किससे है ?

1. अपरिग्रह

2. असम्प्रज्ञात

3. आसन

4. अभाव

Options :
686340178517. 1
686340178518. 2
686340178519. 3
686340178520. 4

Question Number : 31 Question Id : 68634045191 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many Sukshma Vyayamas are mentioned in Yogic Sukshma Vyayama book written by Swami Dhirendra Brahmachari?

1. 46

2. 47

3. 48

4. 49

Options :
686340178521. 1

686340178522. 2
686340178523. 3
686340178524. 4

Question Number : 31 Question Id : 68634045191 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

स्वामी धीरेन्द्र ब्रह्मचारी द्वारा लिखी गई पुस्तक यौगिक सूक्ष्म व्यायाम में कितने सूक्ष्म व्यायामों का उल्लेख है ?

1. 46

2. 47

3. 48

4. 49

Options :
686340178521. 1
686340178522. 2
686340178523. 3
686340178524. 4

Question Number : 32 Question Id : 68634045192 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many types of diets are described in Shrimadbhagavad Gita?

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Options :
686340178525. 1
686340178526. 2
686340178527. 3
686340178528. 4

Question Number : 32 Question Id : 68634045192 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

श्रीमद्भगवतगीता में कितने प्रकार के आहारों का वर्णन किया गया है ?

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Options :
686340178525. 1
686340178526. 2
686340178527. 3
686340178528. 4

Question Number : 33 Question Id : 68634045193 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following practice is recommended, if doshas are not in balance according to Hathyoga Pradipika?

1. Shatkarma

2. Mudra

3. Nadi Shuddhi

4. Bandha

Options :
686340178529. 1
686340178530. 2
686340178531. 3
686340178532. 4

Question Number : 33 Question Id : 68634045193 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठयोग प्रदीपिका के अनुसार यदि दोष सन्तुलित नहीं है, तो निम्न में से किस अभ्यास की संस्तुति की गई है ?

1. षटकर्म

2. मुद्रा

3. नाड़ीशुद्धि

4. बन्ध

Options :

686340178529. 1
686340178530. 2
686340178531. 3
686340178532. 4

Question Number : 34 Question Id : 68634045194 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Name of the fourth chapter of Hath Pradeepika?

1. Shatkarma Vidhi Kathana
2. Asana Vidhi Kathana
3. Mudra Vidhi Kathana
4. Samadhi Lakshana

Options :
686340178533. 1
686340178534. 2
686340178535. 3
686340178536. 4

Question Number : 34 Question Id : 68634045194 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ प्रदीपिका में चतुर्थ अध्याय का नाम है -

1. षट्कर्म विधि कथन
2. आसन विधि कथन
3. मुद्रा विधि कथन
4. समाधि लक्षण

Options :
686340178533. 1
686340178534. 2
686340178535. 3
686340178536. 4

Question Number : 35 Question Id : 68634045195 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many Astika Darshana (Theistic Philosophy)are there in Indian literature?

1. 3

2. 4

3. 5

4. 6

Options :
686340178537. 1
686340178538. 2
686340178539. 3
686340178540. 4

Question Number : 35 Question Id : 68634045195 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भारतीय दर्शन में कितने आस्तिक -दर्शन हैं ?

1. 3

2. 4

3. 5

4. 6

Options :
686340178537. 1
686340178538. 2
686340178539. 3
686340178540. 4

Question Number : 36 Question Id : 68634045196 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Yoga is Samadhi' given by ___________.

1. Maharshi Patanjali

2. Maharshi Ramana

3. Maharshi Vyasa

4. Maharshi Valmiki

Options :
686340178541. 1
686340178542. 2

686340178543. 3
686340178544. 4

Question Number : 36 Question Id : 68634045196 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'योग ही समाधि हैं' _________ के द्वारा दिया गया हैं ।

1. महर्षि पतजंलि

2. महर्षि रमण

3. महर्षि व्यास

4. महर्षि वाल्मिकी

Options :
686340178541. 1
686340178542. 2
686340178543. 3
686340178544. 4

Question Number : 37 Question Id : 68634045197 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The definition "Yogaschittavrittinirodha" is mentioned in which of the text book?

1. Patanjali Yoga Sutra

2. Hatha Pradeepika

3. Gheranda Samhita

4. Shrimad Bhagawadgita

Options :
686340178545. 1
686340178546. 2
686340178547. 3
686340178548. 4

Question Number : 37 Question Id : 68634045197 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस पाठ्य पुस्तक में 'योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः' की परिभाषा का उल्लेख किया गया है -

1. पतजंलि योग सूत्र

2. हठ प्रदीपिका

3. घेरंड संहिता

4. श्रीमद्‌भगवदगीता

Options :
686340178545. 1
686340178546. 2
686340178547. 3
686340178548. 4

Question Number : 38 Question Id : 68634045198 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many chapters are there in Shrimadbhagawadgita?

1. 12

2. 14

3. 16

4. 18

Options :
686340178549. 1
686340178550. 2
686340178551. 3
686340178552. 4

Question Number : 38 Question Id : 68634045198 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

श्रीमद्‌भगवदगीता में कितने अध्याय हैं ?

1. 12

2. 14

3. 16

4. 18

Options :
686340178549. 1

686340178550. 2
686340178551. 3
686340178552. 4

Question Number : 39 Question Id : 68634045199 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The meaning of phrase "Nasti Yogat Param Balam"... is:

1. There is no power like Yoga.

2. There is no power in Yoga.

3. Yogic practices do not give power.

4. There is no chance of attaining power through Yoga.

Options :
686340178553. 1
686340178554. 2
686340178555. 3
686340178556. 4

Question Number : 39 Question Id : 68634045199 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'नास्ति योगाद् परम बलम्' वाक्यांश का अर्थ _________ है ।

1. योग के तुल्य कोई शक्ति नहीं है ।

2. योग मे कोई शक्ति नहीं है ।

3. योगाभ्यास कोई शक्ति नहीं देता है

4. योग के माध्यम से शक्ति प्राप्ति का कोई अवसर नहीं है ।

Options :
686340178553. 1
686340178554. 2
686340178555. 3
686340178556. 4

Question Number : 40 Question Id : 68634045200 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The benefit of Yogasana mentioned in Gheranda Samhita is _________.

1. Cleanliness

2. Lightness

3. Stability

4. Strength

Options :
686340178557. 1
686340178558. 2
686340178559. 3
686340178560. 4

Question Number : 40 Question Id : 68634045200 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

घेरंड संहिता मे योगासन द्वारा किस लाभ का उल्लेख है ?

1. शुद्धि

2. हल्कापन

3. स्थिरता

4. शक्ति

Options :
686340178557. 1
686340178558. 2
686340178559. 3
686340178560. 4

Question Number : 41 Question Id : 68634045201 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is one of the astika darshan according Indian Philosophy?

1. Patanjali Yoga sutra

2. Hatha Pradeepika

3. Gheranda Samhita

4. Vashishtha Samhita

Options :
686340178561. 1

686340178562. 2
686340178563. 3
686340178564. 4

Question Number : 41 Question Id : 68634045201 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भारतीय दर्शन के अनुसार निम्न में से कौन सा एक अष्टिका दर्शन है ?

