

National Testing Agency

Question Paper Name : Yoga 23th March 2025 Shift 1
Subject Name : Yoga
Creation Date : 2025-03-23 18:22:55
Duration : 90
Total Marks : 300
Display Marks: Yes

Yoga

Group Number : 1
Group Id : 73113033
Group Maximum Duration : 0
Group Minimum Duration : 90
Show Attended Group? : No
Edit Attended Group? : No
Break time : 0
Group Marks : 300

Yoga

Section Id : 73113033
Section Number : 1
Section type : Online
Mandatory or Optional : Mandatory
Number of Questions : 75
Number of Questions to be attempted : 75
Section Marks : 300
Maximum Instruction Time : 0
Sub-Section Number : 1
Sub-Section Id : 73113044
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 1 Question Id : 7311302410 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is responsible for the production of 'Cerebrospinal Fluid'?

1. Choroid Plexus
2. Medulla Oblongata
3. Thalamus
4. Pineal Gland

Options :

7311309601. 1
7311309602. 2
7311309603. 3

7311309604. 4

Question Number : 1 Question Id : 7311302410 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा 'प्रमस्तिष्क-मेरु तरल' (सेरेब्रोस्पाइनल फ्लूइड) के उत्पादन के लिए उत्तरदायी है?

1. कोरोइड प्लेक्सस
2. मेडुला ओब्लोंगाटा
3. थैलेमस
4. पीनियल ग्लैंड

Options :

7311309601. 1

7311309602. 2

7311309603. 3

7311309604. 4

Question Number : 2 Question Id : 7311302411 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which part of the brain is primarily involved in regulating homeostasis, temperature, thirst and hunger?

1. Medulla Oblongata
2. Cerebellum
3. Corpus Callosum
4. Hypothalamus

Options :

7311309605. 1

7311309606. 2

7311309607. 3

7311309608. 4

Question Number : 2 Question Id : 7311302411 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से मस्तिष्क का कौन सा भाग मुख्य रूप से समस्थिति, तापमान, प्यास और भूख को नियंत्रित करने में सम्मिलित है?

1. मेडुला ओब्लोंगाटा
2. सेरीब्रम
3. कॉर्पस केलोसम
4. हाइपोथैलेमस

Options :

- 7311309605. 1
- 7311309606. 2
- 7311309607. 3
- 7311309608. 4

Question Number : 3 Question Id : 7311302412 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which bone is part of the axial skeleton?

1. Scapula
2. Femur
3. Clavicle
4. Sternum

Options :

- 7311309609. 1
- 7311309610. 2
- 7311309611. 3
- 7311309612. 4

Question Number : 3 Question Id : 7311302412 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कौन सी हड्डी अक्षीय कंकाल का भाग है?

1. स्कैपुला
2. फीमर
3. क्लैविकल
4. स्टरनम

Options :

- 7311309609. 1
- 7311309610. 2

7311309611. 3

7311309612. 4

Question Number : 4 Question Id : 7311302413 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which type of joint allows for the maximum range of motion in the human body?

1. Hinge Joint
2. Ball & Socket Joint
3. Pivot Joint
4. Saddle Joint

Options :

7311309613. 1

7311309614. 2

7311309615. 3

7311309616. 4

Question Number : 4 Question Id : 7311302413 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस प्रकार की संधि मानव शरीर में अधिकतम गति की अनुमति देती है?

1. कब्जेदार संधि
2. उदुखल संधि
3. कीलदार संधि
4. काठीदार संधि

Options :

7311309613. 1

7311309614. 2

7311309615. 3

7311309616. 4

Question Number : 5 Question Id : 7311302414 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following text defines Yoga as the "Cessation of modification of mind"?

1. Hath Yoga Pradeepika
2. Patanjali Yoga Sutra
3. Shrimad Bhagwat Geeta
4. Upanishada

Options :

- 7311309617. 1
- 7311309618. 2
- 7311309619. 3
- 7311309620. 4

Question Number : 5 Question Id : 7311302414 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा ग्रंथ योग को "मन के परिष्करण के विराम" के रूप में परिभाषित करता है?

1. हठ योग प्रदीपिका
2. पतंजलि योग सूत्र
3. श्रीमद् भगवत गीता
4. उपनिषद

Options :

- 7311309617. 1
- 7311309618. 2
- 7311309619. 3
- 7311309620. 4

Question Number : 6 Question Id : 7311302415 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following ancient civilization is credited with the earliest known roots of Yoga?

1. Indus valley civilization
2. Vedic Civilization
3. Buddhist civilization
4. Jain civilization

Options :

- 7311309621. 1
- 7311309622. 2
- 7311309623. 3
- 7311309624. 4

Question Number : 6 Question Id : 7311302415 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस प्राचीन सभ्यता को योग की प्राचीन ज्ञातमूलों का श्रेय दिया जाता है?

1. सिंधु घाटी सभ्यता
2. वैदिक सभ्यता
3. बौद्ध सभ्यता
4. जैन सभ्यता

Options :

7311309621. 1
7311309622. 2
7311309623. 3
7311309624. 4

Question Number : 7 Question Id : 7311302416 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who popularized Yoga in the western world?

1. Paramhans Yogananda
2. Swami Ram
3. Swami Vivekananda
4. Swami Shradhananda

Options :

7311309625. 1
7311309626. 2
7311309627. 3
7311309628. 4

Question Number : 7 Question Id : 7311302416 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पाश्चात्य दुनिया में योग को किसने लोकप्रिय बनाया?

1. परमहंस योगानंद
2. स्वामी राम
3. स्वामी विवेकानंद
4. स्वामी श्रद्धानंद

Options :

7311309625. 1
7311309626. 2
7311309627. 3
7311309628. 4

Question Number : 8 Question Id : 7311302417 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who is known as the father of Yogic Science?

1. Lord Shiva
2. Lord Brahma
3. Swami Patanjali
4. Swami Swatmaram

Options :

7311309629. 1
7311309630. 2
7311309631. 3
7311309632. 4

Question Number : 8 Question Id : 7311302417 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग विज्ञान के जनक के रूप में किसे जाना जाता है?

1. भगवान शिव
2. भगवान ब्रह्मा
3. स्वामी पतंजलि
4. स्वामी स्वात्माराम

Options :

7311309629. 1
7311309630. 2
7311309631. 3
7311309632. 4

Question Number : 9 Question Id : 7311302418 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is the key objective of Yoga according to Upanishads?

1. To attain physical health and well-being
2. To develop mental clarity and focus
3. To realize the ultimate reality (Brahman)
4. To gain supernatural powers and abilities

Options :

- 7311309633. 1
- 7311309634. 2
- 7311309635. 3
- 7311309636. 4

Question Number : 9 Question Id : 7311302418 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

उपनिषदों के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन सा योग का प्रमुख उद्देश्य है?

1. शारीरिक स्वास्थ्य और कल्याण की प्राप्ति
2. मानसिक स्पष्टता और एकाग्रता को विकसित करना
3. परम सत्य (ब्रह्म) की अनुभूति करना
4. अलौकिक शक्तियों और क्षमताओं को अर्जित करना

Options :

- 7311309633. 1
- 7311309634. 2
- 7311309635. 3
- 7311309636. 4

Question Number : 10 Question Id : 7311302419 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the fundamental principle of Yoga according to Shrimad Bhagwad Geeta?

