National Testing Agency

Question Paper Name:	100 Yoga 26th June 2019 Shift1 Set1
Subject Name:	100 Yoga
Creation Date:	2019-06-26 15:15:47
Duration:	180
Total Marks:	300
Display Marks:	Yes
Share Answer Key With Delivery Engine:	Yes
Actual Answer Key:	Yes

100 Yoga

Group Number :	1
Group Id :	646350276
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	180
Revisit allowed for view? :	No
Revisit allowed for edit? :	No
Break time:	0
Group Marks:	300

PART I General Aptitude

Section Id :	646350537
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	42
Number of Questions to be attempted:	42
Section Marks:	100
Display Number Panel:	Yes
Group All Questions:	No

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	6463501354
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 1 Question Id : 64635027703 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the learner characteristics will influence his/her perspective in a course of study?

(i) Learner's commitment

(ii) Parents interest in the learner

(iii) Prior knowledge of the learner

(iv) Skill of the learner in the concerned area

(v) Family size of the learner

(vi) Socio-economic background of the family to which the learner belongs

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (i), (iii) and (iv)

(2) (i), (ii) and (iii)

(3) (iii), (iv) and (v)

(4) (iv), (v) and (vi)

Options :

646350108739. 1

646350108740. 2

646350108741. 3

646350108742. 4

Question Number : 1 Question Id : 64635027703 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अध्ययन के दौरान अधिगमकर्ता की कौनसी विशेषताएं उसके परिप्रेक्ष्य को प्रभावित करेंगी?

(i) अधिगमकर्ता की प्रतिबद्धता

(ii) अधिगमकर्ता में माता-पिता की रुचि

(iii) अधिगमकर्ता की पूर्व जानकारी

(iv) संबंधित क्षेत्र में अधिगमकर्ता का कौशल

(v) अधिगमकर्ता के पारिवार का आकार

(vi) अधिगमकर्ता जिस परिवार से संबंधित है, उसकी सामाजिक और आर्थिक पृष्ठभूमि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(1) (i), (iii) और (iv)

(2) (i), (ii) और (iii)

(3) (iii), (iv) और (v)

(4) (iv), (v) और (vi)

Options :

646350108739. 1

646350108740. 2

646350108741. 3

646350108742. 4

Question Number : 2 Question Id : 64635027704 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the strategies in the list given below will be associated with direct teaching?

(i) Providing examples and explanation

(ii) Promoting inquiry

(iii) Focussing on concepts

(iv) Giving review and recapitulation

(v) Offering practice and feedback

(vi) Problem raising and problem-solving

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (i), (ii) and (iii)

(2) (ii), (iii) and (iv)

(3) (i), (iv) and (v)

(4) (iv), (v) and (vi)

Options :

646350108743. 1

646350108744. 2

646350108745. 3

646350108746. 4

Question Number : 2 Question Id : 64635027704 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दी गई सूची में कौनसी रणनीतियां प्रत्यक्ष शिक्षण से संबंधित है?

(i) उदाहरण और व्याख्या प्रदान करना

(ii) पूछताछ को बढ़ावा देना

(iii) अवधारणाओं पर ध्यान केन्द्रित करना

(iv) अन्वीक्षणात्मकता और पुनः प्रस्तुतिपरकता

(v) अभ्यास और प्रतिपुष्टि प्रदान करना

(vi) समस्या प्रस्तुति और समस्या-समाधान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

(1) (i), (ii) और (iii)

(2) (ii), (iii) और (iv)

(3) (i), (iv) और (v)

(4) (iv), (v) और (vi)

Options :

646350108743. 1

646350108744. 2

646350108745. 3

646350108746. 4

Question Number : 3 Question Id : 64635027705 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The performance of a student is compared with another student in which type of testing?

(1) Criterion referenced testing

(2) Diagnostic testing

(3) Summative testing

(4) Norm-referenced testing

Options :

646350108747. 1

646350108748. 2

646350108749. 3
646350108750. 4

Question Number : 3 Question Id : 64635027705 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से परीक्षण के किस प्रकार में एक विद्यार्थी के दूसरे विद्यार्थी के कार्य–निष्पादन के साथ परस्पर तुलना की जाती है?

(1) निकष संदर्भित परीक्षण

(2) नैदानिक परीक्षण

(3) संकलनात्मक परीक्षण

(4) मानक-संदर्भित परीक्षण

Options :
646350108747. 1
646350108748. 2
646350108749. 3
646350108750. 4

Question Number : 4 Question Id : 64635027706 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is an example of a maximum performance test?

(1) Personality tests

(2) Projective personality tests

(3) Aptitude tests

(4) Interest and attitude scales

Options :
646350108751. 1
646350108752. 2
646350108753. 3
646350108754. 4

Question Number : 4 Question Id : 64635027706 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौनसा अधिकतम निष्पादन परीक्षण का एक उदाहरण है?

(1) व्यक्तित्व परीक्षण

(2) प्रक्षेपी व्यक्तित्व परीक्षण

(3) अभिक्षमता परीक्षण

(4) रुचि और अभिवृत्ति मापनी

Options :

646350108751. 1

646350108752. 2

646350108753. 3

646350108754. 4

Question Number : 5 Question Id : 64635027707 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

From the list given below identify those questions which are called process rather than content based questions?

(i) Convergent questions

(ii) Divergent questions

(iii) Fact based questions

(iv) Concept based questions

(v) Open questions

(vi) Closed questions.

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (i), (ii) and (iii)

(2) (ii), (iii) and (iv)

(3) (iv), (v) and (vi)

(4) (ii), (iv) and (v)

Options :

646350108755. 1

646350108756. 2

646350108757. 3

646350108758. 4

Question Number : 5 Question Id : 64635027707 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित सूची में से उन प्रश्नों की पहचान कीजिए जिन्हें विषयवस्तु-आधारित प्रश्नों के बजाए प्रक्रिया आधारित कहा जाता है?

(i) अभिसारी प्रश्न

(ii) अपसारी प्रश्न

(iii) तथ्य-आधारित प्रश्न

(iv) अवधारणा-आधारित प्रश्न

(v) अनावृत प्रश्न

(vi) आवृत्त प्रश्न

विकल्प

(1) (i), (ii) और (iii)

(2) (ii), (iii) और (iv)

(3) (iv), (v) और (vi)

(4) (ii), (iv) और (v)

Options :
646350108755. 1
646350108756. 2
646350108757. 3
646350108758. 4

Question Number : 6 Question Id : 64635027708 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The conceptual framework in which a research is conducted is called a

(1) Synopsis of research

(2) Research design

(3) Research hypothesis

(4) Research paradigm

Options :
646350108759. 1

646350108760. 2
646350108761. 3
646350108762. 4

Question Number : 6 Question Id : 64635027708 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वह अवधारणात्मक रूपरेखा, जिसमें शोध आयोजित किया जाता है, कहलाती है:

(1) शोध का सारांश

(2) शोध अभिकल्प

(3) शोध परिकल्पना

(4) शोध प्रतिमान

Options :
646350108759. 1
646350108760. 2
646350108761. 3
646350108762. 4

Question Number : 7 Question Id : 64635027709 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A shift in attitude in respondents between two points during data collection is called

(1) Reactive effect

(2) Maturation effect

(3) Regression effect

(4) Conditioning effect

Options :
646350108763. 1
646350108764. 2
646350108765. 3
646350108766. 4

Question Number : 7 Question Id : 64635027709 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रदत्त-संकलन के दौरान दो बिंदुओं के बीच उत्तरदाताओं की अभिवृत्तियों में परिवर्तन को क्या कहा जाता है?

(1) प्रतिक्रियात्मक प्रभाव

(2) परिपक्वता प्रभाव

(3) प्रतिगमन प्रभाव

(4) अनुकूलन प्रभाव

Options :

646350108763. 1

646350108764. 2

646350108765. 3

646350108766. 4

Question Number : 8 Question Id : 64635027710 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

From the list given below identify those which are called 'Non-probability sampling procedures' :

(i) Simple random sampling

(ii) Dimensional sampling

(iii) Snowball sampling

(iv) Cluster sampling

(v) Quota sampling

(vi) Stratified sampling

Choose the correct option

(1) (i), (ii) and (iii)

(2) (ii), (iv) and (v)

(3) (i), (iii) and (iv)

(4) (ii), (iii) and (v)

Options :

646350108767. 1

646350108768. 2

646350108769. 3

646350108770. 4

Question Number : 8 Question Id : 64635027710 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित सूची में से उन प्रतिचयन विधियों की पहचान कीजिए, जिन्हें 'असंभाव्यता प्रतिचयन' पद्धति कहा जाता है?

(i) सामान्य यादृच्छिक प्रतिचयन

(ii) विमात्मक प्रतिचयन

(iii) स्नोबॉल प्रतिचयन

(iv) गुच्छ प्रतिचयन (क्लस्टर सैम्पलिंग)

(v) कोटा प्रतिचयन

(vi) स्तरीकृत प्रतिचयन

विकल्प :

(1) (i), (ii) और (iii)

(2) (ii), (iv) और (v)

(3) (i), (iii) और (iv)

(4) (ii), (iii) और (v)

Options :

646350108767. 1

646350108768. 2

646350108769. 3

646350108770. 4

Question Number : 9 Question Id : 64635027711 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The major characteristic of correlation analysis is to seek out

(1) Differences among variables

(2) Variations among variables

(3) Association among variables

(4) Regression among variables

Options :

646350108771. 1

646350108772. 2

646350108773. 3

646350108774. 4

Question Number : 9 Question Id : 64635027711 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सहसंबंध विश्लेषण की मुख्य विशेषता क्या प्राप्त करना है?

(1) चरों के बीच अंतर

(2) चरों के बीच भिन्नताएं

(3) चरों के बीच साहचर्य

(4) चरों के बीच प्रतिगमन

Options :

646350108771. 1

646350108772. 2

646350108773. 3

646350108774. 4

Question Number : 10 Question Id : 64635027712 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The time-frame in which a study explores a situation or problem is also called the

(1) reference period

(2) age

(3) longitudinal

(4) retrospective time

Options :

646350108775. 1

646350108776. 2

646350108777. 3

646350108778. 4

Question Number : 10 Question Id : 64635027712 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वह समय सीमा, जिसमें एक अध्ययन एक स्थिति या समस्या की छानबीन करता है, क्या कहलाती है:

(1) संदर्भ अवधि

(2) आयु

(3) अनुदैर्ध्य (लांगिट्यूडिनल)

(4) विगत काल (रेट्रोसपेक्टिव टाइम)

Options :

646350108775. 1

646350108776. 2

646350108777. 3

646350108778. 4

Sub-Section Number:	2
Sub-Section Id:	6463501355
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 64635027713 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (11 to 15)

Question Label : Comprehension

Geography seeks to understand the physical and human organization of the surface of the Earth. In the field of geography, inter-related themes are frequently seen. These are scale, pattern and process. Scale is defined as the level of structure on organisation at which a phenomenon is studied. Pattern is defined as the variation observed in a phenomenon studied at a particular scale. The third theme, process, further connects the first two. Process is defined as the description of how the factors that affect a phenomenon act to product a pattern at a particular scale. For instance, when a passenger on an aircraft looks out of the window, the view changes according to the scale. At the global scale when the aircraft maintains its height, he can see the chunks of clouds in all their pattern, the sun or the moon, as per the time. When the aircraft loses a little height, passengers can see the land and water masses in their different colours and the shape of land masses. At the continental scale, the passengers can see the shapes of the land features and how they are distributed. The pattern emerges as the variation of land and water and the proportion of each. Looking carefully, passengers can note how each land mass aligns with the others and how each mountain bears the signs of the process through which it emerged.

The processes in a geography change in a regular and repetitive manner. One instance of this is the annual solar cycle of the sun and the earth. Most systems in nature display time cycles that are organised in a rhythm of their own. As these time cycles and natural processes are always active, the environment of the earth is always in a state of dynamism. This environmental change is not only the result of natural process but also the result of human activity. Physical geography works towards understanding the interaction between man and nature and also the results of this interaction in order to manage global climate change better.

Sub questions

Question Number : 11 Question Id : 64635027714 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In geography, pattern studies the variation observed in a phenomenon at

(1) a particular scale (2) any scale

(3) every scale (4) most scales

Options :
646350108779. 1
646350108780. 2
646350108781. 3
646350108782. 4

Question Number : 12 Question Id : 64635027715 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The view seen by a passenger looking out of the window of an aircraft will be affected by the

(1) Process (2) Pattern

(3) Scale (4) Rhythm

Options :
646350108783. 1
646350108784. 2
646350108785. 3
646350108786. 4

Question Number : 13 Question Id : 64635027716 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The time cycles of the system of nature follow their own

(1) Path (2) Rhythm

(3) Process (4) Cycle

Options :
646350108787. 1
646350108788. 2
646350108789. 3
646350108790. 4

Question Number : 14 Question Id : 64635027717 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Physical geography studies the results of the interaction between man and nature in order to

(1) understand global climate change

(2) study the impact of man's activities on nature

(3) address the issue of global climate change

(4) reduce man-animal conflict

Options :

646350108791. 1

646350108792. 2

646350108793. 3

646350108794. 4

Question Number : 15 Question Id : 64635027718 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The alignment of landmass with other elements can be seen by a passenger on a flight on a

(1) Global scale (2) Continental scale

(3) Local scale (4) Time scale

Options :

646350108795. 1

646350108796. 2

646350108797. 3

646350108798. 4

Question Id : 64635027713 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (11 to 15)

Question Label : Comprehension

भूगोल का प्रयोजन पृथ्वी की सतह के भौतिक और मानवीय संगठन को समझना है। भूगोल के क्षेत्र में अन्तर्सम्बन्धित विषय अकसर दृष्टिगोचर होते हैं। ये हैं–पैमाना, अभिरचना और प्रक्रिया। पैमाना की परिभाषा संरचना या संगठन के उस स्तर के रूप में दी जाती है जिसपर किसी परिघटना का अध्ययन किया जाता है। अभिरचना की परिभाषा किसी मापनी विशेष में अध्ययन की गई परिघटना में पाए गए अंतर के रूप में दी आती है। तीसरा विषय प्रक्रिया पूर्ववर्ती दो विषयों को संयोजित करता है। प्रक्रिया की परिभाषा किसी मापनी विशेष में अभिरचना उत्पन्न करने के लिए किसी परिघटना कार्य को प्रभावित करने वाले कारकों के विवरण के रूप में दी जाती है। उदाहरणार्थ जब कोई विमान यात्री खिड़की से बाहर देखता है तो पैमाने के अनुसार दृश्य परिवर्तित होता है। वैश्विक स्तर पर जब कोई वायुयान अपनी उँचाई बरकरार रखता है तो वह बादल को उनकी सभी अभिरचना में देख सकता है, समय के अनुसार वह सूर्य या चन्द्रमा को भी देख सकता है। जब वायुयान थोड़ी कम उँचाई पर आता है तो यात्रियों को भूमि के विभिन्न स्वरूप और जल निकाय के अलग–अलग रंग दिखाई दे सकते हैं। महाद्वीपीय पैमाने पर यात्रियों को भूमि के विविध स्वरूप दिखाई देने के साथसाथ उनके संवितरण का विन्यास भी दिखाई पड़ता है। यह अभिरचना भूमि और जल तथा इनमें से प्रत्येक की संख्या में अंतर से उभरती है। धयानपूर्वक देखने पर, यात्रीगण इस बात को नोट कर सकते हैं कि प्रत्येक भू–आकृति किस प्रकार दूसरे से संलयित होते हैं और किस प्रकार प्रत्येक पर्वत में उस प्रक्रिया का संकेत मिलता है, जिससे होकर यह उभरकर आया। भूगोल में प्रक्रियाओं में नियमित तौरपर और पुनरावृत्तिक परिवर्तन होता है। इसका एक उदाहरण सूर्य और पृथ्वी का वार्षिक चक्र है। प्रकृति की अधिकांश प्रणालियों में कालचक्र प्रदर्शित होता है जो अपनी स्वयं की प्रणाली में संगठित होते हैं। चूंकि ये कालचक्र और नैसर्गिक प्रक्रियाएं सदैव सक्रिय रहती हैं, पृथवी का पर्यावरण सदैव गतिशील अवस्था में रहता है। यह पर्यावरणीय परिवर्तन केवल नैसर्गिक प्रक्रिया का परिणाम नहीं है अपितु मानवीय कार्यकलाप का भी परिणाम है। भौतिक भूगोल मनुष्य और प्रकृति के मध्य अंतः क्रिया की सूझबूझ की दिशा में कार्य करने साथ–साथ इस अंत:क्रिया के परिणाम का भी अध्ययन करता है ताकि वैश्विक जलवायु परिवर्तन का बेहतर ढंग से प्रबंधन किया जा सके।

Sub questions

Question Number : 11 Question Id : 64635027714 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भूगोल के अन्तर्गत अभिरचना अध्ययन में परिघटना में प्रेक्षित परिवर्तन किस स्तर पर देखा जाता है:

(1) किसी मापनी विशेष पर

(2) किसी भी मापनी में

(3) प्रत्येक मापनी में

(4) अधिकांश मापनी में

Options :

646350108779. 1

646350108780. 2

646350108781. 3

646350108782. 4

Question Number : 12 Question Id : 64635027715 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी विमानयात्री द्वारा खिड़की से बाहर देखा गया दृश्य निम्नलिखित में से किससे प्रभावित होगा?