1. पतजंलि योग सूत्र

2. हठ प्रदीपिका

3. घेरंड संहिता

4. वशिष्ठ संहिता

Options :
686340178561. 1
686340178562. 2
686340178563. 3
686340178564. 4

Question Number : 42 Question Id : 68634045202 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one of the following is not a part of Ashtangayoga of Patanjali?

1. Shatkarma

2. Yama

3. Niyama

4. Pratyahara

Options :
686340178565. 1
686340178566. 2
686340178567. 3
686340178568. 4

Question Number : 42 Question Id : 68634045202 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन सा एक पतंजलि के अष्टांग योग का भाग नहीं है ?

1. षटकर्म

2. यम

3. नियम

4. प्रत्याहार

Options :
686340178565. 1
686340178566. 2
686340178567. 3
686340178568. 4

Question Number : 43 Question Id : 68634045203 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The shloka "Samatvam Yoga ucyate" is taken from which chapter of Bhagawadgita?

1. First chapter

2. Second chapter

3. Third chapter

4. Fifth chapter

Options :
686340178569. 1
686340178570. 2
686340178571. 3
686340178572. 4

Question Number : 43 Question Id : 68634045203 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'समत्वम् योग उच्यते' श्लोक भगवद्गीता के किस अध्याय से लिया गया है ?

1. प्रथम अध्याय

2. द्वितीय अध्याय

3. तृतीय अध्याय

4. पंचम् अध्याय

Options :

686340178569. 1
686340178570. 2
686340178571. 3
686340178572. 4

Question Number : 44 Question Id : 68634045204 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many Nadis are there in Human body according to Shiva Samhita?

1. 72000

2. 3.5 Lakh

3. 7200

4. 35000

Options :
686340178573. 1
686340178574. 2
686340178575. 3
686340178576. 4

Question Number : 44 Question Id : 68634045204 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

शिव संहिता के अनुसार मानव शरीर में कितनी नाडियां हैं ?

1. 72000

2. 3.5 लाख

3. 7200

4. 35000

Options :
686340178573. 1
686340178574. 2
686340178575. 3
686340178576. 4

Question Number : 45 Question Id : 68634045205 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many Asanas are mentioned in details in Shiva Samhita?

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Options :
686340178577. 1
686340178578. 2
686340178579. 3
686340178580. 4

Question Number : 45 Question Id : 68634045205 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

शिव संहिता में कितने आसनों का विस्तृत उल्लेख है ?

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Options :
686340178577. 1
686340178578. 2
686340178579. 3
686340178580. 4

Question Number : 46 Question Id : 68634045206 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In which Upanishada, the five Kosha's are mentioned?

1. Kenopanishada

2. Kathopnishad

3. Swetashwetaropanishada

4. Taittariyopanishada

Options :
686340178581. 1
686340178582. 2

686340178583. 3
686340178584. 4

Question Number : 46 Question Id : 68634045206 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस उपनिषद् में पंचकोषों का उल्लेख किया गया है ?

1. केनोपनिषद्

2. कठोपनिषद्

3. श्वेताश्वेतरोपनिषद्

4. तैत्तरीयोपनिषद्

Options :
686340178581. 1
686340178582. 2
686340178583. 3
686340178584. 4

Question Number : 47 Question Id : 68634045207 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the meaning of 'Ha' in Hathayoga?

1. Hakar (Surya Nadi)

2. Thakar (Chandra Nadi)

3. Akar (Madhya Nadi)

4. Ukar (Sushmna Nadi)

Options :
686340178585. 1
686340178586. 2
686340178587. 3
686340178588. 4

Question Number : 47 Question Id : 68634045207 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठयोग में 'ह' शब्द का अर्थ क्या है ?

1. हकार (सूर्य नाड़ी)

2. ठकार (चन्द्रभेदी)

3. अकार (मध्य नाड़ी)

4. उकार (सुषुम्ना नाड़ी)

Options :
686340178585. 1
686340178586. 2
686340178587. 3
686340178588. 4

Question Number : 48 Question Id : 68634045208 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following Veda is related to Aitareya Aranyaka?

1. Atharvaveda

2. Yajurveda

3. Samveda

4. Rigveda

Options :
686340178589. 1
686340178590. 2
686340178591. 3
686340178592. 4

Question Number : 48 Question Id : 68634045208 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन से वेद का सम्बन्ध एतरेय आराण्यक से है ?

1. अथर्ववेद

2. यजुर्वेद

3. सामवेद

4. ऋग्वेद

Options :

686340178589. 1
686340178590. 2
686340178591. 3
686340178592. 4

Question Number : 49 Question Id : 68634045209 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What are the Mahavratas according to Patanjali Yoga Sutra?

1. Niyamas only
2. Yamas only
3. Yama and Niyama
4. Yama, Niyama and Mitahara

Options :
686340178593. 1
686340178594. 2
686340178595. 3
686340178596. 4

Question Number : 49 Question Id : 68634045209 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतजंलि योग सूत्र के अनुसार महाव्रत क्या हैं ?

1. केवल 'नियम'
2. केवल 'यम'
3. 'यम व नियम'
4. 'यम, नियम व मिताहार'

Options :
686340178593. 1
686340178594. 2
686340178595. 3
686340178596. 4

Question Number : 50 Question Id : 68634045210 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following text book talks about Saptanga Yoga?

1. Siddha-Siddhant Paddhati

2. Hath Ratnawali

3. Hathpradipika

4. Gherand Samhita

Options :
686340178597. 1
686340178598. 2
686340178599. 3
686340178600. 4

Question Number : 50 Question Id : 68634045210 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन सी पाठ्यपुस्तक सप्तांग योग के बारे में वर्णन करती है ?

1. सिद्ध-सिद्धान्त पद्धति

2. हठ रत्नावली

3. हठ प्रदीपिका

4. घेरंड संहिता

Options :
686340178597. 1
686340178598. 2
686340178599. 3
686340178600. 4

Question Number : 51 Question Id : 68634045211 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which is not included in major Upanishads?

1. Yogopanishad

2. Brahadaranyaka Upanishad

3. Ishavasyopanishad

4. Kenopanishad

Options :
686340178601. 1

686340178602. 2
686340178603. 3
686340178604. 4

Question Number : 51 Question Id : 68634045211 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से किसको मुख्य उपनिषदों में सम्मिलित नहीं किया गया है ?

1. योगोपनिषद्
2. बृहदाराण्यक उपनिषद्
3. ईशावास्योपनिषद्
4. केनोपनिषद्

Options :
686340178601. 1
686340178602. 2
686340178603. 3
686340178604. 4

Question Number : 52 Question Id : 68634045212 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which is included in major Upanishads?

1. Yogopanishad
2. Yogachudamani
3. Maitrayani Upanishad
4. Chhandogyaupanishad

Options :
686340178605. 1
686340178606. 2
686340178607. 3
686340178608. 4

Question Number : 52 Question Id : 68634045212 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

मुख्य उपनिषदों में कौन सा सम्मिलित है?

1. योगोपनिषद्

2. योग चूड़ामणी

3. मैत्रायणी उपनिषद्

4. छांदोग्य उपनिषद्

Options :
686340178605. 1
686340178606. 2
686340178607. 3
686340178608. 4

Question Number : 53 Question Id : 68634045213 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who has written Hatharathnavali?

1. Swami Swatmaram

2. Maharshi Gherand

3. Shrinivas Bhatta

4. Guru Gorakhnath

Options :
686340178609. 1
686340178610. 2
686340178611. 3
686340178612. 4

Question Number : 53 Question Id : 68634045213 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ रत्नावली किसने लिखी है ?