1. Union of body, mind and spirit
2. Separation of self from non-self
3. Cultivation of self awareness and self realization
4. Attainment of super natural powers and abilities

Options :

- 7311309637. 1
- 7311309638. 2
- 7311309639. 3
- 7311309640. 4

Question Number : 10 Question Id : 7311302419 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार योग का मूल सिद्धांत क्या है?

1. शरीर, मन और आत्मा का मिलन
2. स्वयं को स्वयं से अलग करना
3. आत्म जागरूकता और आत्म बोध का संवर्धन
4. अलौकिक प्राकृतिक शक्तियों और क्षमताओं की प्राप्ति

Options :

7311309637. 1
7311309638. 2
7311309639. 3
7311309640. 4

Question Number : 11 Question Id : 7311302420 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many chapters are there in Shreemad Bhagwad Geeta?

1. 14
2. 16
3. 18
4. 20

Options :

7311309641. 1
7311309642. 2
7311309643. 3
7311309644. 4

Question Number : 11 Question Id : 7311302420 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

श्रीमद् भगवद्गीता में कितने अध्याय सम्मिलित हैं?

1. 14
2. 16
3. 18
4. 20

Options :

7311309641. 1
7311309642. 2
7311309643. 3
7311309644. 4

Question Number : 12 Question Id : 7311302421 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the names of the chapters of Bhagwadgeeta (List-I) with their chapter number (List-II) :

LIST-I (Chapter Names of Geeta)		LIST-II (Chapter number)	
A.	Arjun Vishad Yog	I.	7th Chapter
B.	Karma Yog	II.	12th Chapter
C.	Gyanvigyan Yog	III.	1st Chapter
D.	Bhakti Yog	IV.	3rd Chapter

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - III, B - IV, C - II, D - I

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309645. 1
7311309646. 2
7311309647. 3
7311309648. 4

Question Number : 12 Question Id : 7311302421 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भगवद्गीता के अध्यायों के नामों (सूची-I) को उनकी अध्याय संख्या (सूची-II) के साथ मिलान कीजिए

सूची-I (गीता के अध्यायों के नाम)		सूची-II (अध्याय संख्या)	
A.	अर्जुन विषाद योग	I.	सातवाँ अध्याय
B.	कर्म योग	II.	बारहवाँ अध्याय
C.	ज्ञानविज्ञान योग	III.	प्रथम अध्याय
D.	भक्ति योग	IV.	तृतीय अध्याय

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - IV, C - II, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309645. 1
7311309646. 2
7311309647. 3
7311309648. 4

Question Number : 13 Question Id : 7311302422 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Controlling the senses from having their own food/ subject' is known as:

1. Nishiddha Ahara
2. Apathya Ahara
3. Mitahara
4. Pratyahara

Options :

7311309649. 1
7311309650. 2
7311309651. 3
7311309652. 4

Question Number : 13 Question Id : 7311302422 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

इंद्रियों का स्वयं के भोजन/ विषय पर नियंत्रण रखने को, किसके के रूप में जाना जाता है-

1. निषिद्ध आहार
2. अपथ्य आहार
3. मिताहार
4. प्रत्याहार

Options :

- 7311309649. 1
- 7311309650. 2
- 7311309651. 3
- 7311309652. 4

Question Number : 14 Question Id : 7311302423 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following are the three steps of 'Pranayama'?

- A. Inhalation
- B. Nadi- Shodhan
- C. Retention
- D. Exhalation

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, C and D only
2. A, B and C only
3. A, B, and D Only
4. B, C and D only

Options :

- 7311309653. 1
- 7311309654. 2
- 7311309655. 3
- 7311309656. 4

Question Number : 14 Question Id : 7311302423 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से 'प्राणायाम' के कौन से तीन चरण हैं?

- A. अंतः श्वसन
- B. नाड़ी-शोधन
- C. प्रतिधारण
- D. उच्छ्वसन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. A, C and D only
- 2. A, B and C only
- 3. A, B, and D Only
- 4. B, C and D only

Options :

- 7311309653. 1
- 7311309654. 2
- 7311309655. 3
- 7311309656. 4

Question Number : 15 Question Id : 7311302424 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the definitions of Yoga according to 'Bhagwadgeeta':

- A. Samatvam Yoga Uchyate
- B. Yogshchittavritti Nirodhah
- C. Yogah Karmasu Kaushalam
- D. Tam Vidyate Dukhsanyogvivyogam Yogsangyitam

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and D only
- 2. A, C and D only
- 3. A, B, C and D
- 4. B, C and D only

Options :

- 7311309657. 1
- 7311309658. 2
- 7311309659. 3
- 7311309660. 4

Question Number : 15 Question Id : 7311302424 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'भगवद्गीता' के अनुसार योग की परिभाषाओं की पहचान कीजिए

- A. समत्वं योग उच्यते
- B. योगश्चित्तवृत्ति निरोधः
- C. योगः कर्मसु कौशलम्
- D. तं विद्यते दुःखसंन्योग्वियोगं योगसंज्ञितम्

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. केवल A, B और D
- 2. केवल A, C और D
- 3. A, B, C और D
- 4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309657. 1
- 7311309658. 2
- 7311309659. 3
- 7311309660. 4

Question Number : 16 Question Id : 7311302425 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many types of faith (Shraddha) has been described in Geeta by Lord Krishna?

- 1. 2
- 2. 3
- 3. 4
- 4. 5

Options :

- 7311309661. 1
- 7311309662. 2
- 7311309663. 3
- 7311309664. 4

Question Number : 16 Question Id : 7311302425 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भगवान कृष्ण ने गीता में कितने प्रकार की आस्था (श्रद्धा) का वर्णन किया है?

1. 2

2. 3

3. 4

4. 5

Options :

7311309661. 1

7311309662. 2

7311309663. 3

7311309664. 4

Question Number : 17 Question Id : 7311302426 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the diet name, appreciated in Geeta:

1. Pathya

2. Apathya

3. Mitahara

4. Yuktahara

Options :

7311309665. 1

7311309666. 2

7311309667. 3

7311309668. 4

Question Number : 17 Question Id : 7311302426 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

उस आहार की पहचान करें, जिसे गीता में सराहा गया है

1. पथ्य

2. अपथ्य

3. मिताहार

4. युक्ताहार

Options :

7311309665. 1

7311309666. 2

7311309667. 3

7311309668. 4

Question Number : 18 Question Id : 7311302427 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The number of nadis in Hatha Pradeepika are:

1. 72,000
2. 75,000
3. 3,00,000
4. 3,20,000

Options :

- 7311309669. 1
- 7311309670. 2
- 7311309671. 3
- 7311309672. 4

Question Number : 18 Question Id : 7311302427 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ प्रदीपिका में नाड़ियों की संख्या कितनी है?

1. 72,000
2. 75,000
3. 3,00,000
4. 3,20,000

Options :

- 7311309669. 1
- 7311309670. 2
- 7311309671. 3
- 7311309672. 4

Question Number : 19 Question Id : 7311302428 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Bhavna Chatushtaya' is the concept of:

1. Yoga Vashishtha
2. Hatha Pradeepika
3. Gheranda Samhita
4. Yoga Sutra of Patanjali

Options :

- 7311309673. 1

7311309674. 2

7311309675. 3

7311309676. 4

Question Number : 19 Question Id : 7311302428 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'भावना चतुष्टय' की अवधारणा किस ग्रंथ में है?

1. योग वशिष्ठ
2. हठ प्रदीपिका
3. घेरण्ड संहिता
4. पतंजलि का योग सूत्र

Options :

7311309673. 1

7311309674. 2

7311309675. 3

7311309676. 4

Question Number : 20 Question Id : 7311302429 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the result of 'Kriya Yoga' according to Maharshi Patanjali?

