Physical Education

Group Number :	11
Group Id :	2268958209
Group Maximum Duration :	60
Group Minimum Duration :	60
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	250

Physical Education

Section Id :	22689513788
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	42
Number of Questions to be attempted :	42
Section Marks :	250
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	22689527352
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 486 Question Id : 226895668021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Communicable diseases are also known as ___________ diseases.

1. Epidemics
2. Transmissible
3. Rodent
4. Contaminated

Options :
2268952589878. 1
2268952589879. 2
2268952589880. 3
2268952589881. 4

Question Number : 486 Question Id : 226895668021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

संक्रामक रोगों को _____________ रोगों के रूप में भी जाना जाता है।

1. महामारियाँ
2. संचारी
3. कृंतक
4. संदूषण

Options :
2268952589878. 1
2268952589879. 2
2268952589880. 3
2268952589881. 4

Question Number : 487 Question Id : 226895668022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which one of the following diseases is caused due to inadequate secretion of the insulin hormone?

1. Hypertension
2. Depression
3. Diabetes
4. Migraine

Options :
2268952589882. 1
2268952589883. 2
2268952589884. 3
2268952589885. 4

Question Number : 487 Question Id : 226895668022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी इंसुलिन हार्मोन के अपर्याप्त स्राव के कारण होती है?

1. उच्च रक्तचाप
2. अवसाद
3. मधुमेह(डायबिटीज)
4. माइग्रेन

Options :
2268952589882. 1
2268952589883. 2
2268952589884. 3
2268952589885. 4

Question Number : 488 Question Id : 226895668023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

National Rural Health Mission was launched in which year by the Central Government of India ?

1. 2004
2. 2005
3. 2006
4. 2007

Options :
2268952589886. 1
2268952589887. 2
2268952589888. 3
2268952589889. 4

Question Number : 488 Question Id : 226895668023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन को निम्नलिखित में से किस वर्ष में शुरू किया गया था?

1. 2004
2. 2005
3. 2006
4. 2007

Options :
2268952589886. 1
2268952589887. 2
2268952589888. 3
2268952589889. 4

Question Number : 489 Question Id : 226895668024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Annapurna yojna was launched in _________.

1. 1999
2. 2000
3. 2001
4. 2002

Options :
2268952589890. 1
2268952589891. 2
2268952589892. 3
2268952589893. 4

Question Number : 489 Question Id : 226895668024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

अन्नपूर्णा योजना वर्ष _ _ _ _ _ _ _ _ में शुरू की गई थी।

1. 1999
2. 2000
3. 2001
4. 2002

Options :
2268952589890. 1
2268952589891. 2
2268952589892. 3
2268952589893. 4

Question Number : 490 Question Id : 226895668025 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

NRHM is operational in whole country with special focus on __________states.

1. 18
2. 19
3. 20
4. 21

Options :
2268952589894. 1
2268952589895. 2
2268952589896. 3
2268952589897. 4

Question Number : 490 Question Id : 226895668025 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

एन.आर.एच.एम (NRHM) _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ राज्यों पर विशेष ध्यान देते हुए पूरे देश में कार्य कर रहा है।

1. 18
2. 19
3. 20
4. 21

Options :
2268952589894. 1
2268952589895. 2
2268952589896. 3
2268952589897. 4

Question Number : 491 Question Id : 226895668026 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

If Ramesh is suffering from Malaria, his disease is classified as ____________causative disease.

1. Fungal
2. Protozoal
3. Viral
4. Bacterial

Options :
2268952589898. 1
2268952589899. 2
2268952589900. 3
2268952589901. 4

Question Number : 491 Question Id : 226895668026 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

यदि रमेश मलेरिया से पीड़ित हैं, तो उसकी बीमारी को ___________बीमारी के रूप में वर्गीकृत किया जाता है।

1. कवकीय
2. प्रोटोजोअल
3. विषाणु
4. जीवाणु

Options :
2268952589898. 1
2268952589899. 2
2268952589900. 3
2268952589901. 4

Question Number : 492 Question Id : 226895668027 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Match the different types of sports ball listed in **List-I** with their respective official weight in **List-II**

List-I	**List-II**
(Sports)	**(Weight of official ball)**
(A) Football	(I) 155.9-163 grams
(B) Cricket Ball	(II) 325–375 grams
(C) Volleyball	(III) 410-450 grams
(D) Hand Ball (Women)	(IV) 260–280 grams

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (IV), (B) - (I), (C) - (III), (D) - (II)
2. (A) - (II), (B) - (III), (C) - (IV), (D) - (I)
3. (A) - (III), (B) - (I), (C) - (IV), (D) - (II)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :
2268952589902. 1
2268952589903. 2

2268952589904. 3
2268952589905. 4

Question Number : 492 Question Id : 226895668027 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

सूची-I में सूचीबद्ध विभिन्न प्रकार की खेल गेंद का **सूची-II** में उनके संबंधित आधिकारिक वजन से मिलान कीजिए

सूची-I	**सूची-II**
(खेल)	**(आधिकारिक गेंद का वजन)**
(A) फुटबॉल	(I) 155.9-163 ग्राम
(B) क्रिकेट बॉल	(II) 325–375 ग्राम
(C) वॉलीबॉल	(III) 410-450 ग्राम
(D) हैंड बॉल (महिला)	(IV) 260-280 ग्राम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)
2. (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
3. (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
4. (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :
2268952589902. 1
2268952589903. 2
2268952589904. 3
2268952589905. 4

Question Number : 493 Question Id : 226895668028 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

In swimming, the water temperature shall not be less than?

1. 25° Centigrade
2. 26° Centigrade
3. 27° Centigrade
4. 28° Centigrade

Options :
2268952589906. 1
2268952589907. 2
2268952589908. 3
2268952589909. 4

Question Number : 493 Question Id : 226895668028 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

तैराकी में , जल का तापमान किससे कम नहीं होगा?

1. 25° सेंटीग्रेड
2. 26° सेंटीग्रेड
3. 27° सेंटीग्रेड
4. 28° सेंटीग्रेड

Options :

2268952589906. 1
2268952589907. 2
2268952589908. 3
2268952589909. 4

Question Number : 494 Question Id : 226895668029 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

The Basketball court shall have a flat, hard surface free from obstructions with dimensions of ______ measured from the inner edge of the boundary line.