1. स्वामी स्वात्माराम

2. महर्षि घेरंड

3. श्रीनिवास भट्ट

4. गुरु गोरखनाथ

Options :

686340178609. 1
686340178610. 2
686340178611. 3
686340178612. 4

Question Number : 54 Question Id : 68634045214 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Sankhyakarika' text book written by_____________.

1. Maharshi Kapila

2. Pt. Shri Ram Sharma Acharya

3. Ishwar Krishna

4. Shrinivas Bhatta

Options :
686340178613. 1
686340178614. 2
686340178615. 3
686340178616. 4

Question Number : 54 Question Id : 68634045214 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'सांख्य कारिका' पाठ्यपुस्तक __________द्वारा लिखी गई है ।

1. महर्षि कपिल

2. पं. श्री राम शर्मा आचार्य

3. ईश्वरकृष्ण

4. श्रीनिवास भट्ट

Options :
686340178613. 1
686340178614. 2
686340178615. 3
686340178616. 4

Question Number : 55 Question Id : 68634045215 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which Yoga text book is written by Vachaspathi Mishra?

1. Vyas Bhashya

2. Tattva Vaisharidi

3. Yoga Sar Sangrah

4. Maniprabha

Options :
686340178617. 1
686340178618. 2
686340178619. 3
686340178620. 4

Question Number : 55 Question Id : 68634045215 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

वाचस्पति मिश्रा द्वारा योग की कौन सी पाठ्यपुस्तक लिखी गई है ?

1. व्यास भाष्य

2. तत्व वैशारिदि

3. योगसार संग्रह

4. मणिप्रभा

Options :
686340178617. 1
686340178618. 2
686340178619. 3
686340178620. 4

Question Number : 56 Question Id : 68634045216 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Text books Samkhya Sutra & Samkhya Pravachan Bhashya is written by ___________.

1. Vigyan Bhikshu

2. Maharshi Kapila

3. Aasuri

4. Panchashikha

Options :
686340178621. 1

686340178622. 2
686340178623. 3
686340178624. 4

Question Number : 56 Question Id : 68634045216 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सांख्य-सूत्र व सांख्य प्रवचन भाष्य पाठ्य पुस्तक__________के द्वारा लिखी गई है ।

1. विज्ञान भिक्षु

2. महर्षि कपिल

3. आसुरी

4. पंचशिखा

Options :
686340178621. 1
686340178622. 2
686340178623. 3
686340178624. 4

Question Number : 57 Question Id : 68634045217 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Shrimadbhagavadgita is written by________.

1. Maharshi Patanjali

2. Maharshi Panini

3. Maharshi Vashishtha

4. Maharshi Vyas

Options :
686340178625. 1
686340178626. 2
686340178627. 3
686340178628. 4

Question Number : 57 Question Id : 68634045217 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

श्रीमद्भगवतगीता __________ द्वारा लिखी गई है ।

1. महर्षि पतजंलि

2. महर्षि पाणिनी

3. महर्षि वशिष्ठ

4. महर्षि व्यास

Options :
686340178625. 1
686340178626. 2
686340178627. 3
686340178628. 4

Question Number : 58 Question Id : 68634045218 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many shlokas are there in text book 'Yoga Beej' written by Mahayogi Gorakhnath?

1. 288

2. 190

3. 292

4. 290

Options :
686340178629. 1
686340178630. 2
686340178631. 3
686340178632. 4

Question Number : 58 Question Id : 68634045218 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

महायोगी गोरखनाथ के द्वारा लिखी गई पाठ्य पुस्तक 'योग बीज' मे कितने श्लोक हैं ?

1. 288

2. 190

3. 292

4. 290

Options :
686340178629. 1

686340178630. 2
686340178631. 3
686340178632. 4

Question Number : 59 Question Id : 68634045219 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following King was taught the Ghatasth-Yog by Yogi-Shri Gherand ?

1. Raja Bhartrihari

2. Raja Chandkapali

3. Raja Janak

4. Raja Prikshit

Options :
686340178633. 1
686340178634. 2
686340178635. 3
686340178636. 4

Question Number : 59 Question Id : 68634045219 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योगी श्री घेरण्ड ने निम्नलिखित में से किस राजा को घटस्थ योग की शिक्षा दी ?

1. राजा भर्तृहरि

2. राजा चन्दकपाली

3. राजा जनक

4. राजा परीक्षित

Options :
686340178633. 1
686340178634. 2
686340178635. 3
686340178636. 4

Question Number : 60 Question Id : 68634045220 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Name the Yoga Guru of Swami Dhirendra Brahmachari is_________.

1. Swami Kartikeya

2. Bengali Baba

3. Swami Shivananda Saraswati

4. Swami Rama

Options :
686340178637. 1
686340178638. 2
686340178639. 3
686340178640. 4

Question Number : 60 Question Id : 68634045220 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

स्वामी धीरेन्द्र ब्रह्मचारी के योग गुरु का नाम है-

1. स्वामी कार्तिकेय

2. बंगाली बाबा

3. स्वामी शिवानन्द सरस्वती

4. स्वामी राम

Options :
686340178637. 1
686340178638. 2
686340178639. 3
686340178640. 4

Question Number : 61 Question Id : 68634045221 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who was the Guru of Swami Satyananda Saraswati ?

1. Swami Niranjananda Sarswati

2. Swami Chinmayanandaji

3. Swami Ram

4. Swami Shivananda Sarswati

Options :
686340178641. 1
686340178642. 2

686340178643. 3
686340178644. 4

Question Number : 61 Question Id : 68634045221 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

स्वामी सत्यानन्द सरस्वती के गुरु कौन थे ?

1. स्वामी निरंजनानन्द
2. स्वामी चिन्मयानन्दजी
3. स्वामी राम
4. स्वामी शिवानन्द सरस्वती

Options :
686340178641. 1
686340178642. 2
686340178643. 3
686340178644. 4

Question Number : 62 Question Id : 68634045222 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In which year National Eligibility Test in Yoga started?

1. Year 2015
2. Year 2016
3. Year 2017
4. Year 2018

Options :
686340178645. 1
686340178646. 2
686340178647. 3
686340178648. 4

Question Number : 62 Question Id : 68634045222 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस वर्ष से योग में राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा की शुरुआत की गई ?

1. वर्ष 2015

2. वर्ष 2016

3. वर्ष 2017

4. वर्ष 2018

Options :
686340178645. 1
686340178646. 2
686340178647. 3
686340178648. 4

Question Number : 63 Question Id : 68634045223 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following day is celebrated as International Day of Yoga?

1. 21 May

2. 21 June

3. 21 July

4. 21 August

Options :
686340178649. 1
686340178650. 2
686340178651. 3
686340178652. 4

Question Number : 63 Question Id : 68634045223 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन सा दिवस अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के रुप में मनाया जाता है ?

1. 21 मई

2. 21 जून

3. 21 जुलाई

4. 21 अगस्त

Options :
686340178649. 1

686340178650. 2
686340178651. 3
686340178652. 4

Question Number : 64 Question Id : 68634045224 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Yoga Makaranda' a text book of Yoga is written by________.