1. Attainment of supreme soul
2. Attainment of health and reduction of pain
3. Attainment of Samadhi and destruction of Kleshas
4. Attainment of good karma and destruction of bad karma

Options :

7311309677. 1

7311309678. 2

7311309679. 3

7311309680. 4

Question Number : 20 Question Id : 7311302429 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

महर्षि पतंजलि के अनुसार, 'क्रिया योग' के क्या परिणाम है?

1. परम आत्मा की प्राप्ति
2. स्वास्थ्य की प्राप्ति और पीड़ा में कमी
3. समाधि की प्राप्ति और क्लेशों का विनाश
4. अच्छे कर्म की प्राप्ति और बुरे कर्म का विनाश

Options :

7311309677. 1
7311309678. 2
7311309679. 3
7311309680. 4

Question Number : 21 Question Id : 7311302430 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following text is not considered as the main source of asana?

1. Hatha Pradeepika
2. Hatha Tattva Kaumudi
3. Gheranda Samhita
4. Narada Bhakti Sutra

Options :

7311309681. 1
7311309682. 2
7311309683. 3
7311309684. 4

Question Number : 21 Question Id : 7311302430 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस ग्रंथ को आसन का मुख्य स्रोत नहीं समझा जाता है?

1. हठ प्रदीपिका
2. हठ तत्व कौमुदी
3. घेरण्ड संहिता
4. नारद भक्ति सूत्र

Options :

7311309681. 1
7311309682. 2
7311309683. 3

7311309684. 4

Question Number : 22 Question Id : 7311302431 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to Gheranda Samhita, which one of the following sub-steps is not a part of 'Saptanga Yoga'?

1. Shatkarma
2. Mudra
3. Pratyahara
4. Dharana

Options :

7311309685. 1
7311309686. 2
7311309687. 3
7311309688. 4

Question Number : 22 Question Id : 7311302431 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

घेरण्ड संहिता के अनुसार, निम्नलिखित उप-चरणों में से कौन सा 'सप्तांग योग' का भाग नहीं है?

1. षट्कर्म
2. मुद्रा
3. प्रत्याहार
4. धारणा

Options :

7311309685. 1
7311309686. 2
7311309687. 3
7311309688. 4

Question Number : 23 Question Id : 7311302432 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Integration of last three limbs of 'Ashtanga Yoga' are known as:

1. Sanyama
2. Atma- sanyama
3. Karma- Sanyama
4. Bhava- Sanyama

Options :

- 7311309689. 1
- 7311309690. 2
- 7311309691. 3
- 7311309692. 4

Question Number : 23 Question Id : 7311302432 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'अष्टांग योग' के अंतिम तीन उप-चरण किस रूप में जाने जाते हैं?

1. संयम
2. आत्म-संयम
3. कर्म-संयम
4. भव-संयम

Options :

- 7311309689. 1
- 7311309690. 2
- 7311309691. 3
- 7311309692. 4

Question Number : 24 Question Id : 7311302433 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the types of Karma according to Patanjali Yog Sutra:

1. Karma- Vikarma- Akarma
2. Paap- Punya Karma
3. Sanchita- Kriyaman- Prarabdha karma
4. Ashukla- Akrishna Karma

Options :

- 7311309693. 1
- 7311309694. 2
- 7311309695. 3
- 7311309696. 4

Question Number : 24 Question Id : 7311302433 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतंजलि योग सूत्र के अनुसार कर्म के प्रकारों की पहचान कीजिए

1. कर्म-विकर्म-अकर्म
2. पाप-पुण्य कर्म
3. संचित-क्रियामन-प्रारब्ध कर्म
4. अशुक्ल-अकृष्ण कर्म

Options :

- 7311309693. 1
- 7311309694. 2
- 7311309695. 3
- 7311309696. 4

Question Number : 25 Question Id : 7311302434 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the 'Power house of cell':

1. Cytoplasm
2. Nucleus
3. RNA
4. Mitochondria

Options :

- 7311309697. 1
- 7311309698. 2
- 7311309699. 3
- 7311309700. 4

Question Number : 25 Question Id : 7311302434 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'कोशिका के विद्युत घर' (Power house of cell) की पहचान कीजिए

1. साइटोप्लाज्म
2. न्यूक्लियस
3. आर.एन.ए
4. माइटोकॉन्ड्रिया

Options :

- 7311309697. 1
- 7311309698. 2
- 7311309699. 3
- 7311309700. 4

Question Number : 26 Question Id : 7311302435 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the symptoms of Hatha Sidhhi:

- A. Lightness in body and happiness
- B. Tightness of breath
- C. Manifestation of inner sound
- D. Control on bindu

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and D only
- 2. A, B and C only
- 3. A, C and D Only
- 4. B, C and D only

Options :

- 7311309701. 1
- 7311309702. 2
- 7311309703. 3
- 7311309704. 4

Question Number : 26 Question Id : 7311302435 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ सिद्धि के लक्षणों की पहचान कीजिए

- A. शरीर में हल्कापन और खुशी
- B. श्वास का कसाव/तनाव
- C. आंतरिक ध्वनि का प्रकटीकरण
- D. बिंदु पर नियंत्रण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. केवल A, B और D
- 2. केवल A, B और C
- 3. केवल A, C और D
- 4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309701. 1
- 7311309702. 2
- 7311309703. 3
- 7311309704. 4

Question Number : 27 Question Id : 7311302436 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange facilitating factors (Sadhaka Tattva) of Yoga Sadhana in a correct sequence order:

- A. Enthusiasm
- B. Patience
- C. Courage
- D. Avoiding the company of ordinary people

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. D, B, C, A
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309705. 1
- 7311309706. 2
- 7311309707. 3
- 7311309708. 4

Question Number : 27 Question Id : 7311302436 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग साधना के सुसाध्य कारकों (साधक तत्व) को सही अनुक्रम में व्यवस्थित करें-

- A. उत्साह
- B. धैर्य
- C. साहस
- D. आम लोगों की संगति से बचना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. D, B, C, A
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

7311309705. 1
7311309706. 2
7311309707. 3
7311309708. 4

Question Number : 28 Question Id : 7311302437 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following text is not written in 'Sanskrit' language?

1. Shreemad Bhagwad Geeta
2. Hatha Pradeepika
3. Hatha Ratnavali
4. Bhakti Sagar

Options :

7311309709. 1
7311309710. 2
7311309711. 3
7311309712. 4

Question Number : 28 Question Id : 7311302437 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा ग्रंथ 'संस्कृत' भाषा में नहीं लिखा गया है?

