

National Testing Agency

Question Paper Name :	Physical Education 18th March 2025 Shift2
Subject Name :	Physical Education
Creation Date :	2025-03-18 16:10:13
Duration :	90
Total Marks :	300
Display Marks:	Yes

Physical Education

Group Number :	1
Group Id :	8665855
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	90
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	300

Physical Education

Section Id :	8665855
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	75
Number of Questions to be attempted :	75
Section Marks :	300
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	8665858
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 1 Question Id : 866585303 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following International Sports Federations as per their foundation year from the oldest to the latest?

- A. World Aquatics (Formerly FINA)
- B. International Basketball Federation (FIBA)
- C. World Athletics (Formerly IAAF)
- D. International Volleyball Federation (FIVB)

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. A, D, C, B

Options :

- 8665851201. 1
- 8665851202. 2
- 8665851203. 3
- 8665851204. 4

Question Number : 1 Question Id : 866585303 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question

Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित अंतर्राष्ट्रीय खेल महासंघों को उनके स्थापना वर्ष के अनुसार सबसे पुराने से सबसे नवीनतम क्रम में व्यवस्थित करें?

- A. वर्ल्ड एक्वाटिक्स (पूर्व में FINA)
- B. अंतर्राष्ट्रीय बास्केटबॉल महासंघ (FIBA)
- C. विश्व एथलेटिक्स (पूर्व में IAAF)
- D. अंतर्राष्ट्रीय वॉलीबॉल महासंघ (FIVB)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. A, D, C, B

Options :

- 8665851201. 1
- 8665851202. 2
- 8665851203. 3
- 8665851204. 4

Question Number : 2 Question Id : 866585304 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following events are held in the DAY-2 of Women's Heptathlon?

- A. High Jump
- B. 100m Hurdles
- C. Long Jump
- D. 800m

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A and D only
- 2. B and C only
- 3. C and D only
- 4. B and D only

Options :

- 8665851205. 1
- 8665851206. 2
- 8665851207. 3
- 8665851208. 4

Question Number : 2 Question Id : 866585304 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

महिला हेपैथलॉन के दूसरे दिन निम्नलिखित में से कौन-कौन से इवेंट आयोजित किए जाते हैं?

- A. ऊंची कूद
- B. 100 मीटर बाधा
- C. लंबी कूद
- D. 800 मीटर

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A और D
- 2. केवल B और C
- 3. केवल C और D
- 4. केवल B और D

Options :

- 8665851205. 1
- 8665851206. 2
- 8665851207. 3
- 8665851208. 4

Question Number : 3 Question Id : 866585305 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In Cricket, when the umpire signals "by bending one arm upwards and touching the nearer shoulder with the tips of the fingers" denotes which amongst the following?

1. Five Penalty runs awarded to the fielding side
2. Revoke last signal
3. Five Penalty runs awarded to the batting side
4. Short run

Options :

8665851209. 1
8665851210. 2
8665851211. 3
8665851212. 4

Question Number : 3 Question Id : 866585305 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

क्रिकेट में, जब अंपायर "एक हाथ को ऊपर की ओर मोड़कर और उंगलियों से पास के कंधे को छूकर" संकेत देता है तो यह निम्नलिखित में से क्या दर्शाता है?

1. क्षेत्ररक्षण पक्ष को पाँच पेनल्टी रन दिए जाते हैं
2. अंतिम संकेत को वापस लेना
3. बल्लेबाजी पक्ष को पांच पेनल्टी रन दिए जाते हैं
4. शॉर्ट रन

Options :

8665851209. 1
8665851210. 2
8665851211. 3
8665851212. 4

Question Number : 4 Question Id : 866585306 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In a standard swimming pool, what is the color of the lane ropes for lanes 4 and 5?

1. Yellow
2. Green
3. Blue
4. Red

Options :

8665851213. 1
 8665851214. 2
 8665851215. 3
 8665851216. 4

Question Number : 4 Question Id : 866585306 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक मानक तरणताल में, लेन 4 और 5 के लिए लेन रस्सियों का रंग क्या होता है?

1. पीला
2. हरा
3. नीला
4. लाल

Options :

8665851213. 1
 8665851214. 2
 8665851215. 3
 8665851216. 4

Question Number : 5 Question Id : 866585307 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I (Type of Joint)		LIST-II (Examples of Joint in Human Body)	
A.	Plane Joint	I.	The intercarpal joints of the wrist.
B.	Hinge Joint	II.	Elbow Joint.
C.	Saddle Joint	III.	Knuckle Joint (metacarpophalangeal)
D.	Condylloid Joint	IV.	Carpometacarpal joint in the thumb.

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :

8665851217. 1
8665851218. 2
8665851219. 3
8665851220. 4

Question Number : 5 Question Id : 866585307 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची-I (संधि का प्रकार)		सूची-II (मानव शरीर में संधियों के उदाहरण)	
A.	समतल संधि	I.	कलाई की इंटरकार्पल संधि
B.	चूलदार (कोर) संधि	II.	कोहनी संधि
C.	काठीदार संधि	III.	जानु- संधि (मेटाकार्पोफिलेंजल)
D.	स्थूलक संधि	IV.	अंगूठे में कार्पोमेटाकार्पल संधि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :

8665851217. 1
8665851218. 2
8665851219. 3
8665851220. 4

Question Number : 6 Question Id : 866585308 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following steps of cardiac cycle in a sequential order starting from the first step to the last step:

- A. Atrial Diastole
- B. Isovolumetric Contraction
- C. Isovolumetric Relaxation
- D. Ventricular Systole

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. A, D, B, C
- 4. A, B, D, C

Options :

- 8665851221. 1
- 8665851222. 2
- 8665851223. 3
- 8665851224. 4

Question Number : 6 Question Id : 866585308 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हृदय चक्र को उसमें होने वाली घटनाओं के क्रमानुसार पहले चरण से अंतिम चरण में व्यवस्थित करें:

- A. एट्रियल अनुशिथिलन (डायस्टोल)
- B. आइसोवोल्यूमेट्रिक संकुचन (कांटेक्शन)
- C. आइसोवोल्यूमेट्रिक शिथिलन (रिलैक्सेशन)
- D. वेंट्रिकुलर प्रकुंचन (सिस्टोल)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. A, D, B, C
- 4. A, B, D, C

Options :

- 8665851221. 1
- 8665851222. 2
- 8665851223. 3
- 8665851224. 4

Question Number : 7 Question Id : 866585309 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which amongst the following muscles are form the 'HAMSTRING GROUP'?

- A. Semitendinosus
- B. Semimembranosus
- C. Adductor Magnus
- D. Biceps Femoris

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B and D only
- 2. A, B and C only
- 3. A, B, C and D
- 4. B, C and D only

Options :

- 8665851225. 1
- 8665851226. 2
- 8665851227. 3
- 8665851228. 4

Question Number : 7 Question Id : 866585309 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सी मांसपेशियाँ 'हैमस्ट्रिंग ग्रुप' बनाती हैं?

- A. सेमिटेन्डिनोसस
- B. सेमीमेम्ब्रानोसस
- C. एडक्टर मैग्रस
- D. बाइसेप्स फेमोरिस

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A, B और D
- 2. केवल A, B और C
- 3. A, B, C और D
- 4. केवल B, C और D

Options :

- 8665851225. 1
- 8665851226. 2
- 8665851227. 3
- 8665851228. 4

Question Number : 8 Question Id : 866585310 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which amongst the following are the three sections of Small Intestine?

- A. Duodenum
- B. Ileum
- C. Jejunum
- D. Cecum

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. B, C and D Only
4. A, C and D only

Options :

- 8665851229. 1
- 8665851230. 2
- 8665851231. 3
- 8665851232. 4

Question Number : 8 Question Id : 866585310 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-कौन से छोटी आंत के तीन अंश हैं?

- A. डुओडेनम
- B. इलियम
- C. जेजुनम
- D. सीकम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल B, C और D
4. केवल A, C और D

Options :

- 8665851229. 1
- 8665851230. 2
- 8665851231. 3
- 8665851232. 4

Question Number : 9 Question Id : 866585311 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following events of NERVE IMPULSE in sequence.