1. Swami Ram

2. Maharshi Patanjali

3. Swami Ramdev

4. T Krishnamacharya

Options :
686340178653. 1
686340178654. 2
686340178655. 3
686340178656. 4

Question Number : 64 Question Id : 68634045224 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग की पाठ्यपुस्तक 'योग मकरन्द' __________के द्वारा लिखी गई है ।

1. स्वामी राम

2. महर्षि पतजंलि

3. स्वामी रामदेव

4. टी. कृष्णमाचार्य

Options :
686340178653. 1
686340178654. 2
686340178655. 3
686340178656. 4

Question Number : 65 Question Id : 68634045225 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The Transcedental Meditation is given by _________.

1. Ramana Maharshi

2. Swami Vivekananda

3. Maharshi Mahesh Yogi

4. T. Krishnamacharya

Options :
686340178657. 1
686340178658. 2
686340178659. 3
686340178660. 4

Question Number : 65 Question Id : 68634045225 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भावातीत ध्यान __________के द्वारा दिया गया है ।

1. रमन्ना महर्षि

2. स्वामी विवेकानन्द

3. महर्षि महेश योगी

4. टी. कृष्णमाचार्य

Options :
686340178657. 1
686340178658. 2
686340178659. 3
686340178660. 4

Question Number : 66 Question Id : 68634045226 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**.

Assertion A: Vipassana is one of the oldest practices of Dhyana

Reason R: Vipassana is seeing the things as they are.

In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both **A** and **R** are correct and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are correct but **R** is not the correct explanation of **A**
3. **A** is correct but **R** is not correct
4. **A** is not correct but **R** is correct

Options :
686340178661. 1
686340178662. 2
686340178663. 3
686340178664. 4

Question Number : 66 Question Id : 68634045226 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है - एक अभिकथन 'अ' तथा 'क' कारण के रुप में दिया गया है-
अभिकथन (अ) : विपश्यना ध्यान की एक प्राचीनतम विधि है ।
कारण (क) : चीजों को जैसा है वैसा देखना ही विपश्यना है।
उपरोक्त कथनों के आधार पर, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चुनाव कीजिए -

1. (अ) तथा (क) दोनों सही है तथा (क), (अ) की सही व्याख्या है।
2. (अ) तथा (क) दोनों सही है परन्तु (क), (अ) की सही व्याख्या नही है ।
3. (अ) सही है परन्तु (क) गलत है।
4. (अ) गलत है परन्तु (क) सही है ।

Options :
686340178661. 1
686340178662. 2
686340178663. 3
686340178664. 4

Question Number : 67 Question Id : 68634045227 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R.**

Assertion A: Truthfulness and Non-violence are interconnected with each other.

Reason R: Because the results are same for both.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

1. Both **A** and **R** are correct and **R** is the correct explanation of **A**

2. Both **A** and **R** are correct but **R** is not the correct explanation of **A**

3. **A** is correct but **R** is not correct

4. **A** is not correct but **R** is correct

Options :
686340178665. 1
686340178666. 2
686340178667. 3
686340178668. 4

Question Number : 67 Question Id : 68634045227 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है **-** एक अभिकथन 'अ' तथा 'क' कारण के रुप में दिया गया है**-**
अभिकथन (अ) : सत्य व अहिंसा एक दूसरे से परस्पर सम्बन्धित हैं ।
कारण (क) : क्योंकि दोनों के परिणाम समान होते हैं ।
उपरोक्त कथनों के आधार पर, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चुनाव कीजिए **-**

1. (अ) तथा (क) दोनों सही है तथा (क), (अ) की सही व्याख्या है।

2. (अ) तथा (क) दोनों सही है परन्तु (क), (अ) की सही व्याख्या नही है ।

3. (अ) सही है परन्तु (क) गलत है।

4. (अ) गलत है परन्तु (क) सही है ।

Options :
686340178665. 1
686340178666. 2
686340178667. 3
686340178668. 4

Question Number : 68 Question Id : 68634045228 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**.
Assertion A: Patanjali Yoga is widely identified as being the same as Raja Yoga.
Reason R: Raja Yoga is the science of mind.
In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both **A** and **R** are correct and **R** is the correct explanation of **A**

2. Both **A** and **R** are correct but **R** is not the correct explanation of **A**

3. **A** is correct but **R** is not correct

4. **A** is not correct but **R** is correct

Options :
686340178669. 1
686340178670. 2
686340178671. 3
686340178672. 4

Question Number : 68 Question Id : 68634045228 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है - एक अभिकथन 'अ' तथा दूसरा 'क' कारण के रुप में दिया गया है-
अभिकथन (अ) : पतजंलि योग को व्यापक रुप से राज योग के समान माना जाता है ।
कारण (क) : राज योग मन का विज्ञान है ।
उपरोक्त कथनों के आधार पर, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चुनाव कीजिए -

1. (अ) तथा (क) दोनों सही है तथा (क), (अ) की सही व्याख्या है।

2. (अ) तथा (क) दोनों सही है परन्तु (क), (अ) की सही व्याख्या नही है ।

3. (अ) सही है परन्तु (क) गलत है।

4. (अ) गलत है परन्तु (क) सही है ।

Options :
686340178669. 1
686340178670. 2
686340178671. 3
686340178672. 4

Question Number : 69 Question Id : 68634045229 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**.
Assertion A: There are twenty-five mudras as mentioned in Ghatasth Yoga Sadhana
Reason R: Ghatastha or Saptanga Yoga Sadhana propounded by Sage Gheranda.
In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**

2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**

3. **A** is true but **R** is not false

4. A is not true but R is false

Options :
686340178673. 1
686340178674. 2
686340178675. 3
686340178676. 4

Question Number : 69 Question Id : 68634045229 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है - एक अभिकथन 'अ' तथा दूसरा 'क' कारण के रुप में दिया गया है-
अभिकथन (अ) : घटस्थ योग साधना में 25 मुद्राओं का उल्लेख किया गया है ।
कारण (क) : घटस्थ या सप्तांग योग साधना ऋषि घेरण्ड़ द्वारा प्रतिपादित की गई ।
उपरोक्त कथनों के आधार पर, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चुनाव कीजिए -

1. (अ) तथा (क) दोनों सही है तथा (क), (अ) की सही व्याख्या है।

2. (अ) तथा (क) दोनों सही है परन्तु (क), (अ) की सही व्याख्या नही है ।

3. (अ) सही है परन्तु (क) गलत है।

4. (अ) गलत है परन्तु (क) सही है ।

Options :
686340178673. 1
686340178674. 2
686340178675. 3
686340178676. 4

Question Number : 70 Question Id : 68634045230 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**.
Assertion A: Yoga has potential to ensure the tranquility and peace of mind.
Reason R: Regular practice of Yoga bring about stability, happiness and lightness of body as well as mind.
In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both **A** and R are true and **R** is the correct explanation of **A**

2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**

3. **A** is true but **R** is not false

4. **A** is not true but **R** is false

Options :
686340178677. 1
686340178678. 2
686340178679. 3
686340178680. 4

Question Number : 70 Question Id : 68634045230 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है - एक अभिकथन 'अ' तथा दूसरा 'क' कारण के रुप में दिया गया है-

अभिकथन (अ) : योग विद्या में मन की शांति व शांतचित्तता को सुनिश्चित करने की क्षमता होती है ।

कारण (क) : योग के निरंतर अभ्यास से शरीर व मन में स्थिरता, आनन्द व हल्कापन आता है ।