1. श्रीमद् भगवद गीता
2. हठ प्रदीपिका
3. हठ रत्नावली
4. भक्ति सागर

Options :

7311309709. 1
7311309710. 2
7311309711. 3
7311309712. 4

Question Number : 29 Question Id : 7311302438 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the Vrittis according to Maharshi Patanjali:

- A. Viparyaya
- B. Vikalp
- C. Anidra
- D. Smriti

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A, C and D only
4. B, C and D only

Options :

- 7311309713. 1
- 7311309714. 2
- 7311309715. 3
- 7311309716. 4

Question Number : 29 Question Id : 7311302438 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

महर्षि पतंजलि के अनुसार वृत्तियों की पहचान कीजिए

- A. विपर्यय
- B. विकल्प
- C. अनिद्रा
- D. स्मृति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल A, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309713. 1
- 7311309714. 2
- 7311309715. 3
- 7311309716. 4

Question Number : 30 Question Id : 7311302439 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the following bones (List-I) with their correct anatomical location (List-II):

LIST-I (Bone)		LIST-II (Their location)	
A.	Femur	I.	Upper Arm
B.	Scapula	II.	Thigh
C.	Humerus	III.	Lower leg
D.	Tibia	IV.	Shoulder blade

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - II, B - IV, C - I, D - III

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - II, B - IV, C - III, D - I

Options :

7311309717. 1

7311309718. 2

7311309719. 3

7311309720. 4

Question Number : 30 Question Id : 7311302439 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित अस्थियों (सूची-I) का उनकी सही शारीरिक स्थिति (सूची-II) के साथ मिलान कीजिए

सूची-I (अस्थि)		सूची-II (उनका स्थान)	
A.	फीमर	I.	ऊपरी भुजा(Upper Arm)
B.	स्कैपुला	II.	जांघ (Thigh)
C.	हुमेरस	III.	निचली टाँग (Lower leg)
D.	टिबिया	IV.	स्कंधास्थि (Shoulder blade)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - II, B - IV, C - I, D - III

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - II, B - IV, C - III, D - I

Options :

7311309717. 1

7311309718. 2

7311309719. 3

7311309720. 4

Question Number : 31 Question Id : 7311302440 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the following hormones (List-I) with their glands of origin (List-II):

LIST-I (Hormones)		LIST-II (Glands)	
A.	Insulin	I.	Adrenal Gland
B.	Thyroxine	II.	Ovaries
C.	Adrenaline	III.	Pancreas
D.	Estrogen	IV.	Thyroid

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - III, B - IV, C - II, D - I

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309721. 1

7311309722. 2

7311309723. 3

7311309724. 4

Question Number : 31 Question Id : 7311302440 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित हार्मोन (सूची-I) के साथ उनकी मूल ग्रंथियों (सूची-II) का मिलान कीजिए

सूची-I (हार्मोन)		सूची-II (ग्रंथियाँ)	
A.	इंसुलिन	I.	अधिवृक्क ग्रंथि (Adrenal Gland)
B.	थायरॉक्सिन	II.	अंडाशय (Ovaries)
C.	एड्रेनालाईन	III.	अग्न्याशय (Pancreas)
D.	एस्ट्रोजन	IV.	थायराइड (Thyroid)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - IV, C - II, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309721. 1
7311309722. 2
7311309723. 3
7311309724. 4

Question Number : 32 Question Id : 7311302441 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the following Kleshas (List-I) with their descriptions (List-II)

LIST-I (Kleshas)		LIST-II (Descriptions)	
A.	Avidya	I.	Attachment to pleasure
B.	Asmita	II.	Aversion to discomfort or pain
C.	Raga	III.	Ignorance of true understanding
D.	Dweshha	IV.	Egoism, I-am-ness

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - II, C - IV, D - III
3. A - III, B - II, C - IV, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309725. 1
7311309726. 2
7311309727. 3
7311309728. 4

Question Number : 32 Question Id : 7311302441 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित क्लेशों का (सूची-I) उनके वर्णन के साथ (सूची-II) मिलान कीजिए

सूची-I (क्लेश)		सूची-II (वर्णन)	
A.	अविद्या	I.	आनंद के प्रति लगाव
B.	अस्मिता	II.	पीड़ा या कष्ट से निवारण
C.	राग	III.	सत्य बोध की अनभिज्ञता
D.	द्वेष	IV.	अहंभाव, मैं की भावना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - II, C - IV, D - III
3. A - III, B - II, C - IV, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309725. 1
7311309726. 2
7311309727. 3
7311309728. 4

Question Number : 33 Question Id : 7311302442 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the following steps of Ashtanga Yoga (List-I) with their correct explanation (List-II)-

LIST-I (Limbs of Ashtanga Yoga)		LIST-II (Correct explanation)	
A.	Yama	I.	Posture to achieve stability
B.	Niyama	II.	Observance and self-discipline
C.	Asana	III.	Breath control to achieve mental clarity
D.	Pranayama	IV.	Ethical Guidelines

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - II, B - IV, C - I, D - III

2. A - II, B - III, C - IV, D - I

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309729. 1

7311309730. 2

7311309731. 3

7311309732. 4

Question Number : 33 Question Id : 7311302442 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

अष्टांग योग के निम्नलिखित चरणों को (सूची-I) उनकी सही व्याख्या के साथ (सूची-II) से मिलान कीजिए

सूची-I (अष्टांग योग के अवयवों)		सूची-II (सही व्याख्या)	
A.	यम	I.	स्थिरता प्राप्त करने के लिए मुद्रा
B.	नियम	II.	पालन और आत्म-अनुशासन
C.	आसन	III.	मानसिक स्पष्टता प्राप्त करने के लिए श्वास नियंत्रण
D.	प्राणायाम	IV.	नैतिक दिशा-निर्देश

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - II, B - IV, C - I, D - III

2. A - II, B - III, C - IV, D - I

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309729. 1

7311309730. 2

7311309731. 3

7311309732. 4

Question Number : 34 Question Id : 7311302443 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List-I with List-II

LIST-I (Steps of Pranayama)		LIST-II (Their Explanation)	
A.	Puruka	I.	Retention of breath inside the body
B.	Kumbhaka	II.	Exhalation, act of breathing out
C.	Antar-kumbhaka	III.	Inhalation, act of breathing in
D.	Rechaka	IV.	Retention of breath

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - IV, C - II, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309733. 1
7311309734. 2
7311309735. 3
7311309736. 4

Question Number : 34 Question Id : 7311302443 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए

सूची-I (प्राणायाम के चरण)		सूची-II (उनकी व्याख्या)	
A.	पूरक	I.	शरीर के अंदर श्वास को रोकना
B.	कुंभक	II.	उच्छ्वसन, श्वसन छोड़ने की क्रिया
C.	अंतर-कुंभक	III.	अंतः श्वसन, श्वसन लेने की क्रिया
D.	रेचक	IV.	श्वास को रोकना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - IV, C - II, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309733. 1
7311309734. 2
7311309735. 3
7311309736. 4

Question Number : 35 Question Id : 7311302444 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the following kleshas (List-I) with their removal techniques described in Patanjali Yoga Sutra (List-II):

LIST-I (Kleshas)		LIST-II (Methods of removal)	
A.	Avidya	I.	Practice of detachment and equanimity in all situations
B.	Raga	II.	Realization of the self beyond ego and identification
C.	Dweshha	III.	Cultivation of wisdom, knowledge and true understanding
D.	Asmita	IV.	Non-attachment and control of desires

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - II, C - IV, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309737. 1
7311309738. 2
7311309739. 3
7311309740. 4

Question Number : 35 Question Id : 7311302444 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित क्लेशों (सूची-I) का पतंजलि योग सूत्र में वर्णित उनकी निराकरण करने की विधाओं (सूची-II) के साथ मिलान कीजिए

सूची-I (क्लेश)		सूची-II (निराकरण की विधा)	
A.	अविद्या	I.	सभी स्थितियों में अलगाव और समबुद्धि का अभ्यास
B.	राग	II.	अहम और पहचान से परे स्वयं का बोध
C.	द्वेष	III.	ज्ञान, बुद्धि और सही समझ का विकास
D.	अस्मिता	IV.	अनासक्ति और इच्छाओं का नियंत्रण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - II, C - IV, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309737. 1
7311309738. 2
7311309739. 3
7311309740. 4