- A. Resting membrane is polarized.
- B. Stimulus initiates local depolarization.
- C. Generation of an action potential
- D. Repolarization

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. A, B, D, C
- 4. A, C, D, B

Options :

- 8665851233. 1
- 8665851234. 2
- 8665851235. 3
- 8665851236. 4

Question Number : 9 Question Id : 866585311 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तंत्रिका-आवेग की निम्नलिखित घटनाओं को क्रम में व्यवस्थित करें।

- A. विश्राम झिल्ली का ध्रुवीकृत होना
- B. उद्दीपक स्थानीय विध्रुवीकरण की शुरुआत करता है।
- C. कार्य क्षमता का सृजन
- D. पुनःध्रुवीकरण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. A, B, D, C
- 4. A, C, D, B

Options :

- 8665851233. 1
- 8665851234. 2
- 8665851235. 3
- 8665851236. 4

Question Number : 10 Question Id : 866585312 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which Gland releases/ controls the Oxytocin Hormone?

1. Pineal gland
2. Adrenal gland
3. Pituitary gland
4. Thymus

Options :

8665851237. 1
8665851238. 2
8665851239. 3
8665851240. 4

Question Number : 10 Question Id : 866585312 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कौन सी ग्रंथि ऑक्सीटोसिन हार्मोन का स्त्राव/नियंत्रण करती है?

1. पिनियल ग्रंथि
2. अधिवृक्क ग्रंथि
3. पीयूष ग्रंथि
4. थाइमस

Options :

8665851237. 1
8665851238. 2
8665851239. 3
8665851240. 4

Question Number : 11 Question Id : 866585313 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I (Communicable Disease)		LIST-II (Causative Organism)	
A.	Cholera	I.	Bacterial
B.	Influenza	II.	Viral
C.	Protozoal	III.	Round Worm
D.	Parasitic	IV.	Malaria

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - III, B - IV, C - I, D - II

4. A - I, B - II, C - IV, D - III

Options :

8665851241. 1

8665851242. 2

8665851243. 3

8665851244. 4

Question Number : 11 Question Id : 866585313 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये

सूची-I (संचारी रोग)		सूची-II (कारक जीव)	
A.	हैजा	I.	जीवाणु
B.	इन्फ्लुएंजा	II.	विषाणु
C.	प्रोटोजोअल	III.	गोल कृमि
D.	परजीवी	IV.	मलेरिया

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - III, B - IV, C - I, D - II

4. A - I, B - II, C - IV, D - III

Options :

8665851241. 1

8665851242. 2

8665851243. 3

8665851244. 4

Question Number : 12 Question Id : 866585314 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following are the simplest forms of carbohydrates?

- A. Glucose
- B. Fructose
- C. Galactose
- D. Glycogen

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A, B, C and D
4. B, C and D only

Options :

8665851245. 1

8665851246. 2

8665851247. 3

8665851248. 4

Question Number : 12 Question Id : 866585314 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा कार्बोहाइड्रेट का सबसे सरल रूप है?

- A. ग्लूकोज
- B. फ्रक्टोज
- C. गैलेक्टोज
- D. ग्लाइकोजन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. A, B, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

8665851245. 1

8665851246. 2

8665851247. 3

8665851248. 4

Question Number : 13 Question Id : 866585315 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following electrolytes play an important role in maintaining normal cellular function?

- A. Sodium
- B. Potassium
- C. Chloride
- D. Phosphorus

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A,C and Donly
4. B, C and D only

Options :

8665851249. 1

8665851250. 2

8665851251. 3

8665851252. 4

Question Number : 13 Question Id : 866585315 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-से इलेक्ट्रोलाइट्स सामान्य कोशिकीय प्रकार्य को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं?

- A. सोडियम
- B. पोटैशियम
- C. क्लोराइड
- D. फॉस्फोरस

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल A, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

8665851249. 1
8665851250. 2
8665851251. 3
8665851252. 4

Question Number : 14 Question Id : 866585316 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the LIST-I with LIST-II

LIST-I (VITAMIN)		LIST-II (DEFICIENCY DISEASE)	
A.	Vitamin A	I.	Blindness
B.	Vitamin C	II.	Scurvy
C.	Niacin	III.	Beriberi
D.	Thiamin	IV.	Pellagra

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - IV, D - III
2. A - I, B - II, C - III, D - IV
3. A - I, B - III, C - II, D - IV
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851253. 1
8665851254. 2
8665851255. 3
8665851256. 4

Question Number : 14 Question Id : 866585316 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये

सूची-I (विटामिन)		सूची-II (अभाव जनित रोग)	
A.	विटामिन ए	I.	अंधापन
B.	विटामिन सी	II.	स्कर्वी
C.	नियासिन	III.	बेरिबेरी
D.	थियामिन	IV.	पेलाग्रा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - IV, D - III

2. A - I, B - II, C - III, D - IV

3. A - I, B - III, C - II, D - IV

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851253. 1

8665851254. 2

8665851255. 3

8665851256. 4

Question Number : 15 Question Id : 866585317 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the estimated average requirement of energy (kcal/day) for a 15–18 year-old male?

1. 2220 kcal/day

2. 2100 kcal/day

3. 2330 kcal/day

4. 2755 kcal/day

Options :

8665851257. 1

8665851258. 2

8665851259. 3

8665851260. 4

Question Number : 15 Question Id : 866585317 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक 15-18 वर्षीय पुरुष के लिए ऊर्जा की अनुमानित औसत आवश्यकता (किलो कैलोरी/दिन) क्या है?

1. 2220 किलो कैलोरी/दिन
2. 2100 किलो कैलोरी/दिन
3. 2330 किलो कैलोरी/दिन
4. 2755 किलो कैलोरी/दिन

Options :

8665851257. 1
8665851258. 2
8665851259. 3
8665851260. 4

Question Number : 16 Question Id : 866585318 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which terminology is used to refer the abnormal increase in the number of cells?

1. Hyperplasia
2. Hypertrophy
3. Hyperglycemia
4. Hybernemia

Options :

8665851261. 1
8665851262. 2
8665851263. 3
8665851264. 4

Question Number : 16 Question Id : 866585318 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कोशिकाओं की संख्या में असामान्य वृद्धि को संदर्भित करने के लिए किस शब्दावली का उपयोग किया जाता है?

1. हाइपरप्लासिया
2. हाइपरट्रॉफी
3. हाइपरग्लाइसेमिया
4. हाइपरनेट्रेमिया

Options :

8665851261. 1
8665851262. 2

8665851263. 3

8665851264. 4

Question Number : 17 Question Id : 866585319 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following host cities/proposed venues of the Olympic Games after 2016 in a chronological order.

- A. Tokyo
- B. Los Angeles
- C. Brisbane
- D. Paris

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, D, C, B
- 3. A, D, B, C
- 4. A, C, D, B

Options :

8665851265. 1

8665851266. 2

8665851267. 3

8665851268. 4

Question Number : 17 Question Id : 866585319 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

2016 के बाद ओलंपिक खेलों के निम्नलिखित मेजबान शहरों/प्रस्तावित स्थानों को कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें।

- A. टोक्यो
- B. लॉस एंजेलिस
- C. ब्रिस्बेन
- D. पेरिस

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, D, C, B
- 3. A, D, B, C
- 4. A, C, D, B

Options :

8665851265. 1
8665851266. 2
8665851267. 3
8665851268. 4

Question Number : 18 Question Id : 866585320 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following events as per the protocol of the Olympic Games being observed during the opening ceremony of the Olympic Games?

- A. The entry of the athletes into the stadium
- B. The declaration of the opening of the Games by the Head of State of the host country
- C. The Olympic Anthem
- D. The entrance of the flame and lighting of the cauldron

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. A, B, D, C
- 4. A, C, D, B

Options :

8665851269. 1
8665851270. 2
8665851271. 3
8665851272. 4

Question Number : 18 Question Id : 866585320 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

ओलंपिक खेलों के उद्घाटन समारोह के दौरान ओलंपिक खेलों के प्रोटोकॉल के अनुसार निम्नलिखित इवेंट्स को क्रमबद्ध करें?

- A. स्टेडियम में खिलाड़ियों का प्रवेश
- B. मेजबान देश के राष्ट्राध्यक्ष द्वारा खेलों के प्रारंभ की घोषणा
- C. ओलंपिक गान
- D. मशाल का प्रवेश और कड़ाह (कॉलड्रोन) को प्रज्वलित करना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. A, B, D, C
- 4. A, C, D, B

Options :

- 8665851269. 1
- 8665851270. 2
- 8665851271. 3
- 8665851272. 4

Question Number : 19 Question Id : 866585321 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the Motto of the Olympic Council of Asia?