(1) प्रक्रिया

(2) अभिरचना

(3) मापनी

(4) लय

Options :

646350108783. 1

646350108784. 2

646350108785. 3

646350108786. 4

Question Number : 13 Question Id : 64635027716 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रकृति की कार्य प्रणाली के समय चक्र में उनके अपने स्वयं के ________________ का पालन किया जाता है।

(1) मार्ग

(2) लय

(3) प्रक्रिया

(4) चक्र

Options :

646350108787. 1

646350108788. 2

646350108789. 3

646350108790. 4

Question Number : 14 Question Id : 64635027717 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भौतिक भूगोल में मनुष्य और प्रकृति के मध्य अंत:क्रिया के परिणामों का अध्ययन किया जाता है ताकि

(1) वैश्विक जलवायु परिवर्तन के बारे में बोध हो सके।

(2) प्रकृति पर मनुषय के क्रिया कलापों के प्रभाव का अध्ययन किया जा सके।

(3) वैश्विक जलवायु परिवर्तन से संबंधित मुद्दों का निराकरण किया जा सके।

(4) मनुष्य और जन्तु के बीच संघर्ष को कम किया जा सके।

Options :

646350108791. 1

646350108792. 2

646350108793. 3

646350108794. 4

Question Number : 15 Question Id : 64635027718 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अन्य तत्वों के साथ भू आकृतियों (लैंडमास) के लयन को विमानयात्री द्वारा किस पैमाने पर देखा जा सकता है:

(1) वैश्विक पैमाना

(2) महाद्विपीय पैमाना

(3) स्थानीय पैमाना

(4) समय का पैमाना

Options :

646350108795. 1

646350108796. 2

646350108797. 3

646350108798. 4

Sub-Section Number:	3
Sub-Section Id:	6463501356
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 16 Question Id : 64635027719 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Mass media do not have pre-determined functions for everyone and people use them the way they like. This is suggestive of the fact that,

(1) Audiences are active

(2) Content is of little significance

(3) Content lacks plurality

(4) Audiences are homogeneous

Options :

646350108799. 1

646350108800. 2

646350108801. 3

646350108802. 4

Question Number : 16 Question Id : 64635027719 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जन संचार माध्यमों में प्रत्येक व्यक्ति के लिए पूर्व–निर्धारित प्रकार्य नहीं होते और व्यक्ति अपनी पसंद के अनुसार उनका उपयोग करते हैं। यह किस तथ्य का सूचक है?

(1) आग्राहक सक्रिय हैं

(2) विषयवस्तु का कोई महत्व नहीं है

(3) विषयवस्तु में बहुलता का अभाव है

(4) आग्राहक समरूपी हैं

Options :

646350108799. 1

646350108800. 2

646350108801. 3

646350108802. 4

Question Number : 17 Question Id : 64635027720 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the context of communication, usual sequence is

(1) Language → Communication → Society → Civilization

(2) Communication → Society → Language → Civilization

(3) Communication → Language → Society → Civilization

(4) Language → Society → Communication → Civilization

Options :

646350108803. 1

646350108804. 2

646350108805. 3

646350108806. 4

Question Number : 17 Question Id : 64635027720 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सम्प्रेषण के संदर्भ में सामान्य अनुक्रम है

(1) भाषा → सम्प्रेषण → समाज → सभ्यता

(2) सम्प्रेषण → समाज → भाषा → सभ्यता

(3) सम्प्रेषण → भाषा → समाज → सभ्यता

(4) भाषा → समाज → सम्प्रेषण → सभ्यता

Options :

646350108803. 1

646350108804. 2

646350108805. 3

646350108806. 4

Question Number : 18 Question Id : 64635027721 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match Set 'A' with Set 'B'.

	A (Media)		B (Transmission/Communication)
(a)	Audio	(i)	Bandwidth
(b)	Advertising	(ii)	Linear communication
(c)	Internet	(iii)	Non personal Communication
(d)	Newspaper	(iv)	Frequency modulation

Choose the correct answer from the options given below :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(3)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(4)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)

Options :

646350108807. 1

646350108808. 2

646350108809. 3

646350108810. 4

Question Number : 18 Question Id : 64635027721 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–ए को सूची–बी से सुमेलित कीजिए :

	सूची–ए (संचार के माध्यम)		सूची–बी (प्रसारण/सम्प्रेषण)
(a)	श्रव्य	(i)	बैंडविड्थ
(b)	विज्ञापन	(ii)	रेखीय सम्प्रेषण
(c)	इंटरनेट	(iii)	अवैयक्तिक सम्प्रेषण
(d)	समाचार पत्र	(iv)	आवृत्ति स्वर सामंजस्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही को चुनिए :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(3)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(4)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)

Options :

646350108807. 1

646350108808. 2

646350108809. 3

646350108810. 4

Question Number : 19 Question Id : 64635027722 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A communication process can be considered complete when

(1) The sender transmits the message

(2) The message enters the channel

(3) The message leaves the channel

(4) The receiver understands the message

Options :

646350108811. 1

646350108812. 2

646350108813. 3

646350108814. 4

Question Number : 19 Question Id : 64635027722 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सम्प्रेषण प्रक्रिया को तब पूर्ण माना जा सकता है, जब

(1) प्रेषक संदेश को प्रसारित करता है

(2) संदेश माध्यम में प्रवेश करता है

(3) संदेश माध्यम से पृथक् होता है

(4) आदाता संदेश का अवबोध करता है

Options :

646350108811. 1

646350108812. 2

646350108813. 3

646350108814. 4

Question Number : 20 Question Id : 64635027723 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A customer writes to a bank, ‘Kindly send me a statement of my transactions in my savings bank account ‘A’ during the last three months”. In terms of communication it will be called

(1) Input (2) Message

(3) Output (4) Feedback

Options :

646350108815. 1

646350108816. 2

646350108817. 3

646350108818. 4

Question Number : 20 Question Id : 64635027723 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक ग्राहक बैंक को लिखता है – 'कृपया विगत तीन माह के दौरान मेरे बचत बैंक खाता 'ए' में मेरे लेन-देन की एक विवरणी भेजें।'

सम्प्रेषण के संदर्भ में इसको क्या कहा जाएगा?

(1) आगत (2) संदेश

(3) निर्गत (4) प्रतिपुष्टि

Options :

646350108815. 1

646350108816. 2

646350108817. 3

646350108818. 4

Question Number : 21 Question Id : 64635027724 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If REASON is coded as 5 and GOVERNMENT as 9, than what is the code for ACCIDENT?

(1) 6 (2) 7

(3) 8 (4) 9

Options :

646350108819. 1

646350108820. 2

646350108821. 3

646350108822. 4

Question Number : 21 Question Id : 64635027724 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि REASON को 5 और GOVERNMENT को 9 के रूप में कूटबद्ध किया जाता है तो ACCIDENT का कूट क्या होगा?

(1) 6 (2) 7

(3) 8 (4) 9

Options :

646350108819. 1

646350108820. 2

646350108821. 3

646350108822. 4

Question Number : 22 Question Id : 64635027725 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following fractions is the result of the sum of an integer and its reciprocal?

(1) $\frac{15}{8}$ (2) $\frac{26}{5}$

(3) $\frac{36}{7}$ (4) $\frac{37}{5}$

Options :

646350108823. 1

646350108824. 2

646350108825. 3

646350108826. 4

Question Number : 22 Question Id : 64635027725 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौनसा अंश एक पूर्णांक और उसके व्युत्क्रम के योग का परिणाम है?

(1) $\frac{15}{8}$ (2) $\frac{26}{5}$

(3) $\frac{36}{7}$ (4) $\frac{37}{5}$

Options :

646350108823. 1

646350108824. 2

646350108825. 3

646350108826. 4

Question Number : 23 Question Id : 64635027726 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The average of 35 raw scores is 18. The average of first seventeen of them is 14 and that of last seventeen is 20. Find the eighteenth raw score.

(1) 42 (2) 46

(3) 52 (4) 56

Options :

646350108827. 1

646350108828. 2

646350108829. 3

646350108830. 4

Question Number : 23 Question Id : 64635027726 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

35 प्राप्तांकों का औसत 18 है। इनके प्रथम सत्रह का औसत 14 है और अंतिम सत्रह का औसत 20 है। अठ्ठारहवां प्राप्तांक क्या होगा ?

(1) 42
(2) 46
(3) 52
(4) 56

Options :

646350108827. 1
646350108828. 2
646350108829. 3
646350108830. 4

Question Number : 24 Question Id : 64635027727 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A train leaves Agra at 5 a.m and reaches Delhi at 9 a.m. Another train leaves Delhi at 7 a.m and reaches Agra at 10:30 a.m. At what time do the two trains cross each other?

(1) 6:36 a.m
(2) 6:56 a.m
(3) 7 a.m
(4) 7:56 a.m

Options :

646350108831. 1
646350108832. 2
646350108833. 3
646350108834. 4

Question Number : 24 Question Id : 64635027727 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक रेलगाड़ी आगरा से प्रातः 5 बजे प्रस्थान करती है और दिल्ली में प्रातः 9 बजे पहुँचती है। अन्य रेलगाड़ी दिल्ली से प्रातः 7 बजे प्रस्थान करती है और आगरा में पूर्वान्ह 10.30 बजे पहुँचती है, तो दोनों रेलगाडियां किस समय पर एक-दूसरे के सामने से होकर गुजरेंगी ?

(1) प्रातः 6:36
(2) प्रातः 6:56
(3) प्रातः 7 बजे
(4) प्रातः 7:56 बजे

Options :

646350108831. 1
646350108832. 2
646350108833. 3
646350108834. 4

Question Number : 25 Question Id : 64635027728 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Sanjay sold an article at a loss of 25%. If the selling price had been increased by Rs. 175, there would have been a gain of 10%. What was the cost price of the article?

(1) Rs. 350 (2) Rs. 400

(3) Rs. 500 (4) Rs. 750

Options :

646350108835. 1

646350108836. 2

646350108837. 3

646350108838. 4

Question Number : 25 Question Id : 64635027728 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संजय ने एक वस्तु की 25 प्रतिशत की हानि पर बिक्री की। यदि बिक्री मूल्य में 175 रु. की वृद्धि की गई होती तो 10 प्रतिशत लाभ प्राप्त होता। इस वस्तु का लागत मूल्य क्या था?

(1) 350 रु. (2) 400 रु.

(3) 500 रु. (4) 750 रु.

Options :

646350108835. 1

646350108836. 2

646350108837. 3

646350108838. 4

Question Number : 26 Question Id : 64635027729 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If proposition 'All republics are grateful' is taken to be true then which of the following propositions can be false?

(i) Republics are not grateful

(ii) Some republics are not grateful

(iii) No republics are grateful

(iv) Some republics are grateful

Select the correct answer from the options given below :

(1) (i) only

(2) (ii) only

(3) (i), (ii) and (iii)

(4) (ii) and (iii)

Options :

646350108839. 1

646350108840. 2

646350108841. 3

646350108842. 4

Question Number : 26 Question Id : 64635027729 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि तर्क वाक्य 'सभी गणतंत्र कृतज्ञ हैं' को सत्य मान लिया जाता है तो निम्नलिखित में से कौनसे तर्क वाक्य असत्य हो सकते है

(i) गणतंत्र कृतज्ञ नहीं हैं।

(ii) कुछ गणतंत्र कृतज्ञ नहीं हैं।

(iii) कोई भी गणतंत्र कृतज्ञ नहीं हैं।

(iv) कुछ गणतंत्र कृतज्ञ हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल (i)

(2) केवल (ii)

(3) (i), (ii) और (iii)

(4) (ii) और (iii)

Options :

646350108839. 1

646350108840. 2

646350108841. 3

646350108842. 4

Question Number : 27 Question Id : 64635027730 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two premises with four conclusions drawn from them. Which of the following conclusions could be validly drawn from the premises?

Premises:

(i) Some bags are tables

(ii) All bags are chairs.

Conclusions :

(a) Some tables are chairs

(b) No chair is table

(c) Some chairs are bags

(d) Some bags are not tables

Select the correct answer from the options given below :

(1) (a) and (c)

(2) (b), (c) and (d)

(3) (a) and (d)

(4) (b) only

Options :

646350108843. 1

646350108844. 2

646350108845. 3

646350108846. 4

Question Number : 27 Question Id : 64635027730 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो आधार वाक्य दिए गए हैं, जिनसे चार निष्कर्ष प्राप्त किए गए हैं। निम्नलिखित में से कौनसे निष्कर्ष इन आधार वाक्यों से वैध रूप से प्राप्त किए जा सकते है

आधार वाक्य : (i) कुछ बैग टेबल हैं।

(ii) सभी बैग कुर्सियां हैं।

निष्कर्ष : (a) कुछ टेबल कुर्सियां हैं।

(b) कोई भी कुर्सी टेबल नहीं है।

(c) कुछ कुर्सियां बैग हैं।

(d) कुछ बैग टेबल नहीं हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(1) (a) और (c)
(2) (b), (c) और (d)
(3) (a) और (d)
(4) केवल (b)

Options :

646350108843. 1

646350108844. 2

646350108845. 3

646350108846. 4

Question Number : 28 Question Id : 64635027731 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

When subject and predicate of both the premises are the same but they differ in quality only, it is known as

(1) Contradictories
(2) Contraries
(3) Subaltern
(4) Super altern

Options :

646350108847. 1

646350108848. 2

646350108849. 3

646350108850. 4

Question Number : 28 Question Id : 64635027731 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी आधार वाक्य का उद्देश्य और विधेय दोनों एक ही हो, लेकिन वे केवल गुणवत्ता में भिन्न हों, तो यह कहलाता है

(1) विरोधात्मक (2) विलोमी

(3) उपाश्रयी (4) पराश्रयी

Options :

646350108847. 1

646350108848. 2

646350108849. 3

646350108850. 4

Question Number : 29 Question Id : 64635027732 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the reasoning in the following argument:

'Pre-active stage of classroom teaching is important just as pre-learning preparation stage of communication'

(1) Hypothetical (2) Deductive

(3) Inductive (4) Analogical

Options :

646350108851. 1

646350108852. 2

646350108853. 3

646350108854. 4

Question Number : 29 Question Id : 64635027732 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित तर्क में उसके आधार की पहचान कीजिए

'कक्षा शिक्षण का पूर्व संक्रियात्मक चरण उतना ही महत्त्वपूर्ण होता है, जितना संप्रेषण की पूर्व–अधिगम तैयारी का चरण'

(1) परिकल्पनात्मक (2) निगमनात्मक

(3) आगमनात्मक (4) सादृश्यात्मक

Options :

646350108851. 1

646350108852. 2

646350108853. 3

646350108854. 4

Question Number : 30 Question Id : 64635027733 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The proposition 'No red is black' is equivalent to which of the following propositions?

(i) No black is red

(ii) All red are black

(iii) Some red are not black

(iv) Red is not black

Select the correct answer from the options given below :

(1) (i), (ii), (iii) and (iv)
(2) (iii) only
(3) (i) and (iv)
(4) (iv) only

Options :
646350108855. 1
646350108856. 2
646350108857. 3
646350108858. 4

Question Number : 30 Question Id : 64635027733 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'तर्कवाक्य कोई लाल काला नहीं है' निम्नलिखित में से किस तर्कवाक्य के समतुल्य है?

(i) कोई काला लाल नहीं है।

(ii) सभी लाल काले हैं।

(iii) कुछ लाल काले नहीं हैं।

(iv) लाल काला नहीं है।

नीचे दिए गए विकल्प से सही उत्तर चुनिए :

(1) (i), (ii), (iii) और (iv)
(2) (iii) केवल
(3) (i) और (iv)
(4) केवल (iv)

Options :
646350108855. 1
646350108856. 2
646350108857. 3
646350108858. 4

Sub-Section Number:	4
Sub-Section Id:	6463501357
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 64635027734 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (31 to 35)

Question Label : Comprehension

Consider the following table that shows expenditures of a company (in lakh rupees) per annum over the given years. Answer the questions based on the data contained in the table :

Item of expenditure

Year	Salary	Transport	Bonus	Interest on Loans	Taxes
2008	150	90	2.00	20.0	80
2009	180	100	2.50	30.5	95
2010	200	110	2.75	35.5	105
2011	240	115	3.00	40.0	85
2012	250	125	3.25	42.5	100

Sub questions

Question Number : 31 Question Id : 64635027735 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the average amount of interest per year which the company had to pay (in Rupees) during this period?

(1) 30.5 Lakh
(2) 32.7 Lakh
(3) 33.7 Lakh
(4) 35.5 Lakh

Options :

646350108859. 1

646350108860. 2

646350108861. 3

646350108862. 4

Question Number : 32 Question Id : 64635027736 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The total amount of bonus paid by the company during the given period is approximately what percent of the total amount of salary paid during this period?

(1) 0.9%
(2) 1.3%
(3) 1.6%
(4) 2.0%

Options :

646350108863. 1

646350108864. 2

646350108865. 3

646350108866. 4

Question Number : 33 Question Id : 64635027737 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Total expenditure of all the items in 2008 was approximately what percent of the total expenditure in 2012?