1. 27mx15m
2. 28mx15m
3. 28mx14m
4. 27mx14m

Options :
2268952589910. 1
2268952589911. 2
2268952589912. 3
2268952589913. 4

Question Number : 494 Question Id : 226895668029 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

बास्केटबॉल कोर्ट में एक सपाट, कठोर सतह होगी जो बाधाओं से मुक्त होगी और सीमा रेखा के आंतरिक किनारों से जिसकी माप_ _ _ _ _ _ के आयाम की होगी।

1. 27 मीटर x 15 मीटर
2. 28 मीटर x 15 मीटर
3. 28 मीटर x 14 मीटर
4. 27 मीटर x 14 मीटर

Options :
2268952589910. 1
2268952589911. 2
2268952589912. 3
2268952589913. 4

Question Number : 495 Question Id : 226895668030 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

The order of Triple Jump is_____

1. Hop, step and jump
2. Hop, hop and jump
3. Step, step and jump
4. Jump, step and jump

Options :
2268952589914. 1
2268952589915. 2
2268952589916. 3
2268952589917. 4

Question Number : 495 Question Id : 226895668030 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

ट्रिपल जंप का क्रम __________ होगा।

1. हॉप, स्टेप और जंप
2. हॉप, हॉप और जंप
3. स्टेप, स्टेप और जंप
4. जंप, स्टेप और जंप

Options :
2268952589914. 1
2268952589915. 2
2268952589916. 3
2268952589917. 4

Question Number : 496 Question Id : 226895668031 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Match the Equipment listed in **List-I** with their associative sports in **List-II**

List-I	**List-II**
(Equipment)	**(Sports)**
(A) Antennae	(I) Basketball
(B) Alternating possession arrow	(II) Cricket
(C) Goalposts	(III) Volleyball
(D) Bails	(IV) Football

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (II), (B) - (III), (C) - (I), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
3. (A) -(III), (B) - (I), (C) - (IV), (D) - (II)
4. (A) - (IV), (B) - (I), (C) - (III), (D) - (II)

Options :
2268952589918. 1
2268952589919. 2
2268952589920. 3
2268952589921. 4

Question Number : 496 Question Id : 226895668031 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

सूची-। में सूचीबद्ध उपकरणों को सूची-।। में उनसे जुड़े हुए खेलों के साथ मिलान करें

सूची-।	सूची-।।
(उपकरण)	**(खेल/क्रीड़ा)**
(A) ऐन्टेनी (Antennae)	(I) बास्केटबॉल
(B) अलटरनेटिंग पोजेशन एरो	(II) क्रिकेट
(C) गोल पोस्ट	(III) वॉलीबॉल
(D) बेल्स	(IV) फुटबॉल

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)
2. (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)
3. (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
4. (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

Options :
2268952589918. 1
2268952589919. 2
2268952589920. 3
2268952589921. 4

Question Number : 497 Question Id : 226895668032 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

If savvy indicates the number of fouls committed by each player by raising the player's foul marker in a manner visible to both head coaches in the game of basketball, she is acting as a ______________.

1. Assitant scorer
2. Scorer
3. Timer
4. Shot clock operator

Options :
2268952589922. 1
2268952589923. 2
2268952589924. 3
2268952589925. 4

Question Number : 497 Question Id : 226895668032 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

यदि सैवी बास्केटबॉल के खेल में दोनों मुख्य कोचों को दिखाई देने वाले तरीके से खिलाड़ी के फाउल मार्कर को ऊपर उठाकर प्रत्येक खिलाड़ी द्वारा किए गए फाउल की संख्या को इंगित करती है, तो वह एक _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ के रूप में कार्य कर रही है।

1. असिस्टेंट स्कोरर
2. स्कोरर
3. टाइमर
4. शॉट क्लॉक ऑपरेटर

Options :
2268952589922. 1
2268952589923. 2
2268952589924. 3
2268952589925. 4

Question Number : 498 Question Id : 226895668033 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

If Ranvir covers 1500 meters in a swimming competition, then in which of the following events Ranvir is participating?

1. Free style
2. Butterfly
3. Breaststroke
4. Backstroke

Options :
2268952589926. 1
2268952589927. 2
2268952589928. 3
2268952589929. 4

Question Number : 498 Question Id : 226895668033 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

यदि रणवीर तैराकी प्रतियोगिता में 1500 मीटर की दूरी तय करता है, तो रणवीर निम्नलिखित में से किस प्रतियोगिता में भाग ले रहा है?

1. फ्री स्टाईल
2. बटरफ्लाई
3. ब्रेस्ट-स्ट्रोक
4. बैकस्ट्रोक

Options :
2268952589926. 1
2268952589927. 2
2268952589928. 3
2268952589929. 4

Question Number : 499 Question Id : 226895668034 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of the following are classified under the head of pranayama in yoga?

(A) Sitali

(B) Bhramari

(C) Uddiyana

(D) Sheetkari

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (C) and (D) only
2. (A), (B) and (D) only
3. (A), (B) and (C) only
4. (B), (C) and (D) only

Options :
2268952589930. 1
2268952589931. 2

2268952589932. 3
2268952589933. 4

Question Number : 499 Question Id : 226895668034 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किसे योग में प्राणायाम के अन्तर्गत वर्गीकृत किया गया है?

(A) शीतली

(B) भ्रामरी

(C) उड्डीयान

(D) शीतकारी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. केवल (A), (C) और (D)
2. केवल (A), (B) और (D)
3. केवल (A), (B) और (C)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :
2268952589930. 1
2268952589931. 2
2268952589932. 3
2268952589933. 4

Question Number : 500 Question Id : 226895668035 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Arrange the following steps of Sun salutation in order from start to end:

(A) Equestrian pose

(B) Raised Arms Pose

(C) Prayer Pose

(D) Mountain Pose

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (B), (C), (A), (D)
2. (C), (B), (A), (D)
3. (D), (A), (B), (C)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952589934. 1
2268952589935. 2
2268952589936. 3
2268952589937. 4

Question Number : 500 Question Id : 226895668035 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

सूर्यनमस्कार के निम्नलिखित चरणों को शुरू से अंत तक क्रम में व्यवस्थित कीजिए

(A) अश्वसंचालन (Equestrian pose)

(B) हस्त-उत्तानासन (Raised Arms Pose)

(C) प्रणामासन (Prayer Pose)

(D) पर्वतासन (Mountain Pose)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. (B), (C), (A), (D)
2. (C), (B), (A), (D)
3. (D), (A), (B), (C)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952589934. 1
2268952589935. 2
2268952589936. 3
2268952589937. 4

Question Number : 501 Question Id : 226895668036 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of the following asana is not practiced in standing position ?

1. Trikonasana
2. Tadasana
3. Shalabhasana
4. Vrikshasana

Options :
2268952589938. 1
2268952589939. 2
2268952589940. 3
2268952589941. 4

Question Number : 501 Question Id : 226895668036 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस आसन का अभ्यास खड़े होकर नहीं किया जाता हैं?

1. त्रिकोणासन
2. ताड़ासन
3. शलभासन
4. वृक्षासन

Options :
2268952589938. 1
2268952589939. 2
2268952589940. 3
2268952589941. 4

Question Number : 502 Question Id : 226895668037 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

What is the meaning of word *Bhramari* in bhramari pranayama?