- 1. Citius, Altius, Fortius
- 2. Spirit in Motion
- 3. Live in Spirit
- 4. Ever Onward

Options :

- 8665851273. 1
- 8665851274. 2
- 8665851275. 3
- 8665851276. 4

Question Number : 19 Question Id : 866585321 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

ओलंपिक काउंसिल ऑफ एशिया का आदर्श वाक्य क्या है?

1. सिटियस, अल्टियस, फोर्टियस
2. स्पिरिट इन मोशन
3. लिव इन स्पिरिट
4. एवर ऑनवर्ड

Options :

8665851273. 1
8665851274. 2
8665851275. 3
8665851276. 4

Question Number : 20 Question Id : 866585322 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the LIST-I with LIST-II

LIST-I (Commonwealth Games Host City)		LIST-II (Year)	
A.	Glasgow	I.	2014
B.	Gold Coast	II.	2022
C.	Birmingham	III.	2018
D.	Victoria	IV.	1994

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - I, B - III, C - IV, D - II

Options :

8665851277. 1
8665851278. 2
8665851279. 3
8665851280. 4

Question Number : 20 Question Id : 866585322 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये

सूची-I (राष्ट्रमंडल खेलों का मेजबान शहर)		सूची-II (वर्ष)	
A.	ग्लासगो	I.	2014
B.	गोल्ड कोस्ट	II.	2022
C.	बर्मिंघम	III.	2018
D.	विक्टोरिया	IV.	1994

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - I, B - III, C - IV, D - II

Options :

8665851277. 1

8665851278. 2

8665851279. 3

8665851280. 4

Question Number : 21 Question Id : 866585323 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I (UGC National Facility Centre)		LIST-II (University where the facility is situated)	
A.	Western Regional Instrumentation Centre	I.	Mumbai University
B.	M.S.T. Radar Facilities	II.	Indian Institute of Advanced Study
C.	Inter University Centre for Humanities and Social Sciences	III.	Sri Venkateshwar University
D.	Crystal Growth Centre	IV.	Anna University

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851281. 1

8665851282. 2

8665851283. 3

8665851284. 4

Question Number : 21 Question Id : 866585323 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये

सूची-I (यू. जी. सी. राष्ट्रीय सुविधा केंद्र)		सूची-II (विश्वविद्यालय जहाँ सुविधा स्थित है)	
A.	पश्चिमी क्षेत्रीय उपकरण केंद्र	I.	मुंबई विश्वविद्यालय
B.	एम. एस. टी. रडार फैसिलिटी	II.	भारतीय उच्च अध्ययन संस्थान
C.	अंतर-विश्वविद्यालय मानविकी एवं समाज विज्ञान केंद्र	III.	श्री वेंकटेश्वर विश्वविद्यालय
D.	क्रिस्टल विकास केंद्र	IV.	अन्ना विश्वविद्यालय

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851281. 1

8665851282. 2

8665851283. 3

8665851284. 4

Question Number : 22 Question Id : 866585324 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How does the National Council of Educational Research and Training (NCERT) achieve their major objectives?

- A. By undertaking, promoting and coordinating research in areas related to school education and teacher education
- B. By undertaking, promoting and coordinating research in areas related to higher education and teacher education
- C. By acting as a nodal agency for achieving the goals of Universalization of Elementary Education
- D. By organizing pre-service and in-service training of teachers.

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B and D only
- 2. A, B and C only
- 3. A, C and D Only
- 4. B, C and D only

Options :

- 8665851285. 1
- 8665851286. 2
- 8665851287. 3
- 8665851288. 4

Question Number : 22 Question Id : 866585324 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एन. सी. ई. आर. टी.) अपने प्रमुख उद्देश्यों को कैसे प्राप्त करती है?

- A. स्कूली-शिक्षा और शिक्षक-शिक्षा से संबंधित क्षेत्रों में अनुसंधान शुरू करके, बढ़ावा देकर और समन्वय करके
- B. उच्च शिक्षा और शिक्षक-शिक्षा से संबंधित क्षेत्रों में अनुसंधान शुरू करके, बढ़ावा देकर और समन्वय करके
- C. प्राथमिक शिक्षा के सार्वभौमिकरण के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए एक नोडल एजेंसी के रूप में कार्य करके
- D. शिक्षकों के पूर्व-सेवा और सेवाकालीन प्रशिक्षण का आयोजन करके।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A, B और D
- 2. केवल A, B और C
- 3. केवल A, C और D
- 4. केवल B, C और D

Options :

- 8665851285. 1
- 8665851286. 2
- 8665851287. 3
- 8665851288. 4

Question Number : 23 Question Id : 866585325 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In which year, two years' Master's of Physical Education (MPE) programme was started for the first time in India?

- 1. 1957
- 2. 1961
- 3. 1963
- 4. 1980

Options :

- 8665851289. 1
- 8665851290. 2
- 8665851291. 3
- 8665851292. 4

Question Number : 23 Question Id : 866585325 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भारत में किस वर्ष दो साल का मास्टर ऑफ फिजिकल एजुकेशन (एमपीई) कार्यक्रम पहली बार शुरू किया गया?

- 1. 1957
- 2. 1961
- 3. 1963
- 4. 1980

Options :

- 8665851289. 1
- 8665851290. 2
- 8665851291. 3
- 8665851292. 4

Question Number : 24 Question Id : 866585326 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the major purpose of developing Extension Centers of SAI Training Centres (STC)?

1. To develop sports standards in schools and colleges having the requisite basic sports infrastructure.
2. To groom junior level sports persons in the age group of 10-18 years.
3. To scout sports talent in the age group of 8-14 years from schools.
4. To train athletes to achieve excellence in Olympics and other International Events

Options :

- 8665851293. 1
- 8665851294. 2
- 8665851295. 3
- 8665851296. 4

Question Number : 24 Question Id : 866585326 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

साई प्रशिक्षण केंद्रों (एस. टी. सी.) के विस्तार केंद्रों को विकसित करने का प्रमुख उद्देश्य क्या है?

1. आवश्यक बुनियादी खेल अवसंरचना वाले स्कूलों और कॉलेजों में खेल मानकों का विकास करना।
2. 10-18 वर्ष के आयु वर्ग में कनिष्ठ स्तर के खिलाड़ियों को तैयार करना।
3. स्कूलों से 8-14 वर्ष के आयु वर्ग में खेल प्रतिभाओं की खोज करना।
4. ओलंपिक और अन्य अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करना।

Options :

- 8665851293. 1
- 8665851294. 2
- 8665851295. 3
- 8665851296. 4

Question Number : 25 Question Id : 866585327 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following steps of action research through reflective thinking in systematic order?

- A. Selection of the problem
- B. Design of research
- C. Formulation of hypothesis
- D. Formulation of conclusions

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, C, D
- 4. C, A, B, D

Options :

- 8665851297. 1
- 8665851298. 2
- 8665851299. 3
- 8665851300. 4

Question Number : 25 Question Id : 866585327 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

चिंतनशील सोच के माध्यम से क्रिया अनुसंधान के निम्नलिखित चरणों को व्यवस्थित क्रम में लगायें।

- A. समस्या का चयन
- B. शोध की रूपरेखा
- C. परिकल्पनाओं का निर्माण
- D. निष्कर्षों का निर्माण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, C, D
- 4. C, A, B, D

Options :

- 8665851297. 1
- 8665851298. 2
- 8665851299. 3
- 8665851300. 4

Question Number : 26 Question Id : 866585328 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following steps while defining a problem in a sequential order?

- A. Develop a conceptual framework of the problem.
- B. Delimiting the elements of the problem.
- C. Evaluating the theoretical security of the problem.
- D. Deciding the practical difficulty in conducting the study.

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, C, B, D
- 2. A, C, D, B
- 3. A, B, C, D
- 4. A, B, D, C

Options :

- 8665851301. 1
- 8665851302. 2
- 8665851303. 3
- 8665851304. 4

Question Number : 26 Question Id : 866585328 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किसी समस्या को निरूपित करने के निम्नलिखित चरणों को अनुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें।

- A. समस्या का एक वैचारिक ढांचा विकसित करना।
- B. समस्या के तत्वों का सीमांकन करना।
- C. समस्या की सैद्धांतिक सुरक्षा का मूल्यांकन करना।
- D. अध्ययन के संचालन में व्यावहारिक कठिनाई का निर्धारण करना।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, C, B, D
- 2. A, C, D, B
- 3. A, B, C, D
- 4. A, B, D, C

Options :

- 8665851301. 1
- 8665851302. 2
- 8665851303. 3
- 8665851304. 4

Question Number : 27 Question Id : 866585329 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which amongst the following are described as Non- Probability Sampling Methods?