उपरोक्त कथनों के आधार पर, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चुनाव कीजिए -

1. (अ) तथा (क) दोनों सही है तथा (क), (अ) की सही व्याख्या है।

2. (अ) तथा (क) दोनों सही है परन्तु (क), (अ) की सही व्याख्या नही है ।

3. (अ) सही है परन्तु (क) गलत है।

4. (अ) गलत है परन्तु (क) सही है ।

Options :
686340178677. 1
686340178678. 2
686340178679. 3
686340178680. 4

Question Number : 71 Question Id : 68634045231 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**.
Assertion A: Pashchimottanasana and Padhahastasana are forward bending Asanas.
Reason R: Forward bending Asana makes practitioner introvert in nature.
In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**

2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**

3. **A** is true but **R** is false

4. **A** is false but **R** is true

Options :
686340178681. 1
686340178682. 2
686340178683. 3
686340178684. 4

Question Number : 71 Question Id : 68634045231 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है - एक अभिकथन 'अ' तथा दूसरा 'क' कारण के रुप में दिया गया है-
अभिकथन (अ) : पश्चिमोत्तानासन व पादहस्तासन आगे झुकने वाले आसन हैं ।
कारण (क) : आगे झुकने वाले आसन अभ्यासी को अन्तर्मुखी प्रकृत्ति का बनाते हैं ।
उपरोक्त कथनों के आधार पर, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चुनाव कीजिए -

1. (अ) तथा (क) दोनों सही है तथा (क), (अ) की सही व्याख्या है।

2. (अ) तथा (क) दोनों सही है परन्तु (क), (अ) की सही व्याख्या नही है ।

3. (अ) सही है परन्तु (क) गलत है।

4. (अ) गलत है परन्तु (क) सही है ।

Options :
686340178681. 1
686340178682. 2
686340178683. 3
686340178684. 4

Question Number : 72 Question Id : 68634045232 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**.
Assertion A: Suryanamaskara is a holistic Yogic practice.
Reason R: If practiced properly, Suryanamaskara has systematic steps of Asanas and breathing.
In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both **A** and **R** are true and R is the correct explanation of **A**

2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**

3. **A** is true but **R** is false

4. **A** is not false but **R** is true

Options :
686340178685. 1
686340178686. 2
686340178687. 3
686340178688. 4

Question Number : 72 Question Id : 68634045232 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है - एक अभिकथन 'अ' तथा दूसरा 'क' कारण के रुप में दिया गया है-

अभिकथन (अ) : सूर्यनमस्कार एक समग्र योगाभ्यास है ।

कारण (क) : यदि ठीक से अभ्यास किया जाए तो सूर्यनमस्कार में आसन व श्वास और प्रश्वास के क्रमबद्ध चरण हैं ।

उपरोक्त कथनों के आधार पर, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चुनाव कीजिए -

1. (अ) तथा (क) दोनों सही है तथा (क), (अ) की सही व्याख्या है।

2. (अ) तथा (क) दोनों सही है परन्तु (क), (अ) की सही व्याख्या नही है ।

3. (अ) सही है परन्तु (क) गलत है।

4. (अ) गलत है परन्तु (क) सही है ।

Options :
686340178685. 1
686340178686. 2
686340178687. 3
686340178688. 4

Question Number : 73 Question Id : 68634045233 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following Chakras in correct sequential order from top to bottom in human body according to Hath Yogic Literature-

A. Manipurak
B. Anahat
C. Ajna
D. Mooladhara
E. Vishuddhi

Choose the correct answer from the options given below:

1. C, E, B,A, D

2. B, A, D, E, C

3. A, C, D, B, E

4. A, B, C, D, E

Options :
686340178689. 1
686340178690. 2
686340178691. 3
686340178692. 4

Question Number : 73 Question Id : 68634045233 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ-योग साहित्य के अनुसार मानव-शरीर में निम्न चक्रों को ऊपर से नीचे की ओर सही क्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए :

A. मणिपूरक
B. अनाहत
C. आज्ञा
D. मूलाधार
E. विशुद्धि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. C, E, B, A, D

2. B, A, D, E, C

3. A, C, D, B, E

4. A, B, C, D, E

Options :
686340178689. 1
686340178690. 2
686340178691. 3
686340178692. 4

Question Number : 74 Question Id : 68634045234 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Write correct sequence from subtle to gross:

A. Eather (Aakash)
B. Water Jal)
C. Fire (Agni)
D. Air (Vayu)
E. Earth (Prithvi)

Choose the correct answer from the options given below:

1. B, A, D, C, E

2. C, D, A, B, E

3. E, B, C, A, D

4. A, D, C, B, E

Options :
686340178693. 1
686340178694. 2
686340178695. 3
686340178696. 4

Question Number : 74 Question Id : 68634045234 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूक्ष्म से स्थूल की ओर सही क्रमानुसार लिखिए

A. आकाश
B. जल
C. अग्नि
D. वायु
E. पृथ्वी

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. B, A, D, C, E

2. C, D, A, B, E

3. E, B, C, A, D

4. A, D, C, B, E

Options :
686340178693. 1

686340178694. 2
686340178695. 3
686340178696. 4

Question Number : 75 Question Id : 68634045235 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following "Awasthas' in a sequential order :

A. Arambha-Awastha
B. Ghata-Awastha
C. Piercing through the Susumna
D. Parichaya-awastha
E. Nishpatti-awastha

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, E, D, C, B

2. E, C, A, B, D

3. C, E, B, D, A

4. C, A, B, D, E

Options :
686340178697. 1
686340178698. 2
686340178699. 3
686340178700. 4

Question Number : 75 Question Id : 68634045235 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न अवस्थाओं को क्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए -

A. आरम्भ - अवस्था
B. घट- अवस्था
C. सुषुम्ना के मध्य से भेदना
D. परिचय अवस्था
E. निष्पत्ति अवस्था

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. A, E, D, C, B

2. E, C, A, B, D

3. C, E, B, D, A

4. C, A, B, D, E

Options :
686340178697. 1
686340178698. 2
686340178699. 3
686340178700. 4

Question Number : 76 Question Id : 68634045236 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following steps of Ashtanga Yoga in sequential order.

A. Samadhi
B. Dhyana
C. Dharana
D. Pratyahara
E. Pranayama

Choose the correct answer from the options given below:

1. E, D, C, B, A

2. C, B, A, E, D

3. D, E, C, B, A

4. B, C, A, E, D

Options :
686340178701. 1
686340178702. 2
686340178703. 3
686340178704. 4

Question Number : 76 Question Id : 68634045236 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

अष्टांग योग के निम्न चरणों को क्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए।

A. समाधि
B. ध्यान
C. धारणा
D. प्रत्याहार
E. प्राणायाम

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. E, D, C, B, A

2. C, B, A, E, D

3. D, E, C, B, A

4. B, C, A, E, D

Options :
686340178701. 1
686340178702. 2
686340178703. 3
686340178704. 4

Question Number : 77 Question Id : 68634045237 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the sequence of the process of Kundalini Awakening?