1. Black ant
2. Black snail
3. Black bee
4. Black snake

Options :
2268952589942. 1
2268952589943. 2
2268952589944. 3
2268952589945. 4

Question Number : 502 Question Id : 226895668037 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

भ्रामरी प्राणायाम में '*भ्रामरी*' शब्द का क्या अर्थ है?

1. काली चींटी
2. काला घोंघा
3. काला भंवरा
4. काला सांप

Options :
2268952589942. 1
2268952589943. 2
2268952589944. 3
2268952589945. 4

Question Number : 503 Question Id : 226895668038 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

In which of the following, the shape of the tongue resembles a fresh curled leaf while performing it ?

1. Bhramari
2. Uddiyana
3. Sheetkari
4. Sitali

Options :
2268952589946. 1
2268952589947. 2
2268952589948. 3
2268952589949. 4

Question Number : 503 Question Id : 226895668038 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस प्राणायाम को करते समय जीभ का आकार एक ताज़ा मुड़े हुए पत्ते जैसा होता है?

1. भ्रामरी
2. उड्डियान
3. शीतकारी
4. शीतली

Options :
2268952589946. 1
2268952589947. 2
2268952589948. 3
2268952589949. 4

Question Number : 504 Question Id : 226895668039 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

_____ is a posture in which certain organs or parts of the body are contracted and controlled.

1. Prana
2. Bandha
3. Nadi
4. Chakra

Options :
2268952589950. 1
2268952589951. 2
2268952589952. 3
2268952589953. 4

Question Number : 504 Question Id : 226895668039 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

_____ एक ऐसी मुद्रा है जिसमें शरीर के कुछ अंग या हिस्से सिकुड़ते हैं और नियंत्रित होते हैं।

1. प्राण
2. बंध
3. नाड़ी
4. चक्र

Options :
2268952589950. 1
2268952589951. 2
2268952589952. 3
2268952589953. 4

Question Number : 505 Question Id : 226895668040 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

What does the word "bhati" mean in kapalbhati?

1. Sound
2. Skull
3. light
4. Beard

Options :
2268952589954. 1
2268952589955. 2
2268952589956. 3
2268952589957. 4

Question Number : 505 Question Id : 226895668040 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

कपालभाति में "भाति" शब्द का क्या अर्थ है?

1. ध्वनि
2. खोपड़ी
3. चमक/प्रकाश
4. दाढ़ी

Options :
2268952589954. 1
2268952589955. 2
2268952589956. 3
2268952589957. 4

Question Number : 506 Question Id : 226895668041 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Match the sports Injuries given in **List-I** with their correct explanations given in **List-II**

List-I	**List-II**
(Sports Injuries)	**(Explanations)**
(A) Transverse	(I) Broken ends of bone jammed together
(B) Oblique	(II) Straight break across a bone
(C) Impacted	(III) Bone is crushed into number of pieces
(D) Comminuted	(IV) Bone breaks diagonally

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (II), (B) - (III), (C) - (I), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (IV), (D) - (II)
3. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)
4. (A) - (II), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (III)

Options :
2268952589958. 1
2268952589959. 2

2268952589960. 3
2268952589961. 4

Question Number : 506 Question Id : 226895668041 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

सूची-I में दी गई खेल चोटों का मिलान **सूची-II** में दिए गए उनके सही स्पष्टीकरण से करें

सूची-I	**सूची-II**
(खेल चोटें)	**(स्पष्टीकरण)**
(A) अनुप्रस्थ	(I) हड्डी के टूटे हुए छोर एक साथ जाम हो जाते हैं
(B) तिरछा	(II) एक हड्डी के पार सीधा टूटना
(C) अंतर्घट्ट(इम्पेक्टेड)	(III) हड्डी अनेक टुकड़ों में टूट जाती है
(D) विखंडित	(IV) हड्डी विकर्ण रूप से टूटती है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)
2. (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)
3. (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
4. (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

Options :
2268952589958. 1
2268952589959. 2
2268952589960. 3
2268952589961. 4

Question Number : 507 Question Id : 226895668042 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Identify the B.M.I. range of Grade II obesity :

1. 25.0–29.9
2. 30.0–34.9
3. 35.0–39.9
4. 40-49.9

Options :
2268952589962. 1
2268952589963. 2
2268952589964. 3
2268952589965. 4

Question Number : 507 Question Id : 226895668042 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

ग्रेड II मोटापे की बी.एम.आई (BMI) की श्रेणी की पहचानकीजिए

1. 25.0-29.9
2. 30.0-34.9
3. 35.0-39.9
4. 40-49.9

Options :

2268952589962. 1
2268952589963. 2
2268952589964. 3
2268952589965. 4

Question Number : 508 Question Id : 226895668043 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of the following substances falls under the category of "Stimulants"?

(A) Acetazolamide

(B) Amphetamines

(C) Caffeine

(D) Ephedrine

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (C) only
2. (A), (B) and (D) only
3. (A), (C) and (D) only
4. (B), (C) and (D) only

Options :
2268952589966. 1
2268952589967. 2
2268952589968. 3
2268952589969. 4

Question Number : 508 Question Id : 226895668043 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन से पदार्थ "उत्तेजक" की श्रेणी में आते हैं?

(A) एसिटाज़ोलामाइड

(B) एम्फेटामाइन

(C) कैफीन

(D) एफेड्रिन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. केवल (A), (B) और (C)
2. केवल (A), (B) और (D)
3. केवल (A), (C) और (D)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :
2268952589966. 1
2268952589967. 2
2268952589968. 3
2268952589969. 4

Question Number : 509 Question Id : 226895668044 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Harry was playing in the courtyard, while kicking a football, Stretching or tearing of his ligaments took place. Identify the name of Harry's injury:

1. Contusion
2. Avulsion
3. Strain
4. Sprain

Options :
2268952589970. 1
2268952589971. 2
2268952589972. 3
2268952589973. 4

Question Number : 509 Question Id : 226895668044 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

हैरी एक फुटबॉल को पैर से मारते हुए आंगन में खेल रहा था। उसका अस्थिबंध खिंच गया या फट गया । हैरी के चोट के नाम की पहचान कीजिए

1. अंत:क्षति
2. विदारण
3. खिंचाव
4. मोच

Options :
2268952589970. 1
2268952589971. 2
2268952589972. 3
2268952589973. 4

Question Number : 510 Question Id : 226895668045 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of the following is Not the role of sports to address social issues and promote social justice ?