- A. Cluster Sampling
- B. Volunteer Sampling
- C. Snowball Sampling
- D. Convenience Sampling

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B and D only
- 2. A, B and C only
- 3. A, C and D Only
- 4. B, C and D only

Options :

- 8665851305. 1
- 8665851306. 2
- 8665851307. 3
- 8665851308. 4

Question Number : 27 Question Id : 866585329 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किन्हें गैर-संभावित प्रतिदर्श चयन विधियों के रूप में वर्णित किया गया है?

- A. क्लस्टर प्रतिदर्श
- B. स्वैच्छिक प्रतिदर्श
- C. स्नोबॉल प्रतिदर्श
- D. सुविधा प्रतिदर्श

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A, B और D
- 2. केवल A, B और C
- 3. केवल A, C और D
- 4. केवल B, C और D

Options :

- 8665851305. 1
- 8665851306. 2
- 8665851307. 3
- 8665851308. 4

Question Number : 28 Question Id : 866585330 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following are considered as threat to Internal Validity?

- A. Testing
- B. Instrumentation
- C. Failure to describe independent variables explicitly.
- D. Statistical Regression

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B and D only
- 2. A, B and C only
- 3. A, C and D Only
- 4. B, C and D only

Options :

- 8665851309. 1
- 8665851310. 2
- 8665851311. 3
- 8665851312. 4

Question Number : 28 Question Id : 866585330 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किसे आंतरिक वैधता के लिए खतरा माना जाता है?

- A. परीक्षण
- B. उपकरण
- C. स्वतंत्र चर का स्पष्ट रूप से वर्णन करने में विफलता।
- D. सांख्यिकीय समाश्रयण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A, B और D
- 2. केवल A, B और C
- 3. केवल A, C और D
- 4. केवल B, C और D

Options :

- 8665851309. 1
- 8665851310. 2
- 8665851311. 3
- 8665851312. 4

Question Number : 29 Question Id : 866585331 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I (Items)		LIST-II (Explanation)	
A.	Null Hypothesis	I.	The hypothesis that are proposed with the intent of receiving a rejection for them.
B.	Alternative Hypothesis	II.	The hypothesis that indicates the relationship between variables or the difference between means.
C.	Type I error	III.	If the hypothesis is accepted, when it is actually false.
D.	Type II error	IV.	If the hypothesis is rejected, when it is actually true.

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851313. 1
8665851314. 2
8665851315. 3
8665851316. 4

Question Number : 29 Question Id : 866585331 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये:

सूची-I (मदें)		सूची-II (स्पष्टीकरण)	
A.	शून्य (नल) परिकल्पना	I.	वे परिकल्पनाएँ जो उनके लिए अस्वीकृति प्राप्त करने के इरादे से प्रस्तावित की जाती हैं।
B.	वैकल्पिक परिकल्पना	II.	परिकल्पनाएँ जो चर के बीच संबंध या साधनों के बीच अंतर दर्शाती हैं।
C.	टाइप I त्रुटि	III.	यदि परिकल्पना स्वीकृत हो जाती है, जबकि वह वास्तव में गलत हो।
D.	टाइप II त्रुटि	IV.	यदि परिकल्पना अस्वीकृत हो जाती है, जबकि वह वास्तव में सही हो।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851313. 1
8665851314. 2
8665851315. 3
8665851316. 4

Question Number : 30 Question Id : 866585332 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following represents the Annotated bibliography?

1. Books or journals that are technical and not really needed to understand the study outcomes are not reported.
2. Along with the complete details of the cited work, some brief information about the nature of information sought from the article is given.
3. All the items that have been referred to, even when not cited in the text, are given here.
4. Selective references are cited in terms of relevance and reader requirement.

Options :

8665851317. 1

8665851318. 2

8665851319. 3

8665851320. 4

Question Number : 30 Question Id : 866585332 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा सटिप्पण ग्रन्थ-सूची का प्रतिनिधित्व करता है?

1. ऐसी पुस्तकें या पत्रिकाएँ जो तकनीकी हैं और अध्ययन के परिणामों को समझने के लिए वास्तव में आवश्यक नहीं हैं, उन्हें रिपोर्ट नहीं किया जाता है।
2. उद्धृत कार्य के पूर्ण विवरण के साथ, लेख से मांगी गई जानकारी की प्रकृति के बारे में कुछ संक्षिप्त जानकारी दी जाती है।
3. जिन सभी मदों का उल्लेख किया गया है, भले ही पाठ में उनका सन्दर्भ न दिया गया हो, वे यहां दिए जाते हैं।
4. चयनात्मक संदर्भों को प्रासंगिकता और पाठक की आवश्यकता के संदर्भ में उद्धृत किया जाता है।

Options :

8665851317. 1

8665851318. 2

8665851319. 3

8665851320. 4

Question Number : 31 Question Id : 866585333 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The average horizontal velocity of a penalty kick in soccer is 22 m/s. The horizontal displacement of the ball from the kicker's foot to the goal is 11 m. How long does it take for the ball to reach the goal after it is kicked?

1. 0.5 s
2. 1.0 s
3. 1.5 s
4. 2.0 s

Options :

8665851321. 1

8665851322. 2

8665851323. 3

8665851324. 4

Question Number : 31 Question Id : 866585333 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

फुटबॉल में एक पेनल्टी किक का औसत क्षैतिज वेग 22 मीटर/सेकंड है। किक करने वाले के पैर से गोल तक गेंद का क्षैतिज विस्थापन 11 मीटर होता है। किक लगने के बाद गेंद को गोल तक पहुंचने में कितना समय लगता है?

1. 0.5 सेकंड
2. 1.0 सेकंड
3. 1.5 सेकंड
4. 2.0 सेकंड

Options :

8665851321. 1
8665851322. 2
8665851323. 3
8665851324. 4

Question Number : 32 Question Id : 866585334 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which Law given by Newton, provides the basis for the principle of conservation of momentum?

1. Law of Universal Gravitation
2. Law of Action and Reaction
3. Law of Acceleration
4. Law of Inertia

Options :

8665851325. 1
8665851326. 2
8665851327. 3
8665851328. 4

Question Number : 32 Question Id : 866585334 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

न्यूटन द्वारा दिया गया कौन-सा नियम संवेग के संरक्षण के सिद्धांत का आधार है?

1. सार्वभौमिक गुरुत्वाकर्षण का नियम
2. क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम
3. त्वरण का नियम
4. जड़त्व का नियम

Options :

8665851325. 1

8665851326. 2

8665851327. 3

8665851328. 4

Question Number : 33 Question Id : 866585335 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the LIST-I with LIST-II

LIST-I (Motion)		LIST-II (Explanation)	
A.	Flexion	I.	Decrease in joint angle in the sagittal plane
B.	Abduction	II.	Joint motions in the transverse plane
C.	Inward/ Outward Rotation	III.	Motion of a segment away from the midline in the frontal plane
D.	Pronation	IV.	Internal rotation of the forearm at the radioulnar joint

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851329. 1

8665851330. 2

8665851331. 3

8665851332. 4

Question Number : 33 Question Id : 866585335 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये:

सूची-I (गति)		सूची-II (स्पष्टीकरण)	
A.	आकुंचन	I.	सममितार्धी तल में जोड़ के कोण में कमी
B.	अपवर्तन	II.	अनुप्रस्थ तल में जोड़ की गतियाँ
C.	आंतरिक/बाह्य घूर्णन	III.	अग्र तल में मध्य रेखा से दूर किसी खंड की गति
D.	अधोवर्तन	IV.	रेडियोअल्लर संधि पर अग्र-भुजा का आंतरिक घूर्णन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851329. 1
8665851330. 2
8665851331. 3
8665851332. 4

Question Number : 34 Question Id : 866585336 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I (Plane/ Axis)		LIST-II (Description)	
A.	Sagittal Plane	I.	It lies vertically and divides the body into right and left parts.
B.	Sagittal Axis	II.	It lies vertically and divides the body into anterior and posterior parts.
C.	Coronal Plane	III.	It runs from side to side.
D.	Transverse Axis	IV.	It passes horizontally from posterior to anterior.