(1) 66% (2) 69%

(3) 72% (4) 75%

Options :

646350108867. 1

646350108868. 2

646350108869. 3

646350108870. 4

Question Number : 34 Question Id : 64635027738 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The approximate ratio between the total expenditure on taxes for all the years and the total expenditure on transport for all the years is

(1) 31 : 40 (2) 25 : 36

(3) 27 : 30 (4) 31 : 36

Options :

646350108871. 1

646350108872. 2

646350108873. 3

646350108874. 4

Question Number : 35 Question Id : 64635027739 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The approximate ratio between the total expenditure of the company in the year 2008 and the total expenditure of the company in the year 2009 is

(1) 57 : 75 (2) 52 : 68

(3) 57 : 68 (4) 68 : 57

Options :

646350108875. 1

646350108876. 2

646350108877. 3

646350108878. 4

Question Id : 64635027734 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (31 to 35)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित तालिका पर ध्यान दीजिए। इसमें दिये गये वर्षों में किसी कंपनी का वार्षिक व्यय (लाख रूपये में) दर्शाया गया है। तालिका में निहित प्रदत्त के आधार पर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

व्यय की मदें

वर्ष	वेतन	परिवहन	लाभांश	ऋण पर ब्याज	कर
2008	150	90	2.00	20.0	80
2009	180	100	2.50	30.5	95
2010	200	110	2.75	35.5	105
2011	240	115	3.00	40.0	85
2012	250	125	3.25	42.5	100

Sub questions

Question Number : 31 Question Id : 64635027735 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

इस अवधि में कम्पनी को प्रतिवर्ष कितने औसत ब्याज का भुगतान करना पड़ा? (रूपये में)

(1) 30.5 लाख
(2) 32.7 लाख
(3) 33.7 लाख
(4) 35.5 लाख

Options :

646350108859. 1
646350108860. 2
646350108861. 3
646350108862. 4

Question Number : 32 Question Id : 64635027736 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रदत्त अवधि में कम्पनी द्वारा भुगतान की गई लाभांश की कुल धनराशि वेतन की कुल राशि का लगभग कितना प्रतिशत है?

(1) 0.9%
(2) 1.3%
(3) 1.6%
(4) 2.0%

Options :

646350108863. 1
646350108864. 2
646350108865. 3
646350108866. 4

Question Number : 33 Question Id : 64635027737 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 2008 में सभी मदों पर किया गया व्यय वर्ष 2012 में कुल व्यय का लगभग कितना प्रतिशत है?

(1) 66%
(2) 69%
(3) 72%
(4) 75%

Options :
646350108867. 1
646350108868. 2
646350108869. 3
646350108870. 4

Question Number : 34 Question Id : 64635027738 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

इन सभी वर्षों के लिये करों पर किये गये कुल व्यय और इन सभी वर्षों के लिये किये गये कुल व्यय का अनुमानित अनुपात हैं :

(1) 31 : 40
(2) 25 : 36
(3) 27 : 30
(4) 31 : 36

Options :
646350108871. 1
646350108872. 2
646350108873. 3
646350108874. 4

Question Number : 35 Question Id : 64635027739 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 2008 में कम्पनी द्वारा किये गये कुल व्यय और वर्ष 2009 में कंपनी के कुल व्यय का अनुमानित अनुपात है

(1) 57 : 75
(2) 52 : 68
(3) 57 : 68
(4) 68 : 57

Options :
646350108875. 1
646350108876. 2
646350108877. 3
646350108878. 4

Sub-Section Number:	5
Sub-Section Id:	6463501358
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 36 Question Id : 64635027740 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A computer has main memory of 960 KBytes. What is the exact number of bytes contained in this memory?

(1) 960×8
(2) 960×1000
(3) 960×1024
(4) $960 \times 1024 \times 1024$

Options :
646350108879. 1
646350108880. 2
646350108881. 3

646350108882. 4

Question Number : 36 Question Id : 64635027740 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी कंप्यूटर की मुख्य स्मृति में 960 KBytes है। इस स्मृति में निहित बाइट की सही संख्या क्या है?

(1) 960×8
(2) 960×1000
(3) 960×1024
(4) $960 \times 1024 \times 1024$

Options :
646350108879. 1
646350108880. 2
646350108881. 3
646350108882. 4

Question Number : 37 Question Id : 64635027741 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The convenient place to store contact information for quick retrieval in e-mail is

(1) Address box
(2) Message box
(3) Address book
(4) Message book

Options :
646350108883. 1
646350108884. 2
646350108885. 3
646350108886. 4

Question Number : 37 Question Id : 64635027741 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ई-मेल में त्वरित पुनः प्राप्ति के लिए संपर्क सूचना संग्रह करने हेतु सुविधा जनक स्थान है

(1) पता पेटिका (एड्रेस बॉक्स)
(2) संदेश पेटिका (मेसेज बॉक्स)
(3) पता पुस्तिका (एड्रेस बुक)
(4) संदेश पुस्तिका (मेसेज बुक)

Options :
646350108883. 1
646350108884. 2
646350108885. 3
646350108886. 4

Question Number : 38 Question Id : 64635027742 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

SMTP is an acronym for

(1) Simple Mail Transport Protocol
(2) Simple Mail Terminal Protocol
(3) Simple Mail Transfer Protocol
(4) Simple Mail Transition Protocol

Options :

646350108887. 1

646350108888. 2

646350108889. 3

646350108890. 4

Question Number : 38 Question Id : 64635027742 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एस एम टी पी किसका परिवर्ती है?

(1) सिम्पल मेल ट्रांसपोर्ट प्रोटोकॉल

(2) सिम्पल मेल टर्मिनल प्रोटोकॉल

(3) सिम्पल मेल ट्रांसफर प्रोटोकॉल

(4) सिम्पल मेल ट्रांजिशन प्रोटोकॉल

Options :

646350108887. 1

646350108888. 2

646350108889. 3

646350108890. 4

Question Number : 39 Question Id : 64635027743 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following file format is not a video file format?

(1) .AVI

(2) .MOV

(3) .MP4

(4) .JPEG

Options :

646350108891. 1

646350108892. 2

646350108893. 3

646350108894. 4

Question Number : 39 Question Id : 64635027743 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा फाइल फार्मेट वीडियो फाइल का फार्मेट नहीं है?

(1) .AVI

(2) .MOV

(3) .MP4

(4) .JPEG

Options :

646350108891. 1

646350108892. 2

646350108893. 3

646350108894. 4

Question Number : 40 Question Id : 64635027744 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is an online store house of all academic awards like certificates, diplomas, degrees, marksheets etc?

(1) SWAYAM (2) National Digital Library

(3) National Academic Library (4) National Academic Depository

Options :

646350108895. 1

646350108896. 2

646350108897. 3

646350108898. 4

Question Number : 40 Question Id : 64635027744 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से सभी शैक्षणिक उपाधियां यथा प्रमाणपत्र, डिप्लोमा, डिग्री, अंकपत्र इत्यादि का ऑनलाइन स्टोर हाउस क्या है?

(1) स्वयम (2) नेशनल डिजीटल लाइब्रेरी

(3) नेशनल एकेडेमिक लाइब्रेरी (4) नेशनल एकेडेमिक डिपोजिटरी

Options :

646350108895. 1

646350108896. 2

646350108897. 3

646350108898. 4

Question Number : 41 Question Id : 64635027745 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Montreal protocol aims at

(1) Reduction in emissions of green house gases

(2) Phasing out ozone depleting substances

(3) Prohibiting transboundary movement of hazardous waste

(4) Enhancing cooperation among UN member states for peaceful uses of nuclear energy

Options :

646350108899. 1

646350108900. 2

646350108901. 3

646350108902. 4

Question Number : 41 Question Id : 64635027745 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मांट्रियल प्रोटोकॉल का उद्देश्य है :

(1) ग्रीन हाउस गैस के उत्सर्जन में कमी

(2) ओजोन अपव्ययकारी पदार्थ को चरणबद्ध तरीके के दूर करना

(3) परिसंकटमय वर्ज्य पदार्थ को सीमापार ले जाने पर निषेध

(4) नाभिकीय ऊर्जा के शांतिपूर्ण उपयोग के लिए संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों के मध्य सहयोग को बढ़ावा देना

Options :

646350108899. 1

646350108900. 2

646350108901. 3

646350108902. 4

Question Number : 42 Question Id : 64635027746 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Efficiency of electrical power generation is least amongst the following sources of energy in case of

(1) Solar (2) Wind

(3) Geothermal (4) Nuclear

Options :

646350108903. 1

646350108904. 2

646350108905. 3

646350108906. 4

Question Number : 42 Question Id : 64635027746 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से ऊर्जा के किस स्रोत में न्यूनतम विद्युत उत्पादन होता है

(1) सौर (2) वायु

(3) भूतापीय (4) नाभिकीय

Options :

646350108903. 1

646350108904. 2

646350108905. 3

646350108906. 4

Question Number : 43 Question Id : 64635027747 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Taj Mahal is mainly threatened by the deleterious effects of

(1) Sulphur dioxide
(2) Chlorine
(3) Oxygen
(4) Hydrogen

Options :
646350108907. 1
646350108908. 2
646350108909. 3
646350108910. 4

Question Number : 43 Question Id : 64635027747 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ताज महल पर मुख्यतः निम्नलिखित में से किसके प्रतिकूल प्रभाव की आशंका है?

(1) सल्फर डायॉक्साइड
(2) क्लोरिन
(3) ऑक्सीजन
(4) हाइड्रोजन

Options :
646350108907. 1
646350108908. 2
646350108909. 3
646350108910. 4

Question Number : 44 Question Id : 64635027748 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Statement I : Earthquake 'A' is 5 on Richter scale and Earthquake 'B' is 8 on the same scale. Earthquake 'B' has 1000 times the wave amplitude compared to 'A'.

Statement II : The energy released in 'B' is three times that of 'A'

Choose the correct option :

(1) Statement I is correct and Statement II is incorrect
(2) Statement I and II are correct
(3) Statement II is correct and I is incorrect
(4) Statement I and II are incorrect

Options :
646350108911. 1
646350108912. 2
646350108913. 3
646350108914. 4

Question Number : 44 Question Id : 64635027748 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कथन I : भूकंप 'A' रिक्टर स्केल पर 5 है और भूकंप 'B' उसी स्केल पर 8 है। भूकंप 'B' का तरंग आयाम 'A' की तुलना में 1000 गुणा होता हैं।

कथन II : 'B' में मुक्त ऊर्जा 'A' की तुलना में तीन गुणा अधिक होती है।

सही विकल्प चुनिए :

(1) कथन I सही है और कथन II गलत है

(2) कथन I और II सही हैं

(3) कथन II सही है और कथन I गलत है

(4) कथन I और II गलत हैं

Options :

646350108911. 1

646350108912. 2

646350108913. 3

646350108914. 4

Question Number : 45 Question Id : 64635027749 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In large parts of Eastern India, the ground water is contaminated by

(1) Arsenic

(2) Lead

(3) Mercury

(4) Nickel

Options :

646350108915. 1

646350108916. 2

646350108917. 3

646350108918. 4

Question Number : 45 Question Id : 64635027749 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पूर्वी भारत के बड़े हिस्से में भू जल निम्नलिखित में से किससे प्रदूषित होता है

(1) आर्सेनिक

(2) सीसा

(3) पारद

(4) निकल

Options :

646350108915. 1

646350108916. 2

646350108917. 3

646350108918. 4

Question Number : 46 Question Id : 64635027750 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is a non-conventional learning programme in higher education?

(1) Swayam

(2) Face-to-face teaching-learning

(3) Tutorial class

(4) Seminar

Options :

646350108919. 1

646350108920. 2

646350108921. 3

646350108922. 4

Question Number : 46 Question Id : 64635027750 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या उच्चतर शिक्षा में अ-पारंपरिक अधिगम कार्यक्रम है?

(1) स्वयम

(2) आमने-सामने शिक्षण अधिगम

(3) ट्यूटोरियल कक्षा

(4) सेमिनार

Options :

646350108919. 1

646350108920. 2

646350108921. 3

646350108922. 4

Question Number : 47 Question Id : 64635027751 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

For the day to day administration of University, which of the following bodies is responsible?

(1) Senate

(2) Syndicate/Executive council

(3) Student council

(4) Academic council

Options :
646350108923. 1
646350108924. 2
646350108925. 3
646350108926. 4

Question Number : 47 Question Id : 64635027751 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

विश्वविद्यालय के नित्य प्रतिदिन प्रशासन के लिए निम्नलिखित में से कौन सा निकाय उत्तरदायी है :

(1) सीनेट

(2) सिंडिकेट/अधिशासी परिषद

(3) विद्यार्थी परिषद

(4) अकादमिक परिषद

Options :
646350108923. 1
646350108924. 2
646350108925. 3
646350108926. 4

Question Number : 48 Question Id : 64635027752 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following statements represent the main functions of UGC?

(i) Recognition of institutions

(ii) Maintenance of quality and standards

(iii) Appointment of Vice Chancellor

(iv) Giving grants to institutions

(v) Making state governments responsible for educational development

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (i), (ii) and (iii)

(2) (i), (iii) and (iv)

(3) (i), (ii) and (iv)

(4) (ii), (iii) and (v)

Options :

646350108927. 1

646350108928. 2

646350108929. 3

646350108930. 4

Question Number : 48 Question Id : 64635027752 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किन कथनों से विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के मुख्य प्रकार्यों का निरूपण होता है

(i) संस्थाओं की मान्यता

(ii) गुणवत्ता और मानकों का अनुरक्षण

(iii) कुलपति की नियुक्ति

(iv) संस्थाओं को अनुदान दिया जाना

(v) राज्य सरकारों को शैक्षिक विकास के लिए उत्तरदायी ठहराया जाना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए

(1) (i), (ii) और (iii)

(2) (i), (iii) और (iv)

(3) (i), (ii) और (iv)

(4) (ii), (iii) और (v)

Options :

646350108927. 1

646350108928. 2

646350108929. 3

646350108930. 4

Question Number : 49 Question Id : 64635027753 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The main aim of the faculty recharge scheme of UGC was to

(1) Address the shortage of faculty in higher education institution

(2) Upgrade the teaching skills of the faculty

(3) Upgrade the research infrastructure for the faculty in colleges and universities

(4) Strengthen the academia – industry linkage

Options :

646350108931. 1

646350108932. 2

646350108933. 3

646350108934. 4

Question Number : 49 Question Id : 64635027753 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की फैकल्टी रिचार्ज स्कीम का मुख्य उद्देश्य था,

(1) उच्चतर शिक्षण संस्थानों में शिक्षक वृंद की कमी की समस्या का निराकरण

(2) शिक्षकों के शिक्षण कौशल का स्तरोन्नयन

(3) महाविद्यालयों और विश्वविद्यालयों में शिक्षकवृंद के लिए शोध अवसंरचना का स्तरोन्नयन

(4) शिक्षा जगत – उद्योग के मध्य सम्पर्क को सुदृढ़ करना

Options :

646350108931. 1

646350108932. 2

646350108933. 3

646350108934. 4

Question Number : 50 Question Id : 64635027754 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Name the scheme which facilitates academic and research collaboration between Indian Institution and the best institution in the world

(1) ICSSR – IMPRESS

(2) Staff Development Scheme

(3) SPARC

(4) Institutional Development Scheme

Options :

646350108935. 1

646350108936. 2

646350108937. 3

646350108938. 4

Question Number : 50 Question Id : 64635027754 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उस स्कीम का नाम बताइए जिससे भारतीय संस्था और विश्व की सर्वोत्कृष्ट संस्था के मध्य शैक्षणिक और शोधपरक सहयोग सुकर हो जाता है :

(1) आई सी एस एस आर - इम्प्रेस

(2) स्टाफ डेवलपमेंट स्कीम

(3) स्पार्क

(4) इंस्टीट्यूशनल डेवलपमेंट स्कीम

Options :

646350108935. 1

646350108936. 2

646350108937. 3

646350108938. 4

PART II Yoga

Section Id :	646350538
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	90
Number of Questions to be attempted:	90
Section Marks:	200
Display Number Panel:	Yes
Group All Questions:	No

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	6463501359
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 51 Question Id : 64635027755 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Theory of Kshanikvad is associated with which philosophy?

1. Jain
2. Bauddha
3. Samkhya
4. Charvaka

Options :

646350108939. 1

646350108940. 2

646350108941. 3

646350108942. 4

Question Number : 51 Question Id : 64635027755 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

क्षणिकवाद का सिद्धान्त किस दर्शन से संबन्धित है?

1. जैन
2. बौद्ध
3. सांख्य
4. चार्वाक

Options :

646350108939. 1

646350108940. 2

646350108941. 3

646350108942. 4

Question Number : 52 Question Id : 64635027756 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the resultant of 'Rajoguna' according to *Bhagavadgita*?

1. Lobha
2. Moha
3. Kama
4. Mada

Options :

646350108943. 1

646350108944. 2

646350108945. 3

646350108946. 4

Question Number : 52 Question Id : 64635027756 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'भगवदगीता' के अनुसार रजोगुण का क्या परिणाम होता है?

1. लोभ

2. मोह

3. काम

4. मद

Options :

646350108943. 1

646350108944. 2

646350108945. 3

646350108946. 4

Question Number : 53 Question Id : 64635027757 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Name the 'parva' of *Mahabharat* in which Vishnusahasranam is mentioned.

1. Bhishma parva

2. Adi parva

3. Shanti parva

4. Drona parva

Options :

646350108947. 1

646350108948. 2

646350108949. 3

646350108950. 4

Question Number : 53 Question Id : 64635027757 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'महाभारत' के उस पर्व का नाम बताएँ जिसमें विष्णुसहस्रनाम उल्लेखित है।

1. भीष्म पर्व

2. आदि पर्व

3. शान्ति पर्व

4. द्रोण पर्व

Options :

646350108947. 1

646350108948. 2

646350108949. 3

646350108950. 4

Question Number : 54 Question Id : 64635027758 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The head of God is compared with whom in *Mundakopanishad*?

1. Agni

2. Ved

3. Knowledge

4. Intellect

Options :

646350108951. 1

646350108952. 2

646350108953. 3

646350108954. 4

Question Number : 54 Question Id : 64635027758 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'मुण्डकोपनिषद्' में ईश्वर के सिर की किससे तुलना की गई है?