1. Provides common ground for people to come together
2. Promotes discrimination,inequality and poverty
3. Celebrate and share values and traditions
4. Promotes group harmony

Options :
2268952589974. 1
2268952589975. 2
2268952589976. 3
2268952589977. 4

Question Number : 510 Question Id : 226895668045 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सी सामाजिक मुद्दों को संबोधित करने और सामाजिक न्याय को बढ़ावा देने के लिए खेल की भूमिका नहीं है?

1. लोगों को एक साथ आने के लिए साझा आधार प्रदान करना
2. भेदभाव, असमानता और गरीबी को बढ़ावा देता है
3. मूल्यों और परंपराओं को मनाना और साझा करना
4. सामूहिक सद्भाव को बढ़ावा देना

Options :
2268952589974. 1
2268952589975. 2
2268952589976. 3
2268952589977. 4

Question Number : 511 Question Id : 226895668046 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

The National Anti-Doping Agency (NADA) is the national organization responsible for promoting, coordinating, and monitoring the doping ______________________.

1. control programme and Development drug use and its implementation.
2. control programme in international countries
3. control programme of International workshops.
4. control programme in sports in all its forms in the country

Options :
2268952589978. 1
2268952589979. 2
2268952589980. 3
2268952589981. 4

Question Number : 511 Question Id : 226895668046 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) एक राष्ट्रीय संगठन है जो डोपिंग को समन्वय करने, निगरानी तथा ______________________ को बढ़ावा देने के लिए उत्तरदायी है।

1. नियंत्रण कार्यक्रम, दवा के उपयोग का विकास और इसका कार्यान्वयन
2. अंतर्राष्ट्रीय देशों में नियंत्रण कार्यक्रम
3. अंतर्राष्ट्रीय कार्यशालाओं का नियंत्रण कार्यक्रम
4. देश में खेलों के सभी रूपों में नियंत्रण कार्यक्रम

Options :
2268952589978. 1
2268952589979. 2
2268952589980. 3
2268952589981. 4

Question Number : 512 Question Id : 226895668047 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Arrange the following courses in a sequential order with respect to their duration from maximum to minimum:

(A) Master's Degree in Physical Education

(B) Certificate Course in Sports Coaching

(C) Diploma in Sports coaching

(D) Bachelor's degree in Physical education

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (B), (A), (D), (C)
2. (B), (C), (A), (D)
3. (D), (A), (C), (B)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952589982. 1
2268952589983. 2
2268952589984. 3
2268952589985. 4

Question Number : 512 Question Id : 226895668047 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित पाठ्यक्रमों को उनकी अधिकतम से न्यूनतम अवधि के संबंध में क्रमिक क्रम में व्यवस्थित कीजिए

(A) शारीरिक शिक्षा में मास्टर डिग्री

(B) स्पोर्ट्स कोचिंग में सर्टिफिकेट कोर्स

(C) स्पोर्ट्स कोचिंग में डिप्लोमा

(D) शारीरिक शिक्षा में स्नातक की डिग्री

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. (B), (A), (D), (C)
2. (B), (C), (A), (D)
3. (D), (A), (C), (B)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952589982. 1
2268952589983. 2
2268952589984. 3
2268952589985. 4

Question Number : 513 Question Id : 226895668048 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of the following is the highest sporting honor in India?

1. Major Dhyan Chand Khel Ratna Award
2. Arjuna Award
3. Dronacharya Award
4. Rani Lakshmibai Award

Options :
2268952589986. 1
2268952589987. 2
2268952589988. 3
2268952589989. 4

Question Number : 513 Question Id : 226895668048 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा भारत का सर्वोच्च खेल सम्मान है?

1. मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार
2. अर्जुन पुरस्कार
3. द्रोणाचार्य पुरस्कार
4. रानी लक्ष्मीबाई पुरस्कार

Options :
2268952589986. 1
2268952589987. 2
2268952589988. 3
2268952589989. 4

Question Number : 514 Question Id : 226895668049 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

A cash prize of ₹25 lakhs is given in which of the following award?

1. Major Dhyan Chand Khel Ratna Award
2. Rani Lakshmi Bai Award
3. Arjuna Award
4. Dronacharya Award

Options :
2268952589990. 1
2268952589991. 2
2268952589992. 3
2268952589993. 4

Question Number : 514 Question Id : 226895668049 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस पुरस्कार में ₹25 लाख का नकद पुरस्कार दिया जाता है?

1. मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार
2. रानी लक्ष्मीबाई पुरस्कार
3. अर्जुन पुरस्कार
4. द्रोणाचार्य पुरस्कार

Options :
2268952589990. 1
2268952589991. 2
2268952589992. 3
2268952589993. 4

Question Number : 515 Question Id : 226895668050 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

_____________program was launched in 2017-18 to improve India's sports culture at the grassroot level. It includes talent identification, competitions and infrastructure development. The program also emphasizes traditional Indian games.

1. National Sports Policy
2. Fit India
3. Khelo India
4. National Sports Organisation

Options :
2268952589994. 1
2268952589995. 2
2268952589996. 3
2268952589997. 4

Question Number : 515 Question Id : 226895668050 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

जमीनी स्तर पर भारत की खेल संस्कृति में सुधार हेतु 2017-18 में ______________ कार्यक्रम शुरू किया गया था। इसमें प्रतिभा की पहचान, प्रतियोगिताएं और बुनियादी ढांचे का विकास शामिल है। इस कार्यक्रम में पारंपरिक भारतीय खेलों पर भी जोर दिया जाता है।

1. राष्ट्रीय खेल नीति
2. फिट इंडिया
3. खेलो इंडिया
4. राष्ट्रीय खेल संगठन

Options :
2268952589994. 1
2268952589995. 2
2268952589996. 3
2268952589997. 4

Question Number : 516 Question Id : 226895668051 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

All teaching courses in India should be specially recognized by __________ to be valid in india for teaching.

1. U.G.C.
2. N.C.T.E.
3. N.T.A.
4. C.B.S.E.

Options :
2268952589998. 1
2268952589999. 2
2268952590000. 3
2268952590001. 4

Question Number : 516 Question Id : 226895668051 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

शिक्षण के लिए भारत में मान्य होने के लिए भारत में सभी शिक्षण पाठ्यक्रमों को _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ द्वारा विशेष रूप से मान्यता प्राप्त होनी चाहिए।

1. यू.जी.सी. (UGC)
2. एन.सी.टी.ई. (NCTE)
3. एन.टी.ए. (NTA)
4. सी.बी.एस.ई. (CBSE)

Options :
2268952589998. 1
2268952589999. 2
2268952590000. 3
2268952590001. 4

Question Number : 517 Question Id : 226895668052 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Appointment of _________ is done by the tournament organizing agency in consultation with the concerned recognized sport organisation.