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B- IV, C - II, D - III
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851333. 1
8665851334. 2
8665851335. 3
8665851336. 4

Question Number : 34 Question Id : 866585336 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये

सूची-I (तल/अक्ष)		सूची-II (विवरण)	
A.	सममितार्थी तल	I.	यह ऊर्ध्वाधर रूप से स्थित है और शरीर को दाएँ और बाएँ भागों में विभाजित करता है।
B.	सममितार्थी अक्ष	II.	यह ऊर्ध्वाधर रूप से स्थित होता है और शरीर को अग्र और पश्च भागों में विभाजित करता है।
C.	शिरोबंध तल	III.	यह एक तरफ से दूसरी तरफ गुजरता है।
D.	अनुप्रस्थ अक्ष	IV.	यह पश्च से अग्र की ओर क्षैतिज रूप से गुजरता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B- IV, C - II, D - III
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851333. 1
8665851334. 2
8665851335. 3
8665851336. 4

Question Number : 35 Question Id : 866585337 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following in sequence from basic to higher order needs as per Maslow's "hierarchy of needs" ?

- A. Self Actualisation
- B. Love & Belongingness Needs
- C. Physiological Needs
- D. Esteem Needs

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. C, A, B, D
- 2. C, D, A, B
- 3. C, B, A, D
- 4. C, B, D, A

Options :

- 8665851337. 1
- 8665851338. 2
- 8665851339. 3
- 8665851340. 4

Question Number : 35 Question Id : 866585337 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

मैस्लो की "आवश्यकताओं के पदानुक्रम" के अनुसार मौलिक से लेकर उच्च क्रम की आवश्यकताओं के अनुक्रम में निम्नलिखित को व्यवस्थित करें।

- A. आत्म बोध
- B. प्रेम और अपनत्व की आवश्यकताएँ
- C. शरीर क्रियात्मक आवश्यकताएँ
- D. सम्मान की आवश्यकताएँ

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. C, A, B, D
- 2. C, D, A, B
- 3. C, B, A, D
- 4. C, B, D, A

Options :

- 8665851337. 1
- 8665851338. 2
- 8665851339. 3
- 8665851340. 4

Question Number : 36 Question Id : 866585338 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
 Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1
 Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I (Personality)		LIST-II (Characteristics)	
A.	Hypochondriasis	I.	Concern over bodily functions, concern about health, tendency toward physical complaint
B.	Paranoia	II.	Aggressive, critical, irritable, moody, sensitive, sensitive to criticism
C.	Psychasthenia	III.	Apprehensive, tense, hesitant, insecure, self-conscious, feelings of inadequacy
D.	Hypomania	IV.	Confident, hypersensitive, not persistent, aggressive, charming, expansive.

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - I, B - III, C - IV, D - II

Options :

8665851341. 1
 8665851342. 2
 8665851343. 3
 8665851344. 4

Question Number : 36 Question Id : 866585338 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
 Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I (व्यक्तित्व)		सूची-II (विशेषताएँ)	
A.	रोगभ्रम	I.	शारीरिक कार्यों पर चिंता, स्वास्थ्य के बारे में चिंता, शारीरिक शिकायत की प्रवृत्ति
B.	व्यामोह	II.	आक्रामक, आलोचनात्मक, चिड़चिड़ा, मूडी, संवेदनशील, आलोचना के प्रति संवेदनशील
C.	मनोदौर्बल्य	III.	आशंकित, तनावपूर्ण, संकोचपूर्ण, असुरक्षित, आत्म-सचेत, अपर्याप्तता की भावनाएँ
D.	अल्पोन्माद	IV.	आत्मविश्वासी, अतिसंवेदनशील, चिरस्थायी नहीं, आक्रामक, आकर्षक, व्यापक

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - I, B - III, C - IV, D - II

Options :

8665851341. 1
8665851342. 2
8665851343. 3
8665851344. 4

Question Number : 37 Question Id : 866585339 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who had first investigated the Classical Conditioning of learning?

1. Ivan P. Pavlov.
2. B.F. Skinner
3. S. H. Schwartz
4. H. J. Eysenck

Options :

8665851345. 1
8665851346. 2
8665851347. 3
8665851348. 4

Question Number : 37 Question Id : 866585339 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

अधिगम के शास्त्रीय अनुकूलन की जांच सबसे पहले किसने की थी?

1. इवान पी. पैवलव
2. बी. एफ. स्किनर
3. एस. एच. श्वार्ट्ज
4. एच. जे. आइज़ेनिक

Options :

8665851345. 1
8665851346. 2
8665851347. 3
8665851348. 4

Question Number : 38 Question Id : 866585340 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following stages of group development in a sequential order?

- A. Forming
- B. Storming
- C. Norming
- D. Performing

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B, C, D
2. A, C, B, D
3. A, C, D, B
4. C, B, D, A

Options :

8665851349. 1
8665851350. 2
8665851351. 3
8665851352. 4

Question Number : 38 Question Id : 866585340 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

समूह विकास के निम्नलिखित चरणों को क्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें।

- A. गठन
- B. मंथन
- C. मानांकन
- D. निष्पादन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. A, C, D, B
- 4. C, B, D, A

Options :

- 8665851349. 1
- 8665851350. 2
- 8665851351. 3
- 8665851352. 4

Question Number : 39 Question Id : 866585341 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following are the characteristics of Operant Conditioning of learning?

- A. The target behaviour is followed by reinforcement.
- B. The stimulus (reinforcement) occurs soon after the response.
- C. The stimulus occurs immediately before the response.
- D. The neutral stimulus eventually becomes the conditioned stimulus.

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A and D only
- 2. A and C only
- 3. A and B only
- 4. C and D only

Options :

- 8665851353. 1
- 8665851354. 2
- 8665851355. 3
- 8665851356. 4

Question Number : 39 Question Id : 866585341 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से अधिगम के क्रियात्मक अनुकूलन की क्या विशेषताएं हैं?

- A. पुनर्बलन के बाद लक्ष्य व्यवहार किया जाता है।
- B. उद्दीपक (पुनर्बलन) प्रतिक्रिया के तुरंत बाद होता है।
- C. उद्दीपक प्रतिक्रिया से तुरंत पहले होता है।
- D. तटस्थ उद्दीपक अंततः अनुकूलित उद्दीपक बन जाता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A और D
- 2. केवल A और C
- 3. केवल A और B
- 4. केवल C और D

Options :

- 8665851353. 1
- 8665851354. 2
- 8665851355. 3
- 8665851356. 4

Question Number : 40 Question Id : 866585342 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to Fitness Protocols and Guidelines for 18+ to 65 Years under Fit India Movement, which among the following are the tests to measure the Muscular Endurance?

- A. Vertical Jump
- B. Push Ups (Male)
- C. Flamingo Test
- D. Sit Ups

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A and D only
- 2. A and C only
- 3. A and B only
- 4. B and D only

Options :

- 8665851357. 1
- 8665851358. 2
- 8665851359. 3
- 8665851360. 4

Question Number : 40 Question Id : 866585342 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

फिट इंडिया मूवमेंट के तहत 18 + से 65 वर्ष आयु के लिए फिटनेस प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन-से परीक्षण मांसपेशीय सहनक्षमता को मापने के लिए हैं?

- A. खड़ी (वर्टिकल) कूद
- B. पुश अप्स (पुरुष)
- C. फ्लेमिंगो परीक्षण
- D. सिट अप्स

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A और D
- 2. केवल A और C
- 3. केवल A और B
- 4. केवल B और D

Options :

- 8665851357. 1
- 8665851358. 2
- 8665851359. 3
- 8665851360. 4

Question Number : 41 Question Id : 866585343 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In AAHPER Youth Fitness Test Battery, how many trials are usually allowed for Pull Up Test?

- 1. Four
- 2. Three
- 3. Two
- 4. One

Options :

- 8665851361. 1
- 8665851362. 2
- 8665851363. 3
- 8665851364. 4

Question Number : 41 Question Id : 866585343 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

ए.ए.एच.पी.इ.आर. यूथ फिटनेस टेस्ट बैटरी में, पुल अप टेस्ट के लिए सामान्यतः कितने ट्रायल्स की अनुमति है?

1. चार
2. तीन
3. दो
4. एक

Options :

8665851361. 1
8665851362. 2
8665851363. 3
8665851364. 4

Question Number : 42 Question Id : 866585344 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

_____ allows you to compare the impact of different projects and make results-based decisions on future spending allocations.