1. अग्नि

2. वेद

3. ज्ञान

4. बुद्धि

Options :

646350108951. 1

646350108952. 2

646350108953. 3

646350108954. 4

Question Number : 55 Question Id : 64635027759 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Bauddha philosophy 'Samyak Vyayam' means :

1. *Vak shuddhi*

2. *Karma shuddhi*

3. *Aajivika shuddhi*

4. *Vichara shuddhi*

Options :

646350108955. 1

646350108956. 2

646350108957. 3

646350108958. 4

Question Number : 55 Question Id : 64635027759 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बौद्ध दर्शन के अनुसार 'सम्यक् व्यायाम' का आशय है :

1. वाक् शुद्धि
2. कर्म शुद्धि
3. आजीविका शुद्धि
4. विचार शुद्धि

Options :

646350108955. 1

646350108956. 2

646350108957. 3

646350108958. 4

Question Number : 56 Question Id : 64635027760 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Atma is a concept of

1. Vedanta darshan
2. Samkhya darshan
3. Nyaya darshan
4. Yoga darshan

Options :

646350108959. 1

646350108960. 2

646350108961. 3

646350108962. 4

Question Number : 56 Question Id : 64635027760 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आत्मा किसकी अवधारणा है?

1. वेदान्त दर्शन

2. सांख्य दर्शन

3. न्याय दर्शन

4. योग दर्शन

Options :

646350108959. 1

646350108960. 2

646350108961. 3

646350108962. 4

Question Number : 57 Question Id : 64635027761 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per the *Bhagavadgita* 'Sarvabhoothiteratah' has been said to be the characteristic of which of the following yogas?

1. Samkhya yoga

2. Jnana yoga

3. Bhakti yoga

4. Karma yoga

Options :

646350108963. 1

646350108964. 2

646350108965. 3

646350108966. 4

Question Number : 57 Question Id : 64635027761 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'भगवदगीता' के अनुसार 'सर्वभूतहितेरताः' किस योगी के लक्षण हैं?

1. सांख्य योगी

2. ज्ञान योगी

3. भक्ति योगी

4. कर्म योगी

Options :

646350108963. 1

646350108964. 2

646350108965. 3

646350108966. 4

Question Number : 58 Question Id : 64635027762 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is the sixth stage of knowledge according to *Yogavasistha*?

1. Tanumanasa

2. Asansakti

3. Turyaga

4. Padartha bhavana

Options :

646350108967. 1

646350108968. 2

646350108969. 3

646350108970. 4

Question Number : 58 Question Id : 64635027762 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'योगवाशिष्ठ' के अनुसार निम्नलिखित में से ज्ञान की कौन सी षष्ठ अवस्था है?

1. तनुमानसा
2. असंसक्ति
3. तुर्यगा
4. पदार्थ भावना

Options :

646350108967. 1

646350108968. 2

646350108969. 3

646350108970. 4

Question Number : 59 Question Id : 64635027763 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per the *Bhagavadgita* how many reasons are there for *sarvakarmasiddhi*?

1. Eight
2. Six
3. Five
4. Three

Options :

646350108971. 1

646350108972. 2

646350108973. 3

646350108974. 4

Question Number : 59 Question Id : 64635027763 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'भगवदगीता' के अनुसार सर्वकर्मसिद्धि के कितने कारणों का उल्लेख है?

1. आठ
2. छः
3. पाँच
4. तीन

Options :
646350108971. 1
646350108972. 2
646350108973. 3
646350108974. 4

Question Number : 60 Question Id : 64635027764 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"*Nasato vidyate bhavo nabhavo vidyate satah*
Ubhayor api dristoantstwanayostatwa-darsibhih."

According to the *Gita* the sloke tells the eternity of what?

1. Prakriti
2. Atma
3. Body
4. God

Options :
646350108975. 1
646350108976. 2
646350108977. 3
646350108978. 4

Question Number : 60 Question Id : 64635027764 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"नासतो विद्यते भावो ना भावो विद्यते सतः।
उभयोरपि दृष्टो ऽन्तस्त्वनयोस्तत्त्वदर्शिभिः।।"

'गीता' के अनुसार यह श्लोक किसके अमरत्व के बारे में कहता है?

1. प्रकृति
2. आत्मा
3. शरीर
4. ईश्वर

Options :
646350108975. 1
646350108976. 2
646350108977. 3
646350108978. 4

Question Number : 61 Question Id : 64635027765 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The question of Rishi Satyakama is related to which subject according to *Prashnopanishad* ?

1. Ved
2. Prana
3. Pranav
4. Creation

Options :
646350108979. 1
646350108980. 2
646350108981. 3
646350108982. 4

Question Number : 61 Question Id : 64635027765 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रश्नोपनिषद् के अनुसार ऋषि सत्यकाम का प्रश्न किस विषय से संबंधित है?

1. वेद
2. प्राण
3. प्रणव
4. सृष्टि

Options :
646350108979. 1
646350108980. 2
646350108981. 3
646350108982. 4

Question Number : 62 Question Id : 64635027766 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many matraas of Omkara are described according to *Naadbindu Upanishad*?

1. Three

2. Five

3. Twelve

4. Fifteen

Options :
646350108983. 1
646350108984. 2
646350108985. 3
646350108986. 4

Question Number : 62 Question Id : 64635027766 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'नादबिन्दु' उपनिषद् के अनुसार ओंकार की कितनी मात्राएँ बताई गई हैं?

1. तीन

2. पाँच

3. बारह

4. पन्द्रह

Options :
646350108983. 1
646350108984. 2
646350108985. 3
646350108986. 4

Question Number : 63 Question Id : 64635027767 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Trishikhibrahmanopanishad* main nadis emanating from kanda are what in number?

1. Ten
2. Fifteen
3. Seventy-two hundred
4. Four

Options :
646350108987. 1
646350108988. 2
646350108989. 3
646350108990. 4

Question Number : 63 Question Id : 64635027767 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'त्रिशिखिब्राह्मणोपनिषद्' के अनुसार कन्द से निकलने वाली मुख्य नाड़ियाँ कितनी हैं ?

1. दस
2. पन्द्रह
3. बहत्तर सौ
4. चार

Options :
646350108987. 1
646350108988. 2
646350108989. 3
646350108990. 4

Question Number : 64 Question Id : 64635027768 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many types of *Sahit Kumbhak* are mentioned in *Yoga Kundali Upanishad* ?

1. Two
2. Four
3. Six
4. Eight

Options :

646350108991. 1

646350108992. 2

646350108993. 3

646350108994. 4

Question Number : 64 Question Id : 64635027768 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'योग कुण्डली उपनिषद्' में सहित कुम्भक के कितने प्रकार बताये गए हैं?

1. दो
2. चार
3. छः
4. आठ

Options :

646350108991. 1

646350108992. 2

646350108993. 3

646350108994. 4

Question Number : 65 Question Id : 64635027769 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Yogaraaj Upanishad*, the sixth plexus is

1. Ajna plexus
2. Bhru plexus
3. Brahma plexus
4. Taluka plexus

Options :

646350108995. 1

646350108996. 2

646350108997. 3

646350108998. 4

Question Number : 65 Question Id : 64635027769 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'योगराज' उपनिषद् के अनुसार षष्ठम् चक्र है

1. आज्ञा चक्र
2. भ्रू चक्र
3. ब्रह्म चक्र
4. तालुका चक्र

Options :

646350108995. 1

646350108996. 2

646350108997. 3

646350108998. 4

Question Number : 66 Question Id : 64635027770 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Dhayanbindu Upanishad* which of the varnas and gunas exist in Akaar of Omkar?

1. Shweta varna and Satoguna

2. Peet varna and Rajoguna

3. Krishna varna and Tamoguna

4. Tamra varna and Rajoguna

Options :
646350108999. 1
646350109000. 2
646350109001. 3
646350109002. 4

Question Number : 66 Question Id : 64635027770 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'ध्यानबिन्दु' उपनिषद् के अनुसार ओंकार के आकार में कौन से वर्ण और गुण हैं?

1. श्वेत वर्ण और सतोगुण

2. पीत वर्ण और रजोगुण

3. कृष्ण वर्ण और तमोगुण

4. ताम्र वर्ण और रजोगुण

Options :
646350108999. 1
646350109000. 2
646350109001. 3
646350109002. 4

Question Number : 67 Question Id : 64635027771 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which chapter of *Shwetashwatar Upanishad* the nature and glory of God is NOT described?

1. Second chapter

2. Fourth chapter

3. Fifth chapter

4. Sixth chapter

Options :
646350109003. 1
646350109004. 2
646350109005. 3
646350109006. 4

Question Number : 67 Question Id : 64635027771 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

परमेश्वर का स्वरूप व उसकी महिमा श्वेताश्वतर उपनिषद् के किस अध्याय में वर्णित **नहीं** है?

1. द्वितीय अध्याय में

2. चतुर्थ अध्याय में

3. पंचम अध्याय में

4. षष्ठम् अध्याय में

Options :
646350109003. 1
646350109004. 2
646350109005. 3
646350109006. 4

Question Number : 68 Question Id : 64635027772 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which is the right sequence of *Chitta Parinamas* as per yoga sutra?

1. Nirodha, Ekagrata and Samadhi

2. Samadhi, Nirodha and Ekagrata

3. Ekagrata, Samadhi and Nirodha

4. Nirodha, Samadhi and Ekagrata

Options :

646350109007. 1

646350109008. 2

646350109009. 3

646350109010. 4

Question Number : 68 Question Id : 64635027772 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्रानुसार 'चित्त परिणामों' का कौन सा क्रम सही है?

1. निरोध, एकाग्रता एवं समाधि

2. समाधि, निरोध एवं एकाग्रता

3. एकाग्रता, समाधि एवं निरोध

4. निरोध, समाधि एवं एकाग्रता

Options :

646350109007. 1

646350109008. 2

646350109009. 3

646350109010. 4

Question Number : 69 Question Id : 64635027773 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Maharshi Patanjali, which of the following is a measure to ward off the constraints arising in course of performing the rituals associated with Yama-Niyama?

1. Yogabhyas
2. Pratipaksh bhawana
3. Pratyahar
4. Samyam

Options :

646350109011. 1

646350109012. 2

646350109013. 3

646350109014. 4

Question Number : 69 Question Id : 64635027773 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि 'पतञ्जलि' के अनुसार यम-नियमों के अनुष्ठान में उत्पन्न बाधा को दूर करने का उपाय निम्न में से क्या है?

1. योगाभ्यास
2. प्रतिपक्ष भावना
3. प्रत्याहार
4. संयम

Options :

646350109011. 1

646350109012. 2

646350109013. 3

646350109014. 4

Question Number : 70 Question Id : 64635027774 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Patanjal* yoga sutra which of the following is eliminated due to the practice of Ektattva?

1. Vikshepa

2. Klesha

3. Dukha

4. Mrityubhaya

Options :

646350109015. 1

646350109016. 2

646350109017. 3

646350109018. 4

Question Number : 70 Question Id : 64635027774 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'पातञ्जल' योग सूत्र के अनुसार एकतत्त्व का अभ्यास किसे दूर करता है?

1. विक्षेप

2. क्लेश

3. दुःख

4. मृत्युभय

Options :

646350109015. 1

646350109016. 2

646350109017. 3

646350109018. 4

Question Number : 71 Question Id : 64635027775 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yoga sutra in which of the following states the one is enlightened with his/her previous birth?

1. *Ahimsa*

2. *Astheya*

3. *Aparigraha*

4. *Swadhyaya*

Options :

646350109019. 1

646350109020. 2

646350109021. 3

646350109022. 4

Question Number : 71 Question Id : 64635027775 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग सूत्रानुसार किस अवस्था में स्थित होने पर पूर्वजन्म का ज्ञान होता है?

1. अहिंसा

2. अस्तेय

3. अपरिग्रह

4. स्वाध्याय

Options :

646350109019. 1

646350109020. 2

646350109021. 3

646350109022. 4

Question Number : 72 Question Id : 64635027776 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following has been referred to as a remedy in '*Prachchhardanvidharnabhyam Va Pranasya*' sutra by Maharshi Patanjali?

1. Stability of Chitta
2. Purification of Chitta suddhi
3. Samadhi
4. Attainment/realisation of God

Options :

646350109023. 1

646350109024. 2

646350109025. 3

646350109026. 4

Question Number : 72 Question Id : 64635027776 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महर्षि पतंजलि ने 'प्रच्छर्दनविधारणाभ्याम् वा प्राणस्य' सूत्र में किसका उपाय बताया गया है?

1. चित्तस्थिरता
2. चित्तशुद्धि
3. समाधि
4. ईश्वरप्राप्ति

Options :

646350109023. 1

646350109024. 2

646350109025. 3

646350109026. 4

Question Number : 73 Question Id : 64635027777 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per yoga sutra by exercising effective and absolute control over which of the following elements the body of a yogi is effulged with divine light?

1. *Saman vayu*

2. *Udan vayu*

3. *Pran vayu*

4. *Apan vayu*

Options :

646350109027. 1

646350109028. 2

646350109029. 3

646350109030. 4

Question Number : 73 Question Id : 64635027777 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग सूत्रानुसार किस पर विजय से योगी का शरीर दैदीप्यमान् हो जाता है?

1. समान वायु

2. उदान वायु

3. प्राण वायु

4. अपान वायु

Options :

646350109027. 1

646350109028. 2

646350109029. 3

646350109030. 4

Question Number : 74 Question Id : 64635027778 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per *Patanjali* yoga sutra which of the following is a means to acquire the knowledge of micro, hasslefree and distantly located elements?

1. *Vishayawati pravritti*
2. *Jyotishmati pravritti*
3. *Samskar sakshatkarnat*
4. *Bandhkaran shaithilyat*

Options :
646350109031. 1
646350109032. 2
646350109033. 3
646350109034. 4

Question Number : 74 Question Id : 64635027778 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पातञ्जल योग सूत्रानुसार सूक्ष्म, व्यवधानयुक्त एवं दूर देश में स्थित वस्तुओं की ज्ञान प्राप्ति का उपाय क्या है?

1. विषयवती प्रवृत्ति
2. ज्योतिष्मती प्रवृत्ति
3. संस्कार साक्षात्करणात्
4. बन्धकारण शैथिल्यात्

Options :
646350109031. 1
646350109032. 2
646350109033. 3
646350109034. 4

Question Number : 75 Question Id : 64635027779 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Hathpradipika* through the practice of which of the following Mudras the fear of *Mahaklesh* and *Mrityu* is allayed?

1. *Maha mudra*

2. *Mahavedha mudra*

3. *Mahabandha mudra*

4. *Khechari mudra*

Options :
646350109035. 1
646350109036. 2
646350109037. 3
646350109038. 4

Question Number : 75 Question Id : 64635027779 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'हठप्रदीपिका' के अनुसार महाक्लेश एवं मृत्यु का भय निम्न में से किस मुद्रा के अभ्यास से दूर होता है?

1. महामुद्रा

2. महावेध मुद्रा

3. महाबन्ध मुद्रा

4. खेचरी मुद्रा

Options :
646350109035. 1
646350109036. 2
646350109037. 3
646350109038. 4

Question Number : 76 Question Id : 64635027780 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the characteristic feature of Laya according to *Hathpradipika*?

1. attachment to the material object

2. deep identification with the material object

3. engrossment in the material object

4. forgetfulness of the material object

Options :

646350109039. 1

646350109040. 2

646350109041. 3

646350109042. 4

Question Number : 76 Question Id : 64635027780 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'हठप्रदीपिका' के अनुसार लय का लक्षण क्या है?

1. विषय में प्रवृत्ति

2. विषय में गहन प्रतिष्ठा

3. विषय में तल्लीन होना

4. विषय विस्मृति

Options :

646350109039. 1

646350109040. 2

646350109041. 3

646350109042. 4

Question Number : 77 Question Id : 64635027781 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Hathpradipika* which one of the following has been referred to as *Kulwadhu*?

1. *Khecharimudra*

2. *Shambhavi mudra*

3. *Mahamudra*

4. *Shaktichalini mudra*

Options :

646350109043. 1

646350109044. 2

646350109045. 3

646350109046. 4

Question Number : 77 Question Id : 64635027781 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'हठप्रदीपिका' के अनुसार कुलवधू किसे कहा गया है?

1. खेचरीमुद्रा

2. शाम्भवी मुद्रा

3. महामुद्रा

4. शक्तिचालिनी मुद्रा

Options :

646350109043. 1

646350109044. 2

646350109045. 3

646350109046. 4

Question Number : 78 Question Id : 64635027782 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many types of Pranayamas are mentioned in Siddhasiddhanta paddhati?

1. Nine

2. Four

3. Eight

4. Six

Options :

646350109047. 1

646350109048. 2

646350109049. 3

646350109050. 4

Question Number : 78 Question Id : 64635027782 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिद्धसिद्धांत पद्धति में प्राणायाम के कितने प्रकारों का उल्लेख किया गया है?

1. नौ

2. चार

3. आठ

4. छः

Options :

646350109047. 1

646350109048. 2

646350109049. 3

646350109050. 4

Question Number : 79 Question Id : 64635027783 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following texts mentions Nine-Kumbhaka?

1. *Hathpradipika*

2. *Gherandasamhita*

3. *Hathratnavali*

4. *Shivasamhita*

Options :
646350109051. 1
646350109052. 2
646350109053. 3
646350109054. 4

Question Number : 79 Question Id : 64635027783 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन से ग्रन्थ में नौ कुम्भक का उल्लेख किया गया है?