Question Number : 36 Question Id : 7311302445 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the following mental modifications (List-I) with their corresponding types according to Patanjali Yoga Sutra (List-II):

LIST-I (Mental Modifications)		LIST-II (Corresponding type)	
A.	Pramana	I.	Imagination or non- verifiable perception
B.	Viparyaya	II.	Memory, recall or recollection
C.	Vikalpa	III.	Knowledge derived from correct perception
D.	Smriti	IV.	False knowledge or misconception

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - IV, C - I, D - II
4. A - III, B - II, C - IV, D - I

Options :

7311309741. 1
7311309742. 2
7311309743. 3
7311309744. 4

Question Number : 36 Question Id : 7311302445 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित मानसिक परिष्करणों (सूची-I) को पतंजलि योग सूत्र के अनुसार उनके संबंधित प्रकारों (सूची-II) के साथ मिलान कीजिए

सूची-I (मानसिक परिष्करणों)		सूची-II (संबंधित प्रकार)	
A.	प्रमाण	I.	कल्पनाशक्ति या गैर-सत्यापन योग्य धारणा
B.	विपर्यय	II.	स्मृति, स्मरण या याद
C.	विकल्प	III.	सही धारणा से अर्जित ज्ञान
D.	स्मृति	IV.	गलत ज्ञान या भ्रांति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - III, B - IV, C - I, D - II
4. A - III, B - II, C - IV, D - I

Options :

7311309741. 1
7311309742. 2
7311309743. 3
7311309744. 4

Question Number : 37 Question Id : 7311302446 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the yogic terms from (List-I) with their correct meaning in (List-II):

LIST-I (Yogic Terms)		LIST-II (Meaning)	
A.	Nirodha	I.	The state of calmness and stillness
B.	Vritti	II.	The mental field, which includes the intellect, mind and ego
C.	Chitta	III.	Mental fluctuations/ modifications
D.	Yoga	IV.	Stopping the impressions of vrittis

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV

2. A - I, B - III, C - II, D - IV

3. A - I, B - II, C - IV, D - III

4. A - IV, B - III, C - II, D - I

Options :

7311309745. 1

7311309746. 2

7311309747. 3

7311309748. 4

Question Number : 37 Question Id : 7311302446 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I में दिए गए योगिक पदों का, सूची-II में दिए गए अर्थों के साथ मिलान कीजिए:

सूची-I (योगिक पद)		सूची-II (अर्थ)	
A.	निरोध	I.	शांति और निश्चलता की स्थिति
B.	वृत्ति	II.	मानसिक क्षेत्र, जिसमें बुद्धि, मन और अहम सम्मिलित हैं
C.	चित्त	III.	मानसिक उतार-चढ़ाव/ परिष्करण
D.	योग	IV.	वृत्तियों की छापों को रोकना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - I, B - II, C - IV, D - III
4. A - IV, B - III, C - II, D - I

Options :

7311309745. 1
7311309746. 2
7311309747. 3
7311309748. 4

Question Number : 38 Question Id : 7311302447 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match the descriptions of sidhhis in (List-I) with their corresponding powers in (List-II) from Patanjali Yoga Sutra:

LIST-I (Siddhis or supernatural powers)		LIST-II (Corresponding powers)	
A.	Anima	I.	Ability to become extremely heavy
B.	Mahima	II.	Ability to reduce one's weight
C.	Laghima	III.	Ability to become infinite and expand oneself
D.	Garima	IV.	Ability to make oneself as small as an atom

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - IV, B - III, C - II, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309749. 1
7311309750. 2
7311309751. 3
7311309752. 4

Question Number : 38 Question Id : 7311302447 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतंजलि योग सूत्र से सिद्धियों (सूची-I) के विवरणों को उनकी संबंधित शक्तियों (सूची-II) के साथ मिलान कीजिए

सूची-I (सिद्धियाँ या अलौकिक शक्तियाँ)		सूची-II (संबंधित शक्तियाँ)	
A.	अणिमा	I.	अत्यन्त भारी बनने की क्षमता
B.	महिमा	II.	अपना भार घटाने की क्षमता
C.	लघिमा	III.	असीम बनने और स्वयं विस्तार करने की क्षमता
D.	गरिमा	IV.	परमाणु के जैसे स्वयं को सूक्ष्म बनाने की क्षमता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A - I, B - II, C - III, D - IV
2. A - I, B - III, C - II, D - IV
3. A - IV, B - III, C - II, D - I
4. A - III, B - IV, C - I, D - II

Options :

7311309749. 1
7311309750. 2
7311309751. 3
7311309752. 4

Question Number : 39 Question Id : 7311302448 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the correct sequence of 'Yamas' according to *Patanjal Yoga Sutra*?

- A. Aprigrah
- B. satya, Asteya
- C. Bhrahma charya
- D. Ahimsa

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B, C, D
2. A, C, B, D
3. D, B, C, A
4. C, B, D, A

Options :

7311309753. 1
7311309754. 2

7311309755. 3

7311309756. 4

Question Number : 39 Question Id : 7311302448 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतंजलि योग सूत्र के अनुसार 'यम' का सही क्रम क्या है?

- A. अपरिग्रह
- B. सत्य, अस्तेय
- C. ब्रह्मचर्य
- D. अहिंसा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. D, B, C, A
- 4. C, B, D, A

Options :

7311309753. 1

7311309754. 2

7311309755. 3

7311309756. 4

Question Number : 40 Question Id : 7311302449 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the correct sequence of 'Niyamas' according to Patanjali Yoga Sutra?

- A. Study of self
- B. Contentment
- C. Cleanliness
- D. Self discipline

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

7311309757. 1

7311309758. 2

7311309759. 3

7311309760.4

Question Number : 40 Question Id : 7311302449 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतंजलि योग सूत्र के अनुसार 'नियम' का सही क्रम क्या है?

- A. स्वाध्याय
- B. संतोष
- C. शौच
- D. तप

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

1. A, B, C, D
2. A, C, B, D
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :

- 7311309757.1
- 7311309758.2
- 7311309759.3
- 7311309760.4

Question Number : 41 Question Id : 7311302450 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the correct sequence of 'Attainments- Siddhis' described in 'Kaivalya Pada'?

- A. Achieved by austerity
- B. Achieved by medicine
- C. Achieved by birth
- D. Achieved by mantra

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309761. 1
- 7311309762. 2
- 7311309763. 3
- 7311309764. 4

Question Number : 41 Question Id : 7311302450 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'कैवल्य पद' में वर्णित 'लब्धियाँ- सिद्धि' का सही अनुक्रम क्या है?

- A. तपस्या द्वारा प्राप्त
- B. चिकित्सा द्वारा प्राप्त
- C. जन्म से प्राप्त
- D. मंत्र द्वारा प्राप्त

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309761. 1
- 7311309762. 2
- 7311309763. 3
- 7311309764. 4

Question Number : 42 Question Id : 7311302451 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which Mudra is described as a seal that awakens the kundalini energy?

1. Maha Mudra
2. Khechari Mudra
3. Vipareet karni Mudra
4. Gyan Mudra

Options :

7311309765. 1
7311309766. 2
7311309767. 3
7311309768. 4

Question Number : 42 Question Id : 7311302451 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस मुद्रा को कुंडलिनी ऊर्जा जागृत करने के प्रतीक के रूप में वर्णित किया गया है?