1. Formative Evaluation
2. Summative Evaluation
3. External Evaluation
4. Internal Evaluation

Options :

8665851365. 1
8665851366. 2
8665851367. 3
8665851368. 4

Question Number : 42 Question Id : 866585344 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

_____ आपको विभिन्न परियोजनाओं के प्रभाव की तुलना करने और भविष्य के खर्च आवंटन पर परिणाम-आधारित निर्णय लेने की अनुमति देता है।

1. रचनात्मक मूल्यांकन
2. सारांशात्मक मूल्यांकन
3. बाह्य मूल्यांकन
4. आंतरिक मूल्यांकन

Options :

8665851365. 1
8665851366. 2
8665851367. 3
8665851368. 4

Question Number : 43 Question Id : 866585345 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is an example of formative evaluation?

1. Final Exams
2. End Semester Exams
3. Class Tests
4. Competitive Exams

Options :

8665851369. 1
8665851370. 2
8665851371. 3
8665851372. 4

Question Number : 43 Question Id : 866585345 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा रचनात्मक मूल्यांकन का एक उदाहरण है?

1. अंतिम परीक्षाएँ
2. अंतिम सेमिस्टर परीक्षा
3. कक्षा परीक्षण
4. प्रतियोगी परीक्षा

Options :

8665851369. 1
8665851370. 2
8665851371. 3
8665851372. 4

Question Number : 44 Question Id : 866585346 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

A test with high reliability _____.

1. is accurate but inconsistent
2. Provides similar results under consistent conditions
3. Is subjective
4. Measures unintended outcomes

Options :

8665851373. 1
8665851374. 2
8665851375. 3
8665851376. 4

Question Number : 44 Question Id : 866585346 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक उच्च विश्वसनीयता वाला परीक्षण _____

1. सटीक लेकिन असंगत होता है।
2. सुसंगत परिस्थितियों में समान परिणाम प्रदान करता है।
3. व्यक्तिनिष्ठ होता है।
4. अनपेक्षित परिणामों को मापता है।

Options :

8665851373. 1
8665851374. 2
8665851375. 3
8665851376. 4

Question Number : 45 Question Id : 866585347 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one of the following tests is NOT included in the JCR Test?

1. Vertical Jump
2. Balance Test
3. Chinning Up
4. Shuttle Run

Options :

8665851377. 1
8665851378. 2
8665851379. 3
8665851380. 4

Question Number : 45 Question Id : 866585347 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से कौन-सा एक परीक्षण जे. सी. आर. परीक्षण में शामिल नहीं है?

1. ऊर्ध्वाधर कूद
2. संतुलन परीक्षण
3. चिनिंग अप
4. शटल रन

Options :

8665851377. 1
8665851378. 2
8665851379. 3
8665851380. 4

Question Number : 46 Question Id : 866585348 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following periods in respect to historical development of Physical Education in India from oldest period to the latest period?

- A. Vedic Period
- B. Indus Valley Civilization
- C. Medieval Period
- D. Early & Later Hindu Period

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. B, C, D, A
2. B, A, C, D
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :

8665851381. 1
8665851382. 2
8665851383. 3
8665851384. 4

Question Number : 46 Question Id : 866585348 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भारत में शारीरिक शिक्षा के ऐतिहासिक विकास के संबंध में सबसे पुरानी अवधि से लेकर नवीनतम अवधि तक निम्नलिखित अवधियों व्यवस्थित करें?

- A. वैदिक काल
- B. सिन्धु घाटी सभ्यता
- C. मध्य काल
- D. प्रारंभिक और उत्तर हिन्दू काल

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. B, C, D, A
- 2. B, A, C, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 8665851381. 1
- 8665851382. 2
- 8665851383. 3
- 8665851384. 4

Question Number : 47 Question Id : 866585349 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the LIST-I with LIST-II

LIST-I (Race Name)		LIST-II (Approx. Distance)	
A.	Stadion	I.	177m
B.	Diaulos	II.	708m
C.	Hippios	III.	354m
D.	Dolichos	IV.	3 miles

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A - I, B - II, C - III, D - IV
- 2. A - I, B - III, C - II, D - IV
- 3. A - I, B - II, C - IV, D - III
- 4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

- 8665851385. 1
- 8665851386. 2
- 8665851387. 3
- 8665851388. 4

Question Number : 47 Question Id : 866585349 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिये

सूची-I (दौड़ का नाम)		सूची-II (लगभग दूरी)	
A.	स्टैडियन	I.	177 मीटर
B.	डायलोस	II.	708 मीटर
C.	हिप्पियोस	III.	354 मीटर
D.	डोलिकोस	IV.	3 मील

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

8665851385. 1
8665851386. 2
8665851387. 3
8665851388. 4

Question Number : 48 Question Id : 866585350 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What was the name of the military training ground used in Ancient Rome?

1. Gladitorius
2. Castrum
3. Palatine Hill
4. Campus Martius

Options :

8665851389. 1
8665851390. 2
8665851391. 3
8665851392. 4

Question Number : 48 Question Id : 866585350 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

प्राचीन रोम में उपयोग किए जाने वाले सैन्य प्रशिक्षण मैदान का नाम क्या था?

1. ग्लैडिटीरियस
2. कैसट्रम
3. पैलेटीन हिल
4. कैम्पस मार्टियस

Options :

8665851389. 1
8665851390. 2
8665851391. 3
8665851392. 4

Question Number : 49 Question Id : 866585351 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What was the largest and most popular Roman public sporting venue?

1. Circus Maximus
2. Pantheon
3. Parthenon
4. Colosseum

Options :

8665851393. 1
8665851394. 2
8665851395. 3
8665851396. 4

Question Number : 49 Question Id : 866585351 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सबसे बड़ा और सबसे लोकप्रिय रोमन सार्वजनिक खेल स्थल कौन-सा था?

1. सर्कस मैक्सिमस
2. पैथियन
3. पार्थेनन
4. कोलोज़ियम

Options :

8665851393. 1
8665851394. 2
8665851395. 3

Question Number : 50 Question Id : 866585352 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In which period, Suryanamaskar has its origin?

1. Early Hindu Period
2. Later Hindu Period
3. Vedic Period
4. Medieval Period

Options :

8665851397. 1
8665851398. 2
8665851399. 3
8665851400. 4

Question Number : 50 Question Id : 866585352 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूर्यनमस्कार की उत्पत्ति किस काल में हुई?

1. प्रारंभिक हिंदू काल
2. उत्तर हिंदू काल
3. वैदिक काल
4. मध्यकाल

Options :

8665851397. 1
8665851398. 2
8665851399. 3
8665851400. 4

Question Number : 51 Question Id : 866585353 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which philosophy emphasizes the development of moral and ethical values through physical education?

1. Pragmatism
2. Realism
3. Naturalism
4. Idealism

Options :

- 8665851401. 1
- 8665851402. 2
- 8665851403. 3
- 8665851404. 4

Question Number : 51 Question Id : 866585353 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कौन सा दर्शन शारीरिक शिक्षा के माध्यम से नैतिक और नीतिपरक मूल्यों के विकास पर जोर देता है?

- 1. व्यवहारिकतावाद
- 2. यथार्थवाद
- 3. प्रकृतिवाद
- 4. आदर्शवाद

Options :

- 8665851401. 1
- 8665851402. 2
- 8665851403. 3
- 8665851404. 4

Question Number : 52 Question Id : 866585354 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Pragmatism in Physical Education is best characterized by which of the following?

- 1. Focusing on natural abilities
- 2. Promoting experiential learning
- 3. Applying scientific principles
- 4. Upholding moral values

Options :

- 8665851405. 1
- 8665851406. 2
- 8665851407. 3
- 8665851408. 4

Question Number : 52 Question Id : 866585354 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

शारीरिक शिक्षा में व्यवहारिकतावाद (प्रेगमेटिज्म) की कौन-सी सबसे अच्छी विशेषता है?

1. प्राकृतिक क्षमताओं पर ध्यान केंद्रित करना
2. अनुभवात्मक अधिगम को बढ़ावा देना
3. वैज्ञानिक सिद्धांतों को लागू करना
4. नैतिक मूल्यों को बनाए रखना

Options :

- 8665851405. 1
- 8665851406. 2
- 8665851407. 3
- 8665851408. 4

Question Number : 53 Question Id : 866585355 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

A naturalist teacher in physical education would like to _____.