1. हठप्रदीपिका

2. घेरण्डसंहिता

3. हठरत्नावली

4. शिवसंहिता

Options :
646350109051. 1
646350109052. 2
646350109053. 3
646350109054. 4

Question Number : 80 Question Id : 64635027784 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Sarvanga-shodhana can be done by which kriyas?

1. *dhauti and basti*

2. *basti and neti*

3. *bhastrakarma and nauli*

4. *basti and bhastrakarma*

Options :
646350109055. 1
646350109056. 2
646350109057. 3
646350109058. 4

Question Number : 80 Question Id : 64635027784 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सर्वांग-शोधन किसके द्वारा किया जा सकता है?

1. धौति और बस्ति

2. बस्ति और नेति

3. भस्त्राकर्म और नौलि

4. बस्ति और भस्त्राकर्म

Options :
646350109055. 1
646350109056. 2
646350109057. 3
646350109058. 4

Question Number : 81 Question Id : 64635027785 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following Asanas is NOT mentioned in Siddhasiddhanta Paddhati?

1. *Swastikasana*

2. *Ugrasana*

3. *Siddhasana*

4. *Padmasana*

Options :
646350109059. 1
646350109060. 2
646350109061. 3
646350109062. 4

Question Number : 81 Question Id : 64635027785 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस आसन का सिद्धसिद्धांत पद्धति में उल्लेख **नहीं** किया गया है?

1. स्वस्तिकासन

2. उग्रासन

3. सिद्धासन

4. पद्मासन

Options :
646350109059. 1
646350109060. 2
646350109061. 3
646350109062. 4

Question Number : 82 Question Id : 64635027786 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per *Gherandasamhita* Bahiskrit dhauti is a type of

1. *mool shodhana*
2. *dantadhauti*
3. *antadhauti*
4. *hriddhauti*

Options :

646350109063. 1
646350109064. 2
646350109065. 3
646350109066. 4

Question Number : 82 Question Id : 64635027786 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्डसंहिता के अनुसार बहिष्कृत धौति किसका प्रकार है?

1. मूलशोधन
2. दन्तधौति
3. अन्तधौति
4. हृदधौति

Options :

646350109063. 1
646350109064. 2
646350109065. 3
646350109066. 4

Question Number : 83 Question Id : 64635027787 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which rasa is prescribed in *Gherandasamhita* for *dantamooldhauti* ?

1. *Neem rasa*

2. *Khadir rasa*

3. *Babool rasa*

4. *Tikta rasa*

Options :

646350109067. 1

646350109068. 2

646350109069. 3

646350109070. 4

Question Number : 83 Question Id : 64635027787 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'घेरण्डसंहिता' में दन्तमूलधौति के लिये किस रस का प्रयोग बताया गया है?

1. नीम रस

2. खदिर रस

3. बबूल रस

4. तिक्त रस

Options :

646350109067. 1

646350109068. 2

646350109069. 3

646350109070. 4

Question Number : 84 Question Id : 64635027788 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per *Gherandasamhita* '*Kundalini Jagran*' is possible through which of the following Asanas?

1. *Bhujangasana*

2. *Paschimottanasana*

3. *Dhanurasana*

4. *Matsyasana*

Options :

646350109071. 1

646350109072. 2

646350109073. 3

646350109074. 4

Question Number : 84 Question Id : 64635027788 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'घेरण्डसंहिता' के अनुसार किस आसन से कुण्डलिनी जागरण संभव है?

1. भुजंगासन

2. पश्चिमोत्तानासन

3. धनुरासन

4. मत्स्यासन

Options :

646350109071. 1

646350109072. 2

646350109073. 3

646350109074. 4

Question Number : 85 Question Id : 64635027789 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which is the richest source of protein in the following options?

1. soya bean

2. green gram

3. red gram

4. bengal gram

Options :

646350109075. 1

646350109076. 2

646350109077. 3

646350109078. 4

Question Number : 85 Question Id : 64635027789 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किसमें प्रोटीन की सर्वाधिक मात्रा होती है?

1. सोयाबीन

2. मूंग

3. अरहर

4. चना

Options :

646350109075. 1

646350109076. 2

646350109077. 3

646350109078. 4

Question Number : 86 Question Id : 64635027790 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who of the following propounded the hierarchy model of personality?

1. Maslow

2. Jung

3. Adler

4. Gregor

Options :
646350109079. 1
646350109080. 2
646350109081. 3
646350109082. 4

Question Number : 86 Question Id : 64635027790 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

व्यक्तित्व के पदानुक्रम प्रारूप के प्रणेता कौन हैं?

1. मैस्लो

2. जुंग

3. एडलर

4. ग्रेगर

Options :
646350109079. 1
646350109080. 2
646350109081. 3
646350109082. 4

Question Number : 87 Question Id : 64635027791 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Phobia is a disorder of which type?

1. General anxiety disorder

2. Excess or lack of sleep

3. Digestive disorder

4. Physical disorder

Options :
646350109083. 1
646350109084. 2
646350109085. 3
646350109086. 4

Question Number : 87 Question Id : 64635027791 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दुर्भीति (Phobia) कौन सा विकार है?

1. सामान्य चिंता विकार

2. नींद की अधिकता एवं कमी

3. पाचन विकार

4. शारीरिक विकार

Options :
646350109083. 1
646350109084. 2
646350109085. 3
646350109086. 4

Question Number : 88 Question Id : 64635027792 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who is the father of psychoanalytical theory of personality?

1. Freud

2. Adler

3. Jung

4. Hippocrates

Options :
646350109087. 1
646350109088. 2
646350109089. 3
646350109090. 4

Question Number : 88 Question Id : 64635027792 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

व्यक्तित्व के मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त के जनक कौन हैं ?

1. फ्रायड

2. एडलर

3. जुंग

4. हिप्पोक्रेट्स

Options :
646350109087. 1
646350109088. 2
646350109089. 3
646350109090. 4

Question Number : 89 Question Id : 64635027793 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

During Mitahara, how much part of stomach should be left empty by a yoga practitioner?

1. One-third part

2. One-fourth part

3. Half part

4. Two-third part

Options :

646350109091. 1

646350109092. 2

646350109093. 3

646350109094. 4

Question Number : 89 Question Id : 64635027793 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक योगाभ्यासी को मिताहार करते समय उदर का कितना भाग रिक्त रखना चाहिए?

1. एक-तिहाई भाग

2. एक-चौथाई भाग

3. आधा भाग

4. दो-तिहाई भाग

Options :

646350109091. 1

646350109092. 2

646350109093. 3

646350109094. 4

Question Number : 90 Question Id : 64635027794 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Food with manda and guru qualities is contraindicated for individuals of which prakriti?

1. *Vataja prakriti*

2. *Pittaja prakriti*

3. *Kaphaja prakriti*

4. *Vataja-pittaja prakriti*

Options :
646350109095. 1
646350109096. 2
646350109097. 3
646350109098. 4

Question Number : 90 Question Id : 64635027794 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मंद और गुरु गुणयुक्त आहार किस प्रकृति के व्यक्तियों के लिए निषिद्ध हैं?

1. वातज प्रकृति

2. पित्तज प्रकृति

3. कफ़ज प्रकृति

4. वातज-पित्तज प्रकृति

Options :
646350109095. 1
646350109096. 2
646350109097. 3
646350109098. 4

Question Number : 91 Question Id : 64635027795 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Name the disease which can be treated directly by yoga practices is

1. ischamic heart disease

2. hernia

3. diabetes mellitus type–I

4. allergic rhinitis

Options :

646350109099. 1

646350109100. 2

646350109101. 3

646350109102. 4

Question Number : 91 Question Id : 64635027795 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उस रोग का नाम बताइए, जिसका योग अभ्यास द्वारा प्रत्यक्ष रूप से उपचार किया जा सकता है।

1. इश्चिमिक हार्ट डिजीज

2. हर्निया

3. डायबिटीज मेल्लीटस टाइप– I

4. एलर्जिक राइनाईटिस

Options :

646350109099. 1

646350109100. 2

646350109101. 3

646350109102. 4

Question Number : 92 Question Id : 64635027796 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"Dukha-dourmanasya-angmejayatwa shwash-prashwas vikshepsahabhuwah."

This *Patanjali yoga* sutra tells about the symptoms of

1. vital body
2. physical body
3. astral body
4. subtle body

Options :

646350109103. 1

646350109104. 2

646350109105. 3

646350109106. 4

Question Number : 92 Question Id : 64635027796 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"दुःख-दौर्मनस्य-अंगमेजयत्व श्वास-प्रश्वास विक्षेपसहभुवः"

यह पतंजलि योग सूत्र किसके लक्षणों के बारे में बतलाता है?

1. प्राणिक शरीर
2. भौतिक शरीर
3. कारण शरीर
4. सूक्ष्म शरीर

Options :

646350109103. 1

646350109104. 2

646350109105. 3

646350109106. 4

Question Number : 93 Question Id : 64635027797 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the first thing you do to conduct yoga class?

1. Introduction

2. Demonstration

3. Setting of the atmosphere

4. Analysing the practices

Options :
646350109107. 1
646350109108. 2
646350109109. 3
646350109110. 4

Question Number : 93 Question Id : 64635027797 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आप योग कक्षा के आयोजन के लिए सर्वप्रथम क्या करते हैं?

1. परिचय

2. प्रदर्शन

3. परिवेश का निर्माण

4. अभ्यास का विश्लेषण

Options :
646350109107. 1
646350109108. 2
646350109109. 3
646350109110. 4

Question Number : 94 Question Id : 64635027798 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to '*Bhagvadgita*' the order of materials used in the seating arrangements for meditation is

1. leather, cloth, kushagrass

2. cloth, leather, kushagrass

3. leather, kushagrass, cloth

4. kushagrass, leather, cloth

Options :

646350109111. 1

646350109112. 2

646350109113. 3

646350109114. 4

Question Number : 94 Question Id : 64635027798 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'भगवदगीता' के अनुसार ध्यान में बैठने की व्यवस्था में प्रयुक्त होने वाली सामग्रियों का क्रम है

1. चर्म, कपड़ा, कुशाघास

2. कपड़ा, चर्म, कुशाघास

3. चर्म, कुशाघास, कपड़ा

4. कुशाघास, चर्म, कपड़ा

Options :

646350109111. 1

646350109112. 2

646350109113. 3

646350109114. 4

Question Number : 95 Question Id : 64635027799 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following Abhyasas is NOT a balancing posture?

1. *Vrikshasana*

2. *Tadasana*

3. *Garudasana*

4. *Ekpadaskandhasana*

Options :
646350109115. 1
646350109116. 2
646350109117. 3
646350109118. 4

Question Number : 95 Question Id : 64635027799 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा आसन संतुलनात्मक **नहीं** है?

1. वृक्षासन

2. ताड़ासन

3. गरुड़ासन

4. एकपादस्कन्धासन

Options :
646350109115. 1
646350109116. 2
646350109117. 3
646350109118. 4

Question Number : 96 Question Id : 64635027800 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following muscles are primarily affected during the practices of Uddiyan Bandha?

1. Abdominal muscles

2. Chest muscles

3. Throat muscles

4. Muscles of the back region

Options :

646350109119. 1

646350109120. 2

646350109121. 3

646350109122. 4

Question Number : 96 Question Id : 64635027800 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उड्डियान बंध के अभ्यास में मुख्यतः कौन सी माँसपेशियाँ प्रभवित होती हैं?

1. उदरीय पेशियाँ

2. वक्षीय पेशियाँ

3. कन्ठीय पेशियाँ

4. पृष्ठवंशीय पेशियाँ

Options :

646350109119. 1

646350109120. 2

646350109121. 3

646350109122. 4

Question Number : 97 Question Id : 64635027801 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The meaning of the word ‘Yoga’ according to *Srimadbhagavadgita* are

(a) *Samadhi*

(b) *Karmasukaushalam*

(c) *Jivaparamatma yoga*

(d) *Samatva bhava*

Choose the correct option :

1. (a) and (d)
2. (b) and (d)
3. (a) and (b)
4. (c) and (b)

Options :

646350109123. 1

646350109124. 2

646350109125. 3

646350109126. 4

Question Number : 97 Question Id : 64635027801 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

‘श्रीमद्‌भगवदगीता’ के अनुसार योग शब्द के अर्थ हैं

(a) समाधि

(b) कर्मसुकौशलम्

(c) जीव-परमात्मा योग

(d) समत्व भाव

सही विकल्प चुनिए

1. (a) और (d)
2. (b) और (d)
3. (a) और (b)
4. (c) और (b)

Options :

646350109123. 1

646350109124. 2

646350109125. 3

646350109126. 4

Question Number : 98 Question Id : 64635027802 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What are the results of piercing the hridaya granthis according to *Mundakopanishad*?

(a) Achieves samadhi

(b) Dispels all doubts

(c) Uproots all previous deeds

(d) Attains prosperity

Choose the correct option :

1. (a) and (b)
2. (b) and (c)
3. (c) and (d)
4. (a) and (d)

Options :

646350109127. 1

646350109128. 2

646350109129. 3

646350109130. 4

Question Number : 98 Question Id : 64635027802 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'मुण्डकोपनिषद्' के अनुसार हृदय-ग्रन्थियों के छेदन का क्या परिणाम होता है?

(a) समाधि प्राप्त होती है

(b) सभी संशयों का निवारण करता है

(c) सभी पूर्व कर्मों को समूल समाप्त करता है

(d) समृद्धता प्राप्त होती है

सही विकल्प चुनिए

1. (a) और (b)
2. (b) और (c)
3. (c) और (d)
4. (a) और (d)

Options :

646350109127. 1

646350109128. 2

646350109129. 3

646350109130. 4

Question Number : 99 Question Id : 64635027803 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Following are the instructions for practice of Pranayama for Nadishodhan in *Yogatatwopanishad* :

(a) Daily four times

(b) Daily three times

(c) Till three months

(d) Till four months

Choose the correct option :

1. (a) and (c)
2. (a) and (d)
3. (b) and (d)
4. (b) and (c)

Options :

646350109131. 1

646350109132. 2

646350109133. 3

646350109134. 4

Question Number : 99 Question Id : 64635027803 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगतत्वोपनिषद् में नाड़ीशोधन के लिये प्राणायाम के अभ्यास हेतु निर्देश हैं :

(a) प्रतिदिन चार बार

(b) प्रतिदिन तीन बार

(c) तीन मास तक

(d) चार मास तक

सही विकल्प चुनिए

1. (a) और (c)
2. (a) और (d)
3. (b) और (d)
4. (b) और (c)

Options :
646350109131. 1
646350109132. 2
646350109133. 3
646350109134. 4

Question Number : 100 Question Id : 64635027804 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Chaturyoga (Mantra, Laya, Hatha and Raj) is described in :

(a) *Trishikhibrahman Upanishad*

(b) *Yogatatwa Upanishad*

(c) *Yogaraaj Upanishad*

(d) *Naadbindu Upanishad*

Choose the correct option :

1. (a) and (d)
2. (b) and (d)
3. (c) and (d)
4. (b) and (c)

Options :
646350109135. 1
646350109136. 2
646350109137. 3
646350109138. 4

Question Number : 100 Question Id : 64635027804 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

चतुर्योग (मंत्र, लय, हठ और राज) का वर्णन किया गया है :

(a) त्रिशिखिब्राह्मण उपनिषद् में

(b) योगतत्व उपनिषद् में

(c) योगराज उपनिषद् में

(d) नादबिन्दु उपनिषद् में

सही विकल्प चुनिए

1. (a) और (d)
2. (b) और (d)
3. (c) और (d)
4. (b) और (c)

Options :

646350109135. 1

646350109136. 2

646350109137. 3

646350109138. 4

Question Number : 101 Question Id : 64635027805 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are *Klesha*?

(a) *Smita*

(b) *Asmita*

(c) *Dukha*

(d) *Ragh*

Choose the correct option :

1. (b) and (d)
2. (a) and (b)
3. (a) and (c)
4. (b) and (c)

Options :

646350109139. 1

646350109140. 2

646350109141. 3

646350109142. 4

Question Number : 101 Question Id : 64635027805 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से क्लेश हैं?

(a) स्मिता

(b) अस्मिता

(c) दुःख

(d) राग

सही विकल्प चुनिए :

1. (b) और (d)
2. (a) और (b)
3. (a) और (c)
4. (b) और (c)

Options :

646350109139. 1

646350109140. 2

646350109141. 3

646350109142. 4

Question Number : 102 Question Id : 64635027806 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following Asanas are NOT mentioned in *Shiv Samhita*?

(a) *Siddhasana*

(b) *Ugrasana*

(c) *Bhadrasana*

(d) *Muktasana*

Choose the correct option :

1. (a) and (b)
2. (b) and (c)
3. (c) and (d)
4. (a) and (d)

Options :

646350109143. 1

646350109144. 2

646350109145. 3

646350109146. 4

Question Number : 102 Question Id : 64635027806 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किन आसनों का 'शिव संहिता' में उल्लेख **नहीं** किया गया है?

(a) सिद्धासन

(b) उग्रासन

(c) भद्रासन

(d) मुक्तासन

सही विकल्प चुनिए :

1. (a) और (b)
2. (b) और (c)
3. (c) और (d)
4. (a) और (d)

Options :

646350109143. 1

646350109144. 2

646350109145. 3

646350109146. 4

Question Number : 103 Question Id : 64635027807 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per *Gherandasamhita* types of *Nadi Shuddhi* are :

(a) *Samanu*

(b) *Nirmanu*

(c) *Sagarbha*

(d) *Nigarbha*

Choose the correct option :

1. (a) and (b)
2. (b) and (c)
3. (a) and (c)
4. (b) and (d)

Options :
646350109147. 1
646350109148. 2
646350109149. 3
646350109150. 4

Question Number : 103 Question Id : 64635027807 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'घेरण्डसंहिता' के अनुसार नाड़ीशुद्धि के प्रकार हैं

(a) समनु
(b) निर्मनु
(c) सगर्भ
(d) निगर्भ

सही विकल्प चुनिए :

1. (a) और (b)
2. (b) और (c)
3. (a) और (c)
4. (b) और (d)

Options :
646350109147. 1
646350109148. 2
646350109149. 3
646350109150. 4

Question Number : 104 Question Id : 64635027808 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following Asanas are described in *Shiv Samhita*?