1. महा मुद्रा
2. खेचरी मुद्रा
3. विपरीत कर्णी मुद्रा
4. ज्ञान मुद्रा

Options :

7311309765. 1
7311309766. 2
7311309767. 3
7311309768. 4

Question Number : 43 Question Id : 7311302452 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the result of 'Dharmmegha Samadhi'?

1. Parichitta Gyanam
2. Kleshkarmanivrittih
3. Kleshtanukarnarthashcha
4. Ksheeyate Prakashavaranam

Options :

7311309769. 1

7311309770. 2

7311309771. 3

7311309772. 4

Question Number : 43 Question Id : 7311302452 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'धर्ममेघ समाधि' के क्या परिणाम है?

1. परिचित्त ज्ञानम्
2. क्लेशकर्मनिवृत्तिः
3. क्लेष्टनुकर्णार्थश्च
4. क्षीएते प्रकाशवर्णम

Options :

7311309769. 1

7311309770. 2

7311309771. 3

7311309772. 4

Question Number : 44 Question Id : 7311302453 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is not a standing asana?

1. Tadasana
2. Vrikshasana
3. Bhadrasana
4. Veerbhadrasana

Options :

7311309773. 1

7311309774. 2

7311309775. 3

7311309776. 4

Question Number : 44 Question Id : 7311302453 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा खड़े होकर करने वाला आसन नहीं है?

1. ताड़ासन
2. वृक्षासन
3. भद्रासन
4. वीरभद्रासन

Options :

7311309773. 1
7311309774. 2
7311309775. 3
7311309776. 4

Question Number : 45 Question Id : 7311302454 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following asana is not performed in a sitting position?

1. Padmasana
2. Shashankasana
3. Natrasana
4. Vajrasana

Options :

7311309777. 1
7311309778. 2
7311309779. 3
7311309780. 4

Question Number : 45 Question Id : 7311302454 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा आसन बैठने की स्थिति में नहीं किया जाता है?

1. पद्मासन
2. शशांकासन
3. नटरासन
4. वज्रासन

Options :

7311309777. 1
7311309778. 2
7311309779. 3

7311309780. 4

Question Number : 46 Question Id : 7311302455 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is not a primary 'Pranayama' according to Patanjali Yog Sutra?

1. Bhastrika
2. Ujjayi
3. Surya-bhedi
4. Kapalbhata

Options :

7311309781. 1

7311309782. 2

7311309783. 3

7311309784. 4

Question Number : 46 Question Id : 7311302455 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पंतजलि योगसूत्र के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा प्राथमिक 'प्राणायाम' नहीं है?

1. भस्त्रिका
2. उज्जयी
3. सूर्य-भेदी
4. कपालभाति

Options :

7311309781. 1

7311309782. 2

7311309783. 3

7311309784. 4

Question Number : 47 Question Id : 7311302456 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to 'Hatha Pradeepika' which of the following postures is considered as the best posture for practicing Pranayama?

1. Balasana
2. Siddhasana
3. Vajrasana
4. Sukhasana

Options :

- 7311309785. 1
- 7311309786. 2
- 7311309787. 3
- 7311309788. 4

Question Number : 47 Question Id : 7311302456 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'हठ प्रदीपिका' के अनुसार, निम्नलिखित में से किस आसन को प्राणायाम के अभ्यास के लिए सर्वोत्तम आसन समझा जाता है?

1. बालासन
2. सिद्धासन
3. वज्रासन
4. सुखासन

Options :

- 7311309785. 1
- 7311309786. 2
- 7311309787. 3
- 7311309788. 4

Question Number : 48 Question Id : 7311302457 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What does the term 'Pranayama' mean?

1. Control of the mind
2. Control of the senses
3. Control of the breath
4. Control of the body

Options :

- 7311309789. 1
- 7311309790. 2

7311309791. 3

7311309792. 4

Question Number : 48 Question Id : 7311302457 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'प्राणायाम' शब्द का क्या अर्थ है?

1. मन पर नियंत्रण
2. इन्द्रियों पर नियंत्रण
3. श्वास पर नियंत्रण
4. शरीर पर नियंत्रण

Options :

7311309789. 1

7311309790. 2

7311309791. 3

7311309792. 4

Question Number : 49 Question Id : 7311302458 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one of the following statements is the correct explanation of "Shavasana"?

1. It is a balancing posture
2. Pose for developing mental laziness
3. Pose for relaxation and rejuvenation
4. Unnecessary pose and it should be avoided

Options :

7311309793. 1

7311309794. 2

7311309795. 3

7311309796. 4

Question Number : 49 Question Id : 7311302458 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा कथन "शवासन" की सही व्याख्या है?

1. यह एक संतुलित मुद्रा है।
2. मानसिक थकान विकसित करने की लिए मुद्रा
3. विश्राम और पुनरुज्जीवन (कायाकल्प) के लिए मुद्रा
4. अनावश्यक मुद्रा और इससे बचना चाहिए

Options :

7311309793. 1
7311309794. 2
7311309795. 3
7311309796. 4

Question Number : 50 Question Id : 7311302459 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the correct nasal passages cleansing technique described in Hatha Pradeepika:

1. Neti
2. Dhauti
3. Basti
4. Nauli

Options :

7311309797. 1
7311309798. 2
7311309799. 3
7311309800. 4

Question Number : 50 Question Id : 7311302459 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ प्रदीपिका में वर्णित नासिका मार्गों की सफाई की सही विधा की पहचान कीजिए

1. नेति
2. धौति
3. बस्ति
4. नौलि

Options :

7311309797. 1
7311309798. 2
7311309799. 3

7311309800.4

Question Number : 51 Question Id : 7311302460 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following asana is not a supine asana:

1. Shavasana
2. Uttanpadasana
3. Setubandhasana
4. Mayurasana

Options :

- 7311309801.1
7311309802.2
7311309803.3
7311309804.4

Question Number : 51 Question Id : 7311302460 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा आसन उर्ध्वमुखी आसन नहीं है?

1. शवासन
2. उत्तानपदासन
3. सेतुबंधासन
4. मयूरासन

Options :

- 7311309801.1
7311309802.2
7311309803.3
7311309804.4

Question Number : 52 Question Id : 7311302461 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the four steps of 'Chaturanga Yoga' in sequence:

- A. Pranayama
- B. Asana
- C. Nadanusandhan
- D. Mudra

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B, C, D
2. A, C, B, D
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :

- 7311309805. 1
- 7311309806. 2
- 7311309807. 3
- 7311309808. 4

Question Number : 52 Question Id : 7311302461 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'चतुरंग योग' के चार चरणों को क्रम में व्यवस्थित कीजिए

- A. प्राणायाम
- B. आसन
- C. नादानुसंधान
- D. मुद्रा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

1. A, B, C, D
2. A, C, B, D
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :

- 7311309805. 1
- 7311309806. 2
- 7311309807. 3
- 7311309808. 4

Question Number : 53 Question Id : 7311302462 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the results of 'Saptanga Yoga' in ascending order:

- A. Lightness
- B. Steadiness
- C. Cleanliness
- D. Patience

1. A, B, C, D

2. A, C, B, D

3. B, A, D, C

4. C, B, D, A

Options :

7311309809. 1

7311309810. 2

7311309811. 3

7311309812. 4

Question Number : 53 Question Id : 7311302462 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सप्तांग योग के परिणामों को आरोही क्रम में व्यवस्थित कीजिए

- A. लघुता (हल्कापन)
- B. स्थिरता
- C. स्वच्छता
- D. धैर्य

1. A, B, C, D

2. A, C, B, D

3. B, A, D, C

4. C, B, D, A

Options :