1. Commentator
2. Sports Umpire
3. Sports event Coordinator
4. Sports software engineer

Options :
2268952590002. 1
2268952590003. 2
2268952590004. 3
2268952590005. 4

Question Number : 517 Question Id : 226895668052 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

संबंधित मान्यता प्राप्त खेल संगठन के परामर्श से टूर्नामेंट आयोजन एजेंसी द्वारा_________की नियुक्ति की जाती है।

1. कमेंटेटर
2. स्पोर्ट्स अंपायर
3. स्पोर्ट्स इवेंट्स कोऑर्डिनेटर
4. स्पोर्ट्स सॉफ्टवेयर इंजीनियर

Options :
2268952590002. 1
2268952590003. 2
2268952590004. 3
2268952590005. 4

Question Number : 518 Question Id : 226895668053 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Match **List-I** with **List-II**

List-I	**List-II**
Personality, aggression and psychologically attributes Characteristic, etc.)	**Characteristics**
(A) Hostile Aggression	(I) Aggressive behavior used to attain non-aggressive goals like winning
(B) Instrumental Aggression	(II) Aggression is inflicting or causing harm physically or psychologically on someone else.
(C) Intrinsic Motivation	(III) Driving force to pursue an action for fun, joy and satisfaction
(D) Extrinsic Motivation	(IV) Driving force to pursue action for reward, money, promotion or praise

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (II), (B) - (I), (C) - (III), (D) - (IV)
3. (A) - (II), (B) - (I), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :
2268952590006. 1
2268952590007. 2
2268952590008. 3
2268952590009. 4

Question Number : 518 Question Id : 226895668053 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

सूची-I का **सूची-II** के साथ मिलान करें

सूची-I	सूची-II
व्यक्तित्व, आक्रामकता और मनोवैज्ञानिक विशेषताएँ, आदि)	**विशेषताएँ**
(A) शत्रुतापूर्ण आक्रामकता	(I) आक्रामक व्यवहार का उपयोग गैर-आक्रामक लक्ष्यों को प्राप्त करना
(B) सहायक आक्रामकता	(II) किसी और को शारीरिक या मनोवैज्ञानिक रूप से नुकसान पहुंचाना
(C) आंतरिक प्रेरणा	(III) मनोरंजन, आनंद और संतुष्टि के लिए किसी कार्य को करने के लिए प्रेरक शक्ति
(D) बाह्य प्रेरणा	(IV) पुरस्कार, धन, पदोन्नति या प्रशंसा के लिए कार्रवाई करने के लिए प्रेरक बल

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (II), (B) - (I), (C) - (III), (D) - (IV)
3. (A) - (II), (B) - (I), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :
2268952590006. 1
2268952590007. 2
2268952590008. 3
2268952590009. 4

Question Number : 519 Question Id : 226895668054 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Match the types of Facilitation Approach of motivational technique listed in **List-I** with their correct explanation in **List-II.**

List-I	List-II
(Types of Facilitation Approach)	**(Explanation)**
(A) Incentives and Rewards	(I). An approach that motivates the action is influenced by the amount of facilitation made available for athletes, if the quality of support is of a high standard.
(B) Performance appraisals	(II). An approach that drives towards action to maintain work effectively as a motivational force for athletes to pursue sports with consistency and continuity
(C) Quality Support and Facilitation	(III). An approach that takes care of the choice of athlete by awarding them what is desired or expected by an individual so that they can value that reward
(D) Valance of Reward	(IV). An approach that motivates the driving force for any desired behavior to be recognized and praised for current and past endeavors by encouraging them to plan their directions and actions

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (II), (B) - (III), (C) - (IV), (D) - (I)
2. (A) - (III), (B) - (I), (C) - (IV), (D) - (II)
3. (A) - (II), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :
2268952590010. 1

2268952590011. 2
2268952590012. 3
2268952590013. 4

Question Number : 519 Question Id : 226895668054 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

सूची-I में सूचीबद्ध अभिप्रेरक तकनीक के सुविधा उपागम के प्रकारों को सूची-II में उनकी सही व्याख्या के साथ मिलान कीजिए

सूची-I	**सूची-II**
(सुविधा उपागम के प्रकार)	**(स्पष्टीकरण)**
(A) प्रोत्साहन और पुरस्कार	(I). एक ऐसा उपागम जो एथलीटों के लिए उपलब्ध कराई गई सुविधा की मात्रा से प्रभावित कृत्य को प्रेरित करता है, यदि समर्थन की गुणवत्ता उच्च मानक की है।
(B) प्रदर्शन मूल्यांकन	(II). एक ऐसा उपागम जो खिलाड़ियों के लिए संगति और निरंतरता के साथ खेल को आगे बढ़ाने के लिए एक प्रेरणा बल के रूप में काम को प्रभावी ढंग से बनाए रखने के लिए कृत्य की ओर ले जाता है।
(C) गुणवत्ता समर्थन और सुविधा	(III). एक ऐसा उपागम जो किसी व्यक्ति द्वारा वांछित या अपेक्षित पुरस्कार देकर खिलाड़ी की पसंद का ध्यान रखता है ताकि वे उस पुरस्कार को महत्व दे सकें।
(D) पुरस्कार का मान	(IV). एक ऐसा उपागम जो किसी भी वांछित व्यवहार के लिए प्रेरक शक्ति को वर्तमान और पिछले प्रयासों के लिए मान्यता और प्रशंसा के लिए प्रेरित करता है और उन्हें अपनी दिशाओं और कार्यों की योजना बनाने के लिए प्रोत्साहित करता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
2. (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
3. (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)
4. (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :
2268952590010. 1
2268952590011. 2
2268952590012. 3
2268952590013. 4

Question Number : 520 Question Id : 226895668055 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of the following statements are true:

(A) Outdoor sports are a proud legacy of Australian culture.

(B) Yoga is a proud legacy of India

(C) Martial art is a proud legacy of Germany.

(D) Gymnastics is a proud legacy of Rome.

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) and (D) only
2. (B) and (D) only
3. (A) and (B) only
4. (C) and (D) only

Options :

2268952590014. 1
2268952590015. 2
2268952590016. 3
2268952590017. 4

Question Number : 520 Question Id : 226895668055 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन से कथन **सत्य** हैं ?

(A) आउटडोर स्पोर्टस् ऑस्ट्रेलियाई संस्कृति की एक गौरवपूर्ण विरासत है।

(B) योग भारत की गौरवपूर्ण विरासत है

(C) मार्शल आर्ट जर्मनी की एक गौरवपूर्ण विरासत है।

(D) जिमनास्टिक्स रोम की एक गौरवपूर्ण विरासत है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. केवल (A) और (D)
2. केवल (B) और (D)
3. केवल (A) और (B)
4. केवल (C) और (D)

Options :
2268952590014. 1
2268952590015. 2
2268952590016. 3
2268952590017. 4

Question Number : 521 Question Id : 226895668056 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of these are the potential sociological obstacles that may interfere with women's sports participation?