(a) *Siddhasana*

(b) *Padmasana*

(c) *Swastikasana*

(d) *Bhadrasana*

Choose the correct option :

1. (b), (c) and (d)
2. (a), (b) and (c)
3. (d), (a) and (b)
4. (c), (a) and (d)

Options :

646350109151. 1

646350109152. 2

646350109153. 3

646350109154. 4

Question Number : 104 Question Id : 64635027808 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किन आसनों का 'शिव संहिता' में वर्णन किया गया है?

(a) सिद्धासन

(b) पद्मासन

(c) स्वस्तिकासन

(d) भद्रासन

सही विकल्प चुनिए :

1. (b), (c) और (d)
2. (a), (b) और (c)
3. (d), (a) और (b)
4. (c), (a) और (d)

Options :

646350109151. 1

646350109152. 2

646350109153. 3

646350109154. 4

Question Number : 105 Question Id : 64635027809 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Gluconeogensis is the process of formation of glucose from

(a) carbohydrates

(b) amino acids

(c) fatty acids

(d) vitamins

Choose the correct option :

1. (b) and (d)
2. (a) and (b)
3. (a) and (c)
4. (b) and (c)

Options :

646350109155. 1

646350109156. 2

646350109157. 3

646350109158. 4

Question Number : 105 Question Id : 64635027809 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ग्लूकोजेनेसिस की प्रक्रिया में निम्नलिखित में से किन से ग्लूकोज का निर्माण होता है?

(a) कार्बोहाइड्रेट

(b) एमिनो अम्ल

(c) वसीय अम्ल

(d) विटामिन

सही विकल्प चुनिए :

1. (b) और (d)
2. (a) और (b)
3. (a) और (c)
4. (b) और (c)

Options :

646350109155. 1

646350109156. 2

646350109157. 3

646350109158. 4

Question Number : 106 Question Id : 64635027810 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The main sources of vitamin C are

(a) fresh fruits

(b) liver

(c) green leafy vegetables

(d) egg yolk

Choose the correct option :

1. (b) and (d)
2. (a) and (c)
3. (a) and (b)
4. (c) and (d)

Options :

646350109159. 1

646350109160. 2

646350109161. 3

646350109162. 4

Question Number : 106 Question Id : 64635027810 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

विटामिन सी के मुख्य स्रोत हैं

(a) ताजे फल

(b) यकृत

(c) हरी पत्तेदार सब्ज़ियाँ

(d) अंडे का पीतक

सही विकल्प चुनिए :

1. (b) और (d)
2. (a) और (c)
3. (a) और (b)
4. (c) और (d)

Options :

646350109159. 1

646350109160. 2

646350109161. 3

646350109162. 4

Question Number : 107 Question Id : 64635027811 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are wrist bones?

(a) Incus

(b) Lunate

(c) Capitate

(d) Stapes

Choose the correct option :

1. (a) and (d)
2. (a) and (b)
3. (c) and (d)
4. (b) and (c)

Options :

646350109163. 1

646350109164. 2

646350109165. 3

646350109166. 4

Question Number : 107 Question Id : 64635027811 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सी कलाई की अस्थियाँ हैं?

(a) स्थूण (इन्कस)

(b) अर्द्धचंद्राकार (लूनेट)

(c) समुंड (कैपिटेट)

(d) रकाब (स्टेपीज)

सही विकल्प चुनिए :

1. (a) और (d)
2. (a) और (b)
3. (c) और (d)
4. (b) और (c)

Options :

646350109163. 1

646350109164. 2

646350109165. 3

646350109166. 4

Question Number : 108 Question Id : 64635027812 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The vascular coat of eye is composed of

(a) sclera

(b) cornea

(c) choroid

(d) iris

Choose the correct option :

1. (a) and (b)
2. (b) and (c)
3. (c) and (d)
4. (a) and (d)

Options :

646350109167. 1

646350109168. 2

646350109169. 3

646350109170. 4

Question Number : 108 Question Id : 64635027812 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नेत्र की संवाहिका परत (वैस्कुलर कोट) निम्नलिखित में से किससे निर्मित होती है?

(a) श्वेतपटल (स्क्लेरा)

(b) स्वच्छ मंडल (कॉर्निया)

(c) रक्तक पटल (कोरॉयड)

(d) परितारिका (आइरिस)

सही विकल्प चुनिए :

1. (a) और (b)
2. (b) और (c)
3. (c) और (d)
4. (a) और (d)

Options :

646350109167. 1

646350109168. 2

646350109169. 3

646350109170. 4

Question Number : 109 Question Id : 64635027813 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are micronutrients?

(a) Fats

(b) Vitamins

(c) Minerals

(d) Proteins

Choose the correct option :

1. (b) and (c)
2. (a) and (b)
3. (a) and (c)
4. (c) and (d)

Options :

646350109171. 1

646350109172. 2

646350109173. 3

646350109174. 4

Question Number : 109 Question Id : 64635027813 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या-क्या सूक्ष्म पोषक तत्त्व हैं?

(a) वसा

(b) विटामिन

(c) खनिज लवण

(d) प्रोटीन

सही विकल्प चुनिए :

1. (b) और (c)
2. (a) और (b)
3. (a) और (c)
4. (c) और (d)

Options :

646350109171. 1

646350109172. 2

646350109173. 3

646350109174. 4

Question Number : 110 Question Id : 64635027814 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are *upavikshepa*?

(a) *Dvesha*

(b) *Dukha*

(c) *Anavasthitatva*

(d) *Angamejayatva*

Choose the correct option :

1. (b) and (d)
2. (a) and (b)
3. (b) and (c)
4. (a) and (c)

Options :

646350109175. 1
646350109176. 2
646350109177. 3
646350109178. 4

Question Number : 110 Question Id : 64635027814 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में कौन से उपविक्षेप हैं?

(a) द्वेष
(b) दुःख
(c) अनवस्थितत्व
(d) अंगमेजयत्व

सही विकल्प चुनिए :

1. (b) और (d)
2. (a) और (b)
3. (b) और (c)
4. (a) और (c)

Options :
646350109175. 1
646350109176. 2
646350109177. 3
646350109178. 4

Question Number : 111 Question Id : 64635027815 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which are the predominant mahabhutas in *Kapha Dosha* ?

(a) *Vayu mahabhuta*

(b) *Jala mahabhuta*

(c) *Prithvi mahabhuta*

(d) *Akash mahabhuta*

Choose the correct option :

1. (a) and (b)
2. (b) and (d)
3. (b) and (c)
4. (a) and (d)

Options :

646350109179. 1

646350109180. 2

646350109181. 3

646350109182. 4

Question Number : 111 Question Id : 64635027815 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कफ़ दोष में किन महाभूतों की प्रधानता होती है :

(a) वायु महाभूत

(b) जल महाभूत

(c) पृथ्वी महाभूत

(d) आकाश महाभूत

सही विकल्प चुनिए :

1. (a) और (b)
2. (b) और (d)
3. (b) और (c)
4. (a) और (d)

Options :

646350109179. 1

646350109180. 2

646350109181. 3

646350109182. 4

Question Number : 112 Question Id : 64635027816 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Hath pradipika* which food items are apathya for a yoga practitioner?

(a) *Tila*

(b) *Yava*

(c) *Sarshap*

(d) *Shunthi*

Choose the correct option :

1. (a) and (c)
2. (b) and (d)
3. (c) and (d)
4. (b) and (c)

Options :

646350109183. 1

646350109184. 2

646350109185. 3

646350109186. 4

Question Number : 112 Question Id : 64635027816 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के अनुसार एक योगाभ्यासी के लिए कौन से आहार द्रव्य निषिद्ध हैं?

(a) तिल

(b) यव

(c) सर्षप

(d) शुन्ठी

सही विकल्प चुनिए

1. (a) और (c)
2. (b) और (d)
3. (c) और (d)
4. (b) और (c)

Options :

646350109183. 1

646350109184. 2

646350109185. 3

646350109186. 4

Question Number : 113 Question Id : 64635027817 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In constipation which Asanas are contraindicated?

(a) *Trikonasana*

(b) *Kukkutasana*

(c) *Padahastasana*

(d) *Sarvangasana*

Choose the correct option :

1. (a) and (b)
2. (a) and (c)
3. (b) and (c)
4. (b) and (d)

Options :

646350109187. 1

646350109188. 2

646350109189. 3

646350109190. 4

Question Number : 113 Question Id : 64635027817 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

विबंध में कौन से आसन निषिद्ध हैं?

(a) त्रिकोणासन

(b) कुक्कुटासन

(c) पादहस्तासन

(d) सर्वांगासन

सही विकल्प चुनिए :

1. (a) और (b)
2. (a) और (c)
3. (b) और (c)
4. (b) और (d)

Options :

646350109187. 1

646350109188. 2

646350109189. 3

646350109190. 4

Question Number : 114 Question Id : 64635027818 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following yogic practices do NOT affect positively in depression?

(a) *Bastrika pranayama*

(b) *Shavasana*

(c) *Kapalabhati*

(d) *Bhramari pranayama*

Choose the correct option :

1. (b) and (d)
2. (b) and (c)
3. (a) and (d)
4. (a) and (c)

Options :

646350109191. 1

646350109192. 2

646350109193. 3

646350109194. 4

Question Number : 114 Question Id : 64635027818 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन से योगाभ्यास अवसाद में सकारात्मक प्रभाव **नहीं** डालते हैं?

(a) भस्त्रिका प्राणयाम

(b) शवासन

(c) कपालभाति

(d) भ्रामरी प्राणायाम

सही विकल्प चुनिए :

1. (b) और (d)
2. (b) और (c)
3. (a) और (d)
4. (a) और (c)

Options :

646350109191. 1

646350109192. 2

646350109193. 3

646350109194. 4

Question Number : 115 Question Id : 64635027819 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Gherandasamhita* which *Shatkarmas* give divya drishti?

(a) *Neti*

(b) *Trataka*

(c) *Kapalbhati*

(d) *Lauliki*

Choose the correct option :

1. (a) and (c)
2. (b) and (c)
3. (b) and (d)
4. (a) and (b)

Options :

646350109195. 1

646350109196. 2

646350109197. 3

646350109198. 4

Question Number : 115 Question Id : 64635027819 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'घेरण्डसंहिता' के अनुसार कौन से षट्कर्म दिव्य दृष्टि प्रदान करते हैं?

(a) नेति
(b) त्राटक
(c) कपालभाति
(d) लौलिकी

सही विकल्प चुनिए :

1. (a) और (c)
2. (b) और (c)
3. (b) और (d)
4. (a) और (b)

Options :
646350109195. 1
646350109196. 2
646350109197. 3
646350109198. 4

Question Number : 116 Question Id : 64635027820 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Narada is a Bhakti yogi who advocates extreme devotion which leads to self-realization.

Reason (R) : Kabira, Meerabai, Tulsidas and Suradas practiced Bhakti yoga.

In the context of the above two statements, choose the correct option :

1. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
2. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
3. (A) is true, but (R) is false
4. (A) is false, but (R) is true

Options :
646350109199. 1
646350109200. 2

646350109201. 3

646350109202. 4

Question Number : 116 Question Id : 64635027820 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : नारद एक भक्ति योगी हैं जो परम भक्ति के पक्षधर हैं जो आत्मसाक्षात्कार कराती है।

तर्क (R) : कबीर, मीराबाई, तुलसीदास और सूरदास ने भक्ति योग को अपनाया।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :

1. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
2. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
3. (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
4. (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

646350109199. 1

646350109200. 2

646350109201. 3

646350109202. 4

Question Number : 117 Question Id : 64635027821 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Siddhis are hindrances to the attainment of Samadhi.

Reason (R) : A yogi ought not be inclined to attachment towards the fulfillment of desire leaving his Sadhana even after having been invited by the deity.

In the context of the above two statements, choose the correct option :

1. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
2. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
3. (A) is true, but (R) is false
4. (A) is false, but (R) is true

Options :

646350109203. 1
646350109204. 2
646350109205. 3
646350109206. 4

Question Number : 117 Question Id : 64635027821 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : समाधि प्राप्ति में सिद्धियाँ विघ्न हैं।

तर्क (R) : देवताओं के आमंत्रण पर भी योगी को साधना छोड़कर भोगों की ओर आसक्त नहीं होना चाहिए।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :

1. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
2. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
3. (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
4. (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :
646350109203. 1
646350109204. 2
646350109205. 3
646350109206. 4

Question Number : 118 Question Id : 64635027822 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Vyadhi manifests along with chitta vikshepa.

Reason (R) : Chitta vikshepa leads to variation in tridosha.

In the context of the above two statements, choose the correct option :

1. Both (A) and (R) are true and related
2. Both (A) and (R) are not true and not related
3. (A) is not true but (R) is true
4. (A) is true but (R) is not true

Options :
646350109207. 1
646350109208. 2
646350109209. 3
646350109210. 4

Question Number : 118 Question Id : 64635027822 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : व्याधि चित्तविक्षेप के साथ प्रकट होती है।

तर्क (R) : चित्तविक्षेप त्रिदोष में वैषम्य को उत्पन्न करता है।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :

1. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा संबंधित हैं
2. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा संबंधित नहीं हैं
3. (A) गलत है, परन्तु (R) सही है
4. (A) सही है, परन्तु (R) गलत है

Options :
646350109207. 1
646350109208. 2
646350109209. 3
646350109210. 4

Question Number : 119 Question Id : 64635027823 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Photosensitive pigments are found in cones of eye.

Reason (R) : The sensations of different colours are not produced by various combinations of three types of cones and their photo pigments.

In the context of the above two statements, choose the correct option :

1. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
2. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
3. (A) is true, but (R) is false
4. (A) is false, but (R) is true

Options :

646350109211. 1

646350109212. 2

646350109213. 3

646350109214. 4

Question Number : 119 Question Id : 64635027823 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : प्रकाश संवेदक वर्णक नेत्र के शंकू में विद्यमान होते हैं।

तर्क (R) : तीन प्रकार के शंकू और उनके प्रकाशवर्णक के विभिन्न संयुग्मन द्वारा अलग-अलग वर्णों के संवेदक उत्पन्न नहीं होते हैं।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :

1. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
2. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
3. (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
4. (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

646350109211. 1

646350109212. 2

646350109213. 3

646350109214. 4

Question Number : 120 Question Id : 64635027824 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Food predominant in Amla and Lavan rasa is Vata-shamaka.

Reason (R) : Amla and Lavana rasa-predominant food is apathya for individuals suffering from Vataja disorders.

In the context of the above two statements, choose the correct option :

1. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
2. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
3. (A) is true, but (R) is false
4. (A) is false, but (R) is true

Options :

646350109215. 1

646350109216. 2

646350109217. 3

646350109218. 4

Question Number : 120 Question Id : 64635027824 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : अम्ल और लवण रस प्रधान आहार वात-शामक होता है।

तर्क (R) : अम्ल और लवण रस प्रधान आहार वातज विकारों से पीड़ित व्यक्तियों के लिए अपथ्य है।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :

1. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
2. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
3. (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
4. (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

646350109215. 1

646350109216. 2

646350109217. 3

646350109218. 4

Question Number : 121 Question Id : 64635027825 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : The method of teaching meditation requires creating an atmosphere of tranquility leading to meditative mood.

Reason (R) : All yogic practices contribute to the building up of the meditative mood.

In the context of the above two statements, choose the correct option :

1. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
2. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
3. (A) is true, but (R) is false
4. (A) is false, but (R) is true

Options :

646350109219. 1

646350109220. 2

646350109221. 3

646350109222. 4

Question Number : 121 Question Id : 64635027825 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : ध्यान की शिक्षण-पद्धति के लिए शांत वातावरण उत्पन्न करना आवश्यक है ताकि ध्यानात्मक मनःस्थिति उत्पन्न हो सके।

तर्क (R) : समस्त योगाभ्यास ध्यानात्मक मनःस्थिति के निर्माण में योगदान करते हैं।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :

1. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
2. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
3. (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
4. (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

646350109219. 1
646350109220. 2
646350109221. 3
646350109222. 4

Question Number : 122 Question Id : 64635027826 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : The place for yogic practices should be calm and quiet.

Reason (R) : Yogic practices should be performed on empty stomach in quite and calm place to relax body and mind.