A. Muladhara
B. Swadishthan
C. Manipurak
D. Anahat
E. Vishuddhi

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, E, B, C, D

2. A, C, D, B, E

3. A, B, C, D, E

4. E, D, C, B, A

Options :
686340178705. 1
686340178706. 2

686340178707. 3
686340178708. 4

Question Number : 77 Question Id : 68634045237 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कुंडलिनी जागरण की प्रक्रिया को क्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए :

A. मूलाधार
B. स्वाधिष्ठान
C. मणिपूरक
D. अनाहत
E. विशुद्धि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए:

1. A, E, B, C, D

2. A, C, D, B, E

3. A, B, C, D, E

4. E, D, C, B, A

Options :

686340178705. 1
686340178706. 2
686340178707. 3
686340178708. 4

Question Number : 78 Question Id : 68634045238 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the folllowing Niyamas in a sequential order :

A. Svadhyaya or self-study
B. Santosa or contentment
C. Tapa or austerity
D. Saucha or Purity
E. Isvara-pranidhana or surrender to Almighty.

Choose the correct answer from the options given below:

1. B, C, D, A, E

2. C, D, E, B, A

3. D, B, C, A, E

4. D, C, B, E, A

Options :
686340178709. 1
686340178710. 2
686340178711. 3
686340178712. 4

Question Number : 78 Question Id : 68634045238 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

क्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए :

A. स्वाध्याय
B. संतोष
C. तप
D. शौच
E. ईश्वर-प्रणिधान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. B, C, D, A, E
2. C, D, E, B, A
3. D, B, C, A, E
4. D, C, B, E, A

Options :
686340178709. 1
686340178710. 2
686340178711. 3
686340178712. 4

Question Number : 79 Question Id : 68634045239 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

There are four chapters (Padi) in Patanjali Yoga Sutra written by Maharshi Patanjali. Arrange them in sequence

A. Samadhi Pad
B. Vibhuti Pad
C. Sadhan Pad
D. Kaivalya Pad

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B, C, D

2. B, A, C, D

3. A, C, B, D

4. C, D, B, A

Options :
686340178713. 1
686340178714. 2
686340178715. 3
686340178716. 4

Question Number : 79 Question Id : 68634045239 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

महर्षि पंतजलि द्वारा लिखित योग-सूत्र में चार पाद हैं। इन्हें क्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए -

A. समाधि पाद
B. विभूति पाद
C. साधन पाद
D. कैवल्य पाद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. A, B, C, D

2. B, A, C, D

3. A, C, B, D

4. C, D, B, A

Options :
686340178713. 1
686340178714. 2
686340178715. 3
686340178716. 4

Question Number : 80 Question Id : 68634045240 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements:
Statement I: The first chapter of Hatha Pradeepika is Shatkarma.
Statement II: The first chapter of Gheranda Samhita is Asana.
In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are correct

2. Both Statement I and Statement II are incorrect

3. Statement I is correct but Statement II is incorrect

4. Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :
686340178717. 1
686340178718. 2
686340178719. 3
686340178720. 4

Question Number : 80 Question Id : 68634045240 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः
कथन I : हठ प्रदीपिका का प्रथम अध्याय षटकर्म है।
कथन II : घेरंड संहिता का प्रथम अध्याय आसन है ।
उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिएः

1. कथन I तथा II दोनों सही है।

2. कथन I तथा II दोनों गलत है।

3. कथन I सही है, परन्तु कथन II गलत है।

4. कथन I गलत है, परन्तु कथन II सही है।

Options :
686340178717. 1
686340178718. 2
686340178719. 3
686340178720. 4

Question Number : 81 Question Id : 68634045241 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements:

Statement I: "dhi" is the higher and interior portion of the mind (manas) in the context of meditation.

Statement II: "dhi" is the faculty of discrimination

In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are correct

2. Both Statement I and Statement II are incorrect

3. Statement I is correct but Statement II is incorrect

4. Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :
686340178721. 1
686340178722. 2
686340178723. 3
686340178724. 4

Question Number : 81 Question Id : 68634045241 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैंः
कथन I : ध्यान के संदर्भ में 'धि' मन का आन्तरिक व उच्चस्तर है ।
कथन II : 'धि' विभेद करने की योग्यता है ।
उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I तथा II दोनों सही हैं।

2. कथन I तथा II दोनों गलत हैं।

3. कथन I सही है, परन्तु कथन II गलत है।

4. कथन I गलत है, परन्तु कथन II सही है।

Options :
686340178721. 1
686340178722. 2
686340178723. 3
686340178724. 4

Question Number : 82 Question Id : 68634045242 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements:
Statement I: Yoga is a cult with mysticism.
Statement II: Yoga is self-mortification and the activity need efforts.
In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are correct
2. Both Statement I and Statement II are incorrect
3. Statement I is correct and Statement II is incorrect
4. Statement I is incorrect and Statement II is correct

Options :
686340178725. 1
686340178726. 2
686340178727. 3
686340178728. 4

Question Number : 82 Question Id : 68634045242 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः

कथन I : योग एक रहस्यमयी साधना पद्धति है ।

कथन II : योग आत्मशोधन है और इस गतिविधि के लिए प्रयास की आवश्यकता है ।

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिएः

1. कथन I तथा II दोनों सही हैं।
2. कथन I तथा II दोनों गलत हैं।
3. कथन I सही है, परन्तु कथन II गलत है।
4. कथन I गलत है, परन्तु कथन II सही है।

Options :
686340178725. 1
686340178726. 2
686340178727. 3
686340178728. 4

Question Number : 83 Question Id : 68634045243 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements:
Statement I: "Yogah karmasu Kaushalam"
Statement II:Yoga is not a skillful action.
In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are correct

2. Both Statement I and Statement II are incorrect

3. Statement I is correct but Statement II is incorrect

4. Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :
686340178729. 1
686340178730. 2
686340178731. 3
686340178732. 4

Question Number : 83 Question Id : 68634045243 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः
कथन I : "योगः कर्मसु कौशलम्"
कथन II : योग कोई कुशल क्रिया नहीं है ।
उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिएः

1. कथन I तथा II दोनों सही हैं।

2. कथन I तथा II दोनों गलत हैं।

3. कथन I सही है, परन्तु कथन II गलत है।

4. कथन I गलत है, परन्तु कथन II सही है।

Options :
686340178729. 1
686340178730. 2
686340178731. 3
686340178732. 4

Question Number : 84 Question Id : 68634045244 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements:
Statement I: Kaivalya is being free from the attributes of Prakriti.
Statement II: Prakriti is associated with Purusha (Soul).
In the light of the above statements, choose the ***most appropriate*** answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true

2. Both Statement I and Statement II are false

3. Statement I is true but Statement II is false

4. Statement I is false but Statement II is true

Options :
686340178733. 1
686340178734. 2
686340178735. 3
686340178736. 4

Question Number : 84 Question Id : 68634045244 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः
कथन I : कैवल्य प्रकृति के गुणों से मुक्त होना है ।
कथन II : प्रकृति, पुरुष के साथ संयुक्त है ।
उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिएः

1. दोनो कथन I और कथन II सही हैं।

2. दोनो कथन I और कथन II गलत हैं।

3. कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है।

4. कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है।

Options :
686340178733. 1
686340178734. 2
686340178735. 3
686340178736. 4

Question Number : 85 Question Id : 68634045245 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements:
Statement I: Yoga needs a lot of mental concentration.
Statement II: Yogo is not a way of life.
In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true