(A) Lack of infrasructure, specially designed for women

(B) Lack of parental support

(C) Misbehavior/harassment

(D) Male dominant social structure

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only
2. (A), (B) and (C) only
3. (A), (C) and (D) only
4. (B), (C) and (D) only

Options :
2268952590018. 1
2268952590019. 2
2268952590020. 3
2268952590021. 4

Question Number : 521 Question Id : 226895668056 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

इनमें से कौन सी संभावित सामाजिक बाधाएँ हैं जो महिलाओं की खेल भागीदारी में बाधा डाल सकती हैं?

(A) विशेष रूप से महिलाओं के लिए डिज़ाइन की गई आधारभूत की सुविधाओं में कमी

(B) माता-पिता के समर्थन की कमी

(C) दुर्व्यवहार/उत्पीड़न

(D) पुरुष प्रधान सामाजिक संरचना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :
2268952590018. 1
2268952590019. 2
2268952590020. 3
2268952590021. 4

Question Number : 522 Question Id : 226895668057 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

In which of the following sports, body balance is an important motor performance factor:

(A) Gymnastics

(B) Chess players

(C) Defensive position in Wrestling

(D) Diving

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only
2. (A), (B) and (C) only
3. (A), (C) and (D) only
4. (B), (C) and (D) only

Options :
2268952590022. 1
2268952590023. 2
2268952590024. 3
2268952590025. 4

Question Number : 522 Question Id : 226895668057 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किन खेलों में शारीरिक संतुलन एक महत्वपूर्ण गमक प्रदर्शन कारक है

(A) जिमनास्टिक्स

(B) शतरंज के खिलाड़ी

(C) कुश्ती में रक्षात्मक स्थिति

(D) गोताखोरी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :
2268952590022. 1
2268952590023. 2
2268952590024. 3
2268952590025. 4

Question Number : 523 Question Id : 226895668058 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Arrange the following steps involved in the administration of the 50 Yard sprint test in a sequential order starting from first to last:

(A) Subjects take the starting position

(B) Subjects cross the end line

(C) Warm up

(D) At the command Go!, timer starts their respective stop watches

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (C), (D), (B)
2. (C), (D), (A), (B)
3. (C), (A), (D), (B)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952590026. 1
2268952590027. 2
2268952590028. 3
2268952590029. 4

Question Number : 523 Question Id : 226895668058 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

50 यार्ड स्प्रिंट परीक्षण में शामिल निम्नलिखित चरणों को प्रथम से अंतिम क्रम में क्रमबद्ध कीजिए

(A) प्रतियोगी प्रारंभिक स्थिति लेते हैं

(B) प्रतियोगी अंतिम रेखा को पार करते हैं

(C) वार्म अप

(D) 'गो' कमांड पर, टाइमर अपनी स्टॉपवाच शुरू करता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. (A), (C), (D), (B)
2. (C), (D), (A), (B)
3. (C), (A), (D), (B)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952590026. 1
2268952590027. 2
2268952590028. 3
2268952590029. 4

Question Number : 524 Question Id : 226895668059 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Arrange the following motivational properties according to motivational cycle

(A) Reduction of arousal

(B) Achievement

(C) Need and Drive

(D) Arousal and goal directed behaviour

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (C), (D), (B), (A)
2. (B), (A), (C), (D)
3. (D), (C), (A), (B)
4. (C), (A), (B), (D)

Options :
2268952590030. 1
2268952590031. 2
2268952590032. 3
2268952590033. 4

Question Number : 524 Question Id : 226895668059 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

अभिप्रेरक विशेषताओं को प्रेरणाचक्र के अनुसार व्यवस्थित कीजिए:

(A) उत्तेजना में कमी

(B) उपलब्धि

(C) आवश्यकता और सहज प्रेरणा

(D) उत्तेजना और लक्ष्य निर्देशित व्यवहार

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (C), (D), (B), (A)
2. (B), (A), (C), (D)
3. (D), (C), (A), (B)
4. (C), (A), (B), (D)

Options :
2268952590030. 1
2268952590031. 2
2268952590032. 3
2268952590033. 4

Question Number : 525 Question Id : 226895668060 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Arrange the following sports injuries starting from head to toe with respect to the place of injury on the human body.

(A) Tibial Sprain

(B) Groin muscle pull

(C) Humerus Dislocation

(D) Contusion on cranium

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (D), (C), (B), (A)
2. (D), (A), (B), (C)
3. (B), (A), (D), (C)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952590034. 1
2268952590035. 2
2268952590036. 3
2268952590037. 4

Question Number : 525 Question Id : 226895668060 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

मानव शरीर पर चोट के स्थान के संबंध में सिर से पैर के अंगूठे तक निम्नलिखित खेल चोटों को व्यवस्थित कीजिए

(A) टिबियल में मोच

(B) ग्रोइन की मांसपेशियों का खिंचाव

(C) ह्यूमेरस का विस्थापन (खिसकना)

(D) कपाल पर अंत:क्षति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. (D), (C), (B), (A)
2. (D), (A), (B), (C)
3. (B), (A), (D), (C)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268952590034. 1
2268952590035. 2
2268952590036. 3
2268952590037. 4

Sub-Section Number :	2
Sub-Section Id :	22689527353
Question Shuffling Allowed :	No

Question Id : 226895668061 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix
Question Numbers : (526 to 530)

Read the passage carefully and answer questions strictly as per the passage below:

In a space flight emergency, maximal explosive power may be critical for survival. Antonutto and coworkers measured maximal explosive power (single maximal contractions with both legs) with a dynamometer after as long as 180 days of flight. The maximal explosive power was reduced by 30% after 1 month and by 45% after 6 months. In the Skylab program, as the duration of each mission increased from 28 to 56 to 84 days, in-flight exercise was increased from 30 to 60 to 90 min/day, respectively. Submaximal cycle exercise tests were performed before flight, every 5 to 6 days during flight and 2 days after flight. When the in-flight exercise responses were maintained, exercise responses after flight (including decreased cardiac output, stroke volume, and oxygen pulse, and elevated heart rate and ventilation) significantly decreased. The decrement after flight did not worsen with increasing flight duration, which led the investigators to conclude that the in-flight exercise was useful for shortening the recovery period after flight. The effects of in-flight dynamic exercise during shuttle missions on improving exercise responses after flight was evaluated on 30 shuttle crew members who performed various levels of in-flight exercise. The investigators evaluated exercise responses after flight by measuring the change in heart rate during a graded cycle exercise test. Even moderate volumes of in-flight dynamic exercise (cycle or treadmill exercise performed three times per week for 20 minutes per session) reduced the exercise heart rate response after flight.