7311309809. 1

7311309810. 2

7311309811. 3

7311309812. 4

Question Number : 54 Question Id : 7311302463 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following 'Danta- Dhautis' in sequence according to Maharshi Gheranda:

- A. Kapalrandhra
- B. Jihvamoola
- C. Dantamoola
- D. Karnarandhra

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. C, B, D, A
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. A, B, C, D

Options :

- 7311309813. 1
- 7311309814. 2
- 7311309815. 3
- 7311309816. 4

Question Number : 54 Question Id : 7311302463 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

महर्षि घेरण्ड के अनुसार निम्नलिखित 'दंत-धौतियों' को क्रम में व्यवस्थित कीजिए

- A. कपालरंध्र
- B. जिह्वामूल
- C. दंतमूल
- D. कर्णरंध्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. C, B, D, A
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. A, B, C, D

Options :

- 7311309813. 1
- 7311309814. 2
- 7311309815. 3
- 7311309816. 4

Question Number : 55 Question Id : 7311302464 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many mudras are there in Gheranda Samhita?

1. 18

2. 20

3. 25

4. 27

Options :

7311309817. 1

7311309818. 2

7311309819. 3

7311309820. 4

Question Number : 55 Question Id : 7311302464 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

घेरण्ड संहिता में कितनी मुद्राएँ हैं?

1. 18

2. 20

3. 25

4. 27

Options :

7311309817. 1

7311309818. 2

7311309819. 3

7311309820. 4

Question Number : 56 Question Id : 7311302465 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many 'Dharnas' are there in Gheranda Samhita:

1. 2

2. 5

3. 4

4. 3

Options :

7311309821. 1

7311309822. 2

7311309823. 3

7311309824. 4

Question Number : 56 Question Id : 7311302465 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

घेरण्ड संहिता में कितनी 'धारणाएं' हैं?

1. 2

2. 5

3. 4

4. 3

Options :

7311309821. 1

7311309822. 2

7311309823. 3

7311309824. 4

Question Number : 57 Question Id : 7311302466 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following Pranayamas are NOT recommended for Hypertension?

- A. Bhastrika
- B. Anulom- Viliom
- C. Suryabhedhi
- D. Sheetalii

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only

2. A and C only

3. A and D Only

4. B, C and D only

Options :

7311309825. 1

7311309826. 2

7311309827. 3

7311309828. 4

Question Number : 57 Question Id : 7311302466 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्न में से किन प्राणायामों को उच्च रक्तचाप के लिए अनुशंसित नहीं किया जाता है?

- A. भस्त्रिका
- B. अनुलोम-विलोम
- C. सूर्यभेदी
- D. शीतली

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और D
2. केवल A और C
3. केवल A और D
4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309825. 1
- 7311309826. 2
- 7311309827. 3
- 7311309828. 4

Question Number : 58 Question Id : 7311302467 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Sahita Pranayama' is a special technique of:

1. Hatha Pradeepika
2. Gheranda Samhita
3. Patanjali Yoga Sutra
4. Goraksha Shatak

Options :

- 7311309829. 1
- 7311309830. 2
- 7311309831. 3
- 7311309832. 4

Question Number : 58 Question Id : 7311302467 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'सहित प्राणायाम' किसकी एक विशेष तकनीक है-

1. हठ प्रदीपिका
2. घेरण्ड संहिता
3. पतंजलि योग सूत्र
4. गोरक्ष शतक

Options :

7311309829. 1
7311309830. 2
7311309831. 3
7311309832. 4

Question Number : 59 Question Id : 7311302468 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many asanas are there in Hatha Pradeepika?

1. 13
2. 15
3. 17
4. 21

Options :

7311309833. 1
7311309834. 2
7311309835. 3
7311309836. 4

Question Number : 59 Question Id : 7311302468 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ प्रदीपिका में कितने आसन होते हैं?

1. 13
2. 15
3. 17
4. 21

Options :

7311309833. 1
7311309834. 2
7311309835. 3
7311309836. 4

Question Number : 60 Question Id : 7311302469 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many facilitating factors (Sadhaka Tattva) are there in Hatha Pradeepika?

1. 4

2. 6

3. 8

4. 10

Options :

7311309837. 1

7311309838. 2

7311309839. 3

7311309840. 4

Question Number : 60 Question Id : 7311302469 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ प्रदीपिका में कितने सहायक कारक (साधक तत्व) हैं?

1. 4

2. 6

3. 8

4. 10

Options :

7311309837. 1

7311309838. 2

7311309839. 3

7311309840. 4

Question Number : 61 Question Id : 7311302470 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many Yamas are there in 'Hatha Pradeepika Jyotsna'?

1. 5

2. 10

3. 15

4. 20

Options :

7311309841. 1

7311309842. 2

7311309843. 3

7311309844. 4

Question Number : 61 Question Id : 7311302470 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'हठ प्रदीपिका ज्योत्सना' में कितने यम होते हैं?

1. 5

2. 10

3. 15

4. 20

Options :

7311309841. 1

7311309842. 2

7311309843. 3

7311309844. 4

Question Number : 62 Question Id : 7311302471 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following ashrams in sequence:

- A. Sanyasa
- B. Grihastha
- C. Brahmcharya
- D. Vanprastha

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B, C, D

2. A, C, B, D

3. B, A, D, C

4. C, B, D, A

Options :

7311309845. 1

7311309846. 2

7311309847. 3

7311309848. 4

Question Number : 62 Question Id : 7311302471 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित आश्रमों को क्रम में व्यवस्थित कीजिए

- A. संन्यास
- B. गृहस्थ
- C. ब्रह्मचर्य
- D. वानप्रस्थ

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309845. 1
- 7311309846. 2
- 7311309847. 3
- 7311309848. 4

Question Number : 63 Question Id : 7311302472 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange 'Purushartha Chatushtaya' in correct sequence:

- A. Dharma
- B. Kaama
- C. Artha
- D. Moksha

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309849. 1
- 7311309850. 2
- 7311309851. 3
- 7311309852. 4

Question Number : 63 Question Id : 7311302472 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'पुरूषार्थ चतुष्टय' को सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए

- A. धर्म
- B. काम
- C. अर्थ
- D. मोक्ष

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309849. 1
- 7311309850. 2
- 7311309851. 3
- 7311309852. 4

Question Number : 64 Question Id : 7311302473 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange four Vedas in chronological order:

- A. Rigveda
- B. Samavrda
- C. Yajurveda
- D. Atharva- veda

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309853. 1
- 7311309854. 2
- 7311309855. 3
- 7311309856. 4

Question Number : 64 Question Id : 7311302473 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

चार वेदों को कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित कीजिए

- A. ऋग्वेद
- B. सामवेद
- C. यजुर्वेद
- D. अथर्ववेद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- 1. A, B, C, D
- 2. A, C, B, D
- 3. B, A, D, C
- 4. C, B, D, A

Options :

- 7311309853. 1
- 7311309854. 2
- 7311309855. 3
- 7311309856. 4

Question Number : 65 Question Id : 7311302474 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the definition of 'Asana' according to the Patanjali Yoga Sutra:

- 1. Aseen Sambhavaat
- 2. Asanena vrihad dridhanam
- 3. Sthirsukhmasanam
- 4. Asanena rujo hanti

Options :