1. focus on competition
2. develop ideal traits
3. emphasize natural play and exploration
4. apply scientific principles

Options :

- 8665851409. 1
- 8665851410. 2
- 8665851411. 3
- 8665851412. 4

Question Number : 53 Question Id : 866585355 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

शारीरिक शिक्षा में एक प्रकृतिवादी शिक्षक _____ करना चाहेंगे।

1. प्रतिस्पर्धा पर ध्यानकेन्द्रित
2. आदर्श लक्षणों का विकास
3. प्राकृतिक खेल और अन्वेषण पर जोर
4. वैज्ञानिक सिद्धांतों को लागू

Options :

- 8665851409. 1
- 8665851410. 2
- 8665851411. 3

Question Number : 54 Question Id : 866585356 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which philosophy values scientific and empirical approaches to physical education?

1. Realism
2. Pragmatism
3. Naturalism
4. Idealism

Options :

8665851413. 1
8665851414. 2
8665851415. 3
8665851416. 4

Question Number : 54 Question Id : 866585356 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कौन-सा दर्शन शारीरिक शिक्षा के लिए वैज्ञानिक और अनुभवजन्य दृष्टिकोण को महत्व देता है?

1. यथार्थवाद
2. व्यवहारिकतावाद
3. प्रकृतिवाद
4. आदर्शवाद

Options :

8665851413. 1
8665851414. 2
8665851415. 3
8665851416. 4

Question Number : 55 Question Id : 866585357 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

A physical education program based on Idealism would emphasize _____.

1. Natural behaviors
2. Mind and spirit
3. Practical skill and adaptability
4. Factual knowledge

Options :

8665851417. 1
8665851418. 2
8665851419. 3
8665851420. 4

Question Number : 55 Question Id : 866585357 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

आदर्शवाद पर आधारित एक शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम _____ पर जोर देगा।

1. प्राकृतिक व्यवहार
2. मन एवं आत्मा
3. व्यवहारिक कौशल और अनुकूलन क्षमता
4. तथ्यपूर्ण ज्ञान

Options :

8665851417. 1
8665851418. 2
8665851419. 3
8665851420. 4

Question Number : 56 Question Id : 866585358 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In a knockout tournament, how many byes will be given if the number of participating teams in the tournament are 17?

1. 16
2. 01
3. 15
4. 3

Options :

8665851421. 1
8665851422. 2
8665851423. 3

Question Number : 56 Question Id : 866585358 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक नॉकआउट टूर्नामेंट में, कितने बाई दिए जाएंगे यदि टूर्नामेंट में भाग लेने वाली टीमों की संख्या 17 है?

1. 16

2. 01

3. 15

4. 3

Options :

8665851421. 1

8665851422. 2

8665851423. 3

8665851424. 4

Question Number : 57 Question Id : 866585359 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the primary goal of a sports development program?

1. To improve sports facilities

2. To promote participation and excellence in sports

3. To increase revenue

4. To sell sports merchandise

Options :

8665851425. 1

8665851426. 2

8665851427. 3

8665851428. 4

Question Number : 57 Question Id : 866585359 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

खेल विकास कार्यक्रम का प्राथमिक लक्ष्य क्या है?

1. खेल सुविधाओं में सुधार करना
2. खेलों में भागीदारी और उत्कृष्टता को बढ़ावा देना
3. राजस्व बढ़ाने के लिए
4. खेल का सामान बेचने के लिए

Options :

- 8665851425. 1
- 8665851426. 2
- 8665851427. 3
- 8665851428. 4

Question Number : 58 Question Id : 866585360 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many matches will be played in a league tournament, if the number of teams is 11?

1. 10
2. 26
3. 35
4. 55

Options :

- 8665851429. 1
- 8665851430. 2
- 8665851431. 3
- 8665851432. 4

Question Number : 58 Question Id : 866585360 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक लीग टूर्नामेंट में कितने मैच खेले जाएंगे, यदि टीमों की संख्या 11 है?

1. 10
2. 26
3. 35
4. 55

Options :

- 8665851429. 1
- 8665851430. 2

8665851431. 3

8665851432. 4

Question Number : 59 Question Id : 866585361 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Effective communication in sports administration is important for _____.

1. ensuring clear and efficient coordination
2. improving personal fitness
3. advertising
4. training athletes

Options :

8665851433. 1

8665851434. 2

8665851435. 3

8665851436. 4

Question Number : 59 Question Id : 866585361 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

खेल प्रशासन में प्रभावी संचार _____ के लिए महत्वपूर्ण है।

1. स्पष्ट और कुशल समन्वय सुनिश्चित करने
2. व्यक्तिगत तंदुरुस्ती में सुधार
3. विज्ञापन
4. एथलीटों के प्रशिक्षण

Options :

8665851433. 1

8665851434. 2

8665851435. 3

8665851436. 4

Question Number : 60 Question Id : 866585362 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is a key consideration in designing sports facilities for divyang athletes?

1. Increasing seating capacity
2. Ensuring accessibility and inclusivity
3. Enhancing aesthetic appeal
4. Minimizing construction costs

Options :

8665851437. 1
8665851438. 2
8665851439. 3
8665851440. 4

Question Number : 60 Question Id : 866585362 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

दिव्यांग खिलाड़ियों के लिए खेल सुविधाओं को डिजाइन करने में ध्यान में रखे जाने वाला मूल विचार क्या है?

1. बैठने की क्षमता में वृद्धि
2. सुलभता और समावेशिता सुनिश्चित करना
3. सौंदर्य अपील को बढ़ाना
4. निर्माण लागत को कम करना

Options :

8665851437. 1
8665851438. 2
8665851439. 3
8665851440. 4

Question Number : 61 Question Id : 866585363 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is a benefit of participating in intramural sports?

1. Enhancing professional skills
2. Improving academic grades
3. Promoting social interaction and teamwork
4. Promoting competition between nearby schools

Options :

8665851441. 1
8665851442. 2
8665851443. 3
8665851444. 4

Question Number : 61 Question Id : 866585363 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा अंतः प्राचीर खेलों में भाग लेने का लाभ है?

1. पेशेवर कौशल में वृद्धि
2. शैक्षणिक ग्रेड में सुधार
3. सामाजिक संपर्क और टीम वर्क को बढ़ावा देना
4. आस पास के विद्यालयों में प्रतिस्पर्धा को बढ़ाना

Options :

- 8665851441. 1
- 8665851442. 2
- 8665851443. 3
- 8665851444. 4

Question Number : 62 Question Id : 866585364 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

If you are raising your shoulder, you are doing _____.

1. elevation
2. depression
3. protraction
4. retraction

Options :

- 8665851445. 1
- 8665851446. 2
- 8665851447. 3
- 8665851448. 4

Question Number : 62 Question Id : 866585364 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि आप अपना कंधा उठा रहे हैं, तो आप _____ कर रहे हैं।

1. उन्नयन
2. अवनमन
3. प्रवर्धन
4. आकुंचन

Options :

8665851445. 1
8665851446. 2
8665851447. 3
8665851448. 4

Question Number : 63 Question Id : 866585365 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which postural deformity is often referred to as "swayback"?

1. Flat Back
2. Scoliosis
3. Kyphosis
4. Lordosis

Options :

8665851449. 1
8665851450. 2
8665851451. 3
8665851452. 4

Question Number : 63 Question Id : 866585365 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस मुद्रा विकृति को अक्सर "स्वेबैक" कहा जाता है?

1. सपाट पीठ (फ्लैट-बैक)
2. पार्श्वकुब्जता (स्कोलिओसिस)
3. कुब्जता (काइफोसिस)
4. अग्रकुब्जता (लोर्डोसिस)

Options :

8665851449. 1

8665851450. 2

8665851451. 3

8665851452. 4

Question Number : 64 Question Id : 866585366 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is a key benefit of socialization through sports?

1. Increasing personal wealth
2. Learning academic subjects
3. Developing leadership qualities
4. Physical fitness

Options :

8665851453. 1

8665851454. 2

8665851455. 3

8665851456. 4

Question Number : 64 Question Id : 866585366 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा खेल के माध्यम से समाजीकरण का एक प्रमुख लाभ है?