Sub questions

Question Number : 526 Question Id : 226895668062 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Maximal Explosive power (single maximal contractions with both legs) is measured with:

1. Respirometer
2. Spirometer
3. Speedometer
4. Dynamometer

Options :
2268952590038. 1
2268952590039. 2
2268952590040. 3
2268952590041. 4

Question Number : 527 Question Id : 226895668063 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

What was the percentage of decrease in explosive power by the end of a month?

1. 30%
2. 18%
3. 15%
4. 32%

Options :
2268952590042. 1
2268952590043. 2
2268952590044. 3
2268952590045. 4

Question Number : 528 Question Id : 226895668064 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

The decrement after flight did not worsen with increasing flight _________.

1. Scale
2. Duration
3. Height
4. Condition

Options :
2268952590046. 1
2268952590047. 2
2268952590048. 3
2268952590049. 4

Question Number : 529 Question Id : 226895668065 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

The effects of in-flight dynamic exercise during shuttle missions on improving exercise responses after flight was evaluated on:

1. 30 Athletes
2. 30 shuttle crew members
3. 30 graded cyclists
4. 30 ungraded cyclists

Options :
2268952590050. 1
2268952590051. 2
2268952590052. 3
2268952590053. 4

Question Number : 530 Question Id : 226895668066 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Even moderate volumes of which exercise reduced the exercise heart rate response after flight?

1. In-flight dynamic exercise
2. Submaximal cycle exercise
3. In flight exercise
4. In flight passive exercise

Options :
2268952590054. 1
2268952590055. 2
2268952590056. 3
2268952590057. 4

Question Id : 226895668061 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix
Question Numbers : (526 to 530)

परिच्छेद को ध्यान से पढ़ें और नीचे दिए गए परिच्छेद के अनुसार प्रश्नों का सख्ती से उत्तर दें:

अंतरिक्ष उड़ान आपातकाल में, अधिकतम विस्फोटक ताकत जीवित रहने के लिए महत्वपूर्ण हो सकती है। एंटोनुटो और सहकर्मियों ने उड़ान के 180 दिनों के बाद एक डायनेमोमीटर के साथ अधिकतम विस्फोटक ताकत (दोनों पैरों के साथ एकल अधिकतम संकुचन) को मापा। अधिकतम विस्फोटक ताकत 1 महीने के बाद 30 प्रतिशत और 6 महीने के बाद 45 प्रतिशत कम हो गई। स्काईलैब कार्यक्रम में, जैसे-जैसे प्रत्येक मिशन की अवधि 28 से बढ़कर 56 से बढ़कर 84 दिन हो गई, उड़ान में अभ्यास को क्रमशः 30 से बढ़ाकर 60 से बढ़ाकर 90 मिनट/दिन कर दिया गया। सबमैक्सिमल चक्र व्यायाम परीक्षण उड़ान से पहले, उड़ान के दौरान हर 5 से 6 दिन और उड़ान के 2 दिन बाद किए गए थे। जब उड़ान में व्यायाम की प्रतिक्रियाओं को बनाए रखा गया, तो उड़ान के बाद व्यायाम की प्रतिक्रियाओं (जिसमें कार्डियक आउटपुट में कमी, स्ट्रोक की मात्रा और ऑक्सीजन पल्स, और हृदय गति और वेंटिलेशन में वृद्धि शामिल है) में काफी कमी आई। उड़ान के बाद कमी उड़ान की बढ़ती अवधि के साथ खराब नहीं हुई, जिसके कारण जांचकर्ताओं ने यह निष्कर्ष निकाला कि उड़ान में अभ्यास उड़ान के बाद ठीक होने की अवधि को कम करने के लिए उपयोगी था। उड़ान के बाद व्यायाम प्रतिक्रियाओं में सुधार पर शटल मिशन के दौरान उड़ान में गतिशील अभ्यास के प्रभावों का मूल्यांकन 30 शटल चालक दल के सदस्यों पर किया गया, जिन्होंने उड़ान में अभ्यास के विभिन्न स्तरों का प्रदर्शन किया। जांचकर्ताओं ने एक श्रेणीबद्ध चक्र व्यायाम परीक्षण के दौरान हृदय गति में परिवर्तन को मापकर उड़ान के बाद व्यायाम प्रतिक्रियाओं का मूल्यांकन किया। यहां तक कि उड़ान में मध्यम मात्रा में गतिशील व्यायाम (साइकिल या ट्रेडमिल व्यायाम प्रति सत्र 20 मिनट के लिए प्रति सप्ताह तीन बार किया जाता है) ने उड़ान के बाद व्यायाम हृदय गति प्रतिक्रिया को कम कर दिया।

Sub questions

Question Number : 526 Question Id : 226895668062 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

अधिकतम विस्फोटक ताकत (दोनों पैरों के साथ एकल अधिकतम संकुचन) को इसके साथ मापा जाता है:

1. रेस्पिरोमीटर
2. स्पाइरोमीटर
3. स्पीडोमीटर
4. डायनेमोमीटर

Options :
2268952590038. 1
2268952590039. 2
2268952590040. 3
2268952590041. 4

Question Number : 527 Question Id : 226895668063 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

एक महीने के अंत में विस्फोटक ताकत में कितने प्रतिशत कमी हुई?

1. 30 प्रतिशत
2. 18 प्रतिशत
3. 15 प्रतिशत
4. 32 प्रतिशत

Options :
2268952590042. 1
2268952590043. 2
2268952590044. 3
2268952590045. 4

Question Number : 528 Question Id : 226895668064 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

उड़ान के बाद कमी बढ़ती उड़ान _ _ _ _ _ _ _ _ _ के साथ खराब नहीं हुई।

1. स्केल
2. अवधि
3. ऊँचाई
4. परिस्थिति

Options :
2268952590046. 1
2268952590047. 2
2268952590048. 3
2268952590049. 4

Question Number : 529 Question Id : 226895668065 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

उड़ान के बाद व्यायाम प्रतिक्रियाओं में सुधार के लिए शटल मिशनों के दौरान उड़ान में गतिशील अभ्यास के प्रभावों का मूल्यांकन _______ पर किया गया था।

1. 30 खिलाड़ियों
2. 30 शटल चालक दल के सदस्यों
3. 30 श्रेणीबद्ध साइकिल चालकों
4. 30 गैर-श्रेणीबद्ध साइकिल चालकों

Options :
2268952590050. 1
2268952590051. 2
2268952590052. 3
2268952590053. 4

Question Number : 530 Question Id : 226895668066 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

किस व्यायाम की मध्यम मात्रा ने भी उड़ान के बाद व्यायाम की हृदय गति प्रतिक्रिया को कम कर दिया?