- 7311309857. 1
- 7311309858. 2
- 7311309859. 3
- 7311309860. 4

Question Number : 65 Question Id : 7311302474 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पतंजलि योग सूत्र के अनुसार 'आसन' की परिभाषा की पहचान कीजिए

1. आसीन् संभवात्
2. आसनेन वृहद् दृढनम्
3. स्थिरसुखमासनम्
4. आसनेन रजो हन्ति

Options :

- 7311309857. 1
- 7311309858. 2
- 7311309859. 3
- 7311309860. 4

Question Number : 66 Question Id : 7311302475 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the types of Yoga explained in 'Bhagwadgeeta':

- A. Gyana Yoga
- B. Karma Yoga
- C. Bhakti Yoga
- D. Saptanga Yoga

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A, C and D only
4. B, C and D only

Options :

- 7311309861. 1
- 7311309862. 2
- 7311309863. 3
- 7311309864. 4

Question Number : 66 Question Id : 7311302475 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'भगवद्गीता' में वर्णित योग के प्रकारों की पहचान कीजिए

- A. ज्ञान योग
- B. कर्म योग
- C. भक्ति योग
- D. सप्तांग योग

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल A, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309861. 1
- 7311309862. 2
- 7311309863. 3
- 7311309864. 4

Question Number : 67 Question Id : 7311302476 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In the context of Yoga, which of the followings do not imply with the term 'Yuj'?

- A. Separation
- B. Union or joining
- C. Control or restrain
- D. Division

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A, C and D Only
4. B, C and D only

Options :

- 7311309865. 1
- 7311309866. 2
- 7311309867. 3
- 7311309868. 4

Question Number : 67 Question Id : 7311302476 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग के संदर्भ में, निम्नलिखित में से किसका अर्थ 'युज्' शब्द से संबंधित नहीं है?

- A. अलगाव
- B. मिलना या जुड़ना
- C. नियंत्रण या संयम
- D. विभाजन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल A, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309865. 1
- 7311309866. 2
- 7311309867. 3
- 7311309868. 4

Question Number : 68 Question Id : 7311302477 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following are not the stages of Chetna (Consciousness)?

- A. Swapna
- B. Ekagra
- C. Sushupti
- D. Turiya

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, C and D only
3. A, B and C only
4. B, C and D only

Options :

- 7311309869. 1
- 7311309870. 2
- 7311309871. 3
- 7311309872. 4

Question Number : 68 Question Id : 7311302477 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन से चेतना के चरण नहीं हैं?

- A. स्वप्न
- B. एकाग्र
- C. सुषुप्त
- D. तुरीय

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें

1. केवल A, B और D
2. केवल A, C और D
3. केवल A, B और C
4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309869. 1
- 7311309870. 2
- 7311309871. 3
- 7311309872. 4

Question Number : 69 Question Id : 7311302478 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the parts of 'Sapta Dhatus':

- A. Rakta- Blood
- B. Maans- Flesh
- C. Pitta- Bile
- D. Majja- Bone marrow

Choose the correct option from the following:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A, C and D Only
4. B, C and D only

Options :

- 7311309873. 1
- 7311309874. 2
- 7311309875. 3
- 7311309876. 4

Question Number : 69 Question Id : 7311302478 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'सप्त धातुओं' के भागों की पहचान कीजिए

- A. रक्त
- B. मांस
- C. पित्त
- D. मज्जा

निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल A, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309873. 1
- 7311309874. 2
- 7311309875. 3
- 7311309876. 4

Question Number : 70 Question Id : 7311302479 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the names of 'Pancha Koshas' according to 'Taittiriya Upanishad':

- A. Samadhimaya Kosha
- B. Annamaya Kosha
- C. Pranamaya Kosha
- D. Vigyanmaya Kosha

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A, C and D only
4. B, C and D only

Options :

- 7311309877. 1
- 7311309878. 2
- 7311309879. 3
- 7311309880. 4

Question Number : 70 Question Id : 7311302479 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'तैत्तिरीय उपनिषद्' के अनुसार 'पंच कोश' के नामों की पहचान कीजिए

- A. समाधिमय कोश
- B. अन्नमय कोश
- C. प्राणमय कोश
- D. विज्ञानमय कोश

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल A, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

- 7311309877. 1
- 7311309878. 2
- 7311309879. 3
- 7311309880. 4

Question Number : 71 Question Id : 7311302480 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who was the founder of 'Kaivalyadhama'?

1. Swami Vivekananda
2. Swami Dayananda
3. Swami Ramana
4. Swami Kuvalyananda

Options :

- 7311309881. 1
- 7311309882. 2
- 7311309883. 3
- 7311309884. 4

Question Number : 71 Question Id : 7311302480 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'कैवल्यधाम' के संस्थापक कौन थे?

1. स्वामी विवेकानंद
2. स्वामी दयानंद
3. स्वामी रमण
4. स्वामी कुवलयानंद

Options :

7311309881. 1
7311309882. 2
7311309883. 3
7311309884. 4

Question Number : 72 Question Id : 7311302481 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who was the founder of 'Divine Life Society'?

1. Swami Satyananda
2. Swami Shivananda
3. Swami Niranjanananda
4. Swami Swatmarama

Options :

7311309885. 1
7311309886. 2
7311309887. 3
7311309888. 4

Question Number : 72 Question Id : 7311302481 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'डिवाइन लाइफ सोसाइटी' के संस्थापक कौन थे?

1. स्वामी सत्यानंद
2. स्वामी शिवानन्द
3. स्वामी निरंजनानंद
4. स्वामी स्वात्मरामा

Options :

7311309885. 1
7311309886. 2
7311309887. 3

7311309888. 4

Question Number : 73 Question Id : 7311302482 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Tapa, swadhyaya and ishwar pranidhana are the sub steps of:

1. Bahirang Yoga
2. Saptanga Yoga
3. Shadanga Yoga
4. Kriya Yoga

Options :

- 7311309889. 1
- 7311309890. 2
- 7311309891. 3
- 7311309892. 4

Question Number : 73 Question Id : 7311302482 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तप, स्वाध्याय और ईश्वर प्रणिधान किसके उप-चरण हैं?

1. बहिरंग योग
2. सप्तांग योग
3. षडांग योग
4. क्रिया योग

Options :

- 7311309889. 1
- 7311309890. 2
- 7311309891. 3
- 7311309892. 4

Question Number : 74 Question Id : 7311302483 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following steps is not a part of 'Nadanusandhana'?

1. Arambha
2. Parichaya
3. Nishpatti
4. Samapatti

Options :

- 7311309893. 1
- 7311309894. 2
- 7311309895. 3
- 7311309896. 4

Question Number : 74 Question Id : 7311302483 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन से चरण 'नादानुसंधान' के अंग नहीं हैं?

- 1. आरंभ
- 2. परिचय
- 3. निष्पत्ति
- 4. समपत्ति

Options :

- 7311309893. 1
- 7311309894. 2
- 7311309895. 3
- 7311309896. 4

Question Number : 75 Question Id : 7311302484 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Vipassana' is a meditation technique of:

- 1. Jainism
- 2. Buddhism
- 3. Hinduism
- 4. Islam

Options :

- 7311309897. 1
- 7311309898. 2
- 7311309899. 3
- 7311309900. 4

Question Number : 75 Question Id : 7311302484 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'विपश्यना' किसकी एक ध्यान की विधा है?

1. जैन धर्म
2. बौद्ध धर्म
3. हिंदू धर्म
4. इस्लाम

Options :

7311309897. 1

7311309898. 2

7311309899. 3

7311309900. 4