2. Both Statement I and Statement II are false

3. Statement I is true but Statement II is false

4. Statement I is false but Statement II is true

Options :
686340178737. 1
686340178738. 2
686340178739. 3
686340178740. 4

Question Number : 85 Question Id : 68634045245 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः
कथन I : योगाभ्यास के लिए गहन मानसिक एकाग्रता की आवश्यकता है ।
कथन II : योग एक जीवन जीने की कला नहीं है ।
उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिएः

1. दोनों कथन I और कथन II सही हैं।

2. दोनों कथन I और कथन II गलत हैं।

3. कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है।

4. कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है।

Options :
686340178737. 1
686340178738. 2
686340178739. 3
686340178740. 4

Question Number : 86 Question Id : 68634045246 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements:
Statement I: There are 25 elements in the Sankhya Yoga.
Statement II: There are 26 elements in the Yoga Darshana.
In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true

2. Statement I and Statement II are false

3. Statement I is true but Statement II is false

4. Statement I is false but Statement II is true

Options :
686340178741. 1
686340178742. 2
686340178743. 3
686340178744. 4

Question Number : 86 Question Id : 68634045246 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैः
कथन I : सांख्य योग के अनुसार कुल 25 तत्व हैं ।
कथन II : योग दर्शन के अनुसार कुल 26 तत्व हैं ।
उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. दोनों कथन I और कथन II सही हैं।

2. दोनों कथन I और कथन II गलत हैं।

3. कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है ।

4. कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है।

Options :
686340178741. 1
686340178742. 2
686340178743. 3
686340178744. 4

Question Number : 87 Question Id : 68634045247 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Find out the social conduct from the given below:

A. Purity {Shaucha}
B. Non-Hoarding {Aparigraha}
C. Contentment {Santosh}
D. Satya
E. Surrender to God (Iswar Pranidhana)

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and B only

2. B and D only

3. B and C only

4. D and E only

Options :
686340178745. 1
686340178746. 2
686340178747. 3
686340178748. 4

Question Number : 87 Question Id : 68634045247 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

A. शौच
B. अपरिग्रह
C. सन्तोष
D. सत्य
E. ईश्वर प्राणिधान

नीचे दिए गए विकल्पों में सामाजिक मूल्य का चुनाव कीजिए।

1. केवल A और B

2. केवल B और D

3. केवल B और C

4. केवल D और E

Options :
686340178745. 1
686340178746. 2
686340178747. 3
686340178748. 4

Question Number : 88 Question Id : 68634045248 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which is not an obstacle in Yoga Sadhana, according to Patanjali?

A. Dullness
B. Doubt
C. Dilligence
D. Vyadhi
E. Patience

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and D only

2. C and E only

3. A and C only

4. A and E only

Options :
686340178749. 1
686340178750. 2
686340178751. 3
686340178752. 4

Question Number : 88 Question Id : 68634045248 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतंजलि के अनुसार निम्न से कौन-कौन योग साधना में बाधा नहीं है ?

A. नीरसता
B. सन्देह (संशय)
C. लगन
D. व्याधि
E. धैर्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. केवल A और D

2. केवल C और E

3. केवल A और C

4. केवल A और E

Options :
686340178749. 1
686340178750. 2
686340178751. 3
686340178752. 4

Question Number : 89 Question Id : 68634045249 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following are not the parts of Ashtang Yoga of Patanjali ?

A. YAMA
B. NIYAMA
C. PRANAYAMA
D. MITAHARA
E. SANYASA

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and B only

2. C and D only

3. A and D only

4. D and E only

Options :
686340178753. 1
686340178754. 2
686340178755. 3
686340178756. 4

Question Number : 89 Question Id : 68634045249 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन से पतंजलि अष्टांग योग के अंग नहीं हैं ।

A. यम
B. नियम
C. प्राणायाम
D. मिताहार
E. सन्यास

नीचे दिए गए विकल्पो में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. केवल A और B

2. केवल C और D

3. केवल A और D

4. केवल D और E

Options :
686340178753. 1

686340178754. 2
686340178755. 3
686340178756. 4

Question Number : 90 Question Id : 68634045250 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following asanas are for Balancing ?

A. Shirshasana
B. Ardhamatsyendrasana
C. Vrikshasana (Ek Pad Pranamasana)
D. Vajrasana

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, C only

2. B, C only

3. B, C, D only

4. A, B, D only

Options :
686340178757. 1
686340178758. 2
686340178759. 3
686340178760. 4

Question Number : 90 Question Id : 68634045250 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन-कौन से आसन सन्तुलन वाले हैं ?

A. शीर्षासन
B. अर्द्धमत्स्येन्द्रासन
C. वृक्षासन (एक पाद प्रणाम आसन)
D. वज्रासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर दीजिए :

1. केवल A और C

2. केवल B और C

3. केवल B, C और D

4. केवल A, B और D

Options :

686340178757. 1
686340178758. 2
686340178759. 3
686340178760. 4

Question Number : 91 Question Id : 68634045251 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The ultimate purpose of Yoga is to achieve:

A. Good Health
B. Inner Satisfaction
C. Kaivalya
D. Absolute cessation of all fluctuations of mind
E. Stress Free Mind

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and C only

2. B and C only

3. B and E only

4. C and D only

Options :
686340178761. 1
686340178762. 2
686340178763. 3
686340178764. 4

Question Number : 91 Question Id : 68634045251 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग का चरम लक्ष्य प्राप्त करना है ।

A. अच्छा स्वास्थ्य
B. आंतरिक संतुष्टि
C. कैवल्य
D. मन की वृत्तियों का पूर्णरुपेण निरोध
E. तनाव रहित मस्तिष्क

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. केवल A और C

2. केवल B और C

3. केवल B और E

4. केवल C और D

Options :
686340178761. 1
686340178762. 2
686340178763. 3
686340178764. 4

Question Number : 92 Question Id : 68634045252 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is not related to Chittaprasadam (Pleasant state of mind)?

A. Maitri
B. Styama
C. Karuna
D. Mudita
E. Pramada

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and B only

2. A and C only

3. B and C only

4. B and E only

Options :
686340178765. 1
686340178766. 2
686340178767. 3
686340178768. 4

Question Number : 92 Question Id : 68634045252 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन से चित्तप्रसाद (चित्त की प्रसन्नता) हेतु नहीं हैं ।

A. मैत्री
B. स्त्यान
C. करुणा
D. मुदिता
E. प्रमाद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही का चुनाव कीजिए :

1. केवल A और B

2. केवल A और C

3. केवल B और C

4. केवल B और E

Options :
686340178765. 1
686340178766. 2
686340178767. 3
686340178768. 4

Question Number : 93 Question Id : 68634045253 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Yogic practices that are used to purify the head region:

A. Sutra Neti
B. Karnrandhra
C. Kapalrandhra
D. Basti

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only

2. A, B, C only

3. A, D only

4. B, C only

Options :
686340178769. 1
686340178770. 2
686340178771. 3

686340178772. 4

Question Number : 93 Question Id : 68634045253 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यौगिक क्रियाएँ जो कि सिर के भाग को स्वस्थ (शुद्ध) करती हैं।

A. सुत्रनेति
B. कर्णरन्ध्र
C. कपालरन्ध्र
D. बस्ती

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव कीजिए :

1. केवल A, B और D

2. केवल A, B और C

3. केवल A और D

4. केवल B और C

Options :
686340178769. 1
686340178770. 2
686340178771. 3
686340178772. 4

Question Number : 94 Question Id : 68634045254 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Yoga Sudhakar	I.	Ramananda
B.	Maniprabha	II.	T. Krishnamacharya
C.	Yoga Makaranda	III.	Sadashivendra Saraswati
D.	Vivek Chudamani	IV.	Aacharya Shankar