In the context of the above two statements, choose the correct option :

1. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
2. Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
3. (A) is true, but (R) is false
4. (A) is false, but (R) is true

Options :

646350109223. 1
646350109224. 2
646350109225. 3
646350109226. 4

Question Number : 122 Question Id : 64635027826 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : योगाभ्यासों का स्थान शांत होना चाहिए।

तर्क (R) : योगाभ्यास शांत स्थान पर शरीर और मन को शिथिल करने के उद्देश्य से रिक्त उदर पर किए जाने चाहिए।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :

1. (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
2. (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
3. (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
4. (A) गलत है, परन्तु (R) सही है

Options :

646350109223. 1

646350109224. 2

646350109225. 3

646350109226. 4

Question Number : 123 Question Id : 64635027827 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following yogis in the ascending order of their birth :

(a) Swami Vivekananda

(b) Maharshi Dayanand Saraswati

(c) Maharshi Mahesh Yogi

(d) Swami Shivanand

Choose the correct option :

1. (a)–(b)–(d)–(c)
2. (d)–(c)–(a)–(b)
3. (b)–(a)–(c)–(d)
4. (a)–(d)–(b)–(c)

Options :

646350109227. 1

646350109228. 2

646350109229. 3

646350109230. 4

Question Number : 123 Question Id : 64635027827 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित योगियों को उनके जन्म के अनुसार आरोही क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(a) स्वामी विवेकानन्द
(b) महर्षि दयानन्द सरस्वती
(c) महर्षि महेश योगी
(d) स्वामी शिवानंद

सही विकल्प चुनिए :

1. (a)–(b)–(d)–(c)
2. (d)–(c)–(a)–(b)
3. (b)–(a)–(c)–(d)
4. (a)–(d)–(b)–(c)

Options :
646350109227. 1
646350109228. 2
646350109229. 3
646350109230. 4

Question Number : 124 Question Id : 64635027828 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following in proper sequence based of Ashtangik Marg in Buddhist philosophy :

(a) Samyak karmant

(b) Samyak vak

(c) Samyak drishti

(d) Samyak samkalpa

Choose the correct option :

1. (a)–(b)–(c)–(d)
2. (b)–(c)–(d)–(a)
3. (c)–(d)–(b)–(a)
4. (d)–(a)–(b)–(c)

Options :

646350109231. 1

646350109232. 2

646350109233. 3

646350109234. 4

Question Number : 124 Question Id : 64635027828 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बौद्ध दर्शन के अष्टांगिक मार्ग के अनुसार निम्नलिखित के सही क्रम बताएँ :

(a) सम्यक् कर्मांत

(b) सम्यक् वाक्

(c) सम्यक् दृष्टि

(d) सम्यक् संकल्प

सही विकल्प चुनिए :

1. (a)–(b)–(c)–(d)
2. (b)–(c)–(d)–(a)
3. (c)–(d)–(b)–(a)
4. (d)–(a)–(b)–(c)

Options :

646350109231. 1

646350109232. 2
646350109233. 3
646350109234. 4

Question Number : 125 Question Id : 64635027829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Taittariyopanishad*, the correct sequence of the origin of Panchamahabhoot is

1. *Akash, Agni, Prithvi, Jala, Vayu*
2. *Agni, Vayu, Akash, Jala, Prithvi*
3. *Vayu, Agni, Jala, Akash, Prithvi*
4. *Akash, Vayu, Agni, Jala, Prithvi*

Options :
646350109235. 1
646350109236. 2
646350109237. 3
646350109238. 4

Question Number : 125 Question Id : 64635027829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'तैत्तिरीयोपनिषद्' के अनुसार पंचभूत के उद्‌गम का सही क्रम क्या है?

1. आकाश, अग्नि, पृथ्वी, जल, वायु
2. अग्नि, वायु, आकाश, जल, पृथ्वी
3. वायु, अग्नि, जल, आकाश, पृथ्वी
4. आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी

Options :
646350109235. 1
646350109236. 2
646350109237. 3
646350109238. 4

Question Number : 126 Question Id : 64635027830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per the *Bhagavadgita*, place the following processes in sequence in the order of their superiority :

(a) Practices

(b) Sagacity

(c) Meditation of God

(d) Detachment from the outcome of deeds

Choose the correct option :

1. (a)–(c)–(b)–(d)
2. (a)–(b)–(c)–(d)
3. (a)–(d)–(b)–(c)
4. (b)–(c)–(d)–(a)

Options :

646350109239. 1

646350109240. 2

646350109241. 3

646350109242. 4

Question Number : 126 Question Id : 64635027830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित को 'भगवद्गीता' के अनुसार श्रेष्ठता की दृष्टि से क्रमबद्ध करें :

(a) अभ्यास

(b) ज्ञान

(c) परमेश्वर का ध्यान

(d) सब कर्मों में फल त्याग

सही विकल्प चुनिए

1. (a)–(c)–(b)–(d)
2. (a)–(b)–(c)–(d)
3. (a)–(d)–(b)–(c)
4. (b)–(c)–(d)–(a)

Options :

646350109239. 1

646350109240. 2

646350109241. 3

646350109242. 4

Question Number : 127 Question Id : 64635027831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to *Trishikhibrahmanopanishad* the ascending order of Niyamas is

(a) *Tapa*

(b) *Samtosh*

(c) *Daan*

(d) *Hariaradhana*

(e) *Astikya*

Choose the correct option :

1. (a)–(b)–(c)–(d)–(e)
2. (a)–(b)–(e)–(c)–(d)
3. (b)–(a)–(c)–(d)–(e)
4. (b)–(c)–(e)–(a)–(d)

Options :

646350109243. 1

646350109244. 2

646350109245. 3

646350109246. 4

Question Number : 127 Question Id : 64635027831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'त्रिशिखिब्राह्मणोपनिषद्' के अनुसार नियम का आरोही क्रम है

(a) तप

(b) सन्तोष

(c) दान

(d) हरिआराधना

(e) आस्तिक्य

सही विकल्प चुनिए :

1. (a)–(b)–(c)–(d)–(e)
2. (a)–(b)–(e)–(c)–(d)
3. (b)–(a)–(c)–(d)–(e)
4. (b)–(c)–(e)–(a)–(d)

Options :

646350109243. 1

646350109244. 2

646350109245. 3

646350109246. 4

Question Number : 128 Question Id : 64635027832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following stages of Klesha in sequential order :

(a) *Tanu*

(b) *Udara*

(c) *Prasupta*

(d) *Vichchhinna*

Choose the correct option :

1. (b)–(a)–(c)–(d)
2. (b)–(c)–(d)–(a)
3. (a)–(c)–(b)–(d)
4. (c)–(a)–(d)–(b)

Options :

646350109247. 1

646350109248. 2

646350109249. 3

646350109250. 4

Question Number : 128 Question Id : 64635027832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

क्लेश की निम्नलिखित अवस्थाओं को क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(a) तनु
(b) उदार
(c) प्रसुप्त
(d) विच्छिन्न

सही विकल्प चुनिए :

1. (b)–(a)–(c)–(d)
2. (b)–(c)–(d)–(a)
3. (a)–(c)–(b)–(d)
4. (c)–(a)–(d)–(b)

Options :
646350109247. 1
646350109248. 2
646350109249. 3
646350109250. 4

Question Number : 129 Question Id : 64635027833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following in sequential order :

(a) Ureter
(b) Kidney
(c) Urinary bladder
(d) Urethra

Choose the correct option :

1. (b)–(a)–(c)–(d)
2. (a)–(b)–(d)–(c)
3. (b)–(a)–(d)–(c)
4. (b)–(c)–(a)–(d)

Options :
646350109251. 1
646350109252. 2

646350109253. 3

646350109254. 4

Question Number : 129 Question Id : 64635027833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित को क्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए :

(a) मूत्रवाहिनी (यूरेटर)

(b) वृक्क (किडनी)

(c) मूत्राशय (यूरीनरी ब्लैडर)

(d) मूत्रमार्ग (यूरेथ्रा)

सही विकल्प चुनिए :

1. (b)–(a)–(c)–(d)
2. (a)–(b)–(d)–(c)
3. (b)–(a)–(d)–(c)
4. (b)–(c)–(a)–(d)

Options :

646350109251. 1

646350109252. 2

646350109253. 3

646350109254. 4

Question Number : 130 Question Id : 64635027834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I		List–II
(a)	Shyamacharan Lahiri	(i)	Prajna yoga
(b)	Krishnamacharya	(ii)	Bhavatita dhyana
(c)	Maharshi Mahesh Yogi	(iii)	Vinyasa yoga
(d)	Sri Ramasharma Acharya	(iv)	Kriya yoga

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(ii); (d)–(i)
2. (a)–(iv); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(i)
3. (a)–(iii); (b)–(iv); (c)–(ii); (d)–(i)
4. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(i); (d)–(ii)

Options :

646350109255. 1

646350109256. 2

646350109257. 3

646350109258. 4

Question Number : 130 Question Id : 64635027834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

	सूची–I		सूची–II
(a)	श्यामाचरण लाहिड़ी	(i)	प्रज्ञा योग
(b)	कृष्णमाचार्य	(ii)	भावातीत ध्यान
(c)	महर्षि महेश योगी	(iii)	विन्यास योग
(d)	श्री रामशर्मा आचार्य	(iv)	क्रिया योग

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(ii); (d)–(i)
2. (a)–(iv); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(i)
3. (a)–(iii); (b)–(iv); (c)–(ii); (d)–(i)
4. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(i); (d)–(ii)

Options :

646350109255. 1

646350109256. 2

646350109257. 3

646350109258. 4

Question Number : 131 Question Id : 64635027835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II according to Tattariyopnishad :

	List–I (Tattvas)		List–II (Parts)
(a)	*Shraddha*	(i)	Tail
(b)	*Rit*	(ii)	Head
(c)	*Satya*	(iii)	Right wing
(d)	*Maha*	(iv)	Left wing

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv)
2. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(ii); (d)–(i)
3. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(iv); (d)–(ii)
4. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)

Options :

646350109259. 1

646350109260. 2

646350109261. 3

646350109262. 4

Question Number : 131 Question Id : 64635027835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तैत्ररियोपनिषद् के अनुसार सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

	सूची–I (तत्व)		सूची–II (अंग)
(a)	श्रद्धा	(i)	पुच्छ
(b)	ऋत्	(ii)	सिर
(c)	सत्य	(iii)	दायां पंख
(d)	मह	(iv)	बायां पंख

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv)
2. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(ii); (d)–(i)
3. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(iv); (d)–(ii)
4. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)

Options :

646350109259. 1

646350109260. 2

646350109261. 3

646350109262. 4

Question Number : 132 Question Id : 64635027836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I (Panchamahabhoot)		List–II (Aradhya Dev)
(a)	*Prithvi*	(i)	*Bhagwan Rudra*
(b)	*Jal*	(ii)	*Vishwatomukh*
(c)	*Agni*	(iii)	*Chaturbhuj Narayan*
(d)	*Vayu*	(iv)	*Sadashiv*
(e)	*Akash*	(v)	*Chaturbhuj Chaturmukh Brahma*

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(v); (e)–(iv)
2. (a)–(v); (b)–(iii); (c)–(i); (d)–(ii); (e)–(iv)
3. (a)–(ii); (b)–(iv); (c)–(v); (d)–(i); (e)–(iii)
4. (a)–(iv); (b)–(ii); (c)–(v); (d)–(iii); (e)–(i)

Options :

646350109263. 1

646350109264. 2

646350109265. 3

646350109266. 4

Question Number : 132 Question Id : 64635027836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगतत्वोपनिषद् के अनुसार सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

सूची–I (पञ्चमहाभूत)		सूची–II (आराध्य देव)	
(a)	पृथ्वी	(i)	भगवान रुद्र
(b)	जल	(ii)	विश्वतोमुख
(c)	अग्नि	(iii)	चतुर्भुज नारायण
(d)	वायु	(iv)	सदाशिव
(e)	आकाश	(v)	चतुर्भुज चतुर्मुख ब्रह्मा

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(v); (e)–(iv)
2. (a)–(v); (b)–(iii); (c)–(i); (d)–(ii); (e)–(iv)
3. (a)–(ii); (b)–(iv); (c)–(v); (d)–(i); (e)–(iii)
4. (a)–(iv); (b)–(ii); (c)–(v); (d)–(iii); (e)–(i)

Options :

646350109263. 1

646350109264. 2

646350109265. 3

646350109266. 4

Question Number : 133 Question Id : 64635027837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I		List–II
(a)	*Tato dwandwanabhighatah*	(i)	*Pranayama*
(b)	*Dharanasu cha yogyata manasah*	(ii)	*Yama*
(c)	*Tatah paramavashyatendriyanam*	(iii)	*Niyama*
(d)	*Santoshadanuttamsukhalabhah*	(iv)	*Asana*
(e)	*Asteyapratishthayam sarvaratnopasthanam*	(v)	*Pratyahar*

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv); (e)–(v)

2. (a)–(ii); (b)–(i); (c)–(iv); (d)–(v); (e)–(iii)

3. (a)–(iii); (b)–(ii); (c)–(i); (d)–(iv); (e)–(v)

4. (a)–(iv); (b)–(i); (c)–(v); (d)–(iii); (e)–(ii)

Options :

646350109267. 1

646350109268. 2

646350109269. 3

646350109270. 4

Question Number : 133 Question Id : 64635027837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

सूची–I		सूची–II	
(a)	ततो द्वन्द्वानभिघातः	(i)	प्राणायाम
(b)	धारणासु च योग्यता मनसः	(ii)	यम
(c)	ततः परमावश्यतेन्द्रियाणाम्	(iii)	नियम
(d)	संतोषादनुत्तमसुखलाभः	(iv)	आसन
(e)	अस्तेयप्रतिष्ठायां सर्वरत्नोपस्थानम्	(v)	प्रत्याहार

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv); (e)–(v)
2. (a)–(ii); (b)–(i); (c)–(iv); (d)–(v); (e)–(iii)
3. (a)–(iii); (b)–(ii); (c)–(i); (d)–(iv); (e)–(v)
4. (a)–(iv); (b)–(i); (c)–(v); (d)–(iii); (e)–(ii)

Options :

646350109267. 1

646350109268. 2

646350109269. 3

646350109270. 4

Question Number : 134 Question Id : 64635027838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I		List–II
(a)	*Pratibha*	(i)	To see subtle image
(b)	*Shravan*	(ii)	Subtle knowledge of things
(c)	*Adarsh*	(iii)	To smell subtle odour
(d)	*Varta*	(iv)	To hear subtle sound

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv)

2. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(iv); (d)–(ii)

3. (a)–(ii); (b)–(iv); (c)–(i); (d)–(iii)

4. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(ii); (d)–(i)

Options :

646350109271. 1

646350109272. 2

646350109273. 3

646350109274. 4

Question Number : 134 Question Id : 64635027838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

सूची–I		सूची–II	
(a)	प्रातिभ	(i)	दिव्य रूप देखना
(b)	श्रावण	(ii)	सूक्ष्म वस्तु ज्ञान
(c)	आदर्श	(iii)	दिव्य गन्ध ग्रहण
(d)	वार्ता	(iv)	दिव्य शब्द सुनना

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv)

2. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(iv); (d)–(ii)

3. (a)–(ii); (b)–(iv); (c)–(i); (d)–(iii)

4. (a)–(iv); (b)–(iii); (c)–(ii); (d)–(i)

Options :

646350109271. 1

646350109272. 2

646350109273. 3

646350109274. 4

Question Number : 135 Question Id : 64635027839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I (Bone)		List–II (Location)
(a)	Malleus	(i)	Wrist
(b)	Maxilla	(ii)	Upper jaw
(c)	Scaphoid	(iii)	Ear
(d)	Sternum	(iv)	Chest

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iv); (d)–(iii)
2. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)
3. (a)–(iii); (b)–(ii); (c)–(i); (d)–(iv)
4. (a)–(ii); (b)–(iv); (c)–(iii); (d)–(i)

Options :

646350109275. 1

646350109276. 2

646350109277. 3

646350109278. 4

Question Number : 135 Question Id : 64635027839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

	सूची–I (अस्थि)		सूची–II (स्थान)
(a)	मैलियस	(i)	कलाई
(b)	मैक्सिला	(ii)	ऊपरी जबड़ा
(c)	स्केफॉयड	(iii)	कर्ण
(d)	स्टर्नम	(iv)	वक्ष

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iv); (d)–(iii)

2. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)

3. (a)–(iii); (b)–(ii); (c)–(i); (d)–(iv)

4. (a)–(ii); (b)–(iv); (c)–(iii); (d)–(i)

Options :

646350109275. 1

646350109276. 2

646350109277. 3

646350109278. 4

Question Number : 136 Question Id : 64635027840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I (Disease)		List–II (Best yogic practice)
(a)	Diabetes	(i)	Ardhamatsyendrasana
(b)	Bronchial asthma	(ii)	Shavasana
(c)	Lumbar spondylosis	(iii)	Tadasana
(d)	Migraine	(iv)	Gomukhasana

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(i); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(ii)
2. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)
3. (a)–(iv); (b)–(i); (c)–(ii); (d)–(iii)
4. (a)–(i); (b)–(iv); (c)–(iii); (d)–(ii)

Options :

646350109279. 1

646350109280. 2

646350109281. 3

646350109282. 4

Question Number : 136 Question Id : 64635027840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

	सूची–I (रोग)		सूची–II (श्रेष्ठ योगाभ्यास)
(a)	मधुमेह	(i)	अर्द्धमत्स्येन्द्रासन
(b)	तमकश्वास	(ii)	शवासन
(c)	लम्बर स्पॉन्डिलोसिस	(iii)	ताड़ासन
(d)	माइग्रेन	(iv)	गोमुखासन

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(i); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(ii)

2. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)

3. (a)–(iv); (b)–(i); (c)–(ii); (d)–(iii)

4. (a)–(i); (b)–(iv); (c)–(iii); (d)–(ii)

Options :

646350109279. 1

646350109280. 2

646350109281. 3

646350109282. 4

Question Number : 137 Question Id : 64635027841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I (Disease)		List–II (Constraindicated yogic practice)
(a)	Peptic ulcer	(i)	Kapalabhati
(b)	Disc prolapse	(ii)	Shashankasana
(c)	Depression	(iii)	Vastra dhauti
(d)	Hypertension	(iv)	Shavasana

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(iii); (b)–(ii); (c)–(iv); (d)–(i)
2. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(ii); (d)–(iv)
3. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)
4. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iv); (d)–(iii)