1. उड़ान में गतिशील व्यायाम
2. सबमैक्सिमल चक्र व्यायाम
3. उड़ान में अभ्यास
4. उड़ान में निष्क्रिय व्यायाम

Options :
2268952590054. 1
2268952590055. 2
2268952590056. 3
2268952590057. 4

Sub-Section Number :	3
Sub-Section Id :	22689527354
Question Shuffling Allowed :	No

Question Id : 226895668067 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix
Question Numbers : (531 to 535)

Read the passage carefully and answer questions strictly as per the passage below:

Muscular power is one's ability to produce maximum muscular strength (force) in the shortest time. In other words, power means one's capacity of work output per unit of time.

Mathematically,

Power = Force x distance /Time or Work done / Time

or Power =Force x Velocity, because Force x distance =Work done

and Distance/Time =Velocity

In vertical Jumping, power is given by Body weight x Distance / Time

Where distance is equal to jump performance of the subject. In general, power describes the speed of movement of force along with the direction of movement. Thus, power tells one's speed of performing work. In sports, we often come across the term 'explosive power' required in performing certain instant activities like high jump ,shot-put, sprints in athletics, and calisthenics in individual sportive activities. Such instant power production is relatively unimportant in some sports activities like marathon running, long distance running, long distance swimming and pure skill-based events. Keeping in view the above description, power may be defined in many different ways. For instance - Power is defined as "work done per second" and Power may be defined as product of force and velocity."

Sub questions

Question Number : 531 Question Id : 226895668068 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

What describes the speed of movement of force along with the direction of movement?

1. Velocity
2. Speed
3. Power
4. Force

Options :
2268952590058. 1
2268952590059. 2
2268952590060. 3
2268952590061. 4

Question Number : 532 Question Id : 226895668069 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Instant power production is relatively less important in _________

1. Long Distance race
2. 100m race
3. 50m swimming race
4. Long jump

Options :
2268952590062. 1
2268952590063. 2
2268952590064. 3
2268952590065. 4

Question Number : 533 Question Id : 226895668070 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

One's ability to produce maximum muscular strength in shortest time is called __________.

1. Muscular Force
2. Muscular Power
3. Muscular velocity
4. Muscular speed

Options :
2268952590066. 1
2268952590067. 2
2268952590068. 3
2268952590069. 4

Question Number : 534 Question Id : 226895668071 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Power tells one's _________ of performing work.

1. Speed
2. Time
3. Weight
4. Capacity

Options :
2268952590070. 1
2268952590071. 2
2268952590072. 3
2268952590073. 4

Question Number : 535 Question Id : 226895668072 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

Which of the following mathematical equation is correct with respect to the concept of power?

1. Power= Time/Work done
2. Power =Force x Distance
3. Power= Velocity x Work done
4. Power = Force x Velocity

Options :
2268952590074. 1
2268952590075. 2
2268952590076. 3
2268952590077. 4

Question Id : 226895668067 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix
Question Numbers : (531 to 535)

गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़िए और प्रश्नों के उत्तर दीजिये

मांसपेशीय ताकत कम से कम समय में अधिकतम मांसपेशीय शक्ति (बल) उत्पादन करने की क्षमता है। दूसरे शब्दों में, ताकत का अर्थ है समय की प्रति इकाई कार्य उत्पादन की क्षमता।

गणितीय रूप से,

शक्ति = बल x दूरी / समय अथवा किया गया कार्य / समय

अथवा शक्ति = बल x वेग, क्योंकि बल x दूरी = किया गया कार्य

और दूरी/समय = वेग

ऊर्ध्वाधर कूद में, शक्ति शरीर के वजन x दूरी/समय द्वारा दी जाती है

जहां खिलाड़ी के कूद प्रदर्शन उसकी दूरी के बराबर होती है। सामान्यतया, ताकत गति की दिशा के साथ बल की गति का वर्णन करती है। इस प्रकार, ताकत एक व्यक्ति के कार्य करने की गति बताती है। खेलों में, हम प्राय: उंची कूद, शॉट-पुट, एथलेटिक्स में स्प्रिंट और व्यक्तिगत खेल गतिविधियों में कैलिस्थेनिक्स जैसी कुछ तत्काल गतिविधियों को करने के लिए आवश्यक 'विस्फोटक शक्ति' शब्द सामने आते हैं। मैराथन दौड़, लंबी दूरी की दौड़, लंबी दूरी की तैराकी और शुद्ध कौशल-आधारित आयोजनों जैसी कुछ खेल गतिविधियों में इस तरह की उस ही क्षण के बल का उत्पादन अपेक्षाकृत महत्वहीन है। उपरोक्त विवरण को ध्यान में रखते हुए, ताकत को कई अलग-अलग प्रकार से परिभाषित किया जा सकता है। उदाहरण के लिए ताकत को प्रति सेकंड किए गए कार्य के रूप में परिभाषित किया गया है और ताकत को बल और वेग के गुणनफल के रूप में परिभाषित किया जा सकता है।

Sub questions

Question Number : 531 Question Id : 226895668068 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन सा गति की दिशा के साथ बल क्रिया की गति का वर्णन करता है?

1. वेग
2. गति
3. ताकत
4. बल

Options :
2268952590058. 1
2268952590059. 2
2268952590060. 3
2268952590061. 4

Question Number : 532 Question Id : 226895668069 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

निम्न में से किसमें तत्काल शक्ति उत्पादन अपेक्षाकृत कम महत्वपूर्ण है

1. लंबी दूरी की दौड़
2. 100 मीटर दौड़
3. 50 मीटर तैराकी दौड़
4. लंबी कूद

Options :
2268952590062. 1
2268952590063. 2
2268952590064. 3
2268952590065. 4

Question Number : 533 Question Id : 226895668070 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

कम से कम समय में अधिकतम मांसपेशियों की ताकत पैदा करने की क्षमता को _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ कहा जाता है।

1. पेशीय बल
2. पेशीय ताकत
3. पेशीय वेग
4. पेशीय गति

Options :
2268952590066. 1
2268952590067. 2
2268952590068. 3
2268952590069. 4

Question Number : 534 Question Id : 226895668071 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

ताकत एक व्यक्ति के कार्य करने की ------------------- बताती है।

1. गति
2. समय
3. भार
4. क्षमता

Options :
2268952590070. 1
2268952590071. 2
2268952590072. 3
2268952590073. 4

Question Number : 535 Question Id : 226895668072 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 5 Wrong Marks : 1

ताकत की अवधारणा के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा गणितीय समीकरण सही है?

1. ताकत = समय/किया गया कार्य
2. ताकत = बल x दूरी
3. ताकत = वेग x कार्य किया गया
4. ताकत = बल x वेग

Options :
2268952590074. 1
2268952590075. 2
2268952590076. 3
2268952590077. 4