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-I, B-II, C-III, D-IV

2. A-III, B-I, C-II, D-IV

3. A-II, B-I, C-III, D-IV

4. A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :
686340178773. 1

686340178774. 2
686340178775. 3
686340178776. 4

Question Number : 94 Question Id : 68634045254 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	योग सुधाकर	I.	रामानन्द
B.	मणिप्रभा	II.	टी. कृष्णामाचार्य
C.	योग-मकरन्द	III.	सदाशिवेन्द्र सरस्वती
D.	विवेकचूड़ामणि	IV.	आचार्य शंकर

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-I , B-II , C-III , D-IV
2. A-III , B-I , C-II , D-IV
3. A-II , B-I , C-III , D- IV
4. A-IV , B-III , C-II , D- I

Options :
686340178773. 1
686340178774. 2
686340178775. 3
686340178776. 4

Question Number : 95 Question Id : 68634045255 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

LIST I Koshas {Sheath}		LIST II Activity to development	
A.	Vigyanamaya Kosha	I.	Mind
B.	Pranamaya Kosha	II.	Energy
C.	Manomaya Kosha	III.	Gross Body
D.	Annamaya Kosha	IV.	Knowledge

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-III, B-IV, C-I, D-II
3. A-IV, B-II, C-I, D-III
4. A-III, B-II, C-IV, D-I

Options :
686340178777. 1
686340178778. 2
686340178779. 3
686340178780. 4

Question Number : 95 Question Id : 68634045255 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	विज्ञानमय कोष	I.	मन
B.	प्राणमय कोष	II.	शक्ति
C.	मनोमय कोष	III.	शरीर
D.	अन्नमय कोष	IV.	ज्ञान

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III , B-IV , C-II , D- I
2. A-III , B-IV , C-I , D- II
3. A- IV, B-II , C-I , D- III
4. A-III , B-II , C-IV , D- I

Options :
686340178777. 1
686340178778. 2
686340178779. 3
686340178780. 4

Question Number : 96 Question Id : 68634045256 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Dhauti	I.	Eye Cleansing
B.	Basti	II.	Nasal Cleansing
C.	Neti	III.	Colon Cleansing
D.	Trataka	IV.	Stomach Cleansing

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-II, B-I, C-III, D-IV

2. A-I, B-II, C-III, D-IV

3. A-III, B-IV, C-I, D-II

4. A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

686340178781. 1
686340178782. 2
686340178783. 3
686340178784. 4

Question Number : 96 Question Id : 68634045256 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	धौति	I.	नेत्र शुद्धि
B.	बस्ती	II.	नासिका शुद्धि
C.	नेति	III.	मलाशय शुद्धि
D.	त्राटक	IV.	अमाशय शुद्ध

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II , B-I , C-III , D- IV

2. A-I , B-II , C-III , D- IV

3. A-III , B-IV , C-I , D- II

4. A-IV , B-III , C-II , D-I

Options :

686340178781. 1
686340178782. 2
686340178783. 3

686340178784. 4

Question Number : 97 Question Id : 68634045257 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Pranayama	I.	Control over senses
B.	Pratyahara	II.	Control on breath
C.	Asana	III.	Liberation
D.	Samadhi	IV.	Control on posture

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-IV, B-III, C-I, D-II
2. A-IV, B-II, C-I, D-III
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

686340178785. 1
686340178786. 2
686340178787. 3
686340178788. 4

Question Number : 97 Question Id : 68634045257 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	प्राणायाम	I.	इन्द्रिय निग्रह (नियत्रण)
B.	प्रत्याहार	II.	श्वास नियंत्रण
C.	आसन	III.	मुक्ति
D.	समाधि	IV.	शारीरिक मुद्रा पर नियंत्रण

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-IV , B-III , C-I , D- II
2. A-IV , B-II , C-I , D- III
3. A-II , B-I , C-IV , D- III
4. A-IV , B-III , C-I , D- I

Options :

686340178785. 1

686340178786. 2
686340178787. 3
686340178788. 4

Question Number : 98 Question Id : 68634045258 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Akasha	I.	Shabda
B.	Vayu	II.	Ras
C.	Agni	III.	Sparsh
D.	Jal	IV.	Roop

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-I, B-II, C-IV, D-III
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-I, B-III, C-IV, D-II
4. A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :
686340178789. 1
686340178790. 2
686340178791. 3
686340178792. 4

Question Number : 98 Question Id : 68634045258 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	आकाश	I.	शब्द
B.	वायु	II.	रस
C.	अग्नि	III.	स्पर्श
D.	जल	IV.	रूप

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-I , B-II , C-IV , D- III
2. A-I , B-II , C-III , D- IV
3. A-I , B-III , C-IV , D- II
4. A-IV , B-III , C-II , D-I

Options :
686340178789. 1
686340178790. 2
686340178791. 3
686340178792. 4

Question Number : 99 Question Id : 68634045259 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

LIST I Who?		LIST II Related with	
A.	Shri Aurbindo	I.	Divine Love
B.	Ramakrishna Paramahansa	II.	Integral Yoga
C.	Swami Swatmaram	III.	Adwaitavedanta
D.	Shankaracharya	IV.	Hatha Yoga

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-II, B-I, C-III, D-IV
2. A-II, B-III, C-I, D-IV
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :
686340178793. 1
686340178794. 2
686340178795. 3
686340178796. 4

Question Number : 99 Question Id : 68634045259 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	श्री अरविन्द	I.	दिव्य प्रेम
B.	रामकृष्ण परमहंस	II.	समग्र योग
C.	स्वामी स्वात्माराम	III.	अद्वैत वेदान्त
D.	शंकराचार्य	IV.	हठ योग

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II , B-I , C-III , D- IV

2. A-II , B-III , C-I , D- IV

3. A-II , B-I , C-IV , D-III

4. A-IV , B-III , C-II , D-I

Options :
686340178793. 1
686340178794. 2
686340178795. 3
686340178796. 4

Question Number : 100 Question Id : 68634045260 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

LIST I Books {Texts}		LIST II Historical Period	
A.	Upanishads	I.	Classical Time
B.	Bhagawad Gita	II.	Medieval Time
C.	Patanjali Yoga Sutra	III.	Pre-Classical Time
D.	Goraksha Samhita	IV.	Vedic Time

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-IV, B-III, C-I, D-II

2. A-IV, B-III, C-II, D-I

3. A-IV, B-II, C-III, D-I

4. A-III , B-II , C-I , D-IV

Options :
686340178797. 1
686340178798. 2
686340178799. 3
686340178800. 4

Question Number : 100 Question Id : 68634045260 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	उपनिषद्	I.	शास्त्रीय युग
B.	भगवद्गीता	II.	मध्ययुग
C.	पतंजलि योग-सूत्र	III.	पूर्व शास्त्रीय युग
D.	गोरक्षसंहिता	IV.	वैदिक काल (युग)

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-IV , B-III , C-I , D- II
2. A-IV , B-III , C-II , D- I
3. A-IV , B-II , C-III , D-I
4. A-III , B-II , C-I , D-IV

Options :
686340178797. 1
686340178798. 2
686340178799. 3
686340178800. 4