Options :

646350109283. 1

646350109284. 2

646350109285. 3

646350109286. 4

Question Number : 137 Question Id : 64635027841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

सूची–I (रोग)		सूची–II (निषिद्ध योगाभ्यास)	
(a)	पेप्टिक अल्सर	(i)	कपालभाति
(b)	डिस्क प्रोलैप्स	(ii)	शशांकासन
(c)	अवसाद	(iii)	वस्त्र धौति
(d)	उच्च रक्त चाप	(iv)	शवासन

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(iii); (b)–(ii); (c)–(iv); (d)–(i)
2. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(ii); (d)–(iv)
3. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(iv); (d)–(i)
4. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iv); (d)–(iii)

Options :

646350109283. 1

646350109284. 2

646350109285. 3

646350109286. 4

Question Number : 138 Question Id : 64635027842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List–I with List–II :

	List–I		List–II
(a)	Yogic sukshma vyayam	(i)	Maharshi Mahesh Yogi
(b)	Transcendental Meditation	(ii)	Devsanskriti Vishwavidyalaya
(c)	Savita ki Dhyana-dharana	(iii)	Swami Dhirendra Brahmachari
(d)	Cyclic dhyana	(iv)	S. Vyasa
(e)	Yoga nidra	(v)	Bihar School of Yoga

Choose the correct option from those given below :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv); (e)–(v)

2. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(v); (d)–(iv); (e)–(i)

3. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(ii); (d)–(iv); (e)–(v)

4. (a)–(v); (b)–(iv); (c)–(i); (d)–(ii); (e)–(iii)

Options :

646350109287. 1

646350109288. 2

646350109289. 3

646350109290. 4

Question Number : 138 Question Id : 64635027842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची–I को सूची–II से सुमेलित कीजिए :

	सूची–I		सूची–II
(a)	यौगिक सूक्ष्म व्यायाम	(i)	महर्षि महेश योगी
(b)	भावातीत ध्यान	(ii)	देव संस्कृति विश्वविद्यालय
(c)	सविता की ध्यान-धारणा	(iii)	स्वामी धीरेन्द्र ब्रह्मचारी
(d)	चक्रीय ध्यान	(iv)	एस. व्यासा
(e)	योग निद्रा	(v)	बिहार योग विद्यालय

दिए गए विकल्प में से सही उत्तर चयन कीजिए :

1. (a)–(i); (b)–(ii); (c)–(iii); (d)–(iv); (e)–(v)
2. (a)–(ii); (b)–(iii); (c)–(v); (d)–(iv); (e)–(i)
3. (a)–(iii); (b)–(i); (c)–(ii); (d)–(iv); (e)–(v)
4. (a)–(v); (b)–(iv); (c)–(i); (d)–(ii); (e)–(iii)

Options :

646350109287. 1

646350109288. 2

646350109289. 3

646350109290. 4

Sub-Section Number: 2
Sub-Section Id: 6463501360
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Id : 64635027843 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (139 to 144)

Question Label : Comprehension

Yoga is the science of integral living which means 'to join'. This joining is described in spiritual terms as the union of individual consciousness with the universal consciousness. On a more practical level, Yoga is a means of balancing and harmonizing the body, mind and spirit. It works on holistic principles of harmony and unification. If affects on all aspects of a person, viz., physical, mental, social, emotional and spiritual. This could be done through the practice of Ashtanga Yoga and Saptanga Yoga. In 21st Century apart from spiritual aim of Yoga, the physical and mental therapies are its achievements. Yoga has been succeeded as a therapy for control of various diseases. Yoga therapy is successful to create balance in nervous and endocrine systems which directly influence all organs of the body. The effects of yogic practices during and after performance are currently being researched. Their results show that Shatkarma, Asana, Pranayama, Dhyana etc. are potent means to maintain physical and mental health. Keeping these facts into consideration millions of people in India and abroad perform Yoga daily as well as participate in International Day of Yoga being organized on 21st June every year. A common Yoga protocol has been prepared to disseminate awareness of Yoga among people and community to get harmony, peace and disease-free state.

Sub questions

Question Number : 139 Question Id : 64635027844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

On a practical level, Yoga is a method of balancing and harmonising the

1. mind and spirit only
2. body and mind only
3. body, mind and spirit
4. body and spirit only

Options :

646350109291. 1

646350109292. 2

646350109293. 3

646350109294. 4

Question Number : 140 Question Id : 64635027845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Shatkarma, Asana, Pranayama and Dhyana are potent means to maintain

1. physical and social health
2. physical and mental health
3. mental and social health
4. mental and emotional health

Options :

646350109295. 1

646350109296. 2

646350109297. 3

646350109298. 4

Question Number : 141 Question Id : 64635027846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

International Day of Yoga is organized on

1. 21st May
2. 22nd June
3. 21st June
4. 22nd May

Options :

646350109299. 1

646350109300. 2

646350109301. 3

646350109302. 4

Question Number : 142 Question Id : 64635027847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Yoga therapy is successful in creating balance in

1. nervous and endocrine system
2. nervous and vascular system
3. vascular and locomotor system
4. vascular and endocrine system

Options :

646350109303. 1

646350109304. 2

646350109305. 3

646350109306. 4

Question Number : 143 Question Id : 64635027848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Yoga works on holistic principles of

1. harmony and samadhi
2. harmony and salvation
3. peace and salvation
4. harmony and unification

Options :

646350109307. 1

646350109308. 2

646350109309. 3

646350109310. 4

Question Number : 144 Question Id : 64635027849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In spiritual terms the 'joining' is described as union of

1. physical and spiritual consciousness
2. individual and universal consciousness
3. physical and mental consciousness
4. mental and spiritual consciousness

Options :

646350109311. 1

646350109312. 2

646350109313. 3

646350109314. 4

Question Id : 64635027843 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (139 to 144)

Question Label : Comprehension

योग समग्र जीवन का विज्ञान है जिससे 'जोड़ना' अभिप्रेत है। आध्यात्मिक जगत में इस संयोजन की व्याख्या व्यष्टि चेतना का सार्वभौम चेतना के साथ मिलन के रूप में की जाती है। व्यावहारिक स्तर पर योग शरीर, मन और भावनाओं में संतुलन और सामंजस्य स्थापित करने का साधन है। यह सामंजस्य और एकत्व के समग्र सिद्धांतों पर कार्य करता है। इससे व्यक्तित्व के सभी पक्ष अर्थात शारीरिक, मानसिक, सामाजिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक प्रभावित होते हैं। यह अष्टांग योग और सप्तांग योग के अभ्यास के किया जा सकता है। इक्कीसवीं सदी में योग के आध्यात्मिक लक्ष्य के अलावा शारीरिक एवं मानसिक चिकित्सा योग की उपलब्धियाँ हैं। योग विभिन्न रोगों पर नियंत्रण के लिए चिकित्सा के रूप में सफल हुआ है। योग चिकित्सा तंत्रिका तंत्र और अन्तःस्रावी तंत्रों में संतुलन स्थापित करने में सफल है, जिसका शरीर के सभी अंगों पर प्रत्यक्ष प्रभाव पड़ता है। कार्य निष्पादन के दौरान और उसके पश्चात् योगाभ्यास के प्रभाव के बारे में वर्तमान में शोध किया जा रहा है। इसके परिणाम से ज्ञात हुआ है कि षटकर्म, आसन, प्राणायाम, ध्यान आदि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य बनाए रखने के महत्त्वपूर्ण साधन हैं। इन तथ्यों के दृष्टिगत भारत और विदेश में लाखों लोग प्रतिदिन योगाभ्यास करने के साथ-साथ प्रत्येक वर्ष 21 जून को मनाए जानेवाले अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस में भाग लेते हैं। सदभाव, शांति और निरोग अवस्था प्राप्त करने के लिए लोगों और समुदाय के बीच जागरूकता फैलाने के लिए सामान्य योग अभ्यासक्रम तैयार किया गया है।

Sub questions

Question Number : 139 Question Id : 64635027844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

व्यावहारिक स्तर पर योग निम्नलिखित में से किनके मध्य संतुलन और सामंजस्य स्थापित करने की विधि है?

1. केवल मन और आत्मा
2. केवल शरीर और मन
3. शरीर, मन और आत्मा
4. केवल शरीर और आत्मा

Options :
646350109291. 1
646350109292. 2
646350109293. 3
646350109294. 4

Question Number : 140 Question Id : 64635027845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

षटकर्म, आसन, प्राणायाम और ध्यान निम्नलिखित में से क्या बनाए रखने के महत्त्वपूर्ण साधन हैं?

1. शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य
2. शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य
3. मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य
4. मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य

Options :

646350109295. 1

646350109296. 2

646350109297. 3

646350109298. 4

Question Number : 141 Question Id : 64635027846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया जाता है?

1. 21 मई
2. 22 जून
3. 21 जून
4. 22 मई

Options :

646350109299. 1

646350109300. 2

646350109301. 3

646350109302. 4

Question Number : 142 Question Id : 64635027847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग चिकित्सा निम्नलिखित में से किसके मध्य संतुलन बनाने में सफल है?

1. तंत्रिका तंत्र और अन्तःस्रावी तंत्र

2. तंत्रिका तंत्र और रक्तवाही तंत्र

3. रक्तवाही तंत्र और संचलन तंत्र

4. रक्तवाही तंत्र और अंतःस्रावी तंत्र

Options :

646350109303. 1

646350109304. 2

646350109305. 3

646350109306. 4

Question Number : 143 Question Id : 64635027848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग निम्नलिखित में से किन समग्र सिद्धांतों पर क्रियान्वित होता है?

1. सामंजस्य और समाधि

2. सामंजस्य और मोक्ष

3. शांति और मोक्ष

4. सामंजस्य और एकात्मता

Options :

646350109307. 1

646350109308. 2

646350109309. 3

646350109310. 4

Question Number : 144 Question Id : 64635027849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आध्यात्मिक पद 'जोड़ना' की व्याख्या निम्नलिखित में से किसके मिलन के रूप में की गई है?

1. शारीरिक और आध्यात्मिक चेतना

2. व्यष्टि और सार्वभौम चेतना

3. शारीरिक और मानसिक चेतना

4. मानसिक और आध्यात्मिक चेतना

Options :

646350109311. 1

646350109312. 2

646350109313. 3

646350109314. 4

Sub-Section Number:	3
Sub-Section Id:	6463501361
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 64635027850 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (145 to 150)

Question Label : Comprehension

The five afflictions (Klesha) which disturb the equilibrium of consciousness are—Avidya, Asmita, Raga, Dvesha and Abhinivesha according to Maharshi Patanjali. Lack of true knowledge is the source of all pains and sufferings whether dormant, attenuated, interrupted or fully activated. Avidaya is the breeding source of all afflictions. The body and the eternal self are distinct entities, but due to Asmita a person feels they are one. Pleasurable experiences lead to desires and emotional attachment. Unhappiness leads to hatred and a sense of worthlessness. Sense of attachment of life or fear to death is found in all human beings and does not spare the wisemen too. These five afflictions are of three levels, intellectual, emotional and instinctive. Avidya and Asmita belong to the field of intellect. Raga and Dvesha belong to emotions and feelings. Abhinivesha Klesha is of instinctive nature. The root causes of these five afflictions are the behavioural functions and thoughts. The process of thoughts and action have existed from the beginning of civilization and man is in the search of true knowledge.

In the pursuit of Sadhana the discriminative power of intelligence culminates to pure wisdom which remains eternal. A real Sadhaka is able to nip these Kleshas in the bud through Yoga.

Sub questions

Question Number : 145 Question Id : 64635027851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The discriminative power of intelligence culminates to

1. pure mind
2. pure intellect
3. pure wisdom
4. pure indriya

Options :

646350109315. 1
646350109316. 2
646350109317. 3
646350109318. 4

Question Number : 146 Question Id : 64635027852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following afflictions belong to the field of intellect?

(a) *Raga*

(b) *Avidya*

(c) *Asmita*

(d) *Dvesha*

Choose the correct option :

1. (b) and (c)
2. (a) and (b)
3. (b) and (d)
4. (a) and (d)

Options :

646350109319. 1

646350109320. 2

646350109321. 3

646350109322. 4

Question Number : 147 Question Id : 64635027853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The sense of attachment to life or fear to death is found in

1. all human beings

2. wisemen only

3. unwisemen only

4. animals only

Options :

646350109323. 1

646350109324. 2

646350109325. 3

646350109326. 4

Question Number : 148 Question Id : 64635027854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the cause of feeling the body and eternal self as one entity?

1. *Avidya*

2. *Abhinivesha*

3. *Asmita*

4. *Raga*

Options :

646350109327. 1

646350109328. 2

646350109329. 3

646350109330. 4

Question Number : 149 Question Id : 64635027855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are NOT the types of Klesha?

(a) *Avidya*

(b) *Ahimsa*

(c) *Asmita*

(d) *Asteya*

Choose the correct option :

1. (a) and (c)

2. (b) and (c)

3. (a) and (b)

4. (c) and (d)

Options :

646350109331. 1

646350109332. 2

646350109333. 3

646350109334. 4

Question Number : 150 Question Id : 64635027856 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The breeding source of all afflictions is

1. *Asmita*

2. *Avidya*

3. *Raga*

4. *Dvesha*

Options :
646350109335. 1
646350109336. 2
646350109337. 3
646350109338. 4

Question Id : 64635027850 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No
Question Numbers : (145 to 150)
Question Label : Comprehension

महर्षि पतंजलि के अनुसार चेतना-साम्य में व्यवधान उत्पन्न करने वाले पाँच क्लेश हैं—अविद्या, अस्मिता, राग, द्वेष और अभिनिवेश। सत्यज्ञान का अभाव सभी दुःखों का स्रोत है चाहे वे प्रसुप्त तनु विच्छिन्न या पूर्णरूपेण उदार हैं। अविद्या सभी क्लेशों की जननी है। शरीर और आत्मा भिन्न-भिन्न है किन्तु अस्मिता के कारण व्यक्ति को इनके एक होने की अनुभूति होती है। सुखद अनुभवों से काम और भावनात्मक आसक्ति उत्पन्न होती है। अप्रसन्नता के परिणामस्वरूप घृणा और महत्त्वहीनता का भाव उत्पन्न होता है। जीवन के प्रति आसक्ति अथवा मृत्यु भय सभी मनुष्यों में निहित है और विवेकीजन भी इससे अछूते नहीं हैं। ये पाँच क्लेश बौद्धिक, भावनात्मक और सहज इन तीन स्तरों वाले होते हैं। अविद्या और अस्मिता बुद्धि के क्षेत्र से संबंधित हैं। राग और द्वेष भावनाओं और अनुभूतियों से संबंधित हैं। अभिनिवेश क्लेश की प्रवृत्ति सहज होती है। इन पाँच क्लेशों के मूल कारण व्यवहारपरक प्रकार्य एवं चिंतन हैं। सभ्यता के आरम्भ से ही विचार और कर्म की प्रक्रियाएँ विद्यमान रही हैं और मनुष्य यथार्थ ज्ञान की खोज करता रहा है। साधना के संदर्भ में बुद्धि की विभेदक शक्ति अंततः विशुद्ध प्रज्ञा में परिणत होती है जो शाश्वत रहती है। सच्चा साधक योग के माध्यम से आरंभ में ही क्लेशों को नष्ट करने में सक्षम होता है।

Sub questions

Question Number : 145 Question Id : 64635027851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बुद्धि की विभेदक शक्ति अंततः इनमें से किसमें परिणत होती है?

1. विशुद्ध मन में
2. विशुद्ध बुद्धि में
3. विशुद्ध प्रज्ञा में
4. विशुद्ध इन्द्रिय में

Options :

646350109315. 1

646350109316. 2

646350109317. 3

646350109318. 4

Question Number : 146 Question Id : 64635027852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा क्लेश बुद्धि के क्षेत्र से संबंधित है?

(a) राग

(b) अविद्या

(c) अस्मिता

(d) द्वेष

सही विकल्प चुनिए :

1. (b) और (c)
2. (a) और (b)
3. (b) और (d)
4. (a) और (d)

Options :

646350109319. 1

646350109320. 2

646350109321. 3

646350109322. 4

Question Number : 147 Question Id : 64635027853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जीवन के प्रति आसक्ति अथवा मृत्यु भय का भाव निम्नलिखित में से किनमें निहित होता है?

1. सभी मानव में

2. केवल प्रज्ञावान व्यक्तियों में

3. केवल अज्ञानी व्यक्तियों में

4. केवल पशुओं में

Options :

646350109323. 1

646350109324. 2

646350109325. 3

646350109326. 4

Question Number : 148 Question Id : 64635027854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किसके कारण ऐसी अनुभूति होती है कि शरीर और शाश्वत स्वरूप एक ही हैं?

1. अविद्या

2. अभिनिवेश

3. अस्मिता

4. राग

Options :

646350109327. 1

646350109328. 2

646350109329. 3

646350109330. 4

Question Number : 149 Question Id : 64635027855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या-क्या क्लेश के प्रकार **नहीं** हैं?

(a) अविद्या

(b) अहिंसा

(c) अस्मिता

(d) अस्तेय

सही विकल्प चुनिए

1. (a) और (c)
2. (b) और (c)
3. (a) और (b)
4. (c) और (d)

Options :

646350109331. 1

646350109332. 2

646350109333. 3

646350109334. 4

Question Number : 150 Question Id : 64635027856 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सभी क्लेशों की जननी है

1. अस्मिता
2. अविद्या
3. राग
4. द्वेष

Options :

646350109335. 1

646350109336. 2

646350109337. 3

646350109338. 4