1. व्यक्तिगत संपत्ति में वृद्धि
2. शैक्षणिक विषयों को सीखना
3. नेतृत्व के गुणों का विकास करना
4. शारीरिक पुष्टि

Options :

8665851453. 1

8665851454. 2

8665851455. 3

8665851456. 4

Question Number : 65 Question Id : 866585367 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Social conglomeration refers to _____

1. a single social group
2. a mix of various social groups
3. individual socialization
4. isolation

Options :

8665851457. 1
8665851458. 2
8665851459. 3
8665851460. 4

Question Number : 65 Question Id : 866585367 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सामाजिक संगुटीकरण का तात्पर्य है

1. एकल सामाजिक समूह
2. विभिन्न सामाजिक समूहों का मिश्रण
3. व्यक्तिगत सामाजीकरण
4. एकाकीपन

Options :

8665851457. 1
8665851458. 2
8665851459. 3
8665851460. 4

Question Number : 66 Question Id : 866585368 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following best describes primary groups?

1. Small, close-knit, and intimate
2. Large, impersonal, and formal
3. Remote and infrequent interactions
4. Superficial and temporary

Options :

8665851461. 1
8665851462. 2
8665851463. 3
8665851464. 4

Question Number : 66 Question Id : 866585368 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा प्राथमिक समूहों का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

1. छोटा, घनिष्ठ और अंतरंग
2. बड़ा, अवैयक्तिक और औपचारिक
3. दूरस्थ और लगातार न होने वाली पारस्परिक क्रिया/संपर्क
4. सतही और अस्थायी

Options :

8665851461. 1
8665851462. 2
8665851463. 3
8665851464. 4

Question Number : 67 Question Id : 866585369 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Remote groups are significant because they _____

1. always live together
2. ensure emotional closeness
3. offer constant support
4. provide occasional social interaction

Options :

8665851465. 1
8665851466. 2
8665851467. 3
8665851468. 4

Question Number : 67 Question Id : 866585369 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

दूरस्थ समूह महत्वपूर्ण हैं क्योंकि वे _____

1. हमेशा साथ रहते हैं
2. भावनात्मक निकटता सुनिश्चित करते हैं
3. निरंतर सहारा प्रदान करते हैं
4. यदाकदा सामाजिक संपर्क प्रदान करते हैं

Options :

- 8665851465. 1
- 8665851466. 2
- 8665851467. 3
- 8665851468. 4

Question Number : 68 Question Id : 866585370 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is NOT a feature of culture?

- 1. Shared beliefs and practices
- 2. Static and unchanging
- 3. Constantly evolving
- 4. Influences behavior

Options :

- 8665851469. 1
- 8665851470. 2
- 8665851471. 3
- 8665851472. 4

Question Number : 68 Question Id : 866585370 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सी संस्कृति की विशेषता नहीं है?

- 1. साझा विश्वास और प्रथाएं
- 2. स्थिर और अपरिवर्तनीय
- 3. लगातार विकसित होना
- 4. व्यवहार को प्रभावित करना

Options :

- 8665851469. 1
- 8665851470. 2
- 8665851471. 3
- 8665851472. 4

Question Number : 69 Question Id : 866585371 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following statements best describes the impact of culture on lifestyle?

1. It has no influence
2. It has little influence
3. It shapes behaviors and attitudes
4. It has major influence

Options :

8665851473. 1
8665851474. 2
8665851475. 3
8665851476. 4

Question Number : 69 Question Id : 866585371 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा कथन जीवन शैली पर संस्कृति के प्रभाव का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

1. इसका कोई प्रभाव नहीं होता है।
2. इसका प्रभाव बहुत कम होता है।
3. यह व्यवहार और दृष्टिकोण को गढ़ता है।
4. इसका प्रभाव भारी होता है।

Options :

8665851473. 1
8665851474. 2
8665851475. 3
8665851476. 4

Question Number : 70 Question Id : 866585372 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

_____ exercises are those contracting exercises where the length of related muscles remains constant throughout the workout.

1. Isometric
2. Eccentric
3. Isotonic
4. Isokinetic

Options :

8665851477. 1
8665851478. 2
8665851479. 3

Question Number : 70 Question Id : 866585372 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

व्यायाम वे संकुचन अभ्यास हैं, जहाँ संबंधित मांसपेशियों की लंबाई पूरी कसरत के दौरान स्थिर रहती है।

1. सममितीय (आइसोमीट्रिक)
2. उत्केन्द्रीय (इसेन्ट्रिक)
3. समतानी (आइसोटोनिक)
4. समगतिक (आइसोकाइनेटिक)

Options :

8665851477. 1
8665851478. 2
8665851479. 3
8665851480. 4

Question Number : 71 Question Id : 866585373 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which principle of sports training states that "Load should be increased after attainment of the phase of super compensation"?

1. Principle of Progression of Load
2. Principle of proper ratio between Intensity and Volume
3. Principle of General and Specific Load
4. Principle of Load and Adaptation

Options :

8665851481. 1
8665851482. 2
8665851483. 3
8665851484. 4

Question Number : 71 Question Id : 866585373 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

खेल प्रशिक्षण के किस सिद्धांत में कहा गया है कि "अति क्षतिपूर्ति के चरण की प्राप्ति के बाद लोड बढ़ाया जाना चाहिए"?

1. लोड की प्रगति का सिद्धांत
2. तीव्रता और आयतन के बीच प्रोपर अनुपात का सिद्धांत
3. सामान्य और विशिष्ट लोड का सिद्धांत
4. लोड और अनुकूलन का सिद्धांत

Options :

- 8665851481. 1
- 8665851482. 2
- 8665851483. 3
- 8665851484. 4

Question Number : 72 Question Id : 866585374 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

_____ is defined as the motor procedure for tackling a motor task.

1. Skill
2. Technique
3. Tactics
4. Style

Options :

- 8665851485. 1
- 8665851486. 2
- 8665851487. 3
- 8665851488. 4

Question Number : 72 Question Id : 866585374 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

_____ को मोटर कार्य से निपटने के लिए गामक (मोटर) प्रक्रिया के रूप में परिभाषित किया गया है।

1. कौशल
2. तकनीक
3. रणनीतियाँ
4. शैली

Options :

- 8665851485. 1

8665851486. 2

8665851487. 3

8665851488. 4

Question Number : 73 Question Id : 866585375 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Erythropoietin (EPO) is used by some athletes to _____.

1. increase muscle mass
2. reduce anxiety
3. regulate the production of red blood cells
4. promote relaxation

Options :

8665851489. 1

8665851490. 2

8665851491. 3

8665851492. 4

Question Number : 73 Question Id : 866585375 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एरिथ्रोपोइटिन (ई. पी. ओ.) का उपयोग कुछ खिलाड़ियों द्वारा _____ के लिए किया जाता है।

1. मांसपेशियों को बढ़ाने
2. दुश्चिंता कम करने
3. लाल रक्त कोशिकाओं के उत्पादन को नियंत्रित करने
4. विश्राम को बढ़ावा देना

Options :

8665851489. 1

8665851490. 2

8665851491. 3

8665851492. 4

Question Number : 74 Question Id : 866585376 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which body system is benefited by improving insulin sensitivity through regular exercise?

1. Endocrine system
2. Skeletal system
3. Integumentary system
4. Cardiovascular system

Options :

8665851493. 1
8665851494. 2
8665851495. 3
8665851496. 4

Question Number : 74 Question Id : 866585376 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नियमित व्यायाम के माध्यम से इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार से शरीर के किस तंत्र को लाभ होता है?

1. अंतःस्रावी तंत्र
2. कंकाल तंत्र
3. अध्यावरणी तंत्र
4. हृद्वाहिका तंत्र

Options :

8665851493. 1
8665851494. 2
8665851495. 3
8665851496. 4

Question Number : 75 Question Id : 866585377 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which condition is considered as the degeneration or destruction of muscle tissue because of excessive and unaccustomed exercise?

1. Concussion
2. Sickle Cell
3. Hyperthermia
4. Exertional Rhabdomyolysis

Options :

8665851497. 1
8665851498. 2

8665851499. 3

8665851500. 4

Question Number : 75 Question Id : 866585377 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस स्थिति को अत्यधिक और अप्रचलित व्यायाम के कारण मांसपेशियों के ऊतकों का अपघटन या ध्वंस माना जाता है?

1. संघटन

2. दात्र कोशिका

3. अतिरूष्मीय

4. श्रमसाध्य रैब्डोमायोलिसिस

Options :

8665851497. 1

8665851498. 2

8665851499. 3

8665851500. 4